

ཁོ་

༡། སྐྱབས་རྗེ་འཛིན་མཆོག་སྐུ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འི་གསུང་སྟོགས་བསྐྱབས་
སྟོགས་བམ་གཉིས་པ་བཞུགས།

SKYABS-RJE 'ZI-SGAR MCHOG-SPRUL YID-BZHIN NOR-BU'I GSUN

PHYOGS-BSDEBS, VOLUME No. 2

EDITED BY

'ZI-SGAR MKHAN-PO 'JAM-DBYANS

2002

***PUBLISHED BY: KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, P.O.BOX 2703, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.***

Printed at: Shah Offset Printer 1614, Gali Khatyan, Lal Kuan, Delhi-06

Also available at:

ZIGAR INSTITUTE, P.O. REWALSAR-175023 Distt. Mandi, H.P. India

འཕྲིན་ལྗོན་	༡༡།	སྐྱབས་རྗེ་འཛིན་སྐར་མཆོག་སྐུ་ལ་མཆོག་གི་ཟབ་གསང་རྗེ་རི་གསུང་བྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་སྟེགས་བཅའ་ཁ་པ་ལ།	
ཁ་ག་པར་།		དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པ་ཕུར་སྐྱ་ག་རའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཇུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༣༡ 1-262	
ཁ་ཁ་པར་།		རྗེ་རྟག་པོ་ཐིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཅིར་སྒྲུང་སྐུ་མའི་རོལ་རྩེད་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣༧ 263-310	ཁ་ག་པར་།
རྗེ་རྟག་པོ་ཐིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཅིར་སྒྲུང་སྐུ་མའི་རོལ་རྩེད་ཀྱི་འཕྲོས་རྩུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ་ལྟེན་ ༦ 311-322			
ཁ་ང་པར་།		དད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐུ་ལ་བ་བྱིན་ལྷབས་སྐུར་མགྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣༡ 323-364	

<p>དཀར་ཆུ་</p>	<p>ཁ་ཅ་པར་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་འཕྲུག་སྒྲིལ་ལྟེན་ ུ ། 365-372 ཁ་ཆ་པར་། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་མེ་ཉྱ་ག་ མརྒྱ་ར་བའི་ཕྱེད་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 373-376 ཁ་ཇ་པར་། རྩེ་རྩེ་རྩལ་པོའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ར་འཕྲུག་ལ་ལྟེན་ ག ། 377-398 ཁ་ཉ་པར་། རྩེ་རྩལ་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ུ ། 399-406 ཁ་ཏ་པར་། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་ལམ་བྱིན་ རྒྱལ་སྐུ་ར་འཕྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 407-410 ཁ་ཐ་པར་། གཏེར་སྒྲིན་གྲགས་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ར་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ ལྟེན་ ༩ ། 411-414 ཁ་ད་པར་། མེ་ཡི་གཞོན་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ག ། 415-416 ཁ་ན་པར་། བརྟན་བཞུགས་མི་ཤིགས་ཆེ་སྐྱེན་</p>
----------------	--

པལྱི

གཞི་རྒྱ་ལྡན་

དཀར་ཆུང་།

༡༡། གྲི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 417-424 ཁ་པ་པར་། དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གང་ཤར་རྡོ་རྗེའི་མགུར་ཕྱོད་ལ་ལྟེན་ ༦ །
425-436 ཁ་པ་པར་། ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཉམས་ལ་གང་ཤར་གྱི་མགུར་མ་སྐལ་ལྟན་ཡིད་ལ་བདེ་སྤྱོད་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 437-446 ཁ་བ་པར་། སྒྲ་མ་བྱན་པའི་
གདུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིའི་བརྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་དབང་བཞིའི་དོན་སྤྱུ་རུ་སྤྱེལ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 447-454 ཁ་མ་པར་། དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གང་
ཤར་རྡོ་རྗེའི་སྤྱུ་དབྱུངས་རེ་མེད་དགུ་པ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 455-460 ཁ་ཅ་པར་། ས་མོ་ཕག་ལའི་གསུང་མགུར་སྤྱོ་སྤྱུ་རིང་མོ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 461-462
ཁ་ཆ་པར་། རིག་འཛིན་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་རང་གི་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱུར་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣༡ ། 463-504 ཁ་ཇ་པར་། མོས་ལྟན་རྒྱམས་ཀྱི་གསོལ་བ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཏུབ་པའི་ངོར་གསུང་པའི་ཞལ་གདམས་གྱི་རིམ་པ་ཐར་འདོད་སྟོང་གི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༤༠ | 505-624 ཁ་ཐ་པར་། ཞལ་གདམས་ལེ་ཚན་ཡིད་
 བཞིན་རེ་སྟོང་བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟེན་ ༡༥ | 625-654 ཁ་ཞ་པར་། ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་སྟེས་སྟོང་གཏམ་ཉེར་ལྟ་རང་
 ལ་གྲོས་འདེབས་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྟེན་ ༥ | 655-664 ཁ་ཟ་པར་། ཞལ་གདམས་མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༧ |
 665-678 ཁ་འ་པར་། ཡུལ་ལྟའི་ཞུས་ལན་ལ་ལྟེན་ ༡༠ | 679-698 བཅས་བསྟོམས་ ༣༧ བཞུགས།
 རྩོད་འདི་ནང་ཇེ་འཇི་སྐར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ཁོངས་མདའ་ཞོག་ལྟེན་ཕྱིད་ཅམ་མཆོང་ལགས།

༡། འདུག་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་ལྟུ་སྒྲུབ་ག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
འཇུག་འོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། རྩ་མོ་རྩ་གྲུ་ཅུ་དཀྱིལ་ལྷ་
གྲུ་བ་སྒྲོ་བ་ས་བརྩའི་སྒྲོང་པོ་མ་འདྲེས་ཡལ་ག་མི་
གྲུ་བ་རྩ་མ་གཉིས་ཡོངས་འདྲའི་དབང་། །ཁམས་



པོ་ལྷ་མོ་ཡ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྒྲོ་བ་ས་ལས་
འཁྱེད་གས་འབྲས་བྱ་རབ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་མཁས་
གསུམ་དད་པའི་རི་བ་རབ་སྒྲོང་འཛིག་རྩེན་འདས་

༡། ཁམས་གྲུ་བ་པོ་དཀྱིལ་རྩ་མོ་ལ་རྩ་མོ།

༡།

འདྲམ་འདས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཐོབ་ས་བརྩ་ལམ་ལཱ་འི་རྩོད་རྟགས་ཅི་དགར་སྦྱིན། འདྲམ་པོ་
 བྱུང་འཇུག་མགྲིན་ནག་ལ་སོགས་བདུད་གྱི་སྡེ་དང་ལས་ཉོན་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ལེ་ལོ་སྦྱིད་ལུག་བག་ལ་ཞ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བཞི་
 བཅོམ། འགྲིས་མེད་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བྱང་འཇུག་རྩོམ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་བྱིན་ལྷ་བས་རུས་མཐུས་ལ་ཁུར་སྟེར་བྱེད་

དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །བྱངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་ས་ལམ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་བགྱི་མཛད་དོན་ཆེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་དོན་ཆེ་འཛིན། །མཆོག་གཟིགས་རྣམ་གཉིས་མར་མི་དྲགས་དང་རས་རྒྱུད་ཡབ་སྐུ་མག་གྱུ་ཞང་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་དོན་ཆེ་སྟོད་སྟོད་མཆོན་པའི་འབྱུག་པ་དྲགས་བརྒྱད་རྗེས་
འབྱངས་བཅས། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་མེད་གཏི་མཆོན་དགུར་སྐྱུ་ལ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་དང་དག་གི་དབང་པོ་ཆོས་གྲགས་ཀུན་སྤང་རྗེ་དང་དག་
དབང་ཕྱག་ །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལྷན་སྐྱེས་མཛོན་གྱིར་དག་དབང་བཟང་པོ་བརྒྱུའི་མཆོན་ཅན་གྱུ་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གུས་ཕྱག་
འཆེལ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་འོད་བརྒྱུ་པ། །བདག་གི་སྒྲིང་ཞུགས་གཏི་མུག་བསལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་བརྟེ་བས་

༡༡། རྒྱུངས། འདྲེས་ངན་བདག་ལ་ཕྱིན་གོ། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མ་མཆིས་ཤིང་། འདཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བདོག་པར། གོང་མར་འགྲན་
པའི་རྣམ་ཐར་གྱི། འདེམ་བྱུང་གཤམ་བཤམ་ལགས་གྲང་། འཇང་ལ་སྤྱོད་བཅས་རྗེས་འཇུག་འགའི། འོན་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ། རྒྱུན་བསགས་དགོ་མཐུས་མི་ལུས་
ཐོབ། འདད་པའི་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མཆིས་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་ཞུགས་དམ་ཆོས་ལ། ཐོས་བསམ་སྦྱོར་པ་ཅུང་ཟད་བགྱིས། འདི་ཡི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། རྒྱུ་སའི་
ཡུལ་ནི་ཆ་བསྐྱང་། རིགས་རུས་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡི། ཡམ་མིང་ཐོག་མར་བྱས་པ་ལ། མ་ནི་བྲོམ་བཟེའོག་མ། མིང་སྤྱིང་དགུ་ཡི་འབྲིང་པོ་ཡིན། སམས་ཐོག་མ་ཉིང་
ནས་ནི། སྤྱིག་འབྲོ་ཆོད་ཅམ་ཨེ་འོང་ཞེས། ཡང་ཡང་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱོད་ཡིག་སྤྱོད། བྱ་བའི་གཏམ་ནི་སྤྱོད་བཅོས། བདག་གྲང་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིག་ ཡོད་པར་

རྒྱུ་ལྟར་

འདྲ་བས་སྐབས་འགའ་རེར། །ས་གཞི་སྐྱོ་བོ་ལུང་པ་ཤར། །བསྟན་པར་བདག་གི་དགོན་དང་ནི། །མཚོད་ཁང་ཞལ་བས་དྲངས་བྱས་དབུས། །སྒྲེགས་བམ་པོ་ད་ཕྱན་མང་པོ་
དང་། །ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས། །མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་མེད་དུ། །དེ་བཅེལ་སྒྲིམ་དུ་ཐག་རིང་འགྲོ། །སྐབས་ཤིག་ཐེར་ཞེས་ལུང་པ་ན། །གཙེར་
བུར་བཅེལ་བས་ཇི་ཆར་བྲབ། །དབུགས་ཆད་ཉེ་བ་ཅམ་དུ་སྒྲོང་། །སྐབས་རེར་ལྷུང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་བྱ་སྟོན་དང་། །འོ་ཆེན་རྒྱ་ཕུ་ལ་དང་། །
མགོན་པོའི་མིང་ཅན་ཡིན་སྟུམ་འོང་། །ལར་ཡང་དག་དབང་ནོར་བྱ་དང་། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ཆོ། །བསྐྱུ་གཡོ་ཞིང་མཆི་
མ་འབྱུགས། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། །རྫོ་རྫོགས་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཞེས་བཟོད་ཆོ། །སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་དད་སྟོལ་འཕེལ། །དེ་རྟགས་སྒྲུར་ཡང་

6 འཛིན་སྐྱོང་བཅོལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་

<p>ཐ ཏ ཨ</p>	<p>༄༅། །འདི་རྣམས་གྱིས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སམ་སྟུམ། །སྐྱབས་ཤིག་ཡུལ་དེར་གཙོད་པའི་མིང་། །ཨ་ལྷན་ཞེས་བྱ་ཡོད་པ་དེས། །མི་ ལ་རྒྱ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི། །ཡུལ་འདྲེ་ཤིན་ཏུ་གཏན་པོ་དེ། །གནས་པའི་ཕ་བོང་དེ་ལ་ནི། །ཆོས་གོས་དོམ་ར་བསྐྱོན་ནས་བརྟུངས། །དེ་ལོག་བདག་གྲང་དེར་སོང་ནས། ། ཕ་བོང་དེ་ལ་རྩོས་བརྟུངས་ཤིང་། །རྩྱུ་ཕུ་སྐྱ་བསྐྱག་དྲག་ཤུལ་གྱི། །སྦྱོད་པ་རྩུབ་མོ་བྱས་པའི་རུབ། །ཐུམ་ཐུམ་སོང་བའི་ཆི་ལམ་དུ། །མདོག་དམར་ཁ་ནི་བཞི་རུ་གས། ། མིག་བསྐྱད་ཨམ་གཅིག་ས་རབ་ཏུ་བསྐྱམས། །སྤང་དམར་ཞོན་ནས་ཞགས་དམར་ཐོགས། །བདག་ལ་འདེབས་ཤིང་སྤྲིག་མོ་བྱེད། །བདག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཡར་བལྟ་ནས། །ཁོ་ རང་སྐྱག་ཅིང་སྤངས་པར་འདུག །བདག་གིས་རྒྱབ་ལ་ཡར་བལྟས་ཆོ། །རོ་སྤྲུག་འདམ་རྩལ་མི་རོའི་སྟེང་། །དུག་རྒྱངས་ཐུན་པ་བྱིན་ནས་འཐིབས། །མེ་རྒྱང་རབ་ཏུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 7</p>
----------------------	---	--------------------------------------

འཕྱོགས་པའི་དབུས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། །ད་ལྟའི་འདོན་ཐབས་ཇི་ལྟ་བ། །ཞལ་རས་ཡན་ཆད་མེད་ཀྱིས། །བསྐྱིབས་ནས་གསལ་པོ་མ་མཐོང་བ། །
 མངལ་སྐྱིབ་ལན་ནམ་སྒྲམ་པ་བྱུང་། །དེ་མིན་བར་ཆད་དེས་བྱེར་མཛོན། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་འདུག །དེ་བཞིན་སྐྱེ་སྟོན་སྟོར་དུག་དང་། །ཡུ་རྒྱན་བསྟེན་སྐྱབ་སྟོམ་
 མམ་སྒྲམ། །བྱིས་པ་རྒྱུད་དུའི་དུས་དག་གི། །མཚན་མོ་མིག་བྱམ་ཆོན་ནི། །སྤང་ཡུལ་མ་ལུས་འོད་ཟེར་ལ། །ཤིན་ཏུ་བཀྲག་འཆོར་ལྷན་པ་དང་། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་
 ཐིག་ལེ་ཡང་། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དབུས་སུ་ལུས། །ཚུད་ཅིང་བློ་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་པས། །གར་བྱེད་གསང་སྒྲགས་སྒྱི་མཉམས་སྒྲས། །མི་བཟད་དངངས་པ་སྟོན་པས་
 གདའ། །སྐྱབས་འགར་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟེགས་བམ་གང་དང་ཡི་གེ་དུག །འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་སྟིང་པོས་གང་། །གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་རི་རབ་ཅམ། །ནམ་

པ	༄༅། །མཁར་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཅམ་ཚད། །རྟེན་མེད་རྩ་བོ་ཆེ་བཏགས་བརྟུངས། །རང་གི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱ་ནས། །འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོ་བ་
	སོགས། །ཉམས་སྤང་མི་ལམ་རྟགས་ཅན་བྱུང་། །རེས་འགར་ད་ལྟའི་མཉམ་བཞག་བཞིན། །སྤང་གྲག་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ལམ་གྱི་
ལ	འགྲོ། །ཞེན་འཆིང་མཚན་མ་ཀུན་བྱལ་བའི། །ངང་དུ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཆོ། །ཨ་མས་སྤྱི་བའི་དུམ་བྱུང་པས། །དག་པོ་ཁ་རྩལ་ཞེས་ངན་སྤྱ། །དེ་མཚུངས་གྱིས་པ་
	གཞན་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་རྩེད་མོའི་རིགས་རྩེ་ཡང་། །བདག་ནི་དབེན་གནས་རི་བྲོད་ཆས། །ཁ་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ་ལས། །སྤྱ་གར་འབྱལ་སྤྱོད་ཡེ་མི་འདོད། །རྟ་
ཱ	རྩལ་འཕང་བསྐྱབ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་གྱིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་དུས། །ཨ་མ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས། །རི་ལྟར་འབད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་

འབྲུལ་བའི་གཞི། །བདག་ནི་སྒྲོན་བསགས་མི་ལུས་ཐོབ། །དབང་ལྷ་ཚང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་དང་འཛིན་ཞིང་བཞེས་གཉེན་མཇལ། །ཆོས་བྱེད་སྐལ་བར་ལྷན་པ་
 ཡི། །འདི་འདྲི་ཡོན་ཏན་མཐུ་ཐོབ་དུས། །དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བྱུང་ན། །ཕྱིས་ནས་གར་སྒྲེས་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་འཕགས་པར་དགའ། །སྒྲུལ་ནས་
 བློག་ཡིག་མཆུ་སྒྲོར་བསྐྱབ། །བཙེ་བརྒྱད་ཞག་ལ་འབྱུང་དེ་ལོ། །གུ་རུ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། །ལེ་ཏུ་བདུན་པ་ཐོས་གྲོལ་གཞུང་། །ཆོས་སྒྱུད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་
 དང་། །བདེར་འདུས་རྟ་ནག་ལྷགས་རལ་ཅན། །ཤར་གཙོད་ནོར་བུ་གཞུང་ཆེན་སོགས། །ཕྱན་ཆོགས་རིམ་པ་མང་པོ་བསྐྱབ། །རྒྱ་སྒྲོན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞེས། །ཀྱུན་
 མཆིན་ངག་དབང་ནོར་བུའི་སྒྲུལ། །སྒྲུན་སྒྲར་བདེར་འདུས་ཞི་བྱག་དང་། །བཀའ་བརྒྱད་ཞི་བྱོ་དགོངས་འདུས་དང་། །སྒྲུ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །གཏོར་ཁ་གོང་མ་

<p>ཐ ཏ ཐ</p>	<p>༡། །ལས་བྱུང་བའི། །དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས། །རྟུ་རྟུ་དག་ཡག་མགོ་དགོན་དུ་ཐོབ། །གཙོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འད་ཆེན་པོ་དང་། །རྣམ་ཐར་ཤེལ་དག་པ་ཐོང་བ་དམིགས་རྫོང་དང་། །མ་གཅིག་ཞི་བའི་དབང་བརྒྱ་བྱོས་ནག་དབང་། །རྟུ་གི་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ལུང་སྒྲིར། །འག་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་གཏད་སོགས། །ཟབ་མོ་སྤྱོད་ཡུལ་ཕལ་ཆེར་རྫོགས། །སྟོམ་འབར་དུར་བྱོད་ལྷ་ག་མཐིལ། །སྒྲུ་མ་དཔོན་སྟོབ་གཏོན་ས་གཙོད། །བདག་ཀྱང་མཁོས་ཁས་ཅི་རུས་ཀྱིས། །མེ་ཐབ་རྒྱ་བྱུང་རྫོང་འཐག་སོགས། །ཞབས་ཏོག་ཅི་འགྲུབ་བྱེད་པ་དང་། །ཟིན་ཐུན་གང་ལྟོགས་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲུ་ཟེར་དོགས་ལ་སྒྲོར་ཡོད་དུས། །ཀྱུ་ཀྱུ་སྒྲུ་གྲག་ཕྱིར་བལྟས་པས། །སྒྲུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་གཟུགས། །མེ་རྒྱུང་དམར་ནག་འཛུབ་དབུས་སུ། །སྒྲུ་ཆོགས་གར་བྱེད་མཆོན་ཆ་འཕེན། །མཐོང་བས་ཁོ་བོ་རྩེད་ཟད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 11</p>
----------------------	--	---------------------------------------

དང་དཔལ། ལ་ཁུར་ནག་ཚང་ནང་ཞུགས་ཆོ། རྩེ་ལ་བྱིས་ས་ཞེས་བྱ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བྱོན་ལ་གང་བྱུང་གཉན་ས་ན། བྱོན་ཆོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕུལ་ལ། བྱོན་པའི་
 གཞུགས་སུ་སྟོབ་ཐག་བཅད། རང་ལུས་ཕུད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད། དེའོག་ཤ་བྲག་དམར་འགྱུང་དང་། དཀར་འགྱུང་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྒྱིན། འདྲེ་བས་གཞན་པའི་
 འཁོར་འདས་ཆོས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་ལ། སྒྲེམས་ཐག་གང་ཆོད་བྱེད་པར་གནད། ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། དཀར་དམར་འགྱུང་དང་སྒྲེམས་
 ཐག་བཅད། དེ་ཡི་བྱ་བར་འབད་པའི་དུས། རྩེ་གཅིག་གཉིད་པའི་མི་ལམ་དུ། ཟངས་རི་མཁར་དམར་ཡིན་ཟེར་བའི། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན། རིན་ཆེན་སྒྲ་
 ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱི་ནང་མ་བསྐྱིབས་ས་ལའི་དབུས། སེང་བྱི་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མའི་སྒྱ། ལྷེར་ཆོ་ཡིན་སྒྲམ་ལྷ་བ་ལྟར། དཀར་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །བའི་ཕྱག་གཡས་མེ་ལོང་དང་། །གཡོན་པས་བཀྲག་ལྡན་བྲིལ་བུ་དགོལ། །ཞབས་གཉིས་སྐལ་རྒྱུད་ནས་སྦྱི་བོར། །ཐོར་ཅུགས་རྩལ་དུ་ བཅིངས་པར་མཐོང་། །མི་ཕྱེད་དད་པས་གསོལ་བཏབ་པས། །སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་བུ། །ཐོད་སྦྱོན་བསམ་འགྲུབ་ཡིན་ཤེས་ལ། །སྐལ་ལྡན་བདུད་ཀྱི་སྒྲེམས་གཙོང་ ཅིང་། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱོས། །ཞེས་པའང་ཆོ་འགྲུལ་བཟེ་དང་། །ཡུང་བསྟན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་སྟུམ། །བཟང་ངན་ཐེ་ཆོམ་མཆོག་འཛིན་དང་། །སྤང་ བསྟུར་གང་ཡང་མ་བྱས་པས། །བཟང་ངན་འབྲས་བུ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྤམ་དཔོན་སྟོབ་སྟོག་འདོན་ལ། །ནོན་ཏན་དག་ཏུ་བསྐྱལ་བྱས་ཀྱང་། །བདག་གི་བསམ་པ་སྟོག་ མཁས་པ། །ཤེས་ན་གཞན་གྱིས་ཅིས་ཆེ་ཞིང་། །རང་ཡང་ཟས་ཞོར་རྩེད་པ་ཡི། །ཁྱོམ་ཞེན་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅིངས་ན། །ཁྱོས་མི་ཐེངས་ནས་ཆོས་གོགས་བྱེད། །དམ་པའི་</p>
----------------------	---

ཆོས་དང་རྒྱལ་འགལ་ན། །ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་བདུད་གྱི་ལས། །སྤྱུམ་ཆོའདོན་ཡང་ཆེར་མ་འདོད། །རང་ལོ་བརྩུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆོ། །བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་བྱས་
 ན། །ཕན་དང་བདེ་བ་ཀུན་བོར་ནས། །ཕ་མའི་བྱིན་ལན་ལོག་པས་འཇལ། །སྐྱེ་བོའི་བྱ་བར་ཕར་བཞུས་པས། །བྱིན་ཆེན་པ་མ་སྒྲོར་བའོན་ནས། །ཟས་ནོར་མ་གུ་མེད་ལག་
 ནས་སྤངས། །དོན་མེད་དབྱ་གཉེན་སྒྲིགས་སུ་གཏོང། །ཆགས་སྤང་སྦྱོད་པས་ལས་བསགས་པ། །ལས་ངན་འབྲས་བུ་རང་ལ་སྒྲིན། །དབྱ་གཉེན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 འབྱུར། །བྱས་པ་དོན་མེད་འཆི་ཁར་འགྱོད། །ཡུལ་མཁར་ས་ཞིང་བབྱང་པོ་དང། །སྒོ་ནོར་ཕུག་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། །སྤེད་པོན་པ་ཆོ་དཔུང་གཉེན་སྦྱིད། །ཐམས་ཅད་
 བོར་ནས་བདག་གཅིག་ཕུ། །གཉེན་དུ་ནམ་མཁའ་སྦྱོང་པ་བྱེར། །ཐེམས་ནི་དགོ་སྒྲིག་ལས་དང་འགྲོགས། །སྐྱོན་མོ་ལག་པ་སྦྱོང་པར་འགྲོ། །གཤེན་རྩེའི་པོ་ཉས་མདུན་

པ	༄༅། །ནས་སྐྱུག །འཆོར་མེད་ཀྱི་ཞགས་པ་རྟེན་པ་ཐེབས། །ལས་མཐུན་མགོ་བརྒྱན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་འཛིགས་སྐད་
ལྷོ	སྐྱོགས། །བྱ་སྐྱོ་རྒྱུད་གིས་བདས་པ་བཞིན། །དུལ་བ་ཚ་གང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་དུད་འགྲོ་ལ། །སྐྱོན་སྐྱུགས་བཀོལ་སྐྱོད་འཛིགས་སྐྱུག་
ལྷོ	སྐྱོགས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱོད་བཤེ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་ཡང་མཐུ་དྲགས་ནས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་མ་ཟད་བར། །ཆོར་བ་དུམ་ཁ་བཤེ་སྐྱོད་མེད། །དེ་འདྲའི་འཆི་
ལྷོ	བདག་བདུད་ཐེབས་ཆོ། །ཟས་ནོར་བསྐྱེད་སྐྱོད་པ་དང་། །བརྒྱལ་མོད་དཔུང་པས་འཐབ་པ་དང་། །མཐོགས་ཅིན་ཡངས་པས་འགྲོས་པ་དང་། །སྐྱེ་མཁས་མཛོངས་པས་
ལྷོ	ཞག་འདེབས་དང་། །མཛོངས་ཅུག་མཛོངས་པས་བྱིད་པ་དང་། །ཡིད་སྐྱུག་སྐྱོན་པས་སྐྱུག་འཐམ་སྐྱོགས། །བྱ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ། །དེ་ལྟའི་འཆི་ནད་ཐེབས་པའི་

ཆོ། ཆོས་བྱེད་སྒྲེས་བུ་མ་གཏོགས་པར། འཛིག་རྟེན་ཆེ་བཅན་གྲགས་པ་དང་། མངའ་ཐང་འབངས་འཁོར་ཕྱུག་པས་ཀྱང་། མི་ཕན་ངེས་པར་འགྱུར་མཐོང་བས། འ
 ངེས་པར་བདག་ནི་སྒྲོ་བའམ། དྲན་མེད་དབང་པོ་བརྒྱལ་ལམ་ཅི། དེ་ལྟར་མིན་ན་འདི་ཕྱག་དང་། གཏན་བདེ་བརྩེ་བ་ཅིས་མི་བྱེད། སྒྲུལ་པའི་ངང་ལ་ལོ་བྱང་འདས། འ
 དེ་ནས་སྒྲོན་ལས་སད་མཐུ་ལས། སྒྲུལ་བསོད་ནམས་ལེགས་པ་ཕེབས། ལ་མས་ཀྱང་ནི་གནང་བ་སྒྲིན། བདག་ཀྱང་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་ཆོ། ལམ་དུ་ཞུགས་ཅུབ་མི་
 ལམ་དུ། ཁང་བཟང་སྐས་ཐེམ་བརྒྱལྟོད་པར། བྱེན་འཛིག་ཁང་ཐོག་སྒྲེབ་པའི་ཆོ། ལ་གཞི་གསེར་དཔུལ་བྱི་རུ་སོགས། རིན་ཆེན་དུ་མས་བསྟར་བ་དང་། བདེ་
 དབྱེས་དུས་འཁོར་གསང་འདུས་སོགས། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དུ་མས་བསྟར། བྱམ་གཞོན་རུ་མ་ཞིག་གིས། འདི་ནི་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་གླིང་། ཆོས་དང་ལོངས་

ཨ	༄༅།
	<p> ལྷོད་ལུན་སུམ་ཚེགས། ལྷོད་ལོག་མ་བྱེད་ཅི་འདོད་བྱེད། ཟེར་ཞིང་བདག་ལ་དངུལ་གྱི་སྒྲུལ། ཁག་ཏད་པའི་འོག་ཏུ་རིན་ཆེན་དང་། ལྷོད་ཏུ་ </p>
	<p> སྒྲེགས་བམ་མང་པོ་བཅུག། ཁྱུ་མོ་དེས་བཏྲེགས་བདག་ལ་བཀའ། ཁདག་གིས་དེ་དག་ཁྱུར་འོང་མྱིས། དམ་ཚེས་འོང་སྒྲུལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། རི་བོ་ཆེ་རྒྱུད་ཉིན་ལུག་སྒྲེབ། </p>
ཨ	<p> གྲུབ་གནས་དེ་ཏུ་གྲོགས་སྒྲུབས་བསྒྲུན། ཁྱེ་བ་གཅིག་ཙམ་བསྒྲུད་པའི་དུས། སྒྲུབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་སྒྲུན་ཚེགས་གཟུང་། དེ་ནས་སྒྲུར་ཁམས་སྒྲུང་ལྟེ་བ། མཚོད་ </p>
	<p> ཉིན་རྒྱུ་དག་ཏུ་ལྟ་བུ། ཁྱུ་མོ་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་དེར། ཅིག་སྒྲུར་རྒྱུ་སྒྲུར་ལྟ་བུ་འདི་དུས། འོག་མིན་གནས་མཚོག་སར་འཕོས་པ། ཤེས་གྱི་གྱུར་ནང་སང་གའི་བྱིར། </p>
ཨ	<p> རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་འོར་སེམས་དེ། ཁདག་ལྟའི་སྒྲུང་འོར་མི་ཡི་གཟུགས། ཁག་འདུལ་དེར་སྒྲོན་དེ་དང་མཇུག། ཁ་དང་པོའི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ལྟར། ཁདག་འདི་ </p>

ལས་དགའ་བ་ཡོད་རེ་སྟེ། །མི་བྱེད་དད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །ཐུགས་དབྱེས་པའི་ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་དང་། དད་པའི་ཆུ་ཤེལ་དྲངས་མར་བསིལ་བཟུང་།
 ཅན་མཚུངས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །ཤར་བས་མ་རིག་རིང་སངས་རང་རིག་སད་བྱེད་འོད་ཟེར་འབྱེད་མཚུངས་གསུང་བདུད་ཅི། །མྱུངས་བས་ཡིད་གྱི་ཚད་
 གདུང་ཀུན་བཅིལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་དག་པ་སྟོལ་ཇོ་པ། །སྟོན་ལས་ཆོས་སུ་སད་པའི་དགའ་བའི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་རྣམ་མང་གདུལ་བྱར་བསྐྱུར། །ཞེས་པ་རིགས་ཆོས་སུ་
 སད་པའི་སྐྱབས་ཏེ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་གཞུང་འོད་བྱང་ར་རུ། མཆེད་གྲོགས་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། དག་བསྟེན་སྟོལ་པ་ཡོངས་རྫོགས་གནང་། །མིང་ཡང་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་བཏགས། །ཅུ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པ་བསྐྱུངས། །སྤུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤུ་ནས། །སྐྱབ་མཆེད་འཇུག་དུས་ཆོ་ག་དང་། །ཆོས་སྟོན་སྟོན་ལམ་གང་

ཐ
བུ་མཁའ་
ཏ

༄༅། ཟིན་གྱིས། །གསུངས་པའི་བཀའ་ཉིད་དང་སྤངས་ནས། །སྒྲ་གཅིག་རིང་ལ་སྒྲ་མཆོད་དང་། །སྒྲོན་ལམ་མཆོད་བཞེད་གསེལ་འདེབས་དང་། །
དཔལ་གྱི་ལ་སེང་གའི་གདོང་། །སྒྲོལ་དཀར་འཕྲལ་གྱི་གྲ་མང་གི། །བ་བྲལ་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པའི་ཆོ། །ཀུན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་བཅི། །ཞོགས་རྒྱགས་རེ་ལ་ཤོ་ལོ་ག། །
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་རེ་ཟིན། །སྒྲུབ་མཆོད་གྲུབ་འཕྲལ་དབུ་ནང་ཞེས། །འཕྲུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་འཁོར་བཅས་ཐེབས། །རི་མཚམས་ཡང་དག་ཚྲོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
གྱིས་བསྐྱགས་པའི་གནས། །སྤངས་ཡོན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཕྱག་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་བཞུགས་དུས། །སིབ་བུ་བདུན་དུག་ལ་སོགས་པའི། །ནད་རིམས་རྒྱུད་
ལྟར་འཛུབས་པ་དང་། །གདོན་བགོགས་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བྱད་པར་ཆོས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱིས། །ཕྱགས་ལས་འབྱུངས་ཤིང་རྒྱུད་

སྒྲེ་བཞིའི། །ཁོག་པའི་སྒྲིང་དུ་གནས་པ་ཡིས། །ནད་ལ་སྦྱན་པ་མི་འགྲགས་ཤིང་། །གདོན་ལ་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་ན། །འབྲུག་པའི་བུ་ཡིན་ལས་འསྐྱོ་ཅན། །གསུངས་པའི་
 དགོངས་དོན་ལྟར་ལེན་ཕྱིར། །བྲིད་ཚར་རྣམས་ལ་རོ་སྒྲོམས་དུག། །བཟང་ངན་རྒྱུན་རྣམས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི། །ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱེད་ལ་བཀོད། །བདག་སོགས་གསར་བུ་འགའ་
 ཞིག་ལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ལུལ་ཏེ། །སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 བསྐྱོད་གཅིག་ལམ་དུ་རབ་བསྐྱགས་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས། །ཆོག་བྲལ་རོ་སྒྲོད་རྩལ་བཞིན་གནང་། །བདག་གྲང་ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །བརྒྱན་པའི་མི་
 ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་དགའ་དང་། །དེ་ཡང་ཡུན་རིང་མི་གནས་ཏེ། །འཆི་བདག་མདུན་དུ་སྐྱུར་བར་རྒྱ། །འཆི་རྒྱུན་མང་སྟེ་རྒྱུད་བཏབ་པའི། །རྒྱ་ཡི་

<p>ཐ ཐུགས་རྒྱུ་ ཏ</p>	<p>༄༅། །ལྷ་བ་རི་གཟར་རྒྱལ། །ལྷ་བུ་གཞོན་པ་འབའའཞིག་ལས། །ཕན་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཆེར་མ་མཆིས། །ཉིན་མཚན་སྔོན་པ་ཅུང་མེད་པ། །ཆོ་འདི་ཟད་ བྱེད་ཁོ་ན་དང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐོབ་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཟག་ཟད་དང་། །སྤྱི་རོལ་གྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ ལྷ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཅན། །ཀུན་གྲུང་འཆི་བས་མི་རྩུགས་པའི། །ས་སྤྱོད་གས་གང་དུ་བྱོས་ས་མེད། །འགྲོ་བ་ལེ་ལོ་ཅན་སྤྲང་རོར། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་གྱི། །རི་རིའི་སྐྱ་ཡང་ མི་རྟག་རྩུལ། །སྟོན་པ་བདག་སོགས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དཀར་ནག་གི། །འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། །དགོ་སྤྱིག་ལས་སྤྱིན་བདེ་སྤྱུག་གཉིས། །ལུས་ཀྱི་ གྲིབ་བཞིན་སྤང་དུ་མེད། །ངེས་པར་བདག་གི་ལུས་སེམས་ལས། །གཞན་དུ་བསྐྱུར་བར་མ་མཆིས་པ། །སྦྱུ་མ་ནས་ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་ཀྱིས། །བསྐྱུ་ལ་བས་སྐྱབས་འགོ་</p>
-------------------------------	--

སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ། །དེ་ནས་གཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར། །འབུམ་ཕྱག་ལྷ་ཙམ་དམིགས་པར་བཅས། །ཡལ་ཡེལ་མ་བཏང་བསྐྱས་པ་དང་། །
 ཚོགས་ཇོགས་སྟོང་ཉིད་མཐུ་བཏྲས་མཐོང་། །ཡན་ལག་ལྷ་པ་མཚོད་མཆུལ། །འབད་པ་དྲག་པོས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་ །བཞི་རེ་བྲིད་གྱི་རིང་
 ལ་ཕུལ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཇོབ་དམིགས་བཅས་ཚོས། །བྱུང་དུ་མ་བསད་འབད་པས་བསྐྱབས། །དངོས་གཞི་རྟོན་ཅན་རྟོན་མེད་དང་། །རྟུང་ཅན་རྟུང་མེད་ལ་སོགས་པའི། །
 ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ། །འབད་པས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་དང་། །གནས་འགྱུ་སྒྲི་བྱིན་གང་ཤར་ལ། །བལྟས་པ་ཙམ་གྲིས་གྲོལ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པ་ཙམ་
 བུང་། །དེ་རྗེས་རྒྱ་མོ་གཏོང་དུ་ནི། །རྒྱལ་བ་རྟོན་ཚང་པ་ཆེན་པོའི། །བཀའ་འབུམ་གྲུབ་ཆེན་ཡུ་རྒྱུན་པའི། །རྣམ་ཐར་ལམ་ཡིག་མགུར་རྣམས་ཐོབ། །རྗེ་ཉིད་གྲོ་ཇོང་སྐྱུ་

ཕ

བུ་གཞི་

ཱ

༄༅། །མཚམས་ཐེབས། །བྲམ་མང་མགོ་འདོན་མ་ཁི་བ། །སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་མཛད་ནས་ནི། །གོ་འཛིན་སྒྲིགས་སུ་ཅན་པུ་ཡི། །དབེན་པ་གཙོར་
འདོན་ཐོས་བསམ་འབད། །བདག་གྲུང་གནས་འགྱུར་རྩལ་སྦྱང་དུ། །བསྐྱང་གསུམ་རི་རིགས་རྣམས་སྒོ་འཛིན་བྱས། །དེ་སྐྱབས་ཨ་ལོ་ན་ཐང་དུ། །རུབ་གཅིག་མི་ལམ་སྤང་བ་
ལ། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གསེར། །རྒྱ་ཆེན་དབུས་སུ་སྤྱལ་མཁར་ནང། །མེ་རྒྱུང་དྲག་འབར་དབུགས་བྱལ་གཉིས། །བསྒྲོལ་བའི་གདན་ལ་ནག་པོ་ཆེ། །ཞལ་
རས་ཡན་ཆད་མེ་དུད་བསྐྱིབས། །སྐྱུ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འདུག། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱུབ་ཏུ། །སྒོ་བའི་ལུས་ལ་བྱ་རོག་གཏོང། །ཕྱག་གཡས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་
ཚོགས་འཕེན། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་གསོལ། །འོ་འོ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པའི། །གཤོག་པ་གཏོངས་བརྒྱུངས་བརྒྱུང་བསྐྱམ་གྱིས། །རི་རབ་ཉིལ་ཉིལ་བརྟུབ་པ་

དང་། །ས་གཞི་གཡེང་གཡེང་འདར་བ་དང་། །རམ་རམ་ཏྲིག་ཏྲིག་སྒྲ་སྒྲོགས་མཐོང་། །དེ་ཡི་མདུན་ནས་བང་ཆེན་ཚུ་ལ། །མི་ནག་སྒྲུལ་གྱི་རལ་པ་ཅན། །ཁ་ཕྱི་རུ་མཆོན་
 གཡས་ན་ཐོགས། །གཡོན་པར་མི་སྦྱིང་འཛིན་པ་ཞིག །བདག་ལ་དགའ་བའི་ངང་ཚུ་ལ་གྱིས། །གསེར་ཁུར་ཐེག་ཆད་སྟེར་བ་དང་། །སྦྱོན་ལམ་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་
 སྒྲོགས། །ངེས་པར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཟེར་བས་བདག་གྲུང་བེམ་ལུན་དཀར། །གསེར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཁུར་བ་དང་། །སྦྱོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་པར་མིས། །
 སྦྱིར་ནངས་ནས་གཟུང་ཆོས་རྣམས་ལ། །གོ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བར་འདུག །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གྱིན་བརྒྱབས་སྦྱུང་། །དགའ་སྦྱོར་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་གྲོ་རྩོང་
 སྒྲུབ་མཆོད་དུས། །སྤྲུལ་རིན་ཆེན་མདུན་དུ་སྟེན། །ཀར་ལུགས་ཆོས་སྦྱོང་དེ་རྗེ་སྦྱིའི། །སྟེང་བ་ཆོགས་ཆོས་མཉོན་པོར་སོགས། །ལྷུང་ཆོས་དམར་དང་ཐུགས་དམ་འཕེལ། །

<p>པ བུ་གསུམ་ ཀ</p>	<p>༄༅། སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་མང་ཇུ་སྒྲུང་སོང་། སྒྲུང་རིན་ཆེན་བཀའ་ལས་ནི། སྒྲུང་སྒྲུབ་པའི་བྲིད་རིམ་དང་། རྒྱུ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཁོམ་བར་དག་ཏུ། གང་འདོད་སྒྲོབ་ཆུང་ཟིན་ཐུན་ཐང་། གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་ཟིན་ཐུན་དང་། ཡི་གེ་བསྒྲུབས་པས་ལོབ་སྒྲུབ་ཟེར། ཀྲུན་གྱིས་བསྒྲུགས་འོས་ཡོན་ཏན་བཟོད། དེ་ནས་སྒྲུང་པ་མ་བྱ་གཉིས། ཁྱོ་ཕུར་འཛོམ་པས་ཆོས་འབྱུང་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་རྒྱུང་པ་དང་། རབ་བདུན་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཐོབ། བདག་ཀྱང་དེ་ནས་གཟུང་ནས་ནི། ལོ་ལྷ་མགོན་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱུང། མཆོག་དང་ཆུ་དྲག་པན་ཆུན་དུ། ཆོས་དྲག་ལན་གཉིས་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུག་ལུང་ལུགས་གྱི་མ་མགོན་གྱི། འདོན་ཆོགས་གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་སྒྲོག་ཐོབ། དེ་ནས་ཆུ་དྲག་མཆོམས་སེ་བའི། རང་ནས་པདྨ་དཀར་པོ་ཡི། བཀའ་འབུམ་ཀ་ཁང་ཆོས་འབྱུང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 25</p>
-----------------------------	---	---------------------------------------

དང་། །རྣམ་ཐར་རིགས་དང་ཁ་པ་ལས། །སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲོར་རྣམས་ཚང་བར་ཐོབ། །ཆ་པ་ནང་ནས་བསྐྱང་གསོ་དང་། །ཆོ་གའི་རིགས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཐོབ། །ངག་
 དབང་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཐོབ། །ལྗེ་མ་ཆུང་དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱུ་ཐོབ། །དེ་སྐབས་སྤྱ་བྲག་ཤིང་ཐུག་དང་། །ནད་ཀྱིས་སྤྱ་
 ལུས་གཟེར་བའི་སྐབས། །མི་ལམ་རྒྱལ་བ་དཔག་བསམ་དབང་། །ཆོ་བདག་དཀྱིལ་ལོར་གྱུར་པ་ལ། །དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་ཐོབ། །ཕྱིར་ནངས་ཉིད་ནས་ནད་
 ལས་གྲོལ། །དངོས་སུ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། །མགོན་མང་དབང་བཞི་ཡོངས་ཚྲོགས་ཐོབ། །དེ་དུས་མི་ལམ་བདེ་མགོན་གྱི། །རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་རྙེད་པར་མྱིས། །
 མི་ལའི་རྣམ་མགུར་ལེགས་པར་ཐོབ། །མགར་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་བསྟན་འཛིན་ལ། །དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་། །མགོན་པོ་ཐུག་དྲག་པ་ཡི་དབང་། །འཇམ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། དབྱངས་སྒྲ་སེང་རྗེས་གནང་དང་། གཏེར་སྟོན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ལུགས། འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ། འཇམ་དབྱངས་སྟིང་པོ་བྱེ་བ་ གཅིག མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་བྱེ་བ་གཅིག བདེ་མཆོག་ཡིག་བདུན་བྱེ་བ་གཅིག འདོན་པར་ཁས་སྒྲངས་གྲུབ་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་ཡི་དད་པ་ཐོབ། དེ་ནས་བདག་གི་བསམ་པ་ ལ། དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ། རིག་གནས་གང་ལའང་མ་རྟོངས་པའི། ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པའི་ཆོ། ཙ་རི་ཉི་སེ་ལ་སོགས་པའི། གནས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ དཀར་སྒྱུད་དང་། སྟིང་རུས་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུང་སྟེ། དོན་ཆེན་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས། ལུས་འདི་ཆུད་ཐོས་གཏོང་བ་ཡི། སྟིང་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱབ་རི་སྟུམ། སྐྱབས་ གནས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པ་ཡི། བསྐྱབ་བྱ་དགོངས་པ་ཁུས་པའི་ཆོ། སྦྱིར་གྱི་བེར་རྒྱུ་ལྟུག་སྟོང་གི། རང་ལའང་དག་ལྟས་བྱེད་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pel Khang 27</p>
----------------------	---	---------------------------------------

ཕར་འདུག། །ད་ལོ་གྲོ་རྫོང་དབེན་པ་བསྟེན། །ཕུགས་སུ་འདོད་དང་བསྟུན་པས་ཆོག། །གསུངས་ཀྱང་བདག་ནི་ཐོས་པས་གདུང་། །བདག་ལ་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་
 གནང་། །བདག་གི་བྱེད་ཀྱིས་མིང་གནང་བའི། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་འདི། །ནམ་ཡང་མ་བོར་བ་ཞིག་བྱེད། །ཅེས་ཞུས་གྲོ་རྫོང་སྤྲུག་གི། །དམ་བཅའ་དག་ལ་
 གནས་པའི་ཆོ། །སྤྱ་བྲག་ཤི་ལ་ཐུག་པར་བྱུང་། །མཆེད་གྲོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྟོག་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། །དམ་ཆོས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པས་ཆོག། །གསུངས་
 ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་མང་། །དེ་ནས་གྲོགས་ངན་སྟུན་དང་བཅས། །ཆ་བསྐྱང་ནས་ཕ་མ་ལ། །དབུས་གཙང་འགྲོ་བའི་གྲོས་བཏབ་ཀྱང་། །འདོད་བཞིན་ཆས་གམ་བྱུང་
 ཡང་། །མི་ལ་རས་པས་ཆོས་བྱས་དུས། །འབྱོར་བ་སྟུན་ཆོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ནོར་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུམ་ནས་ལྷེམ་གཤིས་ནས་བརྒྱུད་དེ། །ལྷོ་སྟོད་བཞེད་

<p>ཐ ཐུ ཏ</p>	<p>༄༅། རྩེ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །འཇམ་དབྱངས་སྦྱིང་ཞུགས་ཤེས་བཅུ་བདག་ - །གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཆོ། །ཇི་བཙུན་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི། །སྦྱོན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས། །སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་མཐུ་ཡོད་པས། །མི་སྤྱེད་དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་གཡོས། །ཐོག་མར་ཇི་བཙུན་འདི་པ་ལ། །ཀ་ཙན་སྤྱ་རྒྱམས་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །དེ་ནས་དབྱུས་སུ་འགྲོའོ་སྦྱམ། །སྦྱོན་སྤར་ཕྱིན་རྒྱུ་རི་རུབ་མོ་ལ། །རབ་བྱུང་ཆས་གོས་འཆོད་པས་མདོག་ལེགས་དང་། །འབབ་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་ཐོམ་གང་སྦྱངས་ཁུར་རྗེས། །དེ་ནི་རབ་བྱུང་ཐོས་པ་རྒྱུད་ཟད་ཙམ། །འགྲུབ་པའི་མཆོན་མ་ཡིན་པར་འདུག་སྦྱམ་བྱུང་། །ཇི་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ལམ་འདི་བྱུང་གསུངས། །ཀུན་མཁྱེན་རིགས་ཀྱི་བྱུབ་བདག་པཏྌ་དཀར། །སྦྱིན་དབྱུས་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྦྱངས་སྤྲུག་ན་དར། །དམར་པོ་ཡུག་རིང་བསྐྱམས་འདུག་གནང་མ་ཁད། །དར་དེ་ནར་གྱི་སོང་སྟེ་རྩེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 29</p>
-----------------------	---	---------------------------------------

དཀར་ནག །འཛམ་གྱི་སྤྱི་ཁྱུ་བྱུ་ཡོད་སྐྱུ་པར་བྱུ་། །དེ་རིང་ང་ལ་ངག་དབང་ཞོར་བྱ་ཡིས། །སྒྲོབ་མ་ལས་ཅན་ངེས་པར་འོང་གསུངས་ལྟར། །བདག་ཅག་རྣམས་
 སྤྱི་མཐུན་མ་ཁད་མདུན་དུ། །ཤོག་གསུངས་ཐུག་འཆལ་སྤྱི་རྒྱ་བས་ཁུས་ནས་བསྐྱད། །བསྐྱུན་དྲི་གནང་ཞིང་སྒྲུ་མ་ཁམས་པ་ཉིད། །ད་ལྟ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་ཨེ་བཞུགས་
 ཞེས། །དྲི་ཉོག་མཛད་པར་བདག་གིས་ད་ལྟ་ནི། །འབྲལ་དུ་སྐྱུ་གཞོགས་ནས་མིན་ཐུགས་དགོངས་པ། །ཁུས་འོང་འབྲལ་དུ་དགོངས་པ་མེད། །ཁུས་པས་རུང་བཟང་མ་མཉེས་
 པ་ཡི་ཚུ་ལ། །སྤྱིར་ནི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དགོངས་གཅིག །གཅིག་མ་མཉེས་པས་ཐམས་ཅད་མི་མཉེས་འོང། །སྤྱིར་དུ་སྒྲུ་མ་ཁམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ནི་ཕག་གྱུ་འི་
 སྐྱུ་ལ་པ་ངེས་པར་ཡིན། །མི་རྒྱུད་གཅིག་གི་བསྐྱུན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་བས་ལྟོས། །འོན་ཀྱང་བྱོད་རང་ཐོས་བསམ་ཁོ་ན་ལ། །སྒྲོ་ཅེ་གཏད་པས་ཐུགས་དང་མི་འགལ་སྐྱུ་མ། །

<p>ཐ ལྷོ་ལྷོ་ ཐ</p>	<p>༡། །གསུངས་པས་སྒྱེར་ལའང་མི་སྤེད་དད་པ་ཐོབ། །ཐུགས་ལ་ཆེར་བཏགས་ཀ་ལྡུ་པ་ཡི་གཞུང་། །བྱུང་གསུངས་དཔེ་ཡང་དེ་ཁ་ནས་གཡར་པོ། ། གནང་བས་གཞུང་གཞུང་འཛིན་ལ་མགུ་བའི་གསུང་། །འདི་འདྲ་ཡིན་ན་སྤེ་སྤོད་འཛིན་པ་ཡང་། །གཅིག་གཉིས་ལོ་བས་མི་དགོས་མདོ་སྒྲགས་གང་། །སྒྲོ་ལ་གཙག་པ་ཅམ་ གྱིས་གོ་བ་སྒྲེ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་སྦྱར་དུ་འགོ། །བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་བབས་སྒྱི་ལས་ཆེ་བ་འོང་། །གསུངས་པས་ངེས་ཤེས་འདྲངས་ཏེ་ཉིན་རེ་ལ། །པར་མ་ ལྡེབ་བྱ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་རེ་བྱིན། །ཀ་ལྡུ་པ་ཡི་རི་མོ་འང་འཕྲལ་ནས་གནང་། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལོ་གང་རབ་བྱུང་ཡོས། །རྒྱ་བ་དང་པོའི་བཅུ་བཞིར་དག་ཚུལ་དང་། །བཙེ་ལྡར་ མཁན་པོ་ཉིད་དང་ལས་སྒྲོབ་གསང་སྒྲོན་སོགས། །དག་འདུན་ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ་ཀློ་སོགས། །གསུམ་ཆོན་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེན་པར་ཚོགས། །ཡུང་སྤེ་བཞི་</p>
-----------------------------	--

[illegible]

32 འཛིན་སྒྲུབ་བསྟོན་པ་རྒྱ་མཚེས་

ཐུང་པོ་

༡། །པ་ཐམས་ཅད་ནོད། །རྡོ་རྒྱུད་སྟོད་ཀྱི་དབང་བཅུ་བདུན། །རྒྱ་གཞུང་སྟོད་བ་གསུམ་གྱི་ལུང་དང་བཅས། །སྐུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་དང་རྒྱ་
གཞུང་ལུང་། །པུ་ཅ་རིས་མཛད་སྐུ་བ་ཐབས་གསལ་མེ་འད། །གྲུབ་སྟེ་བདུན་དང་སྟིང་པོའི་ཚོས་སྒོར་དུག །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་རྒྱམས་དང་། །སྐུ་སྐུ་བ་གཏམ་
ཚོགས་བསྟོད་ཚོགས་རིག་ཚོགས་ཐོབ། །དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཐུག་བཞི་པའི། །སྟེ་ནང་གསང་བ་སྟོན་ལས་གཞིར་བཅས་དབང་། །ཁུངས་ཐུབ་ཉེར་གཉིས་རྒྱུད་ཚང་བྱ་
རོག་མའི། །ཡིག་ཆ་གསར་རྟེན་རྗེ་ཉིད་དང་། །ལས་ལེའི་ལུས་པ་ལྷ་ཀློག་གསལ་ལ། །ཐོབ་པས་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་པ་ཉིད་དུ་གོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་དབང་བཞི་ལས་ཁ་
ཚར། །མན་ངག་རྟོགས་རིམ་བཅས་པའད་ལེགས་པར་ནོད། །བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟེ་བ་འབུམ་ནག་ལུགས། །ཡིག་ཆ་གསར་རྟེན་དབང་དང་དམིགས་པ་དང་། །འཕྲུལ་

ལའོར་རྒྱ་བ་ལྷ་ལ་ཉམས་བྲིད་གནང་། །རས་རྒྱུད་སྒྲན་རྒྱུད་ཡིག་ཆ་གསར་རྩིང་ལུང་། །ཡབ་བཀའ་བཞི་དང་ཡུམ་བཀའ་གསུམ་སྒྲན་རྒྱུད་། །མགོན་པོ་ཆེ་རིང་མ་ཡི་དབང་
བཀའ་གཏང་། །རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྲིད་དང་དབང་། །ཡིག་ཆ་གསར་རྩིང་ལུང་དང་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་། །མི་ཅི་སྒྲན་རྒྱུད་བྲིད་དང་དབང་མན་དག་། །ཡིག་ཆ་
རྩིང་པའི་ལུང་དང་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་། །ཞི་བྱེད་དགོངས་རྒྱན་བྲིད་དང་སྟོ་ཀུན་དགའི་། །ཞི་བྱེད་ཡིག་རྩིང་པལ་ཆེར་ལུང་འབྲུལ་འཁོར་། །སྦྱོར་དུག་གསར་རྩིང་རོ་སྟོམས་
ངེས་པ་ཅན་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྒྲམ་གསང་སྐྱབ་སོགས་། །བྲིད་རིམ་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་འདི་ནས་ཐོབ་། །ས་རིས་སྐྱ་རིས་ལ་སོགས་རིག་གནས་ཐོབ་། །སྟོམ་གསུམ་གཞུང་
འབྲེལ་བསྐྱེད་འཕོ་གཞུང་འབྲེལ་དང་། །ཕྱག་ཆེན་རྣམ་པའད་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྣམ་པའད་། །ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་བོད་ལོ་རྒྱལ་རྒྱ་གཞུང་འགའ་། །དུས་འཁོར་ལ་སོགས་བྱ་སྦྱོད་

34 འཛིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ

<div>ཨ</div> <div>ཨྱ</div> <div>ཨ</div>	<p> ༄༅། ཀླུ་པ་འབྱོར་གྱི། ཀླུ་དང་ཀླུ་འབྱེལ་སྒྲེགས་བམ་བཅུ་བདུན་ཙམ། ཀླུགས་ཕུལ་བཤད་བཀའ་པལ་ཆེར་འཇག་པར་བྱས། སྦྱར་ཡང་རིགས་ བརྒྱའི་བྱུང་བདག་གྲུབ་པའི་དབང། སྦྱན་སྦྲར་རོ་སྒྲོམས་ཆེན་མོའི་བྲིད་དང་ལུང། ཁགས་སྦྱོད་རིགས་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་སྦྱབ་ཕྱི། ཁེང་གི་རྣམ་པར་ཅེ་དང་རྫོགས་པ་ ཆེ། ཁོ་བྲིད་བཀའ་ཀླུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། སྦྱར་བྲིད་སྦྱིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སོགས། བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་པལ་ཆེར་རྫོགས་པར་ཐོབ། དྲུགས་པོ་བཀའ་འབུམ་ཀླུ་རས་ བཀའ་འབུམ་དང། ཁར་པའི་རྣམ་ཐར་མགུར་མཆོ་ལེགས་པར་ཐོབ། བྲུམས་ཆོས་སྡེ་ལུ་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ཐོབ། རི་ཆོས་མ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་གྱི། སྦྱན་སྦྲར་པག་གྲུ་བཀའ་འབུམ་སྒྲེགས་བམ་ལྟ། ཁང་གི་བཀའ་འབུམ་བཀའ་ཀླུ་པོ་ཏི་བཞི། བྲིད་བརྒྱ་སྦྱིང་རས་བཀའ་ </p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>35</div>
---	---	--

འབུམ་པོ་ཉི་གཉིས། །ལོ་རས་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་བཀའ་འབུམ་གྱི། །ཕུསྟ་ཀ་ཡི་རྣམ་གངས་བཞི་དང་ནི། །པད་དཀར་བཀའ་འབུམ་བྲིད་རིམ་ཆོ་གའི་རིམ། །འགྲེལ་
 བའང་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་ཐོབ་པའོ། །ཕྱུགས་སྤྲིག་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་པལ་ཆེར་ཐོབ། །དབང་གི་རིམ་པ་བཅོམ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལོ། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དུག་ཅུ་བཅུ་གསུམ་
 དང་། །ལུས་དྲིལ་རྩོུ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིགས་དུག་པ། །ཀྲི་རྩོར་ལྷ་དགུ་འཇིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མ། །རྣམ་པར་འཛུམས་པ་བྲོ་བོ་བཅོ་ལྷའི་དྲིལ། །མི་འབྲུགས་བྱ་རྒྱུད་
 འབྲིང་པོ་བཅུ་གསུམ་མ། །ཆོ་དཔག་མེད་པ་ཞི་བྲོ་གོང་ཁུག་མ། །ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱལ་ཆོའི་དབང་། །འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་མགོན་མང་སྐྱབ་དབང་
 དང་། །མགོན་པོ་བཀའ་སྟོད་ཕྱི་སྐྱབ་གཏོར་དབང་ཐོབ། །ཅུ་པ་དང་སྟན་ངག་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་མི་ཡི་གཟུགས་བབྱང་བ། །ནང་སོ་དགོན་མཆོག་

<p>པ ལྷན་པུ་ ཱ</p>	<p>༄༅། །ཀྱལ་པོའི་དུང་དུ་རྫོང་ཆེ་ཕྱེད། །ཕག་མོ་བདེན་གཉིས་ཞལ་དང་མགོན་རིགས་བཞི། །མི་འི་སྒྲན་རྒྱུད་ལུང་དང་དུས་འཁོར་གྱི། །རྒྱུད་དང་རྒྱ་ འགྲེལ་ལུང་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ། །གཞན་ཡང་སྐད་གཉིས་སྤྱད་བང་ཆེན་པོའི་དུང་། །གུ་རུ་དུག་པོ་རིགས་གཉིས་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །བློ་བོ་སྤྱེ་བཅེགས་གཏུམ་པོ་བྱུང་ ཤམ་ཅན། །རྫོང་སྤྱ་གནད་བ་སྤྱི་དང་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི། །རྫོང་གནད་ལྷ་མོའི་དབང་བཞི་དང་། །གཟའ་དང་ཞིང་སྤྱོད་དབང་པོའི་གཏོར་དབང་ཐོབ། །སྤྱག་ལུང་དག་ དབང་དཔལ་གྱུབ་སྤྱན་སྤར་ནི། །གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱུད་གཏོར་དབང་དང་། །སྤྱག་བཙན་བཀའ་གཏད་གསོལ་ཁའི་ལུང་ཡང་གནད། །འབྲི་བྱུང་དགོན་མཆོག་སྤྱན་ ཆོགས་ཞབས་དུང་དུ། །ལྷ་ལྷན་ཇམ་དམར་སྤྱབ་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་ནོད། །སྒྲུལ་པོ་བཟང་པོ་རྫོང་ཆེ་འི་ཞབས་དུང་དུ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་མཛད་པའི་ལྷན་སྤྱེས་བྲིད། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 37</p>
----------------------------	--	---------------------------------------

འབྲེལ་བ་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། །དེ་དག་དུས་སུ་མི་ཤེས་བག་མེད་སོགས། །ཉིས་པའི་ཚོགས་སྤངས་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོ་བ། །མོས་གུས་དག་པ་ཁོ་ནས་
 ཟིན་པར་ཉན། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ངས་ངོས་ལ་མ་བྱེན་བཅེའི་ཆུ་འཛིན་ལ་བྲིགས། །མོས་པའི་ཚད་གདུང་བསིལ་མཛད་སུན་ཚོགས་དག་འཆར་རབ་པ་བ་ནས། །
 གདུལ་བྱའི་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་སྟུ་གུ་ཁ་འབུས་སྐྱ་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་སྟོན་པས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོད་ཐོས་ཅན། །ཐོས་པའི་སྐྱབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།
 །དེ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་གོ། །སྐྱབས་ཡུལ་དབྱིངས་བཞུགས་དངོས་བཞུགས་
 ཀུན། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་སྤྲུལ་ཡི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གོ་ནས་སྤར། །སྤང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད། །སྤྲུལ་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བསྐྱར་སྟོམ་

ཐ
ཉི་ཤེས་པ་
ཱ

༡༡། །དུས་ཀུན་མཆོད་བསྟོད་དང་། །འབྲེལ་མེད་གདུང་ལུགས་བྲག་པོ་ཡིས། །སྦྱིང་ནས་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
ཀྱལ་པོ་ཆེ། །རྟོགས་ལྡན་སྤྲུལ་ཆོས་སྐྱ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་བ་བུམ་པ་གང་བྱོ་རུ། །མ་ཐོབ་ངན་ངོན་རུས་མཐུ་ཡིས། །བདག་ཡིད་ཆོམ་པར་མ་གྱུར་ནས། །མོས་གུས་གཅིག་
ཕུར་ཆོས་སྐལ་བྱས། །སྐྱབས་སྟོད་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལ། །བྲེ་བ་གཅིག་དང་འབུམ་ཕྱག་ལ། །ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་བྲེ་བ་གཅིག་ །ཁྲིད་ཀྱི་འགོར་ཡང་བརྒྱུ་ཅ་མེ། །བགྲང་བས་
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་སྒོ་བགྲང་ཡས་ཐོབ། །དབང་གི་སྟོད་རུང་སྟོམ་ཐོབ་ཅུ། །སྐྱབས་འགྲོ་འདི་ལས་ལྷག་ཆོས་མེད། །དེ་ནས་བདག་གི་བྲེལ་
མེད་ཀྱི། །བྲེ་བ་སྒོག་ཏུ་བྱས་ལགས་ནས། །ཁམས་ཅན་བསྐྱབས་ཐུབ་ལགས་གྲང་། །སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྡན་གྱིས། །ཕུགས་ཀྱི་དགོངས་ནས་བྱིད་ལ་བྲེལ། །སྦྱུམ་ནས་

སྒོ་གསུམ་བག་མེད་པའི། །བྱ་བ་ངན་པ་སྤང་བ་ལ། །འདུན་པ་ཏུ་རེར་སྒྲིམ་ལ་འབད། །ཉིས་བྱས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཡང་། །ཨུ་ཙྰ་རུ་མ་བཏང་བར། །འགགས་སྤྱོད་གཉིན་
 པོའི་སྤྱ་ཚེད་དང་། །སྤྱེམ་ཚེད་བྱས་པས་དང་པོ་ནི། །ཉིས་བྱས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱུང་། །བར་དུ་སྤངས་བས་བྱབ་པ་དང་། །སྤངས་པས་དག་པའི་མཚན་མའང་
 མཐོང་། །ད་ལྟ་ཉིས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་སྤངས་གནས་དག་རྒྱན་དུ་ཤར། །སོ་ཐར་རྩ་བ་སྤྱོད་བདུན་ལ། །ཡལ་ག་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སོགས། །བྱང་སེམས་རྩ་བ་
 ནག་པོ་བཞི། །སྤྱོད་དང་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་པོ། །དང་སྤངས་ཆེན་པོ་བདུན་ལྔ་གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་ལྔ་ལག་ལེན་ཏེ། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། །
 རིམ་པར་འབད་ནས་དུས་གསུམ་དག། །རང་དོན་སྐྱད་ཅིག་མ་འབྲིས་པར། །གཞན་དོན་རྣམ་མཁྱེན་མཚོག་ཁོ་ན། །བདག་གཞན་ཐོབ་པའི་དོན་སྤྱིར་ནི། །ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་

༡༡།
 བྱིན་པར་བྱས། རྟིག་པར་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་གསུམ་ལས། བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་དུག་བཞིན་སྤངས། འདི་བར་བདག་སྤྱོད་གཞན་ཡང་བསྐྱུལ། འདི་དུས་ཀུན་དགོན་མཆོག་དཔང་གཟུག་པའི། རྒྱུ་འབྲས་འདོར་ལེན་འབད་པར་བྱས། འདི་ལྟ་དགོན་སྤྱི་ཆེད་གཉེར་གྱི། རྩ་བ་ཀུན་ལ་དབང་ཐོབ་བྱུང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། རྩ་བ་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལྷེ་འབྱིང་ཡང་། ཡུལ་དུས་ལན་གྲངས་ལ་སོགས་པས། བསྐྱུར་བཞིས་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལས། འདི་མཆོག་ས་མ་ཡ་འབུམ་ཐུག མཛོར་བསྐྱུས་དཔལ་ལྡན་སྒྲིམ་ཡི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འདུས་མཐོང་ནས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལུས་དག་ཡིད། རྒྱུ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། རྣམ་ཡང་འབྲལ་མེད་གསོལ་བཏབ་པས། འདི་ལྟ་སྒྲིམ་རང་སེམས་འདྲེས། སྤྱོད་སྤྱོད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་ཤར། འདི་མཆོག་

ལྷ་མོ་

སྒོམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མ་ཁྱེན། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ནས་ཉིད་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཤེས་ནས། །
དག་དང་མ་དག་སྒྲུང་བ་ཀུན། །ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་མ་ཤོར་བར། །ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་སུ་མ་འབྱམས་པར། །དྲན་པ་ཁོ་ནར་སད་པར་བྱས། །རང་བབས་འདུག་དང་འདོན་
ཆོས་སྦྱོད། །བསྐྱེད་རིམ་སྦྱིང་རྗེ་མོས་གུས་ཀྱང་། །དྲན་པས་ཟིན་པར་ཁོ་ནར་བྱས། །མ་དག་དུག་ལྷ་གཟུང་འཛིན་ཆ། །ན་ཆ་ཆོའཕྱུལ་གཞན་གྱིས་གཞོད། །མ་ཉེས་ཁ་
ཡོག་དག་འདྲེན་གཞོད། །གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡི། །ཤེས་ཉེས་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཁོ་ནར་ཁྱེད། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་ཆོས་ཀུན་གྱི། །ཅུ་བར་རྒྱུ་
བས་གསུངས་པ་དང་། །ཁོ་པའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་རྩལ་བཏོན། །དེ་ཉམས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིག། །བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུག། །ཅེས་པའི་གཏམ་དེ་དཔང་།

42 འཛིན་པ་ལོ་དྲུག་ལྟ་བུ་མཆོ

༡། ཁོར་བཞག་ འགྲོ་འདུག་སྒྲིང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་ཀྱང་དྲན་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ས། འད་པོ་ཟིན་པ་དག་འབར་བུང་། བར་དུ་དག་པ་
 དག་འབར་དང་། ཐམ་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བར་དག་པ། འད་ལྟ་དྲན་དང་མ་དྲན་པའི། ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་འདུག་ སྒྲིང་སྒྲིང་དྲན་པའི་རང་རྩལ་ལས། བསྐྱར་
 སྒྲིང་གཉིན་པོ་ཀུན་དང་བྲལ། སྒྲིང་ཉིད་རྩི་རྩི་རི་རང་འགྲོས་ལ། དྲན་དང་མ་དྲན་ག་ལ་ཡོད། རང་རྩལ་རང་གསལ་འཆར་སྒྲོལ། མ་དག་དག་པའི་ས་མཚམས་ཅི། སྒྲིང་གྲག་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལ། བཟང་དང་དྲན་པའི་འཛིན་པ་ཅི། འཁོར་འདས་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་པ་འདི། ཉིང་འཛིན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྒྲིང་གྲག་ཉིན་པོར་ལངས་པ་
 ཟེར། ཟེད་པ་ཟིལ་གཞོན་མཛོན་གྱུར་ལགས། འདྲི་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ཡང་། བདག་གིས་འདི་བཞིན་སྒྲིང་ས་བར་བྱས། ཚིག་ཟིན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་། བཤར་

སྤྱིང་གོམས་སྤྱོདས་མཐར་སྤྱིང་སྤྱོད། །བརྗེད་པ་མེད་ལ་ནན་ཏན་བྱས། །ཐོས་པ་ཚིག་རེའི་ཆེད་དུ་ཡང་། །ཤི་རུས་ཐོག་འགེལ་ཁོ་ནར་བྱས། །ཚིག་རེའི་དོན་ཡང་གོ་བར་
 དཀའ། །གོ་བའི་ཆེད་དུ་དཔྱད་པ་དང་། །མདོ་རྒྱད་དཔག་མེད་བལྟ་བ་དང་། །ཤེས་པར་བྱི་རྟོག་ནན་ཏན་བྱས། །ཇི་བཙུན་སྒྲ་མར་ཤེས་རབ་ལྟ། །དཔག་མེད་སྤྱུལ་ནས་
 འབྱུལ་བ་དང་། །སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་ལྟ་རུ་བསྒྱུར། །མཁྱེན་རབ་ཅན་རྣམས་དེ་ལ་བསྐྱེམས། །ཤེས་རབ་སྒྲིགས་བམ་ལ་སོགས་སུ། །མཆོད་ཇུས་དམིགས་ནས་འབྱུལ་བར་
 བྱས། །བཙེམ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་མའི། །སྤྱིང་པོ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་གཟུངས། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །དམ་བཅས་གཟུངས་སོགས་ནན་
 ཏན་མཐུས། །དང་པོ་སྤྱན་དག་བརྗེད་དང་སྤྱོད། །མ་བཙེངས་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་གོ། །དེ་ནས་རིགས་པས་དཔྱད་པ་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་དང་གཟུངས་ཚོགས་ལ། །

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། ནན་ཏན་བསྐྱེད་དང་སྦྱིང་རུས་གྱིས། བསྐྱབ་སྦྱོང་ལ་ནི་འབད་པའི་མཐུས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་རེད་སྟམ་ཙམ་གོ་བར་ བྱུང་། གཟུངས་བའི་ཆོག་རྣམས་གཞན་བཤད་ཀྱང་། གོ་མ་ལོག་ཙམ་ཤེས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་ནན་ཏན་བསྐྱབ་སྦྱངས་པས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ ཀུན། རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱུང་། སེམས་ཉིད་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ལ། ཆོག་མའི་བྲི་མས་མ་གོས་པ། རང་གསལ་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། ཆོངས་པ་གཞི་ མེད་ཅུ་བྲལ་ལ། མདོ་རྒྱུད་གང་བལྟས་ཤེས་པ་དང་། སྐྱབས་སྐྱབས་སྦྱང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའང་ཅུང་ཟད་འོང་། ཆོས་རྣམས་སེམས་གྱིས་བྱས་པ་ དང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པ་འདི། བྲེ་མ་གདམས་དག་ཆ་བ་དང་། སྦྱོབ་མ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། འབད་ཅོལ་སྦྱིང་རུས་དཀའ་སྦྱད་དང་། ཅོལ་བ་བཟང་བྱས་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pel Khang 45</p>
----------------------	---	---------------------------------------

ཐོབ་པའང་མིན། །ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་འདུག་མཐོང་ཆོ། །ཕྱི་རུ་མདོ་རྒྱུད་སློབ་དཔོན་ལ། །ནང་དུ་སྤྲང་བའང་སློབ་དཔོན་དང་། །བར་དུ་ལའོར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཤེས་
རབ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་ཤར། །སྤྱུག་གཅིར་བསྐྱབ་སྤྲང་མ་དགོས་པར། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བརྗོད་མེད་ཀུན། །མ་འགགས་སེམས་ཉིད་མཁའ་ལ་ཤར། །འཆད་དང་རྩོམ་
པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་བའི་སྤང་གེར་གྱུར་པ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་རང་བྱུང་ཆུད། །སྤྱོད་གསུམ་མི་ཤེས་བྱིལ་དང་བྲལ། །མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་བཤད་ལགས་
ཀྱང་། །རང་སེམས་སྤྱོད་མེད་མ་གཏོགས་པ། །གང་ཡང་བཤད་པ་མེད་པར་སྟོན། །རང་གསལ་སེམས་ཉིད་མཁའ་ལྟར་དག། །སྤྱོད་བྱུང་ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར། །མདོ་
རྒྱུད་བཤད་ལ་ཉམ་མི་ང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྤྲད་ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་། །མ་སྤྲངས་ཉོན་མོངས་རང་སར་དག། །མ་བསྐྱར་འཁོར་འདས་དབང་

ཐ	༄༅། །ཡང་བསྐྱར། །མ་བཙལ་སངས་རྒྱལ་རང་ལ་རྟེན། །མ་བྱས་ཡོན་མཁུན་གྱིས་གྲུབ། །མ་ཐུན་སངས་རྒྱལ་ས་རུ་སྟེན། །མ་སྦྱངས་རིག་པའི་
འཕྲིན་པའི་	གནས་རྣམས་ལ། །ཐོགས་ཆགས་མཛད་པར་མདོན་དུ་གྱུར། །མ་བསྐྱབས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །མ་བསྐྱོད་ས་ལམ་ཡུད་གྱིས་ཆོགས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང།	།རང་རིག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་གཅིག །འཁོར་འདས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད། །དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དུས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། །
མདོར་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི།	།སྤངས་ཏྲོགས་ཡོན་ཏན་རང་ལ་ཆོགས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལག་རྒྱུ་ཡིན། །དག་གཙང་སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་
རིག་པ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་འཛིན་མ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོན་ཡངས་ལས།	།མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོན་དབང་པོ་ཆེར་བསྐྱུན་ཅུ་བ་གསེར་དང་སྤྲོད་པོ་བེ་རྩུ། །
།	

སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་རབ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྲུགས། །བསྐྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཁུར་འཆང་ཁམས་གསུམ་
 འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་བཅོམ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་རྩི་རྩེའི་ས་ལ་འགྲོ། །རྒྱལ་དག་བསྐྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ། །རྒྱལ་མཁུན་ས་ལ་མ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱལ་
 དག་གི། །ལྟ་བ་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྲུགས། །དེ་མེད་མུ་སྟེགས་ལ་མ་ལོག་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །བདག་ཀྱང་ལུང་ལ་བསྐྲུངས་ནས་དྲང་པོའི་ལམ། །
 དེས་པར་འཆོལ་བསམ་དང་པོའི་སེམས་ཉིད་འདིའི། །གནས་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་སྒྲུ་མས་ངོ་སྦྱོང་གནང་། །ཞི་བར་གནས་ལ་ཞལ་འདྲིས་ཅི་ཐོབ་བྱས། །གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད་བརྟག་ །ཐམས་ཅད་རིག་པ་གཅིག་ཕུའི་རོལ་གར་མཐོང་། །རིག་པ་འང་དཔྱད་པས་གཞི་རྩ་ཀུན་དང་བྲལ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་བ་རུ་འདུག །

༡། རྟེན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟེན་པོར་གསལ་བ་ཐོབ་ལ་དབང་བཞི་བྱེད་ས། སྒྲུབ་པོར་ལྟར་དང་གཉིས་མེད་འབྲེས། རྟེན་པོར་
ནས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་མཉམ་པར་ཞོག། མཉམ་པར་བཞག་ལས་མ་གཡོས་དེའི་དང་ནས། སེམས་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་དང་མཐའ་མར་གར་འགགས་དང་། རྟེན་པོ་
དངོས་མེད་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཅི་ལྟར། སྒྲོན་བཅུད་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་འགོ་མཁུག་གར། རི་ལྟར་གནས་པ་འདུག་པ་དེ་བཞིན་ཆོལ། ཞི་གནས་ཁོ་ན་བསྐྱལ་པར་བསྐྱུངས་
ལགས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་དེ་མ་འདས། ཕྱིར་བལྟས་པ་རྒྱུ་ཡི་དབྱུང་སྒྲོམ་ཀྱང་། རྟོག་དབྱེད་ཁོ་ནས་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་པས། ཕྱིན་
ཐུབས་ཀྱིས་ཡི་ཡི་འཛོག་སྒྲོམ་ལས། མ་འདས་སྒྲོན་ཉིད་མཁའ་ལ་རིག་པའི་མདུང་། སྒྲོན་དང་འཁོར་འདས་ས་མཆམས་དེ་རུ་ཕྱེད། གསུངས་པའི་དོན་ལ་བདག་ཀྱང་།

ཕྱི་གཅིག་གཞིལ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སོ་སོར་རྟོགས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལངས་པས་སེམས་ཉིད་འདི། །དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་དང་གང་ལས་སྐྱེས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཀྱང་བྱུང་བྱུངས་རྩད་མ་ཆོད། །མཐའ་མ་གར་འགག་བལྟས་ཀྱང་སྤར་དང་འདྲ། །ད་ལྟ་སྟོད་བརྩད་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དང་། །འགོ་མཇུག་གང་དུ་བཅའ་ཡང་གནས་མ་ཆེད། །གར་བྱན་ས་རུ་བྱུག་བྱུག་འགྲོ་བར་འདུག །འོ་ན་འདི་ནི་དངོས་སམ་དངོས་པོ་མེད། །སྒྲིམ་ནས་ནན་ཏན་ཁོ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། །དངོས་པོ་མི་འདུག་རང་གསལ་སྟོད་པ་ཉིད། །དངོས་མེད་ཡིན་སྒྲིམ་ནན་གྱིས་བཞག་པའི་ཆོ། །རང་གསལ་རིག་པ་གྲུ་གྲུ་འལ་འོལ་འདི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀག་མི་ཁེགས། །འོ་ན་འདི་ཉིད་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཡིན། - །བརྟགས་པས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་ཀུན་བྲལ་བའི། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་དབང་པོའི་སྟོར། །ཞུགས་ནས་བྱ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པ་

<p>ཐ</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ཱ</p>	<p>༄༅། །སྟེ། །སྒྲ་བ་མཁའ་ལ་གཅིག་ཤར་ཆུ་སྟོང་བརྒྱར། །གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བཞིན་དབང་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །གཅིག་ཕུ་དུ་མའི་གར་ལས་གཞན་</p> <p>མ་མཐོང་། །འོ་ན་སྟོང་གསལ་ཡིན་སྟེར་འབྱུལ་དོན་ཅི། །སྒྲམ་པས་སྟོང་གསལ་ཉིད་སྟེར་འབྱུལ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པས་ཅིར་ཡང་འཆར། །དངོས་བཅས་རི་བོར་གཅིག་</p> <p>ཕུ་ལས། །གཞན་དུ་སྟེ་དང་འཆར་བར་དགའ། །འོ་ན་འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་གཉིས། །དབྱེ་བ་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཅི་ལས་བྱུང་། །བཟང་</p> <p>ངན་སྤང་སྤང་གང་གིས་བྱས། །སྒྲམ་པའི་རྟོག་པས་གཞིག་པའི་ཆོ། །ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་འདོད་པས་བྱས། །བདག་འཛིན་དེ་ནི་སྟེ་རོལ་ཡུལ། །ནང་དུ་ལུས་དང་མིང་</p> <p>སེམས་ལ། །བདག་འཛིན་གར་འདུག་ཅུང་བཅད་པས། །སྟི་རུ་ས་རྩོམ་གྱི་བྱུང་དང་། །ཅི་ཡིང་ཆུ་སོགས་བདག་མ་ཡིན། །ནང་གི་ལུས་ལ་བདག་བཅོལ་བས། །པགས་པ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>51</p>
-------------------------------	--	--

བྲག་དང་རྩ་སེར་སོགས། མི་གཙང་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཇུས། གང་ལའང་གཞིགས་པས་བདག་མ་རྟོན། མིང་ཡང་འདས་པ་ཐོར་ཟེན་ལ། མའོངས་པ་ནི་ཡར་མ་
 བསྐྱེབས། ཏཱ་ལྷའི་མིང་ལ་དབྱུང་ན་ཡང་། བྲག་སྟོང་ཉམས་དགའ་མ་གཏོགས་པར། མིང་ལ་བདག་ཡོད་མ་མཐོང་བས། བདག་འཛིན་འདི་ནི་གང་གིས་བྱས། རང་
 གི་སེམས་ལའང་བདག་ཡོད་དམ། ལེགས་པར་བརྟགས་པས་འདས་པའི་སེམས། འགགས་ཤིང་མའོངས་ཡར་མ་བྱུང་། ཏཱ་ལྷའི་སེམས་ནི་བརྟག་པར་དགའ། འདི་
 ལའང་བདག་ཡོད་ག་ལ་རིགས། འོ་ན་བདག་འཛིན་ཅི་ལས་བྱུང་། ལེགས་པར་དབྱུང་པས་བདག་འཛིན་འདི། ཡོད་པར་གྲུབ་པ་མ་ལགས་པ། མེད་པ་ཡོད་པར་གཟུང་
 བ་ཡི། རབ་རིབ་སྐྱེ་ཤད་འཛིན་མཐོང་དང་། མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་སེར་ཐོར། མཐོང་བ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ། ཡོད་པར་བརྟགས་པས་ལམོར་བའི་ཆོས། བྲུབ་པར་

॥

འཕྲུལ་པ་

॥

༡། མཐོང་བ་བདག་འཛིན་ཏེ། འོན་ལ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། རྒྱལ་བུ་འབངས་སུ་འབྱུངས་པ་དང་། རྩོམ་མི་རུ་གཞུང་བ་དང་། ཐག་ཁྱ་
སྒྲུབ་དུ་འབྱུལ་བ་རྣམས། འོན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་དང་དེ་རུ་གཞུང་བས་སྒྲོངས། འདི་བཞིན་འཁོར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཡོན་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འ
བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བཅོས་པ་ལོ། སྤུང་ཀན་དེ་ཉིད་ཅུང་ཆོད་ན། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་བཟང་ངན་དང་། འཁྱུང་ཆད་གཉིས་ཆོས་ལས་འདས་སྒྲུམ། ཡུན་རིང་བར་དུ་བདག་
གིས་དབྱུང་། རྒྱུ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། སྦྱིང་བུང་རུས་པའི་གཏིང་ཉིད་ནས། སྤུང་ཚུགས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། རིག་པ་དབྱུང་པར་ནན་ཏན་བྱས། བྱིན་
རྒྱབས་སྦྱོབས་ཀྱིས་སེམས་ངོ་མཐོང་། འད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ནི། སྦྱིང་པོ་བལྟས་ལྟར་སྦྱིབ་གཡོགས་བྱལ། འདོས་པོ་དདོས་མིན་འཛིན་པ་ཞིག འང་གསལ་ཅུ་བ་

བྱལ་བ་འདི། །སྒྲིན་ཡོན་འཛིན་པའི་མཁའ་སྒྲིན་ནད་སངས། །བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ། །ཐ་དད་འཛིན་པའི་དོགས་པ་བྱལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གནས་དང་འབྱུ། །སྒྲི་
 འགག་རྟག་ཆད་འགྲོའོང་སོགས། །ཡ་བྱལ་དོགས་པ་གཏིང་ནས་བྱད། །བདེ་གསལ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲོར་འགོ་སངས། །གཏིང་ནས་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས། །བྱུ་བ་མཐའི་ཁ་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་འདས་འབྱུལ་བའི་ཕུ་ཐག་ཆོད། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲེས། །སྒྲུ་མ་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི། །རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། །འབད་པ་མེད་པར་རང་གསལ་ལ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད། །སྒྲུ་བས་སྒྲུ་བས་སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཡིན་པར་
 འབྱུལ་བས་སེམས་ཅན་བསྐྱད། །དེ་ཉིད་རིག་པས་སངས་རྒྱས་གྲོལ། །སངས་རྒྱས་གྲོལ་བ་སུ་ཡིས་ཤེས། །སེམས་ཅན་འབྱུལ་བ་གང་གིས་བསྐྱེད། །ཞེ་མ་ཁམས་

ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། |གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས། |མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་འདི་མཚར་རོ། |སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་རྟོགས་ཆོ། |འཁོར་འདས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་
གྲོལ། |སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་མས་ཏེ་མ་མཛད་པ། |བསྐྱེད་འདོད་མྱུང་འདོད་ཡུལ་ལས་འདས། |སེམས་ཅན་སྦྱིན་པོས་མ་བཅོས་ཏེ། |གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་ཡུལ་ལས་
བཀྲལ། |སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། |ནམ་ཡང་དངོས་འཛིན་མ་ཆེད་པ། |སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས། |རང་གསལ་སྟིང་རྩེ་བརྩེད་ཡོངས་བྲལ། |
མཛོན་པ་ལས་ནི་དྲན་པར་གསུངས། |སྦྱིབ་གཡོགས་མེད་པར་དུས་ཀུན་གསལ། |ཀ་དག་ཅེས་བྱར་བཏགས་པ་ཡིན། |ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་བས། |ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོར་འབོད་པར་འདུག |ཅི་ཤར་དགག་སྐྱབ་ཡུལ་འདས་པས། |མ་བཅོས་ཐ་མལ་མིང་དུ་ཆགས། |ནམ་ཡང་ཡོངས་བ་མེད་པ་ལ། |རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཞེས་པ་

དང་། །འབྲུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར། །མཐའ་དབུས་བྲལ་བས་དབུ་མ་དང་། །འཁོར་འདས་མེད་པས་ཕྱག་ཆེན་དང་། །སངས་རྒྱས་
 ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཤོགས་པ་ཆེན་པོ་མིང་དུ་བཏགས། །བདུད་བཞི་མ་གྲུབ་སྟོང་ཡུལ་དང་། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །སྟོ་བུར་དྲི་བྲལ་ལ་སོགས་པའི། །
 ལྷན་པའི་མིང་ནི་གང་བཏགས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་རྩལ་པའོ། །ཕྱི་ཡི་སྤྲང་ཡུལ་སྤྲང་བ་ཀུན། །དངོས་འཛིན་མེད་པས་ཕྱི་སྟོང་དང་། །སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་དངོས་
 བྲལ་བས། །ནང་གི་སྟོང་ཉིད་མིང་དུ་ཆགས། །ཕྱི་ནང་འཛིན་པའི་ཡུལ་འདས་པས། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲགས། །སྟོང་པའི་ཞེན་པ་དག་པས་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་
 སྟོང་པ་ཞེས། །སྟོན་ཡོན་འཛིན་པ་མ་ཆེད་པས། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བཟང་པོའི་འདོད་པ་བཟ། །དོན་དམ་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟ། །དོ་བོ་དོས་

<p>ཐ ཉིང་གྲུ་ ཀ</p>	<p>༡༡། །གཟུང་མེད་པས་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཟེར། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་གཞི་ཅ་བྲལ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་ དུག་དོན་ཐམས་ཅད། །མ་ལུས་འདི་ལ་ཚང་བས་ན། །མདོ་ཡི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས། །ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་མཐའ་འདས་པས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱགས་ཀྱི་ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས། །འབྱུར་མེད་སངས་རྒྱས་ལམ་མཐོང་བས། །བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ལྷན་སྐྱེས་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པས་ན། །དྲིད་ཐོབ་པ་ཞེས་ འབོད་པར་སྒྲུང་། །སྐྱེ་ཞིའི་འཇིགས་པ་གཏིང་སངས་བས། །དང་པོར་རབ་དག་འཇེས་པའི་ས། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མཐོང་བས་ན། །སེམས་ངོ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུབ་འད- ཡོད། །མདོར་ན་ཐམས་ལ་ཞེས་པ་འདི། །བསྐྱུར་བཅོས་མ་དགོས་སངས་རྒྱས་ལམ། །མིང་འདོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ལགས་གྲུང་། །འབྱུར་བ་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན། །མཐོང་བས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 57</p>
-----------------------------	---	---------------------------------------

ལྷ་མོ་

ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཟིན། །བལྟས་ཟིན་གཉིས་མེད་ལྟ་བུ་ལ། །གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་ཞེས་བཞེད་དེ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད། །རྒྱ་རྒྱུད་དོས་གཟུང་ཡང་འདི་ལ་བྱེད། །
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །ཟེར་བའི་མིང་དོན་ཡང་འདི་ལ་ཆད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གྲོལ་གཞི་ཡིན། །སྒྲོ་བུར་དྲི་མ་དང་
འགྲོགས་ཆོ། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་དན་པ་དང་། །དྲི་མ་དེ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཞེས། །དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དོན་ལ་དྲི་མ་ཡོད་མ་སྒྲོད། །མེད་པས་དྲི་མ་བྲལ་བ་
དང་། །བྲི་གང་འདུ་འབྲལ་གང་ལ་གྲུབ། །རང་དོ་མ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི། །འབྲུལ་བའི་ལས་བསགས་འཁོར་བའི་རྒྱ། །སྒྲོན་ཅན་ཐིག་ལེ་ནག་པོར་འབོད། །རང་བཞིན་
རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་ཆོ། །སྒྲོན་མེད་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞེས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་འདི། །སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཅིག་ཆར་རྟོགས། །དེ་ནི་བྱས་པ་དོན་དང་ལྡན། །དེ་ནི་སྒྲུབ་

༡། ཁོད་འབྲས་བུ་ལགས། བྱར་མེད་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། ལྷ་མེད་ལྷ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་
མའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན། མཚན་ལྷན་སྤྱོད་མའི་གཅེས་ལྷན་ཡིན། ལྷ་ཀྱུ་བྱུ་བ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་འཛིན་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་པའི་རྟོགས་ལྷན་ཡིན། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྣམ་
འབྱེད་ཡིན། ཉིན་མོངས་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་བཞིག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་འདུལ་བའི་གཏུན་ཤིང་ཡིན། མི་ཤེས་ཟིལ་གཞོན་ཉིན་བྱེད་
ཡིན། མཐུན་རབ་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་ཡིན། མི་ཤེས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ཡིན། བདུད་བཞི་བཙོམ་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན། ལྷིག་སྤྱུག་སྤྱུག་པའི་མེད་པུང་ཡིན། འདོན་མཚོག་
མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཡིན། ཁྲིན་ཅན་པ་མའི་ཁྲིན་གསོབ་ཡིན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དགའ་སྤྱོད་ཡིན། འགྲོ་བྱུག་འདྲེན་པའི་མགོན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་

པ	<p>༄༅། །རྒྱལ་ས་ལ་ཐོགས་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ། །ཞེས་པ་གཉིས་མེད་ལྟ་བུ་དང་གཞི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །༥།</p>	
འཇུག་པོ།	<p>ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལམ། །བསྐྱེམས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་མཐོང་ནས། །འབྲལ་མེད་ཉམས་སུ་འདི་ལྟར་སྤངས། །མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །རྟོགས་ལྡན་ ཆོས་སྐྱུ་འཁྲུག་ལ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ། །ལག་ལེན་སྤྲིག་སྤྱོད་དགོ་སྒྲུབ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། །སྤར་བྲས་སྤྲིག་པ་སྤྱོདས་ བཞིས་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྤྱོད་སེམས་བཏྲན། །སྤྲིབ་སྤྱོད་ཐུག་དང་ཡིག་བརྒྱལ། །རྟོགས་ཐོན་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལྟ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་བཞུས་བརྗོད་ ལ། །ཡལ་ཡོལ་མིན་པར་འབད་པར་བྱས། །དཀོན་མཆོག་ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དཔང་བཅུགས་ནས། །</p>	<p>Sung-rab Gyunpal Khang 61</p>

འཁོར་བའི་ཆོས་དང་བདུད་ཀྱི་སྒྲིང་། ཁྱིམ་མིང་ས་བག་ཆགས་བཅོམ་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཆོགས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་མཉམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལམ་ཆོགས་དང་ཞིང་ཁམས་འབྱོངས། གཞུང་འཛིན་བདུད་སྡེ་ཆར་གཅོད་པ། རྒྱུན་ངན་ན་ཆ་ལམ་ལངས་དང་། ཉམས་ཉོགས་འཕེལ་དང་ས་ལམ་ཆོགས། རྩེ་ལ་
 བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་གཏོང་བ་གསུམ། བདག་གཞན་བརྗེ་དང་བཅོད་གསུམ་ལྔ། བཅོམ་འགྱུས་གསུམ་ལྔ་བསམ་གཏན་འབྲས། ཤེས་རབ་གཉིས་ཐོབ་བསྐྱེད་ཆོགས་
 ཆེ། བརྟན་པ་ཐོབ་དང་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི། སྒྲོན་ལམ་བསྟོ་བས་ཁ་བསྐྱར་ནས། རྩེ་གཅིག་
 རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལམ་མཆོག་ཐོབ་པར་འབད་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ལོ་སོས་དལ་བྱུང་དུ་བསང་། ཞི་བདེ་སྐྱེད་འདོད་བྱུང་བསང་དེ། ཅི་བྱས་སངས་རྒྱས་ལམ་ཁོ་ནར། །

སྒྲུབ་པ་ རྒྱུ་ལྡན་	<p> འགྲོ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ལ་འབད། རྣོས་མེད་དཔེན་གསུམ་གཙོར་འདོན་པའི། མཉམ་བཞག་ཡུག་གཅིག་སྤྱིར་རུས་བསྐྱེད། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ལྡན་པས། རུས་གསུམ་རྟོག་པ་ཅི་ཞར་བ། འོག་འགྲུ་ལུང་མ་བསྟན་མ་སོང་། ཉམས་ལེན་བྱན་པ་ཁོ་ནར་བྱས། སྤྱང་མེད་ཁོ་ནར་མ་འཐས་ཏེ། ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་འདི་ལྟར་བསྟོམས། ཐོ་རངས་དང་པོར་ཡར་ལངས་ཏེ། རྩུས་གནད་དྲང་པོར་རྒྱུད་རོ་བས་ལ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། མ་བྱས་བྱིན་བྱན་དེ་ཐམས་ཅད། སྤྱོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། འགོད་ཕྱིར་དེ་རིང་ཉི་མ་ལ། རྩུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀར་པོ་ཡི། དག་བ་དག་ལ་འགོད་བྱ་སྟུམ། ཡིད་དང་འདྲེ་བར་སངས་ཀྱི་བསྟོམས། དེ་ནས་སྤྱོ་མ་དམ་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས། འདི་ཉིད་ངེས་པར་བྱིན་ཆེ་ </p>	Sungrab Gyun-pel Khang 63
-----------------------	---	------------------------------

སྟེ། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་མ་ཐུལ་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱམས། །དེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འདི་ཡིས། །བདག་གི་སྤྲུང་བ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡིས། །བདག་སེམས་སངས་རྒྱས་འོ་སྤྲད་དེ། །ཐུགས་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །ཉིན་མོངས་བརྟུལ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྟུ། །ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་བྱས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །མཐའ་ཅན་ལྟོས་བ་བདག་འགྱུར་མཛད། །རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྟུ། །ཡོད་པ་ཅེར་གྱིས་རྟོགས་པར་མཛད། །དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྲུལ་དམ་པ་དྲིན་ཆེ་སྤྱིར། །བདག་གི་ལུས་འདི་ཉི་མ་རེར། །དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་གསེལ་བྱས་ཏེ། །ཉིན་རེར་ཞབས་རྟོག་འབྲུལ་ལགས་གྱུར། །བཀའ་དྲིན་ཆ་ཤས་ཅམ་མི་སོབ། །སྤྲུལ་པའི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་རྩ་ལས་མི་ཉུང། །བྱས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་

ཐ
རྒྱལ་པོ་
༥

༡༡། །སེམས་བསྐྱེད་རྣམས། །གསུམ་གསུམ་བསྐྱར་ནས་ཡིད་འདྲེ་བྱས། །གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་འགྲོམ་ལགས་པར། །བྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་པའི་
མཐུ་མ་མཆིས། །སྒྲུལ་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱས། །དེ་རྗེས་རྫོང་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱེས་ཀྱང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་བོར་རྫོར་སེམས་དཔའ་
བསྐྱོམས། །བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཡི་གེ་བརྒྱ། །གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་བསྐྱེས་པ་བསམ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ། །རྫོར་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཅུ། །ཡང་
ཡང་སྤྱན་དྲངས་དེ་ལ་བསྐྱོམས། །སྤྱི་གསྐྱིབ་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པ་རྣམས། །གཞུང་བཞིན་བསྐྱོམས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ། །བརྒྱ་ཅུ་ལས་མི་ཉུང་བར་བསྐྱེས། །དེ་རྗེས་ཡན་
ལག་བདུན་པ་ཡང་། །རང་གི་ལུས་འདི་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཡོ་བྱད་མ་ཆང་མེད་དམིགས་ནས། །ཡང་ཡང་ནན་ཏན་འབྱུལ་བར་བྱས། །རིང་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་གང་

རྒྱལ་པོ་

ལྷོགས་མཐར། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲུབས་ཡུལ་གྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཅུ་པའི་སྒྲ་མར་བསྐྱེམས་ནས་
སྒྲར། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལས་རུས་མཐུ་ལྡན་པར་བསམ། །ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་གསོལ་འདེབས། །གང་རུང་བྱས་མཐར་དབང་བཞི་
སྒྲངས། །རང་དང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས། །གཉིས་མེད་གཅིག་འདྲེས་ངང་དེ་ཁར། །ཅི་རིང་ཡུན་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དགོ་བ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་
དམ་པ་འགྲུབ་པར་བསྐྱོས། །དེ་རྗེས་རང་ལུས་སྒྲོལ་དཀར་དུ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་། །སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོ་རུ། །བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་
སྒྲ། །ཅུ་འདབ་གྲངས་དང་མཉམ་པར་བཞུས། །ལྷེ་ནི་རྒྱལ་བའོད་དཔག་མེད། །བཞེངས་པ་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་ཅན། །མགྲིན་པར་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། །དམར་པོ་ཅུ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །འདབ་བྱངས་མཉམ་དང་། །སླིང་གར་སྤྲ་བའི་སེང་གེ་ཡང་། །ཅུ་འདབ་བྱངས་མཉམ་བསྐྱེམ་པ་དང་། །སྟེ་བར་དཔལ་ལྡན་ཉི་ཅུ་ཀ་ །སངས་ ཀྱས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡང་། །སྤྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ལྟ་མོ་བཞིས། །བསྐྱོར་བ་གཞུང་བཞིན་ཅུ་ཡི་བྱངས། །གསང་བར་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ཡང་། །སྤྲུམ་བཞིན་དུ་ཅུ་འདབ་ བྱངས། །བསྐྱེམས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟེམས། །དབང་བསྐྱར་མཚོད་དང་རང་རང་གི། །བསྟོད་པ་དག་དང་ལྡན་བྱས་ཏེ། །སྟོལ་མའི་སླིང་པོ་སྟོང་ཕྱག་དང་། །དེ་ བཞིན་ལུས་ལྟ་སོ་སོ་ཡི། །སླིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་ལས། །མི་ཉུང་འཇམ་དབྱངས་དམ་བཅས་གཟུངས། །ཤེས་རབ་སྟོ་འཕེལ་མི་བརྗེད་གཟུངས། །བརྒྱ་ཅུ་ལས་ནི་མི་ཉུང་ བར། །བསྐྱེམ་ཏེ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྲེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་ནས་བརྟན་བཞུགས་བརྒྱ་ཅུ་དང་། །སྤྲུམ་ཡབ་སྤྲུམ་བརྟན་བཞུགས་</p>	<p>Sung-lab Gyun-pal Khang 67</p>
----------------------	--	---------------------------------------

རྒྱུ་མཉམ་། །གསུམ་གསུམ་ལས་ནི་མི་ཉུང་བའོན། །འཇམ་དཔལ་མཚན་བཟོན་སྟེ་ཐུགས་བསྟོན། །འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་བསྟོན་པ་ལན་གསུམ་
 གསུམ། །དེ་རྗེས་དགོན་མཚོག་དཔང་བཅུགས་པའི། །སྟོན་ལམ་རིང་མོ་ལ་སོགས་པ། །མ་ཡོངས་སྤྱད་ག་ངང་ནས་བཟོན། །དེ་དག་དགོ་བ་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །སྤྱེལ་བྱེད་
 རྒྱུ་མཉམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །སྟོན་ལམ་བདེན་སྟོབས་བཅས་པས་བསྟོས། །དེ་ནི་ཞོགས་འདོན་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བའི་ཐུན་ལ་ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་འཁོར་འདས་
 ཚོས། །སྟོལ་སྤྱད་ས་ནས་སྤར་བཞིན་འབུལ། །དེ་རྗེས་གཏུམ་པོ་ལག་མོ་དང་། །རྩི་རྒྱུ་འཇམས་གཟུངས་ལན་དགུ། །འཇམ་དཔལ་ཐུག་ཀྱི་ཟིལ་གཞོན་གྱི། །ལུས་
 དཀྱིལ་བསྟོལ་ས་ནས་ཁྱེ་རིང་གཟུངས། །བརྒྱུ་ལས་ནི་མི་ཉུང་བསྟོས། །སྟེ་བཅུགས་སེང་གའི་གདོང་ཅན་དང་། །དྲག་པོ་ཅུལ་དང་ལྷན་སྟེས་སོགས། །བསྟོན་པ་སྐབས་

<p>ཐ ཐ ཐ</p>	<p>༄༅། །བསྟན་གང་ལྟོགས་བྱས། །དགོང་མོ་འང་འཁོར་འདས་ལུས་ལོངས་སྟོང་། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ཆེར་སྤྲུལ་ནས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ དང་། །ཆོས་སྟོང་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དང་། །གསང་བ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །རྒྱལ་ པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱུ་གྱི་དང་། །ཤེས་ནག་པོ་སང་གའི་གདོང་། །ལྷ་སྤྱན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆོད། །འོ་འོ་ཀུན་སྟོབ་གཡུ་སྟོན་མ། །ལས་ ཀྱི་གཤིན་རྗེ་སྟོན་ཁ་དང་། །བསྟན་སྤྱང་ཇག་པ་མེ་ལོན་དང་། །དམ་ཅན་ཤེལ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པའི། །གཏོར་འབུལ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་བཤའགས་སོགས། །བསྟན་པ་སྤྱི་ དང་བྱེ་བྲག་གི། །སྤྱི་རིམ་ལ་དམིགས་མ་ཆགས་བྱས། །དེ་དག་བསྟེན་པ་འོས་རིས་དང་། །ཁམས་གསའི་གཉིད་ལོག་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ། །སྤྱི་མི་སྤྱན་དང་གྲུབ་རྒྱལ་</p>
----------------------	---

སོགས། ཆོ་སྒྲུབ་ཟབ་མའི་གཟུངས་རིང་བུང་། བརྒྱ་ཅུ་ལས་ནི་མི་ཉུང་བསྒྲུབ། གཞན་ཡང་དུག་པོ་གྱི་ལ་ཡ། རྫི་རྫི་སྒོ་ལོང་ལ་སོགས་པ། བར་ཆད་སེལ་བའི་བསྒྲུབ་
 བརྫོང་ཁྱུང་། བརྒྱ་སྟོང་དུས་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱས། རེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུགས་སྟོང་བསྒྲུ། མཆོད་སོགས་དམིགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས། འཁོར་སྒྲུབ་ཐོག་འགོལ་ཁོ་ན་
 ལས། ཡལ་ཡོལ་བྱུང་སྟེང་མ་བྱས་ཁྱུང་། རང་པོ་ཟིན་པར་དགའ་བ་བྱུང་། བར་དུ་གཏད་པས་ཟིན་པར་བྱུང་། རང་ལྟ་རྣམ་རྟོག་འཆར་སྟོང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་པར་
 མེད་པར་བྱུང་། རེ་དག་བྱ་ཆ་ཆོས་སྟོང་དང་། གུན་རྫོབ་དག་བའི་རིམ་པ་ཡིན། སྒྲུབས་སུ་མ་ཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་རྣམས། མདུན་གྱི་རམ་མཁའ་དམིགས་བྱས་ཏེ། ཐོག་
 མེད་ནས་བསྐྱུངས་དྲིན་དྲན་ནས། བཟོད་མེད་སྟོང་རྫོང་སྟོང་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་། རེ་བཞིན་ཡི་དུགས་བཀྲའ་སྟོང་དང་། རུང་འགྲོ་སྟོན་སྒྲུགས་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །བཀོལ་སྤྱོད་དང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་བཟུངས་པ་བཅས། །མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ན་འཆི་དང་། །བྱམས་བྲལ་སྤངས་སྤང་མེད་བཅས་དང་། །ཡོད་ པ་འཆོ་སྤྱོད་མ་ཉེས་པར། །ཁ་ཡོག་རྒྱལ་པོའི་ཆད་སྤྱིགས་སོགས། །ལྷ་མིན་གཞན་གོང་ཤོར་དོགས་པའི། །ཕྱག་དོག་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོས་དགྱིས། །ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱལ་ འབྲས་ལ། །ཡོག་པར་ལྷ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། །བར་སྤྱོད་འཛིགས་སྤྱོད་བཟུངས་སྤྱོད་དང་། །མཁའ་རྒྱ་མི་མིན་བསམ་ངན་སོགས། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ པའི། །སྤྱོད་བསྤྱོད་རྒྱལ་བཅས་ཉོན་མོངས་དང་། །སྤྱིག་པ་བསམ་སྤྱོད་ངན་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་སྤྱོད་བསྤྱོད། །ཅི་ཡོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚུར་འོང་ རྒྱུ་དང་བསྤྱོད་ནས་ཀྱང་། །རང་གི་རྒྱལ་བཞིན་སྤངས་བྲས་པས། །དེ་དག་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་བསམ། །ཁར་འགྱུར་རྒྱལ་ལ་བདག་གི་ནི། །དུས་གསུམ་བསམ་གསུམ་དག་</p>
----------------------	---

གང་ཡོད་པ། །དེ་དག་གི་ནི་ལུས་ལ་ཞུགས། །སྤྲིག་སྤྲིག་ཉེན་མོངས་ཀུན་དང་བྱལ། །བཅོམ་ལྷན་མ་ཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །ཁ་སར་ཕུ་ཆིའི་སྐར་གྱུར་བསམ། །དངོས་སུ་
 བད་གཏོན་ཉེན་པ་ཀུན། །དེ་བཞིན་སྦྱངས་པས་བསམ་ངན་དག །ཕ་རོལ་གཏོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །འགྲོ་ཡིད་བདག་འོང་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་དྲན་འདུན་དག་པོ་ཡིས། །
 གང་ཤར་རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་པ། །སྤྲུལ་དམ་པར་ཤར་བྱས་ནས། །འགྲོ་འདུག་སྦྱོད་ལམ་གཡེང་བ་ཀུན། །ཉ་རྟ་བུ་ཤིའི་བྱ་བ་ལས། །སྐད་ཅིག་མ་གཡོས་སྦྱངས་པ་ལས། །
 དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་དགའ། །དགོན་མཆོག་དཔང་བཙུགས་ངོས་ཟིན་པའི། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྦྱིང་རུས་བསྐྱེད། །ཅུང་ཟད་ངོས་ཟིན་ལམ་སྦྱོང་དགའ། །བཅས་
 བཅོས་མ་བྱས་གང་ཤར་དེས། །རི་མི་མུང་ཞིང་རང་ཞལ་བལྟས། །སྤང་བྱ་ཉེན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྦྱོང་བྱེད་གཏོན་པོ་དྲན་པ་མཉམ། །སྐབས་སྐབས་རྩེལ་བ་མི་

<div data-bbox="742 295 790 326">ཐ</div> <div data-bbox="718 455 813 549">སྒྲིབ་པ་</div> <div data-bbox="742 673 790 704">ཏ</div>	<div data-bbox="837 300 1029 372">༄༅།</div> <div data-bbox="813 295 4357 709"> <p> དགོས་པ། ཏུར་ཏུར་ཚུར་ལ་འཆར་བའང་བྱུང་། སྐྱབས་སུ་གཉེན་པོ་དྲན་པ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་ཁོ་ཡི་གྲོགས་བྱེད་དང་། ངོས་ཟིན་བཞིན་དུ་ འབྱམས་ཀྱང་ཤོར་། སྐྱབས་རེར་དྲན་པ་སོ་ཚུགས་ཏེ། དཀི་འགྱུར་བ་མེད་དམ་སྟུམ། ཉམས་ཐྱོད་གི་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། སྟུན་དང་བྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་། ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་སེམས་ཉིད་ལས། གཞན་དུ་སྟོང་ཉིད་མེད་ཐག་བཅད། སྤྱི་མའང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བཏབ་པས། སྐྱབས་ཤིག་སེམས་ཁོ་རང་གསལ་ལ། འཆར་སྟོམ་འགགས་སྒྲིབ་གཡོགས་བྱལ། རྒྱུ་མཚོ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་ནི། རི་དང་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཆལ་གཟུགས། ཤར་ཡང་རྒྱ་ མཚོ་ལས་མ་འདས། དར་ཚགས་མཁའ་པས་ཚགས་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་ལས་གཞན་ཞིག་མ་མཆིས་ལྟར། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་འཆར་སྟོམ་སྟུམ། རང་གསལ་སེམས་ </p> </div>	<div data-bbox="4381 393 4452 611">Sung-rab Gyun-pal Khang</div> <div data-bbox="4381 663 4452 704">73</div>
---	--	--

ལས་མ་གཡོས་འཆར། །བསྐྱོམ་སྒྲིའི་འདུན་པ་མི་དགོས་པར། །ཐམས་ཅད་རང་རིག་རྗེན་རྗེན་འཆར། །མ་རིག་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་ལས་གྲོལ། །རང་གསལ་ལ་རྒྱུན་གྲིས་བསྐྱར་
 དུ་ཅི། །སྒྲུམ་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྒྲུལ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཡང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཟུབ་པ་བཞིན། །མཐའ་དབུས་
 ཡངས་དོགས་མེད་པར་རྟོགས། །སྒྲེ་ཤིའི་འཛིགས་པ་གཏིང་ནས་སངས། །ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སྤྲོད་འོག་
 མདུན་རྒྱབ་གང་གང་མཐོང་། །དེ་དེ་རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་ལས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མི་འདུག་པས། །སྤར་ཕན་འཁོར་བར་གཟུང་བའི་སེམས། །གནས་དང་འགྱུ་དང་རིག་
 མ་རིག། །གཟུང་བའི་སྒྲོམ་ལ་གོད་བྱོཞིང་། །ཐུན་དང་དུམ་བུར་གཟུང་བ་ཡི། །ལམ་གྱི་བྲིགས་ཁ་ཐམས་ཅད་ཞིག། །ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་སྤྲོད་གྲག་ལས། །བྱུང་དུ་སྒྲོམ་རིམ་

<p>ཨྲིཾ</p>	<p>༡། མ་རྩེད་པས། སློབ་དེའི་མལ་དུ་གུ་ཡངས་ཉལ། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྒྲིམ་དུ་ཤར། གཏུལ་དགའི་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་ལངས། སངས་རྒྱས་ལམ་གྱི་དོ་བོར་སྟེབ། ཤེམ་བཀའ་བརྒྱད་དོ་མཚར་ཆེ། སྤྲུམ་དམ་པ་བྲིན་རེ་ཆེ། སྦྲུམ་པའི་ངེས་ཤེས་མོས་གུས་བྱུང། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ གྱི། རོ་བོ་ཡེ་ནས་འདི་ལྟར་འདུག མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་མཚར་རེ་ཆེ། ར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལམ་ ཐམས་ཅད། བདག་གིས་སྦྱར་དུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད། སྦྲུམ་པའི་སྦྱང་བ་ཚོགས་ལམ་གྱི། གཏོང་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོར་ལངས། ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ལ། གཟུང་དང་སེར་སྦྱ་མ་མཆིས་པའི། སྦྱ་མའི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཤུགས་ཀྱིས་ཚྲོགས། ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་ཀུན་གྲལ་བའི། སྤི་མས་མ་</p>
-------------	---

རྒྱུ་མཉམ་

གོས་ཟག་མེད་སྒྲིམ། །འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །གཟུང་འཛིན་དག་གཉིན་ཡུལ་འདས་པའི། །དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྒྱུ་འཕྲོད་གནས་དང་། །མ་བཅོས་
གཉུག་མའི་བསམ་གཏན་དང་། །གཉུག་མ་ཡུལ་བྲལ་ཤེས་རབ་གདངས། །སྒྲིམ་བྱུང་སྦྱང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར། །རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་དག་སྟེ། །ཐབས་མཁས་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་དུ་སྦྱོང། །སྦྱོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ་པས་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱས་པའོ། །དོན་དམ་ཀུན་རྩིབ་རྒྱབས་ཆེན་སྟོབས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་
གཡོས། །གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་དང་། །སྦྱང་གྲག་ལྟ་སྟགས་བསྟར་བ་དང་། །དེ་ཡང་སྦྱ་མའི་རང་འགྲོས་དང་། །ཐབས་ཤེས་ཡེ་ནས་བྱང་འཇུག་པའི། །ཡོངས་
གྲུབ་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས། །མདོ་སྟགས་དགོངས་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱི། །ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མ་རྩོངས་པས། །སྟར་ནི་སྦྱང་གྲག་སྦྱོང་པར་རྟོགས། །བརྒྱུད་ཡོངས་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །རྩེས་ཤེས་ལམ་མ་བསྐྱངས། །དེས་བཞག་མ་བརྟགས་གཟུང་འཛིན་བཅས། །སྟོ་ཁ་མཉམ་བཞག་ཁོ་ནས་ཆོམ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ ལུས་པ། །སྟོང་པ་ཁོ་ནས་སྟོ་ཁ་ཆོམ། །སྟོ་ཅེ་མི་རྟོག་པ་ལ་གཏད། །ཁས་ལེན་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུ་ལ། །སྐྱབས་རེར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་སྟོང་པར་གོ། །ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་ལམ་ ཤེས་ནས། །འཛིག་རྟོན་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ལ། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། །ལག་ལེན་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །བཞི་སྟོམ་གནད་ལ་མ་ཆོངས་པས། ། བབྱང་རྟོག་དན་རྟོག་ལུང་མ་བསྐྱར། །ཐམས་ཅད་རིག་པར་སད་བྱས་ཤིང་། །མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ལ་རྩལ་བརྟོན་པས། །གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་མཛོན་གྱུར་མཐར། ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་གྲག་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རིག་པར་བཀྲ་ལམ་ཤར་བའི་ཆོ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་མཚན་ཉིད་བྲལ། །མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་མེད། །རིག་པ་སྒྲུང་བའི་</p>
----------------------	---

ལྷ་མོ་ལས་ཐོན། །སྤང་རིག་གཉིས་ལས་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཉམས་ལེན་སྤང་བའི་སྤྲོད་ན་བདེ། །རྫིས་ཐོབ་ལམ་དུ་ལངས་པའི་ཕྱིར། །རི་དང་ར་བར་ཐོགས་མེད་
 བསྐྱོད། །བག་ཆགས་སྤང་རྒྱ་རལ་བའི་ཕྱིར། །སྤངས་རེར་མཛོན་ཤེས་ལྷན་འོངས། །གཉིད་སྤྱག་པལ་ཆེར་འོད་གསལ་ཤར། །ཁྱི་ལམ་རེས་འགའ་ཙམ་འཐས་དང་། །
 རེས་འགའ་འལ་འོལ་སྤྱུ་མར་ཤར། །རེས་འགའ་རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་ཤར། །རང་སྤང་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་རྒྱ་ལྷ་འདྲེ་མི་
 གསུམ་འདུ། །བས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་བཞིན་འདུ། །རྒྱུ་ལ་དང་བཅས་ལྷ་བྱའི་བདུད། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་བཙོས་མ་ཡིན་པའི། །འགག་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་དང་། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་པས་གཞན་སྤང་ཀུན། །མ་ལུས་བེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་ཤིང་། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། །ཡང་ལྷ་འདྲེ་གསུམ་སྤང་བྲལ། །རྒྱལ་བ་སྤངས་བཅས་

༡༡། བམས་ཅད་ཀྱི། འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དབྱུགས་དབྱུང་ལུང་བསྐྱར་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱིར། འཆད་དང་ཚུད་ལ་འབྲམ་ཟླ་
 བྲལ། ད་དུང་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། མཛེད་པ་མཐར་འདོན་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་ ཞེན་མེད་རིག་པ་འི་རྩལ་སྦྱོང་དང་། དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། འཕྲོ་
 རོན་དཔག་མེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་ ཆོས་སྐྱུ་འི་མོས་གུས་འབྱུར་མེད་ཀྱི། སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་ བསྟོམ་འདོད་མུང་འདོད་མེད་པ་ཡི། སྦྱང་མེད་འོད་
 གསལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་ དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡི། ཡང་དག་འཛོག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ ཟུང་པ་ཟེལ་གཞོན་སྦྱོན་པ་འི་ཕྱིར། སྦྱང་མེད་དང་དུ་འབྲམས་
 པ་འད་བྱེད། གཟུགས་སྐྱུ་ཀུན་རྫོབ་གང་ལ་ཡང་། བྱུང་དུ་མི་བསད་དག་སྦྱང་སྦྱང་། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། དང་པོ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ཀུན། གཅིག་ཏུ་

འདྲེས་པའི་སྒོ་འདས་འཆར། །དབྱིངས་རིག་མ་བྱ་གཅིག་འདྲེས་དུས། །ཉིན་པར་གནམ་ས་འཐབས་ལགས་ཀྱང་། །སྒོམ་དང་བྲལ་བའི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ས་ཇོ་རི་བྲག་ལ་
 སོགས་པ། །རགས་པའི་སྒྲུང་བ་རུབ་པས་ན། །འདམ་ལྟར་བཞི་དང་ཆུ་ལྟར་གཅོད། །ཟད་པ་ཆུ་དང་རྒྱུད་དང་མེར། །ལྷུས་འདི་ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་ཀྱང་བཏུབ། །སྒོམ་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཀུན་དང་བྲལ། །བདུད་རྒྱུ་ས་སྒྲུངས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན། །སྒོ་འདས་རྟོགས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། །དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ཤེས་རང་གི་བ་དག་པ་དང་། །
 ལའོར་བའི་རྟོག་རྒྱུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད། །ཉིན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
 ས་ཟེན། །ཉིན་མཚན་གཉིས་མེད་ཟད་ཐལ་ལ། །སྒྲུང་མེད་འོད་གསལ་ལ་ཡུག་གཅིག་པས། །མི་ལམ་སྒྲུང་བ་ཕལ་ཆེར་ཟད། །མ་ཟད་འལ་འོལ་ཤར་ན་ཡང་། །རང་གསལ་

ལྷན་སྒྲུབ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་དང་གོ་བའི་རིམ་འདི་ལ་ནོངས་པ་མཆིས་ན་བཟོད་པར་གསོལ་དང་ལེགས་རྟོགས་པའི། །སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་
 ལྷགས་དྲག་དང་ལྷན་འབད་པས་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཆོད་གཟུང་མེད་པ་སྟུར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་མེད་དོན་ལྷན་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །ལམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པའོ། །དེ་ནས་སྟོད་པ་འདི་ལྟར་རོ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྟོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀུན། །གཅིག་སྟེང་གཅིག་འོང་གངས་གྱི་ཡི། །ཐིགས་པ་ལྷ་བུར་རྒྱལ་ཀུན་བཞད། །ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་གྱང་། །སྒྲོམ་དང་རྣམ་དག་སྟོད་པ་ཡི། །མཐར་
 མ་སྟུང་བར་རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྒྲུམ་ནས་བདག་གྱུར་ཀུན་རྟོག་དང་། །དོན་དམ་སྟོད་པ་འདི་ལ་འབད། །ཀུན་རྟོག་ལེགས་པའི་ཆ་སྤངས་ནས། །ཡང་དག་སྟོད་ལ་དང་པོ་ནི། །

<p>ཐ</p> <p>འཕྲིན་པོ་</p> <p>ཏ</p>	<p>༄༅། །སྒྲིབ་སྒྲོང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གྲངས། །སྒོན་དུ་སོང་ནས་སྤྲག་འབུམ་སྤྲག་ །ལྷ་ཙམ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རིགས། །འབུམ་སྤྲག་ལས་ནི་མི་ཉུང་ དང་། །གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་གྲེ་བ་སྤྲག་ །གསུམ་དང་འབུམ་གཏོར་བཞི་བྲི་བརྒྱ། །སྤྲག་ལྷ་ཀི་ཀ་ནི་འབུམ་སྤྲག་ །བརྒྱད་སོང་སྤྲུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་། །བྲེ་བ་གསུམ་དང་རྣམ་ འཛོམས་གཟུངས། །བྲི་ཚོ་ལྷ་དང་སྒྲོང་སྤྲག་བརྒྱད། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་རྩ་སྒྲིའི་གཟུངས། །འབུམ་སྤྲག་བདུན་དང་གཟུངས་རིང་ཡང་། །འབུམ་སྤྲག་ལྷ་དང་ཚོ་བྲིའི་ སྤྲགས། །འབུམ་སྤྲག་བདུན་དང་དུག་བྲི་བཟླས། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་ནི་བའི་སྤྲགས། །བྲེ་བ་གསུམ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དམ་བཙས་གཟུངས་ལ་འབུམ་སྤྲག་ དགྲ། །ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་འབུམ་སྤྲག་བདུན། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ལ་བྲེ་བ་གཅིག་ །སྒྲོ་ལ་དཀར་བྲེ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་། །འབུམ་སྤྲག་དགྲ་དང་བདུན་བྲི་བཟླས། །འཇམ་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pel Khang</p> <p>83</p>
------------------------------------	---	--

942.29

དཀར་བྱེ་བ་ལྷ་དང་འབྲུམ། །ཨ་ར་པ་ཅ་བྱེ་བ་གསུམ། །སྒྲ་གི་ལྷ་རི་བྱེ་བ་ལྷ། །ཆོ་བདག་ཨྱེ་རིང་འབྲུམ་སྤྱག་དགུ། །གཏུམ་པོ་ཅུ་བསྟེན་བྱེ་བ་བཞི། །ཡན་ལག་རེ་རེ་
འབྲུམ་སྤྱག་བཞི། །ཕག་མའི་སྟིང་པོ་བྱེ་བ་གཅིག །བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་རིལ་སྤྱགས། །བྱེ་བ་གཅིག་དང་འབྲུམ་སྤྱག་བཞི། །དེ་ཡི་སྟེན་སྟེག་གི་སྤྱག་བརྒྱད། །ཡི་
གོ་བདུན་པ་བྱེ་བ་སྤྱག །བརྒྱ་གསུམ་གོ་ཆ་ཅུ་སྤྱགས་ཀྱང་། །འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་རེ་ཀུན་ལ་སོང་། །སེང་གའི་གདོང་ཅན་བྱེ་བ་ལྷ། །སྒྲ་མ་དག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི། །སྟིང་པོ་བྱེ་
བ་སྤྱག་གསུམ་དང་། །དྲག་པོ་བདེར་འདུས་བྱེ་བ་གཅིག །འབྲུམ་སྤྱག་དགུ་དང་དྲག་གི་སོང་། །འབྲུ་གཅིག་རྩི་རྩི་བོ་ལོད། །སྟིང་པོ་བྱེ་བ་སྤྱག་ལྷར་བསྟེན། །མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་སྤྱག་
བཞི་པའི། །སྟིང་པོ་ཉི་སྟིང་སྟེག་སྤྱགས་ལ། །རེ་རེ་ནས་བབྱང་བྱེ་བ་སྤྱག །བརྒྱ་དགུ་འབྲུམ་སྤྱག་བརྒྱད་དང་གི། །ལྷ་མའི་སྟིང་པོ་བྱེ་བ་གསུམ། །ལྷ་ས་ན་ལ་བྱེ་བ་གཅིག །

ཨ

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། འག་པོ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར། ཁྱི་སྤྱག་བདུན་བདུན་གཞི་སྦྱིང་ཡང་། འདྲི་ཡི་ཆད་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། འདྲག་པོའི་སྦྱིན་སྤྱེག་འབུམ་སྤྱག་
 བདུན། ཁྱི་བའི་སྦྱིན་སྤྱེག་ཁྱི་སྤྱག་དགུ། ཁྱུ་པ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱེ་བ་ལྟ། ཁོར་བུའི་གཟུངས་ལ་འབུམ་སྤྱག་གསུམ། ཁོ་ག་སྦྱོན་ལམ་ཆོས་སྦྱོང་དང་། གསོལ་འདེབས་
 རིམ་པའང་མང་པོ་སྟེ། མདོར་ན་པོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས། འདྲ་ལྟ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ། བག་མེད་དལ་བའི་བྱ་བ་སྤྲངས། འདྲག་འདོན་ཤིན་ཏུ་དམར་བྱས་པས། ཡོན་
 བདག་རེ་བ་མི་བསྐྱང་ཞིང་། ལྟ་པའང་འགྲོགས་དཀར་ཅམ་འདུག་ཀྱང་། འདྲ་འགྲོར་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ། མཚན་ལྡན་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཁོས་ལ་རང་བྱུན་
 ཚུད་དུས་འདིར། འབད་པས་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱབས་ན། ཁྱིས་ནས་གར་འགྲོ་ཆ་མི་འདུག ཁྱུ་འབྲས་སྦྱོམ་པའང་མིག་བཞིན་བསྐྱངས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ནག་པོའི་

སྤྱིག་ རྒྱུ་བས་བཞི་འི་སྒྲོ་ནས་ཡང་ཡང་བཤགས། འདཀར་པོ་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། རྩུན་ཁོངས་ལྟ་སྤྱགས་ཉམས་པ་དང་། རྩོན་མོངས་བག་ཆགས་ངན་དཀྱུག་
 ན། འདྲུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བཟས་བཞིན། འདྲུག་པས་ཐུན་གཞུག་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱེལ་སྤྱོད་སྤྱགས་དང་དམིགས་པ་དང་། སྤྱུག་རྒྱ་ཉེར་ཅིག་བདུན་ལ་སོགས། ལག་སོ་
 སྤྱོད་བྱས་ནས་དག་པ་བསྤྱོས། རྩུན་འགོ་ཐུན་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལམ་དོ་སྤྱེ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ཡི། སྤྱེའ་འགྱུར་འབྱུལ་འགྱུར་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི། ལཱ་བྱུངས་རྣམས་གསུམ་
 དང་བདུན་གང་སྤྱོད་སྤྱུགས། རྒྱལ་བས་དང་བསྐྱུན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱས། སྤྱོད་མེད་རང་རྩལ་དག་མ་དག་ ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་ངང་དུ་བྱེད། འདྲེས་པའི་དབང་བྱས་
 ན། ལམ་བཟོད་མེད་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་རོ། སྤྱོད་ནས་དེ་ཡི་དབང་སོང་ན། སྤྱོད་མ་བཅའ་ཡང་མི་རྩོད་དང་། རྩོད་ཀྱང་སྤྱུགས་རྩིས་མི་འཛིན་དང་། འོད་པའི་དམ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། ཆོས་མི་གནང་སོགས། །གཅིག་ཆོག་ཤོར་བའི་འབྲས་བུ་འོང་། །མོས་གུས་པག་སྒྲར་ཇོ་མི་བརྟེན། །གསུངས་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་རབ་སྟེལ་ ནས། །ཇི་ལྟར་གདུང་ཤུགས་ཆེ་བའི་དུས། །ཁྱོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད། །རི་དེ་སྟོང་ཉིད་རིག་པར་ཤར། །མོས་གུས་འོད་གསལ་གྱི་དབང་འདུས་ན། །མ་བཙལ་སྒྲ་ མས་རྩེར་བསྟུགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་དམ་ཆོས་གནང་། །དད་པས་སྒྲ་མ་དབང་འདུས་ཞེས། །ཡོན་ཏན་མཆོག་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ བའི་དུས། །རི་དེ་སྟོང་ཉིད་དབང་འདུས་ན། །ཞིང་ཁམས་འབྱོངས་དང་ལས་རབ་འབྱམས། །འདུན་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །ཞལ་མཐོང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ ཀུན། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཆ་ཆེ་བའི་དུས། །སོ་སོ་རང་རིག་དག་པ་ཡི། །གསལ་སྒྲ་དབང་དུ་མ་འདུས་ཤིང་། །ཞིན་པས་ཆགས་ན་</p>	<p>Sung-lab Gyur-pel Khang 87</p>
----------------------	---	---------------------------------------

ཐུ་བ་

གང་འདོད་ཀྱི། །འབྲས་བུ་དགོན་དང་ཡུན་རིང་ན། །ཡི་དྲུག་ས་དེ་མཚུངས་ལུས་ལེན་ཞེས། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཐོས། །དེ་བཞིན་སྦྱིན་དང་རྩལ་བྱིམས་
བཟོད། །བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཐོས་ཤེས་སོགས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཅེས་རྒྱལ་བས། །ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ། །རང་རང་ཞེན་པའི་དག་བྱེད་
དེ། །སྟོང་ཉིད་བྱས་ནས་དབང་འདུས་པ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་བྱ་མེད་ཆོས། །པ་རོལ་སྦྱིན་པའི་མིང་དོན་ལྡན། །ཞེན་བཅས་འཁོར་བ་མི་སྟོལ་ཏེ། །གངས་ཅན་
མཚོ་ལྷ་ཞེས་པ་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་མ་བེན་ཞེན་བཅས་ཡིན། །ལར་ནི་ཐོས་པ་ཆེ་བ་དང་། །རྩལ་བྱིམས་གཙང་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཆོས་སྦྱར་དག་འབྲུག་པ་དང་། །ལྷ་
ཞལ་མཐོང་དང་ས་དང་པོའི། །བདེན་མཐོང་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་སོགས། །གྲུབ་པའི་དྲུག་ས་མཚན་པལ་ཆེར་ཡང་། །ཞེན་བཅས་བདུད་དང་འཁོར་བ་ལས། །སངས་

<p>ཐ ཐཱ་ཐཱ་ ཐཱ་</p>	<p>༡༡། །རྒྱལ་ས་རུ་ཉི་བ་མིན། །ཞེན་མེད་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ན་ཆ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཉི་རྒྱུར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་ ཉིན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནད། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བྱེད་ཆོས་ལགས། །མི་དགའི་འོལ་ཁ་དགའ་བར་བསྐྱར། །རྣམ་རྟོག་བཟོ་མཁས་བྱེད་པ་བཅས། །སངས་རྒྱལ་ལག་ བཅང་གཏད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཡང། །དུང་དུང་དུས་སུ་དབང་འདུས་ན། །རང་ཉིད་སྐྱབ་ལས་མ་གཡོས་པ། །ལས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་ ནས། །སངས་རྒྱལ་ས་རུ་སྐྱད་ཅིག་གིད། །གལ་ཏེ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་བའི་རོ། །རྟོག་པ་ཞེན་བཅས་སྐྱར་བ་ན། །འགྲོ་དོན་མར་བསྐྱུག་དབང་མི་འདུས། །བདག་ཉིད་གཞན་དབང་ ཞོར་བ་དང། །གཞན་རྣམས་རང་དབང་འདུ་བ་སོགས། །ཞེན་པའི་རོ་དེ་སྦྱིང་མ་སྦྱིང། །ཡིན་པས་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་ས་གནད། །དཔེར་ན་རི་བྱོད་དགོན་པ་རུ། །འདུག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 89</p>
-----------------------------	--	---------------------------------------

ཆོ་ལྷོགས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་དེའི། རྩོད་སྤྲོད་ཉིད་མ་ཆོམ་ན། ཟས་མོར་ཆོལ་དུ་པར་འགྲོ་དགོས། རྩལ་འབྱོར་ཐུར་དུ་འགྲིལ་བ་ཟེར། རྩོགས་སྤྲོད་དགོས་མེད་དྲག་སྤྲགས་
བཅས། ཞེན་པའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་ཞིང་། རྩོད་སྤྲོད་ཉིད་དབང་འདུས་ན། མི་འདོད་འདོད་དགུ་ཆར་ལྟར་འབབས། ཟན་སྤྲོད་གྲེན་དུ་འགྲིལ་ཞེས་པ། ལྟ་འདྲེ་མི་
གསུམ་དབང་དུ་འདུས། གཞན་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་དང་། ར་ཆ་ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འཕུལ་སོགས། མི་འདོད་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེན་ལོག་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་
ས་གནད། དཔེར་ན་འདོད་སོགས་རྣམ་རྟོག་ལ། རིས་བལྟས་འོད་གསལ་ཉིད་ཐིམ་ན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲིའི་ཕྱིན་ལས་ཤེས། སྤྲོད་པ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་འཆར། རྣམ་
རྟོག་ཞེན་བཅས་འཁོར་བ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི། གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་ས་མ་ཟིན་པས། རྟོགས་པ་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་། ཟས་གོས་ཅམ་ཡང་འབྱོར་

ཨྱུ། བར་དཀའ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཡང་། །ཟབ་མོ་ལྷ་ལྷན་ལམ་སྟེར་ན། །འཁོར་དང་སྤྱིན་ལས་གཏུལ་བྱར་ཤར། །རྟོགས་པ་ཤར་
 བའི་གང་ཟག་གི། །འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་ཤར་བའི་ཆོ། །དེ་མ་ཁད་དུ་ལས་རྒྱུད་དེ། །སྟུར་མིད་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རིག་པ་དར་བཅས་འདོད་ཆགས་དེ། །ཇི་ཆེར་འཕེལ་
 བ་ཤེད་རྫོགས་དུས། །རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་དམ། །འདོད་ཆགས་རོ་དེ་སྤྲངས་ནས་ནི། །སྟོང་ཉིད་འདོད་ཆགས་དབང་ཤོར་བས། །རང་ཉིད་སྦྱེད་དང་སྦྱེད་བ་རུ། །
 འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་གཡོག་ཏུ་འཁོར། །མངལ་གྱི་སྤྱིན་བྱར་སྦྱེད་བའམ། །དཔག་མེད་ལས་བསགས་ཤལ་མ་ལིའི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དུག་པོ་སྟོང་བའམ། །ཡང་ན་རང་གི་
 འཁོར་ཉིད་དུ། །བྱད་མེད་འདུས་ཏེ་ཆེས་ན་རང་། །རྒྱུད་ན་འཁོར་གྱི་སྟོམ་པ་ཤོར། །དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་སྟོམ་ཤོར་གྱི། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ལ་སོགས་འབྱུང་། །འདོད་ཆགས་

རོ་དེ་སྟོང་ཉིད་གྱིས། རྩུར་ལ་དབང་དུ་འདུས་སྐྱུར་ན། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས། བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་
 ཅུམ། འདོད་ཆགས་དག་ནས་འཁོར་དུ་ཡང་། བཅུད་ཅན་སྟོམ་ལྷན་མ་ལགས་པའི། དམ་མེད་སྟོམ་ལོག་གཅིག་མི་འབྱུང་། དེ་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་འདི་གནད་ཆེ། རྟོགས་པ་བརྟན་པོས་དུག་ལྷ་པོ། ལྷ་ལྷན་གདམས་པས་གནད་དུ་གཏོང་། འདོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཤེད་རྩོགས་དུས། དེ་ཉིད་ངོས་གཟུང་རྟོག་གཞན་གྱིས། བར་མ་ཆོད་
 པར་མཁའ་བྱུང་གྱི། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱི། འདོད་ཆགས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་དུ། གྲོལ་ནས་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི། གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱིར་བདག་གི་
 ཡང་། འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་ལངས་པར་བྱ། སྦྱོམ་པའི་འདུན་པ་དུང་དུང་བཏང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཡུན་ཅུམ་དེ་ལ། བཞག་ནས་རྟོག་གཞན་མ་ཆོད་པར། ཡི་དམ་

<p>ཡ ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།</p>	<p>༡༡། འཕྲིན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། ཡུལ་ཅན་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད། རྒྱན་དང་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམས། མཚན་རིག་པ་དང་བཅས་བསྐྱེད། གང་ཡིན་ལྟ་དེའི་རྣམ་དག་དྲན། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་གཞན་དབང་འདུས། ཞལ་གདངས་མཆེ་བཞིའི་གཞན་བཀའ་ཉན། ཕྱག་མཚན་འདེབས་ཚུལ་གསལ་བ་དང་། སྒྲུན་གསུམ་མེད་པུང་འབར་གསལ་བས། བར་ཆད་ལོག་སྒྲུབ་མི་འབྱུང་འབྱུར། མི་མགོ་ཚྭ་ན་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་འདུ། མེ་རི་ཉི་མའི་རྒྱུ་ཡོལ་གསལ། ཁ་དྲག་རང་རྟགས་སྒྲུ་རེ་ལའང་། གཞན་གྱིས་བཞི་བར་མི་རུས་སོ། ཉི་མའི་ཕྱི་ལོ་གདན་སྤྱོད་ལའངས། ཞབས་གཉིས་སྒྲུ་ལ་གྱུང་བསྐྱེད་ཁམས་ཆེ། དགོན་གནས་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་བཅས་སྤྱོད་ཚུགས་སྒྲུབ་པར་འོང། ཡུལ་ནི་ལང་ཆོ་རྒྱས་འབྱིལ་བསམ། ཉི་གནས་བཟང་པོ་དག་དང་ལྡན། མྱུང་པོ་མི་ལྷགས་ཚྭ་པ་ཡི། ཐེག་ཆེན་</p>	<p>Singab Gyur-pai Khang 83</p>
---	---	-------------------------------------

བརྒྱད་ལྟན་འཁོར་འདུས་འགྱུར། །སྟག་སྟགས་སྟོན་པ་སྟེར་བཞིར་བཅས། །པ་རོལ་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་ཅན། །མ་ལུས་དབང་སྟུང་ཟིལ་གཞོན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡལ་ཡོལ་སྟུང་སྟུང་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད། །རིག་པ་ངར་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་དེ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུན་བསྐྱོམས་ནས། །
 སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དེ། །རྩོམ་འཆང་ངམ་འོད་དཔག་མེད། །ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བསྐྱོམས་ཏེ། །སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རོ་བོ་སྤྲ་མ་རྩོམ་
 འཆང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །འདོད་ཆགས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་པའི། །རྩོམ་འཆང་སྤྲ་ལམ་ལངས་གསོལ། །ཞེས་པ་གླི་
 གླི་དུང་དུང་པའི། །གསོལ་བ་སྦྱིང་བྱུང་རུས་པའི་གཏིང་། །ངར་བཅས་གདབ་པ་སྤྲུང་ཡུན་ཆོད། །ཁི་བཞིན་བཏབ་ནས་འོད་ལྷ་ཏེ། །རང་དང་གཉིས་མེད་གཅིག་འདྲེས་པའི། །

ལྟོན་གྲུབ་ལྷན་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྱི་མཐོང་ཡུན་ཙམ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ། །འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་ལངས་དག།
 །འདིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལམ་ལངས་ཏེ། །ཆོར་བ་བདེ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས། །བྱུང་འབྱུག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི། །
 །གོ་འཕང་ད་ལྟ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། །མཐོངས་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་པའི། །ཞིང་དུ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་མི་གྲག། །བདག་མཐོང་གསུང་ཐོས་སེམས་ཅན་ཀུན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 །འདོད་ཆགས་དག། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ལྟ་ལྟན་ལ། །ནམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད། །རྟོག་པ་གཅིག་པའི་ངང་བསྐྱེས་པས། །འཁོར་
 །འདས་སྐྱུ་དང་མཛད་པར་ཤར། །ཐེག་ཆེན་བཙུན་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྟན་འབྱུང་ངེས་ཡིན། །བདག་གྲུང་འདི་ལྟར་ཉམས་སྦྱངས་པས། །འདོད་ཆགས་

བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ། །རང་ཉམས་སྤངས་པའི་ཉམས་གཏམ་ཡིན། །མ་འོངས་ལ་ཁོར་ཡང་འདི་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པའི་ངེས་གསང་སྤྲིང་གི་གཏམ། །དེ་ནས་ཞེ་སྤང་རྟོག་
 པ་ཡང་། །སྤར་བཞིན་ཆོད་ལྡན་སྤྲོས་པའི་ཆོ། །ངོས་གཟུང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་རྒྱུ་དག་སྤྱིར། །བདག་གི་ཞེ་སྤང་ལམ་སྤྲོད་བྱ། །སྤྲོམ་
 པའི་བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་ལ། །ཞེ་སྤང་སྤྲོ་ཡུན་བཞག་ནས་སྤྱར། །བཅོམ་ལྡན་མི་བསྤྲོད་ཤིན་ཏུ་བྱོས། །རྩི་རྩི་བྱོ་བ་ཆེན་པོར་གསལ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འམ། །རྟོ་
 མ་གྱིན་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར་ནག་ །གསང་བདག་རྩི་རྩི་གཏུམ་པོ་སོགས། །གང་འདོད་དྲག་པོའི་ལྷ་རུ་བསྒྲོམ། །སྤར་བཞིན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དང་། །ལྷག་པར་ཕྱག་
 མཆོན་འདེབས་རྩེ་ལ་དང་། །མེ་རི་ཉི་ཟླ་བམ་རོ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ནན་ཏན་བྱ། །གཞན་ནི་སྤར་བཞིན་སྤྲོ་བོར་ཡང་། །སྤྲོ་མ་རྩི་རྩི་བྱོ་བ་ཆོ། །ཤིན་ཏུ་རམ་པའི་

ཨྲ། རྩུལ་བཞུགས་བསམ། རེ་སྤང་ལམ་སྤྲོད་གསལ་བ་གདབ། སྤར་བཞིན་མ་རྒྱ་མུང་ལ། གཡོ་བ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག། བདག་གི་
 རེ་སྤང་ལམ་ལངས་པའི། དག་འདིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། རེ་སྤང་ལམ་ལངས་ཇོགས་སངས་རྒྱས། མའོངས་བདག་གང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། རེ་སྤང་སྤྱ་
 ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། རྩི་ཇི་བྱོ་བའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། འཁོར་བ་དོད་སྤྱགས་བྱེད་པར་ཤོག། ཅིས་པ་རེ་སྤང་མ་དག་བར། བན་ཏན་བྱས་ལ་རེ་སྤང་སྤྱང་། རེ་སྤང་ཉེས་ཆེ་
 འདག་པར་སྤྱ། འདོད་ཆགས་ཉེས་རྒྱུང་འདག་པར་དགའ། དེ་ནས་གཏི་མུག་གཏིང་འཐིབས་ཆོ། རོས་གཟུང་གཏི་མུག་ལམ་ལངས་པའི། བྱམས་དང་སྦྱིང་ཇི་བསྒྲོམ་
 པའི་མཐར། བདག་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་གངས་ཅན་མཆོ། ག་བུར་བསལ་བའི་རི་བོ་ལ། ཉིན་བྱེད་གསར་པས་གདུང་ལྟར་བསྐྱེད། སྤྱི་བོར་སྤྱ་མའང་དེ་བཞིན་བསྒྲོམ། གཏི་

ལྷོ་ལྷོ་

མུག་དག་པའི་གསོལ་བ་གདབ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲར་བཞིན་བཞག། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་གི། །རྣམ་རྟོག་ལམ་ལངས་དག་བའདེས། །མཁའ་བྱུང་མ་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཏི་མུག་ལམ་ལངས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་སྐུ་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གའ་དུ་མཛོན་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །ཞིང་དེར་གཏི་མུག་སྐྱ་མི་
གྲག། །མཁའ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ཡི། །སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཁོ་ནའི་འཁོར། །འདུས་ནས་འཁོར་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའི་སྤོན་ལམ་དང་བཅས་པ། །གཏི་མུག་འོད་
གསལ་ཆེན་པོ་དང་། །མཁའ་རབ་སྤྱོད་གྲོས་ཆེན་པོ་རུ། །མ་རྒྱུར་བར་དུ་ནན་ཏན་བྱ། །གཏི་མུག་བྱིངས་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། །ཤིན་ཏུ་ནན་
ཏན་སྤྱོད་ལ་འབད། །གལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་རྟོག་པ་དེ། །སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་དབང་མ་འདུས་ཏེ། །སྤྱོད་ཉིད་ཞེ་སྤང་དབང་སོང་ན། །ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་རང་། །འགྲོ་སྤེ་ཞེ་སྤང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
98

༡༡། །ལས་བསགས་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྟོང་། །གདུལ་བྱའང་ཞེ་སྟང་ཆེ་སར་འོང་། །རྩལ་ཆོས་ལྟུག་པ་ཁོ་ནར་སྟོང་། །
 །འཁོར་དུ་འང་ཞེ་སྟང་ཅན་ཁོ་ན། །འདུས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཉེས་པས་སྟོ་བུར་ནད། །འབྱུང་ནས་ཤི་ཆད་ན་ཆ་ལྟང་། །ཞེ་སྟང་རྟོག་པ་དབང་འདུས་
 །ན། །ཞེ་སྟང་ཅན་རྣམས་དབང་འདུས་ཏེ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་ལྟུལ་འཁོར་གྱིས། །བདག་མཐོང་ཐོས་དང་རེག་བྱན་པས། །ཞེ་སྟང་མ་ལུས་སྐད་ཅིག་དག །མཐར་
 །སྐྱུ་ག་སྟོ་བའི་ཆ་ལྟུགས་གྱིས། །འཁོར་བ་དོང་སྐྱུ་གས་རུས་པའོ། །གཏི་མུག་དབང་དུ་མ་འདུས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་གཏི་མུག་དབང་ཤོར་ན། །མྱོངས་པ་ཁོ་ན་འཁོར་འདུས་
 །ནས། །སྟོལ་ཉེག་ལས་བསགས་དུད་འགྲོར་སྟེ། །གདུལ་བྱ་ཡང་སྟོ་སྟོ་གཏི་མུག་ཅན། །མཐར་འཁོབ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའོ། །གཏི་མུག་སྟོང་ཉིད་གྱིས་དབང་འདུས། །

བདག་ཉིད་སྒྲོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་བརྗོད་ལ། །འཁོར་ཡང་སྡེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་རྒྱུད་། །གང་འདུས་སྒྲོ་བྱོས་སྒྲུང་བ་རྒྱས། །དམ་ཆོས་ཉི་མ་འགྲོ་ལ་ཤར། །མྱོངས་པའི་གཏི་མུག་
 མཐའ་དག་བསལ། །མཐར་ཐུག་ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །འགྲོ་དོན་ཕུལ་ཕྱིན་འགྲུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་ང་རྒྱལ་རྟོག་པ་དེའི། །དབང་སོང་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གཡོག། །ཁོ་ན་
 དགོས་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ། །ཡོན་ཏན་རྩུང་བྱད་མཆིས་ལགས་གྲུང་། །གཞན་ལ་དེ་ཡིས་ཕན་མི་ཐོག། །འཁོར་དུའང་ང་རྒྱལ་ཅན་ཁོ་ན། །འདུས་ནས་ཞེ་སྒྲུང་ཆ་མཚུངས་
 པའི། །ཉིས་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའོ། །ང་རྒྱལ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་འདུས། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདག་གི་དབང་བསྐུས་ཟིལ་མནན་ནས། །གཅིག་ལ་གཅིག་གི་
 ཡོན་ཏན་སྒྲོགས། །མཐར་ཐུག་ནམ་མཁའ་མཛོད་བརྟེས་ཏེ། །བདག་གཞན་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་འགྱུར། །དེ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆད་ལངས་ཆོ། །ངོས་གཟུང་བྱམས་དང་

པ

རྒྱུ

ཱ

༄༅། སྒྲིང་རྩེར་བསྐྱར། །དེ་ངང་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཇམ་བུའི་གསེར། །བཙོ་སྤངས་བྱས་པའི་ལྷན་པོ་དེ། །ཆར་རྒྱན་

གྲིས་བརྒྱན་རྒྱས་བྱིན་ཆགས། །མཆོག་སྒྲིན་མཉམ་བཞག་ལྗན་པར་བསྐྱེད། །སྒྲི་བོར་སྤྲ་མའང་དེ་མཐུན་པའི། །སྐུ་ཅུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ང་རྒྱལ་གྱི། །ཁྱིལ་པ་ལམ་ལངས་གསོལ་

བ་གདབ། །འོད་ཟུང་ཐེམ་སྤར་བཞིན་བཞག། །བདག་གི་ང་རྒྱལ་ལམ་ལངས་པའི། །དགེ་མཐུས་བདག་གཞན་ང་རྒྱལ་དག། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་སྤར་སངས་རྒྱས། །

མ་འོངས་བདག་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་། །ང་རྒྱལ་སྤྱ་ཡང་མི་བྲག་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཐུན་ཆོགས་འཁོར་དོད་སྤྲུགས། །ཁོ་ན་བྱེད་པའི་རུས་ལྗན་ཤོག། །ཅེས་པའང་ང་རྒྱལ་

མ་དག་བར། །ནན་ཏན་ཁོ་ན་བྱ་བའོ། །མེར་སྤྲ་ཆོན་གཅིག་འདོད་ཆགས་དང་། །ཆ་མཐུན་ལམ་ལངས་བྱ་བའོ། །ཆོན་གཅིག་ང་རྒྱལ་ཆ་མཐུན་སྤངས། །སྤར་ཡང་སྤྲག་

དོག་རྟོག་པ་དེའི། །དབང་དུ་ཡེ་ཤེས་པར་ཤོར་ན། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲུག་དོག་ཅན་གྱི་གཡོག་བྱེད་དགོས། །དེ་ཡི་ལས་བསགས་ལྷ་མིན་སྐྱེ། །འཁོར་དུ་ཡང་
 སྤྲུག་དོག་ཅན་ཁོ་ནར། །འདུས་ནས་ལོག་པའི་ལས་བསགས་ཏེ། །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱེད། །གཡ་ཏེ་སྤྲུག་དོག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །དབང་དུ་འདུས་ན་བདག་
 གཞན་གྱི། །སྤྲུག་དོག་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྒྲོགས། །སྤྱོད་པ་མེད་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡེ་མེད་ཀྱང་། །པ་
 རོལ་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོག་ས་འབྱུང་། །ཀྱུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་འབྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྲུག་དོག་རྟོག་པ་ཉིད། །ཆོད་ལངས་སྐྱེས་ཆོ་སྤར་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པས། །ཉོན་མོངས་སྤྲུག་དོག་ལམ་ལངས་ནས། །སྤོན་ལས་རྣམ་དག་སྐྱུར་སངས་རྒྱས། །སྒྲུམ་པའི་བྱམས་པ་དུང་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། ཁོ་ལོ་ད་གྲུབ་པ་མཁུན་མཛོག་། སྐྱབས་སྦྱོར་མཉམ་བཞག་མཛེད་པར་བསྐྱེད། སྦྱི་བོར་སྤྲ་མའང་ལས་ཀྱི་ལྟར། བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བཏབ་ རང་ལ་བསྐྱེམ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། ཁོ་མོངས་སྦྱེས་ཡུན་ཚད་དུ་བཞག། བདག་གི་སྤྲག་དོག་ལམ་ལངས་པའི། དགོ་བའི་ཅུ་བའདི་ལ་བརྟེན། མར་ གྱུར་ནམ་མཁུས་བྱབ་པ་ཡི། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྲག་དོག་རྟོག་པ་ལམ་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་རྟ་མཆོག་སྐྱར་སངས་རྒྱས། མའོངས་གང་དུ་སངས་ རྒྱས་ཞིང་། སྤྲག་དོག་སྤྲ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། ཤན་རྩུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བཀྱར་བའི། ཡོན་ཏན་ལུན་ཆོག་ས་རྣམ་དག་ཤོག། ཅིས་པས་སྤྲག་དོག་སྦྱིན་ལས་སྤྱ། མ་དག་ བར་དུ་ནན་ཏན་བྱ། མཛོར་ན་དུག་ལྷ་ལམ་ལངས་པས། སངས་རྒྱས་ལྷ་རུ་འགྱུབ་པ་དང་། ཁོ་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་བདག་ལ་ནད་དུག་པོ། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 103</p>
----------------------	--	--

བྱུང་དུས་དེ་ཉིད་མི་སྤངས་ཤིང་། མི་མཐུན་ལས་བསགས་སེམས་ཅན་གྱི། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་འདི་འོ་གོ་ཆོད། འདྲ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། བདག་གི་འདམས་མེད་
བསགས་པའི། ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་ཤོག། སྦྱུང་པའི་འདུན་པས་མ་ལུས་པའི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་སྤངས། རྩ་ཆ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། འ
སྐབས་རེར་ནད་དང་ན་མ་ཁན་གྱི། རང་གི་རྩམ་རྩོག་ཉེར་ལེན་ཏེ། རྩ་ཆ་འདུན་རྩམ་རྩོག་སྤྲིང་ཉིད་ན། སྤྲིང་ནི་དང་པོ་གང་ནས་འོང་། སྤྲི་ས་འདུག་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ། འ
གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དབྱེ་བ་ཅི། འདྲ་སྤྲིང་ནི་གང་ན་གནས། སྦྱུང་པའི་རྩད་བཅར་བཅད་པའི་ཆོ། རྩད་དང་ན་མ་ཁན་རང་གིས་བཟོས། བཞུགས་དུ་བྱུང་པར་མ་མཆིས་
པས། རྩ་ཆ་ན་མ་ཁན་མེད་པ་རུ། སྤྲིང་ཉིད་མ་ཁའ་ལ་བྱུང་གི་འཕང་། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྲེས་གྱི་ཐོར། འདྲ་ས་བྱུང་པས་ན་ཆ་ཡང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲིགས་པའི་སྤྲིགས་

[illegible]

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལ། །བདག་གིས་ལན་ཆགས་མ་བྱུང་བས། །ད་ལྟ་གཞོན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱང་། །འདིས་གྲུང་བདག་ལ་བྱུར་མ་ཤེས། །བདག་གི་འདི་ལ་མར་མ་ཤེས། །ད་ནི་
བདག་གི་འདི་ལ་ནི། །ཅི་རུས་སྒྲོ་ནས་ཕན་གདགས་སྦྱུང་། །ལུས་འདི་ཁོ་རང་གང་འདོད་པའི། །ཇུས་སྤྱད་མིགས་ཏེ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། །ཁོ་ཡི་ཞེ་སྦྱང་བསམ་ངན་
རྣམས། །བདག་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱངས་ནས་སྦྱང་། །བདག་གི་བདེ་དགེ་གང་ཡོད་པ། །ཁོ་ལ་སོང་ནས་བསམ་ངན་ཞི། །བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་བྱུར་བསམ། །ཡང་ན་
བདག་ལ་འདིས་གཞོན་པ། །འདི་འདྲའི་ལས་བསགས་སེམས་ཅན་གྱི། །ལས་ངན་ཐམས་ཅད་འདིས་གོ་ཆོད། །སྦྱུག་བསྐྱེད་སྦྱང་ཅིག་མི་འབྱུང་བར། །མདོན་པར་ཇོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྦྱུང་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བསྦྱར། །སྐྱབས་རེར་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར། །བསྦྱར་ནས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་བསྦྱིམ། །དབང་བསྦྱར་རྒྱས་གདབ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །མཆོད་བསྟོད་ལུ། །བདག་གིས་སྒྲུ་མ་མཆོན་ལྟན་ལས། །བུམ་དབང་ཐོབ་དུས་སྒྲུང་སྤྱིད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉམས་སྒྲངས་དེ་མཐུ་ལས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །སྒྲུ་མ་པའི་འདུན་པས་ཡང་ཡང་བསྒྱུར། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱན་དེ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དོ་བོ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་། །དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ན་ང་རེ་འབྱུང། །གསུངས་པའང་འདི་འདྲར་དགོངས་པ་ཡིན། །སྒྲུ་མ་རེར་སྒྲུ་མ་དམ་པར་བསྒྱུར། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ཉི་ལྔ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བསྟོམ། །གསུང་ཕྱག་སྤྱོད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། །དབང་བཞི་སྒྲངས་ནས་བདག་ལ་བསྟོམ། །བདག་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིས། །ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་དོ་སྤྱད་དུས། །སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཀུན་ཁྱབ་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་དོ་སྤྱད། །དེ་ཡི་ཉམས་ལེན་འདི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 107</p>
----------------------	--	--

ཐུག་པར་

ཡིན་སྟེ། །ཡང་ན་སྐབས་རེར་འདྲེ་ཡང་སྟོང་། །བདག་གི་སེམས་ཀྱང་སྟོང་པ་སྟེ། །འདྲེ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །འདྲེར་འཛིན་འདྲེ་རྟོག་འདྲེ་ཐམས་
ཅད། །སྟོང་ཉིད་མཁའ་ལ་བྱེས་ཀྱི་བོར། །དེ་ཡི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །བདག་ལ་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་དེ་སྟོང་བྱེད་པའི་དུས། །འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །སེམས་ནི་དེ་བོ་དོས་གཟུང་མེད། །གསུངས་པས་ལྷ་འདྲེ་འང་སེམས་ཀྱིས་བཟོས། །བཟོ་བཅོས་བོར་ནས་རིག་པ་སྟོང་། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་
འདི་ཡིན་སྟེ། །ཡུན་རིང་སྟོང་ཉིད་མཁའ་ལ་བཞག། །དེ་ལྟར་གནད་ལ་བསྐྱུན་པ་ན། །ལྷ་འདྲེའི་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་མཚོག། །ཇི་ལྟར་ཆེ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །གསང་
སྟོང་མནལ་ལམ་མ་ཞེས་པ། །སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་རིང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་འདི་ལ་བྱུག་པ་ཡིན། །འདི་ཉིད་མ་ཤེས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །འདི་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲུ་མའི་དྲིན། །

ཨ	༄༅། །གཞན་ཡང་བདག་གི་ལས་དང་ཚོ། །འཁོར་བའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རི་སྒྲོམས་རྟེན་འབྲེལ་སོ་སོ་ཡི། །ཡུགས་བཞིན་ཉམས་སུ་
ཨ	སྤངས་ལགས་པས། །འཁོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། །མྱང་འདས་མ་བསྐྱབས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཐ་མ་ཚོས་གྱི་འདོད་པ་ཡང་། །མ་སྤངས་གནས་དག་འདི་ལྟར་
ཨ	བྱས། །ལྷ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཏིང་འཛིན་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལྱང་བསྐྱན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་དང་། །མཚོགས་ཐུན་ཚུལ་བཞིན་ཐོབ་འདོད་
ཨ	དང་། །.....། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་འདུས་དང་། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་འབབས་དང་། །མཁས་འདོད་གྲུབ་འདོད་གྲགས་པ་
ཨ	འདོད། །བཙུན་འདོད་མཛོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་འདོད། །.....། །དེ་ཉིད་ངོས་གཟུང་དེ་ཐོག་གྲོད། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་སྟེར་བས། །ད་

ལྟ་འདོད་དང་མི་འདོད་མེད། བཅས་ཅད་མ་བཅོས་རིག་པར་ཤར། རིག་པ་ངོས་གཟུང་མེད་པར་སོང་། །-----། འདི་འཁོར་འདས་འདོད་པ་བྱད། །
 གསེར་སྒྲིང་སྒྲིན་པའི་རྩོམ་ཞིན་དུ། གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་བཅས་ཅད་དག ཁེགས་ཉེས་འཛིན་པ་མཁའ་ལ་ཡལ། །-----། །-----བཅས་ཀྱི་བསྐྱོ་
 བགྲང་མ་དགོས་ལ། སྦྲོས་མེད་ཀྱི་འཆོ་སྦྲུང་ཡང་བྱ་མ་ཤེས། རྣམ་རྟོག་ཅེས་གཟུང་འཛིན་ལ་སྤང་བྱ་ཅི། མི་རྟོག་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་-----། །-----བ་རིས་
 མེད་འདིས། གུ་ཡངས་ཀྱི་ནམ་ཐུགས་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ། སྦྱིད་དང་ཞི་བར་འཛིན་པའི་རྟོག འཁོར་བ་འཆིང་བའི་རྩོམ་རྒྱུ་ཞགས་པ་དེ། ཡི-----
 -----། །-----བྱལ་མ་བཅོས་རྣལ་མའི་མཆོན། དེས་བཅད་འཁོར་དང་སྤང་ན་འདས་པའི་ལམ་བྱད་ཐ་མལ་ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་བྱལ། འདི་གསེང་རྒྱ་ཡན་-----

ཐ	<p>༄༅།བ་མཉེས་པའི་རྒྱུ། །ཤེས་པ་སྒྲིབ་པས་དག་དང་མ་དག་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་ནྟེ་མར་བསྐྱར་ནས་</p>
	<p>ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཉི་ལྟག་པའོ།།མཐར་ཐུང་ཤེས་པའི་བྱེད་པ། །ལྷུས་སྒྲིག་འབེན་དུ་རབ་བཅུགས་ནས། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་ས་ཡི་ཆ་རྣམས་སྟུ། །དག་པོ་སྒྲིབ་</p>
ལྷོ	<p>སྒྲིབ་རྒྱུས་དང་བཅས་པས། །སྐྱབ་པའི་བྱོ་.....། །.....བསྐྱད་པའི་ཆོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲེལ་མར་འདི་བཞིན་སྒྲིབ། །ཉི་མ་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་བཅད། །ཐུན་གཅིག་ཟིན་</p>
	<p>ཐུན་གསུམ་བཅད་དང་། །ཐུན་གཅིག་.....། །.....མོ་ཆོས་དུག་གི། །དམིགས་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། །གནས་འགྲུ་བསྐྱུངས་པའི་རིམ་པ་</p>
ལྷོ	<p>བྱས། །དེ་ནས་ཆ་བསྐྱུང་སྒྲོམ་དུ། །སྐྱར་པ་བྱོན་ཆོ་མགོན་.....། །.....པར་སྒྲིབ། །སྒྲོམ་བཅས་སྒྲོམ་མེད་བསྐྱེས་བསྐྱེམས་ཀྱང་། །ཤལ་</p>

ཆེར་རྩོམ་ཞེན་རྒྱ་འབྲམས་དང་། །ཁ་ཅིག་ལུང་མ་བསྟན་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ཕལ་ཆེར་། །། །ལ་གཡེང་། །ཕལ་ཆེར་ནད་གྱིས་མནར་བའི་
 དུས། །ཞི་གནས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །དྲིལ་བས་ནད་ཟུག་ཞི་གནས་དང་། །སྟོང་པ་འཆར་བའང་སྐབས་། །། །བཞིན་འདྲི་རིང་། །ཞི་གནས་
 ཁོ་ནར་འབད་པའི་དུས། །སྐབས་ཤིག་སེམས་འདི་རང་གསལ་ལ། །གནས་དང་མི་གནས་མཆོམས་གང་ཡིན། །རང་གསལ་། །། །གནས་ཀྱང་འཁོར་
 བར་འདུག། །སྐྱམ་པའི་ངེས་ཤེས་ངེས་མཆོམས་སྟུར། །གནས་འགྱུ་གཉིས་ཀྱི་འདམ་ཁ་ཞིག། །དེ་ལྟ་སྟེང་པོ་བལྟས་པ་འདྲ། །རྣམ་པ་རང་གསལ་འགྱུར་བ་མེད། །འཁོར་
 འདས་གཉིས་བསྟུས་ཆོས་འདི་དག། །བག་ཆགས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལ། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་གསལ་ཞིང་སྟོང་། །རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །

ཨཱ། །འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་སེམས་ཁོ་རང་། །གནས་ཀྱང་ཚོག་ལ་འགྱུས་ཀྱང་ཚོག་ །དོ་བོ་སྐྱེ་མེད་རང་གསལ་ལ། །རྣམ་པ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་
 འཆར། །འཆར་ཡང་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་སོགས། །སྒྲོ་ཡིས་བྱས་པ་ཀུན་དང་བྱལ། །བསྐྱར་བཅོས་མ་དགོས་ཤེས་པ་འདི། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་གཉིས་མ་མཆིས། །ཞེ་
 མ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་ཉིད་ཡོད་དེ་ངོ་མ་ཤེས། །ཅིར་རེ་བལྟས་པའི་ལོང་བ་རྣམས། །བྱུང་བྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། །འདི་དོན་མི་ཤེས་ཤིན་ཏུ་
 གྲེན། །དགོས་པའི་དོན་འདི་མི་འཚོལ་བར། །དགོས་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ། །དོན་མེད་སྐྱུག་ཐག་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །རང་གི་རང་ལུང་སྤྱིང་རེ་རྩེ། །རང་གི་རང་བསྐྱུས་
 བྱུང་རེ་ཆེ། །དགོས་པའི་དམ་ཚོས་ཕྱིར་བཤོལ་ནས། །དགོས་མེད་ལན་ཆགས་བུ་ཚ་གཉིན། །མཁར་ཁང་ནོར་རྩལ་གཉིར་ཁ་ལ། །སྤྲིག་སྐྱུག་གཏམ་ངན་ཀུན་དང་

ལྟོ་མ་

བསྐྱོད་པ། སྤྱིད་སྤྱུག་ཁྱུང་བསད་སྤྱུབ་ལགས་ཀྱང་། བམས་ཅད་བོར་ནས་གཅིག་ཕུར་འགྲོ། གཉེན་འདུན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་བྱེད། བམས་འདི་དགོ་སྤྱིག་ལས་དང་
འགྲོགས། སྤྱིན་མོ་ལག་སྟོང་སྤྱིམ་པའི་དུས། འགྲོད་པ་སྤྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། འདྲ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས། འདལ་འགྱུར་དབང་ཆ་བསྟན་དང་ཐུག་ འདག་བའི་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དུ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་འཆིང་ཐགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། འདམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ། བེ་མཐུན་བྱ་བ་ཀུན་དང་བྲལ། མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་
དུས་འདིར། འད་གི་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་བསྐྱུལ། འད་གི་རང་ལ་ཤ་ཆ་བསྟ། གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་བསྐྱུབ་དུ་ཡོད། སྤྱིང་དོར་དབྱེ་བ་བྱེད་དུས་འདིར། འད་རྩོན་རང་
ལ་ཆེ་བ་ཡི། འདམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་མ་བྱས་ན། འདི་ནས་རྟོག་སྤྱུ་འདྲེད་ཤོར་ན། མཐའ་མེད་འཁོར་བར་ངེས་པར་འབྱུངས། སྤྱུག་བསྐྱུལ་སྤྱུ་ཆོག་པས་འདམ་དུ་

<p>ཐ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>བྱེདས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཐོག་ཏུ་བབ། །འཁོར་བ་ལུགས་སུ་སྒྲགས་སྒྱུར་ན། །དེ་ཆོ་དམ་ཆོས་སྐལ་བ་ཆད། །ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ ནས། །དེ་སྤྲུའང་ལུས་ནི་ཅི་སྒྲངས་ཀྱང་། །འདི་འདྲིའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པས། །དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་དབང་མ་བྱུང་། །ད་ཅེས་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་དང་། །རྒྱུ་བྱེས་ ངེས་པར་བྱེད་ལགས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད། །སྤྱི་བཤེལ་སྤྱིད་འདོད་ལེ་ལོ་དང་། །སྒྲོམ་ལས་སྤྱིད་ལུག་དབང་ཉིད་དུ། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གཏོང་ རི་སྒྲུམ། །སྤྱོད་ཆོས་སུ་ངེས་པར་སོང་། །ཆོས་ལ་ཐང་སྟོད་མེད་པ་ཡི། །སྤྱོད་ཐག་གཤེད་ནས་ངེས་པར་ཆོད། །དང་པོར་ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་བཅད། །སྒྲུམ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ སྤྱོགས་སུ་ཆས། །ཇི་བཙུན་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི། །སྤྱོད་སྤྲུའང་བྱེད་གསུམ་ལོ་ལ་བསྐྱད། །ཐ་སྤྱོད་ཆོག་གི་བཤའ་སྤྱོད་དང་། །དེ་དོན་གོ་བས་གཏན་མཐུང་དང་། །རྒྱུད་དང་ཆོ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 115</p>
--------------------------	--	--

གའི་ཕྱག་ལེན་གདངས། ཕྱག་རྒྱ་དྲིལ་ལའོར་རོལ་མོ་སོགས། མཐོང་མྱོང་བསྟར་ཆགས་རྒྱད་ལ་སྦྱར། སྦྱང་ས་རིས་སྟན་ངག་སྟེན། ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་གཏན་ལ་
 སྦྱར། བྲིད་ཀྱི་དམིགས་པ་འབྲུལ་ལའོར་དང་། ས་གཞུང་འཆད་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ། གཏན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར་བར་བྱས། ཇི་བཅུན་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི། ཞལ་ནས་ཆོས་
 ལ་བྲི་གཏུགས་དང་། སྦྱིང་རུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ན་སོ་གས། བྲིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འོང་བར་སྟེ། བདག་གི་སྟོབ་མ་ཀུན་སྦྱིང་དང་། ལྷ་ཀྱང་སྟོ་
 གསལ་འདི་གཉིས་པོ། གཡས་གཡོན་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བྲིད་ལ་དཔྱལ་བའི་མིག་གཅིག་ལྟ། འོང་བར་རེ་བས་སྦྱིང་རུས་བསྐྱེད། གསུང་བའི་ཞལ་ད་ཡང་ཡང་
 བྱོན། དེས་ཀྱང་སྦྱིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར། དེ་རུས་སྐབས་ཤིག་ལྟ་བུ། འཛིན་སྦྱང་འདུག་པས་སྦྱ་ག་ཡང་། སྦྱང་བར་བྱ་བ་མ་བྱུང་ཡང་། བྱེ་འོག་བཞག་ནས་

ཨེས་རབ་སྤར་མཁུང་ལས། རུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྤྱེད་མ་བུང་། འདི་ཡི་ཕྱི་རུབ་ཆི་ལམ་དུ། འདར་དགར་དྲི་མེད་མོད་ཀ་གསོལ། ཡུག་ན་སྤྱེགས་བམ་ཕྱ་བསྐྱམས་པའི། འདྲུང་རེག་ཞབས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཆུང་། འད་ནི་འཇམ་དབྱངས་དག་སྤྱོད་ཡིན། འདས་ནི་ལག་ཡིག་བཟུ་ཤེས་པས། བྱིད་གཉིས་ལག་པ་ང་ལ་སྤྱོན། ཟེར་ནས་དང་པོ་ཁོའི་
 ལག་པར། བཟུ་ས་ཏེ་བྱིད་ནི་འཕྱལ་བདེ་ཞིང་། འཕྱོ་ཡིད་འོང་ཞིང་མི་ཁ་བྱམས། ཡུགས་སུ་ལས་ངན་སྤྲིག་པའི་དབང་། བྱིམ་ཐབས་བྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་། འདས་པར་འོངས་སྤྱོད་ངན་པར་ལྷུང་། ཟེར་ནས་མི་དགའི་ཆུལ་དུ་འདུག འདི་ནས་བདག་གི་འང་ལག་པ་ལ། བཟུ་ས་ནས་མཉེས་པའི་ཆུལ་གྱིས་གསུངས། འཕྱལ་དུ་མི་

우익의식

ཁ་ཅུང་ཟུང་ལྟུང་། ཟུང་གོས་ཆེད་དཀའ་ཅིམ་འདུག་ཟུང་། ལུགས་སུ་མཁས་བཅུན་གྱུ་བ་པའི་སྒྲུལ། ཁམ་མཁའི་ལྟ་སྒྲུན་མན་ཆད་བསྒྲུགས། སྒྲིམ་པ་དམ་ཆོག་གནད་
 ཟེན་པས། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུས། འབྲེལ་ཆད་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་གཟུང་། ཟུང་ནོར་ལོངས་སྒྲིད་ཆར་ལྟར་འབབས། དཔལ་གྱི་ཁམ་མཁའ་ལྲིང་ལ་སྒྲིད། འ
 ཆོ་རབས་ལས་ལྟ་ཉེ་རུ་ག། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ལྟ། ལྟ་དང་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་དཀར་དང་། བཅོམ་ལྟན་དུས་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ། སྒྲིམ་བདེར་འདུས་འཇམ་
 དཔལ་ནི། ཆོ་བདག་ནག་པོ་གཏུམ་པོ་དང་། ལག་མོ་སོང་གོའི་གདོང་ཅན་མ། མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་དུད་སོལ་མ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ། དེ་རྣམས་སྒྲུབ་ལ་
 བན་ཏན་གྱིས། མཐར་ཐུག་དང་ཁྱོད་གཉིས་པོ། དབྱེར་མེད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ། འདི་རྣམས་ཡིད་ཞོག་ཡི་གེར་ཐོབ། ལག་ལོངས་སྒྲུབ་དང་ལོ་རེ་ལས། ལོ་རེ་

<p>ཐ དྲུག་པ་ ཏ</p>	<p>༄༅། གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་སྦྱིང་ལ་གུ་རྒྱ་ཡ། ཟེར་རྒྱིས་ཇི་བཙུན་ལོ་རྩུ་བར། ཁུས་པས་ངེས་པར་འཇམ་དབྱངས་ཡིན། སངས་ ཀུས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ནི། ལྷ་དགུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་ལྷ། དཀར་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པ་དེ། ཟུར་དུ་ལྷ་ལ་སྐྱབ་པར་འོས། གསུངས་པ་ལྷར་དུ་ཉམས་སྦྱངས་པས། ཁོ་ནི་ འཕྱལ་དུ་སྦྱེ་མ་ཡི། ཉིར་གནས་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་དང་། མཐར་ལོག་བྱིས་ཐབས་སྡིག་ལས་སྦྱོད། ཉིས་པའི་འདམ་དུ་བྱིངས་སོང་བས། ཤིན་ཏུ་བདེན་ནོ་སྦྱེ་མ་པར་ བྱུང་། གྲུབ་ཏུགས་ལུང་བསྟན་མཛོན་ཤེས་སོགས། ཀུན་ལ་བདག་ནི་མགུ་མ་ཡིན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་འཇོམ། སྒྲོམ་གསུམ་ཉིས་ལྷ་དུ་སྦྱོན་མེད་ ཅིང་། ཡང་དག་དྲན་པ་སྦྱོང་བ་ཡི། སྦྱོན་སྒྲོམ་རྣམས་ལ་བདག་ཡིད་གུས། ཇི་བཙུན་ལོ་རྩུ་ཆེན་པོ་དེ། བདུད་དབང་སྦྱོབ་མ་ཡོན་བདག་ཆོགས། མ་དབང་མ་ཁལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Kheng 119</p>
----------------------------	--	--

སྟོང་གཤེགས་པའི་དུས། །བདག་ལ་ཁྱོད་ནི་འདིར་མ་སྟོང་། །སྒྲུ་མ་ཁམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་དང་བདག་ཡིད་མགྱ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་བབས་ཀྱང་དེ་རང་
 ཆེ། །གསུངས་པ་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་བཅག། །དེ་ནས་བདག་གི་བསམ་པ་ལ། །སྒྲུ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དེ། །སྟེ་འཆི་འདས་གྲོངས་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། །བདག་འདྲའི་ལེ་
 ལོ་སོས་དལ་མ་ཁན། །ཆོས་ལ་གཟུང་སྤྱིར་འདའ་ཚུལ་སྟོན། །བདག་ཀྱང་ལེ་ལོའི་དབང་སོང་ན། །ལུས་འདི་བདག་མེད་ཁང་རུལ་འདྲ། །ནམ་འཇིག་རེས་པར་མི་འདུག་
 པས། །གསོན་པའི་རིང་ལ་དམ་ཆོས་གྱི། །ཁོ་མ་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་ལོན་ན། །འཆི་ནད་བཏབ་ཆེ་འགྱོད་ཀྱང་འཕྱིས། །སྐྱམ་ནས་འཛིངས་ཡུལ་ཞེས་བྱ་རུ། །མཚམས་གྱི་
 བཅད་རྒྱ་ཉིན་ཏུ་དམ། །གནམ་ས་སྒྲུ་འོག་འགྱུར་ལགས་ཀྱང་། །མཆེད་གྲོགས་དམ་པ་དམ་ཆེག་ཅན། །ལྷ་ཀྱང་སྟོ་གསལ་མ་གཏོགས་པར། །སྟོང་སྟངས་མཆེད་གྲོགས་སྒྲ་

ཨ	<p>༄༅། སྒྲིབ་དཔོན། ཡོན་བདག་དྲག་ཞན་གང་ལ་ཡང་། མཚམས་མི་དཔལ་ཞིང་གཏོང་མི་སྤྲད། དམ་བཅའ་ཡི་གེས་ཚོད་པར་བྱས། བཀས་ཚུལ་</p>
རྒྱུ་	<p>རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ལ། སྤྲང་ཚུལ་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་དང་། རྫོང་མག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། འ</p>
ཨ	<p>དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། དུས་རྟགས་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྣམས། རྒྱུད་དང་མ་འགལ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས། ལམ་བཟབ་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་པའི་དུས། སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་</p>
ཨ	<p>རྟགས་བྱས་བྱས་དང་། མཚོད་རྟེན་དཀར་པོའི་རྩེར་འཛིག་དང་། ཁང་བཟང་རྩེ་དང་གངས་རིའི་རྩེར། ཡང་ཡང་སྤྲོད་དང་དུ་ཞག་གིས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་བྱུང་དེའི་སྒྲེ་</p>
ཨ	<p>བདག་ སྒྲིང་ཁར་བྱག་པའང་མང་པོ་བྱུང་། འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་བསྟེན་པའི་ཆོ། འོན་ཏུ་རྩུབ་སྒྲོང་ཆོ་བའི་དུས། ཁྱིན་པར་ཉམས་སྤྲང་བེལ་ལ། མིང་ནས་འབོད་</p>

५५५

[illegible]

<p>ཐ རྒྱུ ལ</p>	<p>༡། མཚོ་ཟད། མདུན་དུ་བདག་མཚུངས་སྒོ་བོ་ཆེ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གར་སྟབས་ཅན། རྫི་རྫི་ཁྱི་ཕུར་པ་གཏད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ བསྟུང་བ་དང་། སྒྲ་མེད་བྱང་རྩ་བ་སྟུབ་པ་ཡི། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བྱིར། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤི་བདུད་མ་མོ། ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་སྤོང་གིས་སྟོལ། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤོང་གིས་སྟུངས། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྤོང་གིས་སྟེལ། བཀའ་ཡི་སྟུང་མ་སྤོང་གིས་བསྟུལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤོང་གིས་རྩྱགས། ཟེར་ནས་ གར་ཡང་བྱེད་པར་རྫིས། དེ་རྩུན་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ནི། ཉམས་སྤང་རྫི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། གསང་སྟགས་ཡི་གའི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། སྤྲང་སྤིད་བྱུང་པར་གོམ་པ་ ཡང་། ཁོར་ས་མེད་པ་ཁོན་བྱུང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བསྟེན་པའི་ཆོ། རྫི་བརྩུན་ལོ་ཆེན་མཁའ་ལ་བྱོན། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་ཅུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 123</p>
-------------------------	--	--

མཐུང་

འདོད་ན། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན། །སློ་ཡིས་སྤངས་ནས་འབྲུལ་བར་བྱོས། །གསུང་པའི་མོད་ལ་དུས་འཁོར་ལོའི། །དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལམ་གྱིས་བྱུར། །
ཕྱོགས་བརྩམས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བསྟེམས། །སང་པ་བཞི་ལ་བཏུང་ལན་གནང། །བདག་གིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་དང། །སྤྱིད་
ཞིའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱུལ་ནས་བྱུལ། །མོས་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། །དབང་བདུན་གོང་རྒྱུད་གོང་ཆེན་དང། །གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་
ཆེན་མའི་དབང། །མ་ལུས་གནང་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །འོད་ཟེལ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་མིས། །དེ་ནས་ཉིན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། །བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་མོས་གུས་
དང། །སྤྱིད་ཇི་ཁོ་ནས་དུས་འདུན་བྱུང། །དེ་མཆུངས་སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རིག་པའི་རང་རྩལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །སྐབས་རེར་ཉིང་འཛིན་རང་རྩལ་ལ། །ཞིང་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །ཁམས་མང་པོ་ཤར་བའང་བྱུང་། །དེ་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །བྱ་རོག་ཆེན་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི། །མཆུ་ གཤོག་ཡོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཐམས་ཅད་གང་བ་རབ་འཕུར་བས། །རི་བོ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་བརྟུབ་པ་དང་། །སྡེ་དཔོན་ཞང་འོན་སྤྲ་ཆེན་དང་། །མནའ་མཐོ་སྤྲེལ་ནས་འཛིག་ རྟེན་ཁམས། །དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་བྱས་དང་། །ཨ་ཙམ་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་སྡོ། །ལག་ན་མདུང་དང་ཁ་བྱོ་ཐོགས། །པན་ཚུན་མནའ་མཐོ་ཆེད་པའི་རྟེན། །སྤྲེགས་བམ་ཁ་བྱོ་ གཏད་ནས་གྱུང་། །བྱོད་སྡོན་དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ། །ལྷ་སྤྲིན་དྲེགས་པ་དབང་སྤུང་ཅིང་། །རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་བསྐྱུ་བས་བྱན་ནམ། །ཟེར་ཞིང་བག་ཆགས་བསྐྱུ་ལ་བར་ མིས། །སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་དག་སྤྲོར་ལ། །རང་ཡིད་ཆེས་པ་འཕེལ་བར་བྱུང་། །སྤྲ་མ་ཤུ་སྤྲོ་གསལ་ཕེབས། །མཆོམས་ཁང་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། །ཆོས་ཀྱི་</p>
----------------------	--

གསུང་སྒྲིང་དུས་འདུང་ལྷུང་། ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་བཀའ་ལས་ནི། རྩི་བཅུན་མི་ལ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པས། འདི་ལས་དཀའ་སྤྱད་ཆེ་རྒྱུ་ཅི། བྱིད་འདྲ་མཐོང་ན་བདག་སྦྱིང་རྩེ། །
 བདག་ཀྱང་འདི་འདྲའི་སྐྱབ་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་ཁོ་ནར་ཡིད་སྦྱོན་ཡོད། འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱི་མིག་ལྟོས་གྱིས། སྐྱབ་བརྒྱུད་འདི་ནི་རིན་ཐང་ཆེ། བདག་ལ་སྒྲུ་མ་ཁམས་
 པ་ཡི། བཀའ་འབུམ་རྣམས་གྱི་ལུང་ཡང་དགོས། བདག་ཀྱང་ད་ལོ་ནས་གཟུང་སྟེ། ལོ་བརྒྱད་བར་དུ་འདི་འདྲ་ཡི། མཚམས་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་རིང་བྱེད། གསུངས་
 ནས་དག་སྤྱང་ཆེན་པོ་གནང་། རྩེ་ལ་འང་འཇུག་སྦྱིང་པོ་ཡི། ལྷན་འོད་འབར་བཀའ་ལུང་དབང་། བྱིས་ནས་བཟླ་གུ་རུ་ཡི། དམ་བཅའ་བྱེ་བར་བྱས་པ་འགྲུབ། །
 ཕྱིས་རྒྱལ་རིག་འཛིན་ཉིད་དང་མཇུག། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཆོས་སྒྲོར་དང་། རྩེ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེད་དང་། ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་དེ་རྩེ་དང་། སྤྱོད་རས་གཟིགས་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། གློ་མ་ནིང་གློ་མ། བལ་གདམས་གསུང་མགུར་རིམ་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། མཇལ་ཉིན་སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་ཟུ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་རྟགས། སྤྱིན་མཚུབ་གཉིས་རྩར་རལ་གྱི་ཡོད། གསུངས་ནས་དག་སྒྲུང་ཆེན་པོ་མཛད། རྗེ་བཙུན་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ། ཀྲུ་ཀྲུ་རི་པ་རྣམ་སྤྱུལ་དང་། བྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དང་། བདག་ཀྱང་སྤྱི་བ་མང་པོའི་བར། འདི་ལྟར་གྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་གནང་། འདི་ནས་བྱུ་བ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་། བཀའ་ལས་བདག་ཀྱང་སྤྱིར་ཞོག་ཅེས། བཀའ་ཞོག་སྤྱི་བོར་ཐེབས་པའི་མོད། མོས་གུས་དང་བཅས་མདུན་དུ་སྤྱོད། བཀའ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཆོག་བསྐྱབ་ནས། འདག་སྤྱོར་ཡལ་བར་བོར་འདུག་ན། འོ་གློ་ལ་ཁ་མཆུ་འགྲིག་ཐབས་མེད། འདི་མིན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་བརྟུབ་འདུག། གསུངས་པས་རྟོགས་པ་ལུལ་བའི་ཆོ། འདི་ན་རྟེན་པའི་བཀའ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 127</p>
----------------------	---	--

ལུང་ལས། འོ། །གཞོན་པ་ལ་སྦྱིང་ཁག་རྒྱས་དུས། །གཅོལ་རྒྱུང་དག་སྦྱོར་མ་བསྐྱར་བར། །ཆོས་གནད་ཡོད་ལག་ཏུ་སྦྱངས་འདུག་པས། །འདི་འདྲ་ཡིན་ན་ཁོ་བོ་
 ཡིས། །ཉིན་མཚན་དལ་བར་མི་སྡོད་པར། །དམ་ཆོས་ཐང་མར་བདལ་སྦྱིང་འདོད། །དེ་ནི་བསྒྲོམ་འདོད་སྦྱང་འདོད་སྦྱོལ། །གུ་ཡངས་ཀྱི་ངང་ལ་ཁ་ཡན་སྦྱོད། །མི་གཟུང་
 སྦྱང་མ་འོང་བ་ཡིན། །སེམས་གཟུང་སེམས་ཅན་འཆིང་བའི་རྒྱ། །སྦྱང་བ་གུ་སུམ་དུ་མ་འཛུང་པར། །རིག་པའི་རྩལ་ཁ་སྦྱོགས་མེད་སྦྱོངས། །མི་སྦྱོང་ཀྱི་འཁོར་བ་ཞིག་པ་
 ཡིན། །འཁོར་བ་ལ་སྦྱི་ཕུག་འཆོལ་ཞིག་གསུངས། །སྦྱ་མ་དང་བསྐྱན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ལ། །ཕན་སེམས་ཀྱི་བསམ་རྒྱུ་མ་རྒྱུང་བར། །ཐ་སྦྱད་བསྐྱབ་འདོད་ལ་འང་དེ་དེ་ཡི། །
 གནད་འགག་མ་འཁུགས་གཞུང་བཞིན་སྦྱོན། །སྦྱི་ལས་སྦྱི་བྱུང་མ་རྒྱུང་ཨང་། །གསུངས་པའི་བཀའ་བཀོད་ཡང་ཡང་གནང་། །ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་མིང་སོང་བའི། །

<p>པ ལྷ ུ</p>	<p>༄༅། བཀའ་ལུང་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་དང་། པད་དཀར་བཀའ་འབུམ་ནང་ཉིད་ནས། སྟོམ་གསུམ་ཡོངས་ཐོགས་སྟོད་འཇུག་འགྲེལ། ཚད་མ་འཇམ་ དབྱངས་དགོངས་པའི་རྒྱན། ས་སྡེ་བདུན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དང་། མདོན་པའི་འགྲེལ་བ་མདོན་རྒྱན་འགྲེལ། དབུ་མ་དྲགས་པོ་ཚོས་བཞིའི་འགྲེལ། ཤངས་པ་རིན་ཆེན་ རྒྱམ་བདུན་གྱི། རྒྱམ་ཐར་སངས་རྒྱས་དཔོན་བཀའ་འབུམ། བྱད་པར་རོ་སྟོམས་ཉམས་བྲིད་གནང་། གཉན་བྲིད་བརྒྱ་ལྷགས་མཆུ་ལ་དུས། བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ ཆེར། བདག་ནི་ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་ཆེ། དག་སྟོར་ཡར་སྐྱེད་མི་འདུག་པས། ཡང་ན་སྐྱིད་སྐྱུག་བྱུང་བས་ད་པའི། གཉན་བྲིད་བརྒྱ་ཅུ་འགྲིམ་པར་བྱ། ཡང་ན་ཅ་རི་ཉི་ལེ་ སྟོགས། གནས་ཆེན་གཅིག་ལ་དཀར་སྐྱེད་དང་། བཅུད་ལེན་ཁོ་ནས་ལོ་གསུམ་བསྐྱུབ། དེ་གཉིས་དགོངས་པ་གང་ལྟར་བྱ། ཞེས་པའི་བྱུང་འབྱུང་གྲས་པའི་དུས། </p>
-----------------------	---

བཀའ་ལས་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་འདུག། བསྟན་པ་འདི་ཁྱུང་ཆེན་གྱི་ལ་བབས། ཞལ་གཉེར་དབུ་མེར་ཕྱག་མཚུབ་གཏད། བདག་ནི་འབྱུང་བཞི་འདི་ལྟར་གྱུར། མི་གྱི་ལ་སྒྲུལ་
 གསུམ་ཁྱུང་ཆེན་ཡོད། སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཡང་གྱི་དང་རང་གིས། འདུས་འདི་ནས་མ་གཤིབ་དག་ཏུ། གྱི་དང་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་འབྲལ་མ་བྱེད། རྣམ་ཕྱགས་ད་ཡི་
 བསྟན་པ་འདི། མི་གྱི་ལ་གཏུག་གཏད་པ་ཡིན། མི་གྱི་དང་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྱུང་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ཁྱུང་ཆེན་ཡོད། དེ་ཕྱིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཉིད་ལ། །
 གེབས་བརྩི་གང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལས། ས་གཅིག་མི་གཅིག་ལྟོ་ཟེའིང། དེ་སོང་འདི་བསྟན་གྱི་ལོ་གངས་དང་། སྒོ་ཅོ་སྒྱུང་རྩིང་གི་རོ་སྒྲུལ་ལ། མི་བདག་ནི་ཞེ་འདོད་ཡེ་མ་
 མཆིས། གསུངས་ནས་དགོངས་པ་དེ་མ་གནད། དེ་ནས་བདག་གྱུང་མཚོ་བསམ་ལ། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ། བསྟན་པ་མེད་ན་སྐུ་བ་ཚུ་ལ་མེད། ལྷ་མ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>མེད་ན་སྐྱབ་སྐྱོ་མེད། །དེ་ནི་སྐྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །མ་ཞི་བར་དུ་འདིར་བསྐྱད་ནས། །སྐྱ་མས་གང་གསུངས་བཀའ་ཉིད་ལས། །བདག་ལ་ གུད་དུ་སྐྱབ་སྐྱོ་མེད། །སྐྱ་མ་ནས་ཞབས་ཏྲོག་གང་འགྱུར་ལ། །སྐྱོ་ཅེ་གཏད་པའི་སྐྱབས་ཞིག་ཏུ། །སྐྱོད་ཀྱི་ཕ་མས་ཡི་གེ་བྱུང་། །སྐྱོད་དང་མ་ཐུག་དེ་སྤིང་དུ། །ཕ་མ་ཞི་ན་ མཚམས་སྦྱོར་ངན། །འགྲོ་བར་འདུག་པས་རེ་ཞིག་ལ། །ཕ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་དང་། །ནམ་ཐུགས་འགྲོ་ཆོད་ང་ཡིས་གཟུང་། །གསུངས་པར་བདག་ནི་མི་འགྲོ་ ལགས། །སྐྱ་མའི་ཞབས་ཏྲོག་གང་འགྱུར་ལས། །བདག་ལ་སྐྱབ་སྐྱོ་གཏིང་ནས་མེད། །ཁུས་པས་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས། །ཆོས་བྱེད་ལུས་འདིའི་ཕ་མ་ཡང་། །ཞིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་ དེ་ཡི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་ཕ་མར་ཐུག་ཏུ་སོང་། །འགྲོ་བར་མགོན་མང་ཞི་བ་ཡི། །སྤྱིན་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྐྱབ་དོན་དུ། །ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཐོབ། །གསུངས་པའི་བཀའ་</p>
----------------------	--

བཞིན་ཞི་བ་ཡི། སྦྱིན་སྤྲེལ་ཉིན་མཚན་གསུམ་ལ་ནི། ཆར་གཅིག་འགྲོ་བར་དེ་བཞིན་བཏབ། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་བབས་ཆོ། མདུན་དུ་གུས་པའི་རྩྱལ་གནས་ཆོ། འདི་འདྲའི་བཤེས་གཉེན་རྗེ་རེ་ཆང་། ཆོ་རབས་དཔག་མེད་འདི་རྟེན་དགའ། གནས་འདི་ས་གནས་འོག་མིན་དང་། སྦྱོན་འདི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས། སྦྱུམ་པ་
 བཅོས་མིན་སྦྱེས་པ་ལས། བཅོས་མའི་གྲུ་གྲུ་མ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་གདོང་ནི་མཆི་མ་ལ་བྱུགས། བ་སྦྱ་གཡོ་ཞིང་བཟོད་མེད་པའི། གདུང་ལུགས་ཆེན་པོས་བརྒྱལ་ཉི་
 དུས། རྗེ་ཡི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། བྱི་ཐོས་ནང་རྒྱུང་བར་བསྐྱབ་བྲ། བཟོད་མེད་མོས་གུས་སྦྱིང་རྗེ་ཉིད། གར་བལྟས་འདི་ལས་གཞན་པ་ཡི། རྒྱུད་འཛིན་ཞེས་
 པ་མི་དགོས་སོ། གསུངས་ནས་སྤྱང་པའི་སྦྱི་བོ་རུ། ཞབས་བྱང་བཀོད་ནས་བཀའ་ཉིད་ལས། བྱིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྦིད་གཏད། ཁོ་བོས་བདེན་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། འ

ཐ

རྒྱུ་རྒྱུ་

ཐ

༄༅། ཁྱོད་རང་ཡང་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཚད་ཐོབ། གསུངས་ནས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ། བདེན་བརྟུང་སེམས་ཅན་
 དོན་དང་ནི། བསྟན་པ་སྦྱི་དང་སྟོས་འབྲུག་པའི། སྒྲུབ་པའི་བརྒྱུད་འདི་དར་རྒྱས་སུ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་དཔེ་ཅིག་རྣམས། སྟེགས་
 ཐགས་རིང་པོས་སྟེགས་གཅིག་ཏུ། བསྐྱམས་ནས་འདི་ཞབས་མགོ་སྒྲུས་གསུངས། སྟོན་ལམ་དང་བཅས་ཞལ་སྒྲུ་ནས། ཁོ་བོས་དབང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཉེ་རིང་
 རས་གཟུང་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་། ཉུས་བསྟན་ཤོད་ལ་འགྲོ་རྗེས་བྱུངས། ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་སྒྲུགས་མི་དགོས། གསུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་གཏང་། བདག་གྲུང་སྒྲུར་
 དང་མི་འདྲ་བའི། དཀོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡི། གདུང་བས་བརྒྱལ་ནས་ཆོག་མ་ཐོན། ཉུས་ཤིང་ལམ་ཞུགས་ཡང་ཡང་བཞུགས། མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་

སྒྲུང་ཟེར། སྒྲུང་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་བཟང་། འདྲེས་བཞིན་དགོངས་པ་གནང་ནས་འགྲོ། འདི་བཞིན་ཅི་ལ་བལྟམ་པ་ཡིན། ཟེར་གྲུང་དུ་ཁ་ཡེ་མ་ལོན། འདི་ཕྱིས་མི་
 མངལ་བ་ཡི་རྟགས། འདི་ནས་ཚ་བ་སྒྲུང་དུ་སོང་། ཁ་མ་མངལ་ནས་དབྱར་དེར་བསྐྱད། སྒྲུང་རིན་ཆེན་བཀའ་ཤོག་ལས། ཁ་སོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་བསྒྲོ་བའི་གཏམ། །
 ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅན་ཞལ་ལས་དྲིས། ཁ་སྒྲོགས་འདི་རུ་བན་བོན་གྱི། བྱུང་མཐའི་གཏུག་པའང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྒྲིན་བདག་གྲུང་སྒྲིག་གྲོགས་དབང་སོང་བས། སྒྲིག་སྒྲིང་
 རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས། རྣམ་ཡང་འདྲའ་བར་མི་འདུག་པས། འདེན་ཞིང་དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིང་འགྲོས་གྱིས། གསུངས་པའི་བཀའ་
 བཞིན་ཆ་ལ་མདོའི། རི་བྱོད་ཆོས་ལྡན་གྲོགས་དང་བཅས། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་མཚམས་སུ་བསྐྱད། འདི་ནས་རྟེན་ཆ་བསྒྲུང་། རི་བྱོད་ཉིད་དུ་དང་འདུས་ལ། ཟང་ཟིང་

<p>ཨ ཨྲ ཨ</p>	<p>༄༅། །མེད་པའི་ཆོས་སྒྲིན་ལ། །སྒྲ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་འབད། །སྒྲ་གཅིག་དམ་པའི་བཅད་རྒྱར་གནས། །སྒྲ་ཐག་འཛིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང། །དེ་ནས་ དཔོན་པོ་དགོན་མཆོག་མཆོན། །སྒྲ་གཞིགས་ནས་འོང་བཀའ་ཞུགས་ལ། །དེ་ནི་སྒྲར་ཁམས་སྒྲར་འདི་འི་ཕྱོགས། །འཛིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་གཏུག་པ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་རུབ་ རིར་ཕྱོགས། །སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བྱད། །བྱ་བ་རྣམ་མར་སྦྱིད་དཀར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བྱོད་རང་ཡང་། །ཕྱོད་ཕྱོགས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །རྩི་ བཅུན་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོའི། །ཆོས་ཀྱི་དད་པའི་ཁ་གསེའིང་། །རྣམ་དཀར་འབྲེལ་བ་འཛོལ་ཕྱིར་སོང་། །ས་གཅིག་མི་གཅིག་ལྟོ་བྱེད་ཞིང་། །ལོ་མཆོམས་ལོ་གསུམ་ལ་སོགས་ པ། །ལོ་གྲངས་བརྩི་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་། །འདོད་ཡོན་སྤེད་པ་མཆོད་པར། །ལུས་རྒྱུད་གསལ་པའི་བཅུད་ལེན་སོགས། །མངོན་མཆོན་ཆེ་བའི་ལྷ་ཆོས་ལ། །བར་ཆད་འཇུག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 135</p>
-----------------------	---	--

ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་	<p> པའི་རྒྱ་མང་བས། །འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་དང་བཅས་པ། །ཆོས་བརྒྱད་བྲལ་བའི་ལག་ལེན་རྣམས། །བདག་གྲུང་སྤྱོད་ལ་སྦྱོར་མར་སྟོན། །རེ་ཞིག་རྒྱུད་བཞི་མ་ལེན་པར། །དགོས་མེད་མ་ཟེར་ཆགས་མེད་མཛོད། །ནམ་ཐུགས་གྲུ་ཆང་འདི་སྟོན་ལ། །ངེས་པར་ལུགས་གཉིས་གང་གི་ཡང་། །ཕན་བཏགས་ང་ཡི་འདོད་པ་བཞིན། །སྤྱོད་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཅི་ཕན་དགོས། །ད་ལམ་ང་ཡི་བརྒྱུད་ལེན་ཇེས། །ལྷག་མ་གང་འདུག་བསྐྱར་ཡོད་པས། །མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཇེས་བརྒྱུད་ལེན་འདི། །ལུས་དང་འཕྲོད་ན་ནམ་འཕྲོད་པར། །ཡིད་ཆོས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱད་པར་བྱ། །ལར་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་འདི་དག །རྟོག་ཅིང་བརྟན་པར་མ་གྲུབ་པས། །དོན་ཆེན་བྱ་བར་ད་རེས་རེམ། །གསུངས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་རྟེན་བཅས། །སྤྱི་བོར་ཕེབས་པའི་མོད་དེ་ཀར། །རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ལྷུང་ལེན་ལས། །སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོས་བྱས་དང་ལྷན་གཉིས། །ཁོ་བོ་འབོད་འོང་དུས་ </p>	136 འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་
------------------	--	-------------------------------

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །འགྲིགས་སོང་། །དེ་ནས་བདག་གི་བསམ་པ་ལ། །སྒྲུ་མ་དོ་མེ་འཆང་ཆེན་པོ། །ཟུ་ཆང་བཅས་པ་སྒྲུར་ཁམས་བསྒྲུར། །ཁྱོགས་མེད་གཅིག་ ལུ་འདིར་འོང་དོན། །སྒྲིང་ནས་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། །བསྒྲུན་འགྲོར་ཅི་པན་བྱེད་པ་ལས། །སྒྲིང་ཆོས་གྲོང་ལྷག་གི་འདུ་འཛི་དང་། །འདོད་ཡོན་བྱོལ་ཉྱག་གི་ཆེན་པོ་ དང་། །མཐུན་འཇུག་ཡོན་བདག་གི་དོ་བསྐྱུང་རྣམས། །སྒྲུང་པོ་བདག་གིས་མི་བྱེད་དེ། །སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ལྟར་ལེན་སྒྲུམ། །མཆེད་གྲོགས་དམ་པ་ལྷག་སྒྲོ་དེ། །ཁོ་གསུམ་ བཅད་རྒྱར་གཏོང་ཆེན་བཞུགས། །དེ་མཇལ་ཕྱིར་དུ་དེ་ཕྱོགས་སོང་། །ཁོང་གི་དག་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཡིས། །མཉམ་མེད་དྲགས་པའི་བཀའ་འབུམ་དང་། །རི་ཆོས་མདོ་བསྐླལ་ ལ་སོགས་པའི། །ལུང་དགོས་གསུངས་པས་དགོངས་པར་བསྒྲུན། །དེ་ནས་སྡེ་པ་བཞེད་ཅུ་ཡིས། །དཀར་ཕྱོགས་ཁག་གསུམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ། །འོང་དགོས་ལུ་བར་བྱང་</p>
----------------------	--

བའི་དུས། །བདག་ནི་བྲེ་སྟག་ལུ་པ་སྟག་གི། །འབྲུལ་སྤྱད་བྲུལ་ནི་མི་དགོས་ཤིང་། །རྟོགས་པས་བདག་གྲོ་པ་ཐུགས་རྗེས་གཞན། །རྒྱུད་གྲོ་པ་བྲེད་པའི་རུས་པ་འང་མེད། །
 དེ་ཕྱིར་རྩ་བ་རྩ་བ་ཅི་ལ་བྲེད། །སྤྱོད་ཏེ་ཁ་རོག་བསྐྱད་པ་ལ། །མཆོད་གྲོགས་དམ་པའི་བཀའ་ཤོག་ལས། །སྡེ་འདི་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་པ་དང་། །ས་སྤྱོད་ས་འདིར་རྗེ་བཙུན་ལོ་རྒྱུ་
 བར། །དད་པ་ཆེ་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ནི། །དད་པ་ཁ་ནི་གསོ་བ་དང་། །རྣམ་དཀར་འབྲེལ་བ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། །བདག་ཀྱང་ལོ་ནི་བཞི་ལྔ་ཙམ། །དང་དུ་སྤྱངས་པས་ཡོན་
 བདག་རྣམས། །ལྟ་ཡིད་མཐུན་ཞིང་འགྱུར་ལྡོག་མེད། །ད་ལོ་སང་ཙམ་སློབ་དཔོན་ལ། །ངེས་པར་དགོངས་པ་གཏོད་དགོས་ཞེས། །ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བས་བཀའ་མ་
 ཆོག་ །སློབ་དཔོན་བྱས་ཤིང་ལུང་པ་རེར། །ལོ་རེ་བྲིད་བཙུགས་དགོས་གསུངས་ལྟར། །བྱས་པས་མན་ཐོག་ཆེ་བ་ནས། །སྡེ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུན་སེལ་དབང་། །དགོས་ཞེས་

<p>ཐ བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་ ཏ</p>	<p>༄༅། །གསུངས་ཀྱང་སྒེ་རིགས་ཀྱི། །རོ་བསུང་མཐུན་འཇུག་ངས་མི་ལྟོགས། །ཁྱེད་རང་ཡང་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། །སྒྲུ་མ་བརྟགས་ནས་དབང་ལྷ་ འཐད། །བྱ་བལ་གང་བྱུང་མགོ་སྒྲུས་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་འཕྲུལ་རང་ཅོལ་རྒྱུང་། །བྱས་ནས་དེ་ལོ་དབང་མ་བྱས། །དེ་སྟོགས་སྟག་དོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟའི་རྩལ་ དུ་ལྷ་སྤུལ་བས། །ད་ལོ་ཅམ་ཞིག་མི་གནང་ཡང་། །ཕྱགས་ནི་ཤིན་ཏུ་གནང་དགོས་ཟེར། །དེ་ལྟའི་ངང་ལ་ལོ་གཉིས་འདས། །འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །ལྷ་སྒྲུ་ གསུང་རབ་ཡོན་དུ་སྒྱུར། །འཕྲུལ་སྒྱེད་ཁོ་ནར་སློ་ཅེ་གཏད། །གདོང་ཆེན་རི་བྱོད་ཆེ་དུག་ཅམ། །འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་པའི་བསྟེན་མཚམས་བྱས། །ཕྱགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཡོད་ ཅོ། །རུབ་གཅིག་གཉིད་པའི་ཕྱི་ལམ་དུ། །གནས་ཆེན་ངོ་རྩེ་རྩེ་འདུག་པར། །ཁྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་མགོན་དེ་ཉིད། །རས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 139</p>
-----------------------------------	---	--

དཀར་ཁྱི་མེད་ན་བཟར་བཅས། སྤྱིན་གྱི་གདན་ལ་བཟང་པོའི་སྟབས། སྤྱུག་ཏུ་དཔེ་ཆ་རས་དཀར་དགྱིས། རྩུང་ཟད་འདུག་པ་བདག་ལ་གནང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་
 རྣམས་ངེས་པར་བརྟུན། རྟག་པར་མ་འཛིན་པ་ཡི་བྱ། །ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །འོད་དཔག་མེད་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུ། །དེ་རྗེས་འདི་རུ་འོང་བ་ཡིན། །དེ་དུས་ང་ལ་
 དཔེ་འདི་གཏོང་། །གསུངས་ནས་པོ་ཏ་ལ་ངོས་བྱོན། །བདག་ཀྱང་ད་རེས་སྤྱུག་སྤྱིར་འགྲོ། །སྟམ་ནས་རྗེས་སུ་བང་གིས་བརྒྱགས། །སྤང་ཞིག་བརྒྱལ་དུས་པ་རོལ་སྤང་། །
 རིབ་གྱིས་བརྒྱལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ། །གསུམ་མཐར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི། །ངོ་བོ་སྤྲུལ་ཇོ་རྗེ་འཆང་། །ངེས་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །གཤེགས་པ་དེ་ནི་གོར་མ་
 ཆག །དེས་ན་བདག་ནི་གསོན་པ་ལས། །སྤྲུལ་པའི་སྤྱུག་སྤྱིར་འགྲོ་བ་དགའ། །སྟམ་ནས་སྤྱོད་སྤྱུགས་གདུང་ཤུགས་བཅས། །དུ་འབོད་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་ཆོ། །བྱུང་མེད་རལ་

༡༡། །པ་ཅན་བདག་གི། །སྤང་མོ་ཆེ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ཞིག། །ཐལ་ལྷག་འབྲམ་པར་བསྟུན་ནས་ནི། །བསྟུན་པའི་མཐའ་གཞུག་བསྟུན་མ་ཅི། །ཟེར་ཕྱིས་
མནལ་སད་མིག་དང་ངོ། །མཆི་མས་གང་ནས་སེམས་ཡུས་གྱིས། །བརྒྱལ་ཏེ་བྱན་མེད་འགྲོ་ཉེར་འདུག། །ངེས་པར་སྤྲམ་སངས་རྒྱས་དེ། །ཞིང་འདྲིའི་གདུལ་བྱ་སྐྱུ་ལུས་
འདིས། །འདུལ་བ་རྫོགས་ནས་ཞིང་གཞན་དུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གོ་མས་པ་རབ་གྱུར་པའི། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཤེགས་གྱུར་གྱང་། །སྟེ་པའི་ཐེ་ཆོམ་འབྲེགས་ལ་བརྟེན། །
ཨེ་མ་འདི་འདྲའི་རྟོགས་ལྡན་གྱི། །སྤྲམ་བདག་གིས་འཇོམ་སྤྱིང་འདི། །ལྷགས་གྱི་ལྷམ་གྱོན་བཙལ་ན་ཡང་། །རྟེན་པའི་མཐུ་མེད་ད་བདག་གི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་
བགྱི། །སྟེ་པའི་དོན་སྤྱིང་ཁ་རུ་འཚངས། །བྱང་ཁོག་རྒྱུད་གིས་བཀག་ནས་གྱང་། །ཅི་ཐོན་སྐྱེད་གྱིས་དུས་པའི་ཆོ། །གྲུ་པ་ལ་ཁུར་བརྒྱགས་བྱུང་སྟེ། །བསྟུན་གྱིས་བསྟེན་

ལམ་ཅི་ཉེས་ཞེས། །ཡང་ཡང་བོས་ཀྱང་ཆོག་མ་ཐོན། །དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཆོག་ཐོན་དུས། །བདག་དང་ན་བ་མ་ལགས་ཏེ། །བདག་གི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དེ། །དག་པའི་ཞིང་
 དུ་གཤེགས་སམ་ཅི། །བདག་གི་ཆི་ལམ་འདི་འདྲ་ཆིས། །བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་དུ་ཞིང་བསྐྱད། །སྐབས་རེར་ཆི་ལམ་བབྱང་ནས་ཀྱང་། །གཟིམས་ཁང་བཞི་ཀ་ཉུལ་བའི་
 དུས། །གཟིམས་ཁང་བདེ་ཡངས་སྤར་མི་འདྲ། །མཆེད་གྲོགས་འགའ་གཟིམས་མཆོད་ཤོམ་དབུས། །སྟག་སྟོམ་དར་ཟབ་གཡོགས་པ་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་དཔག་མེད་བསྟོར་
 བར་མཐོང་། །མཆེད་གྲོགས་ལྷ་ཀྱུ་སྟོགས་ལ་ལ། །འདི་འདྲ་བྱུང་བའི་ཁྱུ་ཡིག་ལུལ། །ཡིག་ལན་དེ་འདྲ་ཨེ་ཁྱུ་ཡིན། །ལར་ནི་དུས་ངན་བདོ་འདུག་པས། །ཅི་ཡིན་ཆོད་ནི་མ་
 མཆིས་སོ། །གསུང་པའི་བཀའ་ཤོག་ལན་གནང་འདུག། །བདག་ནི་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་དྲན། །མཆེད་གྲོགས་སྟ་རྒྱན་བྱོན་པའི་ཆོ། །ཡུས་ཀྱིས་དུ་བ་ཁོ་ནར་ཤོར། །དེ་གསན་

॥

དོན་གཤིས་

॥

༡༡། །མཆེད་གྲོགས་དམ་པ་དེའི། །རེ་ཞིག་འདིར་ཐེབས་སྒྲི་སངས་བྱེད། །གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་མཆེད་གྲོགས་གཉིས། །སྒྲར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་
པོ། །གཤེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱར་ཞིང་དུས། །དེ་ནས་སྒྲེ་པས་ཤོག་གསུངས་པར། །བྱིན་ཆོ་མདུན་དུ་དུ་ཤོར་བས། །སྒྲུ་མ་གཤེགས་པ་མིན་ལས་ཆེ། །ཡིན་ཀྱང་སྒྲུ་མ་
སྒྲི་ན་སྒྲི་ན། །གདུལ་བྱའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་དེ། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་གཤེགས་ཆོ། །གསོལ་བཏབ་བྱིན་རྒྱབས་མི་རུང་བ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཞལ་བཞེས་
ཡིན། །དེ་ལ་ཐུགས་ནད་ཅི་ལ་དགོས། །དེ་བས་བདག་འདྲའི་ལས་ངན་པ། །ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱང་དབང་མེད་པར། །ལས་གྱི་གཉའ་མནན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དགོས། །འདི་འདྲ་
རྣམས་ལ་སྤྲུག་པ་ལགས། །གསུང་པའི་སེམས་གསོ་ཅི་ཡང་གནང། །དེ་འདྲའི་ངོས་ནས་དཀར་སྤྲོགས་གསུམ། །འགྲུབ་རྗེས་ཆག་རག་དགོན་ཉིད་དུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

བྱིད་འཇུག་ས་དགོས། །གསུངས་ལྟར་བྱིད་གྱི་ཆོས་ར་རུ། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གཤེགས་པའི་གཏམ། །འབྲུལ་སྒྱེལ་དང་བཅས་འགྲོ་འདུག་པར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
 སྦྱར། །དེ་རྗེས་ཕྱན་བྱུང་འདུག་པ་རྣམས། །མཆེད་གྲོགས་གྲུ་པ་བཅུ་ཕྱག་གཅིག། །སྒྲུ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་བྱས། །གནས་ཆེན་གཤོང་ཆེན་མཆོམས་ལ་གཏོང་། །དགོན་
 པའི་དགོ་སྦྱོང་བན་དེ་དེ། །གཙོས་བྱས་དམ་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་རྒྱས་པ་ཡི། །སྒྲུན་རྒྱུད་ལུགས་སུ་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལྷ་བོ་
 ལྷ། །བཅས་པ་རྒྱ་སྦྱད་ཕུའི་རི་བྱོད། །ཀྱུ་ཕུ་ཞེས་བྱར་ལྷ་བ་བརྒྱད། །སྒྲུ་མ་སྒྱུ་བ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེན་པ་དམ་བཅས་བསྐྱད། །ས་དེ་སྦྱིར་གྱིས་རིག་པ་
 དྲངས། །སྦྱོར་དུ་སྒྲུ་མ་གཤེགས་བྱན་པས། །བསྐྱུ་ལ་ཏེ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་པར། །མཆི་མས་གཤོང་གང་ཡིད་གཏུང་ལུགས། །ཁོ་ནས་གཏུང་སྟེ་ཉིན་ཞག་ཕྱག་ །བཞི་

ཨ་། །བཞི་ཙམ་ལ་ཐུན་ཐུན་རེའི། །ཁམས་གསེའི་གཉིད་ལོག་མ་གཏོགས་པར། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ངང་ཉིད་ནས། །དུང་དུང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཐུས། །ཉིན་མོ་སྤྲོ་མའི་སྒྲུང་བ་ལས། །འདི་སྒྲུང་རྟོག་པ་ཡེ་མ་བྱུང་། །མཚན་མོའང་ཞལ་མཇལ་རྣམ་ཐར་གསུངས། །སྤྲོ་མའི་སྒྲུང་བ་ལས་མ་གཡོས། །པལ་ཆེར་
 འོད་གསལ་མ་བྱུང་འདྲེས། །བདག་རང་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་དུ། །རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་དེ་དུས་བྱས། །དེ་འདྲའི་ངང་ལ་ཉིན་མཚན་འདས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱོན་པའི་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ། །དེ་སྐབས་ལུང་གཅིག་ཆི་ལམ་དུ། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་ལའེས་གཉིན་དེའི། །གདུང་རུས་རྩིབ་མ་སེར་པོ་གཅིག། །རྩིབ་པར་མོས་གུས་གསོལ་བཏབ་
 པས། །རྩིབ་མ་དེ་ཉིད་ཐུས་བཏབ་ལྟའི། །རིང་བསྐལ་བྱིའུའི་སྒྲོ་ང་ཙམ། །ཁྱུར་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །དེ་འདྲ་བཞིག་འཕེལ་བ་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་དེ་འདྲ་

ཨ་།
 ཨ་།

ཞིག་ །འཕེལ་བས་དེ་ཡོངས་གྱུར་པ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྱ། །གུར་གུམ་མདོག་ཅན་ཞི་མ་གྲོ། །ཞལ་བཞི་བཅུ་དྲུག་ཕྱག་ལྷན་པ། །ཕྱག་ན་ཐོད་ནང་སྒྲ་
 ཚོགས་གཟུགས། །ཞབས་བཞིས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་པ། །བདུད་བཞིའི་གདན་བཞུགས་མེད་པུང་ནང་། །མྱང་ལྷགས་སྒྲག་ཤམ་རུས་རྒྱན་དྲུག་ །དེ་ཡི་ཡུམ་ནི་
 སྒྲ་མདོག་དམར། །གྲི་གུག་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་འབྱུང། །དེ་ཡི་ཕུགས་ཁར་སྒྲ་དེ་ཡིས། །མི་བསྐྱིབ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡང་། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཅི་འདྲ་བ། །ཚོན་གང་
 ཅམ་སྟེ་དེའི་ཕུགས་ཁར། །ཉི་དཀྱིལ་དབུས་སུ་རྩྱུྃ་ཡིག་དམར། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྒྲ་ཉག་ཅམ། །དེ་མཐར་ཨུལ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར། །དཔག་མེད་བྲོམ་འདུག་དེ་དག་ལ། །
 བདག་གི་སྒྲ་དེས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས། །བྲོམ་གྱི་ཐ་མར་ལྷ་མའི་གཟུགས། །གོས་བལ་ཁེབས་སྒྲ་ཞོལ་གྱོན་པ་ལས། །སྒྲ་ཉག་མ་རེ་ལ་སྒྲོས་ཤེལ་བརྒྱས། །དེ་འདྲའི་རྒྱན་

༡༡། །ཕྱེན་མ་གུས་ཚུལ། །འདུག་པས་བྱིན་བརྒྱབས་མ་བྱས་པར། །ངསྒྲུ་མ་བསྟེན་ན་འདི་འདྲ་བསྟེན། །ཞེས་པའི་ཅད་ཁམ་སྟོགས་བཞེན་པར། །
མཆོད་ཤོམས་དབུས་སུ་བཞག་པའི་ཆོ། །ལྷ་རིག་འཛིན་དྲག་པོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲ། །ཡུམ་རྩི་རྩི་ཕག་མོས་འབྱུང་པ་རུ། །གྱུར་དེ་ལ་གོ་བའི་རིམ་པ་ཞིག་ །ཆེད་པ་བདག་གིས་ཟུར་
དུ་བཀོད། །དེ་ནས་ཆར་ཆུ་མོད་པའི་སྟབས། །ཕུག་པ་སྤྱི་ནང་མེད་པ་ཆུས། །གང་ནས་འདུག་མ་ཉིན་པའི་ཆོ། །གཤིས་སུ་འབྱོག་ཁང་སྟོང་པ་འདུག་ །དེ་རུ་སྟོས་ནས་
སྒྲར་བཞེན་བསྟུང། །ཤིན་ཏུ་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་འཕེལ། །དེ་ནས་སྟོན་དུས་དགར་དགོན་སྟོས། །དགོན་བདག་མེད་ལོ་མང་སོང་འདུག་པས། །ལྷ་ཞིག་རལ་ཐིགས་པས་
བཅོམ་པ་སོགས། །རྒྱལ་འགོང་ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་ཆོ། །ཉིན་པར་སྟེ་བའི་རྒྱུ་འགྲུལ་དགར། །དེ་ན་སྒྲར་བཞེན་གནས་པའི་དུས། །མདུན་དུ་མགོན་པོའི་མེ་རྟོམ་ནང་། །

སྟེག་སྟེག་ས་བཏོན་ཞིང་རྒྱལ་འགོང་དེའི། མིང་བྱང་ལྷ་ཙམ་སྟེག་པའི་ཚོ། བཞི་ཚོག་དེ་དག་ཡིན་རྒྱུ་པའི། བཟླ་བཞི་ཡིས་སྟེག་སྟེང་ལྷལ། ལངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་མི་
 གཞོད་དང་། ཆོས་བྱེད་བར་དུ་མི་གཞོད་དང་། ལམས་ཙན་གཞོད་པ་སྤངས་ནས་སྟུ། སྦྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པར་རྗེས། རུས་མཐུ་ཆེ་བ་གཅིག་བྱོས་ནས། བྱིག་
 དང་སྤང་ཡུལ་མདོར་སོང་བེར། དེར་མ་འགྱངས་པར་སྤང་ཡུལ་མདོར། ཏོན་བྱང་མིག་ཏུ་རྒྱ་རིམས་བྱང་། དེ་ལ་བདག་གིས་རིག་འཛིན་དག། བདེར་གཤེགས་འདུས་
 པ་དག་པོ་ཡི། སྦྱིན་སྟེག་བཏབ་པས་རྒྱ་རིམས་ཆད། སྤང་ཡུལ་དབུས་ནས་མཆེད་བྱོགས་རྣམས། སྦྱུལ་སྦྱུ་རྒྱུར་འགྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྟེག་
 རྣམས་གྱིས་ནི། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གདན་ས་དང་། བྱོགས་གྱི་སྦྲུམ་བརྒྱད་དགུ་ལ། སྦྲ་བསྟོའོས་རིས་གནང་ནས་ནི། ཀྱུན་གྱི་གདན་སའི་ཁུར་འདེགས་པའི། །

<p>༡༥༩</p>	<p>༡༥༩། བཀའ་ཤིག་གནང་སྤྱོད་བཅས་འདུག་པར། བདག་གྲང་དེ་དག་སྒྲ་ལེན་དུ། ཆས་ཀ་དང་བཅས་སྤང་ཡུལ་མདོར། སློབ་ཅུབ་རྒྱ་རིམས་ཕོག་འདུག་པར། མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྩེ་འཕོད། འོ་གཡ་ཅན་གྱིས་མ་བཅོས་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་ཆེ། ཟེར་བས་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པ་ལ། འོ་སྒྲོམས་ཡོད་ཟེར་མ་ཐོས་སམ། མ་སྒྲེས་པ་ལ་སུཞིག་འཆི། འདུས་པ་མེད་ན་གང་དང་འབྲལ། ཁྱེན་མེད་ལྟོ་འབྱངས་ཉི་རྩོས་ལ། སྤུས་གྲང་ལམ་དུ་མི་ལངས་མེད། ཁྱེན་རན་ན་ཆ་སྤུག་བསྒྲལ་ལ། སྤང་སྒྲོ་མི་བྱེད་གཅིག་གྲང་མེད། འདེས་ན་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། བཅས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤུག་བསྒྲལ་བྱུར། བདག་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས། གཏོན་འདི་སྒྲོམ་ཡི་དམ་ཡིན། བདག་འདི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཡིན། འདི་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྤངས་བ་ཡིན། ཆོས་པ་སྤྱི་ཡི་མིག་ལྟོས་གཞོན། འདལ་ལྷན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 149</p>
------------	---	--

왜악사

འབྲུག་པའི་གདམས་ངག་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལོག་ལྟ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ན་ཆ་མི་སྤང་ལ། ར་བས་མི་ཆད་ཤི་ན་ལེགས། ད་ལྟ་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བ་དང་། དགོར་
ལ་འང་དེ་ཙམ་མ་འབག་གོང་། འཆི་ན་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡེ་འཆི་བསམས་ནས་ཆོས་བྱས་པས། ཉིན་གཅིག་དུས་དགུར་འཆི་ན་ཡང་། འཇིགས་པ་མེད་ལ་འཆོར་
བའང་མེད། སྤྱིས་ཏེ་དཀར་དགོན་ཉིད་སོང་ནས། ལྷུས་ལ་མ་ཆགས་སྤྱིན་པར་བཏང་། རད་ལ་གང་གཞོད་སྦྱར་བ་གཏོང་། ལན་རེ་སྒྲིད་ཅིག་མ་བྱས་པས། ཞག་
གསུམ་ནང་པར་ནད་ལས་གྲོལ། གཏོན་དེ་དམ་ཐོག་སྤྱོད་ལོན། དེ་ཕྱིར་རོ་སྟོམས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཀར་ཕྱོགས་གསུམ་འབྲུབ་ནས། དཀར་དགོན་ཉིད་དུ་
ཆོས་བརྩུགས་ཏེ། དེ་གྲོལ་བདག་ཀྱང་མཆོམས་ལ་བསྐྱད། བསྐྱད་བར་གནས་པ་བརྒྱུ་ཅུ་བྱས། དེ་གྲོལ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དག་སྤྱང་གྱི་འི་ཇི་ཇི་དབང་། །

ཨོ། །སྐྱབ་ཐབས་རྒྱལ་ཆོའི་དབང་དང་ནི། །སྒྲུབ་རྒྱུད་དབང་དང་བྱིད་དགོས་ཟེར། །འདོད་པ་བཞིན་དུ་རེ་བ་བསྐྱང་། །དེ་རྗེས་འིས་གྱི་རི་བྱོད་དུ། །
རྒྱ་བ་ལྷ་ཙམ་མཆོམས་ལ་བསྐྱད། །ཆོ་དཔག་མེད་པ་བློ་བོ་བསྟེན། །གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་། །ལུས་ལ་ཆད་ལས་རྩལ་གྱིས་
བྲམ། །འགོ་མཇུག་མེད་པར་བཏབ་པ་དང་། །ཉི་མ་བར་སྤང་རུང་ཟད་དམའ། །འབྲུག་སྤྱོད་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོད་དང་། །སེར་བབས་གྱེན་བལྟས་སྤྱིན་མཐར་གྱེ། །
གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་མགོ་དགུ་པ། །འདུག་པར་ཀུ་རེའི་རྩལ་དུ་ནི། །གཏོར་མ་སེས་པོ་བརྒྱ་ཐོས་ནས། །ད་ལྟ་སེར་བརྒྱག་ཐུབ་འདུག། །སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། །
རུང་ཟད་སྤྱོད་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །གཡས་སྤྱོད་ས་ཐལ་སྤྱོད་རི་ལ་ཐིམ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དུག་གི། །རྩལ་ཆོན་དབུས་སུ་རྟེ་རུ་ག། །ཐུག་བཞི་ཡབ་ཡུམ་རྩོར་

དེལ་དང་། མདའ་གཞུག་གི་ཐོད་འཛིན་པ་དེའི། རྒྱུད་བརྒྱའི་པོ་ཏི་སྦྱོན་པར་མིས། །དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པར། །དྲི་ཇེ་ཐོང་བའི་དབང་བསྐྱར་རྣམས། །ནང་སོ་དགོན་
 མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཐོབ་པའི་སྦྱོན་བསྐྱའི་ལྷས་སུ་འདུག། གླུ་མ་འདི་ལ་བདག་གིས་ནི། །འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པར་དངོས་སུ་མཐོང་། །སྤྱུ་ཕྱིར་དབང་ལུང་ཡང་མང་ཞིག་
 ཐོབ། །བཀའ་འགྲུར་ཡོངས་ཚོགས་ལུང་བཞུགས་པར། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཞུ་འདོད་ཀྱང་། །སྦྱོན་བགྲེས་དང་ས་ཐག་ཆོད། །གཡེང་བ་ཆེ་བས་རྩོམ་ཐོག། །དེ་ནས་མི་
 ཞིགས་རྩོམ་རྩོམ་ཚེ། །གླུ་མའི་གཟིམས་སྦྱིལ་གཞལ་ཡས་སུ། །ཡུན་མི་རིང་ཅམ་མཆོམས་བསྐྱད་དུས། །མི་ལམ་གསེར་དདུལ་ར་གན་དང་། །ལྷགས་རྩ་ཞིང་ལས་བྱས་པ་
 ཡི། །ལྷེ་མིག་པང་པ་པང་པར་གཏད། །ཡུལ་འགྲོག་དགོན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོར་ལ་དབང་དང་ཅུང་ཅད་ཀྱི། །འགྲོ་དོན་འོང་བའི་ལྷས་སུ་འདུག། །དེ་རྩེས་འིས་

<p>ཐ དྲུག་པ་ ཀ</p>	<p>༄༅། གྱི་རི་བྱོད་དུ། །མཚམས་ལ་འདུག་དུས་དཀར་ཕྱོགས་གྱི། །ཡུལ་ལྟའི་སྟོན་ལན་སྒྲུལ་འཇལ་དང་། །རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་མི་རྣམས་ལ། ། བྱིམས་གྱི་བཀོད་པ་བྱས་པར་རྗེས། །དེ་ནི་གར་སོང་ཆོས་གྱིས་པན། །རྩང་བཟང་ཙམ་རེ་ཐོག་འདིའི་ལྟས། །དེ་ནས་ཉེ་བྱོའི་མགུལ་དུ་བདག་ །དང་པོར་སླེབ་རུབ་རྗེ་ལམ་ དུ། །མགར་བ་རྟ་ནག་ཞོན་པ་ཞིག་ །ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་སྤྱི་ཤར། །བཏགས་ནས་འདུག་པ་བདག་ལ་བྱིན། །གསུམ་ཀ་རྩང་བཟང་འབྱོགས་འདུག་པ། །འདི་དག་ བསྐྱང་དགོས་སྒྲུལ་པའི་ཆོ། །པར་བསྐྱང་སྒྲུབ་ལྟ་ལ་འགྲུབ། །རྩྱར་བསྐྱང་བཙོ་ལྟའི་ལོ་ལ་ཐོན། །ཟེར་བ་རི་བྱོད་དགོན་གནས་འདི། །མི་བེན་སྤྱི་ལོ་ལ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ། །ཐོ་ རངས་སྤེ་པ་བཞེད་རྩ་དང་། །སྒྲུ་མ་ལྟ་སྒྲོ་གསལ་ལ། །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ཁྱོ་བོའི་དབང་། །བྱས་ཆོ་གཏོར་མ་རག་སྒྱུ་ཆོ། །དཔག་མེད་གྱུར་ནས་དབང་བསྒྱུར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 153</p>
----------------------------	---	--

དང་། །དེ་ནས་ཁང་པ་ཅུང་ཟད་བཀའ། །མཚམས་གྱི་བཅད་རྒྱུ་གནས་པའི་ཚེ། །དཔོན་རྒན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡི། །བྱད་མེད་རལ་པ་ཅན་རྒན་མོས། །གསེར་གཡུ་རིན་
 ཆེན་དར་གོས་གྱི། །འབྲུལ་བ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཇུས། །དཔག་མེད་མདུན་དུ་སྤྱངས་ནས་སྟ། །འདི་མིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །འོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་
 ལགས་ན། །བདག་ལ་དབང་དང་སྡོམ་པའང་གནང་། །སྤྱོད་གྱིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་ཐམས་ཅད། །མ་ལུས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱེད། །ཟེར་མིས་གཞི་བདག་དབང་
 འདུས་པའི། །སྤོན་ལས་འབྲུབ་པའི་རྟགས་སྟེ་འདུག །དེ་ནས་སྤྱིར་ལོར་ཡང་དབེན་དུ། །མཚམས་གྱི་བཅད་རྒྱུ་ལ་གནས་ཚེ། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ཡིན་སྟུམ་པའི། །བྱད་
 མེད་མཛེས་མ་རྒྱན་གོས་ལྷན། །མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་རབ་བསྐྱོར་ནས། །ཉེ་བྱོའི་ཅེ་རུ་བདག་བོས་ནས། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་གནས་འདི་ཡི། །ཅེ་མོར་འོག་མིན་བཀའ་

<p>ཐ རྒྱལ་པོ་ ཏྲ</p>	<p>༄༅། །བརྒྱད་གནས། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ན་བུན་འཐུལ་གྱིན་ཡོད། །བར་པར་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་སོགས། །རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། །དངོས་ གྲུབ་སྒྲུ་ཚོགས་ཉིལ་ལེ་ཡོད། །དེའོག་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་གནས། །ཇཱ་དང་སྦྱང་ལུག་འདྲེས་མ་ཡོད། །དེའོག་སྦྱན་དང་ཡུལ་ལྷ་གནས། །སྦྱང་གཞོང་མེ་ཉོག་སྒྲུ་ཚོགས་ རྒྱས། །པ་རི་མཚོད་ཉེན་བྱག་རིམ་ཅེར། །བྱག་འཐུང་རིགས་ལྷ་རྟ་ཕག་བཅས། །དེའོག་པར་འཐུང་གནས་ལ། །དབང་ལྷུག་ལྷ་མོ་ཉིར་ལྷས་བསྐྱོར། །དེའོག་འཇམ་ དབྱངས་སྦྱ་སེང་ལ། །རས་རྒྱུད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་དང་། །དུས་མཁའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་དང་། །ཚོས་སྦྱོང་གུར་ཞབས་ལྷུག་བཞི་པ། །རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ ཡོད། །ཕྱིར་ཁར་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །མི་ལ་རས་པ་གཙོ་འཁོར་བརྒྱད། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་མཐའ་བསྐྱོར་བ། །འདི་འདྲི་གནས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། །ཕྱིན་ལས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 155</p>
------------------------------	---	--

རྒྱལ་པོ་

གང་སྐྱབ་ཐོགས་པ་མེད། །ཟེར་ཞིང་ལྷ་ཞལ་སྟོན་པ་ལྟར། །སྐྱ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་སྐྱ་མ་ལྟའི། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཐོང་། །སྟོན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
མགོན་གྱི། །སྟོབ་མ་གྲུབ་ཆེན་ཉེ་བྱོའི་མཆོན། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བྱོད་ཡིན་པས། །བསྟན་འབྱོའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ། །སྐྱབ་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་མཛོད། །ཟེར་བ་
བཞིན་དུ་དེད་ཕྱིན་ཆད། །རི་བྱག་དེ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས། །ཁོ་ནར་བདག་གིས་ལེགས་པར་མཐོང་། །དེ་ནས་སྐྱལ་སྐྱུ་གདན་དྲངས་ཏེ། །ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བདག །
སོང་སྟེ་ལྷ་སར་བསྐྱོར་བ་བྱས། །མི་ཆོག་དག་གིས་བར་མ་ཆོད། །སྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྟོམ་གསུམ་ལྟན། །དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་
སྟེ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན། །ཐོས་གུས་སྦྱིང་རྗེ་འགྱུར་བ་མེད། །བསྐྱེད་རྫོགས་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རང་དོན་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱ་

༡༡། མངོན་གྱུར་ཏེ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་ཞི་ཆགས་ཁྱོའི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ལ། ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་མི་འཕྲད་ཅིང་། རྒྱལ་
 ཀུན་བསྐྱུགས་པའི་ལམ་མཆོག་དང་། རྣམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དཔག་མེད་ནས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་སྒྲུན་སྤར་ཕྱིན། འདི་འདྲའི་དོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོ། མི་ཡི་སྒྲུང་བརྒྱན་འཇའ་ཆོན་འདྲ། འདི་འདྲ་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་དང་། སེབས་པར་འགྲོགས་པའང་དགའ་བ་ལ། རེ་རིང་བདག་གིས་འདི་མཐོང་
 བ། དཔག་མེད་བསྐྱེལ་པ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བའི་ལག་རྩེས་ཡིན། སྦྱུམ་སྦྱེ་ཁྱུ་བ་འདི་ལྟར་སྤུལ། བདག་ནི་མགོན་པོ་གཞན་སྤངས་ཏེ། རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་སྐྱབས། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་འདིས། གཙོས་བྱས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ། དབང་ལུང་མན་ངག་མཆོར་དོལ་ནས། བྱིད་བྱུགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་

ལུ། །ཞེས་པའི་ལུ་བ་ལུ་པའི་ཆོ། །ཞལ་ནས་སྒྲུ་མ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་། །དབང་ལུང་མན་ངག་ཁྱེད་རང་གིས། །གང་ལུས་འོང་བར་དམ་ཡང་བཅའ། །ཞེས་གསུངས་
 བདག་ནི་སྒྲུང་བ་ཆོམ། །དངོས་འབྱོར་ཕྱན་ཆོགས་བརྟན་བལྟགས་བཅས། །ལུ་པ་ནས་སྐབས་ཤིག་བདག་ཁོ་ནར། །མོལ་མཆིད་སྒྲ་ཆོགས་གནང་བའི་སྐབས། །སྒྲ་ཆོན་
 འདི་འདྲའི་སྒྲུན་སྒྲ་ཅུ། །འདི་འདྲའི་འགོ་ལ་པོ་འོང་བར་དགའ། །བདག་གི་ལེགས་ཉེས་སྐྱིད་སྒྲུག་རྣམས། །འདི་འདྲ་བ་ལ་མི་ལུ་ན། །གཞན་པ་སུ་ལ་ལུ་བར་བྱེད། །སྒྲུ་
 སྒྲེ་བདག་གི་དགོ་སྒྲོར་འདི། །དང་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་ལུས། །དེ་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོར་དུང། །ལུས་ཤིང་དག་པར་བྱས་པའི་ཉམས། །རྩང་བཟང་ཅམ་ཞིག་ལུ་འདི་
 གསན། །དང་པོར་བྱས་དང་བར་དུ་བྱུང། །ཐམ་འདི་ཞེས་ལབ་ལོབ་རྣམས། །སྒྲུན་དབང་གཅོར་བས་དགོས་པ་མེད། །མཆོན་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི། །དོ་སྤྱད་ལྟར་དུ་སྐྱིད་

ཡ
བརྒྱུད་ཆ་ཐམས་པ་
ཀ

༄༅། །རུས་བསྐྱེད། །བཟང་ངན་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀུན་དང་བསྐྱེས། །མེས་གུས་བྱས་ཤིང་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱེད། །དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་ཤིང་དབེན་པ་བསྐྱེན། །རི་
མཚམས་གསང་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ། །ཉམས་ལེན་གང་སྒྲུང་རྒྱུན་དང་བསྐྱེས། །དང་པོར་ཉམས་སྦྱོང་བརྟན་པར་བྱུང་། །མེས་གུས་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་ཏེ། །འབྱུར་
བ་མེད་པར་དེ་བསྐྱུངས་པས། །སྐྱབས་ཤིག་སེམས་ཁོ་རང་གསལ་ལ། །རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུར་དུ་མེད་པར་གོ། །བཟླ་བུའི་རྒྱུ་རྩེ་གཞི་བྱེད་ཀྱི། །དམ་པ་ཉིད་ལས་མ་རྩེད་
པས། །སྦྱོང་སྒྲ་གུ་ཡངས་རང་འགྲོས་དེ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དམ་ཅམ་བྱས། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་གཉིས། །མ་དབང་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་མེད་
པར་གསོལ་བརྟབ་ཅིང་། །རང་སྒྲུང་སྒྲ་མར་ཤར་བྱས་པས། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་གྲག་ཆོས་ཐམས་ཅད། །སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་དག་མ་དགོས། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་གྲག་ཆོས་ཐམས་

ཅད། །མ་བསྐྱོམས་མ་བསྐྱར་གྲ་མ་ཉམས། །དེ་ཉིད་རིག་པར་ལམ་གྱིས་ཤར། །བསྐྱོམ་དང་སྐྱོམ་པའི་འདུན་པ་བོར། །བཟང་ངན་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་བྱི་གང་མེད། །ཐམས་ཅད་
 རང་རིག་འདི་ག་ལ། །ཉིན་པར་བསྐྱོམ་དང་སྐྱོམ་པ་མེད། །མཚན་མོ་གསལ་སྒྲུང་མི་འབྱུང་འདུག །འདི་ཡིས་བར་དོ་ཆོད་མི་ཆོད། །ད་ཕྱིན་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་འདི། །
 བསྐྱོམ་ལུགས་འཛོག་ལུགས་ཇི་ལྟར་བ་གྱི། །བོགས་འདོན་དོ་སྤྱོད་གནང་བར་བྱ། །ཞེས་ཞུས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། །སྒྲུང་སེམས་འདྲེས་པའི་རྟོགས་ལྡན་ལ། །དོ་སྤྱོད་
 གསར་དུ་བྱེད་རྒྱ་ཅི། །གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ནམ་མཁའ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཁར་འདུག །ཉིན་པར་ཡེངས་བསྐྱོམ་མེད་པ་འདི། །མཚན་མོ་མི་འབྱུང་བ་ཡི་དོན། །
 མངལ་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པ་དང་། །སྐྱུ་ལུས་མ་སྤངས་དུས་ལུས་འདི། །ཡོད་རིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །བགྲེས་སྐྱོམ་བསྐྱར་རྒྱལ་བསྐྱར་པར་འདུག །རྣལ་འབྱོར་

ཕ	<p>༄༅། །ལུས་རྒྱུ་འདི་གྲོལ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ད་ལྟ་ལས་ནི་མཚན་མོ་གཉིད། །དགུ་འབྱུར་མི་གསལ་ལ་འགྲོ་བར་བཤད། ། བར་དོ་ད་ལྟ་ལས་དགུ་འབྱུར། །གསལ་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས་ན། །སྤང་སེམས་འདྲེས་པའི་གང་ཟག་ལ། །བར་དོ་ཟིན་མི་ཟིན་པ་སྟེ། །སློ་ཡི་འཕན་པ་ཐམས་ཅད་ ཟད། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་འཁོར་འདས་གྲོལ། །སྐལ་ལྷན་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་སྟོང། །ཡང་དག་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་པར། །མོས་གུས་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། ཞིང་ཁམས་སྟོགས་མེད་སྤང་བ་དང་། །འབྱུར་མེད་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོའི་བགྱི་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བུ་རྒྱུད་ལ། །མོས་གུས་རྟོགས་ པའི་བཀའ་བབ་ཡོད། །སྤང་སེམས་སྐུར་ནས་རྟོགས་པ་དང་། །སློབ་མས་ད་ལྟ་རྟོགས་པ་གཉིས། །ངོ་བོ་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད། །རྣམ་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས། །མོས་གུས་</p>
---	--

སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཆེ་ཆུང་ཡིན། །ལར་ནི་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་མི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན། །བྱེད་རྒྱ་གཞན་དོན་ལས་ཅི་ཞིག། །གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་དགྱེས་
 མཛད། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་གནང་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་གས་གང། །འདུག་པར་མཐོང་བས་ཆེ་འདི་
 ལ། །བདེ་སྤྱོད་མདོན་དུ་གྱུར་སྒྲུལ་སྤྱོ། །དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱོད་དབང་གནང་ཀའི་ས་འདུལ་བྱ་བ། །དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་བྱི་མ་མེད། །དར་སྒྲ་ལྷ་ལྷས་
 བརྒྱན་པ་ལ། །རང་རང་ས་བོན་ལ་ཉུ་ཡི། །ཡི་གེ་འབྱར་དུ་འཕུལ་ལྷ་གངས། །ཐུགས་གསུང་སྤྱོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ལྷ་ཆོག་གས་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྟེན། །བདག་ལ་
 འདུག་པ་ཡོངས་འཛིན་ལ། །ཐུག་གནས་ལྷ་དགོས་སྒྲུལ་བྱེར་མིས། །མེ་ལོང་གཅིག་གི་དཀྱིལ་གས་འདུག། །ལྷ་ལ་ཉམས་ཆག་སོང་དམ་སྒྲུལ། །དལ་མ་སྤྱོད་དབང་གནང་

ཡ
ཐུགས་སྦྱོར་
ཱ

༄༅། །བར་ལྷ། །ལུས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་གསུངས། །དབང་བསྐྱར་སང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། །ཉམས་ཆགས་མའི་དུང་ཉིད་མིན། །ཆོས་ལུ་ནང་ན་
ཡོད་པའི་རྟགས། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱུ་བ་པའི་རྟགས་འདུག་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །གསུངས་ནས་སྤྱིར་ཉིན་སྟོན་གོན་གནང་། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་
ཐོབ། །དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་རུབ་མོར་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་བཅས་ནམ་མཁའ་ལ། །ཐོག་གི་ཕུར་བུ་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྒྲོགས་ཀུན་བྱུང་། །
འབྱུག་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་རྒྱུད་ནག་འཛུབས། །རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་འཆམ་བྱས་སོགས། །དྲག་པོའི་ལས་གྲུབ་རྟགས་དཔག་མེད། །མི་ལམ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའོ། །རྫོང་གཏུམ་པོའི་
དབང་བསྐྱར་རུབ། །རྫོང་གཏུམ་པོ་ཅེ་དགུ་པས། །ས་གཞི་ཕུར་བོར་གང་བ་དང་། །སྐྱུ་པ་རིགས་ལྷ་དང་མནའ་བཞག་མིས། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་རུབ་མོ། །ས་གཞི་

གསེར་གྱིས་སྒྲིགས་བཅ་གང་། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་བྱ་མོ་ལྷ་ས། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་གཟུང་རྒྱུ་མས་དང་། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་རང་རང་གི། སྒྲིལ་ཡུལ་དང་རིགས་ཐམས་
 ཅད། ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་བཅས་སྒྲིའི་ཚུལ་ཡག་དང་། དེ་དག་མིས་ལྷ་ས་མཆོན་མ་རྒྱུ་མས། ཆེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་མ་ལགས། དེ་ནས་ཤེལ་བྲག་ཨོ་རྒྱུན་གྱི། སྒྲུབ་ཐུག་གནས་
 འབྲེལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་འཆོ་རྒྱལ་ཡིན། ཟེར་བའི་བྱ་མོ་གཞོན་ཏུ་ཞིག་ ཐུག་གཡས་ཏུ་རུ་མཁའ་ལ་འབྲོལ། གཡོན་པ་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་
 ལྷ། ལས་དཔ་བཞི་སྒྲུར་ལན་འདེབས་པའི། བྱ་མོ་དེ་ཡིས་མེ་ལོང་དུ། བཟུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྐད། བདུད་རྗེ་དགའ་རབ་དབང་ཐུག་གི། སྒྲུལ་པར་ལན་གསུམ་ཐུག་
 འཆོལ་བས། ཡང་ན་ལོ་གསུམ་ཆོ་ཡང་འགྲིག། ཡང་ན་སྒྲིག་གསུམ་འགྲོ་དོན་འགྲིག། དེ་དག་མི་བསྐྱིབ་འདོད་པས་ན། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུགས་སྒྲུབ་ལ། ལྷ།

ཐ
གྲགས་པ་
༥

༡༡།
ཁ་བདུན་གྱི་བར་དུ་འབད། དེ་བྱས་པ་སྒྲུ་འབྱུང་གནས་གྱིས། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་འཛིན། གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་གནས་དེར་ཐོབ། །
ཡོངས་འཛིན་དམ་པར་ཁུས་པའི་ཆོ། དེ་ནི་འཆོ་རྒྱལ་སྐུལ་པར་འདུག བདག་ལ་འང་དེ་མཚུངས་མི་ལམ་བུང་། གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་བཞིན་གནང་། དེ་ནས་
ཁམས་ལོག་ཉེ་བོ་རུ། ཁཚམས་གྱི་བཅད་རྒྱར་གནས་པའི་ཆོ། དེ་འུ་ནག་པོ་ཞིག་ལ་ཞོན། ཁོ་བ་སྒྲང་དུ་སོང་བར་མིས། དེ་ནི་འཆི་ལྷས་ཡིན་སྟུང་ཡང་། བྱིས་བྱིན་
འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པའི་རྟགས། དེ་ནས་སྐྱོ་ཁྲག་སྒྲུ་རུ་ཕུག ཁཚམས་ལ་གནས་སྐབས་བུ་མོ་ཞིག འིན་ཏུ་སྟོན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། ཆོས་ཀུན་གཤོད་ནས་རྣམ་དག་
པ། རི་བོ་ཉིད་དེ་ལོགས་རྟོགས་ན། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར། སྐྱ་གཅན་བྱིས་དུ་ཉི་མཱ་ཁུགས། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་

མཐོང་པོ་

མངོན་དུ་འགྱུར། །ཟེར་བའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་། །གཉིད་འཐུག་པལ་ཆེར་འོད་གསལ་ཤར། །དེ་ནས་ཉེ་བྱོར་ལོ་མཚམས་དུས། །ཤྱེ་རིང་བསྟེན་པ་ཅུང་ཟད་བྱས། །རྩལ་
གཅིག་ཕྱི་ལམ་ཡུལ་དུ་ནི། །ཁུ་བོ་ཆེན་པོ་ཤྱེ་རིང་སྒྲར། །ཁྲག་པ་ཁུ་བོ་དེ་ཡི་གཟུགས། །ཤྱེ་རིང་སྒྲགས་གཟུགས་ཉིད་དུ་འདུག། །ཁུ་དེ་བདག་གིས་མང་པོ་བཏུང་། །ཟོམ་
གང་ཁྱར་ནས་འོང་སྒྲུམ་ཆོ། །ཁུ་དེའི་ཅུ་བར་གྲུབ་པའི་དབང་། །སྐྱེ་ལུས་གཟི་མདངས་རྒྱས་པར་ཕེབས། །ཁྱོད་རང་འདོད་ན་ཆོ་བདག་གི། །ཤྱེ་རིང་བསྟེན་པའི་མན་ངག་
དང་། །མཚུངས་པའི་དབང་བསྐྱར་བདག་གིས་སྦྱིན། །གསུངས་པའི་མོད་ལ་མཚུལ་བུལ། །གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། །ཁུ་དང་རྩ་མའི་སྐྱེ་ཐམས་
ཅད། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཁྱོ་བའི་གཟུགས། །ཆོ་བདག་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་པ། །ཕྱག་དུག་མཚོན་ཆ་རྣམས་དང་བཅས། །དྲི་རྩེའི་གཤོག་པ་མེ་རིས་བསྒྲོར། །ཞབས་

ཐ	<p>༄༅། བཞི་དམ་སྤྱི་ཕོ་མོ་འི་གདན། ལུས་ལྷ་དུག་དང་བྱུང་སོགས་བཞི། ལུས་གསུམ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལྷ། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་བཅས་པར་</p> <p>བཞེངས། ཤྱེ་སྤྱགས་ཡ་དུབས་ང་རོ་ནི། འབྲུག་གི་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱགས་གསུམ་པོ། གསུམ་གསུམ་བསྐྱགས་ནས་བདག་གི་ལུས། འོད་ལྷ་བྱོ་བོའི་ལུས་སྤྱབས། </p> <p>ཐྱུ་རྒྱལ་རྣམས་ཟིལ་གཞོན་སྐྱར་གྱུར་པར། མཐོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བྱོན། བདག་ལ་ཐིམ་ནས་སྐྱད་ཅིག་ལ། བྱག་འཐུང་རིགས་ལྷ་སྟོམས་ཞུགས་བཅས། བྱོས་</p> <p>མ་སྟེ་ལུས་བུམ་པའི་ཆ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་སྤྱགས་བཞིན་པར། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི། ཚིག་དང་བཅས་པས་བུམ་དབང་བྱིན། བྱག་འཐུང་སྟེ་ལྷ་ཐོད་སྐམ་</p> <p>ནང། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། དེ་མ་ཁད་དུ་འཁོར་འདས་ཆོས། ཤྱེ་རིང་སྤྱགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྐྱར། ཤར་བ་བདག་གི་བ་སྤྱ་ནས། ཞུགས་དང་</p>
---	--

24

གཙོ་བོའི་ཞལ་ཉིད་ནས། །སྤྲུགས་ཐོང་ཐོན་ནས་བདག་ཁར་ཞུགས། །སྒྲོམས་ཞུགས་བདུད་རྩི་ལྟེ་ལ་བྱིན། །ཐམས་ཅད་གྲག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་པའི་ཆོག་བཅད་དང་
བཅས་པ། །གསུང་མཆོག་སྤྲུགས་གྱིད་བད་ཡང་བྱིན། །དེ་ནས་སྤྲུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཕྱག་མཆོན་དུག་གི་རྣམ་པར་གྱུར། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །
ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲུགས་བཅད་བཅས་པས་བྱིན། །མཐར་ནི་ཟིལ་གཞོན་ལྟ་ཐམས་ཅད། །འོད་ཞུ་བདག་ལ་ཐིམ་པ་དང་། །གཟུགས་མེད་སྤྲུང་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་བྱོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲུགས་བཅད་དང་བཅས་པ། །བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་གཟུང་སྟེ་སྐབས་སྐབས་སུ། །དབྱིངས་རིག་མ་བུ་གཅིག་གྱུར་
པའི། །འོད་གསལ་སྤྲུང་མེད་འབའ་ཞིག་གྱུར། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་དང་། །འབྱུང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟུང་གཉིས། །གང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བདག་ལ་མན། །དེ་ནས་

ལྟོ། སྒྲུང་ཡང་ཉེ་བྱེད་ཐང་། འཇག་ཚང་ཕུབ་ནས་ཟླ་ལྟར་བསྐྱད། སྒྲུང་ཡང་ཁང་པའི་ནང་ཉིད་དུ། སྒྲུ་ཕྱི་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་དང་། གསུམ་
 གསུམ་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ཏུ། ཟློག་སོང་སོས་དལ་དབང་མ་བཏང་། སྒྲུབ་བརྒྱད་འདི་ཡི་མིག་ལྟོས་ལ། བཅ་པའི་ཆེད་དུ་མཚམས་དམ་པོ། སྐྱུ་དང་ཐུག་ས་མེད་པ་རུ། མཛོན་སུམ་ཀུན་གྱིས་གསལ་འདི་ཁ། དྲག་ཞན་སུས་ཀྱང་གཏུགས་རེ་མེད། དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དམ་པོ་ལ། ཉིན་རུབ་མེད་པར་བཟླས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཁ་ཐོན་ལ་
 སོགས་པ། མང་པོ་བྱས་པ་བདག་གིས་འགྲུབ། ད་ནི་སྤང་བ་འདི་དག་ཀུན། སྐྱབས་རེར་སྤང་མེད་འོད་གསལ་དང་། གནས་སྐྱབས་འགའ་རེར་འོད་གསལ་
 གདངས། ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ཤར། སྐྱབས་འགར་བཟོད་མེད་མོས་གུས་གྱིས། ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་འབྱོངས་པ་དང་། གཞན་འགར་བཟོད་མེད་སྤྱིང་རྩེ་

ཡིས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་སྟེ། །ལུས་འདི་ཐོག་ནས་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་འདྲ། །མ་བསྐྱབས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར། །མ་བསྐྱར་ལྟ་ཡི་རོལ་པ་དང་། །མ་བཟུང་སྒྲིབ་
 མེད་རྩི་རྩི་བཟུང་། །མ་བསྐྱོམས་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་དུ། །རྟག་ཏུ་གནས་པས་སྒྲོ་བ་སྒྲིབ་ས། །གངས་རིང་བསྐྱོད་དཀའི་ལམ་མཆོག་ཆོ་གཅིག་འདི་གཤམ། །བསྐྱོད་པས་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་ནས་དབང་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱར། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་ལུང་གྱིན་མངའ་ཡང་གསོལ། །མཆོད་སྤྱོན་འདིས་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཐམས་
 ཅད་དགེས། །ཞེས་པ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཏེ་བདུན་པའོ། །།དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོང་པ་ཡི། །ཐོགས་འདོན་གསང་བའི་སྒྲོང་པ་
 ཡིས། །གཟུགས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་མ་རན། །གཟུགས་མེད་མ་གན་རྣམས་ཀྱི་དོན། །རང་ཉིད་སྒྲེམས་གཅོད་བསྐྱོད་རྩིགས་ཀྱི། །བྱ་བ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྒྲིང་རྩི་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། ཆེན་པོས་འགོ་འདུལ་བ། བདག་གིས་ཐོག་མར་གོ་འཛོ་རུ། ལྷ་འདྲེའི་འཛུབ་སྟོང་ཆེ་བ་དང་། མཆེད་གྲོགས་གཅིག་གཉིས་རྒྱལ་ནད་ དང་། རྒྱ་འདྲེ་དག་གིས་གནོད་བྱུང་ཆོ། ཁོ་ཡི་ལས་ངན་འསྟོ་བཅད་ཅིང་། སྤྲ་མེད་ལམ་ལ་གཟུང་པའི་སྤྱིར། མ་བྱམས་བུ་ལ་གཤེ་བ་བཞིན། རེ་ཞིག་ཁོ་ཡི་རྟོག་ གཞིམ་དོན། བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་པའི། རྫོང་རྩལ་འབྱོར་མ་བསྐྱེད་པའི། བ་སྤྱ་རྩམས་ཀྱི་བྱ་གནས། སྟོགས་བརྩ་རྩམས་སུ་སྟོ་བར་བྱ། གསུངས་ པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ། དཔག་མེད་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མའི་ཆོགས། ཁྱོ་གདུམ་མཆོན་ཆ་ཅན་སྟོས་ནས། ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དང་། དྲིལ་བུ་དག་གི་སྦྱར་བ་ ཡིས། དབང་སྤྱད་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཆོ། དག་བསྟེན་མོ་ལྟ་སྤྱ་རུ་གཉིས། དམར་དང་ནག་པོ་འཛིགས་རུང་བའི། སྦྱུལ་དུ་སྦྱུལ་ནས་གོ་འཛོའི་ལུང་། ཐམས་ཅད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 171</p>
----------------------	---	--

བཀའ་བའི་སྒྲོལ་བ་བསྟན། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཕྱི་ལམ་ཡིན། །འདི་ནི་ལྷ་འབྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་འདུག། །སྒྲུལ་ནས་བྱ་བྱུང་ཆེན་པོར་སྒྲུལ། །ངར་བཅས་སྒྲུལ་གཉིས་གཉེན་བ་
 ནས། །གཟུང་སྟེ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་དུས། །གཉིས་ཀ་སྟོབས་ལུ་སྐད་ཤོར་བ། །དཔའ་བོ་བྱོད་ནི་འཇིགས་བྱེད་དེ། །བྱོད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་སྟོན་སྟེ་ལ་ཞིག། །ཟེར་བས་
 །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ། །གཞོད་པའི་ལས་ནི་མི་བྱེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་སྟོང་དང་། །ཆོས་མཛད་སྒྲུབ་པའི་རེ་བསྐྱེད་བའི། །ཁས་ལེན་བྱེད་ན་གྲོ་
 བོར་ཞིག། །དེ་མིན་བདག་གིས་ས་སྟོན་ལས་འདིར། །བྱ་བྱུང་དམག་བསྟུ་བྱེ་ཆོན་ཆར། །སྒྲུལ་ནས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དག་ཏུ། །ནམ་ཡང་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པའི་མོད་
 ལ་སྒྲུལ་གཉིས་པོ། །སྒྲུགས་ནག་གཉིས་བྱས་བྱོ་བོར་ཏེ། །ངེད་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་གི། །དམ་ལ་གནས་པའི་དག་བསྟེན་ཡིན། །བྱེད་ལ་གཞོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། །

<p>ཐ ལྷན་པོ་ ཀ</p>	<p>༄༅། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསམ་གཏན་རྫོང་ཉལ་བྱེད་དུ་འོང་། །སྟོང་མཐུ་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །འབྲུན་དུ་འདུག་པས་བཀའ་ འབངས་བགྱིད། །མ་འོངས་འགྲོ་བ་དབང་འདུས་པའི། །ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ། །ཟེར་ནས་རང་གནས་འགྲོ་བ་བྱུང་། །དེ་ནས་ནམ་སྤྲད་རྒྱལ་འགོང་གཟིར། ། ཤིན་ཏུ་གཉུག་བསྐྱེདས་དྲག་དམིགས་འབད། །གཉིད་སོང་མི་ལམ་ཡུལ་ཉིད་དུ། །ལྷ་ཁང་རྟོག་པོ་ཞིག་གི་ནང་། །མཆོད་རྟེན་ཞིག་འཕྲོ་ལྷ་ཆག་པའི། །དུམ་བུ་དག་གི་མེར་ གྱིས་ཁེངས། །འདི་ནི་མི་ལམ་རྒྱལ་འགོང་གི། །ཆོ་འཕུལ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག །སྐྱམ་པའི་མོད་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི། །སྤྲིག་པ་མགོ་དགུ་རུ་བསྐྱེད་པར། །སྐྱུལ་ནས་ལྷ་ ཁང་ལྷར་བཅས་པ། །ཁོག་ཏུ་མིད་ནས་གཟིར་བའི་ཆོ། །མདུན་དུ་བན་གཟུགས་ངོ་ཐམས་ཅད། །ཁུ་བུར་གང་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱུར། །ང་ནི་ས་སྐྱའི་དགོ་སྟོང་སྟེ། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 173</p>
----------------------------	---	--

བཅོམ་ལྷན་གྱི་རྩོ་རྩེ་ལ། །བསྐྱེན་པ་ལན་ཐེབས་དགུ་རུ་བྱས། །འོན་ཀྱང་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་གིས། །བདག་གི་ལུས་ལ་མེ་དང་མཚོན། །གཉིས་ཀས་ཉེན་ནས་མེད་བྱས་ཆོ། །
 ངས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པ་ཤོར། །དེ་ནི་སྤོང་གི་བཀའ་མི་བཅག །ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་འདོན་ཆད་ལ། །ངན་དང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཟེར། །དེ་ཅམ་མི་ཆོག་བྱས་ནས་ནི། །
 གཟིར་ནས་ཁས་ལེན་དེ་བས་ཆེ། །བྱེད་རྒྱར་འདུག་ཀྱང་བྱེད་མ་དྲན། །གཞན་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཁས་ཀྱང་སྒྲུངས། །དེ་ཕྱིན་ལྟ་འདྲ་
 གཏུག་པ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་ལ་རིག་པ་གཏད། །གཟིར་བ་ཅམ་གྱིས་དམ་བཅའ་ལོན། །དེ་རྩེས་ཕུལ་ཡུལ་སྟེ་པ་དེ་ནི། །རྩེ་བཅུན་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ། །མཆོད་ཁང་ནང་དུ་སྐྱུན་
 དྲངས་དུས། །ཁོ་བོ་དབུ་མཛེད་བྱེད་ཡོད་པར། །འདོན་པ་བསྐྱུལ་ནས་ཡུན་ཞིག་སོང། །ཁོ་བོ་འུ་ལ་འདི་མ་བདེ་བར། །འགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་ཆོག་གྱུས་གང། །མགོ་

བླ་མ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་	<p> ཨོཾ། ཁོ་འཁོར་ཞིང་ལུས་ཀུན་སྦྱང་། ཅི་བྱ་ཏོལ་དང་བྲལ་ཡོད་དུས། ཁྱུ་ཏུ་བལྟས་པས་བསེ་བྲབ་ཅན། ཁྱེ་འདྲེ་དེ་ཡི་ལོགས་གྲིས་འདུག ། དེས་པར་འདི་ཡི་ངན་བྱས་སྦྱུང་། བྱི་རྒྱུང་གིས་ནི་ཁོ་ཡི་ལུས། དེ་ནས་ས་ཞིག་སྦྱངས་ནས་སུ། སྐྱེ་རགས་ནང་བསྐྱེམས་ལྷགས་མཁར་དགུའི། སྤྱུ་ཏུ་ཁོ་ནི་རབ་བརྒྱུག་ ནས། ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པས་དགུག་བཅིངས་དང་། གཟིར་བར་བྱས་པའི་མོད་དེ་ཁར། ང་ཡི་ན་ཚ་ལྷག་མེད་གྱུར། དེ་ཡི་རྩ་མོ་ཁོ་ལ་བདག གནམ་ས་གོ་བསྐྱོག་ ཁོ་ནར་བྱས། རྒྱུང་ཟད་གཉིད་པའི་མི་ལམ་དུ། བསེ་ཡི་ཞུབ་གྱོན་མདུང་དམར་ཐོགས། སྤྱི་ཅུ་མང་པོ་རོལ་དུ་འབྱངས། བདག་ནི་སྤྱི་ལོ་རྩ་བའི། རྗེས་སུ་འོང་ནས་ གཙུག་ལག་ཁང་། ཀུན་གྱི་དཀོར་བསྐྱུང་དམ་བཅས་པ། ང་ལྟ་དམ་ཅན་བསེ་བྲབ་ཅན། བྱིད་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་མིན། བདག་ནི་རྒྱུང་ཟད་བྱ་བྱེད་མང་། བྱིད་ལ་ཀུ་ </p>
-------------------------------------	--

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དེ་བྱས་པ་ལགས། སླིང་ནས་གཞོན་པ་བྱས་པ་མེད། ཟེར་ནས་གུས་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག། ཁྱོད་ནི་མ་རུངས་སེམས་ལྡན་པས། ཁུང་ཟད་ཅམ་ལ་བསྐྱད་བཏགས་ནས། སེམས་ཅན་གཞོན་པའི་ལས་བྱེད་པར། ཉམ་ཅན་ཡིན་ཞེས་མ་སྒྲིཞིག། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལ། གཞོན་པ་མི་བྱེད་བྱོ་བོར་ཞིག། ཉེ་ལྷོར་མིན་ན་རུལ་དུ་བརྒྱག། འདྲེ་ངན་ཁྱོད་ཅམ་མི་དགོས་དང་། ཉམ་ནི་དག་ཤུལ་སྦྱོར་བྱས་ན། སླིང་པའི་བདག་པོ་འང་བརྒྱག་པར་རུས། བྱས་ནས་ཁས་ལེན་ཅིས་ལ་པག། སྦྱིར་ནངས་ལོ་ཚུ་བ་ཆེན་པོས། ཁྱོད་ཀྱིས་བསེ་བྲབ་ཅན་ལ་ངན། བྱས་སམ་དེ་ནི་མ་བྱེད་ཅིག། ཉམ་པོར་བདག་ཉམས་ན་སྦྱིན་བདག་གཞོན། འདི་ཆང་འདི་ནི་མཆོད་ལྷ་ར་འདུག། ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པ་གསང་བདག་དང་། ཆ་མཚུངས་འདུག་སྟེ་དེ་མིན་ན། འདི་ཡང་རྒྱ་འདྲེ་ཤིན་ཏུ་གཏུག། གསུངས་ནས་ཡང་ཡང་བསྒྲགས་པར་མཛད། ཉེ་རྗེས་འཛིངས་

176 ལཱི་སྒྲུང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་

ཨ། ཡུལ་རི་བྱོད་དུ། བྱོད་ཆོ་འབྲིས་དེར་རབ་འབྱམས་པ། བྱིང་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་ཡིན་ཏན་ཆེ། འང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་ཆེ། འདི་ཉིད་ཆོ་ཡི་དུས་
 བྱས་ཏེ། འཇག་པོ་བདུན་ཕྱག་གསུམ་ཙམ་འདས། འདི་རུབ་མི་ལམ་དེ་མདུན་བྱང་། འཛད་མའི་སྒྲིར་བ་རུང་བཟང་བཤོད། འདི་མཚུངས་མིག་ནི་འཕྲུལ་བ་དང་། འཕག་ཏུ་དག་
 སྒྲུ་ཐོགས་འདུག་པ། འབདག་ལ་བརྟེན་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ། འདི་ནི་དེས་པར་ཤི་བ་སྟེ། འདི་མིན་འདི་ཡི་གཤེད་ཡིན་སྟུམ། འདུག་པོ་གྲི་ལ་ཡར་བྱས་ཏེ། འོ་བྱོས་དེད་
 པར་མ་བསྟེབས་དུས། མེ་རི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོར་སྒྲུལ། འདི་ལ་འོ་ཐོགས་ཉམ་ཐག་སྐད། བྱོད་གྱི་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བྱེད། བཟེན་ནས་མདུན་དུ་འདར་ཞིང་
 འདུག། བྱོད་ནི་དགོ་སྒྲོང་གཤེད་ཡིན་འདུག། འདགོ་སྒྲོང་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་སོང་། འདི་ཉིད་བྱང་པོར་མ་བཤད་ན། འངས་ནི་བྱོད་ཉིད་བརྒྱག་པར་བྱེད། བྱས་ནས་གཟིར་

བས་ཁོན་རེ། །ང་ལས་དག་སྒོང་དག་འབྱུང་དུ། །གདུག་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁོ། །བྱ་ལྷག་རྒྱལ་འགོང་ལུས་སུ་ཡོད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་དུག་འདུག་སྟེ། །དེ་ནས་དཔྱལ་བར་
འགྲོ་བ་ཡིན། །ཟེར་ནས་མདུན་དུ་ཉམ་ཐག་འདུག། །སྒོད་ནི་ཐོག་མེད་ནས་ལས་ངན། །བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཐུས། །ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིག་ཏུ་འགྲོ། །
ཡུལ་གཉན་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས། །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་དབུགས་བ། །འི་ནས་ངོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་སྐྱོ། །དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། །སེམས་ཅན་སྒྱི་ལ་མི་གཞོང་
པའི། །ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བྱེད་པར་དགོས། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་སྒོད་རྒྱལ་བརྒྱག། །ང་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །འགྲོ་བ་འདུལ་བར་ལུང་ཡང་བསྟན། །དེ་སྒྲིར་ང་ཡི་
བཀའ་མ་བཅག། །བྱས་པས་ཁོ་སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱུག། །ང་ཡང་ལུས་སྒོག་འབྲེལ་བས་ན། །བཟའ་རྒྱ་སེམས་ཅན་སྒོག་དབུགས་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དེ་རིང་སྒྲིན་ཆད་ནས། །

འཕགས་ལྷན་པ་

༡༡། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །གནོད་པ་བྱེད་རིན་ར་ཀམ། །ཟེར་ནས་དམ་ལ་བཏགས་པར་རྒྱུས། །དེ་རྗེས་ལ་བ་གྱི་ལྷ་ཁང་སྟེང་། །
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱུང་པའི་སྐྱུ། །རྩི་ལྷ་ས་གྲུབ་གཙོ་འཁོར་ལྷ། །འདུག་པ་ཐལ་བ་རྩོམ་པ་གཡོགས། །འཛིན་ཏུ་འོ་བ་རྒྱུ་པ་བཞུགས་འདུག་པར། །ཐལ་བ་སྒྲིམ་ཤིང་རྩོ་
སྒྲིམ་འཕང་། །རྩོ་གཅིག་དམ་ཅན་གཏོར་ཁང་ལ། །འཕངས་པ་ཕོག་འདུག་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ལྷ་ཁང་གང་བའི་ར་ཁམ་པ། །སྤྱོམ་པ་དང་བཅས་ཁ་རྒྱུངས་ལ། །མེ་དུད་འཕྲོ་
བ་བདག་ཕོག་པས། །མགོ་བོ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་པར་འདུག་ །སྐྱད་ཅིག་བདག་ཉིད་གྱི་ལ་ཡའི། །གཟུགས་སྐྱ་སྐྱུ་ལ་ཏེ་སྟེང་དུ་མཆོང་། །སྐྱད་དན་དང་བཅས་རྒྱུང་ནག་
གྲུར། །ལྷ་ཁང་བདན་སྐྱུར་གྱིས་སོང་། །དེ་ནས་བདག་གི་དམ་ཅན་གཟུགས། །ལོགས་བྱིས་འདུག་པར་ས་སྟོང་སྒྲུངས། །ཞག་གསུམ་བར་དུ་བརྟུངས་ཐ་མར། །ཆོས་

རྩེ་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་འདི། །ནམ་གནས་བར་དུ་ཕྱིན་ལས་བསྟུབ། །ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་དམ་ཡང་བཅས། །ལར་ནི་མི་མིན་འགྲོ་དོན་ཕྱིར། །རུང་བད་དམིགས་པ་བགྱིས་
 པ་ལས། །འདྲེ་སྤྱིན་ཤན་པ་བྱས་པ་མིན། །བྱས་ན་བྱབ་པའི་མཐུ་ཡོད་ཀྱང་། །ནམ་སྤྱིན་འཇིགས་ཕྱིར་མ་བྱས་སོ། །དེ་རྩེས་ཆ་བསྐྱང་སོང་དུས། །ཞལ་ཕྱེའི་དུར་ལ་སྒྲོན་
 འོངས་པའི། །ཤུག་པའི་སྤྲོང་པོ་ཆེ་གསུམ་བྲག། །དེ་རུབ་ལྷ་སྤྱིན་སྤྲེ་བརྒྱད་དམག། །ཀྱུན་གྱི་གཙོ་མོ་བརྟན་མས་བྱས། །ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྱང་ཁམས། །མེ་ཆུ་རྒྱུད་
 དང་ཐོག་སེར་བས། །གང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོན་ཆའི་ཆར། །བསྟན་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་ལ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི། །བསྐྱེད་རིམ་དང་བཅས་དམ་ལ་བཞག། །
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་པ་སྤྲོད། །ཕྱིན་ཆད་ཆ་བསྐྱང་འདི་ན། །འབྲུག་པའི་ཆོས་མཛད་སུ་འདུག་ཀྱང་། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །ཕྱིན་ལས་གང་

ཨ་། །དགོས་སྒྲུབ་ཟེར་བའི། །དམ་བཅའ་སྤངས་ཤིང་སློག་སྦྱིང་ལུ། །དེ་རྗེས་པག་རེར་སྒྲར་འགྲོ་དུས། །ཨ་མེ་ཉང་ག་ཐ་ཆུང་ཞེས། །ཡུལ་ལྷ་རྒྱ་
 འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན། །སྒྲུ་མ་སློབ་དཔོན་སུ་འབྱོན་ཡང་། །ཁོ་ལ་བསང་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱེད། །ཁོ་མ་དག་འཇ་སློག་དབུགས་ལེན། །དེ་འདྲའི་སྒྲུག་འདྲེ་ངན་ལངས་
 ཅན། །འདུག་པར་བདག་ཅག་སྒྲར་སླེབ་ཆོ། །སྒྲིད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོག་སེར་དང་། །ཆར་དྲག་ཆུ་ཐན་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲུལ། །དེ་མ་ཁད་དུ་ཁོ་ཡི་མདུན། །ཤུག་སྤོང་སྒྲུ་མ་པོ་མང་
 འདུག་པ། །ཐམས་ཅད་བྲེག་ནས་བདེར་འདུས་གྱི། །དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་བཏབ་པའི་ཆོ། །མི་རྒྱམས་སྒྲུག་ནས་རུམ་པ་འདོན། །ཤིན་ཏུ་གཏུག་ཅན་འདི་ཉིད་གྱི། །ཤིང་ལ་
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡི། །སྒྲུ་ཆོས་ཐོག་ས་ནས་ཤིང་ལག་ཆུང་། །ཆག་པར་སྒྲར་ལ་ནད་ཡམས་བྱུང་། །ཟེར་ནས་མིག་ཅུ་རིག་རིག་འདུག། །དེ་ཡི་རུབ་མོ་རི་དེ་ལ། །

སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱུ་པ་འདུག་ཀྱང་གྲིས་མཐོང་། །བདག་གི་དེ་ལ་དེ་མ་ཁད། །འགྲུག་ས་འདྲེན་བྱས་ནས་ལི་རྒྱར་བསྐྱེམས། །ལི་རྒྱར་ཕུར་པ་རྟེན་པ་འི་ཚོ། །སྒྲུབ་ངན་འདོན་པ་ཀྱང་
 གྲིས་ཚོར། །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་འདས་པ་འི་དུས། །ཐོ་རངས་མི་ལམ་མི་དགར་པོ། །རལ་པ་གསེར་གཡུ་མུ་ཉིག་བརྒྱན། །མགོ་ལ་ལྷ་དགར་མེ་ལོང་གཏན། །དར་དགར་
 ན་བཟའ་དར་སྒྲུ་ཚོགས། །ཕྱ་བཏབ་བྱོན་ནས་ལག་གཡས་པར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱུར་དགུ་པ། །གཡོན་པ་སྒྲུབ་སྒྲིགས་དང་བཅས་མདུང་། །དར་ལྷན་སྒྲུག་ཁུར་ཏྲ་སྒོན་
 ཞོན། །རང་འདྲའི་ལམ་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །མདུན་དུ་བྱུང་ནས་འཛམ་གླིང་གི། །ཟས་སྒྲུ་ནོར་སྒྲུ་བྱོང་ལ་འབུལ། །བྱོང་གི་བཀའ་དང་དམ་མི་བཅག །བྱིན་ཆད་ལུང་
 པ་འདི་ཉིད་དུ། །ཆོས་མཛད་མཐོ་དམའ་སུ་འབྱོན་ཡང་། །བར་ཆད་ཐོ་འཆམས་གཞོད་པ་སྤང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་འབུལ། །བདག་ལ་སྒྲུབས་འགྲོའི་སྒྲུ་མ་

<p>ཐ</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ཐ</p>	<p>༡། ལྷུང་གནང་། ཟེར་ནས་གསེར་གཡུ་དར་ཟབ་འབྲ། ཁྲ་མར་འབྲུ་ཕུང་ས་གཞི་བཀའ་། ཀྲུན་གྱི་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། ཅི་གསུངས་ཉན་</p> <p>ཟེར་འདུག་པ་ལ། ཉེ་ལ་བདག་གིས་སྐྱབས་སྒྲོམ་གྱིན། མིང་ཡང་དག་བསྟེན་དམ་ཆོས་སྐྱབས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། གཞུང་ས་སྐྱགས་ཡི་གོ་དུག་</p> <p>པ་ལ། ཉུང་སྐྱུར་འདོན་པའི་དམ་བཅའ་བྱས། གཞན་ཡང་ས་སྐྱད་སྒྲོགས་འདི་ན། མི་གཅེས་ན་ཆོ་སྒྲོག་བསྒྲོ་བ། སེམས་ཅན་སྦྱིང་སྦྱར་གང་ཆེ་ནས། གསོན་པོར་</p> <p>བཅད་ནས་འགྱེད་པ་དང་། བསད་ནས་ཤོར་བྱ་ཤོར་འགྱེད། བྱེད་འདུག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། ཉམིགས་པ་དམར་འགྱེད་ཁོ་ནར་བྱེད། ཉངོས་སུ་སྒྲོག་དབུགས་</p> <p>ཤུག་པར་བྱས། གཞན་ཡང་གཏོང་སྒྲོམ་མིང་དགུ་དང་། སྦྱིང་དགུ་དག་ལ་དམིགས་གཏད་ནས། ཉམ་ལ་བཏགས་དང་སྒྲོག་སྦྱིང་ཕུལ། ཉམ་ལྷན་རྩི་རྩི་གུར་མགོན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>183</p>
-----------------------------------	--	---

གྲིས། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་ཆེད། །དབུས་སུ་སོང་དུས་བེ་རྟ་རས། །ཁྱོད་ནི་བེ་རོ་ཙན་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱོད། །སྟེ་དང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཆོས་སྟེར་དཀའ་བ་དཔག་མེད་སྟུང། །བོད་འདིར་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ། །ཡང་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མཛད། །དེ་སྟེར་ལྟ་འདྲེ་ཆེ་དགུ་རྣམས། །ཁྱོད་གྱི་བཀའ་
 དང་དམ་མི་འདའ། །བོད་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་ན་ཡང་། །འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ། །ཟེར་ཞིང་དད་དད་གུས་གུས་
 བྱེད། །མདོར་ན་བདག་ཅག་གར་འདུག་ཀྱང་། །གདོན་ཆེན་མི་མཆོད་རྒྱུ་མི་བརྟུང་། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། །རྟ་ཅང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ། །རྟ་ཅང་འགྲུས་པ་
 མ་ལགས་པར། །སྟོད་ལམ་ཆོ་བྱབ་བྱེད་པ་འདི། །སྟོད་པོ་བདག་གི་ལག་ལེན་ཡིན། །གཟུགས་ཡོད་མི་ལ་ཕན་པའི་སྟེར། །གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲེ་ཨར་གཏད་སོགས། །

པ

གྲུ་མ་

ཀ

༄༅། །སེམས་ཅན་པ་མ་ཡིན་མཉམ་ལ། །ཕན་གཞོན་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་བ་ཡང་། །སྒྲུང་པོ་བདག་གི་ཞེ་དམ་ལགས། །མདོར་ན་ས་སྤྱོད་གས་གར་
འདུག་ཏུ། །ལུས་འདི་དཀར་འགྱུད་དམར་འགྱུད་དང་། །གཏོར་མ་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ལ། །གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཁོ་ན་བྱས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་གཏོང་ལེན་གྱི། །འདྲེ་
སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ཞེ་སྒྲུང་གདུག་རྩུབ་བདག་གིས་སྒྲུངས། །བདག་གི་བདེ་དགོ་བྱམས་སྦྱིང་རྩེ། །འདྲེ་སྤྱིན་རྣམས་ལ་སོང་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །ཁོ་ནར་སོང་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ །གཅིག་བརྩེ་ཁོ་ནར་སོང་དམིགས་པས། །དྲག་དམིགས་མི་དགོས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས། །རང་བབས་དམ་ལ་ཐོགས་པ་
མང་། །སྦྱིང་རྩེ་ལས་ལྷག་འགྲོ་འདུལ་མེད། །སྦྱུ་པ་འདི་སྒྲུང་བདག་ཉམས་ལེན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་བས་རྩེས་འདུག་རྣམས། །གསང་སྤྱོད་དམིགས་ངན་རྩེས་ངན་གྱིས། །

ལྷ་འདྲེ་ཡར་ལ་གཏད་པ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེར་སྦྱེ་ཉེན་ཡོད། །སྦྱིང་རྗེ་ཁོ་ནས་འགྲོ་འདུལ་འཚལ། །དམིགས་མེད་སྦྱོང་ཉིད་རང་སོ་རྒྱུགས། །དམིགས་བཅས་སྦྱིང་
 རྗེའི་རྩལ་འབྱོངས་ན། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པ་དང་། །སྤྱི་མའི་ཞབས་རྟོག་འགྲུབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཕན་པ་དང་། །པ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་བ་དང་། །
 ལན་ཆགས་ཤིག་འཁོར་སྦྱོང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་བསྐྱང་བ་དང་། །སྦྱིང་ཞིའི་མགོན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དེ་ཡིས་འགྲུབ། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་འབད་པར་
 རིགས། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་འཇིགས་མེད་སེང་གའི་གད་རྒྱུད་ས་ཆེར་བསྐྱུག་ལྟ་ངན་བདུད་རྣམས་རབ་སྐྱུག་བྱེད། །ལྟོས་མེད་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་གཏོང་ལུང་
 པོ་གཟན་བསྐྱུར་སྦྱུ་མའི་མགོན་པོ་རྒྱ་ཁྱིའི་གར་གྱིས་སྦྱ་ཆོགས་འགྲོ་བ་འདུལ། །དམིགས་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་གྱུར་དངོས་མེད་དངོས་འཛིན་ལྟ་ལོག་བྱིལ་མནན་ཆོས་

ཨ	<p>༄༅། །དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་གནས་སུ་འགོད། །འདི་འདྲའི་འགྲོ་འདུལ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གདུང་འཚོ་བ་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་སྐབས་</p>
གཅིག་པུ།	<p>།ཞེས་པ་གསང་བའི་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་ལ་གསང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱས་ནས། གཟུགས་</p>
སྒྲེ་	<p>མེད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།། །།དེ་དག་མ་ལུས་བདག་དོན་གྱི། །བྱ་བ་གཙོ་བོར་</p>
བཏོན་པའོ།	<p>།དེ་གཞན་ངོར་མཐོང་བ་ཡི། །འགྲོ་བའི་དོན་མཆོག་རྒྱབས་ཆེན་ཀྱང་། །འདི་ན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་འདོད་པས། །དད་པར་ལྟན་རྒྱལ་མཉན་པར་བྱས། །དེ་ལ་</p>
༄	<p>དང་པོ་ཉིར་གཉིས་ལོར། །རྫོམ་འེ་བུམ་པ་དང་བཅས་པས། །འཛིངས་ཡུལ་ཞེས་བྱར་དབར་བསྐྱར་དང་། །བྲིད་ཀྱི་རིམ་པའང་སྐྱིན་པར་བྱས། །ཕན་ཐོག་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་</p>

ལྟས་སྤྱ། །བན་བོན་སྤྱེ་བོ་མང་འདུག་ལ། །ཞི་གནས་བདེ་གསལ་ཉམས་ལྷན་པའི། །གནས་འགྱུརི་སྤྱ་རིས་འབྱེད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་གནས་འགྱུརི་ཅུ་བ་ཆོད། །ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྱེལ་ཉམས་སྤྱིང་ལྷན། །གནས་འགྱུརི་བདམ་ཁ་མི་དགོས་བྱུང་། །དད་པ་ཆེ་དང་སྦྱིང་རུས་ཆེ། །འགའ་རེར་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་
 དག །གནས་པ་འགྱུ་བ་རིག་པ་སོགས། །ཆོན་ཆོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །གཅིག་ཕུའང་རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད། །ལྟ་དང་བལྟ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད། །རང་
 སར་དག་ནས་འཁོར་འདས་ཆོས། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །སེམས་ཉིད་སྤྱེ་བ་དང་བྱལ་བ། །འགག་མེད་སྤྱི་བ་གཡོགས་ཀྱན་དང་བྱལ། །སྦྱིང་པོ་བལྟས་པ་
 ལྟར་མཐོང་བས། །བན་བོན་གང་གི་ཆོས་ལས་ཀྱང་། །འབྱུག་པ་ཁོ་ན་ཟབ་པར་འདུག །ཅིས་པའི་གྲགས་སྟན་རྒྱུད་ལྟར་གྲག །གཟུར་གནས་ཆགས་སྤང་མེད་ཀྱན་གྱིས། །

ཨ་མ་ས་ལེན་འཆི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། །བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་གྲགས། །ཞེས་པའི་གཏམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆགས་སྤང་ཅན་རྣམས་ལས་ངན་
 བསགས། །ངན་འགྲོ་ལོག་པའི་བྱེད་ཤིང་བྱས། །དེ་ནས་ཉེར་གསུམ་ལོན་པའི་ཆོ། །མི་ཤིགས་རྩོུང་ཆེན་པོར། །རྩོུང་འཆང་དངོས་གྲུབ་པའི་དབང་། །བྱིན་ཅན་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བྱེད་། །སྤྱོད་པའི་ཉིན་མོ་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །ང་ལ་གསེར་སྤྲུལ་པ་ཅན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆ་རུ་ཅན་གྱི་བེར་རྣམས་ཡོད། །ཅི་སྤྲུལ་
 ཆོས་རྩོུང་ཆེན་པོར་བྱེད། །གསུངས་པའི་ཞལ་རྩེད་ཁོ་ན་གནང་། །བདག་གྲང་ཀུ་རེའི་ཁྱེད་འབྱུང་ལ། །བདག་ལ་ད་རེས་དེ་ག་དགོས། །མི་ལས་དྲགས་པོ་ལྷུང་བསྟན་ལྟར། །
 བྱེད་གྱི་བརྒྱད་པ་བདག་གིས་འཛིན། །བྱིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་གནང་དགོས་ཁྱེད། །དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པར། །ཉིན་གཅིག་མདུན་དུ་ཤོག་གསུངས་པར། །སོང་ནས་

མཐུན་དུ་བསྐྱད་པའི་ཆོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ད་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད། །ཡར་ལ་སྒྲ་བ་མ་མང་ཞིག། །གསུངས་ནས་ད་རེས་རེ་ཞིག་ལ། །བྱམས་མཐུན་
 དགོན་གསར་སློབ་དཔོན་དགོས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དགོ་འདུན་གྱི། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །དེ་ཡང་སྒྲིག་དང་རྣམ་གཞག་དགོས། །དགོན་མཆོག་བཀྲ་
 ཤིས་དགོ་བསྐྱུ་ལ་ཡིན། །ཁྱོད་རང་སློབ་དཔོན་སློབ་གཉེར་གྱི། །ཁག་ཡོད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བའི་ཁག། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནས། །
 འབྲུག་ལུགས་ཁོ་ནའི་ཆོ་ག་དང་། །ཆོས་སློད་རིམ་པ་གང་ལོབ་གྱིས། །སྒྲ་མར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱིར། །ཆོས་སློད་ཁོ་ན་སློབ་བྱས་ཀྱང་། །རུས་སུ་ཐོན་པ་གཅིག་མ་
 བྱུང་། །ཅེ་གཉིས་སློ་ཡིས་ལན་པར་འདུག། །ད་ནས་སློ་ཅེ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས། །སློབ་གཉེར་ཁོ་ན་འབད་པར་འོས། །གསུངས་ནས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞེས་གྱི། །དབུ་ལྷ་ཟླ་གམ་

ཨྲྀ་ཚེས་དང་། ཨྲྀ་ཤམ་དང་བཅས་བྲི་ལ་བཞག། བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་ཕྱག་ཉིད་ནས། རྒྱ་ཁབ་སྐྱད་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་གནང་། བསྟན་པ་སྤྱི་
 དམིགས་བསྟོ་བ་གྲིས། བསྟོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་ཁོ་བོས་བྱེད། ཁོ་བོ་བདེན་པ་འགྱུབ་པ་ཡིན། བསྟུངས་ནས་བསྟོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་། རིམ་བཞིན་བྱམས་མདུན་
 སྟེབ་པའི་དུས། མང་ཇ་བཏང་ནས་གཤམ་ལ་འཚོགས། བྲ་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་འདུག། རོ་རུབ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་ན། ཚེས་སྟོད་འདི་ལ་སུས་ཟིན་མཛོད། སང་ལ་
 མཆོགས་དར་ཇ་སྟེར་འབུལ། བྲས་པས་ཀུན་གྲིས་སྟིང་རུས་བསྟེད། མང་བ་ཕལ་ཆེར་ཞོ་ལོ་ཀ། བདུན་ཅུ་དེ་འོག་དུག་ཅུ་དང་། ལྷ་བཅུ་ནས་བཟུང་ད་དུག་ཡན། །
 གང་ཟིན་ཡི་གེར་ཐེབས་པར་བྲིས། མཆོགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོགས་དར་དང་། ཇ་སྟེར་ཆེད་དོན་བཞིན་དུ་བྲས། རོ་ལྷའི་རྩལ་གྲིས་ལོ་གཅིག་ལ། ཐང་སྟོད་མེད་པར་

བསྐྱབ་པ་དང་། །བར་བར་གདངས་དབྱངས་རོལ་མོ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སོགས་བྲིད་པ་ལས། །འབྲུག་ལྷགས་ཆོ་ག་མཆོད་བཞེད་དང་། །སྒྲོན་ལམ་དགུལ་རྩོམ་ཆོ་བདག་
 དང་། །བསྐྱང་གསོལ་ཡོངས་རྫོགས་འགྲིག་པ་ལ། །བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་ཅམ་བྱུང་བས། །ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་གསུང་ཉིད་ལས། །མི་གཅིག་རི་བྲོད་ཡིན་ཟེར་བའི། །སྐྱུག་
 གོར་བསྐྱད་ཀྱང་ཐོན་སོག་ཅི། །དེ་བས་འདི་འདྲའི་རྒྱབས་ཆེན་པོའི། །དགོ་བ་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །གསུངས་ནས་མཉེས་མཉེས་ཅིར་ཡང་མཛད། །དེ་ལྟའི་རྩལ་
 གྲིས་ལོ་གསུམ་བསྐྱད། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནས། །མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡིད་མཐུན། །དེ་སྐབས་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ལ། །གཅིག་སྟོག་གཅིག་གིས་
 བཅད་པ་ཡི། །རྒྱལ་བསེན་གདུག་པ་ཅན་གྲིས་བཏབ། །སྟོག་རྒྱུད་དྲན་པས་ཟེན་དཀར་འདུག། །བྲོད་ཀྱིས་ལྟོ་འབྲངས་ཉི་ཤོས་དུས། །རོ་གཅིག་སྟོམ་མེད་ཁས་བླངས་ཀྱང་། །

ཨ

གྲུག་

ཀ

༡༡། །འདི་འདྲའི་དུས་སུ་དགོས་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལ། །གཞོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དྲན་པས་བྱུངས། །དྲན་པས་མ་ཟིན་གནས་
 ལྷགས་དོན། །ཁ་ལྷ་སྐུ་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཡིན། །བྱས་ཏེ་དྲག་པོ་དམར་ཆེན་གྱི། །དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྤྱེག་བཏབ་པའི་དུས། །བསྐྱལ་ལས་ཟིན་ནས་ནད་པ་ཡིས། །ཨ་ཆེ་འདི་
 འདྲའི་འཛིགས་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བརྒྱ་དག་ཏུ། །འདི་འདྲའི་རུས་མཐུ་ཡོད་རེ་ཀན། །དེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ལ་ནི་ཞུགས་ཅམ་ལའང། །
 ཟུང་བཟད་གཞོན་པ་བྱེད་རེ་ཀན། །ཟེར་ཞིང་མིག་ནི་འབྱུང་ལ་ཁད། །རྩལ་ནག་ཐིབ་བེ་ཁ་གདངས་ཏེ། །དབྱགས་གྱི་དོང་ཁ་འགགས་གྱིན་འདུག། །དེ་ནས་ཟུང་ཞིག་ལོན་པ་
 ན། །ནད་པ་གཉིད་སོང་དེ་སད་ནས། །ནད་ཉིད་གར་སོང་ཆ་མི་འདུག། །དེ་དུས་བདག་ལའང་སྤྱོད་ཉམས་ཆ། །རི་དང་ཁང་པས་མི་བསྐྱིབ་པའི། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ཟུང་

ཟད་དང་། །ཀླང་རྩེས་རྩོལ་འང་དོད་པ་བྱུང་། །ཀླང་རྩེས་བཅག་ནས་ཚུ་ནང་འཕང་། །རྒྱལ་འགོང་བར་ཆད་གཏོང་ལ་མ་ཁས། །སྤངས་རྩོགས་ཡོན་ཏན་གཅིག་མེད་
 པར། །མདོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་རྒྱལ་འགོང་བཟུ། །སྤྲེས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་རིང་སྤངས་ཤིང་། །སྤྲེས་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བར་ཆད་ཆོའ་འཕྱལ་དབང་མ་སོང་། །དེ་
 སྐབས་སྤྲེས་མ་རིན་པོ་ཆེས། །གཉིས་ཀ་རེ་ཞིག་ཡར་ཤོག་གསུངས། །མདུན་དུ་བསྐྱེབས་པས་བཀའ་བཀོད་ལས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཨུལ་བརྒྱད་དགུ་སོང་། །གཅིག་སྟོག་གཅིག་
 བཅད་རྒྱལ་འགོང་དེ། །སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་ལས་འཛིགས་པ། །དེ་ལ་དྲག་སྤྲགས་གཟིར་སོང་པ། །ཁོའང་བརྒྱའི་གྲོང་རྒྱུང་ལ། །ཁྱོད་རང་ཤིན་གྲོང་ཡང་ཆེ། །ཁྱོད་ལ་
 བར་ཆད་ཆེ་ཡོད་འདུག །ད་ལམ་གཞན་གྱིས་མ་གོ་བར། །བྱེད་ནས་རྒྱུན་སེལ་དབང་འགའ་བྱེད། །གསུངས་ནས་མཆོན་མོ་ཁོ་ན་ལ། །ཆོ་རྒྱལ་དཀར་སེང་གཏོང་མ། །

[illegible]

ཕོ་ཁྱུག་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་མཛོད་པའི་འབབ་འགའ་རེ། །བདག་ལ་འད་གནང་བར་མི་འོས་སམ། །ཁྱེས་སོང་ཀར་དགོ་ཁ་མ་མང། །གསང་བཟན་དོ་རུབ་བྱོད་ལ་འད་དབང། །
 འོང་བས་དེ་ལྷགས་མཛོད་ལ་བཞུགས། །གསུངས་སོང་དགྲེས་རྟོར་དབང་ལ་ཚུད། །མི་རྣམས་ཐུག་དོག་འགྲན་སེམས་ཆེ། །ངས་ནི་ཁོ་ལ་རེ་བ་ཆེ། །ང་རང་དབང་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཁོ་ལ་གཏད་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །ཨ་ཕོ་རྟོར་རང་ཆོ་རིང་ན། །བན་གན་ལུང་བསྟན་ཐོག་འགྲོ་སྲིད། །གསུངས་པས་དེ་ཕྱིན་ཀར་དགོ་ཡིས། །བདག་
 ལ་དག་སྒྲུང་ཆེ་བར་གནང། །ཁོ་ནི་འབྲུག་པའི་རྩ་རྩིས་ལྷག །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷག་མི་ཡིན། །གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་འཆོར་མཛོད། །དེ་ནས་འོ་འཛོམ་འགོར་ཁང་
 ལས། །རྒྱ་ཆེན་བཞི་བཞག་སྟོབ་གཉེར་གྱང། །ཨ་ར་ལས་རྩེས་སུ་སོང་བའི་དུས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐིག་གཏམ་རུབ། །བྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་གང་མིས་གསུངས། །ང་ཡི་དགོན་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །སར་སྟེང་འདི་རུ། །བྲག་གི་མཚོ་རྩེ་འབྲིལ་འདུག་སྟེང་། །གཉེར་པ་མི་གཡོ་བས་རལ་གྱི་འི། །འཁོར་ལོ་བཙུགས་ནས་དུད་འགོ་འགའི། ། ཏེ་བཅད་བྲག་མཚོར་གཟེར་བའི་མཐར། །བྲག་མཚོ་ཆེར་སོང་དགོན་སར་བྲལ། །དེ་སྟེང་དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ་གྱིས། །རལ་གྱི་འི་འཁོར་ལོ་དགུ་བཙུགས་བཙུགས། །མི་ མོར་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཁར། །བྲག་དམར་ཅིལ་གྱིས་དེ་སྟེང་འགོ། །དེ་དུས་ང་ནི་འོ་འཛོམ་རྩེར། །བན་ཕྱག་སུམ་རྩ་ཙམ་དང་བཅས། །འདུག་པ་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ ལ། །དེར་མ་བལྟ་བར་ནང་དུ་ཤོག། །བྲས་ཀྱིན་ནང་དུ་སོང་བའི་ཆོ། །རི་ངོས་ཤོས་ནས་བན་ཕྱག་རྣམས། །རལ་གྱི་འི་འཁོར་ལོ་འི་ཁར་བརྒྱབ་ནས། །བྲག་གི་མཚོ་དང་ གཉིས་མེད་ཆིས། །འདི་ལ་ལེགས་པོ་འོང་མི་འདྲ། །ཁུས་པས་དེ་ཡིན་དུས་ཆོད་ངན། །དེ་འདྲ་འོང་བའི་ལུང་བསྟན་དེ། །ཁྱོད་རང་དཔེར་ཡང་འགོད་འོས་འོང། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 197</p>
----------------------	--	--

གསུངས་ནས་ཅུང་ཟད་ཐུགས་ཐུག་འདུག། །དེ་ནས་བདག་ལ་རིམ་པ་བཞིན། །ཆ་བ་སྒྲུང་དུ་དགོངས་པ་གནང། །དེར་ཡང་བྲིད་ཁ་གསོས་ཅུང་ཟད། །བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་སྟོ་
 ཐུགས་སུ། །སོང་ཞེས་རིམ་བཞིན་དགོངས་པ་གནང། །འཛིངས་ཡུལ་ལ་སོགས་སྟོ་སྒྲུང་གི། །དད་འདུས་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་བྲིན། །སྒྲིག་སྟོང་དགོ་བ་སྒྲུབ་ལ་
 བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་བཞེད་ཅུའི་སྟེ་རྣམས་ལ། །དཀར་ཐུགས་བྲིད་དང་དབང་ལུང་སོགས། །སྒྲིག་སྟོང་དགོ་སྒྲུབ་མི་རྣམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་འབྲེལ་བྱས། །
 སྟེ་དགོན་པར་ཆེར་དད་འདུན་ཆེ། །ཁ་ཅིག་ཐུག་དོག་ཐུག་ཏུ་འདྲང་ལྟང་། །ཟང་ཟིང་གང་བྱུང་བསྟོ་བས་རྒྱས། །བཏབ་པས་དགོ་ཅུར་གང་འགྲོ་བྱས། །གནས་ལ་ངེས་མེད་བྱ་
 དང་འདྲ། །བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་འབྲེལ་བ་བཞག། །བྱ་བཏང་ཁོ་ནའི་རྣམ་ཐར་ལ། །མིག་འཕང་འདེགས་ཤིང་བསྐྱེད་ཡོད་པར། །

༡། མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་སྤྲེལ་མའི། གདན་སར་སྤྱོད་སྤྱུག་བཟུ་ཙམ་དུ། འགྲོ་བར་འོས་ཤེས་བསྐྱུལ་བ་དང་། བདག་ཀྱང་སྤྲེལ་མའི་
གསུང་བྱན་ནས། སྤྱོད་པ་མཆོད་སྤྱོད་འདིར་འོང་བའི་དུས། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀ་ཉམས། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཕྱི་ནས་ལྷང་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ནང་དུ་
ལངས། བན་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་པའི། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་བོར། ཁ་རུ་བྱུང་དང་བཙན་བྱས་བ། ལས་སྤྱད་མག་དང་འབྲུག་པར་སྤྱོད། བྱ་སྤྱོད་
མཆོན་ཆའི་ག་དར་བྱེད། སྤྱོད་དང་ཆབ་སྤྱོད་གང་ཆེ་འབྲན། གོས་སྤྱོད་མི་ནག་ཆས་གོས་དང་། རྒྱན་དུ་འཕྱོར་ཆས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད། ལྷ་མིན་གཤེན་ཆེའི་གནས་ལྷ་བྱ། འདི་དག་མཐོང་བས་སྤྱོད་རྒྱུང་ལངས། ག་རེ་བདག་ནི་གལ་ཏེ་འདིར་བསྤྱོད་ན། ཐགས་པ་འབྱིང་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས། འདི་ནས་ངན་

སོང་གནས་སུ་འགྲོ། །འབྲེལ་ཚད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བྱིད། །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུང་ལ་སྒྲུབ། །མ་བསྐྱད་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ཆགས་ལྟེ། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དམ་བཅུ་བ། །
 སྒྲུ་མ་ནས་སེམས་ལ་ཅི་དྲག་རྒྱ། །བྱ་བ་གང་ལྟར་བྱེད་སྒྲུ་མ་ཚོ། །བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་ཡང་། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཅུ་
 དཔྱལ་བ་ཡི། །མེ་ཚོགས་དཔུང་པས་དཀྱུག་དམ་བཅས། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདིས། །ཤིང་སྟོང་གཅིག་གི་ཅུ་བར་ཡང་། །དབུ་སྟོང་སྒྲིན་པར་བཏང་བས་
 ན། །ཆེད་དཀའི་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱ་བ་ཐོབ། །བདག་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །འདི་ཅུ་བསྐྱད་ནས་བསྒྲུན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ཕན་བྱེད། །སྒྲུ་མ་ནས་སྒྲུ་
 གྱི་ཁྱར་པོ་ཁྱར། །མིག་ལྟོས་ངན་པ་འགའ་འདུག་པ། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཇོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་འདུལ་བ་དང་། །མདོ་སྟེ་ལྟ་བུར་ལས་རྒྱ་འབྲས། །

བ རྒྱུ་ལྡན་པའི་ རྒྱུ་ལྡན་པའི་	<p> རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆེན་པོ་བཅད་དེ། བཟང་པོ་ཆོས་ལུན་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པམས་འདི་ཕྱགས་སུ། བཀས་སྒྲུགས་དཔལ་མ་སྒྲིན་ པའི། བྱུག་ལེན་མང་པོ་འབྲུལ་སྒྲུབ་རྣམས། བཅུགས་ཏེ་གསང་སྒྲུགས་བཟབ་མོ་ཡི། དབང་བསྐྱར་འདི་ལ་ཡོ་བྱད་འདི། མ་བྱུང་དབང་མི་བྱེད་སྒྲུགས་དང་། བྲིད་གྱི་ རིམ་པ་བཅུགས་ན་ཡང་། ཆོགས་བཤད་སྒྲུན་པ་ཕྱར་བ་ལས། གླུ་མས་ནན་ཏན་དེ་སྒྲོད་དང་། སྒྲོབ་མས་ཉམས་ལེན་ཕྱག་སྒྲོལ་མེད། ཡག་ཤིའི་སྒྲུབ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ དེས། སྒྲོབ་བརྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་མེད། དེ་ཕྱིར་ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་གྲུང་། ཐམས་ལཱ་འཆི་བ་མ་གཏོགས་པར། ཆོས་གྱི་རྒྱགས་དང་ཆེ་བ་མེད། བཅུག་གསོན་ ཆོ་ཆོས་བཟང་པོའི། བྱུག་ལེན་སྒྲུ་རེ་འང་མི་བྱེད་པར། ཤི་དུས་རྒྱགས་བཟང་འདོད་པ་ཡི། རོ་བསྐྱར་སྒྲུགས་དམ་བྱེད་པར་འདོད་འབྲོག་པའི་སྒྲེ་རྣམས་གཤིན་པོ་ལ། ། </p>	Sung-rab Gyun-pal Khang 201
-------------------------------------	---	--------------------------------

རྫོང་ས་འདེབས་སྒྲིལ་བཟང་འདུག་ན་ཡང་། །དགོན་མཆོག་དམར་རྩམ་ཆེ་འག་འདང་། །བཅས་ཏེ་སྤྲིག་དང་འདྲེ་བའི་ཆོས། །དུད་འགྲོའི་སྤྲིག་དབུགས་རྩམ་བས་བྱེད། །དེ་
 འདྲའི་ཆོས་ལ་དྲགས་པོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་གཞོན་སྤྱེལ་དགོན་མཆོག་མཆོད། །བྱུག་བཅད་ནས་མའི་སྒྲོན་དུ། །བཞག་དང་བྱེད་པར་མེད་གསུངས་པས། །འདི་ལ་རྒྱལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་གཞོན་མཆོག་དང་གཞོན་མཆོག་ །སེམས་ཅན་ལ་པན་དང་པན་མཆོག་ །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །
 གསུངས་པའི་དོན་དེ་མ་གོ་དང་། །གོ་ཡང་བདུད་སྤྱུལ་ཁ་ཅིག་གིས། །བྱེད་བསད་ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་སྒྲུབ། །བྱེད་པ་ལ་མ་ལོག་མཐའ་ལོག་བཏོན། །འདུག་ཀྱང་མཁོས་
 ཞན་ལུས་མ་ཐང་། །རང་ཁར་ཉན་ལ་ལེགས་བསྐྱབ་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་འདུག་ཟེར། །ཁ་ཅིག་གསང་སྤྲགས་བཟུང་མོ་ཡི། །ཆེད་སོང་དུད་འགྲོ་ཆོགས་

༄༅། །བསགས་ཟེར། །ཡར་ཚོ་བརྗེད་ཀྱིས་ལྷགས་ནས། །རྒྱ་འབྲས་བྱང་བསད་དེ་བདེན་ན། །མུ་སྟེགས་མགོ་གར་ལ་སོགས་ཚས། །ཁོག་པའི་
 ལམ་མ་ཡིན་པར་བྱམ། །དེ་འདྲ་བཤད་ན་འགའ་འདུག་གྱང་། །དག་སྒྲུང་རྒྱུང་བའི་བྱོད་འགྲོ་འདུག། །དེ་ནས་སྒྲར་པ་སྟག་རར་འོང་། །སྟེག་སྟོང་དག་སྒྲུབ་ལ་འབད་
 ཅིང་། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་མའི་ལམ་ལྡན་ལོ་རྩེ་བའི། །དུས་ཆེན་ཡོ་བྱང་རྒྱུང་བཤད་རྒྱམས། །མང་ཇ་ཚོགས་འཁོར་ཚོ་གའི་རིམ། །མར་མེ་བརྒྱ་
 སྟག་སྟུལ་ནས་སྒྲར། །དད་པའི་སེམས་ལྡན་ཉལ་བའི་ཚོ། །ཁྱི་ལམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་གང་། །དེ་འོག་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེད་ལྟ། །རིགས་སྟུལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་དང་། །འོ་འོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་དམ་ཅན་གང་། །དེ་དག་

རྣམས་ཀྱིས་བདག་དབང་བསྐྱར། །འོག་ཏུ་འདྲེ་སྤྱོད་གདུག་པའི་ཚོགས། །མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཚོགས་ལུས་ལ་འདེབས། །མི་སྤྱོད་དཔོན་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །རྩལ་པའི་སྤྱོད་
 མཐོང་དེ་དག་ལ། །ཆགས་སྤང་རྟོག་པ་མི་སྤྱོད་བར། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ཆི་ལམ་ཡིན། །བདེན་པར་གཅིག་གྲང་མ་གྲུབ་སྤྱོད། །འོད་གསལ་པ་རང་སོ་བེན་འདུག་པར། །
 མནལ་སད་རང་ལ་རང་མགྱ་བའི། །ལྷ་གསོལ་དབྱངས་སུ་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་གྲུ་བེད་ཁོང་ཁོང་། །བྱ་བའི་སྤྱོད་ལུལ་གིག་ལ་སོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་དང་། །
 སྤྱོད་སོམས་དབང་བསྐྱར་ཡི་གོ་དུག། །དགོ་བསྐྱལ་དང་བཅས་ནང་མ་ལ། །སྤྱོད་རབས་གོང་འོག་གོང་ཚང་པའི། །བཀའ་འབུམ་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གུ་དག་
 གཉིས་དང་བདེ་མགོན་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་དབང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་བཀའ་འབུམ་སོགས། །ཆོས་དབང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་དུ་ཚོར། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ལོ་

༡༡། སེམས་ཅན་སྤྱིར། སེར་སྒྲུ་འབྲེག་བཅོམ་རྫོམ་སེམས་སོགས། རྣམ་སྒྲིན་ལས་མཐུས་ལེ་ཉིས་བྱུང་། དེ་ནས་གཟུང་སྟེ་ལོ་གཉིས་ལ། རྟུ་གཉི་འཛིགས་པས་སྟེ་འགྲོ་མནར། རྟུ་གཉིས་ཤི་བ་མང་མཐོང་བས། བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་སྟེས། ཅི་བྱ་གཏོལ་དང་བྱལ་བྱུང་ཆོ། གཉིར་དང་ཆོས་བྲིམས་མ་ཅི་སོགས། ལས་སྒྲུ་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ། འོ་སྟོལ་སྟོམ་གསུམ་ཏྲར་ཞོན་ནས། བྱུང་སྟོམ་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་དུས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ཡར་མི་དོར། དམ་བཅའ་དེ་དྲན་ད་ལོ་སང་། རྟུ་གཉི་འཛིགས་པ་མ་ཞི་བར། བདག་དང་གཞན་ཞེས་རིས་མ་བཅད། བཟའ་བཏུང་བྱེད་རྒྱ་གང་བྱུང་རྣམས། སྤྱང་པོ་ཀུན་དང་བྱུང་མེད་གྲིས། བྱས་ནས་ཆས་ཀ་གང་བྱུང་རྣམས། ཀུན་ལ་རིས་མེད་བགོ་བཤམ་བྱས། སྤྱང་པོ་མང་པོའི་སྟོག་ཀྱང་བསྐྱུས། གཤེར་གོར་སྟོམ་གཤིས་སོགས། ཆོས་སྒྲིན་

སྒྲིག་སྤྱོད་དག་པ་བསྐྱབས། །སོས་ཀ་སྐར་ཐུར་སྐར་བརྒྱབ་སྟེ། །སྤྱི་ནང་འདུས་པ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ། །དབང་བསྐྱར་རྩོམ་སྤྱོད་བ་བྱས། །དམ་སྤྱི་འགའ་ཞིག་སྤྱག་དོག་
 སྤྱོས། །ལོག་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་། །དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་དེ་བརྒྱུག་ཐུག། །དེ་ནས་བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱབ་འོས་རྣམས། །གུ་ཟེའི་སྤང་ཁར་བསྟེན་རྩོགས་
 དང་། །སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོའི་དབང་བསྐྱར་བྱས། །སྤྱི་ཐག་གི་ལ་ཐུག་པ་བྱུང་། །གཏེར་སྟོན་འཇའ་ཆོན་སྤྱོད་པོ་ཡིས། །སྤྱོམ་སྤྱོན་དུ་རྒྱ་གར་ཤར། །བྲམ་ཟེའི་ལུས་
 ལྟན་འཛོལ་བྱེད་དུས། །འབྲས་ཆང་བཟེབས་མི་ཐུག་ལོག། །སོང་བ་སོ་བདུན་ལན་ཆགས་བྱུང་། །གསུངས་པའི་དུས་དང་འགྲིག་པར་བྱུང་། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་
 དག། །རྒྱ་མཆོའི་དུས་རྒྱབས་དག་དང་མཚུངས། །དེ་སྤྱིས་གི་ལ་ཐུག་པ་ཡི། །སྤྱི་ཐག་དེ་ནི་གར་མ་བྱུང་། །ལུས་བྱུང་ངན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །འིལ་གྱི་རི་བྱོད་མཆོམས་

ཐ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༡། །ཀྱང་བསྐྱད། །སྤྱིར་ལོ་སྤྱད་ར་གྲ་བྱེད་དང་། །བྲ་བའི་ར་ཆོས་བཅུགས་དེ་གྲོལ་བསྐྱད། །ཕ་མ་འབྲད་སྤྱིར་ཆ་བ་སྐྱད། །སོང་ནས་བྱིན་ལན་དབང་
ཆོས་འཇུག། །དེར་ཡང་ལོག་འདྲན་གཞོན་འདུག་པར། །ཐབས་མཁས་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་བསྒྲོག། །ཚུར་འོང་ཆོ་ན་ང་རིས་དང་། །ཆགས་སྤང་ཐུག་དོག་ལྟར་ལེན་
གྱི། །ཡར་མར་བརྒྱུ་པའི་བྱེད་ལས་འགའི། །སྤྱང་ཚུལ་འགར་བརྟེན་སྤྱར་པ་ཡང་། །འབྲོག་གསེབ་གར་འགའ་མདོར་འདུག་པར། །དྲུས་མའི་ཚུལ་དུ་རོ་སྤྱོམས་
དང་། །སྤྱར་བྱིད་དགོ་སྤྱིར་བདུན་པ་སོགས། །ལྱང་ཆོས་པོ་ཏི་བདུན་ཙམ་གྲོག། །རང་ལ་དམ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གཞོན་མི་ལམ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་བྱེད་
པར་མི་སེམས་ཀྱང་། །གཡོ་ཅན་གཞན་གཞོན་གྲལ་ཉིད་དུ། །ཕལ་ཆེར་མི་རྣམས་བརྒྱུད་པར་བྱུང་། །ཟས་ཞོར་བྱིན་ནས་བསྐྱད་བྱས་ཀྱང་། །སྤོན་གྱི་ལས་ངན་བག་

ཆགས་དང་། །ད་ལྟ་སྒྲིགས་མ་བདེ་འདུག་ལ། །ལོག་འདྲེན་བསྟན་པ་དར་དུས་བབ། །བཟང་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁུ་མེད། །ངན་པའི་སྒྲོན་འདོགས་འབའ་ཞིག་དང་། །མ་
 ཉེས་པ་ཡོག་སྒྲོ་ཆོགས་དང་། །ཉེས་མེད་ཉེས་པ་ཡང་ཡང་བསྟུག། །ལམ་ལོག་ཁོ་ན་རྒྱལ་འདུག་གྲང་། །ད་དུང་དགོན་མཆོག་མཐུ་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་བདེན་མེད་ཁོ་
 ན་རང་། །ཨོ་སོང་བསམ་ངན་འཛིན་པ་ཆོ། །དགོན་མཆོག་བདེན་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི། །བར་དེད་བྱུང་ན་མི་འགྱོད་དམ། །དེ་ནས་དེ་སྟོན་ཆོགས་བརྒྱུ་མར། །ཤེས་རྒྱུ་
 བསྟུང་ལགས་གྲང་། །ཉམ་ཆུང་སྒྲུང་དོར་བདག་མེད་ལ། །བདག་པོ་མང་བའི་རིགས་འདུག་པར། །དད་ཟས་ལོག་འཆོར་འགྲོ་འདུག་གྲང་། །གང་དགོས་བསྟུབས་ནས་ལོ་
 བར་ཅམ། །དབེན་སོགས་ལ་ཞེ་ཅེ་གཏད། །སྟོན་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བྱིད། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྟུར་ཡིག་ཆ་རྣམས། །ལྟག་ལུས་མེད་པར་ལུང་ཡང་བྱིན། །གསོལ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །འདེབས་དམིགས་པ་འབྱུལ་འཁོར་ལ། །སླིང་རུས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བསྟན་ཆོ། །བྱོད་རྟགས་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །དེ་ཆོ་ཐུགས་དམ་འཕེལ་ བར་བྱུང་། །ཡང་དབེན་མཚམས་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟུང་། །གཤིས་སུ་སྤྲོས་ནས་དབྱར་ཟངས་ལ། །བྲིད་དང་འཕོ་བ་ལུང་ལ་འབད། །སྤྱིར་ལོ་སྟོན་ནས་ཁུར་སྐྱད་བཅས། ། འབྲོག་སྤེ་རེ་ཕོར་ཞོགས་འདུག་པས། །བདག་ཀྱང་སྒྲར་པ་དེ་རྗེས་སོང་། །རེ་ཕོར་བྲ་ལེབ་དཔོན་སྟོབ་སོགས། །འདུས་པ་འགའ་ལ་ཐུག་ཆེན་དང་། །ཆོས་དུག་དུགས་པའི་ བཀའ་འབུམ་སོགས། །ལུང་ཆོས་སྒྲར་བར་སྒྲ་གཅིག་བསྟུང་། །འབྱུལ་ཞིག་སྤོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །དཔོན་པོ་སྤོན་ལས་རིན་ཆེན་དེ། །དཔོན་སྟོབ་བདུན་ཅུང་བུང་བ་ལ། ། རབ་བྱུང་བསྟོན་རྗེས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲར། །འོ་རྗེ་སྤོང་བའི་དབང་དུས་བཏབ། །སྤྱིར་ལོ་ཆོགས་བརྒྱུ་མ་ཉིད་དུ། །ཀུའི་ལྷ་བཟོ་རྣམས་བཀུག་ནས། །འོ་རྗེ་སྤོང་བའི་དཀྱིལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 209</p>
----------------------	--	--

འཁོར་རྣམས། །རི་མོར་གྱི་བའི་ཐིག་རྣམས་གདབ། །དེ་མཚུངས་དེར་འདུས་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ། །འདུག་པར་དོ་སྤོང་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་། །རྒྱ་དཔེ་གསུམ་གྱི་ལུང་དང་
བཅས། །རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྒྲུབ་པ་མང་། །སྟོམ་གསུམ་འབྲེལ་དང་མདོ་ཅའི་ལུང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་དང་བཅས། །དེ་སྐབས་སྒྲ་གཅིག་མཚམས་ལ་
བསྟུང་། །དེ་གྲོལ་ཨ་མ་ཁར་རྟོགས་ལྡན་གྱི། །སྒྲུལ་སྒྲུ་དཔོན་སྟོབ་བརྒྱ་ཡར་ལྡན། །གཞན་ཡང་འདུས་པ་འགའ་དང་བཅས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བྲིད་
རྒྱས་ཆ་ལག་བཅས་པ་སྒྲུལ། །དེ་ནས་གཟུང་སྟེ་དགུན་སྟོད་ཆོས། །དགུན་སྟེད་མཚམས་ལ་འདུག་སེམས་ནས། །སྒྲ་གཅིག་ཙམ་སོང་སྒྲ་མའི་མ། །སྟོང་ནག་དཔོན་པོ་ལ་
སོགས་པ། །ལྷ་སྟེང་ཀམ་ཡས་མར་ནས། །དགེ་སྟོང་ལྷ་དུག་དང་བཅས་ལ། །ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །དུགས་པོ་རྟོད་ཆང་ལ་སོགས་པའི། །འགའ་འབུམ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །ལྷ་དུག་ལུང་དང་བཅས། །ཡར་བཤངས་པ་ཞིའི་དགེ་ཅུ་ལ། །མི་འབྱུགས་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ལ། །སྟོང་ཅུ་བསགས་པའི་གྲལ་བསྐྱད་པས། ། འཆམ་པ་འབྱུགས་པ་སྟོོ་བར་བབས། །ན་ཚ་རེ་གྱོང་སྒྲ་བ་གཅིག །ཆོགས་བརྒྱམར་བསྐྱད་སྒྲར་མང་རྣམས། །འབྲོག་ནང་ལྷོ་མ་བྱར་སོང་བའི་ཆོ། །བང་ཆེན་གཉིས་ལ་ ཡིད་མེད་པར། །ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཤོག། །བསྐྱར་ནས་གནང་བ་འབྱོར་བྱུང་བར། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རིན་པོ་ཆའི། །སྤྱལ་སྤྱ་ཀམ་འི་ཤོད་གྱིག་ནས། །ཇ་ ཅུ་མདུན་དུ་འབབས་པའི་ངོགས། །ས་འབྱར་དུ་དོད་པ་ནགས་ཚལ་བརྒྱན། །ཁང་རུལ་ཞིག་ལ་ཁད་པའི་སྟོ། །ཤར་སྟོད་བྱང་ཤར་བསྐྱན་པའི་ནང། །སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་ཁྱ་ དང་ཆོ། །བཀྲ་ཤིས་དག་གི་མཆོན་འཛིན་པ། །མ་བྱར་ཆོས་གཡས་པར་ཤ་མཆོན་བཅས། །སྤར་གྱི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ཁྱང་། །ད་ལྟ་གྲགས་པའི་ས་འཛིན་པའི། །མི་ཆེན་</p>	<p>Sungtab Gyun-pal Khang 211</p>
----------------------	---	---------------------------------------

བའི་རིགས་སུ་ངེས་པར་འདུག། རེ་རྩིང་པ་འདི་ལ་གདན་མ་བྱངས། བྱིས་བར་ཆད་ཆེ་བས་གདན་འདྲན་དགའ། གཉེར་རྒྱུ་མ་སོགས་རྩལ་རྩལ་གྱི། འཇམ་སེལ་འགྲོ་
 བར་མ་ཡིན་པའི། བྱིད་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་གང་དགོས་ནོར། སྤྱད་ནས་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱས་ན་འབྱོན། གསུངས་བཀའ་འོག་གསུང་བྱེད་བཅས་པ་ཐེབས། ཁྲི་བའང་བདུན་
 ཅུ་མ་འདས་ནས་འདུག། འད་གཟོད་གཞི་ནས་བཅའ་དགོས་པའི། སྤྱལ་སྤྱལ་ལོ་རྩིང་རེ་གོ་ཅི། འོན་ཀྱང་མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་མའི་བཀའ། བསྐྱབ་བྱིར་སྤྲོད་དུ་སྤྲར་པ་
 བཀྲགས། ཡར་ལམ་ཡེ་སྤོད་པོན་སྤྱུ་མཆེད། རུང་བྱེད་བྱེད་བསྐྱམ་བྱས་ནས། འདོན་པོ་བསྐྱར་དར་བྱུ་ཕུལ་བས། བྱིད་ཀར་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་འདི་ན། མི་བདག་
 གིས་བསྐྱབ་བྱེད་ཐལ་ཉིད་ལས། སྤྱ་བའི་རྩེ་བྱེད་རིགས་སུངས། སྤྲུལ་མར་མཚམས་བྱས་ཡར་གཟུར། སྤྱུ་མདུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ། གུས་པའི་ཡི་གེ་ཕུལ་བའི་ལན། །

<p>ཐ བློ་བཟླ་ ཐོག་ཐོག་ ཐོག་ཐོག་</p>	<p>༡༡། ཀམ་འབྲུག་ཞལ་བའི་ཐལ་བ་འདི། འབྲུལ་ཞིག་ལ་སོགས་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འཕྲོ་སྐྱོད་མི་འོས། རྟགས་དང་མཚན་མ་ཅང་མེད་པར། སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་མེད། གསུངས་ཀྱང་རིམ་དང་ཁད་ཀྱིས་སོང་། གཉེར་གྲོང་མ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར། ལར་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འབྱོན་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱོད་འབྱུང་བྱིར་ཡིན། བསྟན་དང་འཕྲོ་ལ་གཞོན་གྱུར་ན། སྐྱེ་སྐྱེ་བྱོན་པས་ཅི་ཞིག་དགའ། དེ་བྱིར་རྩ་བ་རྩ་བ་མ་བྱེད་ཅིག སྐྱེ་སྐྱེ་འི་རྩ་བ་སྒྲུ་མ་དང་། མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་བབས་པ་ལས། ཁྱོད་ལ་དེ་ཡི་གཉེར་མེད་བྱས། རིམ་གྱིས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། དགོངས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་གནང་། བདག་ཀྱང་སྒྲར་དགོན་ཆས་རྣམས་ལ། ལན་གཉིས་སྤང་དག་བྱས་ནས་སྤུལ། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 213</p>
---	--	--

ལྟུང་།

འཆམ་གཤེས་རུ་བ་སྒྲུབ་སྟུང་། ཆོས་སྤྱིང་སྒྲུབ་འཇང་གྲ་བ། ཀྲམ་རྒྱུ་མཆོ་དཔོན་སྟོབ་སོགས། ལ་དག་རྩིང་གསུམ་སེར་མོ་དང་། སྒྲུ་སེར་འདུལ་པ་མང་འདུག་
ལ། བྲིད་དབང་རུས་བཏོན་བར་བར་དུ། དྲགས་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལ་སོགས་པ། འདོད་ཆོས་ལུང་ཡང་གང་འགྲོ་བུས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་སྒྲུལ་སྒྲུ། མཇལ་བས་
དག་སྒྲུང་སྒྲིང་རྗེ་དང་། བྲགས་དུལ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་རུང་། སྒྲུས་བུ་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས། གཞན་པའི་འདག་འདོགས་མི་འདུག་པར། དད་པའི་སྒྲུ་ལོང་
གཏིང་ནས་གཡོས། དེབ་བྱར་བདུན་ཕྱག་གསུམ་ཙམ་བྲིད། བཙུགས་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་གདན་འདྲེན་བྱེད། དཔེས་སྒྲིས་བར་དུ་སྒྲུར་བརྒྱབ་ནས། ཡོས་ལོ་སྒྲུབ་བཙུག་གཏིས་
པའི། ཡར་ངོ་བོའི་ལྷའི་རྒྱལ་ཡུར་གྱི། འབྲུབ་སྒྲུར་དག་ལ་སྒྲུན་བྱངས་ནས། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། སྒྲི་པོའི་གཙུག་ཏུ་མཆོད་པའི་བྱེད། སེང་བྲི་པད་ཉི་མ།

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། ཁའི་སྟེང་། འཁོར་ཚོགས་དབུས་སུ་ལེགས་པར་ཐེབས། འཕྲུལ་དང་ལོངས་སྟོང་དངོས་འབྱེར་དང་། ཡིད་སྡུལ་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱགས་པ་ བཅས། འཕྲུལ་བས་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ལྡན་པའི། འཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཟི་མདངས་ལྡན། འདི་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའམ། རྒྱལ་ཆེན་ངལ་གསོས་བུའི་གཟི་བརྩི། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ལ་པད་འབྱུང་ངམ། ཡང་ན་འདི་ནི་བྱུང་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་བསྐྱགས་པར་བཅས་པ་ཡི། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་ཐེབས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གྱིང་ཐང་ དུ། སྟོང་ནག་དཔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། སྐྱུ་སེར་འདུས་པ་མང་འདུག་པར། བྲིད་དང་དབང་ལུང་འདོད་ཚོས་བཅས། སྐྱུ་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱས། དེ་ནས་རིམ་ བཞིན་ཚོགས་བརྒྱ་མར། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རིན་ཆེན་ཐེབས་པའི་དུས། སྐྱུར་ཁམས་སྐྱད་ནས་དཔོན་རིན་ཆེན། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དབུ་མཛེད་བཅས། ཐེབས་པར་བསྐྱབ་</p>	<p>Sung-rab Gyunpal Khang 215</p>
----------------------	--	---------------------------------------

སེར་སྤྱོད་ས་བཅས། །ཚོགས་བརྒྱུ་མ་རུ་ཞལ་འཛིན་མཛེད། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གྲ་མང་བཅས། །སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་ཆེན་གདན་དྲངས་ནས། །གདན་ས་གལ་བ་དེར་ཐེབས། །
 དེར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སེར་སྤྱོད་ས་དང་། །རོལ་མོར་བཅས་པ་བསྐྱུན་གྲལ་བཀོད། །རིམ་བཞིན་གོ་འཛིན་བར་དུ་ཐེབས། །བདག་ཀྱང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡར་འབྱོན་པའི། །ཆ་རྒྱུན་
 བསྐྱིག་ཕྱིར་རང་གནས་ལོག། །ཡི་སྟོང་སྒྲ་མའི་མ་ཉི་སར། །དབུས་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི། །སྤྱལ་སྤྱུ་རི་མཚན་འདོགས་བྲི་སྟོན་དང་། །བརྟན་བཞུགས་ཡར་གྱི་
 གདན་འདྲེན་བཅས། །མི་སྒྲ་གཉིས་ཅམ་བྱོན་པ་ཡང་། །འབྲལ་དུ་སྤྱལ་སྤྱུ་རི་སྤྱུ་གཞོགས་བཟངས། །དུས་གྱི་བསྐྱུར་དང་གྲོགས་ངན་སྟོབས། །ཁྱ་ཚང་ཡང་ཉིན་དུ་རྩལ་
 གཟེར་སྟོན། །འདི་འདྲི་ཡ་བ་བྱེད་པ་བས། །ཡང་ན་ཉི་ན་ཅི་མ་རུང་། །ཡང་ན་དབུས་གཙང་སྟོགས་སུ་འགྲོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་མཇལ་དབང་ལུང་ལྟ། །སྤྱི་ཀུན་སྤྱངས་པའི་

ལྟོ། འཛུལ་པ། འདུལ་པ་ཡང་རིམ་མཉམས་ལུང་ཙམ་ལྟ། ལྷམ་ནས་གསང་བའི་བྱ་བ་ཡི། ལྷུལ་སྐུ་རིན་ཆེན་ཡར་ཐེབས་བྱུང་། འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་
 གྲུང་བཙུགས། ལམ་ཆེད་གྲོགས་ཀྱན་རབས་རྣམས་གྲུང་ཐེབས། ལྷ་ཏྲུའི་བྱིད་ལ་ཁོ་བོ་རང་། ལྷུ་ཏྲུའི་དབང་ལ་སྒྲམ་རྣམས། འཇོམས་ཐེབས་ནས་དབང་འབྲེལ་མཛད། ལམ་
 མི་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བཟང་ཉམས་ལྷན། འདོས་པོ་གང་ཡོད་རིན་པོ་ཆེར། ལྷག་ལུས་མེད་པར་ཐུག་ཏུ་ཐུལ། བཟང་གི་སྐུ་འདྲེན་འོང་བར་བྱས། འདི་ནས་སྒྲམ་དབུ་མཛད་
 དང་། ལྷ་མ་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་ལ། འཇིགས་སྐར་གྱི་ཁྱུར་པོ་ཤོག། བདག་ནི་སྐུ་ལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། འཇིགས་པར་སྐྱེལ་བར་བྱས། འཇིགས་གྱི་སྐུ་མདུན་རིན་པོ་ཆེར། ལྷམ་
 ཏུ་ཏུ་བདུན་ཆོན་ཙམ་ཐུལ། འཇུལ་ཞིག་ཆང་དང་མན་ཚུན་གཉིས། ལྷུ་འབུལ་བྱས་ནས་ཐུགས་མཐུན་བྱས། ལྷུར་ཡང་སྐུ་ལ་སྐུ་དེད་དཔོན་སྟོབ། ཆོབས་པ་གཉིས་

५५५

བཅས་བཟང་བ་གནང་། གོང་མའི་སྐྱབ་གནས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁྱིམ་ཕྱག་ལྷ་བྱག་ཡོངས་རྫོང་ཐེབས། ཞབ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ཐེབས་པའི་ཆོ། དཔལ་ལྷན་རི་བོ་ཆེན་ཉི་
མར། ཐེབས་པར་གསན་ཆོ་ཞབས་དུང་དང་། སྟེ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱབ་གཞོགས་ནས། མཁྱོན་གཉིར་གཉིས་ལ་ཁ་བཏགས་གཉིས། བསྐྱར་ནས་ཆ་ལམ་ཙམ་དུ་
གཏོང་། མཐོང་བཀུར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས། དགོན་ཐོག་དང་པོར་གོང་མ་ཡི། གྲུ་གན་ཚུ་ལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་གྱིས། དངོས་པོ་གང་ཡོད་གང་དུངས་སུལ། དེ་ཆོ་
ཕྱག་མཛོད་དབུ་མ་ཡིས། དེད་གཉིས་ཤོག་གསུངས་བཀའ་གྲོས་ལ། སྦྱིར་གྱི་སྟག་ལུང་ཡས་མས་གཉིས། བླ་མ་བགྱིས་པོ་འདི་ལས་མེད། སྦྱིར་དུང་ལམ་བླ་སྐྱབ་
ཀྱི། སྐྱུ་མཆོམས་དམ་སྟེ་མཐོང་མའ་སུའི། མཇལ་ས་མེད་པར་མཐོང་ལྟར་ཡིན། དེ་སྦྱིར་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡང་། དེ་ལམ་ཇའ་དྲེན་གནང་སྦྱིན་ཙམ། མཛོད་ནས་རྫོང་།

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

༡༡། སོར་མཇལ་བ་ཡི། སྒྲོན་ལམ་མཛད་ན་ཅི་འགའ་ཡང་། ཟེར་བར་བདག་གིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འདི། འདུས་སྒྲོགས་མ་སྒྲིན་བར་དུ་འདིར། རྒྱུན་
 སེལ་དབང་ཞིག་ཞུ་བ་དང་། འདོན་སྒྲོབ་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྒྲིག་སྒྲིར་ཡིན། འདི་གཉིས་ཞུ་ལའི་བར་ཐལ་བ། བྱིད་ཀྱིས་མི་མཛད་མཇལ་ཁ་ཞུ། ཡང་ཡང་ཐུག་གཅིག་རྟེན་
 བསྒྲོན། འདི་ན་འོང་བར་མི་ཤར་ལ། རི་བོ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆ་དང་། རྟེན་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ཞལ་ངོ་གཅིག་ལས་ངེད་ཀྱི་ནི། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འདི་གོང་མ་དྲིན་མི་
 རུང་། སྐྱུས་པས་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲུ་མ་ཁམས་པས་བཀའ་བཀྲོན་འདུག འོ་ན་ནངས་མོ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས། འཕྲོན་ནས་དབང་ལུང་ཞུ་ཤོམ་མཛོད། ཟེར་བས་དགའ་
 བར་བ་དུ་ཐོབ། འདོན་ལ་མང་མཛོད་པོ་ཆེར། བརྒྱ་འབུལ་སྒྲེ་པར་དགུ་ཚན་དང་། འདུ་མ་རང་ལ་འང་རྟ་གཅིག་གནང་། མདུན་མཇལ་མཉེས་པའི་གསུང་སྒྲིང་གི། །

དེ་ཡི་ཉི་མ་གར་སོང་མེད། །སང་ནས་སངས་རྒྱས་དབོན་པོ་ཡི། །ཞལ་གཟིགས་གུར་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་། །སྤྱུག་བཙན་བཀའ་གཏང་འདོན་ཐབས་དང་། །འོ་རྒྱུས་མན་
 ངག་ལུང་དང་བཙས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་དང་། །དམ་ཙན་དཔང་བཞག་བཀའ་བསྒྲོ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གནང་། །རྟོགས་པའི་དྲི་བ་ཕུལ་
 བར་མཉེས། །ད་ལྟ་འབྲུག་པའི་རྟོགས་ལྡན་རབ། །རྒྱལ་སྤྱུས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རང་། །གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་མཛད། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྟོ་ཁོག་གི། །སྤྲུལ་
 ཀྱི་དད་ལྡན་གྱ་ཡོན་བཙས། །འབྲུག་བཞག་སྟོག་དང་རྒྱས་ཏེ། །ལན་དུ་དབང་ཆོས་ལུང་དང་བཙས། །དབྲུས་སུ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པ་ལས། །མཆོད་ཡོན་ཡང་གཟིགས་
 རྟོགས་ལེགས་པ་ནས། །ལྟ་སའི་ཇོ་བོར་སྒྲུན་དར་དང་། །དཀར་མེ་ཕུལ་ནས་བསྒྲོར་བ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་བདེ་ཆེན་ཆོས། །འཁོར་དུ་ཐེབས་པས་རྟོན་འབྲེལ་

༡༡། རེགས། གསུངས་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས། འབྲེས་པའི་ཞལ་ད་དང་བཅས་པར། བཀའ་ལུང་དབང་གསུམ་མཆོར་དོལ་ཏེ། འཛུའི་
 རིམ་སྒྲན་ངག་སྒྲེབ། རིག་གནས་གང་ལའང་དོགས་གཅོད་ཞུས། འབྲས་གཞུང་གནས་སྒྲོར་མཆོར་ཅམ་བྱས། ལྷོ་སྒྲོད་ལོག་ནས་ཆེ་མཆོམས་བྱེད། ལྷུས་འདི་ཐོག་
 ནས་དོན་ཆེན་གྱི། བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས། འོན་མེད་མི་དང་རྒྱ་བསྐྱས་ནས། ཆགས་སྤང་བསགས་པས་འགྲོ་དོན་མིན། འཕྲུལ་ཤོད་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ། འ
 སྒྲུགས་ལྷུང་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཡི། ཀུན་བྱུང་བྱུགས་རྗེ་ནམ་མཁའ་དང་། ཀུན་གསལ་ལྷུང་རིག་ཉི་ཟླ་དང་། ཀུན་ཐོག་བཟོད་པས་གཞི་དགོས། འདི་མིན་བེད་སྤྱོད་གཡང་
 མཆོང་བའི། བདག་གཞན་སྤང་བ་འགྲོ་དོན་མིན། ཞེས་པའི་ཞུ་བ་རིན་པོ་ཆེར། ལྷུལ་བས་བཀའ་ལས་འདི་སྒྲོད་གསུངས། སྒྲུ་མ་ཁམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི། ཁམས་ཀྱི་

བསྟན་པ་བྱེད་རང་ལ། །རེ་འདུག་བདག་གཞན་དོན་སྦྱབ་ཆོ། །ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་རང་གཅིག་ཕུའི། །སྦྱབ་པ་འང་ཐོག་སོང་ལྟོག་ཉལ་ཡིན། །རང་གི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་དུས་
 ལྟ། །མི་བྱེད་སྟོན་ལམ་ཅི་ཞིག་བྱེད། །སྦྱལ་སྦྱུང་ཡང་སྦྱིད་སྦྱག་བྱེད་རེ་བས། །ཁམས་སུ་སྦྲར་གྱི་གྲ་ཆང་སྦྱངས། །ཞོར་ལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། །ད་རེས་ང་ཡི་
 བཀའ་ལ་ཉོན། །བསྟན་པའི་ཁྱུང་པོ་བྱེད་རང་ཆོ། །གསུངས་ནས་ནན་གྱིས་འདིར་བཟངས་བས། །རྒྱལ་སྦྱིན་གྱི་ཁྱུང་པོ་འང་ཐེག་ཆད་བྱུང། །སྦྱག་བསྦྲལ་གྱི་གཡུང་པོ་འང་
 ཐེག་ཆད་བྱུང། །བྱས་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་དོན་མེད་པར། །བདག་གཞན་ཕུང་བའི་གཞི་རུ་སོང། །འོན་ཀྱང་སྤྲ་མའི་བཀའ་ཡིན་པས། །དཔྱལ་བར་སོང་ཡང་འགྲོད་པ་ཅི། །
 མཁོས་མེད་རང་མགོ་རང་གཡོགས་ཀྱི། །སྤྲ་ཆུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། །ད་ལྟ་ཞི་ཡང་འགྲོད་དགོས་མེད། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལྟུང་། །གནང་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་

རྩམས་ཆེན་པོ་ རྩམས་ཆེན་པོ་ རྩམས་ཆེན་པོ་	<p>༡༡། ལམ་བཅས། བཏུན་བཟུགས་ལུ་ནས་ལམ་ས་སུ་ལོག། དེ་བ་ལུ་དང་འདུས་མང་འདུས་པར། བྱིད་དང་གདམས་པས་ཚིམ་པར་བྱས། ། ལྷོ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱུང་འདུག་སྐྱུ་རིམ་བཏུན་བཟུགས་དང་། ལས་སངས་སྐྱོད་མནལ་ལམ་བསྐྱེད་ལོ་ཡི། ལུ་ལྷུང་འབྲེལ་ཆ་ལག་བཅས་པ་དང་། ལས་ན་ཡིག་གོང་ འོག་སྐྱུ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རོ་སྐྱེམས་སྐྱུང་འབྲེལ་སོགས། རྩུ་ར་ལའང་རྩོམ་ཁྲི་བོ་ལོད། སྐྱུ་བ་ཐབས་ལུང་ལུས་དག་སྐྱུང་དང་། ཐུགས་རྩེས་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བླ་ མེད། དེ་ནས་ཀམ་འི་དགོ་རུ་ནང་། རུ་དགུ་བདུན་ཞེས་པར་ཚོས་ཀྱང་ཞག། བདུན་གསུམ་བཅུ་གས་ནས་སྐྱུར་གྱིང་ཐང་། སྐྱུར་མང་སྐྱེབ་འདུག་དེ་རུ་འཛིན། དེར་ ཡང་ཚོས་དབང་སྐྱེན་ནས་སྐྱུར། རིམ་བཞིན་ཚོགས་བརྒྱ་མར་སྐྱེབ་དུས། རྩ་བེལ་རྩ་དང་གསེར་དུལ་བཅས། ལག་འདུག་འབྲེལ་སྐྱེལ་ཡར་ལ་བརྒྱུདས། ལོ་འཛིན་ </p>	Sung-lab Gyun-pai Khang 223
--	--	--------------------------------

དཔོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །མཇལ་དང་སྤྲུམ་ནང་སོ་ཡང་། །ཞེ་མཇལ་སྤྲུམ་ནས་འོང་ལགས་པས། །དཔོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཏེ། །དེ་ཞོར་གཉེར་པས་དབང་ལྷན་ནས། །
 དེ་ལྟུ་མང་པོ་འབྱུལ་བ་བྱས། །ཡར་ལམ་རྫོང་ཐང་འབྲོག་པ་ཡི། །དད་འདུས་རྣམས་ལ་ཆོས་དབང་བྱིན། །དངོས་པོ་གང་འདུག་ཆབ་མདོ་བར། །མང་ཇ་སྤྱིར་སྤྲོས་རིམ་
 གསུམ་ལ། །འབྲེད་དང་གཏོང་གཏོང་གང་དགོས་བྱས། །ཆོག་ས་བརྒྱུ་མར་ལོག་དེ་ནས་གཟུང་། །པརྒྱ་དཀར་པོའི་བཀའ་འབྱུམ་གྱི། །དབང་ལུང་ཐམས་ཅད་གང་འབྲོ་
 ནས། །ཞེ་མཁའ་དཔོན་སྤྱོད་དོ་དམ་མཛད། །ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོའི། །བྱད་ཆོས་བསྐྱེ་འཕེའི་བྲིད་བཙུགས་ཏེ། །དམིགས་རིམ་འབྱུལ་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །ལག་ལེན་
 མཛུབ་ཚུགས་སྤྱོན་པར་བྱས། །དབྱུ་མཛད་བསྐྱུང་བའི་སྤྱི་རིམ་དུ། །སྤྱིན་སྤྱོད་ཟབ་མདོ་རྣམ་འཛུམས་སོགས། །བྱས་པས་ལོ་གཉིས་སྤྱི་ཆོ་བརྟན། །དེ་དབྱར་འབྱུ་བྱི་སྤྱི་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །མཆེད་གཉིས། །མིད་གཞི་གཟུང་ནས་དོ་དམ་བྱས། །ལྟ་དོག་སྟོད་སྟོད་དུ་མ་དུ་མ་བསྟུས། །ཡུལ་འབྲོག་སྐྱ་སེར་མང་འདུས་པར། །ཆོས་དང་ དབང་གིས་ཆོམ་པར་བྱས། །བཀའ་འབུམ་རིན་ཆེན་པར་དུ་བཀོད། །དེ་ནས་རྣམ་གཤམ་འདུ་འཛིན་འཛིགས། །གྲུ་མང་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ། །ཆོག་ས་བརྒྱ་མར་བཏང་ བདག་ཉིད་ནི། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་བཅས་སྟོ་བྱུག་གི། །སྒྲ་རུ་ཕུག་པར་ཟླ་བ་ལྟར། །ཡུས་གྱི་འདུ་འཛིན་གཤམ་བ་སྤངས། །སྤྲུག་ས་གྱི་རང་བཞིན་ངག་རྒྱ་ད། །སེམས་གྱི་ རྩི་རྩི་རང་བཞིན་འོད། །གསལ་བའི་མདངས་སུ་མོས་གུས་དང་། །བཟོད་མེད་སྦྱིང་རྩིས་ལྟན་བྱས་པས། །འདི་ལྟར་སྤྲོད་གྲག་ཆོས་ཐམས་ཅད། །འོད་གསལ་ལ་རང་མདངས་ ཞིང་ཁམས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རོལ་པ་ལས། །མ་དག་འཆར་སྟོ་ཡོ་མ་བྱུང་། །དེ་ལས་ལངས་ནས་པད་དཀར་གྱི། །བཀའ་འབུམ་ཕུསྟ་ཀ་བཅུ་གཉིས། །གསར་</p>
----------------------------------	---

བཞེངས་ལུ་དག་ལེགས་པར་བྱས། །དེ་ནས་མཆེད་གྲོགས་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་ནག་པོ་ཆེན། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་དགྲིལ་འཁོར་འདིས། །དབང་བསྐྱར་རྩི་
 ལྷ་སྦྱོན་མཁན་དགའ། །དེ་སྦྱིར་བཏང་སྦྱོར་ས་མི་བཞུགས་པར། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་འདི་སྦྱུལ་དགོས་ཞེས། །ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་རྩི་དགོན་དུ་སོང་། །བཙུམ་ལྷན་འཁོར་
 ལོ་སྦྱོར་པ་དང་། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྩི་གས་པར་བྱས། །དེ་ནས་བྱང་ཐོ་སྦྱོར་ཞེས་པར། །སྐྱུ་སེར་འདུས་པ་མང་འདུག་སར། །
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲིད་དང་དབང་། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དང་། །སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཆོན་དབང་བྱས་ནས། །ལོ་ལྷར་རི་རྒྱ་ལྷང་རྒྱ་བཙུགས། །འོན་ཀྱང་གཡོ་ཅན་
 འདོད་ཅན་ཁུར། །ཐོགས་པའི་མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་བཞིག །དེ་དབྱར་འབྲོག་སྦྲེ་སྦྱོན་སྐྱུ་ལར། །ཞལ་མཁར་སྐྱུ་སྦྱོར་སྦྱོར་དངས་ཉིད། །ལོ་བྱང་སྦྱོར་ཐག་བྱས་སུལ་ཏེ། །དེ་

པ
བཏུབ་པའི་
པ

༄༅། ལྷོགས་གནན་བསྐྱལ་གྱ་ཚོམ་པའི། །འབྱལ་བ་དང་བཅས་འཛི་བརྒྱད་དེ། །ལྷག་གཟིག་ཁྱིམ་ལྷོ་ཉག་གཤིས་དང་། །གཟི་ཆུ་སྐད་ཅི་རོང་
སོགས། །ལྷིག་སྤོང་དག་སྐྱབ་རིམ་པ་བཞིན། །ལྷག་རར་གཞུ་ཅན་སྐྱུ་འཆང་ལ། །སྐྱན་པའི་རག་དང་ཡོ་བྱད་བཅས། །བསྐྱན་ཀྱང་མཐུན་པའི་མཐུ་ཟད་ཆོ། །སྐྱམ་དབུ་
མཛད་བསྐྱན་ཐེབས་པའི། །བང་ཆེན་བྱུང་བསྐྱན་ཆོགས་བརྒྱམར། །བསྐྱེབས་པས་སྐྱམ་འི་དྲུང་ན་རེ། །ང་ནི་གྲུབ་ཆར་ཡོ་བྱད་རྒྱམས། །སྤོང་རང་བརྟན་བཞུགས་ཆེད་དུ་
འབྱལ། །བདག་ལ་ད་དྲུང་དབང་གཅིག་གནང་། །རིམ་གྱི་དགོས་མེད་དུས་བབ་ཡིན། །གསུངས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་གང་འདུག་ལུ། །དབུས་སྐྱུ་ལ་བ་ཡབ་སྐུས་ལ། །
ལྷུལ་དང་ཆོས་སྤེ་ཆོར་མང་འགྱེད། །དེ་འོག་འདི་ལྷོགས་སྐྱམ་དང་། །དགོན་སྤེ་འདུག་གོ་ཅོག་ཀུན་ལ། །དང་པོ་སྐྱུ་རིམ་སྤྱིས་དགོངས་ཇོགས། །ལྷག་ལུས་མེད་པ་མཆོད་

འབྲུལ་གཏོང་། །མཚམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱུར་གནས་པ་ཡི། །ཁློ་བ་དགུ་ཙམ་སོང་རྗེས་ལ། །མ་ནི་ཉི་ནད་ཐེབས་ཡོད་པར། །ད་ལམ་ཅིས་ཀྱང་ཐེབས་དགོས་ཟེར། །བདག་ལ་
 རུས་པ་ཡོད་ཀྱུར་ན། །ཅུ་བར་ཕྱིན་དང་མ་ཕྱིན་མེད། །འོན་ཀྱང་མོ་རང་ཆོའདི་ལ། །ཐུག་ན་སྒྲུང་བ་དགའ་འགྲོ་བས། །ད་ལམ་མ་ཡི་དྲིན་ལན་རྟིང་། །ཡིན་པས་ཉི་ཡང་
 དེས་པར་འགྲོ། །བྱས་ནས་སོང་བས་མ་ཉིའི་སྟོན། །ཞག་དགུར་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་ལོང་བྱུང་། །དགའ་བའི་ངང་ནས་ཆོ་དུས་བྱས། །ད་རེས་མ་ཡི་དྲིན་འཁོར་སྒྲུམ། །
 དགའ་བའི་སྒྲ་གོས་འཛིན་པར་གྱུར། །སྟོང་ཆོག་དང་བཅས་ལུང་པོ་བཞུས། །དེ་ནས་རི་པ་བསྐྱར་འཛིན་དང་། །སྟེ་དཔོན་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན། །ཡོན་མཆོད་འཁོར་
 བཅས་བཀའ་བགྲོས་ནས། །ད་ལམ་ཡོ་བྱད་དགོན་འདུག་ཀྱང་། །གོང་མའི་བྲིད་བཀའ་གསོ་བ་དང་། །གསར་དུ་ཡོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ད་ལམ་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱུག་པར་

བ རྒྱུ རྒྱུ རྒྱུ	<p> ཨྲ། དགོས། ཟེར་བས་ཁོ་རི་དགོ་ཁུ་སྒྲ་ཡི། གཙོས་པའི་དགོ་འདུན་སྒྲུ་བརྒྱ་ཙམ། འདུག་དང་ཡུལ་འབྲོག་སྒྲེ་བའི་ཚོགས། དད་ཅན་ཚོས་ལ་ དཀར་མང་ཚོགས། སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་བྲིད་དབང་ལུང་། འིན་ཏུ་སྒྲར་བར་བྱས་པ་ལས། དད་པ་ཆེ་འདུག་པན་ཐོག་བྱུང་། དེ་དུས་ཁོ་རི་དགོ་ཁུ་གསུམ་གྱི། དགོ་འདུན་ ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟ་ཙམ། བདག་གི་བསད་དགོས་འདུག་པར་ཆིས། དེ་ནི་བདེན་འཛིན་སྒྲོག་བཅད་པའི། རོ་མཐོང་ངམ་བདེན་མཐོང་དེ་ཡི་གྲངས། རོང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པ་ བྱུང་། རི་རྒྱ་སྒྲུང་རྒྱ་ལོ་གསུམ་བྱས། དད་པ་ཆེ་བས་ཇི་ལྟ་བར། བྱུང་པས་བདག་ཀྱང་དག་འསྒྲོ་ཆེ། རྒྱུར་ལམ་ཆབ་མདོར་མའི་དགོ་ཅུར། དམིགས་པའི་མང་ཇ་ ཚོས་ཇེ་ཁག སྒྲ་མ་དབྱར་གནས་སྒྲུབ་མཆོད་རྟེན། རྟོ་མོར་ལྟ་བུ་ཙམ་ལུལ་ནས། ཚོགས་བརྒྱམར་སྒྲེབ་འདུས་པ་ལ། བྱུག་ཆེན་བྲིད་དབང་སྒྲར་མ་བྱུང་ལྟར། བྱས་ </p>
---------------------------	---

ནས་དག་འདུན་ཅུང་ཤས་ལ། །སྤྱོད་ཆོས་དུག་སྤྱོད་ལ། །མི་ཅི་སྟོན་རྒྱུད་བྱིད་ལག་ལེན། །རྒྱུ་སྐྱོར་ཕག་གྲུ་བཀའ་འབུམ་ལ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེའི་བཀའ་འབུམ་གཉིས། །བཅས་པ་གནང་ཞིང་ཡོད་འཕྲོ་ལ། །གཉེར་པ་བསྐྱུང་ཡོད་འོང་དགོས་ཟེར། །སྤྱིན་པས་ཅུང་ཕན་དབང་གི་རིགས། །ཁོ་རང་འདོད་དང་བསྐྱུན་པར་བྱས། །ཡར་ལོག་སྤྱར་གྱི་ཆོས་འཕྲོ་རྣམས། །ཆར་ནས་སྤེ་ནང་དཔོན་ཀམ། །ལུན་ཆོག་ས་འདས་པའི་ཡར་འདྲེན་བྱས། །སྤྱར་ལོག་ཆོག་ས་བརྒྱམ་རང་དུ། །ལོ་མཚམས་བཅད་རྒྱུ་དམ་པར་བསྐྱུང། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱ། །གཡོ་མེད་བདག་གཞན་དོན་དུ་འབད། །དེ་གྲོལ་གྲུ་ཚང་ནང་མ་ལ། །ཞང་གི་བཀའ་འབུམ་བཀའ་རྒྱུར་བཅས། །ལུང་བྱས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་དང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་འཛོམས་པ་མཐིང་ག་སྟེ། །བྲི་བོ་

བཙུག་ལྷ་ཁོ་དབང་བསྐྱར་དང་། གཏུམ་པོ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་དང་དྲིལ་བུའི་ལུགས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་ལུས་
 དཀྱིལ་དབང་། བྱས་ནས་མཆོམས་གི་བཅད་རྒྱར་གནས། དེ་བསྐྱར་ཡོ་སྒོ་ལུ་གུ་སྐྱབས། སྦྱིར་གྱི་དེ་སྦྱིག་ཅན་ཡིན། དགོ་བ་དན་དོན་ང་མི་དྲངས། ད་ལམ་གྱུ་
 གུར་ཆོས་སྦྱིན་དགོས། དེ་ཡི་ང་ལ་བསེལ་གྱི་བ་ཅམ། ཨོཾ་འོང་སྐུམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཟེར་ནས་ཇ་ཁྲབ་ནོར་ལྷ་བརྒྱ། ལུག་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཆོ་ཐར་བརྒྱབ། དེ་བསྐྱར་གྱུ་གུར་
 ཆོས་སྦྱིན་བྱས། སྐྱུ་སེར་འདུས་པར་ཕན་ཐོག་ཆོ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མཆེ་སྦྱར་བཟར། ལྷག་དོག་ཟ་འདོད་སྦྱང་འདོགས་གཏམ། བསམ་སྦྱོར་དན་པའི་ལས་བྱ་བ། །
 བཟོ་རིག་དུག་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་གཏོང་། འན་དུ་སྐྱུ་ལུས་ནད་གིས་མནར། ཁྲི་བ་ལྷ་ཅམ་སྦྱིབ་སྦྱོང་མཐར། ཁྱུང་བཅད་ཕན་ནས་མཆོམས་གཞུང་དུ། ལུན་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྐྱུ་

ཐ

ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྐྱུ་ལུས་ནད་གིས་མནར།

ཏ

མཆེད་ཀྱི། །དཔོན་མོ་ཤི་བའི་ཡར་འབྲེན་ལ། །ཕྱིན་ནས་དེ་ཞོར་དཔོན་པོ་མཇུག་ལ། །གཉེར་པས་དབང་ལྷན་དེ་ཕྱུ་མང་ལུ། །སྤྱོད་ལོག་ཆོག་ས་བརྒྱ་མར་སྤྱོད་དུས། །ལུ་གུ་
 སྤྱོད་ས་ཀྱི་བྱིད་ལན་ལ། །སྤྱོད་མ་ལྷུང་འབྱུང་བ་ཆེ་ཐར་བཅས། །བྱིད་བཅུ་གས་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱ་མཆོའི་དབང་། །བྱས་ནས་རུང་ཟད་ལོན་པའི་ཆོ། །ལོན་བདག་གཅིག་སྤྱོད་
 འགོང་པོས་དགྲུག། །དོན་མེད་ཕྱུར་གྱིས་ཆོས་ར་གཏོར། །བསམ་གཏན་ཐུགས་དགྲུག་དགོ་ཅ་དེས། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་འབྱེལ་ཆད་ལུང་། །དེ་འདྲའི་མི་ལུས་ཨ་ར་ར། །
 དགོན་མཆོག་གསོལ་བཏབ་གནོད་འཆོའི། །སྤྱོད་ཡང་མཆོམས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ། །དཔོན་ཀན་མ་བསྤྱོད་འགྲོ་དགོས་ལུང་། །དེ་ཞོར་གས་ག་འབྱུ་སྤྱོད་ཀྱི། །བྱིད་གཞི་འདུག་
 པས་ར་རྒྱ་མདོར། །སྤྱོད་པོར་མང་འདུག་བྱིད་བཤད་དེ། །རང་གཞན་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འབད། །དེ་རྗེས་གཉེར་པས་རྫོང་ནང་དུ། །སྤྱོད་མང་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ནས། །

4

21

༡༡། ལྷ་གཅིག་པོ་ག་བརྒྱུ་དབང་གང་དགོས། ལུས་ནས་གོ་འཛིན་པ་དཀའ་དུ། ཁྱིམ་བཅུ་གསུམ་པན་ཐོག་དག་འཛིན་ཐུང་། ཁོ་མོ་འཛིན་པ་འདྲུག་པས། ལྷ་མང་དང་བཅས་གསོ་རིང་དུ། ལག་པ་ཆེ་བྱིད་སྒྲུབ་བྱིད་དང་། ཁྱིམ་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྒྲིབ་ཡུལ་དང་། གསང་སྒྲིབ་སྒྲིག་སྒྲིམ་དགོ་སྒྲིབ་བདུན། ཁྱིམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ལ། འཕྲིན་གསུམ་པ་འབྲེལ་འཁོར་ལག་ལེན་བཅས། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པར་གཏན་ལ་པག། བཅོམ་ལྡན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། འཕྲིན་ལྡན་ལས་ཐུང་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ། རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་བཤད། གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ག་དྲིལ་ལས། རྩི་ལྡན་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། རྩི་བཅུན་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོའི། རྒྱུ་འདོན་རྩི་ག་པ་ལམ་བྱེད་ཞེས། གཞན་ལ་མ་གྲགས་དཔལ་ལྡན་ནི། འབྲུག་པའི་བྱུང་ཆས་རོ་སྒྲིམས་བྱིད། འཕྲིན་ལྡན་པ་རི་འབྲིམ་འབྲེལ་འཁོར་དང་། །

རྒྱལ་ཁབ་

ལག་ལེན་ཆ་ལག་བཅས་པའི་ལུང་། །དེ་བཞིན་མར་མི་དྲགས་པོ་དང་། །རྒྱལ་དབང་བཀའ་འབུམ་ངག་དབང་བཟང་། །བྱུང་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་འབུམ་དང་། །མ་ཅི་
བཀའ་འབུམ་བསྐྱལ་བཟང་དང་། །ཟླ་ལྷ་གསེར་འོད་བུ་སྟོན་རྗེས། །མཛད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཤད། །ལུང་བྱིན་འདོད་པའི་རེ་བ་གང་། །གོད་ཚང་ཕུག་ཏུ་མཚམས་
བསྐྱེད་དུས། །སྤྱི་ནང་རང་རང་འདོད་གཏམ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཚོགས་བརྒྱུ་མར་མཚམས་བསྐྱེད་པས། །བསྐྱེད་པའི་ཐ་མར་བྱོད་ཁོ་ན། །འོངས་སྤྱོད་སྟོན་གྲགས་ཆེ་འདུག་
ཟེར། །བསོད་ནམས་ཁ་ནས་སྤྱི་བར་བཅས། །བྲིད་བཙུགས་འདོད་ཚོས་བཙུགས་པ་ལ། །མ་རངས་སྤྱོད་ཚོགས་གཏམ་སྤྱོད་ཀྱི། །མིག་ཅུ་རིག་རིག་དངངས་སྐྱབ་གི། །
ཚོས་འདོད་ཐམས་ཅད་བྲིམས་ལ་སྤྱུར། །དེ་སྐྱབས་གཉེར་བ་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར། །དབང་མེད་གོ་འཛོམ་བོས་པ་ལྟར། །འོང་ནས་དབང་དང་རྒྱུན་སེལ་ལ། །བརྟེན་ནས་རེ་

234 འདྲ་སྤྱད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་

ཕ

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

༡།
 ཞིག་ཕན་སྐྱོད་བྱུང་། མདོ་དྲུག་སྟོང་དུ་དབང་འབྲེལ་དང་། ཡུ་དཀར་ཆོས་བརྩུགས་སྐྱར་ཡང་ནི། གསོ་ཕུག་ཕྱིན་ཏེ་གྲུ་མང་བོས། འཕོར་
 བཅས་མཚམས་ལ་རེ་མོས་བསྐྱད། བྱུགས་དམ་འཕེལ་ཞིང་ན་ཆ་མེད། བདེ་བར་གནས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། སྐབས་ཆེ་སྐབས་ཕྱིན་ལས་པས། དབང་བསྐྱར་གནང་
 དགོས་ཟེར་ཕེབས་པར། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱན་བཅད་པའི། བཅོམ་ལུན་དོ་རྩེ་མི་འབྱུགས་པ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཆེར་གསུང་པའི། སྐབས་ཐབས་འབྲིང་པོ་བརྩུགས་པ་
 མའི། དབང་བསྐྱར་ནག་པོ་ཕུག་བཞི་པའི། སྤྱི་རུ་བཀའ་སྟོང་སྐབས་པའི་ཚུལ། གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བཀའ་གཏང་བཅས། བྱིད་ཀྱིན་ཡོད་སྐབས་གཏོར་པ་
 བསྐྱུང་། བྱ་པོ་ཡོད་པས་མཐུགས་ཕེབས་དགོས། ཟེར་ནས་སོང་བས་དུས་སྟུགས། དག་ཅུར་གང་ཕན་བྱས་སྤྱིར་སྟོན། བྱས་ནས་ཡར་ཕྱིན་མི་འབྱུགས་པའི། ཆོ་ག་

སྒྲིང་ཅུ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིམ་མཆོད་པ་འདྲ་སྒྲིང་ཅུར་བསྒྲིམ། བྱང་བཅུ་བསྒྲིབ་སྒྲིམ་ལམ་ལ། རུས་འདོན་གང་ཕན་བྱས་པའི་སྒྲིབས། སྒྲིམ་ཀུམ་ཤེས་རབ་སོགས། ཆེ་
 བགྲོས་གྲོས་བསྒྲིམ་སྒྲིང་གི་ལུས། ལོ་རེ་ལོ་རེ་སྒྲིམ་ལུགས་འདིའི། དབང་བསྒྲིམ་རྩི་ཆེ་སྒྲིང་བཞིན། དེ་ལོ་མ་ཐུབ་སྒྲིམ་མི་ཐུབ། དེ་སྒྲིམ་གནང་དགོས་ཟེར་ངས་ཀྱང་། དེ་
 ཀུམ་བྱེད་པས་ཆོག་སྒྲིམ་ཁས། སྒྲིངས་པ་ཡིན་པས་གང་ཐུབ་བྱེད། སྒྲིམ་ཏེ་པད་སྒྲིང་མདའ་ཐོག་བཅོས། སྒྲིམ་དུ་དེར་སོང་དེ་གཞོན་ཞི། སྒྲིམ་ལོགས་ཀར་སྒྲིང་ས་དག་ཡི། འདྲེ་
 དག་འདུན་དུག་བརྒྱ་ཅུ་འདུས་ལ། བྱུང་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་འབྱུང་གནས་སྒྲིམ། དེ་ཡི་བྱེད་ཆོས་རྩི་ཆེ་སྒྲིང་། དེ་གི་ལ་ལོར་ཞེ་ལུ་རུ་ལུགས་གྱི། རྩི་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དབང་
 བསྒྲིམ་རྒྱུ་ལ། རང་སྒྲིམ་རྩི་ལྟར་སྒྲིབས་པ་ཅུ་། བཀྲོལ་ནས་ཡང་དག་སྒྲིམ་བྱས་ཤིང་། ཐུན་བར་ཐུག་ཆེན་བྱིད་ལ་སོགས། ལྷུང་ཆོས་གང་སྒྲིབས་སྒྲིམ་ཆོས་དང་། འདྲེ་

ཐ
གྲུབ་ལྗོངས་
༥

༡། ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གཞན་སེམས་བསྐྱུངས། བཅས་ཅད་སྒོ་ཁ་ཇོགས་པར་བྱས། འདྲེས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། ལྷག་ཆེན་བྱིང་འདི་ལེན་ཏུ་
བསྐྱུ། འདྲེས་པས་བདག་ཀྱང་གོ་དཀར་ཞིང་། གཞན་ལ་བསྐྱུན་ཀྱང་ཡང་རབ་ཀྱི། གང་བྱུང་མ་གཏོགས་གོ་དཀར་འདྲེས་ འདི་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་གོས་ཟེར། ལན་
གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་ཆོ། ལ་བཅད་དམིགས་རྒྱང་པད་དཀར་གྱིས། ཟིན་རིས་ཇི་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ། ལཱ་མ་མེད་དུགས་པོ་ཕག་གྱུ་སྒྱིང་། རྒྱ་རས་སྒྱུ་བ་པ་ལོ་སྒོང་
དང་། ཡང་དགོན་འབའ་ར་རྒྱལ་དབང་ཇེ། ལྷག་པར་པད་དཀར་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། ལས་ལྷན་ནས་ཆོག་གིས་རྒྱས་པར་བྱས། འདྲེས་ལྷག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་དབང་། ལྷས་
ནས་རྒྱ་སྒྱུང་ཆ་དེལ་དུ། འདྲེས་པ་སྒྱིལ་ལྷག་ཆེན་བྱིང་། ལཱ་མ་མེད་དང་འབྲེལ་བྱས་པས། ཀྱུན་ཀྱང་སྒོ་ཁ་ཇོགས་བྱེད་

三

འདུག །གསོ་རིང་གནས་སྤྱུ་སྤྱུར་ལོག་ནས། །མཚམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱུ་འདུག་སེམས་ཆོ། །དབུས་ནས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆོ། །ཕེབས་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་བད་ཆེན་བརྟེན། །ཐབ་
བསྟུ་ཅི་རིང་གནས་སྤྱུ་སོང་། །བསྟུ་བ་སེར་སྤྱེད་ས་རིལ་མོར་བཅས། །རང་གནས་གདན་དྲངས་ཞབས་ཏྱིག་དང་། །ཟང་ཟིང་འབྲུལ་བ་ལམ་ཆས་ཅམ། །ཕྱུལ་ནས་མདོ་དུག་
དཔོན་རིན་ཆེན། །དུང་དུ་སོང་ནས་སྤྱུ་སྤྱི་ཡི། །བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་འགའ་པར། །གྲོས་ལ་འདུན་གྲང་སྤྱུ་མང་མི། །འདུས་པའི་ཡལ་ཡོལ་སློ་མཐུན་དགའ། །ཐམས་ཅད་ཅམ་
གྲིས་བཞག་བྱས་ནས། །སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་རིན་ཆེན་འབྲོག་སྤེར་ཕེབས། །ཁོ་བོ་སྤྱབས་ཆེས་བོས་པར་སོང་། །དབང་ཆོས་སློ་བ་རྩོགས་པ་དང་། །ནད་ལས་ཅུང་ཟད་གྲོལ་བར་བྱུང་། །
ཟང་ཟིང་བྱུང་ཆད་ཏྱི་མོར་དང་། །རང་ལ་ཡོད་ཆད་གསེར་དཔུལ་དར། །ལྷ་རྟེན་མཆོད་ཆ་གོ་ཆ་དང་། །གུར་ཆེན་སྤྱི་ཡོལ་ནང་མན་ཆོ། །སྤྱེ་གོས་ཆེན་པོ་དག་སོགས། །

→

21

五

卷之五

—

༡༡། རང་ལ་གང་ཡོད་དངོས་པོ་རྣམས། ལྷག་ལུས་མེད་པར་དངོས་སུ་སྤྱུང་། གྲུ་པ་འབྱོན་ཡུལ་བྱ་སྤྱོད་རྣམས། རང་སློབ་ཅི་ཞེས་བཀོད་པར་
བཅས། ལྷུ་པ་སྤྱི་རིན་ཆེན་དབུས་སུ་བྱོན། ཐེག་སྐྱེལ་གསེར་ཁ་བར་དུ་བྱས། ལྷུ་པ་ལོག་མགོན་མོ་འབུམ་སྐྱབས་སར། འབྲོ་དགོས་བྱུང་ནས་དེར་སོང་སྟེ། དབང་གི་
སློ་ཁ་ཆེན་པར་བྱས། ལྷུ་པ་མེར་གསུམ་བཞི་མི་འདུག་པར། བྱིན་ནས་དབང་དང་རིམ་གྱོ་ཡི། ལྷོ་ཁ་ཆེན་བྱས་གྲུ་མང་བཅས། གྲུགས་སེང་བུམས་པས་བྲི་གཞི་
གཟུང་། ལོ་རེ་གོང་དུ་བྲིད་བཅུགས་ཆོ། དམག་འབྲུག་སྟོད་སྟོད་འཛུབ་སྟོད་གིས། རི་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཁྱུར་འདུག་ཡང་། ལྷུ་པ་དགོན་མཆོག་སྟོ་བཀལ་ཏེ། ཅི་
གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་མཐུ་ལས། རྒྱུན་དབང་མ་སོང་ཆོས་མཐར་བྱིན། དངོས་པོ་དགོ་འདུན་འདུ་རྟེན་དང་། ཡར་གྱི་འབུལ་སྐྱེལ་ཐེས་སུ་བསྟོས། བདག་ཉིད་གསོ་

ཕུག་ཀོང་ཚང་ཕུག་ །མཚམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་གནས། །ཕྱི་རུ་སྒྲོས་བཅས་ཤིན་ཏུ་དམར། །ནང་དུ་འོད་གསལ་དག་སྒྲུང་དང། །ཞིང་འབྲོངས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་
 སྒྲོམས་གནས། །ཟླ་པ་མལ་ཆེར་འགྲོ་འདུག་མང། །རྩུ་རའི་ཁག་ངན་ལ་བརྟེན་ནས། །རྟེན་ལ་ཆོ་ཐར་རྒྱན་པོ་རྣམས། །ཤེས་ཀྱི་གནས་སུ་ཞུགས་ལགས་ཀྱང། །ཞེ་སྒྲུང་
 ཀུན་སྒྲུབ་ཅི་ལ་སྒྲུ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་ཀུན་སྦྱོང་བས། །སྤྲིག་པའི་ལ་ཡོག་མི་འབྱུང་བའི། །སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བོགས་ཐོན་
 ཞིང། །འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པ་ཡི། །མཚན་ལྟས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱུང། །མཚམས་གྲོལ་འདུས་པ་མང་པོ་ལ། །བདེར་འདུས་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲིག་དབང་བཅས། །
 གཟའ་བདུད་སྒྲིག་བཅུད་དབང་ཡང་བྱིན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་བ། །དྲི་མེད་འོད་དང་སྦྲན་རྒྱུད་བཞི། །དྲི་རྗེ་གུར་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ། །ཅེ་རྒྱུད་ལག་དྲུག་རྒྱུད་

<p>ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ</p>	<p>༡། སྒོམ་པ་འབྱུང་། གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད། འཁོད་རྒྱུད་རྩོམ་པོའི་སྒྲིག་པ་ལྟར་ལྟོས། འདྲིམ་ཞི་རྒྱས་དབང་སྒྱུ་བ་ཤིག་གི་སྒྲིག་པ་ ཅམ་དུ་ཉེ་བར་བཏབ། སྒྲུབ་ཡང་ཚ་དེལ་མཐའ་ཁོ་ཐང་། འདུས་པ་སྒྲུ་སེར་མང་འདུག་ལ། བྱུག་ཆེན་རྩོགས་ཆེན་པ་སྒྲུ་སྒྲིང་། བཀའ་ཐང་སྒྲེ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲིག་པ་ འདུས་པའི་ལུང་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ། ཀྱུ་རྒྱུ་རེ་བ་གང་བར་བྱས། སྒྲུབ་ལོག་གསལ་རོང་གནས་ཉིད་དུ། སྒྲོ་བྱོས་བཟང་པོའི་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་དང་། ལམ་མཐར་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་སྒྲིག་པ་གཙོས་ བྱས་ལ། རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། བྱུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་ཡོངས་རྩོགས་དབང་། རིགས་བདག་པུ་རྩོམ་པོ་ཡི། བཀའ་འབྱུང་ཡོངས་རྩོགས་ལྟར་སྒྲིག་ནས། འདོད་འདུན་ མང་མ་དེར་མཆོམས་བཞུགས། ཁོ་པོ་དབུག་སྒྲིག་ཆོག་པ་བརྒྱུ་མར། ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་མཆོམས་ཞུགས་ཆོ། འདུས་ནས་འབྱུང་སྒྲུ་པ་འཁོར་བྱུང་བའི། འདུས་མ་དགོ</p>
----------------------------------	--

འདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུར། །གོས་སྒྲ་བཟང་བ་རེས་བྱལ་པའི། །ཀུན་གྱི་རེ་བ་གང་བར་བྱས། །ལྷ་དོག་སྒྲ་མས་འོང་དགོས་གསུངས། །དེར་ཕྱིན་བསྐྱེད་རིམ་དབང་རིམ་
 པས། །འདོད་ཁ་གང་བར་བྱས་ནས་སྤྱར། །བྱགས་སེང་བྱམས་པའི་མ་དུས་ཀྱི། །ཆོས་སྤྱུ་རྒྱུར་པའི་ཡར་འདྲེན་དང་། །ཉིད་ལ་འང་ཞི་དྲག་དབང་མང་པོས། །འདོད་པའི་
 རེ་བ་གང་བར་བྱས། །སྤྱར་ཡང་ཆེ་ཆེན་ཁག་ཡིས། །ད་ལ་མ་ཤིན་ཏུ་འོང་དགོས་གསུང་། །སྒྲ་མ་མཆེད་གཙོས་སྒྲ་སེར་རྣམས། །དབང་གིས་རེ་བ་གང་བར་བྱས། །གྲིབ་
 ལ་བརྟེན་པས་སྤྲད་འགགས་ཀྱང་། །དགོན་མཆོག་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ཉེ་ཞོ་མེད། །ཟང་ཟིང་གང་འདུག་དྲིན་ཆེན་གྱི། །སྟོན་པའི་སྤྱེས་རབས་གཟུགས་སྒྲ་དང་། །མདོ་མང་བཞེངས་
 པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །ཨ་མ་ཁར་སྤྱུལ་སྤྱུར་དོ་དམ་ཞུས། །བདག་ཉིད་ནང་ཆེན་སྤྱུ་མཆེད་ཀྱི། །སྡེ་ནང་ཡང་ཡང་འོང་དགོས་གསུངས། །དེ་བརྟེན་དེར་སྤྱོད་ཆས་པའི་ཆོ། །

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །དཔོན་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་དཀར། །སྡེ་སྡེ་ནས་གཟུང་རི་རྒྱ་དང་། །ལྷུང་རྒྱ་སྡིག་སྤང་དགོ་སྤྱོད་བྱས། །མི་དབང་ཁོང་རང་མདོ་ཁམས་སྤང་། །ས་ཡི་ལྷེ་བར་བསྐྱ་བར་ཕེབས། །སྡེ་ཡི་ཆོན་ཆོག་ཞེས་ལོང་དང་། །གཙོང་ཅན་ནད་པས་མི་མཇལ་འདུག །དེ་ཕྱིར་སྡིག་སྤང་དགོ་སྤྱོད་དང་། །རྒྱ་སྡིག་བསྐྱ་དང་ལས་འབྲེལ་ཕྱིར། །བསོད་སྒྲོམས་རྩལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ། །གསུང་ལྷུང་འབྲེལ་འདོགས་ཀུན་ལ་བྱས། །མི་དབང་མཆེད་ཀྱི་རུ་ཐོག་ཏུ། །དགོ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་འདུག་ལ། །སྒྲོན་མོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས། །ཏྲ་བྱ་བ་བཅུ་གསུམ་གཙོས་བྱས་པའི། །འབྲུལ་བ་བྱ་ལྷོ་མ་འདུག་པ་ལ། །བསྡོ་སྒྲོན་དབང་གིས་འདོད་པ་བསྐྱང་། །རྩ་ལྷི་ཆོས་ར་ལག་གཉིས་ལ། །སྤྱོ་སེར་འདུས་པ་མང་འདུག་པར། །ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཐོག་ཆེ་བ་བྱུང་། །སྤྱར་ལོག་ཆོགས་བརྒྱར་ཨེར་ལས་རྩུང་། །བྱས་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་དབེན་པ་བསྟེན། །དེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 243</p>
----------------------------	--	--

གྲོལ་དབྱུང་ཆོས་བཅུགས་པ་བསྐྱུན། །ཕུན་ཆོགས་སྐྱུ་མཆེད་སྡེ་ནང་དུ། །འོང་དགོས་གསུང་ལྟར་སྐྱུ་རིམ་དབང། །ཟང་ཟིང་སྤྱི་སྤྱིར་བྱུང་ཐམས་ཅད། །མདོ་མང་འཕྲོས་གྱི་
 བཀའ་འགྱུར་རྣམས། །བཞེངས་སྤྱིར་རི་བོ་ཆེར་སོང་བར། །མི་དབང་སྡེ་པ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཉིད་གྱི་བཀའ་འགྱུར་ལས་ལྷག་པའི། །བདག་རྒྱུན་ཤིན་རུ་ཆེ་བར་གནང། །
 བཀའ་རྒྱུན་བརྩེད་དུ་སོངས་པར་མཛད། །དེ་རྩེས་མཚམས་ལ་འདུག་སྐྱུ་མ་ཆོ། །སྤྱུ་ལ་སྐྱུ་ཀམ་སྤིན་ལས་པ། །མདོ་མང་སྤྱིར་དུ་བྱུང་ཐེབས་ཆོ། །དམ་གྲིབ་ལ་བརྟེན་བསྐྱུན་
 གདུག་པ། །ཅན་གྱིས་གདུང་བ་ཤིན་རུ་ལྷི། །ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས། །དུ་ལམ་ཤིན་རུ་ཐེབས་དགོས་གསུངས། །མཐོག་ས་རགས་མི་དང་ཁལ་མར་བཅས། །
 སོང་བས་ཇུ་གཤིས་ཟ་བུ་ན། །ཤིན་རུ་བསྐྱུན་གཞི་དུ་བ་པར་འདུག། །དབང་དང་སྤྱིན་སྤྱིག་སྐྱུ་རིམ་ལ། །ཤིན་རུ་འབད་པ་བརྟེན་པ་དང། །ཁོ་རང་ཡང་དད་པ་ཤིན་རུ་ཆོ། །

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། །དེམ་ཐུས་ཐུར་དུ་བསྐྱུན་ལས་གྲོལ། །དེ་སྐྱབས་མི་དབང་ཀུན་དགའ་ཡི། །བཀའ་ལས་ད་ལམ་ངེད་རྣམས་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཅིས་ཀྱང་སྡེ་ནང་ ཐེབས་དགོས་གསུངས། །དུས་ཀྱི་འཚུབ་འཁྱར་ཡང་ཆེ་འདུག་ལ། །བདག་ཀྱང་བཟང་བཟང་འདོད་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་གཞོན་པའི་ལམ་འགྲོ་དོགས། །རྗེས་སོར་མཇུག་ བའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟ། །བྱས་ནས་དད་རྟེན་ང་འདྲེན་བཅས། །སྦྱིར་ལ་བསྒྲོག་པས་དེ་མ་ཐག། །བདག་ནི་ཐོ་ལོ་དུག་ཅུ་གསུམ། །སྦྱིད་ཀྱང་ང་བརྒྱད་ཙམ་བཞེས་འདུག། །ད་ ལམ་སྡེ་ནང་འདི་ཉིད་ནས། །མཇུག་ཙམ་མ་གནང་སྐྱར་ཐེབས་ན། །སྡེ་འདི་ང་དང་བཅས་པ་ལ། །སྐྱུག་དང་སྦྱིག་པ་དེ་ལས་ཆེ། །འོང་ཐབས་མི་འདུག་དེ་ཡི་སྦྱིར། །སྦྱིད་ ཀྱི་བྱང་ཆེན་སྦྱོད་པ་དེ། །ད་ལམ་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེར་མཛོད། །བདག་གི་གནས་འདིར་ཐེབས་གནང་ལྟ། །གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཉིད་ཀྱི་རུ་ཐོག་སྦྱོར་ལ། །</p>	<p>Sung-rab Gyur-pel Khang 245</p>
----------------------------	---	--

དཔོན་རྗེ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་། །གུར་དཀར་འབུལ་བྱེད་སྡེ་མང་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཞོར་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཆོས། །འབད་ནས་བཤད་པས་སྡིག་སྤང་དང་། །དགོ་བ་སྐྱབ་
 པ་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་བབས། །མི་དབང་རྗེ་བཙུན་ཡུ་གྱིང་ཐ། །ཆོ་གསུམ་ལ་སོགས་འབྲོག་སྡེ་དང་། །ཡུལ་སྡེ་འདན་མ་ཉིན་སྡིབ་གྱི། །
 འབྲོ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས། །ཕན་རྒྱུན་བདེ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །ཟང་ཟིང་རྟ་ནོར་རྩ་བྱབ་སོགས། །བཀའ་འབྱུར་རྟེན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱས། །བདག་ཉིད་གསལ་བར་ཆོས་ར་
 བྱས། །བདག་གཞན་ཕན་པ་ཆེར་བྱས་ནས། །རྒྱུར་ལམ་མི་དབང་རྩ་འདྲེན་བཏང་། །ཅི་རོང་བརྒྱུད་ནས་ཆོགས་བརྒྱུ་མར། །ལོ་ཞུགས་དམ་པར་འདུག་ཅིས་བསྐྱེད། །
 ལུས་ནི་ན་ཆས་གང་བར་བྱུང་། །ཟང་ཟིང་ལྷག་འདུག་སྤྱོགས་མཐར་གཏོར། །དེ་བསྐྱུན་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱུང་། །ཕྱི་ནང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བ་དང་། །སྒོ་གསུམ་དགོ་

༡༡། ལྷོར་འཕེལ་བྱུང་ཡང་། རེ་བ་བཅས་པས་དོགས་སྒྲིང་བས། འདག་འདུན་སྟོན་ནད་འཛིགས་པའི་ཆོ། འབྲུ་ནས་ལ་གཏོང་བ་སོགས། ལུ་
གའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱས། ལམ་ཆམས་གྲོལ་སྒྲར་མཁུང་བྱིད་སོགས་བཙུགས། འདཀར་པོར་ནག་པོ་སྒྲོ་བཏགས་པའི། ལམ་རུངས་རང་འདོད་མ་ཁེངས་ཆོ། འདཀར་
རབ་དབང་ལྷག་སྒྲིད་ལ་ཞུགས། འདི་ལ་ཕན་པའི་མོལ་བཏབ་ཀྱང་། འདམ་སེལ་ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་ཉེ། འབྱུང་བཞི་སྒྲུད་ཅིང་དབུགས་བཙེགས་ཉེ། འདོད་ཆེན་རང་གིས་
གཙོ་བྱས་ལ། ལྷ་ཆ་མཆོད་སོགས་དཔེ་ཆ་དང་། ཐང་རྟེན་ཇུས་ལྷག་མ་ལུས་པ། སྤང་དག་བྱས་ཤིང་ཡིག་བརྒྱ་སོགས། བསྐྱང་བཤགས་ལས་ལ་འབད་བ་དེས། འ
ལས་ངན་དམ་སེལ་དེ་ལས་གྲོལ། ལམ་ཆམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་བསྒྲད། འདིར་རྒྱ་ལས་རྒྱེན་ཆང་བ་ཡིས། ལན་རྒྱུན་སྤག་དོག་རྩོད་འཇུགས་ཀྱིས། སོ་མི་གསོད་པ་སྒྲ

ཚོགས་བྱུང་། །ཐབས་མཁུས་གང་འོས་ཅི་འཚམས་ནས། །རང་རང་གང་དགའ་གནས་སུ་བཟངས། །མཚམས་གྲོལ་སྤྱང་ཡུལ་ཆབ་ཚན་སོང་། །སྤྱར་ནས་དད་འདུན་
 འདྲེས་ཤས་ཆེ། །ཟང་ཟིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་བབས། །དབང་ཚོས་སྤྲིག་སྤྱང་དགོ་སྤྱོད་བཟུངས། །ལུང་པ་རེ་ཞིག་ཚོས་ལ་བསྐྱར། །དཔོན་མོ་འབྲང་བྱ་བསྐྱར་སར་
 བོས། །འིམ་གྲོ་དབང་གིས་འདོད་པ་བསྐྱར། །སྤྱར་ལོག་སྤྱར་བཞིན་བྲིད་བཅུགས་ཏེ། །དེ་གྲོལ་སྤྱིང་རས་པོ་ཏི་གཉིས། །ལོ་རས་བཀའ་འབུམ་ཕུསྟ་། །བཞི་དང་གྲུབ་
 དབང་དམ་པ་ཡི། །བཀའ་འབུམ་ལུང་རྣམས་གྲུབ་པའི་སྐབས། །སྤྱར་མཁུང་དམ་སེལ་ལུས་ནད་ཉེ། །འཆི་ལྟས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་བཅས། །གནས་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་
 རིན་པོ་ཆེས། །གདན་དཀར་ཆོ་དཔག་མེད་སྤྱར་བཅས། །རྒྱལ་བསྐྱར་འབུག་བསྐྱར་དོན་དང་ནི། །བྱུང་པར་སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེའི། །ཞབས་ཏོག་ཕྱིར་དུ་ལོ་མང་པོར། །

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །འདུག་པའི་འདུན་པ་བསྐྱར་བ་གནད། །གསུངས་ཏེ་བཀའ་ཤོག་བྱང་རུབ་ལ། །ཆོ་གཏོར་རྒྱན་སྒྲུབ་དུག་ཙམ་མིས། །དེ་ནས་སྤར་བཞེངས་ཀ་ ཡི་མདོ། །ཤིན་ཏུ་མ་དག་པར་འདུག་པས། །བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་ནས་འདོན་མི་བརྟུབ། །དེ་འདྲའི་དཔེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲུབ་ནས་བྱི་བའི་ཆ་རྒྱུན་སྒྲུབ། །བྱིས་པ་ བསགས་ནས་མདོ་མང་གསུམ། །ལེགས་ཆ་བསྐྱུས་ནས་དག་པར་བྱས། །ལེགས་བྱིས་ཁ་ད་དག་བྱེད་བཅས། །བསྐྱུབས་ནས་ཁོ་བོ་ཉག་གཤིས་སུ། །དཔོན་མོ་ཡུམ་སྒྲུབ་ འབོད་འདུག་པར། །སོང་ནས་དབང་ཆོས་འདོད་ཁ་བསྐྱུང་། །སྒྲུབ་གཞན་ཕན་བསྐྱུང་འདུག་པར། །ཤོག་གསུངས་དངོས་རྣམས་སྤར་དག་མཛད། །ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་ཡུལ་ ནས་བསྐྱུང་། །རྩང་བཤེད་ལ་དཔོན་བསྐྱེན་ཚོགས། །ཀུ་སེ་རྩུན་འདུས་སྤེ་མང་ལ། །དབང་ཆོས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱས། །ཟང་བེད་བྱང་ཆད་ཆོས་བཞེངས་སར། །</p>	<p>Sung-tab Gyan-pel Khang 249</p>
---------------------	---	--

བསྐྱར་ནས་རང་ཉིད་བཟང་གཤེས་བརྒྱད། །སྟག་གཟིག་ནས་སོང་གྲགས་སོང་གི། །སྒྲུ་མ་བསྐྱར་གྱིས་ཐེབས་འདུག་པར། །སྐྱུ་རིམ་དབང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐྱར་
 པ་གཞི་མེད་གྲོ་པ་དང་བསྐྱར། །བྱུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་འདུག། །འབྲུལ་བཅས་ཞལ་མཇལ་དག་སྒྲུང་ཆོ། །གྲགས་སོང་མ་ཕྱིན་ལོ་མང་བས། །ལམ་འགག་རི་ལྷུང་རྟ་
 རོར་དང་། །དད་འདུན་མི་ཡིས་གང་འདུག་པར། །བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱུང་བཞུ་དབང་སོགས་གྱིས། །རང་རང་འདོད་ཁ་གང་བར་བྱས། །བྱམས་པ་ཡབ་སྐུ་བསྐྱར་འདུག་པར། །
 སྐྱུ་རིམ་དབང་སོགས་གང་འདོད་བྱས། །སྐྱུ་བས་ཆེ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱར་འདུག་པར། །ཕྱིན་ནས་དབང་ཁ་གང་འགྲོ་བྱས། །དེ་དག་བྱང་བྱིང་དང་བཅས་པ། །ཆོགས་བརྒྱར་ཕྱིན་
 རས་གྱིས་པ་བརྒྱུད་ས། །སྐྱར་ཡང་དཔལ་མགོན་སྐྱུ་མཆེད་གྱིས། །བོས་པས་དེར་ཕྱིན་སྐྱུ་རིམ་དང་། །དབང་སོགས་སྡེ་མང་བཅས་ལ་བྱས། །དེ་ནས་འགྲོ་ཡུན་རིང་བ་དང་། །

<p>ཐ ཐུ ཐུ ཐུ</p>	<p>༡༡། །ཀུམ་པའི་ནད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིན། །ཅུ་ལ་འང་འཐེང་སྟོང་རེས་ནས་འདུག། །ཚོགས་བརྒྱུ་མར་ལོག་བསྟེན་པ་ཡིས། །ཁ་གསོ་དང་བཅས་ནི་ རྒྱས་དབང་། །དག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་རྒྱས་པར་བཏབ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱར། །བཀའ་འགྱུར་གྲོག་སོགས་ཅུ་སྟོང་དག། །བཅད་རྒྱལ་གནས་རྒྱབ་གཅིག་ གིས། །མི་ལམ་བདག་ནི་བྲི་ཆེན་འདུག། །སྤྲུལ་མི་དཔོན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་། །སྐྱུ་སེར་འདུས་པས་ལུང་པ་གང་། །གྲགས་སེང་སྤྲུལ་མི་སེ་ཆོལ་ཡིན། །སྤྲུལ་དགུ་མ་ཞེས་ གྲགས་པ་ཡིན། །ཟེར་བ་དེ་དང་རོལ་མོའི་སྤྲུལ། །འཛིག་རྟེན་བྱུང་པར་བསྐྱུག་པར་མིས། །མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་དེ་དག་རྣམས་ལ་བྱས། །སྤྲུ་ མ་མི་དཔོན་རྣམས་ལ་ནི། །བདག་རང་ཅི་རུས་བྱས་དེ་འགྲོས། །བུམ་པ་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་གཏད། །དེས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། །ད་ལྟ་སྟོན་གསུམ་ལྟ་སྤྲུགས་</p>
-------------------------------	---

ལྟོ་ལྟོ་

གསུམ། འིན་ཏུ་ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་ཡོད། འིན་གྲང་བདག་གིས་ཕར་བལྟས་པས། བྲུ་པ་བྱེད་རྣམས་མཛད་སྦྱོང་དང་། རྣམ་ཐར་རྣམས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། འངས་གྲང་
བསམ་རྒྱུང་ལས་བྱས་ཏེ། འིན་མེད་མི་རྣམས་འདིར་བསྐྱས་ནས། འིན་མེད་དད་ལྡན་པོ་མོ་ཡི། ཟས་ནོར་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་བསྐྱས། སྤྲིག་འཕྲོ་ཆོད་ཙམ་ཨོ་འོང་
སྟུམ། ཟས་གོས་སྦྱར་ནས་ཆོས་སྒོར་བཅུད། འདམ་ཆོས་ཐང་མར་བཅུལ་ནས་བཤད། སྤོས་བསམ་སྒོམ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱུལ། འྲོ་གོས་ཆོས་གསུམ་བསྐྱུངས་པ་ཡི། འིན་
བརྗེད་གྲོང་ཆོག་པེར་ཙམ་ཅིག བྱུང་ནས་སྒྲུ་མ་བྱོང་ཞན་ཏེ། བྲུ་མང་འདི་ཡང་གཏུག་པ་ཆེ། ཟེར་ནས་དམ་ཆོག་ཡར་ལ་བསྐྱུག འདི་བས་གཞན་འགྲོ་འདི་ཕྱི་སྐྱུབ། འ
ཟེར་ནས་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་གྱི། བྲུགས་དགྲུགས་ལུག་བརྒྱུ་ལྷ་གཡལ་མོར། བཅས་པས་མཆོན་ཤག་འིན་ལན་དེ། འོག་པས་འཇལ་ནས་དེ་དག་པས། འདག་རྩྭ་པ་དགོ་

འཇུག་པོ་དེ་དག་པོ་

ཨོཾ། སྒྲིང་སྒྲིམ་པ་རྣམས། ཀླུ་རྩུབ་ཆད་དང་བརྩེ་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཕྱིར་གནམ་རྩིབ་ས་མཐའ་བསྐྱོར། ཞག་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་བོ་སྐད། ཁ་
 ཅིག་མཁྱེན་གས་བཟང་ཏྲ་དང་རྒྱན། འཕོལ་གདན་གོས་ལོག་ཤིན་ཏུ་བཟང་། སྒྲིང་གྲོན་རྒྱུ་ཁྱེར་འཛོལ་འགྲོས་དང་། ཁུར་ཁུར་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་བརྩམས། ཁ་
 བསད་ཤིག་ཤིན་ཏུ་གསར་པ་ནི། ཁ་གཞུག་ཆོལ་ཁུ་ཟག་པ་བཟའ། བཟང་ངས་ཁ་སྦྲངས་ཆགས་སྦྲང་དང་། ཁྱོམ་སེམས་ལོག་ལྟའི་གཏམ་སྒྲན་གཏོང་། འདོན་སྒྲོམ་
 ཅིར་ཡང་མི་དགོས་པར། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་སྐུ་བ་བོ་སྐད། ལ་ལ་ཆོས་དང་དགའ་འདུན་སྟེ། ཁྱམ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་འགའ་བསྐྱབས་ཀྱང་། དབྱེན་བྱས་ཆོག་ངན་རེ་
 ཐོས་པས། སྦྲར་དགའ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཡི་འདུག ཁ་ཅིག་སྒྲོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་གྱིས། ལས་ངན་སྒྲོང་དང་དངོས་གྲུབ་འཐབ། བདུད་རིགས་བར་ཆད་ཆེར་འདུག་

ཕས། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མ་ཤོར་བར། །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་འདུས་པ་ཡི། །རང་གིས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱུ་ཞིག། །བྱས་པས་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་
 མཐུན་པ་བྱད་བསད་ཕྱིར། །ཞག་བདུན་མུ་གའི་དགའ་ཐུབ་བྱས། །དེ་བཞིན་འར་ཁུར་འདུ་ལངས་དང། །ཟང་ཟེང་ཆོས་བརྒྱད་ཁོན་སྐྱབ། །དེ་དེ་ཆོ་མ་ཡི་བྱེད་ལ་ལྟོས། །
 སྟིང་རེ་རྩེ་སྟེ་བྱ་ཐབས་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ང་ཡིས་ལོག་རྟོག་ཡིན་གྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་ཅམ་རེ་
 ལ། །སློ་ཅེ་གཏད་ན་འཐད་དམ་སྟུམ། །མི་འཐད་རང་རང་གང་མཐོ་ལྷ། །ལར་ནི་སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་དེ། །མཁས་བརྩམས་གྲུབ་དང་ང་བོ་བཟང། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་
 འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ང་ལ་འོང་དོན་ཅི། །ང་ནི་སྦྱིད་འདོད་ལེ་ལོ་ཆེ། །དམ་ཆོས་སྤྱི་ཤོལ་ཉིད་དུ་ལུས། །དེ་བཞིན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་དང། །མན་ངག་ས་ལམ་ཡོན་

<p>ཐ གྲུབ་ལྗོངས་ རྒྱུ་ལྗོངས་ ༥</p>	<p>༡༡། ཏཱ་བཅས། དེ་ལ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཟེར། ར་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་དོན་ཅི། ར་ནི་ཐོས་ཆུང་རང་འདོད་ཅན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་གང་ལའང་ པའི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བྱིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་བཞེས་པ། དེ་ནི་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། དེ་ཡང་ར་ལ་ཡོད་དོན་ཅི། ར་ནི་གཡོ་སྒྲ་གཞན་བསྒྲ་ མཁན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་ཆེར་མཁུན་བཅེ་རུས་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་མའོན་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་འབྲས། བཀའ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ རྣམས། རྒྲ་མ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ར་ལ་དེ་ཡང་གཡོ་ཡོད། ར་ནི་དཀར་སྒྲུད་སྒྲིང་རུས་མེད། རིང་ཁམས་དཔག་མེད་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི། རལ་གཟིགས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྐྱར་ཐོབ། རསྐྱར་པའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། ར་ལ་དེ་ཉིད་འོང་དོན་ཅི། ར་ནི་ཐོ་ཆོམ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 255</p>
--	---	--

མཐུ་མཐུ་

སོམ་ཉི་མ་ཁན། །དེ་སྤྱིར་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་ལ། །བཟང་པོ་འོང་བ་ག་ལ་སྤྱིད། །འོན་ཀྱང་སྤོམ་པ་དམ་ཆོག་དང་། །རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུང་དང་མོས་གུས་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་དག་སྤྱང་
གང་འབྱོངས་བྱས། །འགྲོ་ལ་ཅི་ཕན་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་ངན་དུག་གཡོས་བྱས་པ་མེད། །ཆོས་མཛོད་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་མ་བྱུང་
ཡང་། །ཕྱག་དོག་ང་རྒྱལ་འབྲན་སེམས་ཀྱི། །གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་དག་ག་པ་དང་། །དག་འདུན་འདུ་སྤོམ་འབྲོག་པ་མེད། །བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །མགོ་ལུས་
སྤྱིན་པར་མ་རུས་ཀྱང་། །སྤྱིང་མེད་རང་བདེ་སྤོམ་ཆོགས་ཆེད། །གཞན་སྤྲུག་གཡལ་ལ་གཏང་པ་མེད། །བདག་བདེ་གཞན་ལ་ཡང་དག་གཏོང་། །གཞན་སྤྲུག་དང་ལེན་རུས་པ་
ཡི། །སྤྱིང་སྤོམས་བཟོད་པ་མ་འབྱོངས་ཀྱང་། །བྱལ་དམག་གོ་ཆ་མཆོན་ཆ་ཡི། །སྤྱིང་སྤྲུག་དམག་དཔོན་བྱས་པ་མེད། །བྱ་བཏང་སྤྱངས་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ལྟན། །དངོས་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །པོ་ཞག་རྒྱུ་མི་འཛིན་པ་འི། །ཆོས་པ་རབ་འབྱིང་མ་བྱུང་ཡང་། །ཨ་འཐམ་བྲེ་སོགས་ཕུལ་སོགས་གྱི། །བུན་སྐྱེད་མགོ་སྐྱོར་སྐྱ་ཆོགས་གྱི། ། སྐྱོ་ཆོང་བྱང་སྒེབ་བྱས་པ་མེད། །མདོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པ་དང་། །ལུས་སྒྲིག་སྒྲོས་མེད་མ་རུས་གྱང་། །བྱིད་པོ་ཡ་སྐྱོད་ཕན་གཏམ་ལ། །མི་ཉན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ འདས་མིན། །འཁོར་འདས་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དངོས་པོ་འབྱིན་སྐྱེད་རུས་པ་ཡི། །སྐྱུ་ལུས་སྐྱོད་ཉིད་མ་འབྱོངས་གྱང་། །དངོས་འཛིན་འཁོར་བའི་སྐྱེད་ཞེན་ གྱིས། །སྒྲ་མའི་བཀའ་བཅག་བྱགས་དགྲུག་མེད། །མདོར་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ། །དངོས་ཞེན་ཨ་འཐམ་གང་སྒྲིག་བྱས། །འབྱུག་པའི་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྐྱུང་དང་ པག་ཤིར་མི་འགྲོ་བྱས། །རྒྱུ་འབྲས་རྣལ་མའི་སྐྱོད་པ་ལ། །གཞན་འཕུས་སྒྲིག་བསགས་མ་དགོས་བྱས། །གནས་འགྱུ་རིག་པའི་ག་དར་ལ། །ཤི་རུས་ཐོག་འགོལ་སྐྱིང་།</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 257</p>
----------------------------------	--	--

ལྟོ་མ་	<p> ཅུས་བྱས། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་མོས་གྲུས་ལ། །སྒྲོ་ཡིས་མནག་པ་འཆའ་བར་བྱས། །མོས་གྲུས་དག་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུངས་ལ། །སྒྲོད་བཅུད་ཐ་མལ་མ་ལུས་བྱས། །བྱར་མེད་ སྒྲོ་འདས་ལྟ་བ་དང་། །རང་གསལ་སྒྲོམ་པ་འཛིན་མེད་དང་། །རང་བྱུང་ཤུགས་འགྲོས་སྒྲོད་པ་དང་། །རང་གསལ་དམ་ཆོག་གཡོ་མེད་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཀྱང་ ཀྱང་བྱས། །ཀྱུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་འབྱར་བ་དང་། །ཀྱུན་གྱི་མགོན་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ཀྱུན་མཐུན་ལེགས་ཁམ་བཞེད་ཀྱང་། །ཀྱུན་དང་འབྲས་ཤིང་ཀྱུན་ཡིད་མི་འོང་། །ཀྱུན་ ཕུང་རང་གཞན་མ་བསྐྱུས་ཅམ། །འདི་ནི་བདག་གི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ད་ལྟར་སྤར་སོང་འཕྲོས་ཤིག་ལས། །ལྟ་བུར་ལྟོམ་བུ་སྤྱིན་པའི་དུས། །སྤྱིན་བདག་ལྟུན་གྱུ་ཡང་ཐོག་ ཅེར། །འུ་བ་གཅིག་གཉིད་པའི་ཆི་ལམ་དུ། །ང་ཡི་ཕ་དེ་འབྲིས་འདུག་པར། །མགོ་བོ་གཏུམ་ནས་ཨ་ཆོ་བེར། །ཅི་ཡིན་གང་ལ་སྐྱུག་པ་ཡིན། །བྱས་པས་གྲོན་བཟུ་ཁོན་རེ། ། </p>	ལྟོ་མ་རྩེ་དགེ་ལོ་པ་ 258
--------	--	----------------------------

༡༡། འདྲི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟོག་དབུགས་གཟའ་ཡིས་བྱ་བར་འདུག །ཡ་གི་གཟའ་གཟུགས་ནམ་མཁའ་གང་། ཟེར་ཞིང་བལྟ་བར་
 ངས་བལྟས་པས། གཟའ་ཡི་དབུ་དགུས་ནམ་མཁའ་གང་། འདོན་ཐབས་དང་མཚུངས་འདུག་པའི་ཆོ། འ་ཡི་དེ་དག་ཚུལ་དུ་བཏོན། གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་རྩ་རུ་
 ལ། གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་མ་བཅག རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དམ་མ་དུལ། བཤམས་པའི་མཆོད་གཏོར་རུང་མ་གསན། བྲག་འཁྱུང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་
 དུ། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་བཅོམ་པ་དང་། ཆོས་མཛད་རིས་མེད་གཞོན་བྱེད་པ། དེ་དག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐད་ཅིག་ཐལ་བར་རྟོགས། སེམས་ཅན་སྦྱིལ་གཞོན་མ་བྱེད། ཆོས་མཛད་སྦྱབ་པའི་རེ་སྟོང་ཞིང་། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛོད་ཅིག བྱས་ཤིང་ལག་པ་གཡས་

པ་ཏུ། རྫོང་མེ་ལོ་ཅེ་ལྷ་པ། རྫོང་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། གཟའ་ལུས་རྫོགས་པའི་མཛུགས་ལ། ལན་གསུམ་རྟུག་རྟུག་བྱས་པར་རྫིས། སྐྱབས་ཤིག་ཆོག་ས་
 བརྒྱམ་ར་གྲུ་ཆང་། གྲུན་ལ་མགོན་མང་དབང་བསྐྱར་ཆོ། ཐོག་མར་བདག་གི་དཔྱིད་དང་རྟེན། རྫོག་རྒྱ་རྒྱ་གཅིང་མགོ་ཡུ་ལའོར། རེ་ཆོ་དཀྱིལ་ལའོར་སར་བལྟས་ཆོ། རེ་
 དཀྱིལ་ལའོར་མདུན་ལོག་གཟའ་བདུད་གཟུགས། ཤམ་གཅིག་ས་ཐམ་ཐམ་རབ་བསྐྱམས་ནས། ཞང་ནེའི་བན་རྒྱུང་བལྟ་བར་འདུག། རེ་ལུང་དེ་མ་ཁད་མེད་སོང་། རེ་
 མིན་དེ་ཡི་དམ་སེལ་གྱི། གྲུན་ལ་གནོད་པའི་རིགས་སུ་འདུག། རེ་འདྲའི་རིགས་ལ་གཟབ་དགོས་འདུག། རྫོགས་ལྷན་གང་ཟག་བརྒྱ་སྟོང་ལ། རབང་བསྐྱར་བྱས་པས་ཆོ་
 རིང་འགྱུར། སྐྱལ་མེད་དམ་ཉམས་གཅིག་ལ་དབང་། བྱས་པས་རང་གཞན་ལུང་བར་འགྱུར། རེ་སྤྱིར་དམ་ཆོག་གནད་གཤམ་ཆོ། གསང་སྐྱགས་སྤྱི་གཞི་དམ་ཆོག་སྟེ། རེ་

པ
ཆ
སྒྲིག་པོ
ཀ

༡།
སྒྲིག་ལ་སྒྲིག་བཞིན་བསྐྱངས་པ་ན། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །རང་དོན་སྟོང་ཉིད་ལྟོན་པོ་
བརྟན་པས་སྟོབས་བརྟུ་ལྟན་པ་རྣལ་མ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་བྱེད། །གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེ་འགྱུར་མེད་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་བང་རིམ་བཏེགས་པས་དད་པའི་སྣང་ངོར་ལྷམ་མེར་
མཛེས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐྱར་གས་དང་བཅས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བྱིད་ནི་གནས་གཅིག་མགོན་སྐབས་དམ་པ་སྟེ། །ཀུན་གྱི་རེ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱང་བས་ཡིད་
བཞིན་བསམ་འཕེལ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་བགོ་བས་འདོད་པ་འཛོ། །རྣམ་ཐར་རྟོན་མཁའ་མེད་དཔུང་། །སྤྱིད་སྤྱེད་འབྲི་ཤིང་སྤྱེག་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་མཉམ་ལྷ་ལམ་ཡངས་མཉམ་
པར། །བསྐྱར་བྱེད་མཁའ་བྱུང་མཁའ་འཛོཾ། །ཞེས་པ་གཞན་ངོར་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་ཏི་དགུ་པའོ། ། །རྣམ་ཐར་འཛིན་མ་བྱིན་ཡངས་

ལས། འད་པའི་མུ་གུ་རབ་བསྐྱེད་ནས། སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པས་འགྲོ་བ་ཚིམ། །ས་གསུམ་མཆོད་སྒོར་ཐོབ་པར་ཤོག། རེ་ཡུལ། །

མ			༄༅། འོ་རྩེ་དྲག་པོ་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རོལ་རྩེད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		263 Sung-rab Gyun-pai Khang
མ	འཕྲི				

༡། ཨོཾ་ཨཱ་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་
 ཀོ་ཤའི་མཆོ་སྒྲེས་ཟེའུ་འབྱར་སྒྲིན་པ་ལས། །རང་
 དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་མཛོད། །ལས་ཉོན་སྒྲུག་



ཀྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་པ། །
 བྱང་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་བརྟེན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ །བྱང་ཆུབ་བར་
 རུམ་སྒྲུག་པོར་འབྱུང་གྱུར་ཅིང་། །རང་རིག་ཡེ་

༡། རིག་འཛིན་དོན་རྒྱུ་པོ་ལ་ནམ།

<div data-bbox="722 342 770 373">ཐ</div> <div data-bbox="708 519 790 596">ཐཱ་</div> <div data-bbox="722 741 770 772">ཐ</div>	<div data-bbox="1187 436 1378 508">༄༅།</div> <div data-bbox="1187 430 3978 705"> <p>ཤེས་མིག་དང་མ་ལུན་པས། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཞེས་རྩུན་གྱི་གཏམ། །སྤྱོད་ལུན་ཁྱེལ་བའི་གཞ་ འབྱོན་པའི་རྩུ། །འོན་ཀྱང་དངོས་སྒྲུང་འདི་ཀ་བདེན་མིན་ན། །མིས་ཉམས་སྒྲུ་མར་མི་སེམས་མཁས་པ་ཅི། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ རྩལ་པ་ལས། །ཐ་དད་སྒྲུ་ན་དེ་ཡང་རྫོངས་པར་འབྱུམ། །དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་བཟང་ན་ཆོས་ཉིད་དང་། །ངན་ནའང་ཆོས་སྤྱིར་རྩལ་པར་གོ་བ་</p> </div>	<div data-bbox="4194 534 4242 601">265</div> <div data-bbox="4266 451 4313 684">Sung-rab Gyun-pel Khang</div>
--	--	---

མཁའ་འགྲུ་

ཡི། །འབྲུལ་དང་འབྲུལ་མིན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དང་། །རང་རིག་གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཅུང་ཟད་བཤད། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟེ་བའི་རབས་རང་གིས་རྗེས་སྤྲོད་པ་ནི་དགའ་
མོད། །འོན་ཀྱང་ས་གསུམ་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་རྗེ་རྗེ་ཆོ་དབང་ཞོར་བྱ་དང་། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་མཆོན་གྱིས་ཉེ་བར་འབྱུང་བའི་དཔལ་འབྱུག་པ་མཆོག་ནས་མཆུང་ས་
མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་ཕྱོད་གསུམ་པ་མི་པམ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་སྐྱ་སྐྱེ་དེ་མ་ཐག་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ཕྱོད་སྤར་ནས་རང་ལྷགས་ལ་གྲགས་
ཆེ་བས་བསྐྱར་ལྷབ་བྱ་མ་དགོས་མོད། །རྗེས་འཇུག་དག་སྤང་གི་སྤྱན་རས་ཡངས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་རང་གི་སྟོན་གྱི་རབས་ལུང་འདྲེན་དང་བཅས་ལོགས་སྤྱི་བྱིས་ཡོད་པ་
ལས་ཤེས་ལ། རྒྱལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ། དམ་པ་མཆོག་ནམས་ནི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་བཟང་ངན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བས། སེམས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་

མ	<p>༡། །དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་འད་སྤྱད་པར་མི་མཛད་ལ། དེ་ལས་དང་སང་དུས་ཆེར་སྟོགས་ཤིང་སེར་ག་ཟུགས་འག་འཛིག་ཆོས་</p> <p>པར་ཁས་འཆེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་དུས་འདས་ཏེ་མི་ཆེ་རིལ་པོར་ཆོས་དོན་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་འབྲེས་པ་ལྟ་ཅི། ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འད་གོ་རྟོགས་མེད་བཞིན་</p> <p>གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྲུག་དོག་གིས་སྐྱོན་དུ་སྐྱོག་པ་དང་། རང་གི་དམ་སྲོམ་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་སྐྱོན་སྤྲུལ་ཏེ་དག་རྒྱུ་འི་ཟོལ་ཟོག་ཅི་ཡང་བྱེད་བཞིན་གཞན་གྱི་དངས་པོར་</p> <p>སྤྲུལ་པ་འད་ཟོལ་དང་རྩུན་དུ་སྐྱོད་པ་སོགས་སྤྲུན་པོ་རྣམས་མགོ་ལ་ཁོར་བར་མ་བྱེད་མཁས་པ་དག་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་སྤུ་གཡོ་བར་འགྱུར་མོད། དེ་དག་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་</p> <p>བཙུང་དེ། ཁྱེད་ཅག་གི་སྤྲུལ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་ཆོས། གང་ཟག་ལ་ལས་འབྲེ་མེད་པ། བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>267</p>
---	--	---

སྒྲིགས་ལ་རྟགས་མཚན་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཆོགས་རྟོགས་པ་སྐད་སྒྲིགས་མང་པོ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པར་ལྷགས་ལས་སོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཆོས་གྲང་རྒྱུ་རྩེ་
 གྱི་ཐོང་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཆོང་གི་འདུག་པ་དེ་དག་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བྱེད་དེ་ལ་སྤྲུག་པ་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་གསུམ་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན་མི་སྤྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་སྤྲུག་འང་དངོས་འགུལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེར་ཟད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སྒྲིག་གསུམ་དབེན་པའི་
 རྒྱུ་ལ་མཐུན་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་མི་ལེན་ཞིང་། འགྲོ་དོན་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིགས་མེད་ནའང་། ལོ་གྲངས་སུ་བརྟེན་པའི་མཚམས་སྒྲིགས་གྲགས་པ་སྤྲུབ་
 བྱེད་ཅུམ་ལ་སྤྱིང་པོར་སེམས་ཏེ་བྱོ་པའི་ཁ་ཆོས་སམ་ནེ་ཅོའི་མ་ནི་འདྲེན་པ་ལྟར་ཆོག་སྐུམ་སྤྲུགས་གྲངས་གསོག་ཅུམ་དང་གནས་འགྱུ་ཤེས་ཅུམ་ལ་བྱས་ཡུས་ཅན་ཆོག་གསུམ་

མ	<p>༡༡། །སྒྲུལ་མ་ཐག་ཡོན་ཏན་སྒོ་ངའི་མཐིལ་ལོན་པའི་སྒྲུན་པོ་ལ་ལ། སྒྲུལ་སྒྲུབ་པ་བ་དང་བཟང་པོར་བསྟོད་པའི་གྲ་སྟོབ་ཡོན་བདག་སོགས་ལ་རང་གི་ ནང་ཆའི་ལྟ་མོ་ཕྱིར་ངོམ་པ་ཁ་ཅིག་མངོན་ཤེས་དག་སྒྲུང་སོགས་གཞན་ལ་ཡོད་པར་གོ་ན་དེ་ལ་ཡོད་པར་མ་འོས། དེས་མ་བསྒྲུབས་ཉམས་ལེན་མེད་སོགས་བདག་བསྟོད་ མེད་གཞན་སྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ཅི་ཡང་བྱེས་ནས་གཞན་དེ་ལ་གཞོན་རྒྱུ་ཡིས་རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དག་མཐོང་བས། བདག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་སྟེག་བསོགས་པར་ རིག་ནས་རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་རྒྱུད་སྟེགས་སུ་ཡང་སྟོག་པར་མི་སྟོ་མོད། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་དབྱུག་པས་མི་འགོག་པའི་དཔེས། དེ་དག་ནི་མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་ བལྟས་ན་དུང་ལ་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟར། རང་གི་སྟོན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདི་དག་རྩན་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་རང་སེམས་དཔང་པོར་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ། མ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 269</p>
---	---	--

རིག་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་མི་མཐོང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེས་ལ་པ་ཤར་བས་སྤང་སེམས་མེད་ལ། རྗེས་འཇུག་གིས་དེ་ལྟར་སེམས་པར་བྱས་ཞེས་
 མྱོང་བསྟངས་ནས། རོ་ཅག་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུས་ཀུན་མཁྱེན་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་ནས་བདེ་མཆོག་སྟོན་བརྒྱུད་ནུ་རོའི་ལུགས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བཞི་ཚོད་པའི་སྟུ་གོན་ཆར་རྩལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ། སྐབས་མགོན་འབྱུག་པ་བཞུགས་པའི་གཡས་གཡོན་ན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 དུས་ཀ་དར་སྟོན་པའི་དྲིལ་བ་མང་པོ་འདུག་པ་དང་། དུང་དཀར་བུས་པ་རྗེས། གདན་ས་ཆེན་པོ་རུ་ལུང་གི་གཟིམས་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་བསྟུང་སྐབས་སུ། ཀུན་མཁྱེན་པད་
 དཀར་གྱིས་མཇེད་པའི་རས་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གདུམ་ཆེན་སྐབས་སྟོ་འཛིན་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་གདུམ་པོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སྐར་གྱུར་ནས། ལྷ་འདྲེ་མང་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། ཁོ་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། མཐ་སྐད་མི་ལའི་རྫོང་དུག་མཇལ་བ་སོགས་མི་ལམ་ངོ་མཚར་ཅན་བྱུང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་དུས་རྩ་ལུང་གི་ལུང་པ་ སྒོ་མོར་སྒོ་བདུད་ཀྱི་རྟེན་མཁར་ཡོད་པར་སྐྱེ་ཞབས་འབྱུག་པས་གསོལ་མཆོད་གནང་བ་ཐེབས་པར། བདག་གིས་དེར་སྐྱེབས་འབྲལ་ནང་ལྡེབས་བྱིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པར་མ་རྟེ་ གསོན་པོའི་གདོང་མངོན་སུམ་མཐོང་ཞིང་ལུས་དུད་མུན་ནང་ནས་མ་གསལ་ཞིང་ལས་གཤེན་འདིའི་ཕྱིན་ལས་མཇོད་ལྟས་བྱུང་། སྐྱེ་ཞབས་ལྷ་ཁབ་ས་མཆོ་ཡི་དོར་རྟེ་བའི་ འབྲོག་ལ་ཐེབས་དུས་ལྷ་ཁབ་ཀྱི་གནས་དེར་སྐྱབ་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པ་ཡིད་སྒྲོ་ཤས་མཆི་མ་དབང་མེད་འབྱུགས་པ་དང་། སྒོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ བྱུང་། གསང་སྤགས་ཆོས་སྤིང་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་དུས། ལྷ་གདོན་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་པས་ཤུ་བས་ལུས་ཉེན་པ་ལ། དུག་པོ་གྱི་ལ་ཡ་བསྐྱེན་པས་ལྷ་གདོན་སྤུལ་བ་དང་ནད་ལས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 271</p>
----------------------	--	--

གྲོལ། དེ་རྒྱལ་རྒྱུན་རལ་གཟིགས་སེང་གོ་སྒྲིའི་ཆར་ཆོག་ཏུང་དུ་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཅུང་ཟད་བཏོན་པས་གཞན་ཀུན་ཆར་པ་དུགས་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་དེ་
 འབྲལ་ས་བང་ངེས་བབས་བྱུང་། ཅ་རི་སོགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་གསང་སྒྲགས་ཆོས་སྤྱིང་ནས་འགྲོ་གཤོང་ནས་ལམ་བཟུ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་གར་འགྲོའི་ལམ་དུ་འཇའ་འོང་
 གྱི་སྒྲ་བྲིད། དབུ་རུར་སྒྲེབས་ནས་ཞག་གཉིས་ཐོག་རྒྱུན་རལ་གཟིགས་སེང་གོ་སྒྲིའི་སྒྲ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་དང་ཕོར་མཇལ། ཡང་དགོན་དུ་ཆོ་སྒྲུབ་དང་། འཇམ་དཀར་སྒྲུབ་
 པ་བྱས་ནས་བསྐད་པས་ནམ་དགའ་ཕོར་བྱད་མེད་མང་པོས་སྒྲུ་བྲོ་བྲེད་པའི་སྐད་ན་བར་ཐོས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་ཡིན་ཟེར་བའི་བྲེའུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་རང་
 བྱུང་གི་སྒྲ་དེ་བྲིན་ནས་ཁྲོད་རང་བསོད་ནམས་བསོག་སྐལ་ཡིན་པས་འབྲལ་སྤངས་གྲིས། ལོ་གསུམ་གསང་དགོས་ཟེར། དེ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱེན་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་དེ་

ཨ

༄༅།

ཁདག་གི་ལག་ཅེར་སོན། སྐྱེ་འདིའི་སྒོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་སང་དུས་གསལ་བར་དྲན། དབུ་རུར་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱེ་མང་པོ་རྣམ་
 མཁའ་ལ་མངོན་སུམ་མཐོང་། འབྲུག་ཏུ་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སློམ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་དབུ་ཞུ་ཡུད་འདུག་པ་དེར་ཡོད་ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། ཁམས་སུ་
 སྤྲེགས་ནས་ལོ་ཉིར་གཉིས་གྱི་དུས་གྲུ་དྲག་གྱི་ལ་ཡའི་བསྟེན་པ་བྱས་པར་བུམ་ཁུ་དངོས་སུ་ཁོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩི་དང་ཐུར་བུ་གཏང་པར་
 མིས་པས། ཐུར་པ་དང་རྩི་རྩི་ལེགས་པོ་ཞིག་རྟེན་པ་དང་། དངོས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དག་སྒྲུང་ཤར་བ་སོགས་སྐྱེ་འདིར་ཨོ་རྒྱན་ལ་མོས་པའི་རྒྱུ་ལས། དེ་རྒྱལ་གོ་འཛེའི་
 གསེར་ཁ་ར་མ་མངོར། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བར་ཆད་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱེ་ལས། སྐྱེ་ཀྱན་སློམ་པ་སྤྲེགས་སྤྲེགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་

ཨ

ཨ

གསོལ་བ་ཐོབ། །རྒྱལ་པོ་མགོན་ནག་ཁྱིའ་ལ་ཐོ་འཆམས་ཀྱང་། པརྒྱ་དྲག་པོའི་མཐུ་ཡིས་གཟིར་ན་ཐུབ། །དང་པོ་རྩི་རྩེ་གཞོན་ཀུ་ལེགས་པར་སྒྲེམས། །སྤར་ཡང་པརྒྱ་དྲག་
 པོས་གཟིར་བྱས་ན། །དམ་སྤི་རྒྱལ་འགོང་སུས་ཀྱང་སྤྲུགས་མི་རྟེན། །དེ་སོགས་ཆོག་འགའ་རེ་ཐོས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་བརྟེན། དེ་ཀུབ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དྲག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི་བསྐྱེད་
 རིམ་བྱས་ནས་གཟིར་བས་རང་ལ་མི་གཞོད་པར་དམ་ལ་ཐོག་མོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་དུ་ཨ་དགར་བ་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་འབྲུག་ནས་ཨ་དགར་བའི་མི་ཞིག་མཆོན་ལམ་དུ་སོང་
 འདུག་པའང་འདིའི་འཆུབས་སོ། །སྤུལ་ལོར་གོ་བོ་ཕུག་ཏུ་སོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཕལ་ཆེར་མ་འབྲིགས། གནས་དེར་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབས། སྤོས་རང་འབར་གྱི་དྲི་
 འཐུལ། གནས་ཀྱི་གཟིགས་སྤྱང་གསལ་ཞིང་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་གཞིན་རྩི་གཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་གསལ། གནས་སྤོ་ཕྱེ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་སྤོ་བོ་རེད་ནའང་ཆབ་མདོའི་

ཐ	༡། །དགོངས་པར་མི་གཞོན་པ་དང་འདྲེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་དོགས་དང་། རང་ཉིད་མི་གྲལ་ནས་མི་བྱད་ཐབས་སུ་དེ་གར་བསྐད། ཉོན་པོ་ཁ་མགོ་དམ་ལ་
ལྷ	ཐོག་ལ་ཁད་དུ་ཉོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཅིག་གིས་ཡར། འོན་ཀྱང་རང་ལ་རུང་བྱམས་པ་བྱུང་ཞིང་དེ་ནས་ངེད་གི་རབ་གནས་གར་བྱས་ལ་མ་གཞོན། སྐབས་འདིར་མེ་ཉླ་
ཐ	མེར་པོའི་སྒྲིང་དུ་བྱངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་ལ་པར་འོད་གྱི་པོ་བྱང་ནང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱར་སྦྱ་སྦྱང་སྦྱང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་
ཐ	གུར་ཁང་སོགས་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཉིན་མེའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཆིས་ལ་བྱུང་། ཆི་ལམ་བབྱང་ནས་སྦྱོད་ལུང་མཚུར་སུ་ལའང་སྒྲེབས་པ་སོགས་ཉམས་དགར་བ་བྱུང་། དེ་
	རྒྱལ་ཡུར་པའི་དབང་ལུང་ཁུ་བའི་སྒོ་སྒྲེས་སྐབས་སུ་ཆི་ལམ་དུ། རོ་རྩེ་གཞོན་ཀུ་དང་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་རྩ་ལྷགས་པན་ཚུན་གྱི་དོགས་སུ་བྲིས་པ་རྩ་ཡུ་བ་ཅན་

བརྩམས་པས་སྐད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཁེངས་པ་དང་། སྤྱི་མཁོ་གཤམ་ལ་དབང་ཞུ་བ་མིན་བརྟགས་པས་སྤྱི་མཁོ་དེ་ལ་ཕུར་ཕུང་རྣམས་ནས་ཐོག་འཕེན་ནས་མི་དག་འབར་སྒྲོག་པ་སོགས་
 བྱུང་། ཅུ་རྩ་ལོར་དཔལ་ཕྱུངས་སུ་སྤྱི་མཁོ་དམ་པ་ཅུ་གྱི་ཨ་རྒྱ་ཐལ་དབང་ཞུས་ན་སྤྱི་མཁོ་སྐབས་སུ། མི་ལམ་ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དངོས་ལ་དངུལ་གྱི་མཚུལ་ལ་འབྲས་དཀར་གྱི་ཆོམ་
 བྱ་བཀོད་ནས་ཕུར་པའི་དབང་ཞུས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ལེགས་པས་དོན་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདོན་ཆའི་ལུང་ཞུས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྦྱིང་པོར་བབྱུང་སྟེ་བསྟེན་སྐྱབ་བྱས་
 པ་ཡིན། རྗེ་འདི་ནི་རོལ་པ་རྗེ་རྗེས་རྣམ་འཕྱུལ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཞབས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནས་བཞེད། རྗེ་ཉིད་ནས་བདག་ལ་གོང་གི་ལུང་བསྟན་དང་
 མཐུན་པར་སྦྱོ་གྱུན་ལྷག་པའི་ལྷ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་དང་པ་སྒྲུ་བྱག་པོ་གཉིས་ཞེས་གསང་མཚན་དུ་རྗེ་རྗེ་བྱག་པོ་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་ཞེས་གནང་བ་ཡིན། ལོ་

ཨ	༡༡། །འདིར་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ནས་དུས་ཀྱི་རིམ་གྱོར་ཕུར་པའི་སྐབ་པ་སྟོམ་པ་ཅན་བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་དང་དེད་སོག་ཡུལ་དུ་སོང་ན་ཟང་བེད་གི་གཏུལ་
ཀྱ	བྱ་ཆེ་ཞེས་བསྐྱལ་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། །འདི་སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྟོང་པོ་མི་ལམ་དུ་མཇལ་ནས་སོང་གི་གཏེར་ཞབས་འགའ་རེ་སྟོང་གི་དབང་ཞིང་
ཀྱ	གཏེར་སྟོ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཁ་བྱང་གཏད་པ་དང་། བྱག་ཞིག་ནས་ཇོ་ཡི་སྤར་བུ་ཞིག་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་སོགས་བྱུང་། རི་བྱག་པལ་ཆེར་གྱི་གཏེར་གར་ཡོད་ཤེས་ཤིང་འགའ་
ཀྱ	ཞིག་ལྟ་བུ་ལའང་སོང་བ་ཡིན། གནམ་གཏེར་བཟོ་འགའ་རེ་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་དུས་དབང་གིས་པན་གཞོད་ཅི་ཡིན་རེ་དོགས་ཀྱི་འབྲི་བ་བཅད་ནས་དེ་གར་བཞག་པས་བར་གཅོད་
ཨ	དངོས་གྲུབ་གཏིས་ཀའི་སྟོམ་པ་ཆོད། སེམས་ཚོས་འགའ་རེ་ཇོ་ལ་བར་ཡིན་ངེས་གཅིག་གཏིས་ལས་གཞན་རྣམས་དགོས་མེད་ཀྱི་དྲག་སྤྱགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡིན། །འགའ་

རྒྱ་མཚོ་

ཞིག་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོར་འདུག་ཀྱང་ཟབ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཞིན་གཡོ་བོལ་གྱིས་གཞན་བསྐྱུ་བ་དང་འདྲེས་ཁྱེར་སོགས་དེད་དུས་བསྐྱལ་དུས་ངན་པར་ཅི་ཡང་འབྱུང་
མེད། བདག་ནི་རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ལྡོར་བུའི་བཀའ་ཚད་མར་འཛིན་ཅིང་མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་རེ་དོགས་མང་པོ་བྱ་དགོས་མེད་
དོ། །མཁར་སྒང་གི་སྤུན་གྱི་རི་དེ་པའང་གཏིར་འདུག་པ་དང་གནས་རི་ཡིན་པ་སོགས་གསལ། སྐབས་འདི་ནི་ད་དུ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་མ་ཞིང་སྐྱུ་ལ་གྱི་རལ་པ་ཅན་མི་ལམ་དུ་བྱུང་
ཞིང་། ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པས་འཇའ་ཡི་དར་ཆེན་ལུང་པ་གང་བ་ཕྱར་བ་སོགས་སྤུན་གྲགས་གྱི་ལྟས་འགའ་རེ་འང་བྱུང་། འཛི་སྟོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་
དང་པོ་གཉིས་ཅོར་དྲིལ། ལྷག་མ་རྒྱ་མ་རུ་དང་། ཁ་ལྷོ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ཉམས་མིས་སུ་མཇུག་པ། ཡང་གོ་བོ་ཕྱག་འདྲ་བའི་བྲག་གི་བྱིམ་དུ་ཨ་ཅ་ར་མདོག་སྟོ་བ་སྐྱར་ཅན།

མ	༡། །རས་དཀར་པོའི་ཨང་རག་དང་གཅན་གཟན་དགྲིས་ཅན་ཞིག་འཕྲོས་པ་འགའ་བྱུང་བ་དཔལ་མགོན་བྲམ་གཟུགས་སུ་ངེས་པ་རྟེན། ལོ་མཇུག་
མ	ཀྱལ་འགོང་གཅོད་པ་སྒྲ་བ་དེ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དུ་བྱུང་བར། དང་པོ་དྲག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱིས་གཟེར་བས་མ་ཞི་ཞིང་གཟི་བརྩིད་དང་སྒྲངས་སྒྲབས་ཆེར་བྱས་
མ	བྱང་། དེ་འཕྲལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་ལ་རྒྱམ་པ་འདུད་འདུལ་ཀྱལ་པོའི་སྐུ་ཇི་ལྟ་བུས་སྒྲིགས་མའི་ཀྱལ་འགོང་ལ་ཐང་ལྟ་ལ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱལ་ཞིག་གསུངས་
མ	པར་ཐང་ལྟ་ལ་བར་ཆད་སོལ་ཅིག་སྒྲས་པས་དེ་འཕྲལ་ལྟ་ཆེན་ཐང་ལྟ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། དར་དཀར་བེར་ཐོད་ཅན་ཕྱག་ན་མདུང་དར་མེ་འབར་བ་དང་། ཤེལ་ཕྱོང་འཛིན་
མ	པ། ཏྲ་དཀར་པོར་ཆིབས་པ་ཞིག་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུང་ནས་ཀྱལ་གདོན་དོད་ཅིང་འབྲེ་ངན་དེ་བྲོས་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་། ཐང་ལྟར་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་ཁ་ཉུང་དུ་ལོ་

རྩམ་པ་བཅས་བྲིས་པ་ཀམ་བདུད་འདུལ་རྩམ་པོར་བུལ་བས་ལུང་གསལ་པ་དང་ཐུགས་དམ་གྲལ་དུ་འཛུང་པར་མཛད་སོང་ཞིང་། རང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་ཉེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིན་
ལས་སྐྱབ་པ་བཅས་སྤྲུང་མ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་མོད། ད་དུང་ཡང་ལྷ་འདི་བརྟེན་ན་དགོན་གནས་འདིར་དགེ་མོད་ཀྱང་གཞན་ཚོའི་སེམས་ལ་བབས་མིན་ཁོ་རང་ཚོས་སྤྲུང་
སྤང་ཅི་མཛད་ཀྱང་དེར་བྱད་མོད་སྤྲུས་པས་ཁ་ལ་ཉན་མཁན་ནི་ཉིན་སྐར་དང་འདྲའོ། །སྤྱེལ་ལོའི་རང་ལོ་ཉེར་ལྔར་སྐབས་ཤིག་མེ་ལིང་དོ་རྩེ་རྩེ་དམར་ནས་གནས་མལ་གྱུར་
དང་ཁང་པ་འདྲ་བ་བཅོས། སྤོན་བྱང་རྩུབ་སྦྱིང་པའི་ཆེབས་རྩེ་མོང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱས་ཁོ་པས་གཡང་ལ་འཕང་པ་དང་། དམ་ལ་བརྟགས་རྩུལ་བཟུང་། བང་སྦྱོམ་འདྲ་བར་ལྷགས་ཀྱི་
ལྷམ་མང་པོ་སྤོན་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགའ། དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་སྐྱབ་པ་བྱས་པར་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུལ་འཇའ་བྱག་ཅིང་། དྲིལ་བུའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཤིན་ཏུ་མཚར་བའི་འཇའ་གྱུར་སྒྲ་ལྷ་ལ་

རྩམས་པ་ རྩམས་པ་	<p> ༄། །དགྲོལ་དུས་ཀྱང་འཇའ་འོད་འབྱུགས་པ་ལྟར་གྱུར། རང་གར་བཞག་ཆོ་འཇའ་ཆོན་ཡང་རང་བབས་སུ་སྒྲོད་པ་བྱུང་། མི་ལམ་དུ་བསྐྱེན་སུར་ ལ་མེ་འབར་བ་སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་དང་བར་གཅོད་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མའང་མཐོང་ཞིང་གཅོད་ཀྱི་ལུས་སྒྱིན་དང་གཉན་བྱོད་འགར་དགར་འགྱེད་དམར་འགྱེད་བྱས་པ་ཚར་ ཚད་ལྟོང་ཚད་མང་པོ་དང་། རང་ཉིད་བྱོས་ནག་གི་སྐར་གྱུར་ནས་ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱས་པ་ལན་གཅིག་གི་མིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཐོད་དབྱུག་ ཐོགས་པས་ལྟ་འདྲེ་མང་པོ་བཅོམ་པ་སོགས་མིས་སོ། །འདི་སྐབས་སུ་གཞོན་རྟ་བོར་བ་ཇག་མེ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བས། དེ་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་འཐུམ་སྐབས་སུ་མི་ལམ་དུ་མི་དམར་ པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་རྟ་གཞན་ཆོ་ལོན་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གཞོན་རྟ་དེ་རེ་ཞིག་མ་ལོན་ཀྱང་ཕུག་མི་འདའ་ཟེར་བ་ཁོ་ན་ལྟར་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་དུ་བབ་སོང་། སྐར་ </p>
--------------------	--

རེད་དབུས་ནས་མར་ཡོང་སྐབས་སུ་ལམ་ནས་མི་རྒྱས་མེད་ཞིག་ན་རེ། མདང་ཁོ་ཡི་རྒྱུ་ལམ་དུ་ཇག་པ་མེ་ལེན་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་དམར་པོ་བྱི་དམར་རོལ་དུ་བྱིད་པ་ཞིག་རེད་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཞོན་དུ་བྱུང་ནས། འདི་ནས་སྤྲུལ་མ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པས་སྤྲུལ་འགྲོས་པར་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲུབ་བྱུང་ཟེར་བས་ཆོས་རྒྱུད་འདི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་འགྲོག་
 པའི་ངེས་ཤེས་སྟོབ་ཅིང་། རེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་བཅར་བའི་གྲྭ་པ་འགའ་ལ་འང་ཆོས་རྒྱུད་འདིས་གཙང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་རྒྱུ་ལམ་དུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་དགྲ་ལ་རྟགས་བསྟན་པ་ནི་གྲངས་
 ཀྱིས་མི་ལོང་ངོ་། །བྱ་ལོར་བེ་རུར་ཕྱིན་སྐབས་སུ། ཞལ་དཀར་དེ་སྒྲེས་པ་བཞིན་ལེགས་གོས་དཀར་གྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བྱོད་ལ་བོན་པོ་ནས་དྲེགས་པ་ཞིག་བསྒྲོར་ཡོད་
 ཟེར་ཡང་ལན་མ་ཞེས་རོ། །ཁོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཡང་ཟེར་རོ། བྱི་ལོར་རང་གི་ལོ་ཉིར་བདུན་དུས་སྐྱེ་ཞབས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་མི་བརྟན་པའི་ལྟས་

བ རྒྱུ་ལྟོགས་ བ	<p> རྒྱུ་ནས་དབུས་སུ་ཞབས་པད་དུ་བཅར་བ་ཡིན། ལྷམ་མདའ་དགོན་དུ་རྒྱལ་པོ་བསེ་བྲལ་ཅན་ནས་འབྲས་ཀ་ཏྲོ་ར་གང་སོགས་ཕུལ་ནས་གུས་ པས་བརྟུང་བྱུང་བ་སྒྲིན་གྱི་དམ་བཅར་གོ་བ་ཡིན། ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་ཞབས་འབྲུག་པའི་ཞབས་བརྟན་སྐྱུང་སྒྲོག་བྲས་པ་གནད་དུ་མ་སོང་ཞིང་དེ་ཡི་ཞག་སྒྲོར་རྒྱལ་པོ་མ་ རུངས་པས་དངོས་སུ་བར་ཆོད་བྱེད་གྲལ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཚུབ་པ་བྱུང་། ཤེལ་བྲག་གི་སྐྱབ་ཕུག་ནས་ནས་ཀྱི་ཆར་མདོན་སུམ་དུ་བབས་པ་དེད་དང་ལྷན་དུ་སྤོ་བོ་གནས་སྒྲོར་ འགའ་ཡོད་པས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་ནས་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་ཆགས་བྲས་སོང་། གནས་འདི་འགའ་ཉམས་འདུག་གོ། ཡར་སྤོད་བྲག་ལ་དང་གཡེ་རྩུ་མདོ་རྒྱུང་དུ་འང་ རྒྱལ་འགོང་པས་བར་གཅོད་བརྟུང་གྲལ་འགའ་བྲས་སོང་ཆེར་མ་གཞོད། མཁར་པོའི་ཕུག་ཞག་གཅིག་གི་རྩྭ་གས་པོ་ག་པར་དེ་རུབ་ཆི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྱིན་གསེབ་ཏུ་ </p>
-----------------------	--

འབྲུག་ཤིན་ཏུ་མཚར་བའི་ལུས་སྟོང་སྤྱིན་གྱི་ནང་དུ་སོང་ཞིང་མཆུག་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་སྤྱར་སྤྱིན་ནང་དུ་སོང་བ་མི་མཐོང་བར་གྱུར་པར་མི་གཞན་ཞིག་ན་རེ། བྱིང་རང་
 སྤྱུ་ལ་ལྟན་ཡིན་པས་མཆུག་མ་རིག་ཅུང་བ་ཡིན་ཟེར་བར། བྱིས་སུ་སྤྱུ་ཞབས་དགོངས་དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་ཅུང་ལ་བདག་སྟེབ་པ་དེར་ལྟ་བ་ཡིན་འདུག། །གསང་སྤྱིང་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞབས་པད་དུ་མཚན་ལ་བཅར་ཉིན་སེམས་ལོད་དང་བཀྲ་ལོད་པའང་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱུ་ཞབས་ནས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་བྱུགས་རྒྱུ་གཟིགས་པ་
 གནད། སྤྱུ་ཞབས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་ལོ་རྒྱུ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་སྟོང་འཁོར་ལ་གཟུགས་སྤྱུ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པས་བཅུ་དགའི་ནམ་གྱི་མི་ལམ་དུ། སྤྱུ་
 ཞབས་དེ་ཉིད་སྤྱར་ལས་སྤྱུ་གཟི་མདངས་རྒྱས་པ་ལ། གཅེར་བུ་སྤྱུག་ཤམ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་བ། དབུ་སྤྱུ་ཐོར་རྒྱུགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོག་ལྷ་གསོལ་ཞིང་། བྱུག་ཏུ་སམ་

ཐ
འཕྲུག་ལྟོས་
ཐ

༡། །བྱུ་ཁ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཞིག་བསྐྱམས་པ་བདག་ལ་གནང་། དབྱ་གཏུག་ཞིག་མཛོད་ནས་ཐེབས་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་། སྐུ་ཞབས་རིག་འཛིན་ཆེ་
དབང་ཞོར་བྱ་ན་བཟའ་དཀར་ཆས་ཅན་ཞིག་གིས་བཀའ་འབུམ་བཀའ་བབས་གཏད་པ་འང་དེ་དུས་ཟིམ། གསང་སྤྱིང་ནས་སྤྱིར་ཡོང་སྐབས་སུ་ཡར་ལྷ་ཤམ་སྤྱོད་མཐོང་ས་ནས་
འཇའ་ཡི་སྐྱེན་བསུ་ཡང་ཡང་བྱུང་། བྲག་ལ་ཕྱིར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་བཅེགས་ཤིང་། བརྒན་རྒྱས་པ་ཞིག་སུལ་བར་མགུལ་ལྷ་བརྒན་མ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པའི་
ངེས་ཤེས་དང་། རྒྱན་གཤི་དམག་ལོ་བཞི་སྤྱིར་བསྤྱིང་བའི་ལྷས་བྱུང་། དེ་རུབ་རྒྱུང་སིལ་བྱུང་མེད་པ་མར་མེསྤྱ་གཤམ་མེད་པར་སྤྱར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་ནམ་སོང་
དང་འབར་བར་བྱུང་། བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱེན་བསུ་ལ་བྱུང་ཞིང་། དེར་སྐྱེབས་ནས་ལྷ་མཇལ་ཞིབ་ཏུ་བྱས། སྤྱོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱེའུ་བཅན་དུ་བྱུར་པའི་བག་

ཆགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བཞིག་སང་ཅིང་། རོས་ཀྱི་ཟླ་ལ་ཡོད་པའི་གྲ་པ་གཉིས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་གི་སྐུ་རིམ་སྐུ་བ་པའི་བོན་པོ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡང་གསལ། འཇམ་དཔལ་
 སྟིང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་དེའི་བྱ་གས་ཀར་བྲི་སྟོང་གི་སྐུ་ལ་པ་ཞིག་རྟག་པར་བཞུགས་པར་མཐོང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལས་གནས་འཛིན་པ་རྣམས་ནས་རང་བྲིམ་དང་
 མཚུངས་པའི་བྱ་མས་པོ་བཀའ་བྲིན་སྟོང་བྱུང་། བར་ཁང་ག་ཡུལ་ལ་དུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་རྒྱ་བྱུང་ན་རྟོན་འབྲེལ་གནད་གཅིག་འདུག་ཀྱང་འབྲིག་མ་
 སོང་། མཆིམས་ཕུའི་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་བ་ཕུག་ཏུ་གྱུ་རུ་བྲག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི་སྐུ་བ་པ་ཞག་གསུམ་བྱས། དག་སྐྱང་འགའ་ཤེས། གསེར་འཕྲུབ་དེར་དུར་བྲོད་བདག་པོ་མགོན་དཀར་
 ཡབ་ཡུམ་གང་རུས་ཀྱི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞིག་ཆིས་ཉམས་སུ་མཐོང་། གཡའ་མ་ལུང་དུ་ཆེའི་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིག་ །འབྲི་གུང་ཏེ་གྲོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་དུ་རྩ་

༡༡། །བ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཚོ་གས་བསྐྱང་འགྲུབ་ན་རང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གིན་ཏུ་བཟང་བའི་ཚུལ་སེམས་ལ་ཤར་བར་མ་འགྲུབ་པས་སེམས་སྒོང་དང་
མཁའ་འགྲོ་མི་དགེས་པའི་ལྟས་བྱུང་། དེ་ནས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་ཏེ་ཕག་ལོའི་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གང་མ་འཚལ་ཞིང་། དེ་ཤད་ཏུ་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གཤོང་སྐྱ་གཟི་
བརྩིད་ཏེ་མ་འབྱམ་ལྟར་འབར་བ་སྐྱ་ཚད་རི་ལས་མཐོ་བ་མི་མགོའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སྟག་ཤམ་དགེས་པ། སྐྱལ་གདུག་པས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་དཔལ་གྱི་ཀ་ཏོ་ར་མི་ཡི་རྒྱ་རྩོན་དང་
ནང་བྲོལ་གྱིས་གང་བ་བདག་ལ་གཏད་པར་རྗེས་པ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེར་གཤོང་པའི་དབྱ་ཞིག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལྟས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། མཐར་བྱ་གཤོང་གི་གཤོང་བརྒྱན་རང་གི་
འཆམ་དུ་གྱོན་རྒྱུ་འདི་ལ་ཐིམ་སོང་ངོ་། །བྱི་བའི་ལོ་ཡི་དབྱར་སྤང་དཔལ་སྤངས་སུ་ཕྱིན། །བྲོ་རོལ་ཕུར་བུའི་དབང་ལུང་ཞུ་བྱུབ་ནས་བླ་མ་རྟ་མགིན་མགོན་པོས་ཕྱག་དཔེ་

གནང་བའི་ལུ་ལ། རོལ་པ་རྩོམ་དཔེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་བཀའ་བབས་གཏང་པ་རྩིས། བདུད་འདུལ་སྒྲོམ་རའི་ལུང་དང་གནམ་ཆོས་སྒྲོམ་རའི་བཀའ་གཏང་ལུས་པར་མ་
 རྒྱལ་པོ་བྱང་གངས་རི་སོགས་རྩིས། ཡང་འདི་ཡི་སྒྲུ་མའི་དུས་ཞིག་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་འགྲོ་དུས་སྒྲིས་ལའི་གཡོན་ལོགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་དཀར་འཛིང་དེ་གནས་རི་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་ཞེས་མི་ཞིག་གིས་ཟེར་བ་རྩིས་སོ། །ཁྱི་བའི་དགུན་ཉག་གཤིས་སུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་པར་སྤྲུངས་འཇའ་གུར་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དག་སྤྲུང་བྱང་པར་གྱུར་པ་བྱུང་། རོལ་པ་
 རྩོམ་པོ་མཆོ་གཏེར་དབང་ལུང་དང་པོར་སྤེལ་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མའི་དབྱེ་ཆོས་ཞིག་སྤྲུངས་འཛིན་སྐབས་སུ་བྱས་པར་མི་དམར་པོ་ཞིག་གིས་དམ་ཉམས་དབྱེ་བའི་མགོ་
 ཡིན་ཟེར་ནས་མི་མགོ་རྩིས་ལྷ་མོ་ཐང་ཁྱུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་སྒྲོན་རྒྱ་བྱེར་བྱང་པར་རྩིས་པ་དབྱེ་ཡིད་ལ་གནག་པའི་བསྟན་བཤེགས་འགའ་རེ་གཤིན་རྩིས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་

༡། བདས་སོང་ངོ་། ལམ་གཞུང་དུ་ཅུམ་མི་ཐིའི་ཕོ་བྲང་ཅེར་བདག་སྟེབས་ཤིང་རི་ཅེ་དེར་གསལ་མཁའ་འདྲ་བཞིག་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཐོགས་ཀྱིན་
དུ་ལྟ་དམོ་མཐོང་བར་མྱིས། དེར་རི་བསང་དང་བྱས་བྱས་པར་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་དེའི་ཕོ་བྲང་ཅེ་ནས་བསང་དུད་བཏང་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་མིག་དང་དྲི་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་
གྱུར། དེ་རྒྱབ་ཡུལ་ལྟ་དེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་སྟེབས་པའང་མྱིས། འདི་དུས་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུད་མེད་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་ཅན་ཐོགས་མེད་དུ་བྱུང་ནས་འབྱུག་པའི་སྒྲུབ་པ་གོང་
ཡུལ་འབྱུག་ཆོས་ལྷིང་ཉེ་བར་འབྱུངས་རྩྱལ་ཉམས་མྱིས་འདྲེས་སྐབས་སུ་ཟེར་བ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོར་གོ་བར་སྟེས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར། ཡང་ས་སྤང་ལོར་རང་ཉིད་བབྱང་བྱ་སུམ་
རྩྱུར་སྟེབས་སྐབས་སུ་དུས་ཀྱི་གནས་སྤྱང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཡི་གེར་གྲིས་པ་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཐོག་དུ་འགྲོ་བའི་དཔེར་བྱེད་པ་བྱུང་། སྐ་ཉག་སྒྲུབ་ཆེན་བཙུགས་སྐབས་སུ་བྱག་ཡབ་

གྱི་རྒྱལ་གསར་དེ་བསེ་ཐེབ་ཞིག་གྱོན་གཞན་རབ་བྱུང་ཆས་ལ་རྟ་ནག་པོ་ཞོན་ནས་ངོ་དེ་ལ་ཡང་གྱུར་མོ་ཆེ་ཙམ་བྱས་ནས་བྱུང་། རེད་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་སྤང་དགོས་
 པའི་ཆོས་རྒྱུད་བཤད་པར་གྱས་ཚུལ་བྱས་ནས་རྒྱུད་འཛུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་གྱུར་ནས་སོང་ངོ་། །རས་གཞུང་དུ་འཇུག་ཡི་གྱུར་བྱིས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་ཡི་ནང་དུ་
 གྱུ་རུ་ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྷ་ལོངས་སྤྱི་ཆས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པ་ཡབ་ཡུམ་མི་ལམ་དུ་མཇུག་པ་ཐང་རྒྱུད་ཞིག་ལ་ཉམས་མཚར་དུ་བྱི་བཅུག་པ་ཡིན། སྤང་
 ལོའི་མཇུག་ཏུ་གཤིན་རྗེ་གིང་ནག་གི་སྤྱོད་པ་ཞག་གསུམ་བྱས་པར་མི་ལམ་དུ་ངོ་རྗེ་ཅན་དངོས་འདྲན་མཆོག་ཀུམ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོ་དང་བདག་དཔོན་སློབ་གཉིས་བྱུང་མང་གི་
 ལྷ་ཁང་ཡིན་རྒྱུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱོན་པས་འདུ་ཁང་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྤེལ་ཕུར་སོགས་སྤྱོན་གཟིགས་བཀོད་བཤམས་བྱས་པར་ཆོགས་པ་མང་པོ་འཆོགས་འདུག་པ་

ཨ

༄༅།

ཨྲ

ཨ

།དེ་ཡི་གྲལ་དབུ་ལ་གར་དབང་ཆོས་སྒྲིང་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་པ་དང་། སྐལ་ཞིག་ལ་འཛིན་སྟེ་ཁང་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པས་དེ་ན་ཟངས་ཀྱི་
 སྐལ་སྒྲིང་ལྷགས་བརྒྱུ་པ་རིམ་པ་འགའ་བརྟེན་པས་འདུག་པར། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ན་རེ། འདི་རྣམས་རོལ་པ་རྩི་རྩི་གཏེར་སྤར་པ་མན་ཞལ་སྤེམ་གྱུ་པ་རྣམས་ཡིན། སྤྱོད་རྒྱུ་པས་
 རྒྱ་དགོས་གསུངས་ནས་བདག་གིས་ཡང་མགོ་གཏུག་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། དེ་ནས་སྤོ་རོལ་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཐུག་མཐའ་མ་གཉིས་མནན་པའི་ཐུག་རྒྱུ་མཛེད་པ་ཞིག་
 དང་། དྲག་སྤོས་སྤྱི་སྤྱི་པ་རྒྱན་སོགས་རྒྱན་ཆག་གྱུ་པ་དུ་སོང་བ་ཞིག་འདུག་པ་བདག་གི་སྤྱིར་གསོ་དགོས་རྒྱུ་རེ་སྟེ་མ་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལེགས་སུ་སྤྱོད་པས་ནས་མཆོ་ལྷག་པ་
 འདྲ་བ་ཆག་པ་ཞིག་ན་སྤྱི་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དང་། གནས་མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱི་མ་དབུ་སྤྱི་ཐོར་ཅོག་ཐུས་ཤིང་གཞན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་

གཟི་བརྒྱུད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་དམར་པོ་ཞིག་ལ་བྱེས་ནས་གིང་ནག་གི་སྤྱང་ལ་ཁོར་འགའ་སྟོན་པར་མཛད་ནས་གཞན་ལ་མཛོད་སྟོང་བཅུ་མ་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་སྤྱང་
 འདི་ལྟར་དགོས་སོགས་གསུངས་པར་ཆིས། འདི་སྒྲུབས་སུ་གཞན་འགའ་ནས་ཀྱང་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆི་ལམ་གསལ་བར་བྱུང་སྤྱང་བས་བསྟན་དག་རྣམས་
 དམར་ཆའི་ལྷ་བ་ལྟར་གྱུར་པའི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། སྟོན་སྟོས་པའི་བྱོ་རོལ་དང་། དྲག་བྱོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བྱོ་རོལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་ལ། དྲག་བྱོས་ནི་
 སྟོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་བྱུར་མང་རང་ནས་ཤོར་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་འབྱི་བ་དེད་ནས་ཞུས་པའི་བརྒྱུད་པ་འདིའི་བྱུང་མ་སོས་པར་གོ་ནས་ཞུ་མི་སྤྱང་ལ་སྟེལ་
 བ་ཡིན། སྤྱག་ལོའི་སྟོན་དུས་གནས་མཆོག་རྩི་རྩི་ལྷང་ལྷག་གི་ལམ་སྤྱག་མཛོར་འཇའ་འོད་དང་རོལ་པའི་རྩི་རྩིའི་དག་སྤྱང་ཤར་གེ་རང་ལྷང་ལྷག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷག་ནང་དུ་དེ་

<div data-bbox="742 326 790 367">ཐ</div> <div data-bbox="718 502 790 606" style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་</div> <div data-bbox="742 740 790 782">ཐ</div>	<div data-bbox="837 336 1029 409">༄༅།</div> <div data-bbox="837 326 4333 782"> <p> །རྒྱལ་ཁྱོ་རྩལ་ལས་བྱུང་བཏང་ནས་ཆོག་ས་བསྐྱང་བྱས་ཉལ་བའི་གནས་འདི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཆོན་མ་དང་། གནས་ཕུག་ནང་དུ་སྦྱོན་ རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། འཇམ་དབྱངས། ཕུག་ཅོར། གཡས་སུ་སེང་གའོད་རྒྱ་གི། །གཡོན་དུ་མ་ཉིང་། གཟའ་དམ་ཅན་སོགས་མཇལ་ཞིང་། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ གསལ་བར་འདུག་པ་རྗེས་པ་ལྟར་བྱི་ནངས་གནས་ཕུག་ཏུ་སོང་བས་དེ་དག་ཇི་བཞིན་འདུག་ཅིང་དོ་སྦྱོང་བྱས། གནས་ཕུག་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་མ་དེར་དེར་ཡོད་རྒྱས་ཅན་ཀུན་ནས་མ་ སྦྲེབས་པར་འདུག་ཅིང་། འབྲུག་པས་སྒོ་བཀག་ཡོད་འདུག་པར་ངེད་ཆོ་འགྲོ་དུས་སྟོ་གྲིས་འབྲུག་གསས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་བགྲོད་བདེ་བར་གནས་བྲིད་པས་ཡ་མཆོན་གྱི་ རྩོམ་གཏེར་བྱེད་འདུག། །གནས་ཡིག་ཞིག་ཀྱང་བཀོད་ཅིང་རྗེ་ལམ་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཕུག་མཆོན་ཅོཾ་ཅེ་ཅིལ་བུ་ཞིག་གཏང་བྱུང་བར་རྗེས། སོ་བྲིད་ཁ་ལྷ་དེའི་བར་གཅོད་ </p> </div>	<div data-bbox="4381 429 4428 668" style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4381 709 4428 782">293</div>
--	---	---

ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བྲལ་ལ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་པད་འབྱུང་ཕུགས་རྗེས་ཆེར་མ་ཚུགས་སོ། །དག་བསྟེན་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ་དང་། རེད་ཀྱི་ཆུ་
 བོའི་བྲོད་དུ་དམ་ཆོག་མ་གཙང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དབྱེ་བས་ལ་མ་བྱས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནོད་བྱུང་ཞེས་ལྟས་མཐོང་ངོ་། །ཡང་སྐབས་འདི་ཤད་དུ་རུབ་གཅིག་གི་ཆི་ལམ་དུ་གེ་
 རོང་རྗེ་རྗེ་ལྷུང་ཕུག་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཕུག་པའི་ནང་དུ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་རུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་བཞི། བྲོ་བཙུ་བ་གསོད་རྣམས་ཀྱི་ཕུར་བྲོ་མ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཀོད་ཅིང་
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཕུར་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཡང་བཀོད་པ་ལ་ཆོན་སྐྱུང་ཀྱི་དྲ་བ་སོགས་རྒྱན་བཀོད་ཕུལ་དུ་བྱུར་པ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་མཆོད་སྦྱོར་དུ་མས་བསྒྲོར་བ་ཆིས་པ་ཕུར་པའི་
 རྒྱན་བསྟེན་ལྟས་སམ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་གང་རིགས་ཀྱི་ལྟས་སུ་སྦྱུལ། དེ་རྒྱལ་བྱི་བའི་ལོ་ནང་བྲོ་རོལ་ཀྱི་བསྟེན་མཆོམས་སྐབས་སུ་ཡང་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་

ཐ	༄༅། །དག་སྒྲུང་ཤར། ཐང་ལྟའི་ལྟོག་གྱུར་གྱི་གནས་གསང་ཆོག་སྒྲུས་པ་འདིར་མ་བཀོད། འདི་ལོ་སྒྲ་སྟོང་དུ་དུས་གྱི་གནས་སྒྲུང་རང་སེམས་ལ་	
ཐུབ་པ་	ཤར་བ་ཡི་གོར་བཀོད། ལོ་སྟོན་མར་གོ་འཛོལ་ལུང་བསྟན་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ཐོག་དུ་བབས་པས་དེ་སྟོགས་ངེས་ཤེས་སྟོབས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་ལོར་སྒྲུབས་ཤིག་མགོན་པོ་ བེར་ནག་ཅན། སྟིང་རྒྱལ་མའི་སྒྲུ་ཛོན་དུ་ར་རྒྱ་ཐའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་སྒྲུམ་ཐིགས་ལ་ཁད་གཉིས་འདུག་པ་མཐར་ཐོན་གཤིག་སྒྲུ་ཅུང་དུར་གྱུར། མགོན་པོ་དེ་ བདག་གིས་ཆགས་བྱས་པར་རྗེས། ལོ་འདིར་གདན་ས་དཔལ་སྒྲུངས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེར་སྟོར་དུག་གི་བྲིད་ཆང་བ། ཆོས་སྤྱིར་གོ་གཏེར་སྟོན་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩི་ སྟོག་སྒྲུབ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཅུ་གསུམ་དྲེལ་སྒྲུབ་གྱི་བསྟོན་ཐོགས་བྲིད་བཅས་ཐོབ། སྟོར་དུག་སྒྲུབས་སུ་མུན་ཁད་དུ་རྟགས་ཆ་མཐུན་དང་། ཡེ་ཤེས་བབས་པས་	
ཐ		

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་འབྱམས་པ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གིན་ཏུ་མཚར་བའི་མཆོད་རྟེན། འཇའ་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་བཟུང་བའང་ལྷན། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གིན་ཏུ་
གསལ་བ་ཞིག་ཤར་བ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་སྐུ་དབང་དུ་ཕྱལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲེ་བྱེན་པ་ཡིན་འདྲ་ཞེས་བཀའ་ནོད། དེ་སྐབས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་རྟེན་སྦོང་ནས་ཡིན་
རྒྱུ་འོ་རྒྱན་པ་སྒྲ་ཐོད་ཐོད་གི་བཀའ་ཤོག་ཕྱག་ཐམ་འབྱར་མ་སྦོ་རོལ་སྐུ་བྱིས་པ་ཞིག །དེ་ཡི་ཡི་གེའི་དོན་བདག་ལ་ལྷ་སྟོན་སྒྲེ་བརྒྱད་ནས་བརྩི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། སྐུ་ཞབས་
ནས་ཁོ་བོ་ལ་གནང་བ་ཞིག་མྱིས་པ་ཀུམ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོ་ནས་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་གཏེར་ཕྱོན་རྒྱལ་དབང་པ་སྒྲ་ཀྱུ་རའི་ཕྱག་མཚན་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་དེ་བདག་ལ་འབྲལ་
སྤངས་ཞེས་དང་རྟེན་དུ་རྩལ་བར་མཛོད་པ་ལ་ལྷ་བར་འདྲ། སྐུ་ཞབས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རིམ་དུ་ཕུར་པ་སྐྱུ་བ་པ་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པ་བཞི་གྱེན་དུ་བརྟན་པོར་

ཐ
ཐོག་མའི་
ཐ

༡༡། སྒྲོང་བ་སོགས་དག་བའི་ལྟས་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སྤངས་རི་ཡིན་ཀྱང་གཙོད་ལྷག་གི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལ་གདུགས་ཤིག་ལ་ཁོར་འདུག་པ་
སྤར་ནས་འདི་བྱིན་ཅན་ལ། དེ་མི་ལོགས་པ་འདི་འདྲ་ཞེས་མི་ཞིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་བཅས་རྗེས་པ་མི་ཤིས་ལྟས་སྤྱོད་གས་པ་བྱུང་། སྐྱེའབས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷ་བརྟག་པར་གྱིས་
གསུང་པ་འདྲ་ལོགས་རྒྱ་མ་བྱུང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འདྲ་བྱུང་། དབྱར་དུས་རྩ་མ་གྱིན་མགོན་པོར་སསྟུ་ཏེ་ཡི་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལུས་ཀྱི་བ། དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཞིག་འདུག་པ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གནས་སྤར་ནས་སོང་བ་རྗེས། ལོ་མཚུག་གོ་འཛོ་དང་བ་གསལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་གྲོ་ཁར་བསང་དང་མ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ཁ་ལུས་བས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་
ལངས་ནས་དཔེ་ཆ་རྣམས་སྤྱོད་གོའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བདས་པ་ངས་པར་སྤྱད་ཕྱོགས་སྤྱོད་མ་སོང་ན་ལོགས་པ་དང་། དཔལ་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་གལ་ཆེ་ཞེས་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་རས་

བསྐྱལ་བར་འདུག་ཀྱང་མི་འདི་མ་རིག་པའི་ཁེབས་གྲགས་པས་དེ་འབྲལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པར་གནས་སོ། །རྟ་ལོ་ཉོར་ལྷ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲུམ་པ་དམ་པ་ཏུ་གྱི་མ་རྒྱ་ཐ་དགོངས་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་མཆོད་བསྐྱིད་དུ་སོང་། ཇི་འདི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གཤེགས་འདུག་པ་དེ་སྐབས་མ་བྱའི་མདངས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་བུམ་པ་དང་མེ་ལོང་
 བསྐྱལ་ས་པ་ཞིག་མཇལ་བར་ཆིས། དེ་ནས་མ་འགྱུར་བར་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བུར་དུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཐོས། འདི་ཡི་རྒྱུན་ནི་བདག་གི་སྤྲུལ་མོ་ནས་
 ནན་གྱིས་ཁུས་པ་ལྟར་ཀམ་ཐོག་གི་ཞིང་སྟོང་འདི་སྐྱེ་ཞབས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་མི་དབྱེས་ཤིང་དཔལ་སྤྱད་ས་དགོན་པར་ཡང་བསམ་ངན་གཏད་སོགས་བྱས་པ་
 དང་། ཀམ་པའི་བསྟན་དབྱར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་མཇལ་ན་སྐྱེ་ཆེ་བྱང་ཞེས་ནན་ཏར་སྤྱས་པ་ལྟར་སྟེ་དགོ་དགོན་ཆེན་ནས་ཐབས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པར་

<p>ཐ</p> <p>ལྷ་མོ་</p> <p>ཐ</p>	<p>༡༡། །མངལ་བས་དམ་གྱི་བ་ལས་སྐྱུ་ཁམས་ཚྭ་ག་པ་མཐའ་མ་ཐོན་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རང་ཉིད་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་གྱུང་བྱ་ཐབས་མ་ཆེད་དེ། འདི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་ཞབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འི་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མིས། ལུག་ལོར་རང་ཉིད་པར་དྲག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་འགོང་མ་རུངས་པ་བརྟལ་བར་མིས། ལྷ་ག་དོན་འགའ་ཐུལ་བའི་ལྷས་གྱུང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དཔལ་སྐྱུངས་སུ་ཚོས་སྤྱིང་ཕུར་པའི་གཏོར་ཚྭ་ག་སྐབས་སུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་གྱུ་གང་ལྷག་ཅམ་རྒྱ་དང་བཟོ་བྱུང་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་ལོན་པར་མིས། དམ་ཅན་རྟེན་ཐུགས་ཁ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ཞབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་གིས་ལུ་འི་རྩི་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱངས་ནས་རྟེན་བཅུ་གས་རུབ་ཚོས་བྲིམས་འཛིགས་མེད་ནས་མགར་བ་གོས་རྒྱན་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་མེད་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་དཔལ་སྐྱུངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཨོ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་དམ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>299</p>
---------------------------------	---	---

ཅན་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མི་ལམ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་འང་སྒྲེས་བྱ་མགར་ནག་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ཉམས་བྱུང་ངོ་། །ས་ལུག་གི་དབྱར་མདུན་ལུང་ནང་དུ་ཁམས་སངས་བྱས་ནས་བསྐྱད་པར་ཉིན་གཅིག་སེམས་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་པ་བྱུང་བར་དེ་ལྷན་ཀམ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོས་ཆོས་སྤྱིང་གྲོ་ལོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནས་བར་ཆོད་སེལ་བར་མིས་པ་དེ་ནས་སེམས་སྤྱོད་ཞི་སོང་། དེ་རྒྱལ་རག་རའི་རྒྱལ་གདོན་དེ་གནས་མལ་སྤྱིང་སྤྱོད་དུ་བཅས་ཡོད་རྒྱུ་འདྲ་མོ་ལ། དེད་སར་བྱུང་བར་གྱུ་དག་ཁོ་རོལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་ནས་གཟིར་བས་ཁོ་རང་དཔའ་ཞུམ་ནས་འདར་བཞིན་དུ་སྐྱར་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་མིས་སོ། །ཉོར་སྒྲ་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་ཇག་པ་མེ་ལེན་སྐྱ་ལ་རྒྱས་ཤིང་གཟི་བརྗེད་ཅན་གོས་དམར་ཐིག་གྲོན་པ། ཐོད་དམར་བཅིངས་བཞིག་གི་ཕྱག་ན་མདུང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དབྱེས་པའི་འཆམ་སྐྱབས་དང་བཅས་པ།

4

१३३३

→

21

[illegible]

དགུན་གྱི་གྲང་རེག་པོག་། རྟེན་མཁའ་མེད་པ་ལན་གཉིས་ཡོད་། གཞུང་ཆོན་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སྟོན་། ཞེས་དང་། འགོང་པོས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཡིས་། འདྲ་དང་གཉིན་གྱི་
 སོ་མཆོམས་ནོར་། འདྲ་རུ་འཛིན་དེ་གཉིན་དུ་སྒྲུབ་། གཉིན་དེ་དགུ་རུ་ལང་ཉན་ཆེ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡི་ལུང་བསྟན་འདི་བདེན་མིན་མ་ངེས་ལ་སྒྲུར་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་པ་འོ། །
 དེ་ནས་གོ་འཛོལ་འགྲོ་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་རྟེན་རྒྱལ་གདོན་གྱི་གདོན་གྲིབ་ལ་བརྟེན་ཅུང་ཟད་ན་བར་ནད་གདོན་ལམ་སྟེར་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་ལ་འདྲེ་བའང་བྱུང་། ལོ་འདིའི་རྟོར་
 རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་རུབ་གཅིག་མི་འགྱུར་ངོ་རྗེས་ཕུར་པའི་བཀའ་བབས་གཏད་པར་མྱིས་། དེ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིང་གྲོ་ལོད་གྱི་མཆོམས་བྱས་པར་ཞི་དུག་གི་བསྟོན་པའི་སྒྲགས་
 དམིགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ན་བསྟོན་ཡིག་སོགས་ལ་བཞུས་ཀྱང་ཁ་གསལ་པོ་མི་འདུག་པས་སྐྱེ་ཞབས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཆེ་མ་ཞུས་པར་འགྲོད་ཅིང་། དེ་རུབ་

<div data-bbox="694 295 790 326" data-label="Text">ཐ</div> <div data-bbox="694 440 790 564" data-label="Text">ཉེ་གཤིག་</div> <div data-bbox="694 668 790 699" data-label="Text">ཐ</div>	<div data-bbox="790 295 4381 709" data-label="Text"> <p>༡༡། །བརྟག་པ་བྱས་པས། ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་དུས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་མཇུག་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་ལ་བདག་གིས་དྲི་བ་ཞུས་པ་ འི། ཚོས་སྤྱིང་གོ་ལོད་ལ། ཞི་བསྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་མཐའ་བཟླ་གུ་རུ་པར་ཐོད་ཐོང་གི་སྒྲགས་ཐོང་ཟླ་བ་སྐྱར་ཐོང་གི་བསྐྱོར་བ་ལྟར་ལ་སེམས་ གཏད་པ་ལས་འོད་ཟེར་མི་འཁོར་བ་གཞུང་གསལ་དང་། དྲག་དམིགས་ལ་རྩྱུ་དམར་པོ་དང་། སྒྲགས་ཐོང་མེ་ཡི་ཁ་དོག་བཅས་མགལ་མེ་ལྷུང་སྐྱོར་ལྟར་གསུངས་ ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་ཡིན་མིན་གསལ་ཆ་མི་འདུག་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ལ། ཞི་བའི་བསྟེན་དམིགས་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲགས་ཐོང་བཅས་གནས་ གྱུར་པ་ཞེ་ཡིན་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་དགོས་ཞུས་པས། བྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གོ་འདུག་ཞི་བསྟེན་གནས་འགྱུར་བ་དེ་ཀ་ཡིན་སྒྲགས་ཐོང་སྤྱི་ནང་སོགས་མི་བདེ་བས་མི་ལེགས་</p> </div>
---	---

གསུང་། ཡང་དུག་པོའི་འོད་ཟེར་འཁོར་དགོས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་ལུགས་ཇི་ལྟར་དགོས་ཞུས་པས་འོད་ཟེར་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་ལུགས་ཀྱང་ཤེལ་ཕྱེད་ཉི་
 འོད་དུ་བཞག་ན་གཅིག་གི་འོད་ཟེར་གཅིག་ལ་ཕོག་པ་ཕྱེད་ལུང་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། སྒྲགས་འབྱུལ་ཁོ་རང་འཁོར་དེ་ནོར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆི་ལམ་སང་
 པའོ། །སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་གྱི་གང་བསམ་འབྱུང་པའང་ཐེ་ཆོམ་མི་འཆལ་ལོ། །ཡང་སྒྲུ་ཞབས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲུང་སྒྲུད་སྒྲིག་པའི་གཉེར་མདུད་གྱི་དཔེ་སྟོན་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུང་བའི་མདུད་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཤས་སྟོབ་པར་མཛད་པ་ནི་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནན་གྱིས་སྟོམ་པའི་རྟགས་སམ་ཅི་ཡིན་མ་དེས་སོ། །མེ་སྒྲེལ་དབྱར་སྒྲུབས་
 སྟུ། མདོར་དུ་བཏེག་ནས་མང་ཆེན་ནང་དུ་བཞུགས་མལ་བྱས་པར་ཆི་ལམ་ན། རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷའི་ཕྱོགས་གཞོལ་ཡང་། །སྒྲུ་

༡། །འཕྲུལ་ལྷ་བ་གཞོན་ཅུ་ཞིག །དམན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཤར་རི་ལས། །སྒྲར་ཡང་རབ་མཐོའི་མཁའ་ལ་འཕགས། །དེ་སྐད་མའོངས་ལུང་བསྟན་
 དང་། །གང་གི་ཆོས་སྐྱའི་མཆོད་སྒྲོང་དེ། །ས་འཛིན་གྱེན་དུ་སྒྲོར་བ་སོགས། །བར་དང་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་གུར་ཤར། །དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལ་མགོན་པོ་བཅུ་། །དགྲེས་པའི་
 འཇུམ་ཞལ་བཞད་པ་དང་། །སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དགའ་བའི་སྒྱ། །འོ་འོ་ལེགས་པ་སྤྱིད་པའི་བྱོ། །ཅི་ཡང་མཐོང་ཞིང་གང་ཡང་སྒྲུང་། །ཞེས་པ་གལ་འགག་ཆེ་བ་ཡིན། །
 སྟོན་དུས་བྱི་བྱར་ཡོད་སྐབས་མི་ལམ་དུ། །རི་བོ་ཆེའི་མཁའ་དུང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །ཁོང་གི་ཡི་དམ་གྱུ་དྲག་དང་ཕུར་པ་ལ་མཛད་པ། །ལྷ་ཁང་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ནང་དུ་གྱུ་དྲག་གི་གསེར་སྒྲུབ་བཞེངས་པ་དང་། །ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་བརྩུགས་པ་སོགས་གསལ་བ་ཞིག་གྱུང་། །མེ་བྱུ་ལོ་འགོར་ཅུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ།

རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་ངོ་རྩེ་དེ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ཕོད་ཁ་གསོལ། དབུ་ལ་པད་ཟུ་ལེགས་པར་མནལས། མཚོ་ཞིག་ནས་གཏེར་བཞེས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གསུང་དེར་
 སེབས། བདག་གིས་ཞབས་འབྲིང་ཟུས་ཡང་གཏེར་གནས་མཚོ་དེ་མི་སྤང་བར། མཚོ་ད་རྟེན་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སེང་བྲིའི་ཁར་སེབས་ཏེ། བུམ་པའི་བྲིས་སུ་བཞེངས་སྟབས་སུ་
 བཞུགས། རྒྱ་ལ་སྒྲོག་ཞིང་བྱིན་འབེབས་གསུངས་པའི་ལུ་ལས། མཚོ་ད་རྟེན་དེའི་བུམ་པའི་ཕག་སེང་བྲིའི་སྟེང་ནས་སྐྱེས་བུ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་སེན་མོ་རིང་བ་ཞིག་གི་ལག་
 པ་བརྒྱངས་ཏེ་གཏེར་ཆོས་བདག་ལ་གཏད་བྱུང་། སྤངས་མཐར་མི་འགྱུར་ངོ་རྩེ་ལ་ཡུལ་བ་དགྲེས་ཉམས་བཅས་བཅའ་ཆོས་སུ་སྟོན་ནས་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་། དབྱར་དུས་
 དཔལ་ཆེན་ངོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་སྐུ་ཡི་རྣམ་ཆ་གསལ། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་ཕྱོགས་ནི། ཡུལ་དུས་ཕྱོགས་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོ་ཆད་ཡང་ལུང་

ཐ

ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་

ཐ

༄༅། །བསྟན་ལས། ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ཆོ་ལི་འབྲང་ལ་འགྲིམ། །ཞེས་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་གྲོ་ལ་ཞེ་ལྟར་སྟེག་ཡོད་ཆོ་སྐབ་འབྲངས། །ཞེས་ཡོད་དགོས་
 པ་དང་། དེ་འབྲོར། འཁོར་ངན་སེར་ག་བྱུགས་བདུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་ཞིང་། །ཟས་ངན་ཉི་ལའི་དབང་དུ་མ་སོང་ན། །དུག་ཅུ་རེ་ལྟར་འཆོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཞེས་བདུད་
 རྒྱལ་འགོང་འཁོར་དུ་བརྟུ་བའི་གྲ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སེམས་སྟུན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་ཅན་དག་འབར་མ་བྱེད། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཡང་མདོ་ཁམས་སྟེགས་འདིར་
 ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ལ་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་སྟུ་པརྟུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་རིག་འཛིན་དག་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བའམ། །པརྟུ་དག་པའི་ཐུགས་དང་
 གཉིས་སྟུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་འགྱུར་ལ། རོ་བོ་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་རྣམ་རོལ་ནི། བོད་འདིར་ཡང་ལྟ་ལོག་ཆོས་མིན་གྱི་གཉིན་པོར་མ་འོངས་པ་ན་དབུས་གཞུང་སྟེགས་ཀྱི་

ལྷན་པ་

གཙང་པོའི་ལྷོར་སྒྲིལ་ནས་བོད་བྱི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྐྱོད་ཞིང་། བསམ་ཡས་ལྷ་ས་སོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེབས་དང་བསྐྱར་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱེལ་
ཞིང་བོད་ཁམས་རྒྱ་ནག་བཅས་པ་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་འཕོས་ནས་གཏིར་སྤོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བསྐྱར་མཇུག་གཏིར་གྱིས་སྐྱོད་བའོ། །གཞན་ཡང་ཉམས་སྒྲུ་
ཆོགས་དང་། ལྷ་འདྲེ་སོགས་ཡིད་དོར་བྱད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཐའ་དག་སྤྱི་བར་ག་ལ་ལང་ཞིང་དགོས་པ་འང་མི་དམིགས་མོད། སྐབས་འགའ་རེར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། གུ་རུ་དྲག་པོ། དཔལ་རྩེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱེས་ཀྱིས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་གནས་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པས་
གཞན་རྒྱུད་སྤྱི་བ་མེད་མཐོང་བ་སྐབས་རེ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་དུ་སྐྱོད་སྤྱག་ལེགས་ཉམ་སོགས་རྗེ་བཞིན་གསལ་བ། གཞན་ལ་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་གསལ་གང་ཡང་

སྐྱེ་བོ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ས་སུ་ལྷུང་བ་དག་གིས་ལན་བརྒྱར་བསྟོན་འདོགས་ཀྱང་སྟོན་དུ་ལྟ་བ་པོ་རྣམས་ལ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་འདོད་ཁོ་ནར་ཟད་ཅིང་། ཡང་བརྟག་པ་རང་གར་བཅིང་བ་
ཀུན་གྱང་ཕལ་ཆེར་ཐོག་དུ་བབས་ནའང་རང་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བྱུག་དུའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ལ་འོན་ཀྱང་རང་ངོས་
བསྟོད་སྟོད་གཉིས་ཀ་བྲག་ཆ་དང་མཚུངས་པར་སྟོང་ནས་གོ་བས་དགའ་སྤྱད་གི་རྣམ་འགྱུར་གཞུང་ཆོན་ལྟར་སྟོང་པོ་མེད་པར་སེམས་ལ། སྐབས་རེར་ཅོ་འདྲི་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེད་
པ་གཞན་གྱིས་གོ་བ་ལོན་ཐབས་ཅི་མ་ལགས་ཤིང་། འདི་བྱི་བ་ལ་འང་དགོས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་གི་ངོ་མ་ལྟོག་ཅི་མ་གྱི་གཡར་

བྱུང་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་འོས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་སྤྲོད་པས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བཞེད་པའོ། །

५०५

༢༡། རྫོང་རྒྱལ་པོ་སྤོན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་
རོལ་རྩེད་གྱི་འཕྲོས་རྩེད་ཟད་བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ།།

311

**Sung-rab Gyun-pal
Khang**

༄༅།

ཁ་མོ་སའ་རྩ་རྩ་ལྟ་ཀྱ་ར་ཡ། སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་པར་འབྱུང་གནས་དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་ཞབས་པརྩོར། བྱང་རྩུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅུ། འབྲལ་མེད་རྟག་བཞུགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དག་པའི་
 གཟིགས་མོར་བཟང་ངན་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཁ་བརྟགས་བྱིས་སྟོལ་འབྲལ་སྒྲུང་རྩུན་རིས་རྣམས། ཆོས་དབྱིངས་དང་དུ་རོལ་ཉམ་ཡེ་

ཨ

ཨ

ཨ

༄༅།

ཤེས་ཀྱི། རིལ་པར་དབང་འདི་མོས་སྐལ་ཁོ་ནར་ངེས། རང་གི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་འབྲེལ་ཅུང་
ཟད་བརྗོད་ན་རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་ངོ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ལྟས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཡུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བབ་གཏད་པ་
རྒྱུས་པས་བྱིས་སུ་རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུག་བྱིས་ཡུར་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་གནམ་ཆོས་ཞིག་ལག་ཏུ་བྱུང་། དབུས་ལྗོངས་སུ་ཕག་ལོར་ཡོད་

སྐབས་ལམ་བར་གྱི་བྱང་ཐང་ཞིག་ཏུ་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་མའི་ཟབ་ཆོས་ཞིག་ཉམས་མྱིས་འཆམས་སུ་བབ་པ་ཕྱིས་ཡི་གེར་བཀོད། འདམ་ཤོད་དུ་ཐང་ལྷ་བྱ་ཆུང་རལ་པ་ཅན་གོས་
 དཀར་གྱོན་པ་ཞིག་གིས་འབྲོམ་སྟོན་དང་མདའ་མཁན་བཀྲ་ཤིས་བྲགས་གང་དུ་བལྟམས་པའི་གྲོང་གི་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་དམར་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིག་པའི་མྱི་
 ལྷས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱུང་། ལྷ་ལྷན་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རབ་གནས་མ་ཉམས་པ་དང་། དད་པ་བཅོས་མིན་གྱིས་སྒྲོར་བ་དགུ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་ཡོད་ཞེས་ལུང་བསྟན་
 བྱུང་། དཔལ་ལྷ་རང་གི་བསྐྱལ་ནས་དེའི་མཆོད་ཐོང་སྟན་ངག་གིས་སྤྱས་པ་བཀོད། གསང་སྤྲགས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་སྟེབ་དུས་དམ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་འགོང་གི་ལྷས་འཆུབ་པར་ལྷ་
 སྤྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཅོམ། ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གཡུ་སྟོན་མ་མི་མོ་མཆར་སྤྲག་གི་རྒྱམ་པ་ལག་ན་མདའ་དར་ཐོགས་པ་མཁའ་ལམ་ནས་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། ཡོང་བས་ལུང་བསྟན་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡང་ཡི་གེར་མ་བཀོད། བསམ་ཡས་སུ་དབུ་ཅེར་འཇའ་ཡི་ཀ་བ་བྱུག་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་དང་ མཇལ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་འབྲིགས་པར་བྱུང་། ཁམས་སུ་མར་བགྲོད་པའི་འདམ་གཞུང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཙེན་བརྒྱུད་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་ཕོ་དར་གྱི་གོས་དང་ལྷ་གྱོན་པ་དེ་དག་གི་ལག་ ན་དར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་རེ་བཟུང་བས་བསུ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་བྱུང་བ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་ལ་གནས་པར་གོ། །ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་མཆོག་སྤྱལ་བྱིར་ཕེབས་གྱི་ཞབས་བརྟན་ ཡུར་པའི་སྤྱབ་སྒྲོག་བྱས་པར་དགོ་ལྟས་འཚུབ་གྱི་རྣམ་པར་འདྲེས་མ་བྱུང་། སྤྱག་གི་ལོར་འདུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པ་ཀུན་གྱི་མི་འཆོ་བར་ཐག་བཅད་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ནས་དབང་སྤྱལ་ཞིང་གྱིན་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆབ་ཆོན་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་འགྲོ་སྐབས། ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 315</p>
----------------------	--	--

མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡལ་ག་ལོ་མ་ཅན་འབྲས་བུ་ལྟ་ཡོད་པས་དབང་གནང་བ་དང་། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བར་གཅོད་སེལ་བའི་
 ལྟས་དང་། སྤྱི་ལུ་པར་བཀོད་དུ་བྱོན་ནས་པར་ཤེལ་རི་གསལ་བར་མཐོང་བ། གཅོད་གཤེས་རྗེ་རྗེ་བློ་ཡོད་མཐོང་བ་སོགས་ཉམས་མྱི་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་། ལོ་དེའི་མཇུག་
 ཅུབ་གཅིག་རྗེ་དགུ་པའི་སྐུ་ཐང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་རབ་གནས་ཅན་སྤྱི་ལོ་འགོར་བཟུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཉམས་ལ། སྤར་ཀམ་པ་ཤི་རྒྱ་ནག་ཐེབས་སྐབས། ང་རང་རྒྱ་ཡི་
 རྒྱལ་པོའི་མེ་ཏོག་རྒྱུ་མ་རའི་གཉེར་པ་རྒྱ་མི་ཞིག་དུ་སྐྱེས། པ་ཤི་ལ་དད་ནས་ཆོས་ལུས། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཁྱེ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་རུས་པ་ཞིག་
 བྱུང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པོའི་གསན་ནས་བྱེད་རང་འདི་རུ་སྟོན་བཞིན་པར་མེ་ཏོག་ཁྱེ་འཕྲུལ་གྱིས་ངེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱལ་གསུང་པར། སྐད་ཅིག་མེ་ཏོག་རིགས་མི་གཅིག་པ་

བླ་མ་པོ་ཏུ་འཕྱུལ་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲུབ་ནས་སྤྱུལ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བསྐྱད་པ་དང་། དགྲི་རི་ཆིབས་སྒྲུང་པོ་ཅེ་བྱུང་དུ་འཕགས་པས་ལམ་བར་དུ་བྱ་
 འབྲས་ཤིང་གི་རོ་མངར་བ་རྒྱམས་སྒྲུབ་ལྷག་གིས་སྒྲུང་སྒྲུབ་ནས་འབྱུལ་ཞིང་། གུས་ཞབས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟ་དཔལ་ཡུལ་བྱི་བཞུགས་ཀྱི་འགྲུ་ཤིས་ཡིན་པ་སོགས་གསལ་
 བར་བྱུང་ཞིང་། བྱུང་བའི་ཆེན་པོ་དེ་རི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་བྱུང་། སང་དེར་དཔལ་ཡུལ་ཀྱི་འགྲུ་ཤིས་ནས་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ལེགས་སྐྱེས་
 སྤྱུ་རྒྱལ་རྩ་བཟང་བ་ཞིག་སོགས་བྱུང་བས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས། རྩེ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་དེ་རྩེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་གསེར་སྒྲུ་སྒྲོང་ལྷག་གི་མཐུན་རྒྱུ་རྩེ་ཤིས་ཟེར་བ་དོན་ལ་གནས་
 ཤིང་པ་ཐོ་ལྟ་ཁང་ནས་བསྐྱུལ་ལྟར་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱུ་རྒྱུ་གི་སྤྱུས་པ་ཚུ་མ། དེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བཤེད་ལས་འདུལ་བར་ཁས་སྒྲུང་སྒྲུབ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷས་ཤིང་། སྤྱུར་ཁམས་སུ་

བཟོད་སྐབས་གཙང་གཤིས་རྩི་ཐོ་ལོ་མཇུག་པ་དེ་ཡི་དག་སྒྲུང་ཀྱི་འགྲུ་བསྐྱེད་པ། དེ་ཀྱུ་ཁམས་ལ་བྱུགས་སྐབས་སུ་ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱུ་ལ་པ་མི་ཞིག་གིས་
 བྱོད་རང་ནད་འདི་མཆིན་པ་ན་བ་ལ་བཤལ་ཞིག་ཐོང་དང་ཕན་ཟེར་བ་ཐིག་པར་བྱུང་། རི་པོ་ཆེར་བཟོད་པའི་ལམ་དམ་ཅན་ནས་རྩི་ཀྱུ་ལ་འབྱུག་རམ་གྱི་ཟམ་པ་འབྱུག་པ་
 དང་། ཀམ་དགོན་དུ་མི་ལམ་ལ་རྩི་དུས་གསུམ་མཐུན་པ་དང་མཇུག་པ། དེས་སུ་དུས་མཐུན་སྤྱུ་གཡོ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུག་པ་དང་། དུས་མཐུན་དང་པལྱི་འི་བྱིན་
 རྒྱུ་ལ་གྱི་ལྷས་ནན་ལྷར་བཟང་པོར་བྱུང་། གནས་མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད་གྱི་གདན་སར་སྤོབ་དུས་སྤྱོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་སྤྱུ་མཆོན་དཔེ་འབར་བ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་། རི་པོ་ཆེ་དང་
 ཉེ་བར་གསེར་གྱི་ལོ་པོར་ལོ་གདུགས་ཐབས་སུ་ཐུབ་པའི་འོག་ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་པ། སྤྱར་དང་ད་ལྟ་རི་པོ་ཆེར་གཏོར་རྩི་ཁམས་དང་འབྲེལ་བཟུང་བས་མི་དབྱེས་པའི་

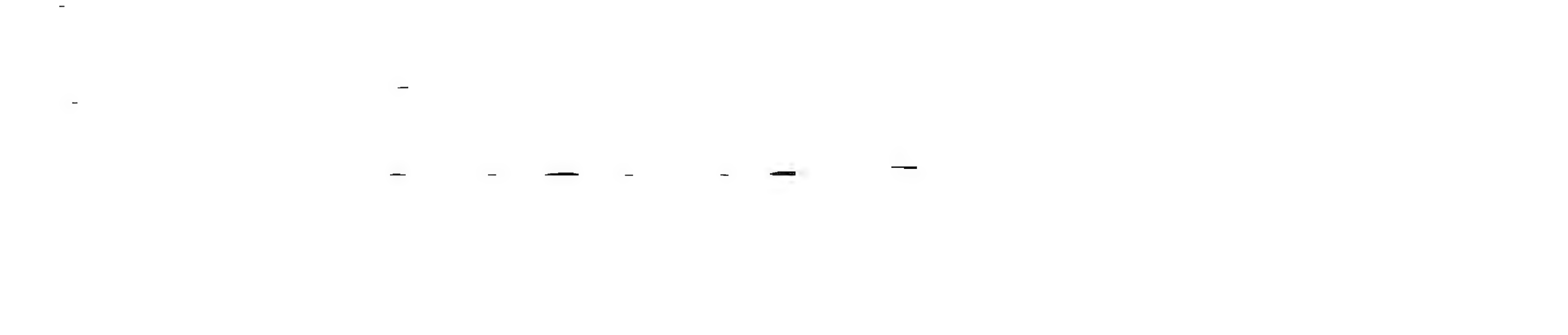
མ	༡༡། །ལྟས་དོགས་ཐོས་པ་འདྲ་བུ་དང་། རི་ཕོ་ཆེར་རྟེན་འབྱུང་དག་འཕོ་བུ་དང་། དེར་མ་ཁར་དུང་བའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་འཐུག་ཅིང་ཞེན་པ་ཆེ་བར་	
མ	ཡོད། གཞན་ཅུག་གི་དག་འབ་དང་འཕྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱུར་དང་། གནས་པོ་དབྱི་རྒྱལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་དག་འབ་པའི་ལྟས་མཐོང་། ཡང་སྐབས་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྡེ་བརྒྱུད་བད་	
མ	པའི་ལྟས་ཤར་བར་རང་ཉིད་ལྷུང་ནག་ཅོ་རྩེ་མེ་ཕྱོད་གི་སྐར་གྱུར་ནས་ཐེལ་གྱིས་མནན་པས་ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་རང་ཡལ་དུ་སོང་བས་སྦྱངས་པའི་རྣམ་པ་བུང་ངོ་། །དེ་རྩེས་	
མ	ངེད་དམ་ཅན་ཅོ་རྩེ་ལེགས་པའི་ཕོ་བྱང་ཁང་པ་དམར་པོ་ཞིག་གི་སྐས་ལ་འཛིག་སྟེན་པས་ཁང་པ་མདོ་སྐྱུག་གཉིས་ཡོད་པའི་མདོ་དེར་དམ་ཅན་སྦྱོས་བྱ་བྲལ་པ་ན་ཆོད་དར་མ་ཞིག་	
མ	གིས་དར་ཁ་ཤས་གཏད་ཅིང་དག་འབ་པའི་རྣམ་འབྱུར་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེའབས་ཡར་དབྱས་སྦྱོངས་ལ་ཕེབས་སྐབས་སུ། ཀམ་འི་དམ་ཅན་འགག་ཡིན་སྐྱུམ་པའི་བྲག་ཞིག་	

གི་ཕོ་བྲང་སྒོ་བྱེ་བའི་ནང་དུ་སྐྱེའབས་མཆོག་སྐྱེལ་དང་དེད་བཅས་ཐེབས་འདུག་པར་དམ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དངོས་ཡིན་སྟེ་ཕ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་ཅན་ནས་དངོས་དང་ཉམས་མི་
 ལམ་དུ་དགེས་པ་དང་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྟས་ཁོ་ན་བྱུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡབ་སྐས་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལྷན་ཅིང་རང་ལ་བྱམས་པ་ནི། སྒོན་གྱི་སྒོན་
 ལམ་གྱི་མཐུ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་ཀར་རྩིང་གི་བསྟན་སྐྱུང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བས་དམ་ཅན་འདི་དགེས་པར་འདྲ། ཡང་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་
 དཔའ་བོ་དེ་ཉིད་བཞུགས་ནས་ཆོས་བརྩའི་ཆོག་སྐྱེལ་འཁོར་མཛད་པ་དང་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྟས་ཀྱང་བྱུང་། མཚུར་ལུང་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་ཕ་ཡབ་སྐས་ལུང་ལུང་པའི་གཏོར་
 རྒྱུ་སྐྱབས་ཉམས་གྱི་སྐྱུང་བར་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱེལ་མཐོང་། རྟོན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཉམས་དང་མི་ལམ་འབྲུལ་སྐྱུང་ལ། །བདེན་པར་འཛིན་པ་རྒྱུ་དཔེ་གྱི། །སྐྱུང་

པ
དཔལ་ལྷན་
ག

༄༅། །བ་སྐྱ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཅིར་སྒྲུབ་སྐྱ་མའི་རོལ་ཅེད་གྱི་
འཕྲོས་འདི་ཡང་འོག་མིན་མཚུར་ཕྱེད་གཞོ་ལར་པོ་རྩེ་དྲག་པོས་ཉམས་མཚར་དུ་སྒྲུས་པའོ། །མཐ་མཆུལ་༥ ॥

321
Sung-rab Gyur-pel Khang



ཨ

ཨྱི

ཨ

༄༅།

།དད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེལ་བ་བྱིན་རྒྱབས་
ལྷུང་མགོགས་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

323

Sung-rab Gyun-pel
Khang

༡། ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
དཔལ་མགོན་བརྟན་གཡའི་བྱབ་བདག་ཆེ། སྤྱིགས་
མཆོ་སྤྱེས་དྲེ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །



འཁོར་སྤྱོ་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་འདས་
འགྲོར་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལྷན་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་
མི་འགྱུར་ཀུན་བཟང་པདྨ་ཉེ་རུ་ག སྤྱོ་འཕྱུལ་

༡། རིག་འཛིན་དྲེ་རྒྱུ་ལ་ནམོ།

༄༅། རྫོང་ཆེན་རང་ག་ཟུགས་ཡོངས་ཤར་བ། འདྲག་པོ་རུས་ལྷན་བདུད་ཆོགས་འདུལ་བའི་དཔལ། འདལ་ལ་ལྷན་
 འཁོར་ལའི་མགོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟུགས་ཀྱི་གསང་འཛིན་ཡང་དག་ཟུག་འཕུང་གི། རྣམ་རེལ་རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་
 རྒྱར་པའི། ལྷུ་ཡི་དབང་པོ་བསམ་བཞིན་མི་ཡི་བློ། རྫོང་ཆེན་པའི་རྒྱལ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་འདུལ་

གཅིག་ཕུ་ཅུ། །ཇི་བཙུན་པདྨས་རབ་བསྐྱུགས་མཚུངས་བྲལ་ཞིང་། །ངེས་དོན་བསྟན་སྟེལ་མཐའ་དམག་བསྒྲོག་མཛད་པ། །བདེ་བའི་དྲི་ཇིའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཆོ་བདག་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །རྒྱལ་དབང་པདྨས་རྒྱལ་ཆོ་བདེ་བདེ་བསྐྱུར་ཞིང་། །མ་ནོར་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་སྐལ་ལྷན་བུའི། །འདྲེན་མཆོག་རིག་འཛིན་
 གཙོ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་མཆོག་སྟོང་ཇིའི་གཏེར་མངའ་སྟུན་རས་གཟིགས། །གངས་ཅན་གདུལ་བུའི་སྐལ་འོར་ཅུར་སྟོན་འཛིན། །རྒྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་དཔལ་ལྷན་
 ཀམ་པ། །བདུད་འདུལ་དྲི་ཇིའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་དེ་དང་ཆོས་སྐུར་དབྱེར་མེད་གྲང་། །གཟུགས་སྐུ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་སྤང་བའི་དཔལ། །འོད་དཔག་
 མཆོན་པའི་རིགས་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །དགོན་མཆོག་ཆོས་གྱི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་འོག་མིན་སྟོན་པ་དྲི་ཇིའཆང་། །མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་ཀམ་

ལཱ། །པའི། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་འགྲོ་
 གུན་ཡང་དག་ལམ། །སྟོན་མཛད་ངེས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་གཙོ། །པརྒྱ་ཕྱིན་ལས་རང་གཟུགས་འཁོར་ལོའི་མགོན། །དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་དགའ་བར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དབང་གིས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་དང་དབྱ་བགེགས་ཆར་གཙོད་པའི། །རུས་མཐུའི་དབང་ལྷག་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་
 ཆེ། །ཀམ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་བ་མང་པོར་པརྒྱས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །རྗེས་བབྱང་བྱང་རྒྱལ་
 སྟོན་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན། །ཀམ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་འགྲོ་གུན་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་

ཞི། ཁོ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་ལྷན། གང་བསམ་འབད་མེད་འབྱུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། བདག་གི་སྒོ་སེམས་སྤང་བ་ཆོས་ལ་འབྱུར། གསང་སྤྲུགས་ཆོས་
 གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་པོར། སྤང་བྲག་རིག་པ་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཤར། དག་སྤང་སྤྲུགས་མེད་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱང་རྩལ་སེམས་གྱིས་བདག་གཞན་བརྩེ་
 རུས་པའི། སྦྱིང་རྩེ་རྒྱུད་འབྱོངས་མངའ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུག། འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྒྲ་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག། འདི་ནས་
 འཕོས་ཆོ་གནད་གཅོད་མེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་དག་སྤང་ཤར། ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་དུ་རིག་པ་འདི། སྤྲོད་ཅིག་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་འཕོ་བར་
 ཤོག། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་དག་པའི་འཁོར་སྤྱོད་ནས། བད་འབྱུང་ཞལ་མཐོང་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་བགྲོད་ཅིང་། །

བླ་མ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བར་ཤོག། འདྲི་བཤད་བཤད་གཤིས་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་པ་འདི། གཤིས་མེད་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་
 ཅིག་གྱི། འདྲི་མཚོ་གཙུག་གསུམ་པར་བློ་བྱེད་བྱེད་དང་། རྩ་བའི་སྒྲུ་མས་རྟག་ཏུ་བྱུགས་ཇེས་སྒྲུངས། ཞེས་པ་ཨོ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩུ་མཚུ་བ་གཏེར་སྒྲིན་རང་སྒྱུགས་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། རྩུ་
 བ་ཀུ་པ་ལྟ་བུ་དམར་ནག་གྱུ་མཐུན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་བ། བཤད་ཅིད་བྱི་བ་པོའི་མིང་བཅས་ཆོད་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཀུ་ཡེ་ཤེས་ནས་ལྟ་རྟུངས་བཅས་བསྐྱེད་མ་མཛོད་པ་ལྟར། མགོན་པོ་དེ་དག་གིས་ཇེས་སུ་བཟུང་བའི་
 གཙུ་བ་ཀུ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དམར་པོའི་སྒྲུ་མ་འཕྲུལ་དུ་སྒྲེལ་བ་མཛུ་ལོ། ། ། ། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། སྒྱུགས་དུས་རྩུ་མ་བསྐྱེད་བཅས་རྩུ་བ་གསུམ། གཅིག་བསྐྱེད་མཐུན་བཅེ་རུས་མཐུན་
 མངའ་བཤད་མཚོ་གཙུག་གསུམ་པར་བློ་བྱེད་བྱེད་དང་། སྒྲིང་ནས་གྲུ་པ་པས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཤད་ཅི་སྒྲུ་དང་ཆེ་རབས་མ་ལུས་

བར། །དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་ལྟན་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཞུགས་མཆོད་ཉིད་ཀུན་ལྟན་རྩེའི། །རྩིས་སུ་བབྱུང་ནས་དམ་ཆོག་འཛིན་པར་ཤོག། །གསང་བ་
 ལྟགས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི། །སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་ཞུགས་བསྐྱེད་རྩོགས་བརྟན་པ་ཐོབ། །རང་དོན་མངོན་གྱུར་གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་འགྲུབ། །བསྟན་འབྱོར་དཔུང་དང་གཉིན་
 དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཟག་བཅས་ལུས་འདི་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཡང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས། །འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ལྷ་ལྟར། །
 འཕེལ་ཞིང་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འདི་ནས་འཕོས་ཆོ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད། །ཞིང་མཆོག་དེར་སྦྱེས་མཆོ་སྦྱེས་རྩི་རྩེ་འཆང་། །ཞལ་མཐོང་ཆོས་སྦྱིད་རིག་
 འཛིན་དག་པའི་འཁོར། །རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གསང་སྟགས་སྦྱིད་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་རྩི་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཀམ་པ། །རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་མཆོག་གི་སྟགས་བསྐྱེད་དང་། །སྤྲིན་ལམ་རི་

ཨ། བཏམ་དེ་བཞིན་བདག་གི་འགྲུབ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སྟོན་ལམ་མཉམ་གྱུར་ཅིག། འང་རིག་གསལ་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཤེས། འང་སྤང་
མ་འགགས་ཅིར་སྤང་སྤྱུ་མའི་གར། འང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུལ་ཆོགས་ངོ་ཤེས་ནས། འང་གྲོལ་སེམས་ཉིད་རང་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག། མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་བདག་
གི་གསོལ་སྟོན་འདི། གོགས་མེད་སྤྱུར་འགྲུབ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན། འདི་ཉིད་མཐུ་ལས་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། གོ་འཕང་མ་ལུས་ཐོབ་པ་ཉིད་སྤྱུར་ཅིག། ཅིས་པ་བསོད་
ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ངོར་ལྟ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་སྤེས་བྲིས་པ་དགོ། ། ། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱུ་རུ་དང་། འདལ་ལྡན་སྤྲ་མར་གསོལ་བཏམ་མཐུས། །
གསང་སྤྲགས་སྟོན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོན་མཐོང་ཤོག། ལྟ་ལགས་མཆོག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་ལྟ་རྩེ་དག་པོས་བརྩོད་པའོ། ། ། ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་སྤྱུར་

གསལ་བཤམས་

འཕགས་མཆོག་སྐྱེ་རས་གཟིགས། །སྐྱེ་འཕུལ་ངོ་རྗེའི་རོལ་པ་པར་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཆོ་འདིར་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོན་མཐོང་
ཤོག། །ཅེས་པ་ཀམ་ལེགས་སྐྱབ་དོར་ལྟོ་རྗེ་དྲག་པོས་བརྟེན་པའོ། ། ༥ ། སྐྱེ་གསུམ་བདག་ཉིད་མཆོར་འབྱུངས་ཇེ། །ངོ་རྗེ་དྲག་པོར་གསོལ་བཏབ་པས། །ཆོ་འདིར་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་
ཏན་རྟོགས། །བྱུང་འབྱུག་གོ་འཕང་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་པ་རབ་གསལ་ལྟེ་དོར་ལྟོ་རྗེ་དྲག་པོས་བསྟུལ་པའོ། ། ༥ ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་ཉི་ཅུ་ཀ། །བྱུང་པའི་
སྟོབ་དཔོན་པར་བརྟེན་དང་། །འོན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཆོ་འདིར་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དགའི། །སྤྱི་མ་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་སྤྱང་མཐའ་ཡས། །ཞལ་
མཐོང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ། །རང་དོན་མངོན་གྱུར་སྐུལ་པ་དཔག་མེད་པས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་རོལ་མཆོག་ལ་བགྱི་རུས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཀམ་ལིད་བཞིན་དོར་ལྟོ་རྗེ་དྲག་

ལྟོ་སྐྱེ་དྲི་དྲག་པོ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །པོས་བཟློད་པའོ། ॥ ༄། སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ གྱིས། །མི་མཐུན་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །འཁོར་བར་དུབ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱི་ མེད་ལམ་ལ་འགོད་བཟུང་ཤོག། །ཀམ་ཚུལ་ཁྱིམས་རབ་བརྟན་ངོར་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོས་བཟློད་པའོ། ॥ ༄། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་གསོལ་བཏབ་ མཐུས། །རང་དོན་ཚེས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་བེན། །གཟུགས་སྤྱི་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཀམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོར་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོས་བཟློད་པའོ། ॥ ༄། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱུ་མཆོ་ དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་པརྒྱར་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཀ་དག་རང་ངོ་མཐོང་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་འབྱེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཀམ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ངོར་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོས་བཟློད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 33</p>
----------------------	--	---------------------------------------

[illegible]

ཐ	<p>༡༡། །མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་ལ་ཞུགས། བསྒྲིང་རྡོ་གསེར་མཐར་སྒྲིབ་</p>
ལྷ	<p>ནས། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། །དབུ་མཛེད་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་བཛྲོད་པ་དག། ༥ ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པ་ལྷ་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། །</p>
ལྷ	<p>སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་ཟུངས། །འདི་ནས་འཕོས་ཆོ་བདེ་བ་ཅན། །པ་ལྷའི་སྒྲིང་པོར་བཞུས་ཏེ་སྒྲིབ། །བདེ་གཤེགས་ཞལ་</p>
ལྷ	<p>མཐོང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཏིན་རྒྱས་རྩེ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་བཛྲོད་པ་དག། །མཐ་མཛུ་ལོ། ༥ ། རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་</p>
ལྷ	<p>དང་། །དབྱེར་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །ཆོ་འདིར་བདེ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ལྷ་འོད། །པད་འབྱུང་དུང་སྒྲིབ་རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅིས་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་</p>

གཞི་ལ་འདྲེན་པ་

རྩེ་མོ་རྩེ་མོ་ཕྱག་པོས་བཞུང་པ་ལོ། ། ། ། རིགས་དང་དཀྱིལ་ལོས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། ། པར་བཟང་བདེ་ཆེན་དབང་རྒྱལ་མོ། ། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་རྩེ་མོ་ཕྱག་པོ་ཅུ་ལ། ། གསལ་བ་
འདྲེན་པ་སོ་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། ། འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་སྤྲུལ་པོ་མཆིས་གྱི་བར། ། ཟབ་མོ་ངེས་གསལ་ལམ་ལ་རྟག་པར་ཞུགས། ། སྤྲིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྩེ་གསལ་མ་ཙོར་
ཉམས་ལེན་ཅིང་། ། རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དོན་མཐོང་ཤོག། ། སྤྲིམ་རྩེ་ལ་སྤྲུལ་ཏུ་པད་འབྱུང་བྱུང་། ། རིག་འཛིན་དག་པོའི་ལོས་གྱུར་སྤྲུལ་གསལ་གྱི། ། མཁའ་ཁྲབ་
འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགོད་ཅིང་། ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པོའི་རྩེ་མོ་ལ་ལྷན་ཞུགས་གྱི་རྩེ་མོ་ཉི་ལུང་ཆོས་གྱི་གྲུ་ནས་བྲིས་
པ་ལོ། ། ། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཟུང་བཟུང་ལྷན་པོའི་མཐུ། ། གཅིག་བསྐྱེད་མཚོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉི་ཅུ་ཀ། ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རྩེ་མོ་གྱི་དབང་གི་རྒྱལ། ། རྩེ་མོ་དབྱེར་མེད་

འཛུགས་པའི་རྩེ་མོ་

ཨོཾ། ལམ་གསལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྱེ་ཀུན་སྒྲུབ་དམ་པས་རྒྱུ་བཟུང་། གསལ་སྤྲུགས་ལམ་ཞུགས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ། ལམ་
 རྣམ་མཐུངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས། འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལམ་འོངས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དེར་སྒྱེས། འཕེལ་ཆོས་སྤྱི་
 གནས་སྤྱིད་ཟིན་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ཀུམ་མགོན་པོའི་དོར་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་ཉི་མ་ལུང་གི་
 ཆོས་སྤྲུགས་བྱིས་པའོ། ། ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གཙོ་འོད་སྤྲུང་མཐའ་ཡས་དང་། ལད་འབྱུང་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་དབྱེར་མེད་ལ། འབད་ཏུ་གྲུས་པས་གསལ་འདེབས་སྤྲུབས་སུ་
 མཆི། སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་བཟུང་ཏུ་གསལ། འདི་ནས་འཕོས་ཆོ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་པའི། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་གསལ་གྱི་པ་རྒྱོ་ལ། བརྒྱུས་ཏེ་སྒྱེས་ནས་སངས་རྒྱུས་

[illegible]

[illegible]

वसुधैवकुटुम्बकम्

[illegible]

340

བུ་མཁའ་པ་ རྒྱུ་ལྡན་པ་	<p> ཨྲིང་པོ་ཡི། །རང་ངོ་མ་ནོར་འཕྲོད་པ་དང་། །སྤྲང་ཀུན་བདེན་མེད་ཏྲོགས་པ་ཡི། །སྤྲོང་ཉིད་ཏྲོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདི་ནས་བྱང་ རྒྱུ་ཨྲིང་པོའི་བར། །མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མས་རྗེས་སུ་བབྱུང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགོད་ཤོག། །ཅིས་པ་དོན་འབྱུང་བ་ཀྱིས་ཀྱི་ངོར་པོ་རྗེ་རྒྱུ་ པོས་བྱིས་སོ། ། ། ། ཨྲི་སྤྲུ་སྤྲི། གཤོད་ནས་འབྱུང་བྱུང་ཀུན་བཟང་རྒྱུ་ཀུན་ཡང་། །སྤྲུ་འབྱུང་རོལ་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །དབྱེར་མེད་བྱང་སེམས་ཚངས་པ་ལྟའི་མེ་ ཏྲོག། །ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་འདུལ་པ་རྒྱའི་གདུང་འཚོབ་པ། །རིག་འཛིན་ལྷི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་མཚན། །དད་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀུས་བྱུངས། །ཁར་ཆད་མི་ མཐུན་ཉེར་འཚོའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་དོན་གཉིས་སྤྲུང་འབྱུང་ཤོག། །དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་སྤྲུས་པའོ། ། ། ། ཨྲི་སྤྲུ་སྤྲི། རྒྱུ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རང་ </p>
--------------------------	---

གཟུགས་ལས། །མཚོ་སྒྲེས་འདབ་སྟོང་ཅེར་འབྱུངས་པའི། །པད་འབྱུང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྩེའི་བྱངས། །འདི་བབྱང་སྒྲེ་ཀུན་དལ་
 འབྱོར་ཐོབ། །མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཇལ། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་ཞུགས་སྒྲིན་གྲོལ་ནོད། །འིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་གཏན་ཐོབ་ཤོག། །འིག་པ་ཚོས་སྒྲུར་རྩེན་པར་རྟོགས། །
 ཅིར་སྒྲུང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མར་ཤེས། །སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་མདོན་གྱུར་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅིས་པ་ཀམ་འི་སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གསུང་དོར་དོ་རྩེ་དག་པོས་བརྗོད་པ་
 དག། ॥ ལྷ །འཕགས་མཚོ་གཟུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དངོས། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དངོས་ཀམ་པ། །བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས་པད་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དལ་འབྱོར་དང་འཕྲད་བསྟན་དང་མཇལ། །མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མས་རྩེས་བབྱང་མཐུས། །དམ་ཚོས་ཕྱི་བཤོལ་མ་ལུས་པའི། །འིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོབས། །གནས་

བུ་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་	<p> ལྷོ་གསལ་རང་ངོ་མ་ཉོར་མཐོང་། ལྷོ་བ་མི་ལམ་ལྷ་བུར་རྟོགས། ལག་ཤར་སྟོང་ཉིད་རོལ་པར་གོ། ལྷོ་གསལ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་ཤོག ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མཐོང་བར། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་ཆེན་པོས། རྩེས་སུ་བབྱང་ནས་རང་གཞན་གྱི། འོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷོན་གྲུབ་ཤོག ཅེས་པ་ཤོར་བུ་རྒྱ་མ་གཙུག་ཆོས་ དཔྱད་ས་བཟང་པོའི་ངོར་མཛེས་ཀྱི་པོས་བཞེད་པའོ། ། ། ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་ དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་པུ་ཀྱར་དང་། ལྷོན་རས་གཟིགས་དང་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་མཆོག་ ཅེ་གཟིག་ དད་པས་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་རྣམས་གྱི། ལའདྲེན་པས་སྟོན་ལམ་འདི་དག་ངེས་འགྲུབ་ཤོག ལའོན་པོ་བྱེད་རྣམས་མོས་པས་རབ་བསྐྱེན་པས། ལྷོན་བདག་པོ་མོའི་ཆོ་ བསོད་རབ་ཏུ་བརྟན། ལང་འཕམ་སྟོབས་འབྱོར་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷོར་འཕེལ། རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ཆོ་དཔག་མེད་དང་འཛིག་རྟོན་དབང་ </p>
---------------------------------	---

ལྷུག་དང་། གློལ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་ཆེ་འདིར་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཅིས་མགོན་པོར་བ་བརྟན་
 དང་། ཆོ་དབང་གློལ་མར་ཡོད་ཅིང་ཐུག་པོས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོན་ལམ་དུ་བསྐྱིས་པའོ། ། ༥ ། སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་དང་། །རྫིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་གནས་ལུགས་མ་ནོར་བ། །ཇི་བཞིན་མཛོན་དུ་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཀམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་ཅིང་ཐུག་པོས་བརྟོན་པའོ། ། ༥ ། མཁའ་ཁྱབ་འབྲོ་བའི་
 རོན་དུ། །གཟུགས་སྐྱའི་རོལ་པ་འབྱེད་ནས། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱེད་དར་ངོར་ཡོད་ཅིང་ཐུག་པོས་བརྟོན་པའོ། ། ༥ ། རིགས་ཀུན་
 ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་གནས་ལུགས་རང་ཞལ་གཟིགས། །འབྲུལ་སྤང་བདེན་མེད་ཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །དགེ་ལེགས་འབྱུག་རྒྱས་

ཡ
འཕྲུལ་ལྟར་
ཀ

༄༅། །ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིན་པོས་བཟོད་པའོ། ॥ ་ ལྟོ་སྤྱི། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་ཏབ་
པས། །བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་གྱུར་ནས། །སྤྱི་མའོད་དཔག་མེད་དུང་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདྲ་ཁྱེ་ལྟུ་ལྟུ་རོར་
འཛིན་པོས་བཟོད་པའོ། ॥ ་ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོལ། །གསོལ་བ་ཏབ་བྱིན་མཐུས་བདག་གཞན་གྱི། །དགོ་བ་ནམ་མཁའ་ཐུབ་པར་འཕེལ། །འགྲོ་ཀུན་
རྣམ་གྲོལ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པ་འཛིན་པོས་བཟོད་པའོ། ॥ ་ རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་འཛིན་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་ཏབ་མཐུས། །ཆོ་འདིར་
བདེ་ཞིང་སྤྱི་མ་པདྨ་འོད། །པད་འབྱུང་དུང་སྦྱེས་རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅིས་པ་འདྲི་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་རོར་འཛིན་པོས་བཟོད་པའོ། ॥ ་ ལྟོ་ལྷུང་རྒྱུ། རྒྱལ་བའི་

གཞི་ལ་འདྲེས་པ་

རིགས་བདག་གུ་རུ་པ་རྒྱ་དང་། རྫོང་ཆེ་བླ་པོ་དབྱེར་མེད་གསལ་བཏབ་མཐུས། །འདི་སྤྱིད་སྤྱི་མ་པ་རྒྱ་འོད་ཞིང་དུ། རིག་འཛིན་དག་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅིས་པ་རྫོང་
བླ་པོས་བདེ་མཆོག་གི་ངོར་བྱིས་པ་དགོའོ། ། ༥ ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བདེན་སྟོབས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། རྒྱལ་བསྐྱོན་དར་ཞིང་བོད་ཁམས་བདེ་བ་དང་། འདག་
འདུན་དར་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྤྱིད་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བར་ཤོག། ༥ ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། རྒྱལ་ཀུན་བྱུགས་རྗེའི་གོ་ཤིའི་མཆོ་སྤྱིད་དུ། ཆགས་བྲལ་པ་རྒྱའི་
སྤྱིད་པོར་བརྟུས་འབྱུངས་པའི། སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོག་ས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ལྷ་མ་མཆོག་དེའི་དག་ལེགས་ཤིས་པ་སྟོལ། །འཇམ་དཔལ་གྱུ་བ་པ་པ་རྒྱ་དགའ་པོ་
ཡི། རིགས་གནས་འདབ་བརྒྱ་ཀུན་དགའ་སྤྱང་བྱེད་པའི། ཤན་བདེའི་བྱི་བསྐྱུང་འབྱུང་བའི་གནས་གང་གི། །ཡང་སྤྱིད་ཞིང་འདིར་སྤྱུར་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག། གང་དེ་མི་

ཐ
འཕྲུག་པུ་མེད་
ཀ

༡༡། །མཐུན་མཐའ་དག་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །མཛད་བཟང་ནམ་མཁའ་ནོར་བུའི་འོད་སྤང་གིས། །འགྲོ་བའི་སྒོ་མུན་ཡོངས་སུ་བསལ་བྱས་ནས། །
དགོ་མཚན་སྤང་བ་དུ་མས་བྱུང་བྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འཇམ་དཔལ་ཀུན་དགའ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱུར་བྱོན་དུ་པོ་རྫོང་དག་པོས་བཛྲོད་པའོ། །མཐ་མཆླ་ལོ། ། ། ། །ཨོ་སྤྱ་སྟི། །གཞི་སྤྱོད་བྱལ་ཀ་
དག་ཀུན་དུ་བཟང་། །མདངས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡོངས་སྤྱི་རིགས་ཆེན་ལྷ། །མཆོག་གང་འདུལ་དེར་སྤང་ཆུ་ཆུའི་ཆུ་ལ། །པ་པརྩ་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་དེ་དང་
ཆོས་སྤྱུར་རོ་གཅིག་གྱུང་། །གཟུགས་གཞན་དོར་ཐ་དད་སྤྱུ་འཕྱུལ་གར། །དཔལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲོག་ཞེས། །སྤྱོན་བོད་རྫོང་གྱུར་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སྤྱི་བ་
འདི་བཟུང་བྱུང་ཆུབ་བར། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲལ་མེད་རྫོང་སུ་བཟུང་། །བཀའ་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་པའི་འབངས་སུ་གྱུར། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མེད་དོན་ཏྲོགས་ཤོག །རྫོང་།

མའི་མཛད་པ་ཅི་བསྟན་ཡང་། །ཀུན་སྐྱོན་གྱི་རྟོག་པས་མི་གུས་སྤངས། །མཚོག་ཅི་མཛད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཤེས། །དང་མོས་གུས་ལྷེ་ཆུང་མི་འབྱུང་ཤོག། །ཚོ་འདིར་
 ཡང་འགལ་ཆེན་ཉེར་འཚོ་བྲལ། །ལུས་ནད་མེད་བདེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །སློ་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་དང་རྣམ་དཀར་དག། །དུས་རྟག་སྤྱོད་བསམ་དོན་ཀུན་འགྱུབ་ཤོག། །
 དུས་ནམ་ཞིག་མི་རྟག་འཚི་བའི་ཚོ། །པ་བྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །ཞིང་པར་འོད་དུ་སྐྱད་ཅིག་རྩོངས། །སྐྱབས་པར་འོད་སྤུངས་ལྷུང་བར་ཤོག། །དེར་གསང་
 སྤྲུགས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་ལམ་ཞུགས། །ལམ་རིམ་གཉིས་བྱང་འཇུག་དོན་རྟོགས་ནས། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱུབ་པའི། །འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱར་ཤོག། །
 ཅས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་གཞོན་རུ་མ་ཚོ་མཚོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡུགས་ཀྱི་རྩོམ་སྤྲུག་པའོ། ། ། ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ སྤྱོད་བྲལ་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་གདངས། །མ་འགགས་

མ	<p>༡། ཁོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འཆར་བའི་གཞི། ། ཉུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་པ། ། འིག་འཛིན་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་</p>
མཚུགས་	<p>འདེབས། ། བདག་སོགས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་སྐུ་ལ་གྱིས་གཅོས་པའི། ། འབྲོ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་གཞི་གཞི་ལ་བཟེད་གཞི་གསལ་ལ། ། བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱོག་ །</p>
མཚུགས་	<p>མཚེག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྐྱེལ་ཅིག ། ཅིས་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་འིག་འཛིན་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་སྐྱེར་བའོ། ། ། ། བཀའ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཉལ་གཅིག་ཕྱིར་</p>
མཚུགས་	<p>བདད། ། རྩ་བའི་སྒྲ་མར་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བཏབ་པས། ། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ། སྤང་བ་ཆོས་སྐྱེའི་འོད་དུ་ཤེས་པར་མཛོད། ། ཅིས་པ་སྐྱུ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་དོར་འཛིན་</p>
མཚུགས་	<p>དྲག་པོས་བཛོད་པ་དགོ། ། ། ། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་དོན་དྲག་པོ་རྩལ། ། ཁོ་གོ་ཁྱ་ར་འཕྲད་ཀྱི་ལ་ཡི། ། བདེན་པས་གདོན་དང་ཡུལ་འདྲེའི་གདུག་རྩལ་ཞི། ། རྒྱུགས་འདིར་མ་གནས་</p>

བྱམས་པས་འཆོ་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། ॥ ལྟོ སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་འབྱུང་གནས། །དཔལ་ལྷན་དོན་རྩེ་
 དྲག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་སྐྱུ་འཛུགས་ཚུ་ལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་རང་དོ་བཟླ། །ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་དོ་བོ་སྟོང་གསལ་
 དང་། །སྒྲུང་ཀུན་བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་རབ་ཤེས་ནས། །སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་མདོན་གྱུར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་ཞིང་དུ། །རིན་ཆེན་པདྨ་འི་སྦྱིང་
 པོར་རབ་སྐྱེས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་ཅིང་། །ས་ལམ་མཐར་བྱིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅིས་པ་ཀམ་དཔལ་འབྱུང་དོར་ལྟོ་རྩེ་དྲག་པོས་བརྩོང་
 པོ། ॥ ལྟོ ཀུན་བཟང་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའ་པདྨ་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་རིག་འཛིན་ཆོས་རྩེ་སྦྱིང་། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དོན་རྩེ་དྲག་པོ་ལ། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་ཆོབས་

ཐ
མྱུ
ཾ

༄༅། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །རང་རིག་ཀ་དག་སྒྲིམ་བྲལ་མ་ནོར་མཐོང་། །རང་མདངས་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤང་བཞི་མངོན་གྱུར་
ཆོས་ཉིད་བྱད་སར་འབྱོལ། །སྤྱོད་ཤིང་ཁམས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཆོས་པ་ཞལ་གདམས་ཐབས་ཤེས་གངས་འདི་ཡང་དད་དང་དམ་ཆོག་ལྟལ་བྱུང་པད་དཀར་གྱིས་གསུང་ངོར་འཛིན་ཅན་པོས་བྱིས་
པདག། ། ༥ ། པརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཕྱ་བའི་སྒྲུ་མ་མཆོག། །དུས་ཀུན་མི་འབྲལ་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས། །སྤྱོད་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བྱུངས། །ཀ་དག་ཆོས་སྤྱོད་མངོན་
གྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཀམ་རབ་འབྱོར་ངོར་འཛིན་ཅན་པོས་བརྟེན་པའོ། ། ༥ ། པརྒྱ་འབྱུང་གནས་གསོལ་བཏབ་པས། །བདེན་པས་བདག་ནི་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ། །བདུད་སྤྱུལ་སྤྱོད་དཔོན་
མི་འཕྲད་ཅིང་། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །བཀའ་ཤིས། ། ༥ ། རོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་བྱིན་རྒྱུ་བས་གདུང་འཆོབ་ཅིང་། །དཔལ་ཆེན་ཅན་པོའི་ཞལ་མཐོང་མཆོག།

한글서체

[illegible]

352 འཇིགས་དེའི་ཕག་པོ་

ཡ
ལྷོ་ལྷོ་
ཡ

༡། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡི། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱི་མ་པད་འབྱུང་དག་པའི་འཁོར་གྱུར་ནས། །རང་དོན་
མངོན་གྱུར་གཞན་དོན་འབད་མེད་འབྱུང་། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་མེད་བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ལ། །འགོད་པའི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་ཀྱང་གཞན་པར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོལ་འདྲི་རྟོག་
པོས་བརྟུང་པ་དག། ་། ་། ལོ་སྤྱི་ལྷོ། མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དཔལ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ནས་སྤྱི་དང་ཆོ་རབས་རྗེས་
སྤྱི་བྱུངས། །སྤྱི་མེད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །དཔལ་འབྱོར་རོལ་འདྲི་རྟོག་པོས་བརྟུང་པོ། ་། ་། །འོད་དཔག་མེད་པ་གར་དབང་རྗེ་འཆང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་
ལྷག་ན་པརྫོ་དང་། །སྤྱི་མེད་ཐོད་ཐོད་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་མོས་པས་སྤྱི་གཏང་ལིང་པོར་ནས། །སྤྱི་བས་དང་

རེ་ས་ཁྱོད་མིན་གཞན་དུ་མེད། །འདི་ནས་སྤྱི་མེད་ས་མཆོག་མ་ཐོབ་བར། །ཐུགས་རྗེས་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བྱུང་ས། །ཆོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི། །
 ཆོ་བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། །ཆོས་མིན་བསམ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་རིན་པོ་
 ཆེན། །པརྒྱའི་སྤྱིར་པོར་བརྟུས་ཏེ་སྤྱིས་ནས་ཀྱང་། །འོད་དཔག་ཞལ་མཐོང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་བཤོད། །འབྲེལ་བཅས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ལམ་འགོད་ཤོག། །ཅིས་པ་ཀམ་
 དབང་ཕུག་གི་རོར་འོླུ་རྟ་པོས་བཞེད་པའོ། ། ༥ ། དཔལ་ཆེན་ཅེ་རུ་ཀ་དངོས་པར་འབྱུང་། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཤེ། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྒྲོ་བས་སྤྱེ་དང་
 ཆོ་རབས་ཀུན། །དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཡི་རྗེས་འཛིན་གསོལ། །ཅིས་པ་ཐུགས་རྗེའི་རོར་འོླུ་རྟ་པོས་བཞེད་པ་དགོ། ། ༥ ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་མཆོག་

ཐ

འཕྲུལ་འཕྲུལ་

ཏ

༄༅། །ཀུན་འདུས་པ། །ཨོ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔོན་རྡོ་རྗེ་སེམས། །དབྱེར་མེད་སྤྲུལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རིག་ཀ་དག་རྗེན་ས་ལེར། །མངོན་སུམ་
 རང་རོའ་འཕྲོད་པ་དང་། །རྟོག་ཚོགས་གང་ཤར་ཆོས་སྐྱུ་ཡི། །རིལ་བ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འདི་ནས་འཕོས་ཆེ་བ་བྱེད་སྦྱིང་། །པར་འོད་དུ་གུ་རུ་འི་དུང་། །སྦྱོས་
 ནས་དམ་པའི་མཆོག་གྱུར་པ། །སྤྱུལ་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་ཀམ་མཁུན་རབ་འོར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་འཕྲུལ་དུ་བཞེད་པའོ། ། ॥ ༥ རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་མཐུ། །
 གཅིག་བསྐྱེམས་གུ་རུ་པར་དང་། །དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྦྱོང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱགས་
 རྗེས་བྱུངས། །པར་འོད་དུ་ལམ་སྐྱོང་སྤྱོད་པ། །ཀམ་བདེ་ཆེན་འོར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་བཞེད་པའོ། ། ॥ ༥ ཨོ་སྤྱི། །འཕོར་འདས་སྐྱང་སྦྱིང་མ་ལུས་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ། །ཀུན་བཟང་

ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྟིགས་འགྲོའི་སྐྱབས། །མཚོ་སྐྱེས་ཏི་མེད་སྒྲ་མ་པར་འབྱུང་། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱུ་བས་སྐྱེས་ཀུན་རྗེས་སུ་བྱུངས། །རྫོང་ཤུག་པོས་བྱིན་རྒྱུ་བས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །ཕྱིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་རབ་བསྐྱབས་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་གསང་འཛིན་རྗེ་རྗེ་འཛིན། །ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་མཚོ་གལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་
 གསོལ་བ་ཏབ་བདེན་པས་འགལ་རྒྱུ་ཞི། །ཚེ་འདིར་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མ་བདེ་ཅན་སྐྱེས། །སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་དམ་ཚེས་སྟོན་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ལམ་བཟང་སྒྲ་མེད་ལ་
 འགོད་ཤོག །ཅེས་པ་ཀམ་རབ་བརྟན་ངོར་ལྔ་རྗེ་ཤུག་པོས་བྱིས། ॥ ལྟ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྐྱས་དང་བཅས། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །
 ཚེས་སྟོང་སྤང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཏབ་པས། །འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་སྟིགས་སྐྱིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་གྲང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱས་གྱུར་དམ་པའི་ཚེས་

ཨོཾ། སྤྱིད་ཅིང་། ལམ་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤོག་སྤྱིད་ནས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྱུ་པར་ཤོག། ཅིས་དབང་དུ་གི་རོལ་ཤིང་ཤོག།
ཐམས་ཅད་ཤོག། ། ། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་མཆོ་སྤྱིས་རྫོང་མཆོག་། རྩ་བའི་སྤྱི་མ་རྫོང་ཤོག་པོ་ཅུལ། དབྱེར་མེད་སྤྱི་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷགས་
རྫོང་ལྷགས་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་རྫོང་སྤྱི་བྱུངས། ཆོ་འདིར་བྱང་རྩལ་སྤྱི་པའི་འགལ་རྩེན་ཞི། བདེ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་སྤྱི་མཆོག་སྤྱི་པ་དང་། རང་རིག་མ་བཅས་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཏོགས། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་དོན་ཀུན་འགྱུ་པར་ཤོག། འཕོས་ཆོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི། རིན་ཆེན་པདྨའི་སྤྱི་པོར་བརྩམས་ཏེ་སྤྱིས། །
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཞལ་མཐོང་ཆོས་སྤྱིད་ཅིང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྱུ་པར་ཤོག། ཅིས་པ་ཀུམ་བསམ་འགྱུ་གི་རོལ་ཤིང་མཁྱིལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ཏི་ལུང་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ནས་བྱིས་

གཞི་ལ་འདྲེན་པ་

པའོ། །སཐ་མཆླ་ཡི། །༥། ཨོྫ་སྤྱི། འཁོར་འདས་ཀུན་བྱུང་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་གཤེས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་མགོན། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་
འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། །པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱ་རུ་ཤེ། །ཀུན་བརྟག་གཞན་དབང་ལ་སོགས་སྟོ་བུར་དི། །
སྤྲུང་ཀུན་འཛིན་མེད་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མ་ནོར་རྟོགས་པར་ཤོག། །དོན་དམ་ཀ་དག་སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་། །རང་སྤྲུང་ལྟོན་གྲུབ་ཡེ་
ཤེས་ཞིང་ཁམས་མཆོག། །པརྒྱ་འོད་དུ་མཆོ་སྟེས་རྩེ་རྩེ་སེམས། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྟོགས་བརྩེའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་པར། །
སྤྱུལ་པ་དཔག་མེད་གང་འདུལ་དེར་སྤྲུང་ནས། །གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་པའི་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་། །སྦྱིང་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་རུས་ཤོག། །རྒྱལ་ཀུན་རིགས་ཀྱི་ཅོད་

ཐ

༄༅།

པན་ཀམ་པའི། རྒྱལ་བསྟན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་མངོས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་དེའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱིད་མཐར་མི་རུབ་པར། རྒྱལ་ཚབ་ལུང་བསྟན་

ཐུགས་

སྟོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པའི་སྐྱེའི་སྤྱོད་བདུན་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཤེས་རབ་སྤྱིད་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་གསོལ་སྟོན་ཞིག་དགོས་ཞེས་

བཀའ་བསྟུན་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོའི་མཆོན་པོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་གྱིས་ནས་ཕུལ་བ་མཛད་པོ། ། ། ལོ་སྤྱི་ མཐུན་

པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུར་ཕུད་ལུ་པ་དང་། བརྟེ་བས་འགྲོ་ལ་རྩེས་ཆགས་འཛིག་རྟེན་མགོན། རུས་པས་བདུད་སྤེའ་དུལ་མཛད་གསང་བའི་བདག འདལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། རྩོད་དུས་གདུལ་དགའི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་རབ་དུ་བགྱི་བ་ཡི། ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩོད་ཅི་ཅི་སེམས་དཔའ་དངོས། འདལ་ལྷན་སྤྱི་

ཏ

མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །དྲི་ཇེ་གཞོན་ལུ་ཉིད་དང་ཐ་མི་
 དད། །དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སོ་ཐར་སྤོམ་པ་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་མ་འཆལ། །སྤྱུ་མ་
 སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་ལོག་པར་ལྟ། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་ལྟོང་མ་ལུས་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །ཟབ་ལམ་སྤྱུ་མེད་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཀ་དག་སྤྱོས་བྱལ་གནས་ལུགས་ཇེན་
 པར་ཉོགས། །ལྟོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། །ཉོག་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་དང་དུ་རང་སར་གྲོལ། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་སྤྱང་བཞི་བྱང་འབྱུང་ཤོག། །འདི་
 ནས་འཕོས་ཆོ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་། །པརྒྱ་འོད་སོགས་མགོན་ཁྱོད་གར་བཞུགས་དུང་། །སྤྱོས་ནས་རང་དོན་ཆོས་སྤྱུ་མཛོན་གྱུར་ནས། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱི་འབྲོ་

འཕྲིན་མཐར་སྒྲིལ་གྱི་ཤོག་

༡། རྒྱུ་། དཔལ་ལྷན་གཤོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་བརྟེན་པ། ། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱུང་པའི་བྱུང་མཆོག་དང་། ། དབྱེར་མེད་འཇའ་ལྷས་དྲངས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། ། པརྒྱ་མོད་མོད་
ཅུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མགོན་དེའི་བྱུགས་རྗེས་རྣམ་པར་རིལ་པ་ལས། ། མཆོག་གི་གདུང་འཆོབ་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་དཔལ། ། མཁུན་བཅེ་རུས་མཐུའི་དབང་ལྷག་
རིག་པ་འཛིན། ། རྫོགས་པོ་ཅུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདག་ནི་ཆེ་རབས་གུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ། ། མ་ནོར་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ། འོད་གསལ་རྫོགས་སྒྲིབ་
པོ་དང་འཕྲད་ནས། ། སྒྲིན་གྲོལ་རྫོགས་འཇམ་མཆོག་མཐར་སྒྲིལ་གྱི་ཤོག་ ། རང་རིག་ཀ་དག་སྒྲིལ་པའི་མཐའ་བྲལ་ཞིང་། ། གུན་རྟོག་འབྲུལ་བའི་ལས་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་དག །

པ

ཉེ་གཤིན་པོ་

པ

༄༅། ཁྱིལ་སྒྲུབ་འབེབས་བྱས། རྟོག་ལ་རྒྱན་སྒྲུབ་ན་རྩི་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས། ཁོ་མོ་མངའ་མིས་པ་ཡི་ཞེ་བྲེལ་ཐོས། ཤོ་ཏི་མང་བལྟས་ཆོག་སྐམ་
 དག་ལ་ཞེན། ཤོ་བོ་དབྱར་བལྟས་གཙུང་པོ་ཐབས་ཀྱིས་འཛོ། བོ་ལ་ཡོ་ནི་ཡིད་འཆང་ཁ་ལ་རྒྱ། ཁོ་མཐོང་མཁན་ལྟར་ལྟ་ལ་བ་འདྲེ་མཐོང་སྒྲ། ཅི་ཁེ་ལི་རྩ་མར་རྩོ་ཡི་ཆར་
 པ་པ་པ། ཆོ་པ་ཡོན་བདག་དྲིན་ཅན་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད། རྩོ་ཡུལ་པ་ལ་མཛོ་མོ་རྟ་དྲེལ་ཤོར། སྒྲོ་ལ་ལ་མཐོང་འདྲ་བའི་མཐུ་འདོད་ཀྱང་། རྟོག་ལས་འཛོ་བའི་རྩེ་བོ་མངགས་པ་
 བཞིན། བྱོ་ཞིག་བཞེས་ཅེས་ཁོང་སྤོ་འབྲུགས་བཞིན་དུ། འོ་དོད་བོས་ཀྱང་སྒྲུང་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྲེལ། ཡོ་འབྲུམ་ལྟ་ཁང་པན་རྩྱན་འཛིག་ལ་ཉ། རོ་ཆོག་དལ་མེད་
 དགོར་རྩས་གར་སོང་དབེན། ཤོ་མའི་ཅོད་པན་ཐུར་བ་མ་ཆོར་གྱང་། ཤོ་མོ་ཉམས་ཤེ་དགའ་སྟེ་དགོད་ཤེ་བྲོ། ཤོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྒྲགས་ཀྱི་དྲིས་མ་གོས། རོ་མ་དེ་

གཞུང་འབྲེལ་

འདྲར་སྒྲོ་གཏང་བྱེད་པ་རྣམས། །ཡོ་རྒྱལ་མཁའ་མོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མེད། །གཞན་རྒྱུད་རྟོགས་ནས་བྱང་གཏམ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཁོངས་པ་ཡི་འདུག་མཁའ་མོ་ལྷན་གཟིགས་མོ་
མཛོད། །ཞེས་པ་ཐུགས་གྱི་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ལོ། །

364 **अष्टादशसुख्यः**

མ			༄༅། །ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་འཇུག་སྒོ་བཞུགས་སོ།།		365 Sung-rab Gyun-pel Khang
ཨ					

༡། ཨོཾ་ཨུཾ་ ཧཱིཾ་ སྒྲུབ་པ་
 པ་རིགས་བརྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་བྱུང་བདག་ཅེ། །
 ཏཱ། །པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །



༡། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་སྒྲུབ་པ་

བརྒྱུད་ཀྱི་པ་བའི་ཐོན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །དམ་
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་སྒྲོབ་པ་
 ཉི་མོལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ཅེས་བརྒྱུད་པ། །ཀོ་ལའི་

པ				
ལྷོ་		<p>༄༅། །མཚོ་སྒྲིང་པརྒྱའི་སྐབས་ནས་འབྱུངས། །མཚན་དུ་གྱུ་རུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས། །གསོལ་བ་འདེབས་སེའི་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །གྱུ་རུ་པརྒྱ་སྒྲིང་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ རོ་མཚར་སྐྱུ་ག་གི་སྒྲ་བའི་ཚེས་བཅུ་དུས། །ཟ་རྟོར་ཡུལ་ཁམས་དབང་བསྐྱར་ཚེས་གྲིས་བསྐྱུངས། །མཚན་དུ་གྱུ་རུ་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་གསོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སེའི་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །གྱུ་རུ་པརྒྱ་སྒྲིང་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>		<p>367 Sung-rab Gyur-pel Khang</p>
ཨ				

ཡིས་གྲི་རྒྱ་བའི་དུས་བཟང་ཆོས་བཅུ་ལ། །བསིལ་བ་ཚལ་དུ་བརྟལ་ཞུགས་སྦྱོང་བ་མཛད། །མཚན་དུ་གྲུ་རུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཞེས་གྲགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 ཡིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །གྲུ་རུ་པར་སྦྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྒྱ་རྒྱོགས་འབྲུག་གི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ། །ཀུན་དགའ་བོ་ལས་རབ་བྱུང་དུར་སྦྱིག་གསོལ། །མཚན་དུ་སྦྱོན་མཚོག་ལྟ་
 སང་གོ་གསོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །གྲུ་རུ་པར་སྦྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྒྱལ་གྲི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལའང་བའི་དུས། །ཟ་རྟོར་ཞུགས་སྦྱང་མེད་ཡུང་
 མཚོ་རུ་བསྐྱར། །མཚན་དུ་གྲུ་རུ་ལྟ་པ་ལྟ་མཚོག་ །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །གྲུ་རུ་པར་སྦྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩ་ཡི་རྒྱ་བའི་དུས་ཆེན་ཆོས་བཅུ་ལ། །
 ལོ་ཤི་ཡུ་ནར་མེར་བསྐྱེགས་མ་གཞོན་པའི། །མཚན་དུ་གྲུ་རུ་པར་བཟླ་སྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །གྲུ་རུ་པར་སྦྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལུག་གི་རྒྱ་བའི་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་དུས། མུ་སྟེགས་ཚར་བཅད་བཅུ་མའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། མཚན་དུ་གྱུ་རུ་སེང་གི་སྒྲ་སྒྲོག་དཔལ། གསལ་བ་ འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། གྱུ་རུ་པར་སྒྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ བྱ་ཡི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་དུས་ཤར་ཆོ། མྱུང་ཆེན་གང་གྱུ་ཉི་སྟེང་དུ་བྲོ་གར་མཛད། མཚན་ཡང་གྱུ་རུ་ ནམ་མཁའ་ལྗང་ཞེས་གསལ། གསལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། གྱུ་རུ་པར་སྒྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ བྱི་ཡི་རྒྱ་བའི་དུས་བཟང་ཆོས་བཅུ་ལ། བྱི་རོལ་གྲོལ་བས་ དུག་བཏང་འཆོ་མ་རུས། མཚན་ཡང་གྱུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་ངོ་རྩེ་འཆང། གསལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། གྱུ་རུ་པར་སྒྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཀ་གི་རྒྱ་བའི་དུས་ བཟང་ཆོས་བཅུ་ལ། སྟོག་མ་སྟོན་དང་གོད་མ་ཁ་སོགས་བཏུལ། མཚན་ཡང་གྱུ་རུ་པར་བཟླ་ཞེས། གསལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། གྱུ་རུ་པར་སྒྲི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 369</p>
----------------------	--	--

[illegible]

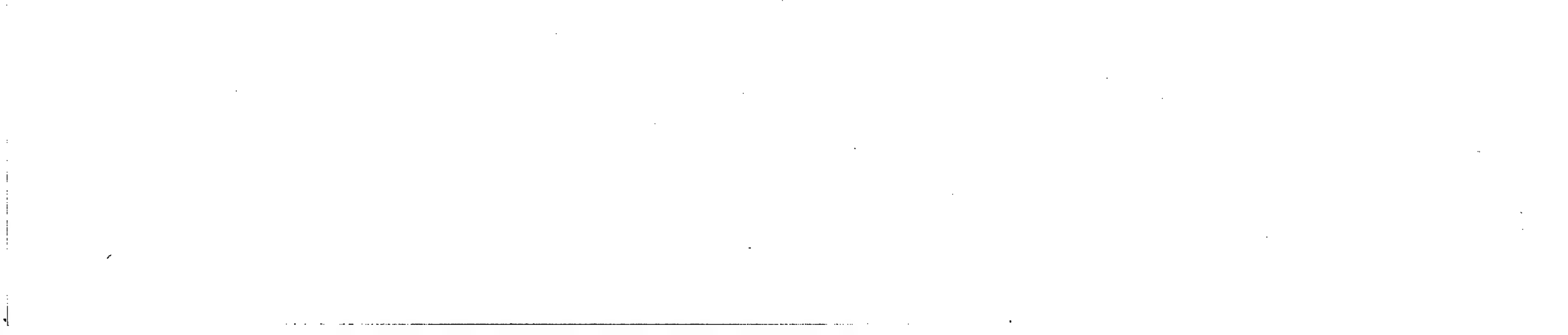
370

<p>པ ལྷོ་ལྷོ་ ཨ</p>	<p>༡། །མངའ་ཐང་སྤེལ། །དཔལ་དང་གཟི་མདངས་སྟོན་གྲགས་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད། །འཁོར་སྟོབ་རིགས་རྒྱུད་ཕྱགས་མོར་ལོངས་སྟོང་འཕེལ། །ལེགས་བྱས་དབྱར་མཚོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤྱིད་གསུམ་དྲེགས་ལྷན་ཆེ་དགུ་ཀུན་གྱིས་བརྟུང། །བམས་གསུམ་བདག་པོ་སྟེ་བརྒྱུད་བྱན་དུ་ཁོལ། །རང་སེམས་ཀུན་རྟོག་འབྱུལ་བ་རང་སར་གྲོལ། །སྤྱང་སྤྱིད་དཔལ་ཀུན་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་མི་བསྟན་དག་འདྲེ་གཞིམ། །འགྲོ་བའི་བདེ་འཕྲོག་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་དང་། །དུག་ལྡེའི་འབྱུལ་འཁོར་གཏན་ནས་གཞིལ་བ་དང་། །བདུད་བཞི་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་ཆོ་ཡི་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་ནི། །གང་བསམ་མཐོགས་མེད་འགྲུབ་ཅིང་ཆོ་བསོད་རྒྱས། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །འདི་ནས་འཕོས་ཆོ་སྤྱེ་གཞན་བར་</p>
-----------------------------	--

མ་ཆོད། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །ཞལ་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ལུང་བསྟན། །ཐོབ་ནས་རྒྱལ་ཀུན་པོ་ཉ་བྱེད་པར་ཞོག། །དེ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་
བརྩུར་བཞེད་མཛད་བསྟོད་པ་འདི་བཞིན་ས་སྤང་ལོར་གྱིས་པ་འགྲོ་རྩུང་བདེ་ལུས་པ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ལོར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་རྩོམ་པ་པོ་ནི་ཡ་ཁམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཐོན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ལོ། །

<div>ཨ</div> <div>ཨྲ</div> <div>ཨ</div>	<p>༄༅། །ཨྲ་ཀུན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་མེ་རྟོག་མཛུ་ར་བའི་ཕྱང་བ་བཞུགས།། །ཨྲ་ལྷ་སྒྲི། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་བཙུང་ལྷ་། །གཅིག་བསྐྱུས་འབྱམས་ལྷ་སྐྱུགས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཏེར། །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་སྐྱབས་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་། །པར་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་དམ་མགོན་ཐོང་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན། །མ་དམིགས་འོན་ཀྱང་སྟོ་བུར་ཀུན་རྟོག་གི། །དབང་གུར་རང་རིག་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ཆོས་སྐྱུའི་རང་ཞལ་སྟོན་ཅིག་པར་འབྱུང་། །སྤྱིང་པོའི་འཁོར་ལོར་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་ན། །རན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཤིན་ཏུ་མི་བྱད་པ། །དེ་རྒྱུས་སྤྱིག་ལྷུང་སྤྱིབ་གཉིས་གང་མཆིས་པ། །ལཤགས་སོ་དག་པར་མཛོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདྲི། །མ་བཅོས་རང་བབས་བཞག་ཀྱང་གནས་པ་འགྱུ། །གཤིས་མདངས་གཉིས་ལས་ཐ་དད་མ་རྟོགས་ཏེ། །རང་ཤར་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pal Khang</div> <div>373</div>
---	--	---

རང་གྲོལ་སྟོན་ཅིག་པར་འབྱུང་། ། འདྲེས་ལྟ་གང་ཤར་ངོ་བོ་གཅིར་བལྟས་པས། ། རྣམ་མཁའ་འཇའ་ཤར་རང་བཞིན་ཡལ་བ་ལྟར། ། རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རོལ་བ་རུ། །
འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་པར་འབྱུང་། ། ར་ཆ་འདྲེས་འབྲུགས་ལས་ངན་ཕྱགས་མ་དང་། ། གཏོན་བགོགས་སེམས་ཉིད་འབྲུགས་པའི་རང་གཟུགས་འདི། ། མེད་
བཞིན་སྒྲུང་བ་གཞི་ཐོག་ལམ་སྟོང་སྟེ། ། རྟེན་ཆོགས་རང་ཞིར་སོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། ། རྩེ་གཅིག་ཡེངས་མེད་དྲན་གྲང་སྟོས་པའི་མཐའ། ། ཡེངས་གྲོལ་འཁོར་འདས་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྲོལ་ནས། ། ཆོས་རྣམས་ཟད་འཁྲོལ་སྟོ་འདས་སྟོམ་མེད་རྟོགས། ། རྟོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་རུས་སྟོལ་པར་འབྱུང་། ། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཆགས་དམ་པའི་ཆོས། །
མ་དྲན་མི་ཆོ་སྟོང་བའི་ལས་ལ་ཟད། ། དེ་ནི་རེ་ས་གཞན་ཏུ་འགའ་མེད་ན། ། བྱི་མ་བདེ་ལྟན་རྟོངས་ཤིག་པར་འབྱུང་། ། མདོར་ན་བདག་ནི་འདི་བྱི་བར་མ་དོར། ། རྣམ་ཀུན་



པ					
ལྷོ			༄༅། རྩོམ་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ར་འཇུག་བཞུགས་སོ། །		377 Sung-rab Gyun-pel Khang
ལ					

༄༅། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ རྩི་རྩིཾ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལུང་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 བྱུངས། །ཆོག་ས་གྲི་མཆོག་གྱུར་ཀུན་གྲི་སྤྲི་དཔལ་ཆེ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་
 ཤིག་འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྲིས་རྫོབས་ཤིག་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཅུལ། །རིག་

ཐ				
ལྷོ		<p>༡། །འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྡན་དྲག་པོ་མ་ཐུན། །བྱངས་མེད་རིགས་ཀུན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དངོས་རྩུ་འཕྱལ་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ། །ཁྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྩེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཁྲིན་གྱིས་</p>		<p>379 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
ལ				

རྫོབས་ཤིག་དོན་ཤུག་པོ་རྩལ། རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྡན་དུག་པོ་མཁྱེན། ཁྱིམ་ཆེན་ཅུ་བ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མ་དང་། རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས། ལམ་ལ་
 འགྲོ་དམ་ཅན་གྱུན་ཀྱང་རོལ་བའི་གར། ཁྱིམ་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲེལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ལུགས་རྒྱུ་ལྷོ་གཟིགས་ཤིག་འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། ལར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་
 མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ། ཁྱིམ་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དོན་ཤུག་པོ་རྩལ། རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྡན་དུག་པོ་མཁྱེན། རྣམ་དག་སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། དབང་ལྷུག་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ལམ་ལ་འཁོར་བས་མ་མི་བྱུང་སྟོན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ། ཁྱིམ་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲེལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ལུགས་རྒྱུ་ལྷོ་གཟིགས་ཤིག་འདྲེན་
 མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། ལར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ། ཁྱིམ་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དོན་ཤུག་པོ་རྩལ། རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྡན་དུག་པོ་མཁྱེན། །

ཐ	<p>༡། རྩོད་དུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཞན་ཀུན་ལས། རྩུགས་རྩེའི་མཐུ་སྟོབས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷ་བཟླ་འགྲོ་འདུལ་པོ་ཉ་བ། འིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩུགས་རྩེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། ལར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་རྩོུ་རྩུ་པོ་རྩུལ། འིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དུག་པོ་མཐུན། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་འིག་དབང་གྱུར་པའི། ལས་ཉོན་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་པ་བདག་རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་འདྲན་མཛད་བཀའ་འིན་ཅན། འིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩུགས་རྩེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། ལར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་རྩོུ་རྩུ་པོ་རྩུལ། འིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དུག་པོ་མཐུན། གང་གི་འིན་ལས་རྩོུ་རྩུ་པོ་མཐུན། བྱིན་གྲོལ་</p>	Sung-rab Gyun-pal Khang
ཏ		381

གསལ་འདེབས་

ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །བྱུང་འཇུག་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་བགྱི་བ་ཡི། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲེན་མཆོག་འཁོར་
ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དྲེང་དག་པོ་ཅུལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྡན་དག་པོ་མཁྱེན། །སྤྲང་སྤྲིང་ལྟ་ཡི་
རོལ་པར་རྒྱས་མ་ཐེབས། །སྤྲུ་གྲགས་ཀུན་སྤྲགས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཅིར་སྤྲང་ཆོས་དབྱིངས་མ་གྲོལ་བདག་འདྲ་ཡི། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དྲེང་དག་པོ་ཅུལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་
མཆོག་རུས་ལྡན་དག་པོ་མཁྱེན། །རིག་པ་ཀ་དག་སྤྲོས་པའི་རང་མདངས་ལས། །སྤྲང་ཀུན་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཤར། །རང་ངོ་མ་ཤེས་རྫོངས་པ་བདག་འདྲ་ཡི། །

འཇུག་པོ་དྲེང་དག་པོ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། ཁྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཁར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་ དབང་གི་རྒྱལ། ཁྲིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་རྗེ་རྗེ་དག་པོ་ཅུལ། ཁིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དག་པོ་མཐུན། ཁའོད་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་རོ་སྤྲོད་ཀྱང་། ཨ བཀའ་ལ་སོམ་ཉི་རང་ཁེངས་བློལ་འགྲོགས་ཀྱིས། མོས་གུས་རྒྱུད་ལ་མ་ཁེལ་དེད་པོ་བདག ཁྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་ འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཁར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། ཁྲིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་རྗེ་རྗེ་དག་པོ་ཅུལ། ཁིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དག་པོ་ མཐུན། མགོན་བྱོད་ཅི་མཛད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་དང་། ཁའ་འདུལ་གཞན་དོན་སྒྲུབས་ཆེན་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། མཁྱོགས་སྤྲོད་དུ་ལྷ་བསྟོམ་ལས་བདག ཁྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 383</p>
----------------------	---	--

མར་གསལ་བ་འདེབས། ལུགས་ཇེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྩེ་རྩལ་པོ་
 རྩལ། རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དུག་པོ་མཁྱེན། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས། ལེགས་པར་ནོད་ནས་ཇི་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་ཏེ། དཔྱུལ་བའི་
 རྒྱག་བསྐུལ་སྤྱོད་པ་བདག་འདྲ་ཡི། འདྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྱེ་མར་གསལ་བ་འདེབས། ལུགས་ཇེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་
 མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྩེ་རྩལ་པོ་རྩལ། རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དུག་པོ་མཁྱེན། འདིར་སྤྲང་མི་རྟག་རྟག་པར་ཞེན་ནས་ཀྱང་། ལག་ཏུ་
 བདེ་ཐར་པའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་བཀལ། ལོངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་བདེ་པ་བདག་ འདྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྱེ་མར་གསལ་བ་འདེབས། ལུགས་ཇེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། །འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཇི་ཇི་དྲག་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། །བདག་ནི་འདི་བཟུང་བྱང་རྩལ་སྦྱིང་པོའི་བར། །སྐྱབས་གནས་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མོས་སྦྱོ་ཡིས། །བྱིན་ ཆེན་རྩ་བའི་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཇེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཤིག་ཇི་ཇི་དྲག་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། །གནས་སྐབས་བྱང་རྩལ་དམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །མི་མཐུན་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་རིང་དུ་བསྐྱིད། ། དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་སྦྱིང་ནས་འགྲུབ་པ་རུ། །བྱིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཇེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 385</p>
----------------------	--	--

५२८३

མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ། ཁྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་དྲི་རྒྱལ་པོ་རྩལ། རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྡན་དྲག་པོ་མཁྱེན། འདི་ནས་འཕོས་ཆོ་བདེ་ལྡན་རྩལ་ལ་བ་སྤྱིང་། ལྷུང་བ་
མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་འདི་དྲུང་། སྤྱིས་ནས་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་སྤྱིང་ཐག་པས། ཁྱིན་ཆེན་རྩལ་བའི་སྤྱུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་རྒྱུ་འདི་གཟིགས་ཤིག་འདྲེན་མཆོག་
འཕོར་ལོ་འཕོར་མགོན། ལའང་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟེན་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ། ཁྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་དྲི་རྒྱལ་པོ་རྩལ། རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྡན་དྲག་པོ་མཁྱེན། འདྲེན་
ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཐོབ་ནས། ལམ་ལུགས་ཀྱིས་དག་མ་དག འཕྱོ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་སྤྱོར་རུས་པར། ཁྱིན་ཆེན་རྩལ་བའི་སྤྱུ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། ཐུགས་རྒྱུ་འདི་གཟིགས་ཤིག་འདྲེན་མཆོག་འཕོར་ལོ་འཕོར་མགོན། ལའང་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟེན་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ། ཁྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་དྲི་རྒྱལ་པོ་རྩལ། རིག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

386

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྡན་དཔལ་པོ་མཁྱེན། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྤྱེས་དོན་ཤེད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྱི་སྤོང་ལྟེ་བཅན། །ཇི་ བཅུན་ཁྱོད་བཞིན་བདག་གྲང་གྲུང་པ་ཡི། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ རྩ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཁྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བས་ཤིག་དོན་ཤེད་དཔལ་པོ་ཅུ་ལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྡན་དཔལ་པོ་མཁྱེན། །དོན་ཤེད་པོས་སོ། ། ༥ ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་ རིགས་ རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷུག་དོན་ཤེད་སེམས། །དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་གཙོ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག། །སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་སེམས་ཅན་མན་གདགས་ཕྱིར། །དོན་ཤེད་དཔོན་མཆོག་གི་ སྐྱར་སྤང་བ། །ཐུགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་པོ་ཆེན་ཐུགས་དོན་ཤེད། །ཁྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཆེ། །རིག་པ་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Khang 387</p>
----------------------	--	--

འཛིན་དབང་དྲེ་རྒྱུ་པོ་མ་ཐུན། །འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆོག་མཆོག་འདུས་པའི་སྤྱ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀུན་སྒྲིག་པའི་གསུང་། །མངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་
 མཉམ་ཐུགས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་མཆོག་ །ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ལེགས་མེད་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་ཆེ། །འིག་པ་འཛིན་དབང་དྲེ་རྒྱུ་པོ་མ་ཐུན། །ཐུན་རྒྱུ་ཐུགས་ཅུ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཆོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་ཡི་དམ་རབ་
 འབྱུངས་ཆོག་ས། །ཐུན་ལས་ཅུ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས། །སྤྱུ་མ་ཐུན་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་མཛད་པ། །ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ལེགས་མེད་མགོན། །བར་
 ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་ཆེ། །འིག་པ་འཛིན་དབང་དྲེ་རྒྱུ་པོ་མ་ཐུན། །གདོད་ནས་སྒྲིག་བྲལ་རྟག་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །

བདེ་སྟོང་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ལོངས་སྟོང་ཇོགས། །གང་འདུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་འབྲུལ་སྒྲ་ལ་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་གསུམ་གཅིག་འདུས་ཇེ་བཙུན་རིན་
 པོ་ཆེ། །ཐུགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་རྟོག་ཇེ། །བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཆེ། །རིག་པ་འཛིན་
 དབང་རྟོག་ཇེ་དྲག་པོ་མཁྱེན། །སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོ་རྩལ་འབྱུར་འབྱུགས་པའི་དུས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུས་གཞན་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ། །མད་བྱུང་པར་ཐོད་ཐོང་ཐིན་ལས་
 གྱི། །འགྲོ་འདུལ་པོ་ཉ་བདུད་འཛམས་ཉེ་རུ་ག། །ཐུགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་རྟོག་ཇེ། །བྱིན་གྱིས་རྫོགས་
 ཤིག་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཆེ། །རིག་པ་འཛིན་དབང་རྟོག་ཇེ་དྲག་པོ་མཁྱེན། །ལས་ཉོན་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་མུན་པ་རུ། །སྒྲིཞིང་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་གནས་ངན་ནས། །ཡང་དག་

བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་འདྲེན་མཛད་པ་འི། །བདག་སོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་པ། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ལ་ཁོར་མེད་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་
 ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཤི། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཆེ། །རིག་པ་འཛིན་དབང་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མཆིན། །སོ་སོར་ཐར་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །རིག་འཛིན་ཐུགས་
 གྱི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཀྱང་། །རྩལ་བྱིམས་གཞན་ཕན་སྦྱོང་དང་དམ་ཆོག་སོགས། །ཡལ་བར་སྦྱོང་ཅིང་རྩལ་འཆོས་མཁན་དག་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་
 ལ་ཁོར་མེད་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཤི། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཆེ། །རིག་པ་འཛིན་དབང་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མཆིན། །བྱིན་གྱི་བཀའ་དྲིན་
 མཐུ་ལས་ཟབ་རྒྱས་གྱི། །སྦྱིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་དམ་པའི་ཆོས། །ཐང་མར་བཅུ་ཡང་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཞིང་། །ཡིད་སྦྱོན་ཅམ་དུ་ལུས་པའི་བདག་འདྲ་ལ། །

ཨ



ཀྱི

ཎ

ལྷགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ལྷགས་རྩེ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྩ་བའི་སྤྲུལ་
 ཆེ། །རིག་པ་འཛིན་དབང་རྩེ་རྩལ་པོ་མཁྱེན། །སྤྱོད་བརྩུད་གཞལ་ཡས་ལྷ་སྐྱར་གསལ་མ་ཐེབས། །སྤྱི་སྤྱོད་གསལ་སྤྱགས་རོལ་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་། །རང་རིག་ཅི་ཤར་
 ཆེ། །ཆོས་སྐྱར་རོལ་ཤིས། །ཐུང་ལ་ཨ་འཐས་དྲེད་པོ་ལས་ངན་པོར། །ལྷགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ལྷགས་རྩེ་
 ཆེ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཆེ། །རིག་པ་འཛིན་དབང་རྩེ་རྩལ་པོ་མཁྱེན། །རང་རིག་རྟག་བརྟན་ཡོངས་འབྱུང་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤིས་འདུ་འབྱུང་མེད་པར་
 ཡེ་གནས་གྲུང་། །གནས་ལྷགས་རོལ་ཤིས་པར་ཀུན་རྟོག་གི། །གཞན་དབང་འབྱུང་བས་བསྐྱུས་པའི་བདག་སོགས་ལ། །ལྷགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་

མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དྲེན། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཆེ། །རིག་པ་འཛིན་དབང་དྲི་རྩལ་པོ་མ་ཐུན། །གནས་ལུགས་ཆོས་སྐྱུ་རི་རང་
ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ། །སྤར་འདྲིས་མཛེན་གྲོགས་འཕྲད་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པའི། །ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མར་མོས་གུས་ལྟེན་རྒྱུད་དང་། །བཀའ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྲེད་པོ་སྒྲོམ་ལས་པར། །ཐུགས་
ཇེའི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དྲེན། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཆེ། །རིག་པ་འཛིན་དབང་དྲི་རྩལ་པོ་
མ་ཐུན། །དམ་པའི་མགོན་བྱིད་ཅི་མཛད་ཅི་སྦྱོད་ཀྱང་། །ཐབས་མཁས་གང་ལ་གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན། །རྒྱབས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆད་བྲལ་བར། །ཆད་ཡོད་ལེགས་པར་
མ་མཐོང་ལོག་ལྟ་མཁན། །ཐུགས་ཇེའི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དྲེན། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཆེ། །

ཨོཾ། རིག་པ་འཛིན་དབང་དྲེང་ཐུག་པོ་མཁུན། རྫོང་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོག་ཐར་པའི་སྲོག་ ། དམ་ཆོག་ནོད་ནས་ཚུལ་བཞིན་མི་བསྐྱུང་བའི། ། རང་
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་བད་དུལ་བ་ཡི། ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱུབ་པའི་རྫོང་ས་པ་བདག་ཅག་ལ། ། སྐྱུག་ས་རྫོང་གི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། ། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་
 ཆེན་ཐུགས་དྲེང་། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཆེ། རིག་པ་འཛིན་དབང་དྲེང་ཐུག་པོ་མཁུན། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་མི་ལམ་ཡད་ཡུད་དང་། ། གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲ་
 མེད་བྱང་ཚུབ་གཉིས། ། བརྗེས་ཤིང་སྦྱིང་པའི་དབེན་པའི་འཁོར་བའི་ལས། ། བྱིན་མེད་དལ་འབྱུར་སྦྱིང་བད་མཁན་བདག་ལ། ། སྐྱུག་ས་རྫོང་གི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་
 མེད་མགོན། ། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དྲེང་། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཆེ། རིག་པ་འཛིན་དབང་དྲེང་ཐུག་པོ་མཁུན། ། བདག་ནི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་

ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱབས་མགོན་ཁྱིད་ལས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བསྐྱིད་ན། །
 ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་རྗེ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཆེ། །རིག་པ་འཛིན་དབང་རྗེ་རྗེ།
 དྲག་པོ་མ་བྱེན། །དོན་དམ་བདེ་སྐྱུ་ག་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །འབྱུལ་ངོར་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཤར་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་མེད་པར་སྤྱོད་གཉེན་དབྱིར་མེད་ངང་། །ཅི་
 མཛད་ཁྱིད་ཤེས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་རྗེ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 ཤིག་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཆེ། །རིག་པ་འཛིན་དབང་རྗེ་རྗེ་དྲག་པོ་མ་བྱེན། །གནས་སྐབས་ཆོ་འདིར་ནད་མེད་འབྱོར་བ་རྒྱས། །ཆོས་ལ་འདུན་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་དག །མ་ཞོར་

༡། ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་མིན་ལས་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་པར། སྤྱགས་ཇེ་འི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་སྤྱགས་ཇོ་ཇེ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཆེ། རིག་པ་འཛིན་དབང་ཇོ་ཇེ་དྲག་པོ་མཆེན། སྤྲུལ་མེད་ཇོ་གས་ཆེན་ཀ་དག་རང་ཇོ་འཕྲོད། སྤྲོན་མ་དྲུག་གི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲུང་བཞི་བཟད་འབྱོལ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་རྟོགས། །ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་རིང་མིན་མཛོན་གྱུར་བར། སྤྱགས་ཇེ་འི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་སྤྱགས་ཇོ་ཇེ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཆེ། རིག་པ་འཛིན་དབང་ཇོ་ཇེ་དྲག་པོ་མཆེན། ཆོ་འདིའི་སྤྲུང་བ་རྒྱབ་ནས་དེ་མ་ཐག། སྤྲེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ། རྒྱབ་སྤྱོད་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། གསེར་གྱི་པར་རྫོང་བཟུས་ཏེ་སྤྲེ་རུས་

བར། ལྷགས་མེད་ཀྱི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ལོ་རེ་མེད་མགོན། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ལྷགས་མེད། ལྷིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་ཆེ། རིག་པ་འཛིན་
 དབང་མེད་མེད་ལྷག་པོ་མཆོད། རིམ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་འོད་དཔག་མེད། མཚན་དཔེ་འབར་བ་མཛོན་སུམ་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། རམ་པའི་ཆོས་ཉན་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་
 རྒྱལ་མ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ལྷགས་མེད་ཀྱི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ལོ་རེ་མེད་མགོན། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ལྷགས་མེད། ལྷིན་གྱིས་
 རྫོགས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་ཆེ། རིག་པ་འཛིན་དབང་མེད་མེད་ལྷག་པོ་མཆོད། མའོངས་རྩལ་བ་སྤྱིང་དབུས་པ་རྒྱུ་འོད། ཞོ་རྒྱན་འགྲོ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཞིང་། རམ་པ་
 ལྷན་སྤྱི་མ་གང་དུ་བཞུགས་དེའི་དུང་། རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱིས་བསྐྱོད་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀུར་བར། ལྷགས་མེད་ཀྱི་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ལོ་རེ་མེད་མགོན། བར་ཆད་སོལ་

ཨོཾ། ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དྲེ་ཤི། ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཆེ། རིག་པ་འཛིན་དབང་དྲེ་ཤི་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དྲེ་ཤི། འཕང་མཛོན་དུ་གྱུར། གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་འཁོར་བ་དོན་སྐྱུགས་ནས། རྩི་ཤི་སེམས་དཔའི་ས་ལ་བགྱི་རུས་པར། ཐུགས་རྩི་གཞིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དྲེ་ཤི། ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཆེ། རིག་པ་འཛིན་དབང་དྲེ་ཤི་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དྲེ་ཤི། མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་པད་འབྱུང་དང་། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲིག་དང་། མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་བདག་འབྱུང་པར། ཐུགས་རྩི་གཞིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་མགོན། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དྲེ་ཤི། ཁྱིམ་གྱིས་

རྫོབས་ཤིག་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཆེ། རིག་པ་འཛིན་དབང་ཤིང་ཤིང་ཕྱག་པོ་མ་བྱེན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་ཏུ་སྤྲུལ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲུལ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤོར་ཤིང་ཕྱག་པོས་སོ། །

པ								399 Sung-rab Gyun-pel Khang
པའི་			༄༅། འི་ཇི་དག་པོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །					
ཏ								

༄༅། ཆེན་དུ། འབྲུག་བབ་དག་ལྟས་དང་བཅས་ཏེ། བལྟམས་པར་མཛད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། གཞོན་
 ལུ་འུས་སུ་ངེས་འབྱུང་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་མངའ། ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། གཞོན་སྒྲུང་བསྐྱར་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། བབྱང་བྱ་དགུ་ནས་བསྟན་ལ་ཞུགས། ཡིག་ཅིས་སྒྲ་སྟན་སྟེབ་སྟོར་སོགས། རིག་པའི་གནས་ལ་མ་རྟོངས་

པ། སྤྱངས་པར་མཛད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅུ་གསུམ་ལོ་ལ་འབྲུག་ཆེན་མཆོག་། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་ཞབས་རུ་ལ་བསྟེན། །ཟབ་པའི་མཐར་ཐུགས་ངེས་གསང་
 གི། ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡི། །ཇི་ཤུག་ལ་སོགས་རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུད་། །མཆོད་ཅིང་ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་འགྲོའི་
 རོན། །སྟོན་ལམ་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི། །སྟུན་སྒྲར་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱུད་རྒྱལ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་བྲིད། །
 ལེགས་པར་གསན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཇི་བཅུན་མཆོག་དེའི་བཀའ་བྲིན་ལས། །སྤྱང་གྲགས་ལྟ་སྟགས་རོལ་པ་དང་། །གང་ཤར་ཆོས་སྐྱེའི་རོལ་ཅེད་མཁན། །གྲུབ་
 པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་རྟ་མགིན་མགོན་པོ་སོགས། །དག་པའི་གཤེས་གཉིན་རུ་མ་ལས། །བཀའ་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་འབྲུམས་ཀྱས་པ། །གསན་

ཐ	༄༅། །པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་པའི་སྤང་ངོར་རྩ་ཡབ་ཞིང་། །པར་འོད་དུ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ཅུ་ལ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་ཆོག་ས་
འཁྲུག་པོ་	བཅས། །དཔག་མེད་གཟིགས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞི་མཉམ་ཅུ་དང་། །པར་དྲག་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་མཆོག་ཐུན་གྱི། །དངོས་
འཁྲུག་པོ་	གྲུབ་བརྟེན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་གནས་མཆོག་ཏུ། །འོད་གསལ་ངང་ལ་སྒྲུང་ཅིག་དེར། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དཔོན་མཛད། །ཉི་ཅུ་ཀ་
འཁྲུག་པོ་	དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ། །མཐའ་ཡས་གཏོར་ཁ་རབ་འབྱིན་ནས། །མདོན་པ་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ། །གདུལ་བྱ་འགོད་ལ་གསོལ་བ་
འཁྲུག་པོ་	འདེབས། །རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་ཆེ། །རྩོམ་ཆེ་དབང་ལོར་བུ་ཡིས། །བྱིན་བརྒྱབས་ལུང་བསྐྱར་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ། །དབང་བསྐྱར་མཛད་དེར་གསོལ་བ་

འདེབས། །རྒྱལ་མཆོག་དམར་མཐིང་ཅོད་པན་ཅན། །ཉིན་བྱེད་དབང་དང་འབྲུག་པ་སོགས། །སྐྱེས་མཆོག་དུ་མས་ཆོས་གསན་ཅིང་། །གསང་སྤྲུགས་བརྗོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྐལ་བཟང་མོས་པའི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ། །བསྐྱོར་ནས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་པོར། །བཀྱི་བར་མཛད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བོད་དང་བོད་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡུལ་ལྗོངས་པལ་ཆེར་ཞབས་བཀོད་ཅིང་། །སྐྱེ་བོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན། །དོན་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །མད་བྱུང་ག་ཞལ་བར་དཀར་བ་ཡི། །བཞེངས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མའོངས་རྩ་ཡབ་སྐྱིང་དབུས་
 སུ། །རིག་འཛིན་དག་པའི་འཁོར་གྱུར་ཅིང་། །བོད་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་བཟུང་ནས། །བསྟན་པ་སྤེལ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་རི་ཡུ་ནའི་འགྲོ་ལྗིང་དུ། །རྣལ་འབྱོར་

ཨོཾ། སྤྱིད་འཆང་ཐུ་འཕྱུལ་ཅན། རིགས་ལྡན་མཛེས་པའི་འདུ་བ་ཅན། མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིགས་དུས་ཆོས་མིན་
 ཆོས་ལྟར་དུ། བཅོས་དང་སྐྱེ་བོ་དན་པ་དང་། གདུལ་དཀའ་གདུལ་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ཞིང་འདིར་ཡུན་བཞུགས་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཐུས། མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་རྗེས་བབྱུང་ནས། གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་འཛོལ་བར་ཤོག། འདི་ནས་འཕོས་ཆོ་བ་དེ་ལྡན་ཞིང་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་པས་སུ་སྐྱེས། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་ནས། རྫོགས་མཐའ་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་དག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྗེས་རྣམས་ཐར་གསོལ་འདེབས་དག་འདོན་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་དུས་མཐའི་ རིགས་
 སྤྲུགས་འཆང་བ་དྲི་རྩལ་པོ་ཐོན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་ལས་མ་རྟེན་མཁྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རུས་ལྡན་དག་པོ་རྩལ་གྱིས་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པ་འཕགས་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བྱིས་པའོ། །



<p>པ ལྷོ པ</p>	<p>༄༅། །སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །བྱ་བ་བདག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཐའ་ཡས། །ས་ བཙུའི་མགོན་པོ་ཡོངས་སྐུ་སྦྱར་རས་གཟིགས། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྦྱུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྦྱུལ་ཅིག །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ མཆོ་རྒྱལ་མ། །གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་རྟོག་པ་རྩོུ་ཆེ་འཆང་། །མཚུངས་བྲལ་གར་དབང་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་པར་རྒྱལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྦྱུལ་ ཅིག །སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་རྟ་མགིན་མགོན་པོ་འཛུགས། །རུས་མཐུའི་དབང་ལྷུག་རྩོུ་ཆེ་བྲག་པོ་རྩལ། །བཀའ་བྱིན་འཁོར་མེད་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་ སོ་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྦྱུལ་ཅིག །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ། །གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ཐོད་ཐོང་སྟེ་ལྷ་དང་། །སྦྱུ་འཕྱུལ་ཡོངས་ཤར་རིགས་བཞིའི་དཔའ་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Khang 407</p>
------------------------	---	--

བོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་མཆོག་སྟེ་ལ་ཅིག །དག་པའི་བཞི་འདེམ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་དང་། །སྟོ་སྟང་བཞི་དང་རིག་འཛིན་ཀྲ་ཀི་ནི། །བཀའ་སྟོན་སྟང་
 མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་མཆོག་སྟེ་ལ་ཅིག །མཆོན་མ་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་བུ་པ་དང་། །སྟོ་བ་དཔོན་ལུས་དཀྱིལ་བྱང་སེམས་གསང་བའི་
 དབང་། །ཕྱག་རྒྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །དོན་དམ་འོད་གསལ་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །དེ་མཐུས་སྟོན་བཞི་བཀའ་ཆགས་གཏན་བཙུག་ནས། །སྟང་
 གྲག་རིག་གསུམ་ཐ་མལ་ཞེན་ཆགས་སྟངས། །ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་འཆར་ནས་སྟ། །སྟོ་བཞི་པའི་གོ་འཕང་སྟར་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག །ལྟ་བ་ཡོངས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་
 བདག་ཉིད་ཆེ། །སྟོ་མ་པ་མ་བཙུག་རང་བབས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ། །སྟོན་པ་སྟང་སྟང་རེ་དོགས་མ་བཙུངས་པའི། །སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་ལ་གནས་པར་ཤོག །གཞི་ཡི་

༄༅། འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་མཁའ་། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་སྟོང་སྟོང་། །འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་མཉམ་ཉིད་བྱབ་བརྒལ་
 དབྱིངས། །མ་རྗེར་ཇི་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །མཐར་ཐུག་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ཉིད་དང་། །ཐ་དད་མེད་པར་མངོན་སངས་རྒྱས་ནས་སུ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བ་དོད་ནས་སྐྱགས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སར་འགོད་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་འབྲུག་རྒྱས་རོར་
 གཏུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པའོ། །



ཐ	༄༅། །གཏེར་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་སྟོན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །ཀུན་བཟང་དྲི་ཐེ་འཆང་དང་དྲི་ཐེ་སེམས། །དག་འ་རབ་དྲི་
ཐ	ཐེ་སྟོ་སིང་ཉ་དང་། །པར་འབྱུང་གནས་བི་མ་མི་ཏུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱལ་སྒྲ་མ་ཉང་རལ་ཅན། །ཆོས་གྱི་དབང་
ཐ	ཕུག་རྒྱ་ཡི་ལོ་རྒྱ་དང་། །སྒྲ་ནམ་པ་དང་དུམ་པ་རྒྱ་ཞང་བྲོམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གཡུ་རུ་སྟོན་ཤག་བོན་པོ་དྲག་རྩལ་དང་། །སྟེ་མོ་ལྷ་ཡས་
ཐ	གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་མཆོག། །གཙུག་ལག་དཔལ་དགོས་ཆ་སྟོན་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བོན་པོ་ལྷ་འབུམ་བྱུང་པོ་དཔལ་དགོ་དང་། །
ཐ	ཤམ་དྲོར་རྒྱལ་ལྷང་མ་ལྟན་རྒྱལ་དང་། །བྲུ་པ་མངོན་ཤེས་ར་ཤག་གཏེར་སྟོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དཔོན་སྤུས་བྱུང་ཐོག་ར་མོ་ཤེས་སྤུན་

དང་། ཉི་མ་སེང་གུ་རུ་ཇི་ཅེ་ཞེས། །པར་དབང་ཕུག་དོ་བན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རག་ཤི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཉི་འོད་གསལ། །ག་
 སྟོལ་ཚེས་རྩོམ་གཡག་ཕུར་སྟོན་མེ་འཛེལ་ལ། །གུབ་ཐོབ་མཁུ་མཁུ་ལྷ་བཙུན་སྟོན་མོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་ཚུལ་རྩོམ་ཆེ་བརྟན་
 རྒྱལ་མཚན་དང་། །རིན་ཆེན་སྦྱིང་པ་ཡར་རྩེ་ཨོ་རྒྱན་སྦྱིང་། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཀུན་སྦྱིང་སྦྱིང་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀམ་སྦྱིང་དང་རིན་
 ཆེན་སངས་རྒྱས་སྦྱིང་། །ཀོད་ཀྱི་ལྷེ་མ་འཕུ་ཅན་དང་འགྲོ་འདུལ་སྦྱིང་། །བཟང་པོ་གྲགས་པ་པར་དབང་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 མདོ་སྒྲགས་སྦྱིང་དང་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་གཉིས་སྦྱིང་། །རྩི་རྩི་སྦྱིང་དང་ཞིག་སྦྱིང་པར་སྦྱིང་། །ལས་འཕྲོ་སྦྱིང་དང་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩི་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་

<div>ཐ</div> <div>གྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་</div> <div>ཐ</div>	<p>༄༅། བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ། བསམ་གཏན་སྒྲིང་པ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་སྒྲིང་། ཆོས་མེས་སྒྲིང་པ་རོལ་པ་རྩི་རྩི་འཆང་། ཁྲོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་པརྒྱ་བདེ་ ཆེན་སྒྲིང་། སངས་རྒྱས་དཔོན་དང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་དང་། ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་རྩ་ཡི་སྟོན་པ་མཆོག་ མི་འགྱུར་རྩི་རྩི་གར་དབང་རྩི་རྩི་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ། ཆེ་དབང་ནོར་བུ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་དབང་། དག་གི་རྩི་རྩི་བྱུང་དྲག་རྩི་རྩི་དང་། རྟོམ་གྱིན་མགོན་པོ་རྩི་རྩི་དྲག་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་ སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། འགྲོ་གྲུན་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ལ། བདག་གིས་འགོད་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་སྐབས་འཆང་ཨ་སད་གྱི་རོར་ལ་རིག་འཛིན་རྩི་རྩི་དྲག་པོ་རྩི་རྩི་གྱིས་གཙུ་རྒྱལ་ར་ལ་བྱ་བྱུང་གི་ཞོལ་དུ་བརྩོད་པའོ། བཏགས། ॥ ॥</p>	<div>Sung-rab Gyur-pel Khang</div> <div>413</div>
---	--	---



<p>པ གཏིག་པུ་ ད</p>	<p>༄༅། །མེ་ཡི་གཞོན་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཆོག་བཞུགས། །ཡོ་སྤྱ་སྟེ། རྒྱགས་དུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་དང་། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལུང་ ཏྲོགས་དམ་པའི་ཆོས། །བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་རྒྱབས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྦྲུམ་ དང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །བྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་གི་ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས། །ཅ་བ་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་པར་འཕགས་ མཆོག་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་དང་། །ཇི་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྦྱོལ་མཛད་ཡུམ། །པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་བཟོ་གུ་མྱ་རར། །དད་ཅིང་རབ་རྩ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་མཆོག་གསོལ་བ་ཏབ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདེན་མཐུ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས། །ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིས། །འབྱུང་བའི་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Kheng 415</p>
-----------------------------	--	--

གཞོན་པ་ནད་གདོན་ནི་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བདེན་ཆེན་འདི་ཤིང་ལུག་ལོར་ལྗོངས་འདིར་མེད་པ་གཞོན་པ་བྱུང་ཆོ་ལྟེ་དགོ་དབྱངས་ཅན་སྐྱེཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ལྟ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཐོན་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཁང་དགྱིགས་སུ་བྲིས་པ་དགོ། །

ཐ			༄༅། །བརྟན་བཞུགས་མི་ཤིགས་ཆོ་སྤྱོན་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །		417 Sung-rab Gyun-pel Khang
ན	པལྱེ				

༄༅། །ཨོ་སྤྲི། གདོད་ནས་འབྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་དེ་ཆེན་ཁམས། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གདོད་
 མའི་སྐྱབས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པ་མཆོག། །དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཡེ་ནས་
 གཉིས་འཛིན་བདུད་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་བཅོམ། །ཆེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི། །སྤྱིད་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱིད་པར་རྣམ་

༄༅། རོལ་བ། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡུན་བཞུགས་གསོལ། །མཐེན་བཅེ་རུས་པའི་འོད་
 ལྷོང་རབ་འབར་བའི། །གདུལ་བྱའི་ཆོངས་པའི་མུན་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །གདོད་ནས་ཡོངས་གྲུབ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་སྒྲེ། །ཞིང་
 འདིའི་མཁའ་ལ་འཕོ་མེད་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །སྐྱ་ཆོ་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཡི། །རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་གངས་

ལྷོངས་ཀྱི། །བཏུན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྦྲན་སྦྲད་དུ། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི། །ངོ་
 བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ལའད་སྦྱབ་ཕྱིན་ལས་སྦྲང་བས་སྦྱགས་ཀུན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཆོན་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པ་
 བཀའ་བརྒྱུད་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གདོད་ནས་ཡོངས་གྲུབ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་སྒྲེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྩི་རྩེ་དག་པོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྦྲོན་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འབྱུག་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། རེ་ཡ་རེ་ཡ་སུ་རེ་ཡ། ॥
 ལྷོ་སྦྱེ་སྦྱི། །ཆོ་དཔག་མེད་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མཆོ་སྦྱེས་རྩི་རྩེ་མཆོག། །མརྒྱ་ར་བས་ཆོ་དཔལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །རྒྱལ་
 སྒྲས་དམ་པའི་སྦྱལ་སྦྱུ་ཡུན་འཆོ་ཤོག། །གང་གི་མཛད་ཕྱིན་ཡར་ལྷ་ལྟ་བུར་འཕེལ། །བཏུན་པའི་སྦྱིང་པོ་དར་ཞིང་བཏུན་འཛིན་རྣམས། །ཆོས་སྤྱིད་བརྟན་ཅིང་འགྲོ་ཀུན་

ཨོཾ། བདེ་ལ་སྒྲིང་། བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་གཏན་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པ་འདྲི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དག་། ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
ཡོན་ལ། དབང་བསྐྱར་སྒྲིལ་མ་དཀར་མོ་དང་། བད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། བྱིན་རྒྱལ་པོ་འདྲི་ཆོ་སྒྲིལ་ཅིག། བྱུང་པའི་ཅོད་པན་རིན་ཆེན་དཔལ། སྒྲི
འབྱུང་གར་གྱི་རོལ་པ་ལ། དབང་པོ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱབས། དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མོས་པའི་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པར། འོ་ཆོ་ཐེག་པའི་
ལམ་བཟང་པོས། འོ་ཆོ་པའི་ལམ་འགོད་བཞིན་དུ། ལུན་བཞུགས་ཤིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པ་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དུ་འདྲི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དག་ཆོ་སྒྲིལ་བཅས་སྐྱབས་
བདོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ། ཨོཾ། ཨོཾ་སྐྱ་སྒྲི། ཆོ་དཔག་མེད་པ་གསུང་འོ་ཆོ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཐུགས་ཆེའི་གཏེར། སྒྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། ཆོ་

ཡི་མཆོག་སྒྲིན་དུས་འདིར་སྒྲུལ། །སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་དྲི་མེད་པ། །འཛིན་སྒྲིང་སྒྲེལ་ལ་མཚུངས་པ་མེད། །ཇི་བཅུན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ནི། །ཞིང་འདིར་ཡུན་དུ་བརྟན་
 བཅུགས་གསོལ། །གདུལ་བྱར་བྱར་པའི་ཡིད་ཅན་ཀུན། །སྒྲུ་མེད་བྱང་འཇུག་ལམ་བགྱི་བའི། །སྒྲིན་གྲོལ་དགའ་སྟོན་འགྲེད་བཞིན་དུ། །ཡུན་བཅུགས་མཛད་སྒྲིན་རྣམ་
 རྒྱལ་ཤོག། །ཅེས་པ་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་དུ་ཤོ་ཇི་དག་པོས་ལྷ་ཇས། །གདན་དགར། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བདུད་འདུལ་ཉིང་འཛིན་མི་ཤིགས་ཐུག་ཆུ་ཅན་བཅས་ཐུལ་བ་དག། །
 ཨོྃ་སྦྲ་སྒྲི། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་གི་མགོན། །ཆེ་འོད་དཔག་མེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཀམ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་ཞེས། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འཆོ་གཞེས་
 གསོལ། །སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་པ། །བྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲིན་ལས་ལ། །དབང་བསྐྱུར་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་

ཐ	<p>༄༅། བཞུགས་གསོལ། དཔལ་ཆེན་བཟླ་གུ་མུ་ར། མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་ནི། བདག་གི་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བཏབ་</p>
མཐུས།	<p> ཞིང་འདིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་དུང་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཞབས་བརྟན་འདི་ཡང་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ངོར་ཡོད་ཆེ་ཆེ་དག་པོས་བཟོད་པའོ། །</p>
ལྷོ་སྤྱི།	<p>༄༅། ལོ་སྤྱི། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། མ་ནོར་གུ་རུ་པརྩ་གུ་ར་དང། འཕགས་མའི་བྱུགས་རྗེས་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། སྦྱོལ་ལ་</p>
མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག།	<p> ཀམ་ཀ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་འོད་སྤང་གིས། སྦྱོང་བའི་མཆོག་སྦྱུལ་པརྩ་དཀར་པོའི་སྟེ། ངེས་གསང་དྲི་བསྐྱུང་བསྐྱར་པའི་ཆལ་</p>
མཛེས་བྱེད།	<p> ཡུན་བཞུགས་མཛེད་བཟང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གསོལ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་མོས་པའི་ལམ་གསུམ་དག་ཏུ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གརྒྱའི་ཁྱུང་ཆེན་འབེབས་བཞིན་དུ། </p>

འགྲོ་སྒྲིའི་དྲི་མ་རབ་ཏུ་དག་བྱེད་པའི། །གསང་གསུམ་རྩོམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པར་གསོལ། །རྒྱལ་བསྟན་ལུགས་ལྷན་པ་དང་། འགྲོ་ལ་མན་བདེའི་
 འདོད་པ་རབ་འཛོལ་ནས། །ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགོངས་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཚན་རྟག་ཏུ་སྒྲུལ། །ཅུ་གསུམ་རྩོམ་མེད་གཞིན་ཅུའི་བདེན་པ་
 དང་། །བདག་ཅག་དད་དང་མོས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་དུ་མ་རུ། །རྟག་བཞུགས་དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་པ་བདུད་རྩི་མཐིལ་གྱི་འདུས་འཛོལ་སྣམས་ཀྱིས་གསུང་ངོར་གཏོར་སྟོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དག་པོས་བྲིས་པ་དགོ། ॥

ཐ						<div>425</div> <div>Sung-rab Gyur-pel Khang</div>
བཞི			༡། །དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལ་ལོ་རྩེ་མཁུར་ཐེང་བཞུགས་སོ། །			
ཏ						

།

ཁ་མོ་གུ་རུ་སའ་རྩྭ་རྩྭ་ཀྱ་ར་ཅ་ར་རྩྭ་ཡ། རྩེ་བཀའ་རྩིན་ལ་ཁོར་མེད་རིན་པོ་ཆེ། ཁམ་ཚན་བརྩོན་ན་བསྟན་པ་འདི་
 ཉིན་བྱེད་ཡིན། སྤྱང་བདག་གི་སྤིང་གར་རྟག་རོལ་ལ། ཁམ་ཚོག་བྱིན་རྩལ་སའ་ལོ་བའི་དབང་བཞི་སྟོན། འངས་བརྩུད་པ་འདི་ཐུག་སའ་མ་
 རོར་ཏེ། ཁགོན་པ་རྩྭ་འབྱུང་གནས་ཁོང་ལ་ཐུག། བྱེད་ཤེས་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་རུས་ན། ཅི་འདོད་ཀྱན་རྩལ་གྱུ་བ་འབྱུང་བར་ངེས། །

༄༅། །ངས་གུབ་མཐའི་འཇུག་སྒོ་མ་ནོར་ཏེ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོ་ཅུ་ཞུགས། །བསྟན་དོན་འདི་ཡལ་
བར་མ་ཤོར་ན། །བསྟན་འཛིན་གྱི་གལ་ལ་ཚུད་པར་ངེས། །ངས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་མ་ནོར་ཏེ། །ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་གུབ་ཆེན་པོ་
བསྟེན། །མོས་གུས་ལ་ལྟེ་མ་རྒྱུད་མ་ཤོར་ན། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་རྩོལ་བར་ངེས། །ངས་ཆོས་ཀྱི་འདམ་སོ་མ་ནོར་ཏེ། །སྒྲ་མེད་ཀྱི་

सर्वप्रथम

ཡང་སྒྲིང་རྫོགས་ཆེན་ཞུས། །ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིང་པོ་དྲིལ་རུས་ན། །ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངེས། །ངས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐལ་མ་ཙོར་ཏེ། །དཔལ་མངོན་རྫོགས་རྩོ་
རྩོ་ཕུར་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་རྫོགས་གྲིས་ཉམས་སུ་ལོན་གྱུར་ན། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ངེས། །ངས་སྒྲོ་ཕུག་གི་འདུན་མ་མ་ཙོར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་
སེམས་ཁོ་ན་ཡིན། །རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་མ་ཞུགས་ན། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ངེས། །མ་ཙོར་དང་ངེས་དུག་གི་སྒྲུ་རྩུང་འདི། །ངག་གི་འགྱུར་སྐད་གསང་
མི་མཐོ་ཡང་། །སེམས་དགའ་བའི་ངང་ནས་སྒྲུས་པ་ཡིན། །གྲགས་སྒྲོང་གི་མཆོད་པ་ཨ་ལ་ལ། །ཞེས་པའང་ཡ་གཙུག་མིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དཔལ་སྒྲུངས་སུ་སྒྲུས་པའོ། །
༥ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་བྲུབ་བདག་ཆེ། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་དང་སྒྲློབ་པ་མཆོག་ །མཆོ་སྒྲེས་རྩོ་རྩོ་བྲག་འཐུང་ཉེ་རུ་ག། །དབྱེར་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

428

ཨཱཾ། །མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱེད་རྩལ་འགྱུར་འབྱུགས་པའི་དུས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ལྷན་པའི། །ཁྱི་རྒྱལ་
 ཀུན་འདུས་རྗེ་རྒྱུ་ལོད་རྩལ། །རྣམ་རྟེན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དུས་འདིར་དྲན། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་མངོན་པར་སྤྲུལ་པ་ཡི། །ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་མི་ཡི་རྟེན་རྙེད་ཀྱང་། །དོན་
 མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བས་གཡེང་བ་ཡི། །ལས་ངན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་ཅིང་། །འཆི་ནས་གར་འབྱོའི་གཏད་སོ་མ་
 མཆིས་ཤིང་། །འཁོར་བ་སྦྱིད་མེད་དུ་ཁ་འབའ་ཞིག་ལ། །མི་སེམས་དྲེད་པོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་བས་བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་གསུངས་པ། །གནད་
 འགག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཐུག་རྗེས་བྱུང་། །དགོ་བའི་བཤེས་ལས་མ་ཞོར་ཐོབ་པ་ཡི། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཁོར་འདས་རྩལ་བ་སེམས་ཉིད་

རྒྱལ་པོ་དེ། །གཞན་དུ་ཚོལ་བས་མི་རྩེད་རང་རིག་ལ། །གདོད་ནས་རང་ཆས་བཞུགས་དེ་སྟོ་བུར་གྱི། །སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ་ནས་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་སེམས་
འགྲུ་འགྲུ་རིག་རིག་ཀུན་རྟོག་གི། །སྤྱི་བར་དུ་ད་ལྟ་འེམས་པ་འདི། །མ་ཡངས་མི་བསྐྱོམ་འཁོལ་ལེ་རྩེན་ནེ་བ། །ཁི་གནས་སྟོན་མེད་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་ན་
དེ་ཐོག་འཕྲོ་ན་འཕྲོ་མ་ཁན་གྱི། །ངོ་བོ་བལྟ་ཞིང་མ་ཡངས་སྟོད་དེ་བཞག། །ཐ་དད་མེད་པ་གནས་འགྲུ་ངོ་བོས་སྟོང་། །ལྟག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
རེས་འགའ་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་སྟེས་ཅད་དེ་བཅད། །བྱིང་ན་གྱིམ་དང་ཚོད་ན་སྟོད་པ་དང་། །སྤྲང་ཀུན་མི་ལམ་སྤྲུམ་ལྟ་བུ། །ངེས་ཤེས་ནང་ནས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
ནང་གི་རིག་པ་ཚོ་ཐུབ་དེའི་རང་མདངས། །ཀ་དག་དབྱིངས་ལ་ལྟན་གྲུབ་ཐོད་ཀླུ་ཏེ། །སྤྲང་སྟོང་འཛིན་མེད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཆར་བར་

[illegible]

གཉིས་སུ་མེད། །སྒོ་མ་པ་མ་ནོར་ཅི་ཤར་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས། །སྤྱོད་པ་མ་ནོར་སྤང་སྤང་རང་སར་གྲོལ། །འབྲས་བུ་མ་ནོར་སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྟེན། །བརྟེན་ཡུལ་མ་ནོར་
རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་པ་མེད་འགྲིམ། །སྐྱབས་གནས་མ་ནོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞུས། །བརྒྱུད་པའི་ཐུག་ས་མ་ནོར་པར་འབྱུང་། །སྤྱོད་གཏང་མ་ནོར་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ། །སྤྱོད་པ་མ་ནོར་མཁའ་འཕྲིན་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན། །རྒྱལ་རྟེན་མ་ནོར་དཀར་སྤྱོད་པ་རྣམས། །བྱམ་ནི་མ་ནོར་སྤང་སྤྱོད་ལྷ་འདྲེ་སྟེ། །གཞན་དོན་མ་ནོར་འགྲོ་ཀུན་
ཕན་པ་བསྐྱབས། །ནོར་ནི་མ་ནོར་ཆོག་ཤེས་བང་མཛོད་འཆང་། །འབད་པ་མ་ནོར་དམ་ཆོས་སྤྱོད་རུས་བྱས། །དོན་ནི་མ་ནོར་སེམས་ཉིད་མཁའ་ལྟར་དག། །འོད་གསལ་ལ་མ་
ནོར་ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐུགས་ནི་མ་ནོར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བསྐྱབས། །ཡིན་ལུགས་མ་ནོར་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་མ་ནོར་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་ཆུང་འདི། །ཨོ་

མ	༄༅། །རྒྱལ་གྱི་ཕུ་འུ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་གནས་ཆེན་མཆོག་། །འགོ་རྒྱལ་དཔལ་འཛུང་བྱ་གདམས་མཐོན་པོ་འུ་སྤྱོད་། །རྒྱུ་ལྟ་ཡལ་འདབ་གཡོ་བའི་ནགས་ཚལ་	Sung-rab Gyun-pel Khang 433
མ	ཁྱོད་། །རྒྱུ་ཚང་དབང་ཕུག་ནམ་མཁའ་རྫོང་ཆེན་ནས་། །ངེས་བྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅོད་བཟླ་བྱིས་། །འབྲལ་དུ་དབྱེད་སྤྱི་རོལ་མོར་སྤྲེལ་བ་སྟེ། །གངས་ཀྱི་རྩ་རིར་གྲོང་མཐའི་	
མ	མོར་སྤྱོད་གིས་། །འབྲལ་ཆུ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་། །ལེ་ལན་མི་སེམས་བྱམས་པའི་འོ་རྒྱལ་སྤྱོད་། །སྤྲེལ་མེད་བང་འབྱོརི་བི་པར་གྱུར་པར་སྤྱོད་། །	
མ	། །སྤྲེལ་གནས་བསྐྱེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་། །ཞོ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔོན་པུ་སྤྲེལ་། །ཅུ་བའི་སྤྲེལ་གྱུ་མཐོན་ཅོད་འཛུང་། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཆོད་། །ངེས་སང་དུས་ཀྱི་སྤྲེལ་གཟུགས་དགོ་སྤྱོད་པལ་། །སེམས་རྒྱུད་མ་དུལ་ཤིང་སྤྲེལ་བས་ཀྱང་གྲོང་། །རང་མཚང་ཕུགས་སུ་རྒྱལ་མོར་བཞུགས་དུ་སྤྱོད་། །གཞན་སྤྱོད་	

인공어

བཟོད་ལ་སྒྲུབ་ལྟོ་ཤིན་ཏུ་བདེ། རྒྱལ་འཛེས་ཡིན་མདོག་ཟོབ་ཀྱིས་གཞན་སེམས་བསྐྱུ། རེ་ཙེ་ཁ་ཡི་ཆོས་བཤད་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། འདྲི་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཡོད་རྩམ་མི་མགོ་
བསྐྱོར། རྒྱུན་ཆོངས་མི་ནག་པོ་མེད་སྐྱབས་སུ་རེ། ཟང་ཟིང་སྤྱད་པ་རེ་མེད་ཁུངས་མེད་བཏང་། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གཏད་སོ་རྩལ་ཅམ་མེད། རང་མགོ་འཆང་ཞིང་
གཞན་དོན་ག་ལ་འགྱུབ། ཤིན་ས་བེུ་སྒྲེལ་གཡང་འཕྱང་གཉིས་ཕྱང་མཁན། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་བྱང་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་མེད། གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་གང་ཡིན་དེ་མི་
འཆོལ། བསྐྱར་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་བསྐྱར་ཞབས་ཐག་པ་འདོགས། འདི་འདྲ་སྒྲིང་རེ་རྩེ་སྒྲེ་བྱ་ཐབས་མེད། རྒྱལ་གསུང་མདོ་རྒྱུད་ལྱང་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས། འདྲ་པོར་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོད་བྱབ་བསྐྱེན། བར་དུ་ཐོས་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། ཐམར་རིག་པས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། འདབ་པའི་རི་ལ་རྩལ་པའི་གོས་གྱོན་ནས། །

पुस्तकालय

དབང་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཨོ་རྒྱན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད། སྤྱོད་གསུམ་དེ་བོར་སྤྱོད་མར་གསོལ་འདེབས་ན། བཙུན་པ་ཡང་ཀན་པོའི་སྤྱོད་ཅན་དང་། འང་
 དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་རྟག་པར་བསྐྱུས། བསྐྱུས་པའི་རྩྱལ་ཅན་འཁོར་བའི་ངང་རྩྱལ་ལ། ལ་ཁུར་མི་རྟག་འཛིག་པ་མདུན་ན་གནས། གནས་སྐབས་ཅམ་གྱི་བདེ་ལ་སྤྱོད་
 པོ་མེད། མེད་བཞིན་སྤྱང་བའི་སེམས་ལ་ཡ་རེ་ཆ། ཆ་ཤས་རེར་ཡང་ནང་དུ་མི་གནས་སྤྱིར། སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་རིགས་ལ་ཡིད་རབ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཡང་ལག་ཏུ་མ་ལོན་བཏང་
 སྤྱོད་མས་ལུས། ལུས་པའི་ངང་ནས་འཆི་བ་སྤྱོད་པར་སྤྱང། སྤྱང་བ་ངེས་འབྱུང་ལྟར་དུ་དབེན་པར་སྤྱོད་མས། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་པ་རྗེས་ཟིན་པར་ཤོག། འང་བྱུང་དབེན་པ་
 བསྤྱོད་པའི་གཏམ། རབ་སྤྱོད་མཛད་བོ་ཆེན་སྤྱོད་གྱིས། ॥

ཐ			༡། བྱུགས་གྱི་རྩི་རྩེའི་ཉམས་ལ་གང་ཤར་གྱི་མགུར་མ་སྐལ་ལྡན་ཡིད་ལ་བདེ་སྟེར་བཞུགས་སོ། །		437 Sung-rab Gyun-pel Khang
ཨ					

༄༅།

ཁ་པར་ཐོད་ཐོད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཤིང་། ཁ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོས་སྐྱོད་བའི་བུ། ཉམས་འབྲུལ་སྐྱོད་ཞེན་པ་མ་
 མཆིས་གྲང་། འབྲུལ་ཉམས་མཆར་གྲུ་ཡི་ཐོད་བར་སྒྲེལ། གནས་གྲུབ་པའི་མཆོད་སྐྱོད་ར་ལུང་མཐིལ། ལྷ་གསང་བདག་ཡབ་ཡུམ་
 སྐྱར་གྱུར་ནས། ཁོང་སྐྱོད་སྒྲིད་ལྷ་འདྲེས་འདུད་པ་དང་། ཡང་སྒོག་གི་སྒྲིད་པོ་ཕུལ་བར་མིས། ཡུལ་ཉར་བཞིན་ཡ་གྲུལ་རྩ་རི་ཅ། །

<div>ཐ</div> <div>ལྷོ་</div> <div>མ</div>	<div>༄༅།</div> <div> <p> གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། ཐུགས་དགེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་བླ་པས། མངོན་སུམ་ དུ་གྱུ་བྱོ་བྱེད་པར་མཐོང་། དཔལ་པརྩ་འོད་ཟུང་འབྲིལ་བ་རུ། མགོན་པད་འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་འཁོར་དང་། ཞིང་མདུག་རྩེ་ཡབ་ དཔལ་རི་ཡི། རྩུལ་བཀོད་པ་མ་འདྲེས་གསལ་བར་མཐོང་། རྩི་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆོས་གྲུ་རུ། ཁོང་ཀླུ་ཀའི་གཙོར་གྱུར་མཆོ་ </p> </div>	<div>439</div> <div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div>
---	---	---

རྒྱལ་ཡུམ། །མཆོག་ཕྱིན་ལས་ཕུར་པའི་བཀའ་བབ་གཏད། །དབྱེས་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་བར་མཐོང་། །ཡུལ་ཉམས་དགའ་སྦྱིད་པའི་འབྲུང་གནས་དང་། །མ་པད་
 འབྲུང་ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྷ་པོ། །སྐྱ་སྒྲུང་སྒྲོང་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འཇུག་པའི། །འཇའ་འོད་ཕུང་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དུ་མཐོང་། །དཔལ་འཛི་ཡུལ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དེར། །མགོན་མ་རྒྱ་
 ཀུ་ལ་བྱ་རོག་གཏོང་། །སྐྱ་ཆེ་བཟིན་བཟོད་དཀའི་གཟི་འབར་བས། །ཁོང་བསྟན་དགྲ་བསྟུལ་བར་ཆས་པར་མྱིས། །ཡང་ལྷས་བརྟེན་རི་བོའི་ཉེ་འདབས་སུ། །དཔལ་རིག་
 འཛིན་ཆོ་དབང་ནོར་བུ་མཇུག། །ཆོས་བྱབ་པའི་མཐར་ཐུག་བཀའ་གཏད་ཅིང་། །མཆོག་རྒྱལ་ཆབ་དབུགས་དབྲུང་མཛད་པར་མྱིས། །གནས་དཔལ་སྤྱངས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་གླིང་། །ཇི་གཏོར་ཆེན་རོལ་པའི་ཇོ་ཇེ་དེས། །མཆོག་དྲག་ཆོས་འཆད་སྟེལ་ཇེས་སུ་གནད། །དེང་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་དབང་མཛད་པར་མཐོང་། །གནས་ཀླུ་འཁོར་གཙུག་

<p>ཐ</p> <p>གྲྭ་</p> <p>ཨ</p>	<p>༡༡། །ལག་ཁང་ཆེན་པོར། །རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་བྱོན་ནས་སུ། །ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །དབང་བཞི་རྩོགས་ཅིག་ཆར་ཐོབ་</p> <p>པར་རྩིས། །མཚུར་འོག་མིན་མདོ་བོ་ལུང་གི་གནས། །དཔལ་རྩོམ་གཞོན་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ། །མཁའ་རྩི་མེད་མེད་པུང་འབར་བའི་དབུས། །འདྲེན་བྱེད་གྱི་བདུད་རྩིར་མདོན་</p> <p>སུམ་མཐོང་། །གནས་འགོར་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕུག་ཏུ། །པ་པད་འབྱུང་མཚན་དཔེའི་ཆ་ཤས་རྩོགས། །ཁུ་སྟོད་དུ་ཆེ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ། །དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་རྩེན་</p> <p>ནེར་མཐོང་། །གནས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པ་དེར། །ལྷ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་སྟོལ་མཛད་ཡུམ། །འགྲོ་འཛིགས་དང་སྦྱག་བསྐལ་ལས་སྟོབ་ཅིང་། །རང་འདུ་འབྲལ་</p> <p>མེད་པར་བྱིན་རྒྱབས་མཐོང་། །སེམས་དག་པའི་ངོ་ན་སྦྱང་བ་ཡི། །ངོ་མཚར་བའི་གཟིགས་མོ་དངར་བའི་རྩྱལ། །ཡང་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་གྲངས། །འཕྲལ་</p>	<p>Sungrab Gyunpel Khang</p> <p>41</p>
-------------------------------	---	--

ངག་གི་སྒྲིང་བུར་བསྐྱར་བ་སྟེ། །དཔལ་ལོ་རྒྱུན་མཁའ་སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་དངོས། །ཚུལ་ས་སྒྲིང་པོ་འལ་གཉིས་པ། །ལྷ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་མཆོག། །རྩེ་པད་འབྱུང་
 ཡབ་ཡུམ་གྱིན་བརྒྱབས་པའི། །གནས་འགོར་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་དབང་ཐུག་ནས། །དཔལ་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །དེ་ཤོག་དཀར་ངོགས་ལ་ཡི་གེའི་གཟུགས། །
 འཕྲུལ་སོར་མོའི་འཕྲུལ་གྱིས་བཀོད་པའོ། ། མཆོལ། ॥ ལྟོ བཟོ་བརྒྱ་ཀུ་ར་ཡ། །རྩེ་འོག་མིན་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །མི་བདག་གི་སྒྲིང་ངོར་རྒྱ་རོ་པ། །དཔལ་བཀའ་
 བརྒྱད་ཐོན་ལས་ཤིང་རྟའི་སྟེ། །པ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱང་མི་ངན་མིང་ཅན་ཐུགས་རྩེ་རྩེ། །ཁྱོད་རྟག་ཆོས་ཤོམ་ར་མ་གཤིང་ཨང། །ཁོད་ཡུལ་གྱི་ཉི་མ་
 གོང་ཞབས་དང། །མགོན་མཐུ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་སོགས། །སྒྲིས་ཆེན་གྱི་རྣམ་འདྲན་མང་པོ་ཞིག། །ཞིང་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་ན་ལེ་ལོ་ཅན། །ཁྱོད་རྟག་ཆོས་ཤོམ་ར་མ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

444

མ	<p>༡༡། འོད་བརྒྱའི་སྒྲུང་བ་དང་འགྲོགས་ནས། རྫོང་ཆེའི་སྐུ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འདི་འབྱུང་ལོ། སྐྱེད་ཆལ་ལྷོན་སྤོན་ལོ་འདབ་ནི་རྒྱས་ཟིན། འདྲིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་</p>	མཐོང་བུ་	<p>འབྲི་ཤིང་རྩེར་ཆས་ཤོག། སྤྱན་འབྱུར་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོ་དང་འགྲོགས་ནས། རྫོང་ཆེའི་གསུང་ལ་བརྟན་བཞུགས་འདི་འབྱུང་ལོ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་ཚུལ་ནི་</p>	མཐོང་བུ་	<p>མཐོང་ཟིན། གང་ཤར་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པ་རུ་ཆས་ཤོག། འོད་གསལ་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ཡུག་དང་འགྲོགས་ནས། རྫོང་ཆེའི་བྱགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་འདི་འབྱུང་ལོ། སྒྲུང་གི་ད་</p>	མཐོང་བུ་	<p>ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཟིན། འདག་སྒྲུང་སྤྱོད་མེད་རབ་འབྱུངས་ཀྱང་འབྱོར་ས་ཤོག། བདག་གཞན་མཉམ་རྗེས་བྱང་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས། རྫོང་ཆེའི་གསུང་ལ་བརྟན་</p>	མ	<p>བཞུགས་འདི་འབྱུང་ལོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྫོང་ཆེའི་འཆར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞབས་པད་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ནོད་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱགས་ཀྱི་རྫོང་ཆེའི་མགུར་དུ་ལྷུང་བ་དགོ། ॥</p>
---	---	----------	---	----------	---	----------	--	---	--



པ

པལྒྱུ་

པ

༡། ཁྲི་མ་དྲན་པའི་གདུང་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་བརྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞིའི་
དོན་སྐྱེ་བ་ལྟེན་པ་བཞུགས་སོ། །

447

Sung-rab Gyun-pel
Khang

༄༅། |ཨ་རྟོ་ སྐྱེ་བའི་ཕྱེད་བ་འབྲལ་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་ |བཀའ་རྒྱུ་འཁོར་མེད་ཡང་ཡང་སྐྱེད་བའི་པ། |
 མཚོ་སྐྱེས་སྒྲ་མ་པར་ཐོད་ཕྱེད་དམ། |དམ་ཞིང་ག་དུང་ཤུགས་དྲག་པོས་མཆི་མ་འབྲུགས། |བྱམས་དང་བརྩེ་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། |རྟག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་མ། |རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོ་གཡེལ་ཞེས་མཚོ་རྒྱལ་དམ། |དམ་ཞིང་ག་དུང་ཤུགས་དྲག་པོས་

༄༅། །མཆི་མ་ལ་བྱུགས། །རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་པ། །བསིལ་ལྷན་ལྷོངས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་
 དར་མཛད་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དཔ། །དན་ཞིང་ག་དུང་ལྷགས་དཔ་པོས་མཆི་མ་ལ་བྱུགས། །ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་
 གནང་བར་མཛད་པའི་པ། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟུར། །སྐྱབས་མཆོག་བསྟུ་མེད་ཆོ་དབང་ལོར་བུ་དཔ། །དན་ཞིང་

གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་མཆི་མ་འབྲུགས། །བསྟན་སྒྲོར་འཇུག་ཅིང་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་པ། །དཔལ་ལྷན་སྦྱིང་པའི་རིང་ལུགས་གཙུག་གི་རྒྱ། །རྒྱལ་དབང་བཀའ་བརྒྱུད་
 སྟོན་ལས་ཤིང་རྟ་དྲན། །དྲན་ཞིང་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་མཆི་མ་འབྲུགས། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བྱིན་ཅན་
 མཆོག་ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དྲན། །དྲན་ཞིང་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་མཆི་མ་འབྲུགས། །གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ངོ་སྟོན་མཛད་པའི་པ། །ཅོད་
 དུས་རྣམ་འདྲན་གཏེར་ཆེན་དམ་པ་མཆོག་ །རྫོང་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་དབང་པོ་དྲན། །དྲན་ཞིང་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་མཆི་མ་འབྲུགས། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་ཆོས་སྟོན་
 གྲོལ་མཛད་པའི་པ། །བྱུང་པའི་ཅོད་པན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དངོས། །རུས་མཐུའི་དབང་ལྷག་རྟ་མགིན་མགོན་པོ་དྲན། །དྲན་ཞིང་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་མཆི་མ་འབྲུགས། །

<div>ཨ</div> <div>ཨྲ</div> <div>ཨ</div>	<p>༡། །ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་བདུད་ཚི་ཐོབ་པའི་པ། །རྒྱལ་དབང་དམར་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་མགོན། །བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོ་དྲན། ། དྲན་ཞིང་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་མཆི་མ་འབྲུགས། །ཆོས་ལྟར་བརྩུ་ཡང་འདིར་སྤང་བྱ་བས་བྲེལ། །རང་དོན་རྒྱབ་བོར་གཞན་གྱི་ཁོལ་པོ་བ། །སྦྱིང་པོ་དབེན་པའི་འཁོར་བའི་ ལས་ལ་གཡེངས། །དལ་འབྱོར་སྦྱོང་བྱད་སོང་བ་མ་ཆོར་ཞིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཅུང་བྱད་མི་སེམས་པར། །འཛིག་རྟེན་ཆེ་ཐབས་ཁོན་སྦྱབ་པ་དང་། །ད་དུང་ཆོས་པ་ ཡིན་པར་རྩོམ་པ་ཡི། །སྦྱོམ་ལས་དྲེད་པོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཅོད་དུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱིགས་མ་ལྟ་བུ་ཞིང་། །བདུད་དང་ལྟ་མིན་འཇུག་པ་མང་དུ་དར། །ཇི་ལྟར་ འབད་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དགའ། །དད་པ་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཐུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་ལས་ལ་སྦྱོབ་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་གཡེང་བདུད་གྱི་</p>	<div>Sunggrab Gyün-pel Khang</div> <div>451</div>
---	--	---

ཐ	<p>༄༅། །དབང་གི་བར་རུ་གོ། །ཤེལ་གྱི་ཕྱག་ཐེང་རྒྱན་ལྷན་ནི། །དག་གི་ཐ་མལ་ཞེན་པ་སྟོང་། །སྤྱུ་གྲགས་སྤྲུགས་དང་ཅ་རྒྱུད་བསྟོམ་། །གསང་བའི་</p>
ཐཱ་ཐཱ་	<p>དབང་གི་བར་རུ་གོ། །གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་སྤྲུག་ནི། །ཡིད་གྱི་ཐ་མལ་དག་པ་ལ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་དབང་གི་བར་རུ་གོ། །དུལ་གྱི་དོ་རྩེ་</p>
ཐ	<p>ཅེ་དགུ་ནི། །སྟོ་གསུམ་ཐ་དད་འཛིན་གྲོལ་བའི། །རྩོགས་རིམ་སྟོས་མེད་བསྟོམ་པ་ཡི། །བཞི་པའི་དབང་གི་བར་རུ་གོ། །ན་བཟའ་ཞབས་ཕྱག་ཆས་དབང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་</p>
	<p>མཁའ་འགྲོའི་བརྟུང་ལ་བརྟེན། །དབང་བཞི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ། །སྐལ་ལྷན་བདག་གི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན། །སྟོན་ཆེ་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་མ་ཞུས་སྟིང་</p>
	<p>ནས་འགྲོད། །ད་རེས་བརྟུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །དབང་ཐོབ་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་། །སྟེ་ཀུན་སྤར་ཡང་རྩེས་སུ་བཟུང་། །ད་དུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་ཆེན་</p>

ཀུལ་མོ་བྱོད་ཉིད་དང་། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་བྱུགས་ཇེས་གཟིགས། །
 །ཞེས་པའང་མཁའ་འགྲུའི་བརྒྱ་དབང་གླུ་ཅུ་མཉེན་བའོ། །

པ							༄༅། །དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་གང་ཡང་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མེད་དགུ་པ་བཞུགས་སོ། །			455	Sung-rab Gyun-pel Khang
པའི་											
པ											

༄༅།

ཁ་མོ་གུ་ར་མེ། སྐྱབས་ཀུན་འདུས་གཟུགས་པར་འབྱུང་། ཁ་དང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་གར་མཛད་པ། ཁ་གར་
 བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟའི་མེ། ཁ་མ་ཀུན་སྦྱིང་གི་པར་བློར་བཞུགས། སྤྱང་པོ་སྦྱོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ཁིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་
 ང་། ཁོ་བརྟའི་དུས་ནས་བསྐྱར་སྦྱོར་ཞུགས། ཚུལ་འཆོས་མགུ་བའི་རེ་བ་མེད། སྦྱིན་ང་ཁིག་གནས་སྡེ་སྦྱོང་སྦོགས། ཁྱངས་ངེས་

ཐ		༡༡། ཁོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་སྤངས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྤྲོབས་པ་མཐོ། །སྤྲོན་པོ་མགུ་བའི་རེ་བ་མེད། །ཐིག་ཆེན་ སྤྲོ་མེད་བསྤྲོད་པའི་ལམ། །སྤྲོན་གྲོལ་དབང་ལུང་གདམས་པས་སྤྲུག། །གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོ་སེམས་ལས་རྟོལ། །ཐོག་པོ་མགུ་བའི་རེ་ བ་མེད། །སྤྲོང་སྤྲོད་བསྤྲོད་རིམ་བརྟན་པ་ཐོབ། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞལ་མཐོང་། །སྤྲོ་བརྟུང་དྲིགས་པ་བྲན་དུ་ཁོལ། །ཁྲིངས་པ་		457 Sung-rab Gyun-pel Khang
ཐ				

མགུ་བའི་རེ་བ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་རང་ཞལ་མཐོང་། །དུག་ལྷ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། །རྟོགས་ལྷན་མགུ་བའི་རེ་བ་མེད། །འཕོར་
 འདས་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལ། །རེས་འག་འཛི་ལ་རེས་འག་འབྱོ། །གང་འདུལ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོད་པ་འདིས། །མི་རྣམས་མགུ་བའི་རེ་བ་མེད། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འགྱུར་བ་
 ལ། །ཟས་ནོར་བསག་པའི་འདུན་པ་མེད། །ཆེ་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་བ་ཡིས། །ཟླ་འཕོར་མགུ་བའི་རེ་བ་མེད། །གཞན་ངོ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སྤངས་ནས། །བསྐྱུན་ལ་ཅི་
 བན་བྱེད་པ་དང་། །འགྲོ་དོན་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་འདིའི། །ཡོན་བདག་མགུ་བའི་རེ་བ་མེད། །སྤང་བ་གང་བདེ་བྱེད་པ་ལ། །རང་ཐག་རང་གིས་བཅད་ནས་སུ། །སྦྱོགས་མེད་རྒྱལ་
 །བམས་འགྲིམ་པ་འདིའི། །སྦྱིད་འདོད་མགུ་བའི་རེ་བ་མེད། །རེ་མེད་དགུ་པ་རྩི་རྩིའི་མགུར། །མ་འགགས་མགྲིན་པའི་ལམ་ནས་སྤངས། །ངལ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་། །དག་སྤང་

ཐ

གཞུགས་པའི་

ཐ

༡། ཁན་གྱི་སྒྲིབ་གྲགས་གྲིས། ཁོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། སྤྱི་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་དཔ། སྤྱི་ཐུག་མི་ལ་མ་འཁྱོལ་བར། རང་གི་མགོ་ལ་
 བྱད་གྲིས་དགྲིས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དོ་བསྟུང་འདི། བྱིན་དུས་འདུག་པར་ངས་མ་མཐོང་། སྤྱིད་འདོད་རྒྱུ་ཙམ་བསོག་འཛིག་འདི། བསོག་ན་སྤྱིད་པ་ཉུང་ལུགས་
 དང་། མི་ཆོ་སྤྱིན་བར་ཉི་ལུང་འདྲ། འཆི་བདག་ཉིད་བཀལ་གྱི་བ་སོ་བཞིན། རྩུར་རྩུར་བཅར་ནས་ཡོང་བ་ལ། ཐོག་བབ་བྱུང་ན་རྩི་སྤྲོད་སེམས། མི་ཆོ་ལྷག་མ་གང་
 འདུག་འདི། རབ་པའི་རི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རིང་ཉམས་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་ཡིན། བྱི་མ་བསམ་ན་ང་བྱིར་ཤོག། འདིར་སྤྲང་མ་ཁན་རྣམས་གང་བདེར་བཞུགས། རེ་
 སྤྲོད་ཅེ་མོ་ཡིན་རེ་ཀན། ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྤྱིན་ཆོ་གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་དྲོ་རྩེ་དཔ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་རེ་མེད་བཅུ་གསུམ་མགུར་དུ་བཞེངས་པ་ལྟར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་མགུར་དུ་སྤྱོད་པའོ། ॥



<p>གྲུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འབྱུལ་གར། ཆར་བཞིན་རྒྱལ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། རྒྱུ་ལ་པའི་པར་ས་མུ་ད།</p>	<p>༡། །སམོ་པག་ལའི་གསུང་མགུར་སྐྱུ་སྐྱུ་རིང་མོ་བཞུགས། མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་ན་རྒྱ་ན་རྒྱ་གི་ནི། །འགྲོ་དོན་མངོན་སྐྱུ་པག་མོ་རིགས་ལྔར་ཤར། །མ་དེ་གང་འདུལ་ སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འབྱུལ་གར། །ཐྱོགས་དང་རིས་དང་དག་དང་མ་དག་མེད། །པད་འབྱུང་ཐུགས་རྩི་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། །མ་ཅིག་མཆོ་རྒྱལ་བཅེ་བས་འདུ་འབྲལ་མེད། །མཆོ་ལ་ ཆར་བཞིན་རྒྱལ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་རིག་མཉམ་ཉིད་གྱུར་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །སྤྱིང་ནས་བཅེ་བའི་གྲོགས་དང་བཤེས་གཉིན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་སོང་ཆོ་རང་ཉིད་ལ། ། མི་རྟག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། །ད་རུང་རྟག་ཆོས་ཤམ་ར་འདིང་ལུགས་ལ། །གསོན་ཆོ་དབང་ཞུས་དམ་ཆོག་སེལ་མེད་ཅིང་། །ཤི་ནས་དགོ་སྐྱུ་བ་ཆོ་འདི་ཕྱི་མ་གཉིས། ། རྒྱུ་ལ་པའི་པར་ས་མུ་ད། །སྐྱུ་ལ་བཟང་ཡིན་ནོ་གཞན་གྱིས་གོ་བ་མེད། །ཅེས་པའང་བྱར་ཡུལ་དུ་རང་གི་ཉི་དུ་སྤྱིང་ནས་བཅེ་བ་གཞོན་རུ་མ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་རྩལ་བསྐྱར་ཆོ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩིས་སྐྱུ་ལ་པའོ། །</p>
---	---



པ			<p>༄༅། འིག་འཛིན་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རང་གི་སྒྲུང་ཚུལ་སྒྲུར་སྒྲུངས་པ་ནིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		<p>463 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
མ					

༄༅།

ཁ་མོ་མེ་བླ་སྤུ་ར་ཡུ་རྫོ་པ་རི་པ་ར་ཀམ་ར་ཐ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་ཡི། ཁཚོ་སྤེས་དོན་ལྷན་པས་ཀྱི་
 རྒྱུད། ཁབ་ལ་མེད་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་བཞུགས་ལ། ཁྱིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཁདོ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དོན་དང་། ཁའོས་མེད་སྤྱི་
 ཆེན་སྤྱང་ཚུ་པ་འདིས། ཁྱིན་མེད་ལས་ལ་མི་ཆོ་བད། ཁའོས་མེད་སེང་གའོང་ཉན་འདོད། ཁོན་ཀྱང་ཆོ་སྤོན་ལས་འབྲེལ་བའི། ཁ་

ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །བའི་སྒྲ་མ་རྣམ་གཉིས་མཇལ། །བྱད་པར་གཏན་གྱི་རིགས་བདག་མཆོག་ །པལ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་རྒྱལ་མ་སྤྱོད། །བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་སྟོན་འདུན་དཀར། །དེ་ལྟར་ནའང་དུས་ངན་གྱི། །སེམས་
ཅན་རང་རང་སྤྲོད་ཚུལ་ལ། །ལ་ལས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་། །དད་མོས་གསོལ་འདེབས་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད། །ལ་ལས་ལྟས་

རན་དག་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ ། འཕྲད་ནས་བྱོལ་ཞིང་ཞེ་བྱེལ་འདེབས། ། ལ་ལས་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ ། འདྲེ་བགོགས་སྤྱང་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལྷ། ། ལ་ལས་བྱོག་པོ་རྩལ་ཅན་
 མཐོང་། ། ཟས་ནོར་ཏིལ་ཅམ་ཤོར་དོགས་བྱེད། ། ལ་ལས་དམ་པ་གོང་མ་ཡི། ། འབྲུལ་མེད་སྤྱུལ་པ་ཡིད་བརྟན་བྱེད། ། ལ་ལས་འདྲ་མིན་བསྒྲུབྱིད་གྱི། ། མཚན་ཅམ་འཛིན་
 པ་ཡིན་ནམ་ཟེར། ། མི་རྣམས་མཐོང་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཡང་། ། རང་ལ་སྤྱངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། ། དམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་མིན་གྱང་ཆོག ། ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་སྤྱོན་ལྷན་ན། །
 མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུར་བརྟགས་གྱང་བཟོད། ། མིང་སོབ་དེ་འདྲར་འཇུག་མཁན་མིན། ། བདག་ནི་རང་ལ་རང་བྱུང་བས། ། རང་ལས་བྱུང་བའི་རང་འབྱུང་ལ། ། རང་བྱུང་རྩི་རྩི་
 ཟེར་ན་གྱིས། ། སྤྱིར་ཡང་འདུས་བྱས་མི་རྟག་འགྱུར། ། བྱུང་པར་སྤྱུལ་པའི་ལུས་འདི་ལ། ། ཡིད་བརྟན་རུང་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། ། བྱ་སྤྱོབ་འདོད་ཡོན་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་འདྲ། ། དེ་སྤྱིར་

ཨ	།	རྒྱལ་གཡེང་སྤངས་ནས་ནི། རྒྱུགས་མེད་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། འད་མེད་འབྲམས་ནས་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་གོང་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་
ཨ		སྒྲོན། འདྲི་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཞེས་གྲགས་པའི། ཡུལ་ནས་སྤྱི་ཐུགས་དོན་ཅེས། འབྲལ་དུ་སྤྱེལ་བ་དག་གྱུར་ཅིག་ལས་མཆོག་ལྟོ། ། ལྟ་ནམ་གུ་རུ་ཅ་ར་རྒྱལ། བཀའ་
ཨ		དྲིན་འཁོར་མཐའ་བྲལ་བའི། ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་རིགས་བདག་ལམ་ཆོ་སྤྱོད་དོན་ཅེས་འཆང་དང་། འབྲེལ་མེད་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད། མི་འབྲལ་སྤྱི་བའི་རྒྱན་དུ། འབྲུར་
ཨ		མེད་རྟག་པར་བཞུགས་ཤིག་ རྒྱུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པོར། གཏན་མེད་གུ་ཡངས་འབྲུ་བའི། རྒྱལ་འབྲུར་ཐུགས་གྱི་དོན་ཅེ། རྒྱུར་ནས་བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས་
ཨ		ཤིང་། མཆོན་ལྡན་སྤྲེལ་བསྟན་པས། ཆོས་པ་བཟང་པོའི་ཁས་འཆའི། འ་རྒྱལ་རང་མཐོ་མེད་ཀྱང་། ཆོ་འདི་སྤྱོད་མ་ཐོང་ཡང་། གཞན་མཐོང་ཡོང་བ་རེ་བའི། །

ལོ་གྲངས་མཚམས་སྒྲུབ་བྱས་སྐད། །རང་རྒྱུད་རྩ་ལས་གྱུར་པ། །ཟོལ་ཟོག་མཁའ་ལ་བལྟས་ཆོ། །རང་གི་རང་མ་བསྐྱས་པའི། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་དོན་ལ། །ཉམས་
 སྒྱུར་ནང་ནས་ཤར་པ། །བསམ་ཞིང་དགའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་བྱུང་། །སྒྲོད་བཅུད་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར། །ལྷ་རུ་གཤོད་ནས་དག་པ། །ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་ཤེས་འདིའི། །སྒྲུང་
 སྒྲོད་དབྱེ་རུ་མེད་པའི། །བསྐྱེད་ཆོག་ས་ཟུང་འཇུག་ཤེས་སོ། །སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུ། །སྒྲུང་ཀུན་ལ་བྱུལ་བའི་རང་མཚང་། །བདེན་མེད་སྒྲུ་མར་གོམས་པས། །སྒྲུང་
 གཉིན་དབྱེ་བ་མེད་པར། །ཡུན་རིང་སྒྲུངས་པའི་ངང་ནས། །ཐོས་བསམ་བྱས་ཡུལ་ཁོང་སྒྲུན། །དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ། །མཁའ་གྲགས་འདོད་ཆོར་བསམ་ཆོ། །སྒྲུང་བ་
 དཔེ་ཆར་ཤར་བས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱིང་། །ཟད་མེད་ནང་ནས་རྡོལ་ཡང་། །དགའ་བྱོད་རྩོམ་པ་མི་འདུག། །གར་སོང་གར་བསྐྱད་ཡུལ་ཁམས། །སྒྲེ་འགྲོ་བདེ་

ཐ	༄༅།	ཐབས་རྟེན་འབྱུང་། ཡང་འབྱུང་བཞེད་ལྟར་སྒྲུབ་ལུགས། སྟོང་སྟོབ་མཁའ་དང་མི་འདྲ། འབྱུང་འབྱུར་དུས་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་། གསལ་ཉམས་
ཐ		མངོན་པར་ཤེས་དང་། ལྷ་དང་རྒྱ་གཞི་ལུང་བསྟན། མ་ཞོར་ཇི་བཞིན་མངོན་གྱུར། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། རུང་བཟང་གོམས་པའི་རུས་མཐུས། དབྱ་བགེགས་
ཐ		དངོས་དང་དངོས་མེད། མེ་དང་སྒྲུར་མ་འབྲད་འདྲ། གསང་སྒྲགས་བཟའ་མའི་ཡང་བཅུད། རྒྱལ་ཇོགས་གདམས་པའི་སྐལ་ལྷན། སྦྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བགྱི་མཁན། ཁངས་རྒྱས་ལག་བཅང་གཏད་འདྲ། ཞོར་རྒྱས་སྦྱིང་པའི་དབེན་པས། བསོག་པའི་འདུན་པ་སྤངས་ཏེ། བསྐལ་བཟང་སྦྱོན་མེ་སྟོང་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུ་མང་
ཐ		བསྟན། བྱུང་པར་རྟོ་རྟེ་ལུར་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོས་བསྤངས་བཞེདས་དང་། དཔལ་ཆེན་བཀའ་དགུ་ལ་སོགས། རས་བྱིས་མང་པོ་འགྲུབ་ནས། ཅི་བྱ་ཅི་སྟོང་

ཐམས་ཅད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས། །གཞན་མ་བསྟུན་པ་ཅམ་ཡོད། །མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱུ། །དམར་ནག་ལྷ་ཡི་
 མཆོན་ཅན། །ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་གི་ཆོས་གར། །འབྲུག་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས། །ཆེ་དགུའི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཡང་། །རང་ཆེ་ཁེངས་པ་སྤངས་ཤིང་། །ཉམ་ཆུང་དམན་
 ས་བཟུང་ནས། །མ་བཅོས་ཤུགས་འབྱུང་སྟོང་པ། །གང་དགའ་སྟབས་བདེར་སོང་བ། །མདོར་ན་རང་ཉིད་དམན་ཡང་། །པར་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 ཐུགས་རྗེས། །རང་གཞན་དོན་ཆེན་འགྲུབ་སོང་། །འོན་ཀྱང་འབྲུག་པའི་རྗེས་འཇུག། ཆོས་གཟུགས་ཆོས་བརྒྱུད་སྟུབ་ཆོས། །གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའི་ཐབས་འབྲུལ། །
 རང་མགོ་འཁོར་བར་མ་ཆོར། །མཐོ་དོགས་དམར་དགའ་ཆགས་སྤང་། །ཕྱག་དོག་ཅི་དྲག་ཐུག་པས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ། །དེ་ཆོ་སྦྱང་རྗེས་གནས་སོ། །

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། འགའ་རེ་མཐུ་གཏད་ལིང་ག། བསམ་ངན་མི་བྱ་མི་བདུག། དེ་འདྲ་ང་ལ་མི་གཞིང། ཁོང་ཚོ་དཔྱལ་བར་འཕེན་འདྲ། རང་གི་གྲ་འཁོར་ཚོ་ ཡང་། གཏི་མུག་རང་མཐོ་ཆེན་ས། མི་ཤེས་ཤེས་པར་རྫོམ་སྟེ། ཆོ་གའི་ཆིངས་ཡང་མི་སྟོབ། གཞན་གྱིས་ཟབ་མེད་དོན་ལ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ ལ་ཞེ་སྟེལ་བཞག་མཁན། བསམ་གཞིག་ཡོད་རྣམས་གོད་གྲོ། བཤད་པའི་ཁ་ལ་མི་ཉན། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མི་འཛིན། བཀའ་དྲིན་རང་ཉིད་ཆེ་ཡང་། མོས་གུས་ གཞན་ལ་བྱེད་མཁན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་ཤེས། རག་ནག་གསེར་དུ་སྟོམ་པའི། འཁོར་གཡོག་འདྲི་འདྲ་ཚོ་ལ། ཞེ་སྟེལ་གདེང་ནས་བཞག་འོས། ད་རུང་ཆོ་ མཐའ་ཕྱིན་ན། ང་རང་སྤང་བ་གར་བདེ། སྤྲུལ་ཡུལ་པར་བཞོད་དུ། གནས་སྟོང་བྱེད་ཅིང་དེ་རུ། གསང་སྤགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། གུ་རུའི་ལུང་བཞིན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 471</p>
----------------------	--	--

འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་ནས། ཆོ་ཞབས་དེ་ཅུ་རྩེ་ལ་ཞིང་། སྦྱིང་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཆོ། བོད་ཡུལ་དག་ཡིས་ཉེན་དུས། འཇིགས་པ་སྦྱོབ་པར་སྦྱིང་དོ། འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ། ར་
ཡབ་སྦྱིང་དབུས་དཔལ་རིར། ཤར་ཆུ་ལ་ཕའི་དུང་དུ། ཤེས་པར་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཤད་ལྷན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་། ཤེ་ཆོ་རིག་འཛིན་དག་པའི། འཁོར་དུ་སྦྱོབ་པ་གུར་ནས།
སྦྱོང་མེད་སྤྲུགས་སྦྱོང་འགྱུར་རོ། ཤེ་སྦྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོ་རྩེས། ཤང་དང་གཞན་གྱི་ཡིན་ལུགས། སྦྱོང་ཆང་སྦྱིང་གི་ཐུག་ནས། ཤུངས་ཀྱི་རོལ་མོར་སྦྱོལ་ལོ། །
༥ བོ་མོ་གུ་རུ་རྩྭ་ཀླུ་ཀླུ་ར་ཡ། སྦྱབས་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་སྦྱིང་པལ་ཆོ། མགོན་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོག་ རྩེ་འགྲན་མེད་གུ་རུ་ཤར་འགྱུང་། །
དོན་དབྱེར་མེད་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག་ ཟབ་གུ་རུ་འི་བཀའ་གསང་རྩེ་མ་མེད། བྱིན་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྩེད་མ་ཡལ་བ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་དང་བྱོལ་བྱོག་གཉིས། །

འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་པ་

པ	<p>༄༅། རྩུལ་བཟང་ངན་དྲང་པོར་སྦྱས་པ་ན། མི་བསོད་བཟང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མི་འགྲོ་ ཚིག་མཚང་ལ་ཕོག་ན་ཕལ་ཆེར་ཁྱོ། དེ་འོན་ཀྱང་རང་སྟོབས་སྟོ་</p>
ལྷ	<p>ཡི་མཐུས། རྩུལ་རྩུལ་མིན་ཇི་བཞིན་ཤེས་དགའ་ཡང་། གཏེར་ཚད་ཐུབ་ལུང་དང་སྒྲ་མ་རྩེས། བཀའ་མཐོང་ཐོས་ངོ་སྤྱད་དོན་ཅི་ཞིག། དོན་དེ་ཕྱིར་གཞན་དག་དགྱེས་</p>
མ	<p>པའམ། ཐུགས་མི་དགྱེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། སྤྱད་ཁོ་བོས་བསྟན་འགྲོ་བསྟུ་མ་ཕོད། ཤེས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པ་སྤྱད་སེམས་མིན། མི་ཕལ་ཆེར་གཡོ་སྤྱུ་འི་དབང་</p>
མ	<p>གིས་ནི། ཁ་འཇམ་ཡང་ཞེ་ནས་ཁོང་ཁྱོ་ལ་ཐུགས། གཞན་མཐོ་དོགས་དམའ་དགའ་ཆགས་སྤང་ཆེ། འག་སྟན་པར་བརྗོད་པས་བསྟུ་བ་མང་། མི་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་</p>
མ	<p>གདུལ་བྱ་དང་། ཟང་ཟེང་གི་ཁས་གྲགས་འདོད་པ་ཡིས། ཀྱུན་རང་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་ཞིག། ཐབས་འཕྱུལ་གྱི་རེ་དང་མི་དགའི་དོགས། མི་ང་ལ་སྤྱད་ས་སྤངས་དེ་</p>

འདྲེ་སྐྱེད། །སྐྱབས་པད་འབྱུང་ཐུགས་གྱིས་མ་བྲེལ་ན། །སྤྲུག་འཕྲུག་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་ན་ཡང་། །ཉི་ཤར་ཆོ་དབྱུག་པས་ཁོག་པ་མེད། །བྲིད་གྲ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་
ལ། །ཁྱོས་ཡིན་སྐྱུ་གཞན་ལ་སྤྲད་འདོགས་པ། །དོན་རང་སྦྱོན་སྦྱིང་ནས་མི་སེམས་པ། །གཞན་ཡོན་ཏན་སྦྱོན་དུ་མཐོང་ཉན་ཆེ། །སྤྲང་ང་ཡི་ཐྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །རྩྭ་
རྣམ་ཐར་སུས་ཀྱང་རྟོགས་དག་འཛིང་། །ཆོད་གཞན་གྱིས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ངག་དེ་རིགས་སྤྲ་བ་སྤྲང་ན་ལེགས། །ཡང་དེ་སྤྲད་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཡིས། །ཡུལ་སྤྲར་ཤོད་
མཐའ་ཁོའི་ཆོས་སྤྲར་དུ། །འབྲལ་སེམས་ལ་ཤར་ལྟར་སྐྱུ་རུ་སྟེལ། །དགོས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ས་སྦྱོད་ཤོག། །། ༥ །འཕགས་ཡུལ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཤི་སྟེ་པ། །བསིལ་
སྦྱོངས་འདིར་མར་པ་འཛིག་རྟེན་མིག། །དུས་ད་ལྟ་རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མ་བྲེན། །མ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་སྦྱིང་ནས་དྲན། །ཡུལ་མི་རྟག་སྦྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་ལྔ་དང་། །ཡིད་

474

ཨ་	<p>༡༡། བརྟག་ན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི། གཞི་དང་མོ་ཁོད་སྒྲིམས་ལག་མཐིལ་འདྲ། དགུང་སྒྲིན་པོ་ཁ་ཞེང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མཐའ་རྒྱལ་ཆེན་བཙོ་</p>
ཨ་	<p>བརྟུང་པོ་བྲང་གི། གངས་རི་དང་གཡའ་རི་རྩ་བས་བསྐྱོར། དེར་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། མགོན་པ་རྣམས་དག་བསྐྱེན་དགར་སྒྲིགས་སྒྲིང་། མི་ཁོ་བོར་དམ་</p>
ཨ་	<p>ཆོག་བརྟེ་གཏུང་བའི། བྱུགས་དགྲེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཆོན་བྱེད་དུ། མཁའ་དྲི་མེད་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི། ཡིད་དགའ་ཞིང་སྒྲིད་དུ་ཆོར་བ་བྱུང་། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་</p>
ཨ་	<p>ལ་བརྟེན་ནས། ནང་རིག་པ་སྒྲིང་ཉིད་གསལ་སྒྲུང་ཐེབས། རང་སྒྲུང་བ་ཀུན་བདེན་མེད་བན་བུན་ལ། བདེ་སྤུག་ཀུན་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་འདྲ། སྒྲིམ་འདི་ཡིན་དང་འདི་</p>
ཨ་	<p>མིན་གཏུང་སོ་མེད། གང་ཤར་ཀུན་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྷལ་ལ་ལ། དགྲ་གཉེན་དང་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཉིད་དང་མཚུངས། བདེན་མིན་དང་རྟུན་མིན་</p>

མུ་ཁྲ་བཞིན། །དེང་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་པ་བྱུང་འཇུག་པའི། །མེ་ལོང་གི་བྱུང་ལྟར་སོ་སོར་མེད། །ཚུལ་དེ་ལྟར་གོ་བའི་ཚིག་སྐམ་མིན། །དོན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་སྒྲུ་མའི་དྲིན །
 དབྱུངས་ཚོགས་སུ་རོལ་ཅིག་རྒྱ་གིའི་ཚོགས། །ཞེས་པ་འདི་འདམ་གཞུང་དུ་ཉམས་མཚར་བཞིན་པའོ། ། ༥ ། མགོན་རྒྱལ་བའི་བྱུང་བ་དག་ཉེ་རུ་ག །དཔལ་གཉིས་ལྷན་འཕྲོག་བྱེད་
 མགོན་པོ་དང་། །ཡབ་གཙུག་ལག་དག་འབའི་དབང་པོ་དང་། །མ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོར་སྦྱིང་ནས་འདུད། །དུས་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་སྦྱིགས་མ་འདིར། །བདུད་ནག་སྒྲོགས་རྒྱལ་
 བའི་རང་རྟགས་སུ། །བསྐྱུན་སྦྱིང་པོ་གསང་སྒྲགས་རྣམ་དག་དང་། །མཚོག་ཡང་དག་ལམ་མཁུན་ཉིན་སྐར་འདྲ། །འདྲེ་དམ་སྤྱི་རྒྱ་འདྲེས་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ཚུལ་ཚེས་ལོག་ས་
 ཡི་རྩལ་ལྟར་འཇུག། །མི་སྦྱིང་མེད་གྲུང་པ་སྒྲོང་ཆད་ཀུན། །ཁོང་ངན་པའི་རྗེས་སུ་བང་རྩལ་འབྲུན། །པ་པད་འབྱུང་རྒྱལ་ཆབ་རྩེད་མེད་པའི། །གཏེར་འབྲིན་པའི་སྦྱེས་བུ་ངོ་

ཨ

༄༅།

མཚར་ཅན། །ཀུན་དག་པ་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་བསྐྱན། །ཞིང་འོག་མིན་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་
གཞི། །ཡུམ་ཤེས་རབ་པར་སྤྱན་དམ་ཆོག་སྒྲོལ། །རྩབ་ཨོྲེ་ཡུ་ནའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཡུམ་རྒྱ་གིའི་གཙོ་མོ་ཕག་གའོང་ཅན། །སྤྱོན་བཙོར་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགོ་ཡི། །གཙོ་
མཚན་རབ་ཤེས་སུ་གྲགས། །བོད་གངས་ཅན་གསང་སྤྲགས་སུ་དམཛད་པའི། །མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྐུ་འཕྱུལ་གར། །དུས་ད་ལྟ་པར་འོང་ཞིང་དུ། །དཔལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
མཆོག་དུང་སྤྱན་མ། །སྤྱོན་སྐྱེ་སྤྱེད་པར་མཆོ་ཤེས་དང། །བར་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཤེས་བྱ་ཡི། །གར་སྐུ་འཕྱུལ་རོལ་པ་རིམ་བཞིན་ཤར། །མི་བདག་གི་སྐལ་འོར་སྤྱང་བ་
ཡི། །ཤར་ཉི་འོག་ལི་ཡུལ་ལྟ་ཡི་ལྟམ། །མཚན་བཛོད་ན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོར་གྲགས། །མ་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་འཕོ་བ་སོགས། །བོད་འཕོར་བའི་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་གྲང། །

མ

གཞན་ཏྲག་པར་ལྟ་བ་བསྒྲིག་སྤང་དུ། །དུས་ན་ཉིན་ཁྱུ་མཆོག་ལོ་ཡི་དགུན། །ཤར་རྒྱུ་ཡུལ་སྤོང་གི་འཇའ་ཆོན་ནས། །དཔལ་རྩལ་ལ་བསྒྲིང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །མཆོག་གཟུ་སྤྱོད་
 ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་སོ་སྤང། །དེ་ཐོས་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་གྱི། །ཡིད་དུ་ཁ་བྲག་པོས་རབ་ཏུ་གཟིར། །རྩེ་བྲན་པས་གདུང་བའི་སྤྱོད་བྲངས་ཐལ། །སྤྱོད་པས་མགོན་མེད་བོད་
 ཡུལ་བསྟན་འགྲོ་དང། །དགོས་བྱ་སྤོབ་དད་དམ་གཙང་བ་རྣམས། །ཐུགས་བརྩེ་བས་དོར་བར་མི་རིགས་པའི། །མཆོག་སྤྱོད་པའི་རོལ་གར་ལྷུང་དུ་སྤོན། །པ་མཆོ་སྤྱོད་རྩོ་
 རྩོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། །མ་བདུད་འདུལ་བྲག་མའི་བདེན་སྤོབས་གྱིས། །གང་མི་མཐུན་བར་ཆོད་ལས་རྒྱལ་ཞིང། །དཔལ་མཇེད་ཐིན་རྣམ་པར་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག། །ཅིས་པ་ནི་མཁའ་
 འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་རོལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་སྤང་ལའི་རྒྱ་ཆོས་ལ་རྒྱུ་ཤིང་ལའི་ཆོས་འཇའ་ཆོན་གཡུ་བྲག་དང་ཉི་བར་ཏྲ་མ་གྱིན་དཔལ་གྱི་གནས་ནས་གཟུགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་པའི་དགོངས་ཟབ་རྩོགས་པའི་མཆོད་བསྐྱོད་ཉིན་ལྷ་

ཐ

༄༅།

།རིག །ལག་མའི་ལི་སྒྱ། ལུག་ཕྱོང་རྒྱན་ལྷན། གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་གཡུ་དང་ལུ་ཏིག་གིས་སྒྲུབ་པ། གོས་བཟང་པོའི་ན་བཟང། འབས་ལུག་བཙས་འབྱོར་བ་སོགས་གྱི་དྲན་བསྐུལ་མ་དེ་ཉིད་དྲན་པས་

གདུང་དབྱངས་རྩོམ་རྩོམ་པོས་མཛད་པའོ། ། ། ། རྣམ་དག་འོག་མིན་ཞིང་ན་རྒྱལ་ཀུན་གཙོ། །རྩོམ་སེམས་དངོས་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །དུས་གསུམ་འགྲན་མེད་སྒྲུ་མ་སྦྱིང་ནས་

ཐ

དྲན། །བདག་དང་སྦྱིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྒྱུའི་རྒྱལ་པོའི་ཅུལ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །དུས་གསུམ་

འགྲན་མེད་སྒྲུ་མ་སྦྱིང་ནས་དྲན། །བདག་དང་སྦྱིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་ལྷ་བདེའི་དུས་ངན་འདིར། །གངས་ཅན་ཐོད་ཡུལ་སྦྱེ་འགྲོ་ལས་

ཐ

ངན་རྣམས། །ནད་མཚོན་ལུ་གའི་རབ་ཏུ་མནར་གྱུར་ན། །མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེས་མ་གཟིགས་སམ། །སྦྱེ་ཀུན་རྩེས་ལུ་བཟུང་བའི་ལས་ལྷན་བྱ། །མཐའ་འཁོབ་

ལྷན་པའི་སྤྱིང་དུ་འབྲམས་ལགས་ཤིང་། །གསོལ་འདེབས་ལྷང་ལྷང་རྒྱང་ནས་འབོད་ལགས་ན། །རྫོང་ཆེན་སྤྱན་གྱིས་གསལ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །རང་ཉིད་རྒྱུད་ནི་མ་སྤྱིན་བཞིན་
 དུ་ཡང་། །གཞན་ལ་ཟབ་ཆོས་གདམས་ངག་བཤད་པ་འདི། །མགོན་ཁྱོད་བསྟན་པར་སྤྱན་པར་རྫོམ་ལགས་ན། །བྱིན་རྒྱལ་པས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་མི་ཡུལ་ལམ། །མགོན་
 ཁྱོད་ལུང་དང་རྫོང་རྫོང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བཀའ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆོའི་གཞི་རྟེན་དུ། །བསྟན་མཁུག་ཟབ་གཏེར་འབྱིན་ཅིང་སྦྱོང་འདུན་གྱང་། །བར་ཆད་མང་ལ་བྱུགས་རྗེས་
 མི་སྦྱབས་སམ། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་རེ་གནས་མ་མཆིས་ན། །དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་སྤྱིན་པུང་ལྷུང་གཡོས་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཆར་
 ཆེན་འབེབས་པའི་དུས་ལ་བབ། །འདི་བཟུང་ཆོ་རབས་བྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕ་གཅིག་པུ་འབྱུང་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་པ། །

ཐ

འཕྲིན་ལྷན་པ་

མ



ཁབ་གྲང་ཁྱོད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཁེས་པ་བེལ་བྱས་དཀར་ཡག་དོ་རྒྱལ་མོ་ནམ་སོགས་སྤྲུལ་གནས་དང་། འཕྱི་གཉན་སྒྲོང་སོང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱུང་གནས་

རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་འཕྱི་ལ་གང་དུ་གཏན་གྱི་སྤྱུངས་གཅིག་མཆོ་སྤྱོད་དོན་ཤིང་པའི་གཏུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྤྱུ་རུ་སྤྲངས་བ་དགོ་བར་འགྱུར་ཅིག། ། ། ། བ་མཆོག་མཆོ་སྤྱོད་སྤྲུལ་མ་དོན་ཆེ་འཆང་། །

མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། ཁོས་པའི་བྱུ་ལ་འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར། ཁི་འབྲུལ་སྤྱིང་གི་འདབ་བརྒྱར་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཁེས་མེད་སྤྱང་པོ་བྱུགས་ཀྱི་དོན་ཆེ་དང་། །

དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མི་ལྡན་གྲང་། ཁཆན་ལྡན་སྤྲུལ་མཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཁག་འདྲིན་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་མཐུས། བྱི་ཡི་རིག་གནས་ནང་གི་མདོ་རྒྱུད་

སོགས། ཁེས་བྱའི་གནས་ལ་རུང་བཅད་མ་སྒྲོངས་ཤིང་། ཁི་ལྟར་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་མིག་གྲང་ཐོབ། ཁྱུན་པོ་སྤྱོད་ཐོབ་མཁན་དང་རུང་མི་འདྲ། ཁས་སྤྱོད་འགྲན་མེད་

१५४

[illegible]

पुस्तकालय

༡༡། སོར་མི་ཕྱེ་ཞིང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབྱེ་བ་རྩུང་བྱེད་མེད། ཟློག་པོ་འདི་ཕྱི་རེ་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་སྐུགས་རྗེ་
 དང་། ཟབ་ཆོས་རྣམ་དག་གསང་སྐྱགས་མཐུ་བྱིན་གྱིས། རྒྱལ་ཁབས་ལོ་ཐོག་སང་གྱིས་འཛིག་ལས་སྐྱབས། དེ་ལས་དྲིན་དུ་བཟོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། འཇན་པའི་རང་
 བསྟོད་སྐུན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། ཟློགས་འཛིན་དེ་ཡི་བསྐྱགས་པ་བཞེད་པ་དང་། འདོས་རྗེས་དག་གིས་རི་མོར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ལེ་ལེན་མི་སེམས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མའི་
 དྲིན། བྱ་སྐྱེ་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་འཕྲོ་བའི་ལོའི། ལྗང་སྟོན་སྐུ་གུ་སྟེ་མས་དུབ་པའི་དུས། རྩམ་རྒྱལ་མི་ཐེ་ཤང་གཉན་རྗེ་ལེགས། ཟློགས་པའི་སྐྱི་ཐང་དྲག་པོས་འཛོམས་གྱུར་
 བ། འགག་མཁའ་རྩས་ལྡན་ཡོད་ན་རོ་མཚར་ཆེ། རྩོངས་པས་གཞན་མགོ་བསྟོར་རྣམས་རང་མགོ་འཁོར། བྱིན་མཐུ་ཕུར་ཕུང་སྐུག་པའི་སྐུན་པོ་ལ། ཀྱུན་གྱིས་ཞེ་བྱིལ་

འདེབས་པ་དངོས་པོའི་གཤེས། ཚིག་འདི་སྤང་སེམས་བདག་གིས་བཟོད་པ་མིན། འདྲ་པོའི་རྒྱ་མཚན་རྩམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར། སྤྱོད་འདི་རིམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ཡང་
 སྤྱིད། འདཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་ཐོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བཟོད་པ་ལོ། ॥ ལྟ་མཁའ་བྱུང་གི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས། གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་ཀམ་པ་མི་
 མཆོག་ འདྲ་རིག་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་འདྲད། འཛམ་གླིང་གི་བྱང་སྤྱོད་གས་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས། བོད་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་སྤང་། འབྲི་བྱང་གི་གསེར་ལྷན་
 འབབ་བའི་རྒྱད། སྤྱོད་མཆོག་གི་ཀམ་པ་དང་ནི། རྣམ་རྩལ་གྱི་བྱང་རྒྱ་བཟོད་ཐོ་རྒྱུ་མཆོག་ འབྲན་མེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་དག་འབ་རྣམས། སྤྱོད་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསྐྱུན་པའི་
 ས། འབར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོ་རི་ཞེས་གྲགས་པ། བྱི་ལྷ་རྩི་བྲག་དཀར་རྩེ་ལྷན་འདྲ། འདྲ་དུ་ནི་པད་འབྱུང་སྤྱོད་གནས་ལུག་ གསང་བ་ནི་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། འཛིན་

<p>ཐ འཕྲུག་ཀྱིས་ མ</p>	<p>༡༡། །མཆོག་ནི་ཡ་མཚན་དུ་མ་བྱོན། །དཔའ་བོ་དང་རྒྱ་གི་སྤྱོན་བཞེན་འདུས། །བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབབས། །སྤྱོན་བྱོན་གྱི་གཏེར་ ཆེན་དུ་མས་གྱང་། །ཆེ་བ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞེད། །མཐོང་ཐོས་དང་བསྐྱོར་བའི་འབྲེལ་ཐོག་ཀུན། །བདེ་ལྡན་དུ་བསྐྱོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ ཁོ་བོ་ཡང་། །གནས་ཆེན་དུ་སྤྲེགས་པས་དགའ་སྤྱོད་འབྲེལ། །སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱེའ་གྲོ་བསོད་དམན་རྣམས། །པད་འབྱུང་གི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། །ཐོག་པོ་ཡི་གང་ཟེར་ ཡིད་ཆེས་བྱེད། །གནས་བཟང་འདི་བཞག་ནས་ས་མཐར་འབྱམས། །རྒྱ་མཆོ་དང་རྒྱ་བོའི་འཇུག་དོགས་ན། །ཡི་དྲགས་ཀུན་སྒྲོམ་པས་གདུང་ལྷགས་ལ། །རང་ཉིད་ནི་ ཤིན་ཏུ་ཆོངས་ལགས་གྱང་། །གསེར་དང་ནི་བོང་བ་མ་ཞོར་བ། །མཚན་ལྡན་དང་ཇེ་ཡི་བཀའ་བྲིན་ཏེ། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དག་ལུས་མ་མཆིས་གྱང་། །ལྷག་བསམ་ནི་རྣམ་པར་</p>
--------------------------------	---

དག་པ་དེས། །ནད་མཆོན་དང་མུ་གཞི་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་ཁབ་ས་གུན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། །དྲགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་ཞབས་
 བད་ཡུན་དུ་བརྟན། །འགྲོ་གུན་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར། །རིང་མིན་དུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ཡི། །སྟོན་ལམ་ནི་ཁ་ཞེ་མེད་པར་བཏང། །མཆོད་ཡོན་ནི་དམ་ཆོག་མཐུན་
 པ་ཡི། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བཟའ་མོ་འགྲིགས། །ཞེས་པ་དཔལ་ལྷན་ཀླུ་པའི་བླ་ཡི་རྩོམ་འཁོར་གུ་རུ་ལྷུ་བ་ལྷུ་གུ་སྟེ་བ་སྐབས་བྱིན་རྒྱབས་ཡ་མཆོན་ཆེ་བར་མཐོང་ཞིང་དེ་འབྲལ་ལྷུགས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲུ་ས་
 སྟོ། ། ༥ །གངས་དཀར་སྟོད་ཀྱི་གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོ་དེ། །སེང་ཆེན་རྩལ་གསུམ་མ་ཡི་ཁོང་ནས་རྩོགས། །སྟེར་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ། །ལྷ་སྟེས་
 ལྷར་མས་འགྲན་སེམས་སྦྱིང་རེ་རྩེ། །ནམ་མཁའ་འཕྲོ་བའི་མཁའ་སྦྱིང་རྒྱལ་པོ་དེ། །བྱུང་ཆེན་གཞོག་དུག་སྟོང་འཛིན་ནང་ནས་རྒྱས། །འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱིལ་གྱིས་

བཀའ་འགྲུབ་ ལྷན་སྐྱེས་	<p> ༡། །གཞོན་པ་ལ། །པ་མང་ལྷགས་བྱའི་འགྲན་འདོད་སྦྱིང་རེ་ཞེ། །རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རང་ བཞིན་ལྷགས་ལ་ཞོགས། །འཁོར་འདས་སྒྲིང་སྦྱིང་ཆོས་དབྱིངས་གྲོལ་བ་ལ། །བདུད་རྒྱལ་སེར་གཟུགས་འགྲན་འདོད་སྦྱིང་རེ་ཞེ། །ཞེས་བྱང་སྒྲུབ་སྟེ། ॥ ལྟ་ ས་གར་ འབྲམས་དང་གང་བསྐྱད་ཅིར་བལྟས་བྱུང་། །ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་ཆེ་ཐབས་རྣམ་གཡེང་མཁན། །དེ་བཟང་པོར་རྫོམ་པ་ཡ་རེ་ཆ། །སྤང་ བདག་ནི་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་མཇུག། །ཆོས་ལྷག་ཞོགས་གདམས་ངག་འཕྲད་དུས་འདིར། །དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུམ། །ཡིད་དུང་དུང་དེ་རྒྱལ་སྒྲུ་རུ་སྤངས། །ཞེས་ བའང་མི་རྟག་བསྒྲུལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་ལོ། ॥ ལྟ་ དཔལ་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་ཁམས་ན། །མགོན་རྒྱལ་བའི་སྦྱི་གཟུགས་པདྨ་འབྱུང་། །དོན་དབྱེར་མེད་བཀའ་དྲིན་ </p>	Sung-hab Gyun-pel Khang 487
--------------------------	---	--------------------------------

१२५५३५१२

ལུས་ལྡན་པའི། རྩི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་འདུད། སྤྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཕར་བལྟས་པས། རྟོ་རྩིས་བབྱུང་བལ་བའི་སྒྲོང་པ་ཉིད། རང་རིག་པ་འདི་ལ་ཚུར་བལྟས་
 པས། སྒྲོས་པ་ཡི་གཞི་རྩ་རང་སར་བྲལ། བལྟ་རྒྱ་དང་ལྟ་མ་ཁན་ཐ་དད་མེད། སྤྱང་སྤྱང་གི་འཛིན་པ་ཅི་རང་མཛད། མཐོས་བསམ་གྱི་གོ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། རྟོན་ཉམས་
 སྤྱོད་ནང་ནས་ཤར་བར་གཅེས། རྟེན་རྟོན་པོས་ནམ་འཕང་ཆོད་པ་བཞིན། ཡིད་གཞུང་ནས་བསྒྲོམ་དང་ཐུགས་རྩི། ཡང་ཐོལ་སྒྲེས་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ། རང་
 བབས་སུ་རྩིན་ནི་ལྟག་པར་སྤྱོད་ས། ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་སྤྱང་ཅི་ཤར་ཡང་། རྟོ་ཐོག་ཏུ་རང་བབས་སྤྱོད་ལ་ཞོག། གང་ཤར་ཀུན་སྒྲོམ་ཡིན་གཞན་མ་ཆོལ། སེམས་འཛིན་
 གྱི་གཏོད་ཐུར་ཅི་རང་མཛད། འབྱུ་འབྱུ་མཐུད་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི། ཡིད་བྱེད་ལས་འདས་པ་ངེས་པར་གཅེས། རྟེན་གསེར་གྱི་འདྲེན་པའི་རྩ་སྤྱང་བཞིན། ཡིད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<div data-bbox="694 315 790 347" data-label="Text">ཨ</div> <div data-bbox="694 471 790 574" data-label="Text">ལྷན་པོ་</div> <div data-bbox="694 688 790 730" data-label="Text">ཨ</div>	<div data-bbox="790 315 4381 730" data-label="Text"> <p>༄༅། །གཞུངས་ནས་བསྐྱོམ་དང་ཐུགས་དྲེ་ཤི། །དུག་ལྷ་ཡི་རྣམ་རྟོག་ཤར་ཅ་ན། །དེ་དག་གསུབ་མ་བྱེད་རང་དོ་སྟོང་། །སྐྱོམ་བཟང་པོ་ཡོང་དུ་རེ་བ་ དང་། །གོགས་གོ་ལ་ཤོར་དོགས་ན་ཐོག་བརྩིས་ཐོང་། །བར་གཅོད་ཡང་དངོས་གྲུབ་གཡང་དུ་བྱུག་ །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འདོར་བའི། །འཇལ་ཉལ་གྱི་ཁུ་འཕྲིག་ མེད་པར་གཅེས། །དཔེ་ལག་ལྷན་སྟོན་པ་རྒྱག་པ་བཞིན། །ཡིད་གཞུངས་ནས་བསྐྱོམ་དང་ཐུགས་དྲེ་ཤི། །མགོན་དམ་པ་མང་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །མ་མཁའ་འགྲོའི་ རྟག་པར་སྦྱོང་བའི་གནས། །མཆོག་རང་བྱུང་འཕགས་པ་བཞུགས་པའི་དུང་། །རང་བསམ་གཏན་སྐྱོམ་པའི་ཁོང་བྱ་རུ། །སྟོགས་བྲལ་དུ་འཕྱོ་བའི་སྐྱོམ་ལས་པ། །ཐུག་ སྐྱར་གྱི་སྐྱུན་སྐྱོམ་མ་ཡིན་པའི། །པ་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །དེ་མ་ཞོར་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ཡི། །དོན་ཉམས་སྦྱོང་གི་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་འདི། །སྤྲང་བྲགས་</p> </div>
--	---

गुलामगिरि

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐ
ཐུ
ཐ

༄༅། །གཞན་གཉིས་ཕུང་མ་ཁན། །ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་ཕ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །པ་ཀར་བརྒྱད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དན་ཅ་ན། །དད་པའི་སྟོབས་གིས་མཆི་མ་
དབང་མེད་འབྱུགས། །དེང་སང་འབྱུག་པའི་རྗེས་འཇུག་འགའ་ཞིག་གི། །སྟོང་ཚུལ་མཐོང་ཆོ་སྟོང་ནས་སྟོབ་སྟེས། །རང་ཉིད་དམ་པའི་མགོན་གིས་རྗེས་བབུང་ཞིང་། །མ་
མེད་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་དང་འཕྲད་དུས། །ཉམས་སུ་མ་སྦྱངས་སྟོམ་ལས་གདོད་པོངས་པས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་འབྱུངས། །ཞིགས་དུས་ཀྱི་སྟངས་ལ་སྟོབ་
སྟེས་པའི་སྐབས་ལ་འབྱུང་དུ་སྦྱས་པའོ། ། ༄ ། ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་གི་རྒྱུ་ལ། མགོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རུས་མཐུན་གཟུགས། །དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐུ་འཕྱུལ་གར། །རྗེ་
རས་རྒྱུང་རྗེ་རྗེས་པ་ཞེས། །མཆོག་གྲུབ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་དྲན་པ་ལ། །ཁོང་སྟེ་འཇིགས་སྤངས་བའི་རྗེ་རྗེས་སྟེ། །དེ་འཇའ་ཆོན་ལས་གྲུབ་པོ་མཆོར་ཅན། །དུས་ད་ལྟ་འད་

[illegible]

པ

ཐུང་པོ།

མ།

༡། མི་བདག་གི་སྐལ་ངོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ། རྩི་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཞབས་ལ་འདུད། ། སྟོན་གཙང་པ་ཀམ་བསྟན་སྦྱང་དེས། ། བོད་བྱི་སྒྲོར་བཅུ་
 གསུམ་དབང་བསྟར་ནས། ། བྱིམས་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་བྱས་སོ་སྐད། ། འུས་ད་ལྟ་གཙང་པའི་མིང་ཡང་མེད། ། བོད་འཇིག་རྟེན་ཁེ་དྲག་དབང་ཆེ་ལ། ། དེ་སྦྱིང་པོ་འདུག་
 གམ་མི་འདུག་བལྟོས། ། ང་དེ་ལ་བསམ་ནས་སྦྱིང་རྒྱུང་ལངས། ། རྣམ་གཡེང་གི་ཆོས་བརྒྱད་མི་སྤང་རེ། ། ཡུལ་སྦྱི་ཤོད་མཐིལ་གྱི་ཤུན་སྦྱང་དཀར། ། རྩིང་མཐོ་ལ་བཙན་
 ཞིང་བྲལ་མཛེས། ། སྟོན་ཤུན་པའི་པོ་བྱང་བྱས་སོ་སྐད། ། འུས་ད་ལྟ་ཅིག་རོ་འབར་འབྱར་འགའ། ། ལས་ཟིན་མེད་ཁང་བྱིམ་གྱི་དོར་ལ། ། དེ་སྦྱིང་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་
 བལྟོས། ། རྒྱལ་དེ་ལ་བསམ་ནས་སྦྱིང་ནས་སྦྱོ། ། ང་ཆོས་བརྒྱད་དགོན་སྡེ་མི་འདོར་རེ། ། གནས་ལྟ་སའི་སྒྲོར་ལམ་བྲམ་མོན། ། མི་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །

ལྷན་པ་ལྟར་

དུས་ཁར་སང་འདྲ་འདྲ་དཔུང་དཔུང་ཆོག་ལ། །སང་སོ་སོར་གར་སོང་ཆ་མེད་བྱེད། །འཁོར་གྱ་སྒྲོབ་མང་དུ་འདུས་ན་ཡང་། །དེ་སྒྲིང་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟློས། །ང་
དེ་ལ་བསམ་ནས་སྒྲིང་ནས་སྒྲོ། །དེང་གཅིག་ཕུར་དབེན་པ་མི་བསྟེན་རེ། །གྲོགས་སྒྲིང་ནས་རབ་ཏུ་བརྩེ་བའི་གཉེན། །གཟུགས་ལང་ཆོའི་དྲེགས་པའི་ཀུམ་རི། །དུས་མདང་
སུམ་གསོན་པོར་གནས་པ་དེ། །སྐབས་དེ་རིང་རོ་ལ་ཕྱིར་ལྷོག་བྱེད། །ལུས་འབྱུང་བཞི་སྒྲུ་མའི་ཕུང་པོ་ལ། །དེ་སྒྲིང་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟློས། །ང་དེ་ལ་བསམ་ནས་
མི་ཏྲག་བྲན། །ཆོ་ལོང་མེད་དམ་ཆོས་མི་བསྐྱབ་རེ། །དབུས་བྱེ་རི་སྟག་རྩེའི་པོ་བྱང་དེར། །དབང་ད་ལེན་གྱི་བདག་ཏུ་བབྱང་ཅན། །ཁོར་གནག་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་
སོ་སྐད། །དུས་ད་ལྟ་སུས་བྱེར་དང་གར་སོང་མེད། །རྗེས་འདོད་ཡོན་གྱི་བང་མཛོད་འགོངས་པ་ལ། །དེ་སྒྲིང་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟློས། །ང་དེ་ལ་བསམ་ནས་མི་

ལྷན་པ་ལྟར་

ཏྲུག་ཅན། ལ་དཔེན་པར་དགའ་བམི་སྤྱད་རེ། ཤར་རྒྱལ་རོང་བྱག་སྒྲིའི་མི་རྒྱུ་རེ། ཁོང་མནའ་ཐོ་སྤྱེལ་བའི་གྲོགས་པོ་ཡིས། ལྷང་དགའ་ཐོ་
 རྒྱལ་སྤང་ལག་སྤྱེལ་ནས། ལྷང་མཐའ་མ་སྤྱོད་དང་བྱལ་ཞེས་ཐོས། གྲོགས་ཁ་འཇམ་ཞེན་ག་བསྐྱུ་བ་ལ། དེ་སྤྱོད་གཏང་འདུག་གམ་མི་འདུག་བསྐྱུ་ས། ང་དེ་ལ་བསམ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱེས། དེང་ངོ་སྤྱད་གི་ཐག་པ་མི་གཅོད་རེ། སྤྱིར་ལམོར་བའི་གནས་ལ་བདེ་བ་མེད། སྤྱོད་འདུས་བྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་། ལྷུས་འབྱུང་བཞིན་མ་ཡང་
 ཏྲུག་མི་བྱུག། ཆོ་ལོང་མེད་ནམ་འཆི་ངེས་པ་བྱལ། ང་དེ་ལ་བསམ་ནས་སྤྱོད་སྤྱེས། ལ་མི་མེད་དཔེན་པ་ཉམས་རེ་དགའ། འདྲ་གྲོགས་མེད་སྤྱོད་གསུམ་ངང་གི་དལ། །
 སེམས་འབྱུལ་མེད་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལྷགས་ཤེས། དོན་གནས་ལྷགས་རང་ཞལ་སྤྱོད་ན་ཨང་། ལ་གར་འབྱུལ་དང་གར་བསྐྱུད་ཅིར་བསྐྱུས་གྱང་། ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་

ཤིན་ཏུ་དགོན། རྩེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཆེ་ཐབས་རྣམ་གཤམ་མཁན། རྟེན་བཟང་པོར་རྩོམ་པ་ཡ་རེ་ཆ། རྩེ་བདག་ནི་མཚན་ལྷན་སྤྲུལ་མ་མཇུག། ཆོས་ལུགས་རྩོགས་གཤམ་ས་དག་
 འཕྲད་དུས་འདིར། རུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྤྲུལ་ན་སྒྲུལ། ཡིད་དུང་དུང་དེ་རྩེ་ལ་སྤྲུལ་ཏུ་སྤྲངས། ། ། ༥ རྩེ་བས་དགོན་མཚན་གཏན་འདུས་བདག་ཉིད་ཆེ། རྩོམ་པ་
 གྱི་སྤྲུང་ཡོངས་བྱལ་བ། ལ་ཨོ་རྩེ་ལ་ཕྱོད་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ཕྱེད། ཡིད་གཏུང་བ་དྲག་པོའི་དུས་འདིར་དྲན། རུས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་བོད་འབངས་འགྲོ། མཚན་བདེ་འདོད་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ས་བོན་སྤྲུག། ཁོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་དོར་འདོད་དག་བརྒྱ་སྤྲངས། ལས་ངན་པས་མནར་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། ལག་འ་
 གྱི་མ་མེད་ལ་སོམ་ཉི་ཟ། རྩེ་ལ་གཏོར་ལོག་གཏོར་འདུའི་བོག་པོ་ལ། ཁྱོད་ལོང་གི་བཀའ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། སྤྱི་མཐའ་འདྲེ་རྒྱ་དམག་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ། རྟེན་སྤྲུལ་པོ་ལྷ་

ཐ
མྱེ
མྱ

༄༅། ཁོད་མཚོན་བསྐལ་འཛུག་ ཁད་མུ་གའི་སྒྲེད་གུ་མནར་ལགས་ན། སྐབས་རེ་ས་ཁྱེད་མིན་གཞན་མ་མཐོང་། ཁྱུད་གྱི་ལ་ལྟ་བུའི་མ་རུངས་
པའི། ཁད་སྒྲེད་ཐོན་བརྒྱུས་ནས་གཞན་སེམས་བསྐྱ། ལས་དང་པོར་སྒྲེད་ལ་ཀུན་གྱིས་སྤང་། སྐབས་འདི་འདྲ་ཐུགས་རྗེས་མ་གཟིགས་སམ། སྤྱང་འདི་ནས་རྣམ་
མཁེན་མ་ཐོབ་བར། སྐབས་གཏན་བདེ་འདུན་མ་ཁྱེད་ལ་རེ། མགོན་ཐུས་མཐུའི་གོང་བུའི་དེས་ན། བྱ་བཅེ་བས་གཡེལ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རང་ཁྱེད་གྱིས་གདུལ་
བྱར་སྒྲེས་པ་དང་། རྗེ་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཆོས་མ་ནོར་རྗེས་ཆེན་དང་འཕྲད་ན། ཡིད་དགའ་སྒྲེའི་གདུང་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། གནས་ཡ་མཚན་ཅན་
གྱི་གནམ་བྲག་ཅེས། ཡང་པད་འབྱུང་སྐབས་གནས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འཛིན་གཉིས་པར་ལྷན་གྱུ་བ་པ། མ་རྒྱུ་གི་མཚོན་སྤྱོད་དམ་པ་ནས། རང་རྒྱལ་ཁམས་རྣལ་འབྱོར་

གུ་ཡངས་པོ། མིང་ཐུགས་ཀྱི་ཚྭ་ཞེས་བོད་པས། ཉམས་དགའ་བའི་སྒྱུ་རུ་འབོད་དབྱངས་འདི། འདག་ཤུགས་འབྱུང་སྒྱུས་པ་ཨ་ལ་ལ། ། ། ༥ གདོད་ནས་རྒྱམ་
 དག་བདེ་བ་ཆེ། རྒྱམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྒྲོང་ཆེན་པོ། གཉིས་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། ཉེ་རུ་ཀ་དེར་གུས་ཐུག་འཆ་ལ། ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་ཀྱི། འང་ཞལ་
 སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲོད་པའི། འིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ཚྭ་ཆེ་ཆེ་ཅན། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གུས་གསོལ་འདེབས། མཆོག་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། སྒྲོ་ཡི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བ་ལས། །
 རོན་དམ་གནས་ལུགས་ཟིལ་མངར་རྒྱས། རྩོལ་དག་པོར་གུས་གསོལ་འདེབས། འདི་ནས་རྒྱམ་གྲོལ་ཉིད་ཀྱི་བར། སྒྲེ་ཀུན་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡི། རྩེས་བབྱང་མཉེས་པ་
 གསུམ་གྱིས་བསྟེན། མ་ཞོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་བསྐྱིད་ཤོག། སྤྱིད་པའི་གནས་འདིར་ཡང་ཡང་དུ། འཇུག་ཅིང་མི་བཟད་དུ་ཁ་ལ། སྒྲོད་པའི་མ་གྱུར་ཉམ་ཐག་རྒྱམས། །

ཨོཾ། རིང་མིན་གཏན་བདེར་འགོད་པར་ཤོག། རང་རིག་འོད་གསལ་གནས་ལུགས་ནི། ཁྱོད་བྱུང་བྱེད་མ་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྟེ། གཤམ་དང་གོལ་ཤོར་མི་
འབྱུང་ཞིང་། མཛོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་ས། ལྷུང་གྲག་རྟོག་ཆོགས་ལྷ་དང་སྤྲལ་ས། ཆོས་ཉིད་རིལ་པར་མཛོན་གྱུར་ནས། རྒྱུ་འབྲས་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་
དང་། རྩི་རྩི་ལྷ་བྱུང་རྟོགས་པར་ཤོག། མའོངས་རྩལ་དཔལ་རིམ་རྩེར་། པད་འབྱུང་རིག་འཛིན་དག་པའི་འཁོར་། སྐྱེས་ནས་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྩིགས། འགྲོ་ཀུན་
སངས་རྒྱས་སར་སྦྱོད་ཤོག། ཅེས་པར་ས་རྒྱུད་སྤྱལ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཉིམ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་དད་གུས་སུ་ལྷུང་པ་གང་གི་བཀའ་ཡི་རོལ་ཞི་རྩིགས་པོས་བརྩོན་པ་དགོ། ॥ ཨོཾ། བཅོ་སྤྱུ་རུ་པམ་
མི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། རྒྱལ་བའི་བྱུང་བདག་མཆོ་སྐྱེས་སྤྲམ་མཆོག། རྩི་རྩི་འཆང་དངོས་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས། བཀའ་རྩིན་འཁོར་མཐའ་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་མགོན། མི་

འབྲེལ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་ཉུག་པར་བཞུགས། །ས་གསུམ་འབྲེལ་རྒྱ་མེད་པའི་རིག་པ་འཛིན། །འོ་ཇི་ཆེ་དབང་ལྡོར་བུའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །ཐུགས་ཇེ་འོ་སྤྲོད་ས་ཤིག་རྒྱུ་པ་བའི་
 གཏུང་འཛོལ་པ། །དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་དབང་པོ་དང་། །མཐུ་སྤྱོད་ས་རུས་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་རྟ་མགིན་མགོན་པོ་བཅས། །
 སྤྱི་གས་དུས་འགྲོ་འདུལ་གཏིར་ཆེན་དམ་པ་བྱུང་། །དགོངས་པ་པར་འོད་དུ་རབ་གཏད་ཅིང་། །གང་དེར་སྤྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །ཐུགས་གྱི་འོ་ཇི་སྤྲོད་གཏུལ་
 དགའ་བའི། །འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་ཁྲོད་དུ་ལུས་གྱུར་ཅིང་། །འདབ་གཤོག་ཆད་པར་གྱུར་པའི་བྱ་བཞིན་སྤྱོ། །སྤྲུག་གི་ལོ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་སྤྱོདས། །རྩ་ཡབ་སྤྱིང་དུ་
 བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དུང་། །ངེས་པར་ད་ངེས་སྤྱིས་ཆེན་འདེགས་ན་བསམ། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱུང་གྱུར་གྱུང་། །བདག་ལ་ས་འདི་མཁོས་ཀ་མ་མཆིས་ཤིང་། །རང་

ཨ་
ཉི་མཱ་པ་
ཨ་

༡། །དང་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པ་ཁ་ཅིག་གིས། །སྒྲིང་ལ་དམ་སྒྲིའི་བརྒྱམས་པས་མི་འདོད་ཅིང་། །མཐོ་དོགས་དམའ་དགའ་ཆགས་སྒྲིང་ཡིད་དགྲགས་
པས། །བསམ་ངན་མི་བྱ་མེད་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཆང་བ་མཆོག་། །སྒོག་གི་དྲངས་མ་པར་ཉིན་
བྱེད་དབང་། །འབྲུག་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཡབ་སྐུས་ཆོས་མགོན་ལྷ་ཡི་རིམ་གྱི་འཛིན་ཅོད་། །བྱེད་པར་ཅུ་བའི་སྒྲིམ་འཛིན་ཆོས་མཆོག་སྐུ་པ་དང་། །རང་གི་སྒྲོབ་ལ་ཁོར་དམ་ཆོག་གཙང་
ནམས་ཀྱིས། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རིང་པོར་འཛོལ་ཡི། །འདུན་པ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་རོ། །སྒྲིང་བ་བདེན་མེད་ཆེ་ལམ་འདོད་ཡོན་རྣམས། །སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་
སྐྱུ་མ་སྐུལ་པ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་མི་བདེན་ཀུན་རྗེ་བའི་སྐུལ་ལ་ཁོར་ཡིན། །བདེན་མེད་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་ལྟར་ལྟོས། །འདུས་བྱས་སྒྲིང་པ་ཐོལ་ཐོབ་བྱེད་མའི་རི། །རང་

རིག་བྱ་ཚེ་ལ་བྱ་ལ་བའི་ཆུ་ཡིས་འཛིག། ཆེ་འདི་རི་བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་ཆེ་མོ་དང་། འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན། གོ་བའི་རི་མོ་ཙམ་མིན་ཉམས་སུ་སྒྲིང་། འདི་ཕྱིར་
 ཆོས་བརྒྱད་མདུད་ནི་རང་སར་གྲོ་ལ། འདི་སྒྲིང་ན་པད་འབྱུང་ཐུགས་རྩེ་ཡིན། ཐུག་བསྐྱེད་སྒྲིང་ལས་སྒྲིག་པའི་ཐུགས་མ་སྟེ། ཁི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཆེ་ཞེས་ཅུང་ཟད་
 འདི། འབད་ལ་མི་སྒྲིང་ཐུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་པའི། འབྲོ་ལ་ཅི་ཙན་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅའ་ཡིན། ། ། ལྟོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། མགོན་སྒྲིང་རྩེ་རི་གཏེར་མངའ་
 ཐུན་རས་གཟིགས། འོད་གངས་ཙན་གྱི་ལྟོ་སྐྱེད་ལགས་ན། མི་བདག་གི་གདུང་བས་འོ་དོད་འབོད། འབྲོ་ཐུག་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བྱོངས། ལྟོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་
 རྩྱུ། ལུབ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ན་འོད་དཔག་མེད། ལྟོ་པོ་ལ་ཐུ་ཐུན་རས་གཟིགས། མི་བདག་གིས་གདུང་བས་འོ་དོད་འབོད། འབྲོ་ཐུག་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བྱོངས། ལྟོ་

༡། མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། སྒྲོན་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་བོད་ཡུལ་འདི། །རྩེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྟུགས། །ལྷོ་པོ་ཏ་ལ་རུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །མི་
བདག་གི་སྤྱི་བོར་འབྲལ་མེད་བཞུགས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། ॥ ॥



ཐ

གཞི

ལྟ

༡༡། ཁོས་ལྷན་རྒྱལ་ས་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་གསུང་པའི་ཞལ་གདམས་གྱི་རིམ་པ་ཐར་འདོད་
མྱིང་གི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མཁའ་སྤྱོད་ཨོ་ཤི་ཡུ་ནའི་
འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར། །པར་བཟོ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཆེ། །
རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག་ཅིང་སྤྱོད་པ་བྲལ། །རང་



ཞིང་ཁམས་སུ། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་གྱི་
དབྱེར་མེད་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་འདུད། །
མདངས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རང་རིག་

༄༅། །ཨོ་ཐུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནམོ།



༡༡། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི། རང་ངོ་འབྱོང་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མེད། བྱི་རུ་བདེན་མེད་
སྒྲུང་བའི་ཡུལ་སྟོངས་སུ། རང་ན་འཛིན་མེད་རིག་པའི་བྱེད་ཆུང་དེ། བར་དུ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ངོས་བབུང་མེད། འོན་དུ་
དབྱེར་མེད་སྟོང་འདས་ཆོག་ལས་འདས། ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ། སྤང་དང་གཉིན་པོ་དབྱེར་མེད་བྲན་ཇི་དེ། །



བཟུངས་པུལ་ལྟ་བུ་གཉིས་ནི་མ་རྟེན་པས། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མེད་པར་ངལ་གསོ་བྱེད། །གནས་ཆོ་སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་ཆོམ་མེ་བ། །འབྱུ་ནའང་དེ་ལས་མ་གཡོས་སྐལ་ལེ་
 བ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསལ་སྟོང་རྩེན་ནེ་བ། །ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་ས་ལེ་བ། །ཇི་ལྷར་རྒྱུ་མཚོ་དྲངས་པར་གཟའ་སྐྱར་དང་། །བྲི་མེད་མཁའ་ལ་འཇའ་རིས་མ་
 འབྲེས་བཟ། །ཁུ་སྟོང་རྒྱ་བ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །ཅི་ཤར་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་གྲོལ་བ་ལགས། །དུག་ལྷ་སྤང་སྤང་མེད་ཅིང་གང་ཤར་དེ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་རུ་དག། །སྤང་གྲག་ཏོག་ཆོགས་གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །དེ་ལ་སྤང་དང་དོར་བྱ་ག་ལ་ཡོད། །འགའ་ཞིག་ཐ་སྟོང་སྤིག་རྒྱ་ཁྱུ་ལ་སྤིགས། །ལ་ལ་སྤྱོད་སྐྱོམ་དུང་
 འགྲོའི་ས་བོན་འདེབས། །ཕལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་སྤྱུ་མས་སྤང་བ་བྱེད། །ཀྱུན་ཀྱང་གཏན་བདེ་འདོད་པ་བརྒྱུ་ལམ་དགོན། །ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་མི་ལུས་དོན་མེད་བྱེད། །བྲམ་

ཨ	༄༅། །བསྟེན་ནས་དམ་ཚིག་མི་ཕྱི་ཞིང་། །ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་འགལ་བར་སྤྱོད་དུས་འདིར། །སྤྱོད་ལྡན་བྱེད་འདྲ་ལྟ་དུམ་མ་རར་མཐོང་། །ཆེད་
ཨྲ	དཀར་དལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཕྲད་དཀའི་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཇུག་། །ཐོབ་དཀའི་སྒྲ་མེད་ཚོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་དང་། །སྤྱོད་དཀའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཨྲྱ	བསྐྱང་ན་ལེགས། །ཉིད་ནི་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་བེར་མ་པ། །ཞི་ཤི་ཡུ་ན་ཆེན་པོར་རིན་ཆེན་དཔལ། །སྤྱོན་གྱི་སྤྱེ་བའི་བྱེད་བ་དེ་དག་གི། །བག་ཆགས་སད་པས་ཡུན་རིང་ངལ་
ཨྲྵ	བཅི། །འོན་ཀྱང་མི་ལའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལོ་རས་པས། །གནམ་མཚོའི་དོ་ལ་ཡུན་རིང་དཀར་སྤྱད་ལྟར། །གཏུལ་གྱི་བྱངས་བའི་དོན་དུ་དབེན་པའི་རིར། །སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཨྲྶ	ཅིས་ཀྱང་འཇུགས་པར་བྱ། །དེ་སྐད་གར་གྱི་དབང་པོའི་མཚོག་སྤུལ་སྤྱ། །ཚོས་སྤྱོད་འབྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་བསྐྱང་སྤྱད། །ཚོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཚོས་མེད་སྤྱོམ་ལས་

ॐ नमः शिवाय

པདྨ་འདུལ་ལྷན་སྒྲུག་སྒྲིལ་ཤིང་ཆེས་པོར་པ་སྟེ། འོངས་ན་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུན་སྒྲུར་ལག་གསུམ། འདག་མཆིས་མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་བཟོད་དཀའི་གནས། སྤངས་ནས་རིང་
མིན་དཔལ་ཆེན་ཐག་འཁྱུང་ཆེ། ཟུང་འཇུག་དོན་གཞིན་ཅུའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག། འདི་ལྟར་བཟོད་པའི་དགོས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་མེད་རྒྱལ་མཆོན་སྟེས་རང་རེའི་
ཉམས་ཉོག་སྤངས་དང་མཚུངས་པའི་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོར་ཤིང་ཤིང་གི་ཞོལ་སྤུ་ལ་སོགས་ལྟོན་པའི་ཤིང་གི་ཆོལ་དགོན་ལུང་དཔལ་གྱི་རི་ཁྱོད་རྟག་བརྟན་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གཟིམས་སྤྱིལ་བཀྲ་
ཤིས་དཔེན་པའི་སྤྱིང་ཁང་དུ་འཇུག་དུ་བྱིས་པར་ཡོད། ཕུ་མོ། ། ། ། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུག་སྤངས་ཆེ་བཞིན་རེད་འཇུག། སེམས་བཟླ་བྱ་དང་ཟླ་བྱེད་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཟླར་ནི་དོན་
ལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཉོག་གང་ཤར་བྱན་ཆེས་དོས་བྱིན་ནས་དེའི་རང་དོ་ལྟ་ཆོ། སོ་སོར་སྤྱང་བ་འདྲ་དང་། དེ་ཡང་དང་པོར་ཆེས་སྟོབ། བར་དུ་གྱངས་འཕྲོད། མཐའ་མར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

510

ཨ་། །དབྱེར་མེད་ལ། བལྟ་ཡུལ་གང་ཤར་ལ་ལྟ་བྱེད་གཉིན་པོ་སླེབ་ཆོ་བལྟ་ཡུལ་མ་འགགས་ཤ་ལེ། ལྟ་མཁན་མ་འགྲིབ་སིང་ངེ། ཉོན་མོངས་ལ་
 སོགས་གྲ་མ་ཉམས་བྱུང་མ་ཆགས་པ་སྟེ། སྤང་སྤང་མེད་པར་རང་ངོ་གཅེར་བལྟས་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པར་རྗེན་ནེ། སྤང་བ་བདེན་འཛིན་མེད་པར་བཞག་པས་
 སྟོང་ས་ལེ། སྤང་ཡུལ་མ་འགགས་པའི་སིང་ངེ། སྤང་སྟོང་བྱུང་འབྱུག་ལགས། དགའ་སྤྱད་སོགས་རྒྱུན་དང་བསྟེ་སྟེ་གང་ཤར་དེ་ལ་ངོ་བོ་བལྟས་ཆོ། བལྟ་ཡུལ་མ་
 འགགས། ལྟ་བྱེད་མི་འགྲོ་བ། མཐའ་གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་གཞི་མེད་རྩ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་འགྲོ། མ་ཡངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལམ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་མ་ཡངས་པ་གལ་ཆོ། ། ༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད། ཁྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་མཆོག། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་འདུད། །ངེས་

འབྲུང་སྐྱེ་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དལ་འབྱོར་གཙང་མ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། །མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་མཇལ་ནས་ཀྱང་། །གསང་སྒྲགས་
 སྒྲིན་གྲོལ་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཞིང་། །རང་རྒྱུད་དུག་ལྡེ་མི་འདུལ་བར། །མ་གྲོལ་གྲོལ་བརྟུ་བྱེད་པ་ཡིས། །གཞན་མགོ་བསྒྲོར་བ་སྦྱིང་རེ་ཇེ། །མ་
 དག་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །དུད་འགྲོ་ལྷན་སྐྱགས་རྟེན་ལ་ཞོན། །བེམ་པོ་རི་བྱག་ཉལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲེས་བོས་སོ་སྐྱད། །གཉིས་འཛིན་དག་བསྒྲོག་བཅས་སོ་
 ཡོ། །མ་རིག་འབྱུལ་བའི་དགྲ་བོ་དང་། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དམག་དཔུང་བཅས། །སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་རབ་བསྒྲོག་ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་འདོད་ན། །རིག་
 པའི་ཁྱེུ་རྒྱུ་དཔའ་རྩལ་ཅན། །སེམས་ཀྱི་རྟ་པོ་དག་ལ་བསྒྲོན། །སྦྱིན་པའི་སྒྲ་སྟན་བཟང་པོས་བརྒྱན། །ཚུལ་བྱིམས་བྱབ་དཀར་ལུས་ལ་གྲོན། །བཟོད་པའི་ཕུབ་རྒྱུད་རྒྱབ་

ཐ	<p>༡། ལ་ཁུར། བཙུན་འགྲུས་མྱོག་མོ་མགོ་ལ་གྱོན། བསམ་གཏན་བེར་ཆེན་སུམ་བཙུགས་གོས། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་དང་། སྒྲིང་རྩེའི་</p>
ལ	<p>མདའ་གཞུ་སྒྲིང་ལ་བསྒྲོར། སྒྲུག་བསྒྲུལ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་སྒྲོལ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྟེགས། རང་དོན་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། གཞན་དོན་འགྲོ་ཀུན་</p>
ལ	<p>ལམ་སྒྲུ་འདྲེན། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ། ལན་པར་བཞེད་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། བྱ་བ་སྒྲིང་ནས་མ་ཐེངས་པའི། བྱ་བ་ཏང་དེ་ཡང་ཡི་རེ་ཆད། རིག་</p>
ལ	<p>པའི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི། རྟོགས་ལྡན་ཟེར་བ་ཨ་ལ་ལ། སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་མ་རྟོགས་པའི། བྱུང་ཐོབ་དེ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ། རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་མ་ཆོད་</p>
ལ	<p>པའི། གཅོད་པ་དེ་ཡང་སུ་ལ་ཟེར། ལར་གཞན་མགོ་སྒྲོར་བས་རང་མགོ་འཁོར། ཆོས་ལྟར་བརྟུ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་མཁན། རང་དོན་མ་གྲུབ་གཞན་དོན་བྱེད། འདི་ཕྱི་</p>

ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གཉིས་མེད་འདི་མ་མཛད། ཁྱོད་དམ་ཆོས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱབ་བསམ་ན། ཁི་རྟག་འཆི་བ་དུང་དུང་སྒྲོམ་ས། ཟས་གོས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱིར་དུ། ཁྱོད་ཡུལ་གྱི་ལྟར་མ་
འབྱམས་པར། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་ས། ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཅད་ཀྱིས་ཆོད། ཟབ་ལམ་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་ལ། རྒྱུད་མི་བའི་ཉམས་ལེན་མཛོད། ཆོས་པ་འདི་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་བུ་རུ་སྒྱུར་བ་བཀའ་ཤིས་ལ་ཞེ་རང་ནགས་ཁྱོད་ནས་ཡོད་ཅེ་དྲག་པོ་སྤོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བུར་སྤྱིངས་བའོ། དགོའོ། ། ། ར་མོ་གུ་རུ་རྩམ་ཀྲ་ར་ཡ། གཤིས་རྟག་བརྟན་
ཡོངས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ། འོན་སེམས་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག། རང་རིག་པའི་རང་དུ་འབྱུང་མེད་པའི། རྩལ་གནས་ལུགས་ཤེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་
དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་དྲག་པོ་རྩལ། འབྲོ་འདུལ་སྤྱད་སྤོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ། རྩེ་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་སྤྱི་མ་ལ། བདག་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་རྩེས་འཛིན་འཆོལ། འོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་ཡེ་གནས་ལ། །འཕྲལ་སྒྲུང་བ་རྩལ་རིས་བདེན་འཛིན་པའི། །ཡང་མ་རིག་རྟོག་ཆོག་ས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཀུན་བདེན་ མེད་སྐྱུ་མར་རྟོག་ས་པར་ཤོག། །སེམས་སྤྱི་རུ་བཞག་དང་ནང་དུ་སྤྱད། །དེང་གང་ཡང་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། །ཡང་ཅི་ཡང་འཆར་རུང་ཅམ་ཁོ་ནར། །བཞག་དེ་ཐོག་ གནས་པ་བརྟན་པར་ཤོག། །ཡང་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་གང་ཤར་དེ། །ངོ་ཤེས་ན་དེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ནི། །སེམས་བཞག་བྱ་བཞག་བྱེད་མེད་པའི་ཚུལ། །དཔྱད་ཤེས་ཀྱི་རང་ཆོ་བའི་པར་ ཤོག། །མཆོག་གཤོད་མའི་སངས་རྒྱུས་སར་སྐྱེལ་བར། །དུས་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མཛེ། །དེ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་རྗེས་འཛིན་ནས། །པག་འཅི་གསུང་སྐྱབ་རུས་ཉིད་སྐྱར་ ཤོག། །དུས་ནམ་ཞིག་འདི་ནས་འཕྲོས་མ་ཐག། །དཔལ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་པདྨ་འོད། །དེར་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་དབང་ཐོད་ཐོད་གི། །མཆོག་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པོར་བདག་སྐྱར་</p>
----------------------	---

ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ཀླུ་ཟབ་ཡང་གི་དོར་པ་ཀླུ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་དགོ། ། ། ། བཙུག་ཅུ་དེ་ལྟ་ཀྱི་ཅི་ཡོ། དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་འབྲུམ་ས་གྲུ་ས་བྱག་ས་རྩེའི་གར། །
 རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། མོས་པ་དེར་སྒྲུང་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་མཆོག ། གུས་པས་སྐྱབས་གསོལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། སེམས་ཉིད་གདོད་
 རས་མ་འབྲུལ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་། ། ཀྱུན་རྟོག་སྒྲོ་བུར་མ་རིག་གིས་སྒྲིབ་པར། ། ལམ་མཆོག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་མཐུས། ། རང་རིག་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་གཅེར་
 མཐོང་ཤོག ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་རང་བབས་སུ། ། བཞག་པས་འཛིན་རྟོག་ངོས་བབྱང་བྲལ་བ་དེ། ། སྦྱོང་པ་ནི་གནས་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཡིན་ལ། ། དེ་ཡི་ཡིན་ལུགས་
 རི་བཞིན་ཤེས་པར་ཤོག ། སེམས་དེ་མི་གནས་འཕྲོ་དང་འབྱུ་བའི་ཆོ། ། འཕྲོ་མཁན་ཅུད་བཅད་འབྱུ་བའི་ངོ་བོ་བཟླ། ། ཆོགས་དུག་གང་ཤར་འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ། ། ཞི་

མ	༄༅། །ལྷག་བྱང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ན་ཚ་སྤྱག་བསྐལ་གདོན་བགོགས་འཇིགས་སྐྱག་སོགས། །ཅིར་སྤང་ཅི་ཤར་དེ་ཡི་རང་ངོ་
ལྷ	བསྟ། །མེད་བཞིན་འབྱུང་བའི་རང་མཚང་སྤྱང་པར་ཤོག། །སེམས་ཀྱི་ཚོའམྱུལ་ཡིན་པར་ངོ་འཕྲོད་ཤོག། །སྤང་བ་འདི་དག་མི་བདེན་ཏུན་རིས་དང་། །འདུས་བྱས་སྤྱུ་ལུས་
ལྷ	མི་རྟག་འཇིག་པ་སྟེ། །བྱག་བཅས་འཁོར་བའི་ལས་འདི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད། །རྒྱལ་བས་གསུངས་ལྟར་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་སྟེ་ཤོག། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་ནི་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་
ལྷ	ལ། །ངེས་ཤོས་དད་པའི་གདེང་ལྷན་ཚོགས་རྫོགས་སྟེར། །མཚོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་དགོ་ལས་རྒྱང་དུ་རེར། །འབད་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་འཇུག་པར་ཤོག། །ལུས་འདི་ཐོར་ཚོ་
ལྷ	བདེ་ལྷན་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཞབས་དུང་པར་ལས། །བརྟུས་སྟེས་རྒྱལ་དེའི་ཞལ་མཐོང་ཚོས་འཇིན་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཞིང་དེར་འབྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་

ब्रह्मचर्याश्रम

ཤོག། དེ་ལྟར་གསེལ་སྒྲིན་ཞལ་གདམས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ཙོང་ལུང་གི་བསྐྱེད་པོར་ཡ་གཙུག་གིས་ལས་རྒྱ་ལྡན་གྱིས་འཕྲུལ་དུ་སྒྲེལ་བ་མཛྲ་ལོ། ། ། ། རང་བྱུང་གཤོད་ནས་སངས་རྒྱས་
པའི། །ཀུན་བཟང་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །བསྐྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཞབས་ལ་འདུད། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཆེད་པར་དགའ་བའི་མི་ལུས་འདི། །དོན་ལྡན་
དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་། །སྐྱེ་ལུས་འཇིག་པས་མི་རྟག་བསམ། །ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་མ་འཆོལ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་དུལ་ཁ་དྲན་
པར་གཅིས། །བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་གཤོད་ནས་དག། །ཀུན་རྟོག་ཁྲི་མ་བྲལ་མོད་ཀྱང་། །རང་ངོ་མ་ཤེས་མ་རིག་འབྲུལ་བས་བསྐྱིབས། །ཆོས་སྐྱབས་ཐུགས་སྦྱོར་མཛོད་སྐྱེ་
མ་མཐོང་བས། །དེ་ཉིད་ཤེས་ཐབས་སྤྲུལ་པའི་མོས་གུས་དང་། །རང་གི་སྒྲིན་གྱི་བསོད་ནམས་ཁོ་ནར་རག། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲུལ་བ་གཤེགས་ཀྱིས་ལ། །ད་ལྟའི་ཤེས་པར་རང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

518

[illegible]

སྒྲོལ་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་ཀྱང་། སྒྲོ་བུར་ལྷ་བྱུང་ལ་འདྲིས་པའི། རང་སེམས་གནས་ལུགས་མཐོང་དཀར་བས། རངས་དང་མའོངས་རྣམ་རྟོག་བཀའ། ད་ལྟའི་
 ཞེས་པ་ཅི་ཤར་དེ། རང་ངོ་ལྟ་ཞིང་རང་བབས་བཞག། རྒྱུ་ཆེ་བྱན་རྩིས་ངོས་བབྱང་ལ། དགག་སྒྱུ་བ་མི་བྱེད་དེ་ཐོག་བཞག། དེ་ལྟར་ཡོངས་མེད་འདུན་པ་བཅས། འ
 ཏག་ཏུ་ཉམས་ལེན་འབད་པར་འཆ་ལ། རྩོལ་བྱ་པོས་བརྩོད་པ་དག། ཞེས་པ་འདི་ཀླ་བསོད་ནམས་ངོར་ལྷ་གས་ཀྱི་རྩོལ་སྒྱུ་པ་དག། ། ། ། རཔ་ལ་ལྟན་རྩོལ་སེམས་དཔར་
 དངོས། སྤྱིན་ཆེན་མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ་མཆོག། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞབས་རུལ་ནི། སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ཏག་པར་རོལ། རྒྱུ་ལམ་རེས་འགའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། རྟེན་དཀར་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། འདུས་བྱས་སྤྱི་དང་སྒྱུ་མའི་ལུས། མི་ཏག་སྒྲོག་གི་འཇུག་པ་འདྲ། ཟས་ནོར་རི་ལྟར་འབྱོར་ན་ཡང་། སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྒྱུ་མ་འདྲ། སྤྱི་མའི་དོན་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། ཆེན་མ་བསྐྱབས་ན། འདིར་སྤང་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་འདྲ། རང་སེམས་གནས་ལྷགས་མ་རྟོགས་ན། འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་བ་མེད། དེ་ཕྱིར་ཞེན་མེད་ཆགས་མེད་དང་། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བྱན་བཞིན་མཛོད། ཀ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། སྟོ་བུར་མ་རིག་རྒྱང་བསྐྱིདས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་དེ་ཡི་ བཞུགས་རྩལ་དང་། མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར། འདས་པའི་རྗེས་དང་མ་འོང་གི། སྤྱན་བསྐྱུ་རྒྱུ་རྟོག་ནན་གྱིས་བཀའ། ད་ལྟར་ཤེས་པ་སོ་མ་འདི། མ་ བཅོས་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་པར། རང་ངོ་མཐོང་བཞིན་སྟོང་ཆོམ་བཞག། གནས་ན་དེ་ཐོག་འགྲུ་བའི་ཆོ། ཆོགས་དུག་གང་ཤར་ངོ་བོ་བཟ། གཞི་མེད་རྩ་བྱལ་ངོ་བོའི་ སྟོང་། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་མི་རྟོག་དང་། དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར། གཅིག་དང་དུ་མར་བཞག་ཏུ་མེད། བཏང་བས་མི་འགྲོ་རང་སར་ཟིན། བཞག་པས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 521</p>
----------------------	--	--

མི་སྤྱོད་གར་ཡང་འཕྱོ། །ལྷ་མ་ཁན་གསལ་ཞིང་བལྟ་ཡུལ་ཡང་། །མ་འགགས་སྤྱོད་བཞིན་ས་ལེ་བ། །བསམ་བཞེད་ལས་འདས་དཔེས་མི་མཚོན། །ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་
 ཉོན་མོངས་ནི། །རྟོག་པ་ཤར་ཆོ་བདག་སྐྱབ་སྤྱོད་ས། །རང་ངོ་བལྟ་ཞིང་སྒྲོམ་བྱས་ཆོ། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཆོམ་གྱི་འགྲོ། །ལས་སྤྱང་བདེན་མེད་མི་ལམ་དང་། །གང་ཤར་
 ཆོས་དབྱིངས་རྩལ་པ་སྟེ། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱོད་སོ་སོ་མིན། །མ་ཡེངས་བྱན་རྩི་རྟག་ཏུ་ཞོག། །རྣམ་ཀུན་དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་གྱི། །བྱིན་ཆེན་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །འགྲོ་ལ་
 ཉེ་རིང་མེད་པ་ཡི། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་མ་བྱལ་ཞིང་། །རང་ཉིད་གཞན་དོན་ཆོ་གཅིག་ལ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སེམས་བྱ། །རང་སེམས་རྩེན་པར་མཐོང་བ་
 ཡི། །སྦྱིང་བྱས་བྱག་པོ་གཏན་དུ་འཆལ། །དེ་སྐད་དད་པའི་སྒོ་དགོ་བ། །ཀམ་མི་ཤམ་ཞེས་པའི་ངོར། །དཔལ་ལྷན་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཡིས། །བྱུང་མང་རྣམ་རྒྱལ་ཅེ་ནས་

༡། །གདམས། ། ། ། རོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཀ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བཅོམ་ལྷན་དོན་ཆེ་སེམས། །གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་པ་སྒྲ་
སྒྲུ་མ། །རང་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་འདུད། །གདོད་ནས་དྲི་མེད་སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་གི་ལམ་ལས་འདས། །མཐའ་
བྲལ་ཡངས་པ་བྲལ་བརྒལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཐ་དད་གཞལ་བར་དགའ། །གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་མེ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་
ལ། །རྩལ་མང་དྲི་ཡིས་གཡོགས་ལྟར་སྟོ་བྱར་གྱི། །མ་རིག་དྲི་མའི་རྒྱ་རུ་འཐུམ་པ་སྟེ། །རང་སེམས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མ་གྱུ་བཅིང་། །བྱང་གནས་འགྲོ་སོགས་ལེགས་
པར་བརྟག་པའི་ཆེ། །སྤྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་གང་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་། །བཅོམ་གྲུང་གང་དུ་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་འདྲ། །སྤྲང་བ་

ལྷ་ཚྭ་གསལ་མ་འགགས་ཤར་ན་ཡང་། འོ་བོ་བལྟས་ཚེ་གཞི་མེད་ཅུ་བ་བྲལ། བལྟ་ཡུལ་ལྷ་མ་ཁན་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་མེད། འོ་བོ་སྟོང་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། འདྲི་
 སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་རྫོགས་པ་ཆེ། འོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཁོ་ན་སྟེ། ཁེམས་གྱི་མཚང་རིག་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཤེས། །
 འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་བརྗོད་པ་ཐ་སྟོད་ཚིག་ ཆོས་སྐུ་བརྒྱལ་བྱུང་གཞི་ཡངས་པའི་སྟོང་། འོལ་པ་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། ཀ་དག་ཐོད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལ། ཟུངས་ནས་ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་སྐྱེས་རུས་ན། མཁའ་སྟོན་འོག་མིན་ཞིང་གི་དཔའ་བོའི་གྲལ། སྐྱེ་ལུས་མ་སྤངས་བསྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་བྲལ། མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་
 རྒྱལ་སྟུང་འཕགས་དང་། སྟོན་ལྡན་སྟོབ་མའི་དད་པ་རྣམ་དག་འཛིམ། ཟུང་རྒྱལ་གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པ་སྟེ། འོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱེ་མེད་བདེན་པ་ལགས། འདྲི་

[illegible]

གཉིས་སྐྱུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲི་རི་རིག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས། །གང་ཤར་དེ་ལ་སྤངས་སྤངས་མི་བྱེད་པར། །རང་དོ་བཟུ་ཞིང་རང་བབས་ཡེངས་མེད་སྤྱོད་ས། །བཟུ་
བྱ་བཟང་ངན་ལུང་མ་བཟུན་སོགས་ལ། །ལྟ་བྱེད་གཉིན་པོས་སྤྲོབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །བཟུ་ཡུལ་སྤངས་བ་མ་འགགས་ཟ་ལེ་བ། །ལྟ་མཁན་རིག་པ་མ་འགྲིབ་སིང་དེ་བ། །
གཉིས་ཀའང་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གཞི་རྩ་བྱལ། །དེ་བཞིན་བདེ་སྤྱད་དུག་ལྟ་ན་ཆ་དང་། །ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྟོག་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །དེ་ཡི་རང་དོ་གཅེར་གྱིས་ལྟ་བ་
དང་། །དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་ས་ལེ། །སེམས་ཉིད་སྤྱོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལ། །སྤངས་བ་བདེན་མེད་འཇའ་ཆོན་རེ་སྤྱེ་འདྲ། །ཇི་ལྟར་སྤྱིན་ནི་མཁའ་ལ་ཤར་
ན་ཡང་། །མཐར་ནི་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ཇི་ལྟར་བར། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་ཤར་ན་ཡང་། །རང་སེམས་ཁོ་ཡི་རོལ་པར་ཤར་བའོ། །བདེ་དང་གསལ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། །

པ

འཕྲུག་ཀྱིས་

པ

༄༅། །ཉམས་ལ་ཅི་ཤར་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། །སྒྲོམ་སེམས་སྤང་ཞིང་གོགས་དང་གོ་ལ་ཤོར་སོགས། །བྱུང་བར་དོགས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་སྤངས་བྱས་
ལ། །རང་རིག་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དང་དུ་སྟོང་བ་གཅེས། །དེ་སྐད་འཕགས་ཡུལ་གྱུབ་པའི་ཅོད་པན་ཆེ། །རྣམ་པར་རོལ་པ་
ལྟུལ་བ་བྱལ་བ་ཡི། །ཀམ་སྐྱབ་མཆོག་དགོ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཞེས། །གང་གི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་ནས་བཞེད་བསྐྱང་སྤང། །རིག་སྤགས་འཆང་བ་བྱགས་ཀྱི་རྩི་ཆེ་ཡིས། །
བདུད་ཅི་དེ་ལ་གྱི་ཆོས་གྲ་ཆེ་ནས་བྲིས། །ཞེས་པ་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དབྱེས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤང་དུ་རྩི་ཆེ་དག་པོས་བདུད་ཅི་དེ་ལ་དུ་བྲིས་པ་དགོའོ། ། ༄༅། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་པ། །དབང་ལྷུག་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱུར་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །སྐྱུ་བ་སྐྱུར་འཕུར་འགྲོའི་སྟོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་། །སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་

འདུད། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་གདོད་ནས་སྤྱོད་བྱལ་ཞིང་། །སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ན་འདས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །མུ་བཞི་འི་མཐའ་ལས་རིང་དུ་འདས་པ་སྟེ། །གཞན་རྒྱུན་མ་རིག་
 འབྱུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །དཔེར་ན་ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་གཡའ་དག་ཀྱང་། །སྤྱིང་ཅིག་སྤྱིན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་པ་འདྲ། །རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་འབྱུལ་བ་མ་ལགས་ཀྱང་། །མ་
 རིག་སྤྱོད་བྱུར་བྱི་མས་བསྐྱིབས་གྱུར་པས། །གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །དོ་བོ་ཤེས་ཐབས་སྤྱི་མའི་གདམས་དག་དང་། །དེ་ཡང་རི་བཞིན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་སྟེ། །མོས་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་དང་གིས་འཇུག། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱེད་པ། །རང་བབས་རྟོག་མེད་དང་དུ་ཆོམ་གྱིས་བཞག། །གང་སྤྱང་དེ་
 ལ་དགག་སྤྱི་བཟི་བྱེད་པར། །རང་ཐོག་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་མེད་བྱུང་རྩི་བསྟེན། །གནས་ན་དེ་ཐོག་གཡའ་ཏེ་འབྱུ་ན་ཡང་། །ཆོགས་དུག་ཡུལ་དང་ཡུལ་རྒྱུན་དབྱེར་མེད་པར། །

པ
བུ་གཟུགས་
ལ

༄༅།
ཁ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་། ཁ་སེལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ངང་དུ་ཆོམ་མེར་བཞག་ ཁོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ནི། ཁང་བཞིན་འོད་
གསལ་ལོངས་སྟོང་ཐོག་ས་སྐུ་དང་། ཁ་ཉིས་མེད་ཤར་ཅམ་གྲོལ་བ་སྐུལ་པའི་སྐུ། ཁ་དད་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡིན། འུག་ལྟ་གང་ཤར་ངོ་བོ་བལྟས་པའི་ཆོ། འདི་ཞེས་
མཆོན་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་། ཁོ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་དང་། ཁོར་རྟོག་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་གྲོལ། ཁོ་སྐད་དུང་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་སྐུལ་སྐུ། ཁ་
ཀླུ་འབྱུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་གང་དེ་ཡི། ཁ་ཀའ་ཡིས་བསྐུལ་ལྟར་རྟོ་རྟོ་དྲག་པོ་ཡིས། འཕྲལ་དུ་གདམས་པ་སྐྱེ་མཛུགས་ལོ། ཞེས་པ་རྟོ་རྟོ་ཉི་ཅུ་ཀའི་རྣམ་རྟེན་དུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་
སྐུལ་ཀླུ་འབྱུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་པའི་བཞེད་བསྐྱེད་དུ་ལྟོ་རྟོ་དྲག་པོ་སྐྱེན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་གདན་ས་བདུད་རྩི་དེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བྱིས་པ་དགོ། །

Sung-rab Gyur-pel Khang
529

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རྟེན་ལས། རྒྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེ། ཡུལ་ལས་འབྱུངས་སྤྱི་མ་ཉི་རུ་ཀ། བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་འབྲལ་མེད་སྦྱིང་ཁར་
 རྟེན། རྟག་བརྟན་ཡོངས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཤེས། གཏོད་ནས་གཞན་རྒྱུན་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་བརྟུན། རྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ། སྦྱིང་ཞི་ཀུན་ལ་
 བྱུང་ཅིང་བརྟུན་བའི་དབྱིངས། རང་དོ་ཤེས་ན་རིག་པ་གསལ་སྦྱོང་སྟེ། མཐའ་དབུས་མེད་ཅིང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས། རྒྱུ་བརྗེད་ཡུལ་མིན་ཟབ་གསལ་འདུས་མ་
 བྱས། རྒྱུ་གསུམ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉིད། སེམས་ཞེས་སྟེ་འགག་གཞན་གསུམ་བྲལ་བ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད། རི་བོ་སྦྱོང་ལ་རང་
 བཞིན་གསལ་བ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་དེ་ཐོག་ཏུ། བཟོ་མེད་བཞག་ཅིང་སྤང་དོར་མེད་པར་སྦྱོངས། གནས་འགྱུ་སོ་སོ་འཇག་གཅིག་ཅེས་བརྟག་པ་ན། ཐ་དད་མེད་

ཐ
ལྷོ་གླུ་
ལྷོ་གླུ་

༡༡། །པར་དེ་ཡང་ངོ་བོས་སྒྲོང་། །སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་རོལ་པར་གོ། །དུག་གསུམ་རྩ་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཀུན་གྱང་སྒྲོང་དོར་མི་བྱ་དེ་
ཐོག་བཞག། །ངོ་བོ་སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཉིད། །སྒྲོང་བ་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་སྒྲུམ་འདྲ། །
འདུས་བྱས་རྩ་རྩེའི་ཐིལ་པ་ཡལ་དང་མཚུངས། །ཀུན་ལ་མ་ཆགས་རང་མཚང་རིག་པར་གཅེས། །དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲུམ་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་འགྱུར་
མེད་གསོལ་བ་ཐོབ། །དམ་ཆོག་ངོ་ལྟོག་མེད་ཅིང་ཆོས་མཐུན་པ། །རང་སེམས་དཔང་པོ་བརྟུབ་པ་གཤམ་དུ་ཆེ། །དེ་སྐད་གཏིར་ཆེན་རོལ་པ་དོ་རྩེ་ཡི། །མཆོག་སྐུ་ལ་པར་
བསྟན་འཕེལ་བ་ཀའ་ཡི་དོར། །ཐོག་རིམ་དགུ་ཡི་གྲངས་ལྷན་ཞལ་གདམས་འདི། །དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེས་བཞེད་པའོ། །ཞེས་གཏིར་སྐུ་ལ་པར་བསྟན་འཕེལ་གྱི་བཀའ་ཡིས་བསྐུལ་བ་

ལྷ་མོ། ཆོས་ལྷ་མོ་བཅོས་པའི་ཆོས་མེད་རིག་ཐུགས་འཆང་བ་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགོ། །ཇེ་ཡུལ་ལྷ་མོ་ ། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཚོ་སྐྱེས་ངོ་ཆེ་དང་། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་
བའི་ཚད་པན་སྐྱེས་ཀྱིས་འདིར། །ཆོད་མེད་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེ། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཞབས་རྩལ་སྦྱོར་བར་ལེན། །སེམས་ཉིད་གཤོད་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། །ཐ་སྐྱོད་ཆོག་གི་གཞུང་བར་དགའ་བ་སྟེ། །བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་བཞུགས་ཀྱིས་ཤོད་པར་གྲགས། །དེ་ཡང་
ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་ཀྱིས་ཤོད། །མཚན་ལྡན་སྤྱོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཐུགས་ཆེ་དང་། །སྦྱོད་ལྡན་སྦྱོར་པའི་མེས་གྲུས་རྣམ་པར་དག། །འཛོམས་པས་ལག་པའི་གཉེར་བཞིན་
མཐོང་བ་སྟེ། །ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་ཤིང་། །མ་བསྐྱེད་རྣམ་ཏོག་སྦྱོར་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། །དེ་ཤེས་ཅམ་ལ་ངོ་བོ་གཅིར་གྱིས་བསྟེ། །དེ་ཆོ་དངོས་པོ་མཚན་

ཐ	༄༅། །མ་མ་གྲུབ་ཅིང་། །སེམས་ཞེས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་ལས། །འདི་ཞེས་ཆོག་དང་དཔེ་ཡིས་མཆོན་མི་རུས། །རང་སེམས་སྟོང་པ་མེ་ལོང་ལྟ་
གླེང་།	བྱ་ལ། །ཡུལ་སྤངས་སྟེས་བྱའི་བྱད་ལྟར་མ་འདྲེས་གསལ། །དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་གྲུབ་མི་རྟོག་དང་། །མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དོན། །ཅི་ཤར་དེ་ཐོག་རང་
མེད་པའི་ལྟ་།	དོ་ཤེས་བཞིན་བཞག། །སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །མེད་བཞིན་སྤྱོད་ཆོག་སེམས་ཤར་འདི་ཤིན་ཏུ་མཚར། །དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཁོ་ལས་གཡར་ཏེ་མིན། །དུག་ལྷ་དུག་པོ་
མེད་པའི་ལྟ་།	ན་ཆ་དག་འཇོམས་སྟེ་སོགས། །དམིགས་རྟོན་བྱས་ལ་རང་དོ་བལྟས་པའི་ཆོ། །བལྟ་ཡུལ་མ་འགགས་ལྟ་མཁན་རང་བཞིན་མེད། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་བྱ་རྒྱབས་ཤར། །
མེད་པའི་ལྟ་།	རྒྱབས་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། །སྟོང་པ་ལས་ནི་སྤྱོད་ཆོག་སྤངས་བའམ་ཆར། །དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་སར་ཡལ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་དག་འཇི་རྟག་འཆི་ལ་ཉེ། །

<div>པ</div> <div>ལྷོ་ལྷོ་</div> <div>ལྷོ་</div>	<p>༄༅། །རྩེ་འཆང་དངོས་ཐག་ཆོད་མཛོད། །དེ་ལ་མོས་གུས་ལྷོ་མ་རྒྱུད་མེད། །གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་འདེབས་པར་མཛོད། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་སེམས་རང་ངོ་རྟོགས་པར་འཚལ། །སེམས་ནི་སྟོང་གསལ་ལ་འཛིན་པ་བྲལ། །གནས་འགྲུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷོས། །གང་ཤར་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ལས། །སྤང་སྤང་རེ་དོགས་མི་བགྱིད་པར། །འཛིན་མེད་ངང་དུ་སྟོང་བར་མཛོད། །གཤིས་ལུགས་སྟོང་ཞིང་སྤྲང་བ་འདི། །དེ་ཡི་རོལ་པར་ཤེས་པར་མཛོད། །ལྷ་སྟོམ་སྤགས་བརྒྱས་དགོ་བ་ཀུན། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བསྟོན་པ་འཚལ། །དེ་སྐད་དད་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་ངོར་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཡིས། །འཕྲལ་དུ་གདམས་པ་དགོ་གྱུར་ཅིག། །། །ཎ ། །མོ་གུར་ཆེ། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་ཆེ། །མཚོར་འབྱུངས་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དང་། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཞབས་པརྒྱོར། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྦྱི་བའི་འདུད། །མ་བཙོས་</p>	<div>Sung-rab Gyur-pal Khang</div> <div>535</div>
--	--	---

ལྷ་གཤམ་	<p> སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི། །ཀ་ནས་དག་ཅིང་སྒྲིམ་པ་བྲལ། །གཞན་རྒྱུན་སྒྲོ་བུར་མ་བསྐྱིབས་པར། །གསལ་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གནས་ན་གནས་ཐོག་འཕྲོ་བའི་ ཆོ། །ཆོགས་དུག་གང་ཤར་ངོ་བོ་བཟླ། །དངོས་པོའི་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པས། །རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ལ་སྒྲོང་། །དགོ་དང་མི་དགོའི་རྟོག་པ་དང་། །ལུང་མ་བསྐྱར་ སོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྤང་སྤང་མི་བྱེད་དེ་ཐོག་བཞག། །འཛིན་མེད་རང་ངོ་བཟླ་བར་གཅེས། །རྣམ་ཀུན་འགྱུ་བ་འགྱུ་མཐུད་ཀྱིས། །འབྲུལ་བ་རྒྱུ་འབྲུལ་ས་མ་སོང་བར། ། མ་ཡེངས་འདུན་པ་དྲག་པོར་བཅས། །དྲན་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་རྟག་དུ་ཚུགས། །འཁོར་བ་སྦྱིད་མེད་བཙོན་རའདིར། །བདེ་བར་འདོད་ཀྱང་རང་གི་སྦྱུག། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདི་ཟེན་ དུས་མེད། །དེ་སྦྱིར་སྦྱིང་ནས་ཆོས་ཤིག་མཛོད། །ཅེས་པ་གནས་མདོ་སྤྲུལ་ནི། །ཀམ་ཟབ་ཡང་གསུང་གི་ངོར། །སྤྲུལ་རྒྱལ་ཞོལ་གྱི་དབོན་ཁང་ནས། །རྩི་རྩི་དྲག་པོས་ </p>	འཛིན་པོ་དུག་པོ་ 536
---------	---	------------------------

པ	<p>༄༅། །བཟློང་པའོ།། །། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ །བྱང་འཇུག་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་། །ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་རྟོག་ཅན། །དབྱེར་ མེད་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །རྒྱུད་རྒྱལ་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ། །རྫོགས་ལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། །འབྲུད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི། །མཐུན་རྒྱུན་འཛུལ་པའི་དུས་ཀྱི་ ཆོ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ལས། །སྤྲུང་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆར། །ལྷ་སྤྱོད་དག་སྤྲུང་ཅི་ཤར་ཡང་། །འཛུལ་མེད་སྟོང་འདས་ཆེན་པོར་ཞོག། །ཤིན་ཏུ་འདུལ་ བར་དགའ་བའི་སེམས། །ཡུན་རིང་བག་ཆགས་ངན་གོམས་པས། །འབྱུལ་བའི་སྤྲུང་བ་མ་འབྱུངས་པར། །ཅེ་གཅིག་ཡེངས་མེད་ངང་དུ་ཞོག། །སོར་སྤྱད་སྐབས་འདིར་མ་ ཞོར་བར། །མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་བྱང་འཇུག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སྟོང་དང་སྤྲུང་བའི་ཕྱོགས་མ་ལྷུང་། །ཡོད་མེད་མཐར་ལས་འདས་པར་</p>	<p>Sung-nab Gyun-pel Khang 537</p>
---	---	--

སྒྲོལ། སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་མེད། སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་འགག་པ་མེད། སྒྲོང་སྒྲོང་ཐ་དད་མེད་པ་ཡི། མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་ཤར་བཞིན། ཚེས་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་
གནས་ལུགས་ཀྱང་། དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་ན། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་རིང་མིན་ཐོབ། དད་ལྡན་ཆོ་དབང་ལེགས་གྲུབ་གྱིས། ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །
དཔལ་ཆེན་ཐུགས་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། མཚོ་གོ་མདོ་ནས་གདམས་པའོ། ། ། ༥ ཏུས་གསུམ་འགྲན་མེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་དབྱེར་མེད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་
རྩ་རྒྱ་ཀླུ་ར་ཡི། ཞབས་རྩལ་རྟག་པར་གཙུག་ཏུ་མཆོད། དལ་འབྱོར་རྩེད་དཀར་འཇིག་པར་སྤྱ། ལུས་འདི་མི་རྟག་སྤྱར་དུ་འཇིག། དགོ་སྤྱི་གསལ་སྤང་མ་འབྱུལ་ཞིང་། །
འཁོར་བའི་དུལ་བ་བསམས་བྱས་ནས། རང་སེམས་གནས་ལུགས་རྟག་པར་སྒྲོངས། གནས་ན་དེ་ཐོག་འགྲུབ་པའི་ཆོ། རང་ངོ་བལྟ་ཞིང་རང་བབས་སྒྲོད། མ་ཡངས་དྲན་

ཨོ། རྩི་དུས་ཀུན་བསྟོན། འདོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་ལ། མེས་གུས་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་བ་དང་། མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་པའི་སྒྲོམ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་འཛིག་རྟེན་ལ། སྦྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ནི་ཆུ་གས་པའི་གཞི། ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས། །
དེ་སྐད་ཨོ་རྒྱན་བསྟོན་འཛིན་གྱིས། བསྐྱེལ་ལྟར་ཆོས་མེད་སྦྱོམ་ལས་པ། རྩི་རྩི་བྲག་པོ་ཞེས་པ་ཡིས། མཆོ་གེ་མདོ་ནས་གདམས་པའོ། ། ། ། རྩིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་ཆེ། རང་རིག་རང་དོ་སྦྱོད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ལས་ལྷག་ བྱགས་རྩིའི་གཏེར་དེར་གུས་ཕྱག་འཆོལ། བརྒྱལ་མ་རེས་འགའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། །
སྦྱོང་བྱད་མ་སོང་ཅམ་ཞིག་མཛོད། འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་པས། ལོང་མེད་མི་རྟག་བསྦྱོམ་པར་མཛོད། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་སྒྲིག་སྤང་དང་། འདག་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་ནན་

བ ཨྲ། །པརྒྱ་འབྱུང་། །རྒྱལ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ཞབས་ཀྱི་པརྒྱུར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དལ་རྟེན་སྦྱིང་
 སྟོ་ལེན་པར་མཛོད། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འབྱུར་བ་ལ། །ཕྱི་བཤོལ་མ་སོང་ཆོས་རང་མཛོད། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་རྒྱལ་གསུང་ལ། །ཡིད་ཆེས་སྤང་དོར་མ་ནོར་
 མཛོད། །སྤྱག་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས། །ཐར་བའི་ཐབས་ལ་དམ་ཆོས་མཛོད། །མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཇལ་དུས་སུ། །གདམས་ངག་ཇི་བཞིན་ཉམས་ལེན་མཛོད། །
 རང་སེམས་སྦྱོང་ལ་གསལ་བ་འདི། །རང་ངོ་སྦྱོང་བར་མ་བཅེད་མཛོད། །གནས་ན་དེ་ཐོག་འབྱུ་བའི་ཆོ། །གང་ཤར་ངོ་བོ་བལྟ་བར་མཛོད། །གནས་འབྱུ་གཉིས་སུ་མ་
 མཆིས་པས། །གཤེས་དང་རོལ་པར་ཤེས་པར་མཛོད། །བདེ་སྤྱག་དུག་ལྷ་ན་ཆ་སོགས། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཤེས་པར་མཛོད། །འཁོར་འདས་སེམས་ལས་གུང་ན་

<p>ཨ རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཨ</p>	<p>༡། །གནས་དང་འགྲུ་བ་ཞེས་པ་ཡང་། །ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པར་འཚེ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་ན། །གཞི་མེད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་ འཚེ། །སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་མ་འགགས་ཀྱང་། །སྟོང་པའི་རང་ཅུལ་ཤེས་པར་འཚེ། །སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། །ཁུ་ཁྱེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འཚེ། །དེ་ལ་སྟེ་ འགག་ཡོད་མེད་ཀྱི། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ཤེས་པར་འཚེ། །མ་དག་འབྱུལ་བའི་ལས་སྤང་འདི། །མི་ལ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འཚེ། །འཁོར་བ་སྦྱིད་མེད་སྤྱག་བསྡུལ་ འདི། །བྱི་མུན་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འཚེ། །ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ངེ་བའི། །ཁྱོད་ཁྱེར་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འཚེ། །འབྱུང་བཞི་ལུས་འདི་མི་རྟག་པ། །ཁུ་བུར་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་ འཚེ། །དམ་ཚོས་སྦྱིང་ནས་མ་བསྐྱབས་ན། །མི་རྟག་སྟོག་འདྲ་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉུག་མའི་གཏན་སྦྱིང་མ་བེན་ན། །ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་བོལ་བོག་སྟེ། །ཆོས་ལྟར་བརྟེ་</p>
---	--

ཡང་ཚེས་བརྒྱད་ཡིན། འདི་ཕྱིར་རང་རིག་རྟོགས་པར་འཚེ། ཁྱེས་པ་དད་པ་རྩེ་ལ་ལྷན་ཞིང་། རྣམ་དག་གིས་ས་ལ་འདུན་པ་ཡི། ཁོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་གང་གི་དོར། རྩི་རྩལ་པོས་བྱིས་པ་དགོ། ། ། ། སྐབས་དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ཆེ། རྩི་འབྲམ་གྱི་རྩེ་དང་ཡོངས་བྲལ་བ། ལ་ལོ་རྒྱན་པ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ། ཡིད་གདུང་བ་དྲག་པོའི་དུས་འདིར་དྲན། དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་བོད་འབངས་འགོ། མཚོག་བདེ་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ས་བོན་སྐྱུག། ཁོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དོར་འདོད་དགོ་བཅུ་སྤངས། ལས་ངན་པས་མནར་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། དཔལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། བཀའ་བྱི་མ་མེད་ལ་སོམ་ཉི་ཟ། རྩེ་ལ་གཏེར་ལོག་གཏེར་འདུའི་བོག་པོ་ལ། ཁྱོ་ཡིད་གི་བཀའ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། སྤྱི་མཐའ་འདྲེ་རྒྱ་དམག་རྒྱུད་ལྷར་གཡོ། རང་སྤྱོད་པོ་དཔུ་རྟོད་མཚོན་བསྐྱེད་འཚུབས། རང་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་གྲུ་

544

<p>པ འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་བྱེད་མ་རུངས་པའི། པལྱ། ལ་ར། བཟུང། ཀྱལ་པོ་སྟེ།</p>	<p>༡། མནར་ལགས་ན། སྐབས་རེ་ས་ཁྱེད་མིན་གཞན་མ་མཐོང། རྒྱུད་གྱི་ལྷ་བྱེད་མ་རུངས་པའི། བདུད་སྟོབ་དཔོན་བརྩུས་ནས་གཞན་སེམས་ ལྟོ། ལས་དྲང་པོར་སྟོད་ལ་ཀུན་གྱིས་སྤང། སྐབས་འདི་འདྲ་ཐུགས་རྗེས་མ་གཟིགས་སམ། སྤང་འདི་ནས་རྣམ་མཁུན་མ་ཐོབ་བར། སྐབས་གཏན་བདེ་འདུན་མ་ཁྱེད་ ལ་ར། མགོན་ཅུས་མཐུན་གོང་བུ་ཉིད་རེས་ན། བྱ་བཅེ་བས་གཡེལ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རང་ཁྱེད་གྱིས་གདུལ་བྱར་སྟེས་པ་དང། རྗེ་མཆོན་ལྷན་སྒྲམ་མས་རྗེས་སུ་ བཟུང། ཆོས་མ་རྟོར་རྗེས་ཆེན་དང་འཕྲད་ན། ཡིད་དགའ་སྟོན་གདུང་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། གནས་ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་གནམ་བྲག་ཅེས། ཡང་པད་འབྱུང་སྐབས་གནས་ ཀྱལ་པོ་སྟེ། འོན་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པར་ལྷན་གྱུབ་པ། མ་རྒྱ་གི་མཆོད་སྟོང་དམ་པ་ནས། རང་རྒྱལ་ཁམས་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་ཡངས་པོ། མིང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བོད་</p>
--	---

[illegible]

50

༡༡། རོ་བོ་བལྟས་པས་རང་སར་གྲོལ། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་དང་ཀུན་བདེན་མེད་ཤེས་པར་འཛེལ། ལྷ་སྟོན་སྟགས་བསྐྱེས་ཟག་བཅས་
དང་། ལྷོས་མེད་དག་བ་གང་བྱས་པ། ལམ་འབྲུག་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ། བཀྲི་བའི་བྱུང་དུ་བསྟོན་བར་བྱ། དེ་སྐད་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་པའི། དཔལ་ལྷན་
ཕྱིན་ལས་ཞེས་པ་ཡིས། ཉི་བར་བསྐྱལ་རོར་བྱགས་རྩེ་རྩེས། དཔལ་འཛུང་དབང་གི་ཕྱག་ནས་བྱིས། ། ། ༥ གདེངས་ཅན་བྱིས་གྱུར་ལྷ་ཡི་རྩིང་ལྷ་བ། འོ་འདྲི་དེ་
དབྱས་ཀ་མ་ལ་ཡི་རྩེར། དྲངས་མའི་སྐྱར་གྱུར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདྲེན་པ། ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གཙུག་ཏུ་ལེན། རྣམ་གསལ་རོལ་རྩེད་འཁོར་བའི་ལས་སྐྱང་
བ། རྟག་པར་བཟུང་བའི་ཡིད་ནི་ཡ་མ་བརྒྱ། བྱིས་སྟོང་བཅས་རྣམ་ཅུ་ལ། བདེན་པར་ལྷ་བ་དབང་པོའི་ཤིང་བལ་བཞེན། རིག་པ་དངོས་དང་དེ་ཡི་འགལ་སྒྲ་

<div data-bbox="632 429 694 554" data-label="Page-Header">ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་</div>	<div data-bbox="708 295 4069 699" data-label="Text"> <p>ལས། འིང་ཤིང་གང་སྐྱང་ཨ་དུ་ཡི་འོགས། རུ་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ཡང་ཐ་དད་མིན། ཡོད་དང་མེད་བཅས་མཐའ་ནི་སྤངས་བའོ། ། ། ། མ་ཆགས་པ་རྒྱའི་དབུས་ནས་ རང་བྱུང་བའི། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ཅུལ། བཀའ་རྒྱུ་འཁོར་མེད་རྒྱུ་ཀྱུ་རའི་ཞབས། འད་དང་གུས་པས་སྤྱི་བོར་རབ་ཏུ་མཆོད། བཅོལ་བས་རྟེན་ དཀའ་དལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་ཡལ་ཆ་མེད་རྣམ་མཁུག་སྤང་རྒྱུ་ལྟར། འདུས་བྱས་སྤྱིང་པོས་དབེན་པ་རྒྱ་ཤིང་ལྟར། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྤུལ་རང་བཞིན་མེ་འོབས་ བཞིན། གཏན་དུ་བསེལ་ཞིང་བདེ་བ་བྱུང་རྒྱབ་མཆོག་ ཆོ་གཅིག་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འཆོལ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་། ། གཏོད་ནས་དག་པ་རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་བཞིན། སྤྱོད་པ་ལྟར་མིན་གསལ་སྤྱོད་རྩེན་ནོལ། སྤྱོད་པར་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་འཛིན་བསྐྱིབས་པ་འདྲ། འདི་ཉིད་དག་ན་རང་རིག་སྤྱོས་</p> </div>	<div data-bbox="4093 409 4155 585" data-label="Page-Header">འཇུག་པའི་མཆོད་པ་</div> <div data-bbox="4093 637 4155 699" data-label="Page-Header">548</div>
--	--	--

༡༡། །དང་བྲལ། །སེམས་ལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཕྱེད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གང་ཤར་རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་གཅེར་རེ་བལྟ། །འབྱུ་ན་འབྱུ་མཁན་གནས་ན་དེ་ཐོག་
 བཞག །མ་ཡོངས་བྱན་ཇི་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་གཅེས། །བརྟག་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཅམ་མེད། །མེད་ཀྱང་སྤང་བ་སྤང་ཆོག་སེམས་འགག་མེད་ཤར། །ཤར་ཅམ་དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྟོང་། །སྟོང་པ་མེ་ལོང་སྤང་བ་བྱད་འཆར་བཞིན། །དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དོན་གྱི་གནད། །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་ཆ་སྤྲུག་བསྤུལ་དང་། །གདོན་
 བགོགས་དབྱ་གཉིན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཐག་ཁྱ་སྤུལ་དུ་ནོར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་འབྲུལ་བའི་སྤང་ཆ་ཡིན། །སྤང་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་བྲལ་བ་
 དང་། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ། །བསྐྱོམ་བུ་སྐྱོམ་བུ་ཕྱེད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཞོག །རེ་དོགས་སྤུལ་མཐུད་རང་སར་གྲོལ་བར་ངེས། །ཞལ་གདམས་

དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་ནས། །བསྐྱལ་བ་དོ་མ་ལྷོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་མེད་སྟོམ་ལས་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་དྲི་ཆེས། །གང་དྲན་དག་གི་རོལ་མོར་སྟེལ་བ་
 དགོ། །བཀྲ་ཞིས་པར་ཞོག། ॥ ལྟ་ མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་སྒྱི་གཟུགས་མཆོར་འབྱུངས་ཀྱི་སྒྲུ་མ། །དབྱེར་མེད་བཀའ་རྩིན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ནི་འབྱུང་གནས། །འབྲལ་
 མེད་སྒྱི་བའི་རྒྱན་དུ་རྟག་པ་རུ་བཞུགས་ནས། །ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐྱེའི་ཞལ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་ཞིག་སྟོལ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྩེན་བཟང་། །བསོད་
 རམས་དུ་མའི་མཐུ་ལས་ལན་གཅིག་རང་ཐོབ་དུས། །སྟོང་བདེ་མ་སོང་ཆོས་ལ་འབད་པ་ཞིག་འཆལ་དང་། །འབྱོར་ཀུན་པ་མ་བཟོད་དཀའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་སྟོད་པ། །རང་ཉིད་
 ཞི་བདེ་འདོད་པ་རིང་དུ་རང་སྤངས་ནས། །གཞན་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཆེས་སུ་ནི་སྟོབ་ལ། །ཆོ་གཅིག་འོད་སྐུར་གྲོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞིག་མཛད་འཆལ། །འཁོར་

ཨ

ཨྱ

ཨ

༡། །འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་སེམས་ཉིད་གི་གནས་ལུགས། །གཞན་ནས་ཚེ་ལ་བས་མི་རྟེན་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ། །རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་ཡོངས་མེད་
 གྱུར་ཞིག་མཛོད་དང་། །གང་ཤར་དེ་ཐོག་གྲོལ་བ་དངོས་པོ་ཡི་བཞུགས་ཚུལ། །གནས་འགྱུ་གཉིས་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་ཡོ་ཡང་། །སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅུ་དང་བརྒྱབས་ལྟར་
 ཤེས་ན། །ཅིར་སྤང་དེ་ཐོག་ངོ་ཤེས་རང་བབས་སུ་སྟོན་དང་། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་བར་སྤང་སྟོང་པ་དང་འདྲ་བ། །དུག་ལྷ་ཅི་ཤར་དགག་སྤྱོད་སྤང་སྤང་དང་བྲལ་བ། །ངོ་བོ་
 གཅེར་བལྟས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་སོང་ནས། །མ་སྤངས་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས། །སྤང་བ་བདེན་མེད་མ་རིག་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་མཛོད། །གཟུགས་སྤྱི་རོ་
 རིག་ཚེས་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དང་། །རང་རིག་ཡུལ་རྒྱུན་བཟླ་བྱ་བྱ་བྱེད་ལྟར་སྤང་ཡང་། །སྤང་ཅམ་ཉིད་ལས་འཛིན་མེད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་ལྟར། །སྤང་སྟོང་འདྲ་འབྲལ་

མེད་པ་རྟོགས་པ་ཞིག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འཕྲད་ནས་མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མ་དང་མཇལ་ཞིང་། །སྒྲུ་མེད་ཡང་ཅེ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཐོབ་དུས། །ཉིན་མཆོན་
 ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བའི་སྒྲིང་རུས་ཞིག་མཛོད་དང་། །རང་གཞན་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་ཐེ་ཆོམ་ནི་མི་འཆལ། །སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་ལེན་པ་རྩེས་སུ་ནི་ཡི་རང་། །དེ་ལས་བདག་ལ་བྱང་
 ཟུང་དགོས་པ་ཡང་མ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་དངོས་རྩེས་འབྱོར་བ་དགོ་ཆོགས་ཀྱན་གཅིག་བསྟོམས། །སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་རྩོགས་པའི་བསྟོ་སྟོན་ཡང་བབྱིད་ཡོད། །དེ་སྐད་ཉལ་
 ལྷུང་ངེས་གསང་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེར། །འཁོད་པའི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ལམ་ནས་བསྐྱལ་ལྟར། །དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་རང་སེམས་ལ་གང་ཤར། །འཕྲལ་དུ་
 ཤོག་དཀར་ལོགས་སུ་ཡིག་གཟུགས་ནི་བསྐྱར་ཏེ། །ཞོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་རྒྱབས་གནས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འགོར་རྒྱལ་དཔལ་འཛུང་རི་ངོགས་ནགས་ཆལ་གྱི་བྱོད་ན། །

<p>ཐ</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ཁྱོད་ཚང་དབང་ཕུག་ནམ་མཁའ་རྫོང་ཆེན་ནི་ཞེས་པ་ནི། །དབེན་པ་མཆོག་ནས་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །། །ལམོར་བའི་དྲི་</p> <p>སྤངས་པ་སྒྲུ་འདབ་སྟོང་ལ། །རང་བྱུང་འཇའ་ཆེན་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲུ། །སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དབྱེར་མེད་གུས་པས་</p> <p>མཆོད། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་མཆོག་གི་ལྟ་བ་དང་། །ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། །ཆོས་ཀུན་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས། །མིང་ནི་བརྗོད་པ་ཐ་དད་</p> <p>བསྟུན་ནའང་། །དོན་ལ་ཀ་དག་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ལམོར་འདས་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བཞུགས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་། །ཡོད་མེད་</p> <p>མཐའ་དབུས་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཏེ། །རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་སྒྲེ་འགག་གནས་པ་བྲལ། །བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སྤང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>553</p>
----------------------------------	---	---

བྱེད་གཉིན་པོ་ཡང་། ཁྱོད་བྱར་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་ཙམ། བཟ་སྟངས་ཆོག་དང་དཔེ་ཡི་རྟོགས་དག་འཛིན་། འཁོར་ཏུ་ཕྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན། མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་
 དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་མོས་གུས་ཁོ་ནས་གྲོལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་འདི། གང་ཟག་བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 བཞིན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཞེས། སྒྲ་མར་རང་སྟོང་ཕྱི་མར་གཞན་སྟོང་སྒྲ། སེམས་ཉིད་སྟོང་དང་རང་རིག་འོད་གསལ་བ། ཀླ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ལྟན་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། སྒྲ་བཞིན་སྟོང་དང་སྟོང་བཞིན་སྒྲ་བ་ནི། འཁོར་དང་དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་འདྲ། ཕྱི་རུ་ཆོགས་དུག་ཡུལ་སྒྲ་བཟུང་བྱ་དང་། རང་གི་རིག་
 པ་ལྟ་མཁན་མཉམ་པ་ཉིད། གཉིས་སྒྲ་མ་གྲུབ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཏེ། གང་ཤར་ཆོས་སྒྲིའི་རོལ་པ་ཁོ་ན་ལས། ཀྱི་རྟོག་གཞན་རྟོག་གང་གིས་མི་གཡོ་བ། རྒྱ་གཉིར་

ཨོཾ། འདྲེན་པར་རྒྱ་སྐར་བཀྲ་བ་འདྲ། འདྲེན་ལྷ་མ་སྐར་པར་སར་གྲོལ་བ་དང་། ཅི་སྐར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོལ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། འདྲེན་པ་
དབང་སྡེ་དགོའི་བཀྲ་པོ་སྐྱོན། མགོན་པོ་རབ་བརྟན་གང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། རྟོན་ཆང་དཔལ་གྱི་དབང་གི་ཐུག་པ་ནས། རྩི་རྩེ་དཔལ་འཕྲལ་དུ་བརྩོད་པའོ། ལྷ་
ཡོ། ། ། ། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་སྤྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐུགས་རྩེའི་བྱང་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་
སྐྱོབས། གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་རྣམས། བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། ཡིད་ཆེས་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས། འགྲོ་ཀུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། ལངས་རྒྱས་
ཐོབ་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བ་ལ། དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དགོས། ཆོ་འདས་གནས་འདྲན་བྱེད་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩི་བྱེད་

འཇུག་དགོས། །ཡོན་བདག་རྒྱུན་བསྐྱོད་ཕྱིད་པ་ལ། །བསྐྱོད་རིམ་ལས་སུ་རུང་བ་དགོས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ། །ལྟ་བུ་ལྟོ་འདས་མཛོན་གྱུར་དགོས། །དེ་
 དག་གང་ཡང་མི་ལྟན་པའི། །ཚུལ་འཆོས་ཕྱིད་པ་ཐོལ་ཐོག་ཡིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་སེམས་དང་། །སྒྲགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་དེ། །དེང་སང་ཉིན་གྱི་སྐར་མ་འདྲ། །
 མེད་པ་ཡོད་བརྒྱ་ཕྱིད་པ་ནི། །དབྱར་ཁའི་རྩི་ཐོག་བས་ཀྱང་མང་། །མི་ནག་ཕོ་མོ་དད་པ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་ན་དད་པར་འདུག། །སྒྲ་མ་གཙུག་ཏུ་བྱུར་བ་དང་། །
 གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། །ཆོ་འདི་སྒྲི་ཡིས་ཐོང་བ་ན། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདུན་མ་ལེགས། །གཞན་གྱིས་མ་བཀུར་ན་ཡང་མཐོ། །དགོར་ལ་བག་མེད་ལོངས་
 སྤྱོད་ཅིང་། །ཁ་འཇམ་ཞེ་ནག་ཆོས་གཟུགས་དེ། །ཆོར་མ་དར་གྱིས་བརྒྱམ་པ་འདྲ། །མེ་ཡིས་ཆོག་པའི་སྒྲིམ་འདྲ། །འབྲེལ་ཆད་མི་འཆོང་གཏན་དུ་ལུང་། །དེ་འདྲ་གང་

[illegible]

མཐོང་བར་འཆོལ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་རང་བབས་བཞག། །ངོས་བབུང་མེད་པ་སྟོང་པ་ཆོམ་མེ་བ། །ཆོགས་དུག་གང་ཤར་སྤང་སྤང་མ་ཡིན་པའི། །རང་ཐོག་སྟོང་
 ལ་རང་ངོ་གཅེར་གྱི་བཟླ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ཡིན། །ལྟ་མཁན་ངོ་བོ་སྟོང་ཞིང་བཟླ་ཡུལ་ཡང་། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད། །སྤྱང་
 ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་སྤྱང་བ་ཡི། །བྱང་འཇུག་མེ་ལོང་གཟུགས་ལྟར་འཛིན་མེད་དང་། །ཉོན་མོངས་བདེ་སྤྱག་གང་ཤར་ངོ་བོ་བཟླ། །གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་འཛིན་མེད་རང་སར་
 གྲོལ། །ཁོད་ན་སྟོང་དང་གྱིང་ན་གྱིམ་པ་དང་། །རེས་འགའ་གང་ཤར་བཟོ་མེད་བཞག་པ་ཡི། །ཉམས་ལོན་ངོ་རུས་འཕྲོད་པ་གལ་ཆེ་བས། །ཉག་པར་མ་ཡེངས་དུན་རྩེ་
 བསྟེན་པར་གཅེས། །འཁོར་བ་འདི་ལ་སྟོང་པོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །འབྲུལ་བའི་ལས་ལ་བྱད་པ་གལ་ཡོད། །དེ་ལ་བསམ་ནས་མི་ཉག་འཆི་བ་སྟོམས། །ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་ཁོ་

<p>ཐ འཕྲུལ་ ལྷ</p>	<p>༄༅། །ནར་སྒྲིང་པོར་བྲིལ། །དེ་ལྟར་མཆོད་གནས་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་ངོ་མ་ལྟོག། །དུས་མཐའི་ ཆོས་གཟུགས་ཐུགས་གྱི་དྲི་རྩེ་ཡིས། །གང་ཤར་འཕྲལ་དུ་བཞེད་པ་མཛྲ་ལོ། ། ། ༥ ཀུན་བཟང་པར་བཟོ་ཅུལ། །འིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཆོས་གྱི་འབྱུང་ གནས་སྒྲིང་གི་དབུས། །བརྟན་བཞུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །རང་རིག་ཀ་དག་སྟོས་བྲལ་འདི། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་རབ་བཞུགས་ཀྱང་། །མ་རིག་དབང་གི་དོན་མ་ ཉོགས། །འབྱུལ་བཞིན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ། །རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྒྲུ་བྱི་བཀའ། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་བབས་བཞག། །སྟོ་ཡི་བཅོས་དང་འཛིན་པ་སྤང་། །ཆོགས་ དུག་ཡུལ་བྱིར་འབྱུ་ནའང་། །དེ་ཡི་རང་ངོ་མ་ཡོངས་བཟླ། །ངོ་བོ་སྟོང་པས་རང་བཞིན་མེད། །ཁོད་ན་དེ་སྟོགས་སྟོད་པ་དང་། །བྲིང་ན་ཅེ་གཅིག་རང་ངོ་བཟླ། །སྐབས་</p>
----------------------------	--

[illegible]

པ

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། ཀའི་མཐའ་ལས་འདས། ལྷོང་པའི་རང་མདངས་སྤང་བ་སྟེ། འོན་ལ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་ཡིན། ཅི་ཤར་དེ་ལ་མ་བཅོས་བཞག། གནས་
 འབྱུང་ཅུ་བ་ཆོད་པར་གཅེས། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་ཉམས། འཛིན་པས་མ་བཅིངས་གཤམ་དུ་ཆེ། བཟང་ངན་རེ་དོགས་སེམས་ཀྱི་གོགས། ཀྱུན་གྱང་ཆོས་ཉིད་
 ལྷོང་དུ་སྤྱོད། འདྲ་ལྷོང་སྤྱོད་པ་ལྟེ། འདྲ་དང་དམ་ཆོག་ཕུལ་བྱུང་བ། བྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་གསུང་གི་དོར། རྩོམ་ཐོག་པོས་བཞེད་པའོ། ། ༥ རོ་མཆར་
 འདབ་སྤོང་མཆོ་སྤྱོད་ཟེའུ་འབྱུང་། ལྷོང་ཆོས་སྤངས་པ་འཇུག་ཆོན་དོ་རྩོམ་སྤྱོད། ལས་སྤྱོད་ཀྱུན་དངོས་གྱུ་རུ་པར་འབྱུང་། ཅུ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟེའུ་མེད་གུས་པས་འདུད། །
 བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། འདལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་ཆོས་ཤིག་སྤོང་ནས་འཆལ། ལྷོང་བཅུད་མི་རྟོག་འབྱུང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ཡལ། འཆི་ཁར་མི་འབྱོང་།

ཚེས་ཞིག་སྤྱིང་ནས་འཚེ། །རྒྱ་ལྷ་མོ་དཀར་ནག་གང་སྤྱད་རྒྱ་མོ་སྤྱིང་ནས་འཚེ། །བདེ་སྤྱད་ལ་བསམ་ཚེས་ཞིག་སྤྱིང་ནས་འཚེ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་སྤྱད་ཅིག་
 མེད། །སྤྱད་བསྤྱད་ལ་བསམ་ལ་སྤྱིང་ནས་ཚེས་ཞིག་མེད། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བར་སྤྱིང་པོ་ཅུང་ཟད་མེད། །འདིར་སྤྱད་སྤྱད་ལ་སྤྱིང་ནས་ཚེས་ཞིག་མེད། །རང་རིག་གཞི་
 རྒྱ་ལྷ་མོ་མེད་གསལ་སྤྱིང་འདི། །ཀུན་རྟོག་སྤྱི་བྱུང་རྟེན་གྱིས་མ་རྟོག་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་བག་ཆགས་ངན་གོམས་པས། །རང་ངོ་འཕྲོད་དང་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པར་
 དགོས། །འདས་དང་མཛོན་སུམ་པར་རྟོག་པ་བཀའ། །དུམ་འཛིན་པ་བཟོ་བཅས་མ་བསྤྱད་པར། །རང་བབས་བཞག་ཚེ་སྤྱིང་པར་ཚེས་ཚེས་པ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་
 ཞིང་འདིས་པར་བྱ། །རྒྱ་མོ་རྟོག་འཕྲུ་བ་ཤར་ཚེ་ངོས་བཟུང་ལ། །དགག་སྤྱད་མེད་པར་གང་ཤར་ངོ་བོ་བཟུ། །དེ་ཚེ་གཞི་མེད་ཅུ་བ་བྱལ་ཞིང་སྤྱིང་། །དུག་ལྷ་གང་ཤར་དེ་ལ་

III

Sung-rab Gyun-pel Khang

འདུད། སྒྲིང་ནས་དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པ་ལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་བསམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་འབྲི་བ་ཅད་ཀྱིས་ཚོད། འང་སེམས་འགྲུ་འགྲུ་རིག་རིག་འདི། སྤྱུ་ཕྱི་རི་
 རྣམ་རྟོག་དགག་པ་ལས། འདྲ་ལྟ་ཞེས་པ་རྗེན་ནི་བ། འདི་བསྒྲུ་མ་གཏད་སོ་མེད་པར་ཞོག། གང་ཤར་བཅོ་མེད་རེས་འགའ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཐོལ་སྒྲེས་ཅད་བཅད་དང་། མ་ཡེངས་དྲན་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་ཚུགས། སྤྱང་བ་བདེན་མེད་ཚུ་སྒྲ་དང་། ཅི་སྤྱང་བདེ་སྤྱག་དུག་ལྟ་སོགས། རོ་བོ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་བྱལ། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་ཡེངས་
 མེད་སྒྲིངས། འདས་ནི་སྒྲུ་མ་གྱི་རྒྱུ་ཚུགས་འགྲུར། ཞེས་པ་ནོར་བུའི་རོར་པ་རྒྱུ་ལྟ་སོགས་བཞེད། ॥ ལྟ་ དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདུད། མདོ་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེ། རྒྱོགས་
 པ་ཆེ་དང་སྒྲིང་བ་དུག། གུན་གྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ལགས། འང་རིག་རང་གསལ་སྒྲིང་པ་བྱལ། སེམས་ཉིད་གཞི་རྩ་གཅོད་པ་སྟེ། འདྲ་ལྟ་ཞེས་པ་འདི། མ་

ཐ	<p>༄༅། །བཅོས་རང་བབས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེ་བཞག །རེས་ནི་ཅེ་གཅིག་བསྒྲིམ་ནས་བཞག །རེས་འགའ་རྩེ་ལ་བྲལ་མ་ཡེངས་ཅམ། །རེས་འགའ་རང་ངོ་ལྟ་ཤེས་</p> <p>ཏེ། །ལེ་ལེ་འི་དབང་དུ་མ་སོང་བྱ། །སྤྱི་སྤྱང་ནང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས། །སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱང་ལ་ངོ་བོ་སྤྱོད། །རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་དེ་ཐོག་བཞག །དུག་ལྷ་ནད་གདོན་ལམ་དུ་</p> <p>སྤྱོད། །སྤྱིད་སྤྱུག་ཅི་བྱུང་ངོ་བོ་བཟླ། །རང་བཞིན་མེད་པས་ངོ་བོ་སྤྱོད། །བདེན་མེད་སྤྱུ་མའི་རང་མཚང་རིག །མཐར་ནི་ཅིར་སྤྱང་ཆོས་སྤྱར་འཆར། །དེ་སྤྱད་དོ་རྩེ་དྲག་</p> <p>པོས་བརྩོད། །ཐར་མཆོག་ངོར་གྱིས་པའོ། ། ༄། །བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྱུ་བས་གཅིག་པོ། །འཕུར་འགྲོའི་མགོན་པོ་བསྐྱུ་འབྱུང་། །བཀའ་དྲིན་སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་མ་ལ། །གུས་པས་</p> <p>གསོལ་འདེབས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱིང་ནས་དམ་ཆོས་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པས་མི་བཞི་ཞིང་། །དབེན་པའི་རི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །ཆོ་དང་སྤྱུ་བ་པ་རིང་མཉམ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>565</p>
---	--	---

ཤོག། རང་སེམས་ཀ་དག་དོན་མཐོང་ཞིང་། རྒྱུང་ཀུན་བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་ཤེས། རང་གཞན་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་ཡི། དགོ་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པའང་ཀམ་
 དར་རྒྱས་གྱི་ངོར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་ལོ་ལ་ཕྱེད་པོ། ॥ ལྟོ གད་ལྡན་ཀམ་དར་རྒྱས་རང་། དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྱི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དང་མ་བྱལ་བ་ནས། སེམས་གནས་ལུགས་རང་དོ་སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཅིར་སྒྲུང་དེ་ཐོག་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་སྒྲོང་བའི་རང་ཅུལ་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་
 གང་ལ་ཡང་ཨ་འཐས་འཛིན་པས་མ་བཅིངས་བ་གལ་ཆེ། ལུགས་མདུད་བཅས་དགོ། ॥ ལྟོ གད་པོའི་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་། ལག་འཁྱུར་འཁོར་མེད་དམ་པའི་
 མགོན། ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ། གུས་པས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། མི་ཡི་རྟོན་འདི་རྟོན་དག་འཛིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་འཛིན། ལས་

<p>ཐ</p> <p>རྒྱུ་ལྟོ</p> <p>ལྟོ</p>	<p>༡། གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མི་བསྐྱབས། །འཁོར་བའི་དུལ་ཁ་བསམ་པར་འཚེ། །ངེས་གསང་ཚེས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བཅུད། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་མཐར་</p> <p>ཐུག་སྟེ། །སྤྲེལ་མེད་ཚོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་དོན། །ཇི་བཞིན་མཐོང་བའི་སྒྲིང་རུས་འཚེ། །རིག་པ་ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་འདི། །སྒྲོ་བུར་འབྱུལ་བས་མ་གོས་ཀྱང་། །མ་</p> <p>རིག་བདག་འཛིན་གིས་བསྐྱབ་པར། །རང་ངོ་མཐོང་ཞིང་གཏན་འབད་འཚེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །གང་ཤར་དེ་ཡི་རང་ངོ་སྒྲོངས། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ངོ་</p> <p>བའི་སྒྲོང་། །སྤང་སྤང་མེད་པར་བསྐྱུང་བར་འཚེ། །གནས་ན་གནས་མཁན་ཚོགས་དུག་གི། །སྤང་བ་གང་ཤར་དེ་ཐོག་བཞག། །སྤྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲོང་། །ཅིར་སྤང་</p> <p>ཚེས་གྱི་སྐྱུར་ཤེས་འཚེ། །དེ་སྐྱེད་ཀམ་སྒྲིབ་བྲལ་ངོར། །དཔལ་ལྷན་ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །སྤྱབ་རྒྱལ་ཞོལ་གྱི་དབེན་ཁང་ནས། །གང་དུན་བརྗོད་པ་དགོ་སྐྱུར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Kheng</p> <p>567</p>
-------------------------------------	--	---

ཅིག། ། ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་གཟུགས། །པར་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ལ་ཤར་བ། །དབྱེར་མེད་བསྟན་པའི་ཉིན་གྱི་ཉིན། །ཞབས་རྒྱུ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་ཉིན་དུ་
མཆོད། །བསྟན་པ་མང་བསོད་ནམས་མཐུས་ཐོབ་པའི། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ངེས་པར་མཛོད། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ལུས། །སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་འཆོལ། །
སྤྱིག་སྤྱང་དག་བསྒྱུབ་པ་ཡི། །རྒྱུ་འབྲས་སྤྱང་སྤྱང་མ་འཆོལ་མཛོད། །འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལས། །ཐར་པའི་ཐབས་ཞིག་འབད་པར་འཆོལ། །ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་
མཐར་ཐུག་པ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་ཐག་ཆོད་མཛོད། །རིག་པ་རྟོག་མེད་ངང་དུ་ཞོག། །གང་ཤར་དོ་བོ་བལྟ་བར་འཆོལ། །བལྟ་ཡུལ་ཅི་ཤར་མ་འགགས་ཤིང་། །ལྟ་
བྱེད་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་མཛོད། །གཉིས་ཀ་ཐ་དད་ལས་འདས་པའི། །ཉི་དང་འོད་ལྟར་ཤེས་པར་འཆོལ། །རེས་འགའ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བོད་ན། །ཐོལ་སྒྱེས་བད་ཆོད་ཤེས་

འཆའ་། །འཕགས་ཡུལ་མཆོག་བརྟེན་ཀུན་གྱི་གཤེགས་པའི་ལམ། །གངས་ལྗོངས་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མའི་ཐུགས་གྱི་བཅུད། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་མིའི་སྦྱིང་པོ་མཆོག་ །
 སྒྲུ་མེད་ཐུག་ཇོགས་གདམས་པ་རྒྱད་ཁེལ་འཆའ་། །དེ་ཡང་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་དང་། །རང་གི་མོས་གུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། །རྟོགས་ཤིང་གཞན་དུ་ཐོས་དང་
 བསམ་པའི་ཡུལ། །འདས་པས་གསོལ་འདེབས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་འཆའ་། །ཀ་ནས་དག་པའི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་མཆོག་ །གདོད་ནས་རང་གི་རྒྱད་ལ་བཞུགས་དེ་
 ཉིད། །སློབ་དུང་དྲི་མས་སྦྱིབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །རང་ངོ་ཤེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་འདིར་ཡོད། །རང་སེམས་ཞེས་པ་ལྟུལ་བའི་གཞན་དབང་ཅན། །རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ངོ་ཤེས་དེ་
 ཐོག་སློབ། །མ་ཡངས་རང་ངོ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད། །ཆོས་ཀུན་སྒྲུང་ཡང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་བཞིན། །སྒྲུང་བཞིན་སྟོང་དང་སྟོང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཡི། །བྱང་འཇུག་སྟེ་

ཨ

ཨྲ

ཨ

༡། །འགག་གནས་པ་དང་བྲལ་བའི། །འཁོར་འདས་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡི། །བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་བྲལ་བ་འབད་འཚལ་ཞིང་། །ཁོང་ན་སྒྲོང་དང་
 བྱིང་ན་ཅེ་གཅིག་བསྒྲིམ། །གང་ཤར་དེ་ཐོག་བཟོ་མེད་འབོལ་ལེར་ཞོག །བཟང་ངན་རེ་དོགས་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ཉིད། །སྒྲིང་སྒྲུག་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གོགས་གོལ་ས། །
 ཅི་བྱུང་དེ་ཐོག་རང་བབས་ངོ་བོ་བལྟ། །མི་སྤང་མི་བསྐྱབ་ཅི་ཤར་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །དེ་ཡི་རོལ་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོང་བ་ཡི། །ལྟས་ངན་གཡང་ལེན་རྣམ་རྟོག་གྲོགས་སུ་བྱུག །
 འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད། །སྤང་ཀུན་མེ་ལོང་གཟུགས་ལྟར་སྐྱུ་མ་སྟེ། །སྤང་སྒྲོང་འཛིན་མེད་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་བྲལ། །རིག་པ་གང་ཤར་ཆོས་སྐྱུ་
 ཡངས་པར་གྲོལ། །དེ་སྐྱེད་ཞལ་གདམས་སྤིང་པོ་ཅུང་བྱེད་འདི། །གར་གྱི་དབང་པོའི་མཆོག་སྐུ་ལ་འབྱུལ་བྲལ་བ། །ཆོས་སྒྲོང་འབྱུར་མེད་བཀའ་ཡིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། །རྩོ་

[illegible]

བློ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ། །དམ་ཚེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཕ་རོལ་གཞན་ནས་མི་རྒྱེད། །བཙུག་མེད་རང་སེམས་འདི་ཀ། །བ་ཐག་གེས་པ་ཙམ་གྱི། །ཟད་
 མེད་རྣམ་གཤམ་སྤངས་ལ། །མ་ཡེངས་ངང་ནས་སྤྱོདས་དང། །ཆེས་ཉིད་དོན་དང་འཇལ་ལོ། །ཅ་རི་ཏུ་ཡི་གནས་ཆེན། །མཆོག་གི་གནས་ཆེན་དབེན་པར། །ཆ་གྲང་
 སྤྱི་དཀའ་བ་མ་ལྟོས། །རྣལ་འབྱོར་དེད་ཆོ་ཅིས་འགྲོ། །ཇི་ལ་རང་རྒྱུད་མ་དུལ། །གྲུ་འཁོར་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་ཀྱང། །ལྷ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོར་བཞག་པའི། །ལང་ཆོ་ཁོ་ལས་མ་
 འདས། །ཞུ་ལུགས་ཆེས་ལ་སྤྱོདས་རིས། །ཆགས་སྤང་ཉིན་མཆོན་མཁན་རྣམས། །ཟུང་ལྷོ་གོས་གྱི་ཆེད་དུ། །ལྟོ་འཆོང་བྱང་ལྷེག་མ་མཛད། །འཕགས་གཞན་དོ་བསྐྱུང་
 ཞིང། །ཟིན་དུས་གཏན་ནས་མི་འདུག། །ཡ་མཆོན་གིང་གི་ཁང་སར། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་དགོས། །ར་རུ་ལྷ་བུའི་གཅིག་པུར། །ཡང་དག་དོན་ལ་འཇོག་

དགོས། །ལ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི། །ཕ་ཚེས་བུ་ཡིས་འཛིན་དགོས། །ཤེས་པ་ལྟམ་ལ་བསྟུང་པའི། །བཅོལ་ཆུང་ཁ་ལ་མ་ཉན། །ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་བུ་བཟོད་དུས། །
 དགོས་དགུ་རང་ལ་ཡོད་དོ། །ཉ་ཀྱང་སྟིགས་མའི་རང་མདངས། །སྟོང་པ་ལ་ནས་མ་མཐུན། །ཨ་འཐས་འཁོར་བའི་བྱིས་ཐབ། །ཆེ་འདིར་ཆེས་པ་རེམས་
 ཞིག། ། ༥ ། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་རྒྱལ་ཀུན་ལས། །བྱགས་ཇེ་བཀའ་དྲིན་སྒྲུ་མེད་པའི། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་པདྨ་འབྱུང་། །ཆེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྟེ་བོས་
 མཆོད། །གདོད་ནས་སྟོས་པས་མ་གོས་པའི། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཆེས་ཀྱི་སྟེ། །རང་རིག་རང་གསལ་བདེ་བ་ཆེ། །གཞན་ནས་མ་ཆོལ་རང་ལ་གནས། །འདས་དང་མ་
 འོངས་རྣམ་རྟོག་བཀའ། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ། །རང་བབས་སྟོང་ཀྱིས་སྟོང་ལ་བཞག། །ཅི་ཤར་འབྱུང་བའི་རང་ངོ་བཟླ། །གནས་དང་འཕྲོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །

<p>པ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །སེམས་ལས་གུད་དུ་མ་དམིགས་ཤིང་། །སེམས་ཀྱང་གཞི་རྩ་བྱལ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ས་ལོ། །སྟོང་ཀུན་བདེན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། །སྟོང་མའི་ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་བྱུང་རྟོགས། །བདེ་རྒྱལ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ། །རྟེན་དང་བསྐྱེད་ནས་སྟོམ་པའི་ཆོ། །ཀུན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོང་། །རིས་འགའ་མ་ཡོངས་རྩ་གཅིག་དང་། །སྐྱབས་རེར་དུན་རྒྱུ་འོ་པ་བཅས། །གང་ཤར་བཟོ་མེད་བཞག་པར་བྱ། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་པོ་རང་རིག་འདི། །ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུ་པར་མཐོང་། །དེ་ལས་སྟུག་པ་མ་མཆིས་པས། །འབད་པ་དུ་མས་ཉམས་ལེན་འཆ་ལ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་འཛིག་སྟེ་ཞིང་། །དགོ་བའི་བཤེས་དང་འཕྲད་པ་ཡི། །དམ་ཆོས་རྣམ་དག་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་རང་གཞན་དོན་སྟུབ་འཆ་ལ། །དེ་ལྟར་ཞལ་གདམས་ཉུང་དུ་འདི། །མོས་ལྷན་བསོད་ནམས་ཆོས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 575</p>
----------------------------	---	--

[illegible]

<p>ཐ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡། ལྷོག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཤེས་རབ་དང་། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བསྐྱབ་པ་གསུམ། ཁྱམས་སུ་ལེན་པ་གཤམ་དུ་ཆེ། གསང་སྤྲགས་སྐྱམ་མེད་སྤྱུར་བའི་ ལམ། འབད་ལྷན་ཆོ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་ཐོབ། ཁྱིན་མཚན་ཆོས་གྱི་འདའ་བ་ཡི། ཞེ་བཅད་སྦྱིང་རུས་གཤམ་དུ་ཆེ། འང་རིག་གཞི་དོན་སྤྲུལ་པ་ལ། འབྱུལ་བས་གོས་པ་ གཤམ་སྦྱིང་། འོན་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི། མ་རིག་སྦྱིབ་གཡོགས་སྤྱུར་པ་སྟེ། ཁམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ན་ཡང་། སྦྱིན་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པ་ལྟར། འང་རིག་དྲི་ མས་མ་གོས་ཀྱང་། སྦྱོ་བྱུར་ཀུན་རྟོག་དག་པ་གཅིས། འང་སེམས་ངོ་བོ་བལྟས་པ་ན། འདོས་པོ་མཚན་མར་མ་གྱུབ་ཅིང་། ཅི་ཤར་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྦྱོང་། འ གནས་འབྱུག་གཤེས་དང་རོལ་པ་ལགས། ལྷོག་བཅོམ་སྤྱན་སྦྱོམ་མ་ཡིན་པར། གང་ཤར་དེ་ཐོག་གྲོལ་བ་ཡི། ལྷོལ་གྱི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་ལྟར། སྦྱོས་བྱས་འཇུར་བྱས་མ་</p>	<p>Sung-lab Gyur-pal Khang 577</p>
--------------------------------	---	--

[illegible]

<p>ཐ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། བོད་ཐོད་དང་། དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་རྟག་པར་མཆོད། རྟེན་དཀར་འཛིག་སྤྱད་ལ་འབྱོར་རྟེན། མ་ ཆོར་ཡེངས་མ་ལམ་དུ་བྱད། ཁོང་མེད་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ཡིས། འཆི་དུས་མི་འགྱོད་ཆོས་ཤིག་འཆོལ། བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། གཏན་གྱི་སྐབས་གསལ་ དད་གུས་འབད། སྤྱིད་འདིར་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ལ་མར་ཤེས་བཞིན་སྤྱིང་ཐེ་བསྐྱོམ། རང་དོན་ཞི་བདེའི་དོན་གཉེར་སྤྱོད་ས། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ སྤྱོད། གསང་སྤྲུགས་བྱབ་མའི་རིམ་པ་གཉིས། མ་ཞོར་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་མཛོད། སེམས་ནི་སྤྱོད་གསལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། སྤྱོད་ཕར་རྣམ་རྟོག་ཐུ་འཛིན་བཞིན། འ གནས་ན་རང་དེ་ཐོག་འགྱུ་ན་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོར་བསྟར་བར་གཅེས། སེམས་ཞེས་བདེན་པར་མ་མཆིས་ཞིང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གྲུབ་པ་མེད། འོ་བོ་སྤྱོད་ལ་རང་</p>
--------------------------------	--

བཞིན་གསལ། བསམ་དང་བཟླ་བ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། བཟོ་དང་བཅོས་པས་མ་བསྐྱད་པར། ཅིར་སྐྱོང་ཅིས་གདབ་མ་མཆིས་པའི། ཁྱིལ་མ་ཡུལ་བཞིན་ཤེས་པ་
ཡི། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་བར་མཛོད། ཅིས་པ་ཚོགས་གཉིས་རབ་འཕེལ་གྱིས། བསྐྱུལ་ལྟར་ཞལ་གདམས་ཏུ་དུ་འདི། དཔལ་ལྷན་སྤྲུགས་གྱི་རྩི་རྩི་ཡིས། བྱུ་
ཚོགས་རབ་བརྟན་སྤྲིང་ནས་གྱིས། ॥ ཎྟ རྒྱལ་སྤྲུལ་མཚོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། བསྐྱུལ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཞབས་པད་ལ། བྱུས་པས་རབ་དུ་བརྟན་བྱས་ནས། བསྐྱུལ་
བྱའི་བྱེད་བ་ཏུ་ཟད་སྤྲེལ། དལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀའ་ཞིང་། འཆི་བ་ནམ་ཡོང་མ་ངེས་པས། མི་རྟག་ལྷག་གིས་བྲབ་པ་ཡི། འཕྲོང་མེད་སོམས་ལ་ཉམས་ལེན་
འཆོལ། འད་རིག་གསལ་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་ལྟར། སྤྲོ་བུར་འབྱུལ་བ་སྤྲིན་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་བརྟག་ན་དངོས་པོ་མེད། གཞི་མེད་ཅུ་བ་བྲལ་བ་ལགས། གད་ཤར་ཚོགས་

पुस्तक-सूचिका

580

ཨོ། རྟུག་རོ་བོ་བལྟ། བལྟས་པས་རིས་བཟུང་བྱལ་བར་སྟོང་། རྟུང་བ་སེམས་དང་མི་ལམ་ལྟར། རྟུམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་མཛོད། རི་ལྟར་བྱ་
མ་བསྟན་པ་ཡིས། ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་གཡམ་བྱལ་དུ། འདལ་ལྟན་ཅིནྟ་བཟླ་གྱིས། ལུན་ཆོགས་རབ་བརྟན་སྤིང་ནས་གདམས། ལྟ་ལྟ། ॥ ལྟ་གཉིས་
མེད་གསང་བ་སངས་རྒྱས་དང་། ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་པརྟ་འབྱུང་། འབྱུང་མེད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ལམ་གོན་མེད་བདག་སོགས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རྟུང་
མེད་སྤིང་པའི་བཅོན་ར་ལ། བར་མེད་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། བདེན་མེད་རྟུག་བསྟལ་འབད་པས་བསྟུབས། བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས། འདོས་མེད་རྒྱུད་
ལ་མ་སྟེས་པས། ཟིན་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བས་དུབ། འོན་མེད་འབྱུལ་བས་ཨ་ཐང་ཆད། བག་མེད་སྟོང་པས་ཆོས་དང་འགལ། ལཱ་མེད་མི་རྣམས་སྤིང་རེ་རྗེ། རིས་

མེད་རི་བྱོད་དབེན་པ་རྩ། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་སྐྱབ་པར་འབྱུངས། །བྱར་མེད་སྒོ་འདས་སྒོང་ཉིད་སྒོམས། །བདེན་མེད་ཅིར་སྐྱར་སྐྱུ་མར་སྐྱུངས། །སྐྱོས་མེད་དོན་
 ཉོགས་འབྱུལ་བ་ཞི། །ཡོངས་མེད་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་བྲལ། །མདོ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་ཡིས། །མི་མེད་དབེན་པ་མཆོག་ནས་སྐྱས། །མཐའ་མེད་རིགས་དུག་སེམས་
 ཅན་ཀུན། །འབད་མེད་གཏན་བདེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །། ༥ །ཞབས་སེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །སྤྱིད་ཞིའི་ཟུར་ཕུད་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཆོ་སྐྱེས་
 སྤྱ་མེད་སྤྱ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དབྱེར་མེད་སྤྱི་བོས་མཆོད། །རྟེན་དཀར་དལ་འབྱུར་ཕུན་ཆོགས་ལེགས་ཐོབ་ནས། །མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པ་
 མཛེས། །དམ་ཆོས་ངེས་གསང་སྤྱིན་གྲོལ་ཐོབ་དུས་འདིར། །གཏན་དུ་ཕན་པའི་ཆོས་ཞིག་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་ནམ་ཡོང་ངེས་པ་མེད། །སྐྱུ་ལུས་མི་

༡༡། འུག་རྩ་རྩེ་རི་ཐེལ་པ་འདྲ། འཁོར་བར་འབྱམས་ན་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་པར་དགའ། འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་ཆོས་ཞིག་སྦྱིང་ནས་འབྱུངས། འདྲུང་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བས། སྦྱིག་པ་སྤང་ལ་དགེ་བ་ནན་གྱིས་སྐྱབས། འར་རྒྱུད་ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་དང་། གཞན་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་མཛོད། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱུང་པར་སྐྱེ་མ་ལ། མོས་གུས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི། གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་མཛོད། ཐ་སྦྱད་ཆོག་རྗེས་སྦྱེགས་པས་དོན་བྱ་གཏེར། ལྷན་སྦྲོམ་སྤྱག་སྤན་བསྐྱེད་ཀྱང་གྲོལ་བ་མེད། དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན། སྤྱག་རྗེས་གདམས་པ་མ་ནོར་ཉམས་ལེན་འཆོལ། སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི། ཀྱུན་རྒྱུག་འབྱུལ་དང་བཅོས་པས་མ་བསྐྱུད་པར། མ་

བཅོས་སོ་མར་ཡོངས་མེད་ལྷག་པར་ཞོག། རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲོ་ན་འཕྲོ་མ་ཁན་ངོས་བཟུང་འཆལ། གནས་ན་རང་ཐོག་འགྲུ་བའི་ངོ་བོ་བཟུ། གནས་འགྲུ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། གཉིས་དང་མདངས་ཡིན་བརྟག་ན་བདེན་མེད་སྟོང་། ལྷང་ཀུན་སྐྱུ་མ་དེ་ལྷར་ཤེས་པར་མཛོད། ལེམས་ཞེས་དངོས་པོ་དག་དང་མེད་པའང་མིན། འདི་ཡིན་འདི་
 མིན་སྐྱུ་བསམ་བཞེད་པའི་ཡུལ། ལས་འདས་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། དེ་ནི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཕྲུག་ཤེས་པར་མཛོད། དེ་སྐད་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་ནན་ལྷར་
 དུ། སྐྱུ་མ་མཆོག་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་བསྐྱུ་ལ་བའི་ངོར། རིག་པ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ངོ་རྒྱུས། གང་ཤར་ཡིག་གཟུགས་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཞོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་
 ཡབ་ཡུམ་གྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། གནས་ཆེན་འགོར་རྒྱལ་དཔལ་འཛིང་ཅེ་མོ་ཡི། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེད་དབང་ལྷག་ནམ་མཁའ་ཆོད་ཞེས་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེད་ཐེངས་མཛོས་པ་གང་

ཨ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་མ་མ་ལུས་དང་། །བྱང་པར་གྱུ་རུ་པར་ཐོད་ཐོད་མཆོག་། །ཁྱིམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམ་
 པ་ཀུན་། །བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ཉིན་སྐར་མཆོངས་། །འདུས་བྱས་སྤྱོད་མའི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་འཇིག་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་
 དེས་པ་རྒྱལ་བས་གསུང་། །འཁོར་བ་བདེན་མེད་སྤྱད་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཏེ། །དེར་སེམས་སྤྱིག་སྤངས་དགོ་སྤྱབ་རང་སེམས་བྱལ་། །མཆོན་ལྷན་སྒྲུབ་མ་མ་ཙོར་ལེགས་པར་
 བསྐྱེད་། །སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པར་བྱ། །དད་དང་དམ་ཆོག་མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་སྤྱུངས་། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་། །རང་རིག་
 རང་གསལ་འབྱུང་བས་མ་ཆོགས་པ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཆོལ་གྱང་སངས་རྒྱས་མེད་། །རང་ངོ་སྤྱོད་བཞིན་རྟག་ལ་ཆེ་ངེས་། །འདས་དང་མ་འོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

ཨ་
 རྟོག་ཏུ་
 ཨ་

བཀའ་ལྟར་ འདྲེན་པའི་ཕ་མ་ཡོངས་སྟོང་ཆོས་མེད། རང་བབས་བཞག་ལ་ཐུན་ཆུང་གྲངས་མང་སྟོམས། འདྲེན་ཆུང་ཟད་འདྲིས་པར་གྱུར་པ་དང་། འཇུག་བཀའ་ཤར་དེ་ཡི་
 རོ་བོ་བཟླ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་པར་ཡལ་གྱིས་འགྲོ། རེས་ནི་མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་གིས་ལ་བཟླ། འཇུག་ཤར་ཆེན་དུན་རྗེས་མ་བཟུང་ཅུ་མ། རང་བབས་སྟོང་ལ་གང་
 ཤར་བཟོ་མེད་བཞག་ དུག་ལྟ་ན་ཆ་བདེ་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ། ཤར་ཆེ་དེའི་རོ་བོ་བཟླ་ཞིང་སྟོམས། གུན་གྲང་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་ཉིད་དུ་ཤེས། འདྲེན་པར་འབད་པས་ཉམས་སྐྱུ་
 སྒངས་བ་ན། ཞི་གནས་བཟླ་ཅིང་ལྟག་མཐོང་རིམ་གྱིས་རྟོགས། རྣམ་དཀར་དག་བཀའ་དང་ཅི་བཞིས་པ། འཇུག་གུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྟོ། ཞལ་
 གདམས་ཉུང་དུ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་འདི། སྐྱུག་ས་འཆང་ཨ་བུས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོལ། སྐྱུག་ས་ཀྱི་རྩི་རྗེས་འགོར་རྒྱལ་དཔལ་འཛང་གི། གུ་རུའི་སྐྱུག་གནས་

པ

ཞུགས་

མ

༄༅། ཁོད་ཚང་ཕུག་ནས་བྱིས། ། ། ལྷོ་རུབ་རྩལ་བ་སྒྲིང་གི་པོ་བྱང་དུ། སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་གཞན་ལས་ལྷག་ཕུགས་རྒྱུ་གཏོར། ལྷོ་ཐོང་
 ཐོང་དཔེར་མེད་བཀའ་དྲིན་ཅན། ཁོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞབས་རྩལ་རྣམ་ཀུན་མཆོད། ཀླ་དག་རང་རིག་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ཁོགས་དུག་འདབ་སྒྲོང་དབུས་སུ་རང་
 བྱུང་བཞུགས། རང་ངོ་འཕྲོད་ན་སྒྲིད་ཅིག་མ་འདིར་ཡོད། རང་ངོ་འཕྲོད་མཁན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས། རོ་བོ་འཕྲོད་པ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་རག། སེམས་ཞེས་དངོས་པོར་མ་
 གུབ་སྒྲོང་པ་དང་། རངོས་མེད་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་ས་བོན། ཐོག་མ་དང་ནི་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་པར་དགའ། བྱི་རུ་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་ཞིང་། རང་དུ་གཉིན་
 པོས་བསྐྱད་པར་མ་གྱུར་པའི། ལམ་དུ་གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་ངོས་བཟུང་དབེན། ལུག་རྒྱུགས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ལགས། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ངོ་བོ་གཅེར་བཞུས་

ལ། །དགག་སྐྱབ་མེད་པར་དེ་ཐོག་རང་བབས་བཞག །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་པར་ཡལ་གྱིས་འགྲོ། །གནས་པ་གཤེས་དང་འགྲུབ་རང་མདངས་ཉིད། །དུག་ལྷ་སྤང་སྤང་
 མེད་པར་རང་ཐོག་བཞག །དེ་ཐོ་སྟོང་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་གྲོལ། །བཟང་ངན་དགའ་སྐྱུག་ཅི་ཤར་རང་ཐོག་སྟོང་། །དོན་དུ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཡིན། །དེ་ཐོ་སྟོང་དང་རང་
 བཞིན་གསལ་བ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤང་སྟོང་སྤྲ་གསལ་སྟོང་། །ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འཛིན་མེད་སྟོང་། །སྤྲུམ་མི་ལམ་སྤྲུལ་མདུད་རང་སར་གྲོལ། །
 །འདུག་སྤངས་གསུམ་དང་ལྷ་སྤངས་སྤྲུང་དལ་བས། །སྤྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཟེར་ལ་བལྟས་པས། །འཇའ་འབྱིལ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་། །དེ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་འཆར་དེ་
 ཡང་ནི། །སྤྱི་དབྱིངས་མེ་ལོང་ནང་རིག་བྱད་ལྷ་བྱ། །ཅིཏྲ་ཤ་སྟོན་དཀར་འཇམ་རྩའི་སྟོན་མ། །བརྒྱུད་དེ་རྒྱུད་ཞགས་རྩ་ཡི་སྟོན་མ་ཞེས། །མིག་གི་སྟོན་མ་ཡེ་ཤེས་མདོན་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། ལུམ་འཆར། ལུ་བ་སེམས་ཉིད་མི་གཡོ་རང་མདངས་ཡིན། ལྷོ་གལུམ་དལ་ལ་མ་ཡེངས་གནད་དུ་ཆེ། འདི་ལྟར་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་གྲུ་ལ་ ཞེས། ལུང་འཕྱག་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ན། འབ་གྱི་ལུས་འདི་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བ་དང་། འབྲིང་གི་བར་དོ་དང་པོར་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ། ཐམ་འང་བར་དོ་གཉིས་པར་ ལོངས་སྐྱེ་འགྲུབ། ལྟན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར། འདུས་ལྟན་སྒྲོན་བཅུད་ཐམས་འཛིན་པ་སྒྲོངས། ལྟ་སྒྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོལ་པ་དང་། ལུམས་ དང་སྒྲིང་རྩེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། ལཱ་བཅས་ལཱ་མེད་དག་ཅུ་འགྲོ་དོན་བསྒྲོ། ལམ་འབྲུག་ཡིད་ཅན་ལྟན་གྱི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གནས། ལྷོང་སྒྲེ་སྒྲེན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ མཆོག་ འིང་མིན་ཐོབ་འདོད་ཐེག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་འབད། འདི་སྐད་དད་དང་དམ་ཆོག་ལུལ་བྱུང་བ། ལྷམ་པད་དཀར་མཆོག་ནས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། ཆོས་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་</p>
----------------------	---

[illegible]

590

ཨ

༄༅།

།རབ་རྒྱས་དོར། རྫོང་ཐུག་པོས་གདམས་པའོ།། །།

།སྐབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །གཅིག་བསྐྱུས་གུ་རུ་པ་སྒྲ་
འབྱུང་གནས་དང་། རྫིན་ཅན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལ། །རྣམ་པ་གུན་ཏུ་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་འདུད། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དཀར་བའདི་དང་གཅིག་ །མི་རྟག་འཆི་
བ་ནམ་ཡོང་མེད་དང་གཉིས། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འི་རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་དང་གསུམ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཟོད་མེད་འདི་དང་བཞི། །འདི་བཞི་སྒྲོམས་དང་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་
མ་འབྱུང་། །རང་རིག་སྤྱོད་ཉིད་རང་དོ་སྤྱོད་དང་གཅིག་ །རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་དོ་བོ་བལྟ་བ་གཉིས། །གཉིས་ཀའང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཤེས་དང་གསུམ། །གང་ཤར་དགག་
སྐྱབ་སྐྱང་སྒྲ་མེད་དང་བཞི། །འདི་བཞི་འབད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡིན། །རང་སེམས་འཛིན་པའི་བདག་རང་བྲལ་དང་གཅིག་ །འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གནས་ལུགས་བལྟ་

ཨ

[illegible]

592

པ

༄༅།

རྒྱུ་

ལྟ

།ཀུན་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་རང་སེམས་གནས་ལུགས་སྤྱོད་ས། །དེ་ཡང་སྤྱོད་གསལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་དང་བྲལ་
 བར་སྒོམ་ས། །འགྲུ་བ་གང་ཤར་ངོ་བོ་བཟླ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟེ། །རྩ་རྒྱ་བས་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། །གནས་འགྲུ་དབྱེར་མེད་ཤེས་བཞིན་སྒོམ་ས། །ཆགས་སྤང་
 ཉོན་མོངས་འདོད་ཡོན་དང་། །དགའ་བྱོད་རྩོམ་སེམས་གཉིས་འཛིན་ཀུན། །བར་ཆད་བདུད་ཡིན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ། །རེ་དོགས་འཆིང་ཐག་ཆོད་ལ་སྒོམ་ས། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་ལྟག་སྤྲུལ་ལ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་ཐོབ་འགྲོ་ཀུན་ལ། །རབ་ཏུ་བརྩེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །གཞན་ཕན་བསམ་པ་མ་བྲལ་མཛོད། །སྒོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་དག་བ་
 དང་། །སྤྱོད་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཀུན། །མཁའ་བྲུབ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྒྲུས། །སྤྱིད་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་འཛུལ། །ཞེས་གཙོད་པ་ཀུན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་

विद्यया ऽपि न

ཡུལ་གྱི་ནད་བད་གི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་ལྡན་དཔག་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཉི་མ་ལུང་གི་ཆོས་གྲ་ནས་བྲིས་པ་ལོ། ། ། ༥ ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལོ། ། དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བཀའ་རྩིན་
ཅན། ། སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དེར་འབྲལ་མེད་བཞུགས་ནས་གྲང་། ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱོད་གས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། དལ་འབྱོར་རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྩིས་དཀའ་ཞིང་། ། འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཆོས་ཅན་དང་། ། འབྱུང་ལྗེའི་ལུས་འདི་ནམ་འཇིག་རིས་པ་མེད། ། དེ་སྤྱིར་བཏགས་ལམ་ཉམས་ལེན་འབད་པར་འཆལ། ། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་མར་
གྱུར་པ་ཡི། ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག་གྲགས་པའི། ། དབུས་མཐར་མི་གནས་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། ། ཆོག་གིས་མི་མཆོན་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས། ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ། རང་གི་དད་དང་མོས་གུས་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམས། ། རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱེབས་པར། ། ལག་པའི་གཏོར་

विष्णुदेविदण्ड

ཐ

༄༅། །བཞིན་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་འགྱུར། །རང་སེམས་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་བད་དགག་ལ། །མི་མཐོ་མི་སེམས་རང་བབས་སྟོང་ཆོམ་བཞག། །གལ་
 ཏེ་འགྱུ་ཆོ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཟུ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་པར་ཆོམ་མེ་བ། །རེས་ནི་དྲན་རྩི་མ་ཡོངས་སྟོང་གི་སྟོང། །རེས་འགའ་ཕྱེ་གཅིག་རང་ངོ་ལྟ་བ་དང། །གསལ་རིག་
 སྟོང་དུ་ཆོམ་གྱིས་བཞག་པ་སོགས། །རང་སེམས་གནས་ལུགས་དུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་སྟོངས། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་པ་དང། །རང་སྣང་ཅིར་ཡང་ཤར་བས་
 འགག་པ་མེད། །གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་སྟོང་པས་སྟོས་པ་མེད། །སྟོང་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ཡིན། །དོན་དུ་བདེ་སྟོང་སྣང་སྟོང་ལ་སོགས་པ། །ཅིར་སྣང་ཀུན་
 ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ། །ཞི་གནས་སྟོང་དང་ལྟག་མཐོང་སྣང་བ་ཀུན། །བདེན་མེད་སྣངས་པས་སྣུ་མར་འཆར་བ་ཡིན། །ཉིན་མཚན་རྟག་སྣང་ཅི་ཤར་དེ་དག་ཀྱང། །

ཏ

[illegible]

༡། ཁ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲིངས། འདག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། འདི་སྐད་ཀམ་མཛེས་ལྟན་ཞེས་པའི་ངོར། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་བླ་
གཟུགས་སྒྲོམ་ལས་པ། འདཔལ་ལྟན་ཐུགས་གྱི་ངོ་རྒྱུ་བཟོད་དེ་ཡིས། གང་དུན་དཔལ་སྒྲུངས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྒྲུས། ། ། ལྟ་ ཀ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་
པོ་འདི། ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཤེད་གཞན་ནས་བཅོལ་བས་མི་ཆེད་པས། འང་བདག་འཛིན་མེད་སྒྲིང་གསལ་ངོ་བོ་ལྟོས། ཅ་ཅའི་སྒྲུ་མང་
རྒྱུན་གྱིས་གཞན་བསྒྲུ་ཞིང་། ཆ་ལུགས་རལ་ཅོག་རས་གཟན་མེད་ཀྱང་བཟོད། ཇ་ཆང་བསད་ཤ་བག་མེད་ལོངས་སྒྲིང་པའི། ཉ་མའི་མགོ་སྒྲོར་བོག་པའི་རྒྱུ་ཐར་
སྒྲིངས། ཏ་ཐུ་ག་ཏས་གསྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོས་གནད། ཐ་མལ་རང་སེམས་གནས་ལུགས་སྒྲིང་བ་གཅེས། འད་ལྟའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་སོ་མར་ཞོག ལྟ་རྟའི་བརྒྱུད་འཛིན་

[illegible]

598

པ

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །ས་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་དཔལ། །སྐབས་གནས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ། །དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་
 སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །རང་ཁེངས་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གཟུགས་ཅན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་ཅུད་རེ་བོས། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཆི་ལམ་ཡུལ་དུ་འང་མེད། །རྒྱ་
 འབྲས་མི་ཤེས་ངན་འགྲོ་ཐོས་མ་སྤྱོད། །དབང་དང་བྲིད་ཞུས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མ་ཤེས། །མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བཟུང་ཆོས་འཆད། །མ་གོ་ན་འང་སེམས་ངོ་སྟོན་པའི་
 བྱུང་། །མ་ཤེས་ཤེས་སྟོམ་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་དག་བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་གྲོལ་བརྒྱ་སྐྱུན་པོ་མགོ་བོ་སྟོར། །བཀའ་དྲིན་ལྡན་པའི་མཆོན་ལྡན་སྤྱོད་མ་ལ། །ལོག་ལྟ་སྐྱུར་འདེབས་བྱུར་
 རས་སྐྱོ་ཆོགས་སྟོད། །འབྲན་སེམས་ཆགས་སྤང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དམ་ཉམས་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན། །འདྲིས་ཤིང་བྱམས་པའི་སྤྱིན་བདག་རྟོག་པ་ལ། །

ཅུང་ཟད་དེ་ལ་སྒྲུང་བཏགས་སྒྲིན་མང་བཟོད། །དོས་བསྟོད་བྱེད་པའི་སྒྲེ་བོ་གསར་པ་འཛོལ། །དེ་འདྲ་ཁྱེལ་མེད་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན། །མཁས་པ་བྱུང་ན་གསུང་གི་ཕེབས་མི་
 འདོད། །ཟོག་པོ་བསྟོད་ཅིང་རྟོངས་པས་བཟང་པོར་མཐོང་། །རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བརྟུ། །དེ་ནི་ཟོག་པོའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན། །མཚམས་མེད་སྟོང་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་ཞེས་སྒྲོགས། །རང་ཉིད་ཕྱི་མ་གར་འགོ་མི་ཤེས་ལ། །གཞན་ལ་སྒྲེ་བ་བཟང་ངན་ལུང་སྟོན་བྱེད། །དེ་འདྲ་ཁྱུངས་མེད་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན། །རང་རྒྱུད་གཏུག་
 འདྲའི་མདོན་སུམ་རྫོམ་མ་ཆོར། །གཞན་ལ་འདྲེ་གཏོན་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་སྒྲིན། །ཕན་པ་ལྟ་ཅི་གཏོད་འཆོའི་ལས་ཡིན་ཟེར། །དེ་ནི་རྟུན་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན། །
 བསྐྱུ་མེད་པད་འབྱུང་བཀའ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱེད། །རང་བཟོས་རྟུན་ཆོས་དང་ལེན་བསྐྱགས་པ་བཟོད། །རྒྱལ་ཁམས་སུང་ལ་སྒྲོར་ཡང་བྲིན་ལྟན་རྫོམ། །དེ་འདྲ་སྒྲིན་ལོག་རྣམ་ཐར་

ཨ

ཨྱུ་པ་ཡིན། །གུ་རུ་ཉི་ལྷུ་བ་གནས་ངོ་མཚར་ལྟ་མོ་ནི། །མིག་གིས་མཛོན་སུམ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ནའང་། །དེ་ལ་སྐྱར་འདེབས་རང་སྟོགས་སོམ་
 ཉི་སྟོང་། །དེ་འདྲ་བདུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན། །བསྟན་ལ་ཅུང་ཟད་སེམས་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །ཟོག་དོན་སྤང་སེམས་དབང་གིས་སྤང་མ་བསྐྱལ། །རུས་རྟགས་ཐན་
 སྟོན་བཞིན་དུ་ཡལ་གྱུར་པ་ནི། །དེ་ནི་འདོད་ཆེན་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་སྟོགས་ཙམ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །རྩ་དུང་དྲིལ་འབྲོལ་མི་ཆོ་ལུལ་ཐབས་བརྩོན། །
 དངོས་པོ་གང་གྱུང་གར་སོང་གཏད་སོ་མེད། །དེ་ནི་གཉིས་སུང་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཙན་གྱི་ཟོག་རྩུན་ལ། །སྟོ་སེམས་བཀལ་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་སྟོང་རེ་
 རྩེ། །ཤེས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་སྟོང་པ་དང་། །དཀར་སྟོགས་སྟོང་རྣམས་ཐུགས་གྱིས་བྲིལ་ལུགས་ལ། །དེ་སྐད་རུས་ལྡན་དག་པོས་བརྗོད་དེ་ཡི། །གཞན་སྟོན་ཁོན་བརྗོད་

ཨ

བ་མ་ལགས་ཏེ། །ཕ་རོལ་ཡིན་ལུགས་བྱང་པོར་སྐྱེས་པ་འདི། །གཟུ་བོར་གནས་རྣམ་བཤེན་མིན་དགོངས་དཔྱད་ཞུ། ॥ ཨོྫ་སྤྱི། འཁོར་འདས་ཀྱན་ཐུབ་མ་བཙུངས་
 གཞུག་མའི་གཤེས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་མགོན། །འོད་གསལ་ཚེས་སྐུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། །པརྩ་ཐོད་ཐོད་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །
 སེམས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གུ་རུ་རྩེ། །ཀྱན་བཏགས་གཞན་དབང་ལ་སོགས་སྟོབྱར་བྱི། །སྤྱང་ཀྱན་འཛིན་མེད་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མ་
 རོར་རྟོགས་པར་ཤོག། །དོན་དམ་ཀ་དག་སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་། །རང་སྤྱང་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་མཆོག། །པརྩ་འོད་དུ་མཆོ་སྐྱེས་རྩི་རྩེ་སེམས། །དབྱེར་མེད་
 རོ་བོ་ཉིད་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྟོགས་བཅུ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་པར། །སྤྱུལ་པ་དཔག་མེད་གང་འདུལ་དེར་སྤྱང་ནས། །གཞན་དོན་རྩལ་ཆེན་སྟོང་པས་

८

五

70

[illegible]

ལན། ཆོས་བྱས་ལོ་ཐོས་ལོར་ལུས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མ་ལོན་ཞིང་། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་གཤམ་གི་སྤྱན་བལ་ཕྱར་བས་ཁྱེར། །
 ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་སེམས་ཉིད་འདི། ལྟུང་ཙམ་ཞིག་ནང་དུ་མི་བྱུག་པར། རྩ་དུང་དང་དྲིལ་ལའོལ་གཞན་དོན་འདི། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲི་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ལོང་
 ཡོད་མཚོ་བསམ་མ་མང་ཞིང་། ཁྱོད་རྒྱུང་ནས་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་བསྟེན། དེས་གསུང་གི་གཏེར་སྒོ་བྱས་ནས་བཙུལ། བར་དུ་ཆོག་སྒྲུ་མ་ལ་སྤངས་པ་བྱས། ད་ལྟ་མེད་
 མེད་ཀྱི་འདུ་འཛིན་གྱུ་བ། འཆི་བ་ཐོག་དུ་མི་ཡོང་སམ། སེམས་ཁ་ནང་ལོག་ལ་དམ་ཆོས་གྱིས། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་ཐོབ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པོར་
 རྒྱུད་སེམས། འདི་གར་འགྲོ་མ་བཏང་བག་ཙམ་སྦྱོངས། སྒྲོན་སྦྱོང་འདུ་མེད་ཀྱང་མི་ཆོ་འདིར། ཆོས་པ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡོང་བར་ཤོག། ། ༥ རང་རིག་ཀ་དག་

༡༡། །གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དོན། །སྟོན་མཛད་ཁ་བ་ཅན་ལྟོངས་འགྲན་བྲལ་བ། །རྣམ་ཀུན་ག་ལའང་ཀུན་མཁྱེན་འབྱུག་པ་ཇེ། །དད་ལྡན་ང་ཡི་
 སྤྱི་བོར་རྟག་པར་བཞུགས། །འག་འཁྱིག་ཅ་ག་བྱས་ནས་ཞོར་རྒྱས་ལ། །སྟོང་པོ་ཆ་ཅམ་མ་ལོན་དག་ཡིས་བརྟས། །ལ་ལ་ཇ་མར་ལོངས་སྟོང་དཔག་མེད་པ། །འཛོམས་
 གུང་ཉ་ར་གསོག་འཛོག་བྲེལ་བས་མནར། །ཕ་ལ་ཆེར་ཏ་ལའི་འདབ་འདྲ་སྟོ་སྟོ་འདི། །རིང་ནས་ཐ་མལ་ལས་ལ་མི་ཆོ་དག། །བཅད་པས་ད་གདོད་འཆི་དུས་འགྱོད་མཐོང་
 སྟེ། །སྤྱང་ངས་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་རྒྱས་བཟུང་ནས། །བས་ཞོར་བར་བསྟོམས་ནས་མི་བསོག་ཅིང་། །གཞན་དོན་ཕ་རོལ་དག་གཉེན་ཉེ་རིང་སྤངས། །འདོད་འཛོལ་བ་བཞིན་རང་
 སེམས་ཞོར་བྱའདི། །ཇི་བཞིན་མ་ཞོར་ལེགས་པ་གཏན་ལ་ཕབ། །གནས་ཆེན་ཅ་རིའི་ཡན་ལག་དབེན་པའི་རི། །རྣམས་སུ་ཆ་གང་དུ་ཁ་བྱུང་བསད་ནས། །ལྷ་བསྟེན་

འཛམ་བགྲས་བཟོད་ལ་དལ་མེད་འབྱུང་། །སེམས་ཉིད་མཁའ་རྒྱུད་བའི་མི་ཆེར་གཞོལ། །དེར་ནི་ལྷ་ལྟར་ཕུག་པ་གྱོན་ནས་སུ། །འཛོ་བ་བྱ་ཆོད་ཁོ་ནས་ཆོག་ཤེས་པས། །
 བྱོན་པ་མཐར་ཤུག་ཆད་ཆད་མི་རྒྱ་བར། །དབེན་པར་ཡ་ཡོ་སྤངས་ནས་ཉིད་འཛིན་ལ། །གཅིག་ཕུར་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་འཛིན། །དེས་མེད་ལ་ལྟུང་བསྐྱོར་ནས་
 སེམས་ཆོལ་བས། །མི་ཆེད་ཤ་བ་རི་ཅེ་རི་རི་དུགས་ལྟར། །མི་མེད་ས་རུ་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་ལྟོས། །ཕལ་ཆེར་ཉ་མ་གོ་བས་ས་མཐའ་བསྐྱོར། །དེ་འདྲ་ཨ་ཁ་སྦྱིང་རེ་རྩེ་བ་
 སྟེ། །སེམས་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གཞན་ན་མ་གྲུབ་རང་རིག་ཡོད་ག་འདི། །རྩེན་པར་མཐོང་ན་དེ་ག་ཡིན་པར་འདུག། བྱོན་པ་ནས་བཅའ་བས་
 ཆེད་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲ་ཨ་ཀྱང་ཀུ་རེ་ལྷ་བ་ཡིན། །ཟག་བཅས་ཆོས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱར། །རྒྱལ་བས་གསུང་མོད་ཁྱིམ་གྱི་འགྲམ་བརྒྱ་གཅིག་པའི། །གནས་སྐྱོར་

[illegible]

འཛིན། །པ་ཀ་འའ་འཛིན་གཉན་དམ་ཆོག་རས་སུ་བོར། །ཚུལ་རྩི་རྩི་དཔུལ་བ་ས་བོན་བསྐྱབ། །ཁོང་སྐྱེ་བོ་ངན་པས་ཡུལ་བྱིམས་བཞིག། །ལས་དམག་འབྲུག་མཆོན་ལ་ག་
 དར་བྱེད། །མིང་རབ་བྱུང་ཁས་འཆེ་ཆོས་བྱིམས་བསྐྱབ། །ཆེ་སྤྱི་མའི་བརྟན་རྒྱགས་རྩུ་ལ་འཕོ། །བདུད་འཁོར་དུ་བརྟུས་ནས་སྤྱི་ནང་དགྲུག། །ཀྱུན་འདི་སྤྱི་ལུང་བའི་ལས་ལ་
 སྤྱོར། །སྤྱིར་མདོ་ཁམས་བསོད་ནམས་མར་ལ་འབྱི། །དགོས་སྤྱོད་ཁས་འདིར་སྐྱེས་བའི་བདེ་སྤྱིད་ལུག། །ད་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐབས་མ་མཆིས། །ཚུལ་དེ་ལྟ་ནའང་སྤྱང་པོ་
 ད། །སྤྱོ་ལིང་གིས་པར་འབྲུང་གནས་གཏད། །གཞི་ཀ་དག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ལམ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས། །རང་རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་རྩོན་ནེ་བ། །དོན་
 རྒྱུ་རྩོག་འབྲུལ་སྤྱང་དབྱིངས་སུ་དག། །ད་སྤྱང་སྤྱང་རེ་དོགས་རང་སར་གྲོལ། །གནད་བཟང་ངན་འཛིན་པ་མི་འདུག་ན། །དེང་སྤྱིད་སྤྱུག་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཆོག། །ས་གཅིག་

<p>ཐ</p> <p>འཕྲིན་ལྗོངས་</p> <p>ཀློང་པོ་</p>	<p>༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་ཆགས་སྤང་འཕེལ། ཡུལ་སྐྱོད་གསལ་ལྟོ་མོ་ཉམས་སྤྱོད་བརྒྱན། ཁྱེད་གྲུ་ལ་ཁོར་དག་འཕྲུག་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། མིང་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ ཟད་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཆགས་མི་རྟག་བྱེད་བའི་ཆོ། ཆོ་སྤྱོད་ཅི་དྲག་བསམ་ཅན། ཡིད་འགྱུར་པ་དྲག་པོ་འགྱུར་བའི་ཆོ། སྐྱབས་དེ་འདྲ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད། ཁོར་ ཟད་ཟེད་མི་ཕན་ཐག་གི་ཆོད། ཁོང་གཞིན་རྒྱུ་ལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་དུས། ལས་དག་སྤྲིག་ཅིས་ལ་འདེབས་ཅན། ཡིད་གཏད་སྐྱོར་དང་མཐོང་བ། རྩལ་དེ་དུས་ མེ་ལོང་ཡི་གོ་གསལ། སྤྱང་ཁོ་པོ་འབྲེལ་ཆད་ཆོ་འདས་ཀྱང་། ཡིད་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་ཕན་བར་དཀའ། ལས་དྲང་པོར་སྤྲོས་ན་སེམས་ལ་གཟན། ཁོང་གཞིན་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་ བྱེད་པ་ཡིན། དེང་སྤང་འཆོངས་ཐོར་བའི་གྲོགས་པོ་ཆོ། ཐུགས་ཅི་ལྟར་དགྲེས་དགྲེས་མཛད་པ་ལྟ། ཞེས་པའང་པར་འདྲེས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པོ། ॥ ལྟོ ཅིན་ཆོན་ཅན་བའི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>609</p>
--	---	---

སྒྲུམ་ལ། །དད་པ་འབྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་འདེབས་པ་ན། །བྱིན་རྒྱལ་ས་སེམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་
 སྒྲུང་སྟོང་སྒྲོམ་པ་དང་། །བསྐྱེས་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ན། །མཆོག་གུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་ལ། །དམ་ཆོག་དོས་སྒྲོག་མེད་པ་
 དང་། །མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་རྒྱན་དུ་འབུལ། །བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱུབ་པ་ཡིན། །སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྦྱོང་ས། །དགེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱུན། །རང་སེམས་ཉོན་
 མོངས་སྤུལ་བ་ན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ས། །འགྲོ་ལ་ཅི་ཕན་བྱེད་པ་ན། །
 གཞན་དོན་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ལྟ་བ་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ལྟོས། །སྒྲོམ་པ་མ་ཡིངས་ངང་ལ་བཞག། །སྦྱོང་པ་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཡིན། །

ཨ་མ་རིག་ལྟོང་པ་ཆོས་སྐུ་ལ། མཉམ་གཤམ་སྐྱེད་པ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ། སྐྱེད་ལྟོང་བྱུང་འཕྲུག་ལོངས་སྐྱོད་ཆོག་པ། སྐུ་གསུམ་སེམས་སྐྱོད་གསུམ་པ་
 ཡིན། མཉམ་རིག་ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་ལ། ཁྱོག་སྐུ་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཁྱོན་དུ་རྒྱུ་པ་པའི་གསུམ་ལྷ་སྟེ། ཁྱོད་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་རྩ་པ་ཡིན། ཁ་ཆ་སྐུ་གསུམ་ལ་ཆོར་བ་
 ལང་། འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཤར་བ་སྟེ། མཉམ་འབྲུལ་སྐུ་མར་ཤེས་པའི་ཆོ། གྲུན་ཆོབ་རྩ་ལ་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན། མཛོར་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཞེས། རང་ངོ་ཤེས་
 དང་མ་ཤེས་པས། འབྲུལ་དང་མཉམ་འབྲུལ་ཁོ་ན་ལས། གཤོད་ནས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་རི་མོ་དང་། བན་བུན་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་འཆིང་། མཛོན་སྐུ་
 ཁྱོག་སྐུ་ན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། རྒྱུ་པ་པའི་དགོངས་དོན་ཡང་དག་ཡིན། ཁྱོད་སངས་དུས་ངན་སྟོགས་མ་འདིར། མཛོན་རྒྱུད་ལྱུང་རིགས་མཐུན་པ་ཡི། ཁྱོག་ལ་སྐྱེད་པ་མི་

མ	<p>༡། །འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ན། །སྒོད་བཅུད་ཐ་མལ་མ་ལུས་པའི། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་རོལ་པ་ལ། །འཛིན་མེད་ཅུ་སྒོད་སྒྲ་གཟུགས་ལྟར། །</p> <p>སྒྲ་སྒོད་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། །དག་དང་མ་དག་སྒྲ་རྣམས་ལ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་གསུང་དྲི་རྩེ། །རང་གཟུགས་སྒྲ་གས་དང་གཞིམ་མེད་སྒྲ། །དེ་ཡང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་</p> <p>བསམ། །སེམས་ཉིད་གཏོད་ནས་སྒྲེ་འགག་བྲལ། །དངོས་པོ་མཚན་མར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རང་སྒྲ་ཅིར་ཡང་ཤར་བ་དེ། །བདེན་མེད་སྒོད་པའི་རང་ཅུལ་སྒྲོམས། །དོན་</p> <p>ལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་བྲལ། །འོན་ཀྱང་གནས་ཆེ་དེ་ཐོག་དང་། །འབྱུ་ནའང་རང་དོ་བལྟ་ཞིང་སྒྲོམས། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོས། །འཁོར་བ་འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་</p> <p>ནི། །ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། །སྒྲུ་མའི་ལུས་འདི་ཅུ་ལྟར་ལྟར། །ནམ་ཡལ་ངེས་པ་མེད་བསམ་ལ། །གཏན་དུ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་སྒྲུབས། །སྒྲིགས་དུས་ཆེ་མུང་</p>
---	---

[illegible]

614

མ	༄༅། །ལྷོམ་རྒྱུད་མེད་པའི་གསོལ་བ་ཐོབ། །རང་སེམས་ཞེས་བྱའི་འགྲུ་འགྲུ་རིག་རིག་འདི། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཐ་མལ་	
ལྷོ	ཤེས་པ་མ་བཅོས་སོ་མར་ཞོག། །གནས་ན་དེ་ཐོག་འགྲུ་ན་ངོ་བོ་བལྟ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་ཅིང་། །གནས་འགྲུ་གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་། །ཚོགས་	
ལྷོ	དུག་གང་ཤར་དེ་ཡི་རང་ངོ་བོ་བལྟ། །རེས་འགའ་རྣམ་རྟོག་དུན་པོ་འཕྲོ་བ་ལ། །ཐོལ་གྱི་སྟེས་ཆོ་བད་ཀྱིས་བཅད་པ་དང་། །སྐབས་རེར་དུན་རྗེའི་སོ་བ་ཡོད་ཅུ་ལས། །གང་	
ལྷོ	ཤར་ཅིར་སྟུང་དེ་ཐོག་ལྷོད་ཀྱི་སྟོང་། །རང་རིག་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟུང་དང་ནི། །ཐ་དད་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟུང་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ། །རྗེ་ཡི་བྱིན་	
ལྷོ	རྒྱབས་རང་གི་མོས་གུས་དང་། །ཞེ་བཅད་སྟོང་རུས་ལུས་སྟོག་མ་ལྷོས་པའི། །འབད་པ་དུག་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འཚལ། །དེ་ལྟར་ཀུམ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་པ་ཡི། །ནོན་	

ཨོ། ། རེས་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་དུས་འདིར། རང་གི་རང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཞིག་གཅེས། འད་པ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་མོས་གུས་ལྡན། མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྐྱབས་སུ་བྱུངས། འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲོམས། འྲིན་ཅན་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་ཐོབ། འོ་སྒྲོག་མེད་པའི་དམ་ཆོག་རྟག་ཏུ་སྐྱུངས། རྩོགས་རིས་མེད་པའི་མཆོད་དང་སྦྱིན་པ་ཐོབ། ཁ་ཞེ་མེད་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་བསྐྱུན། བདག་འཛིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག། སེམས་འདི་བྱུང་གནས་འགྲོ་དང་སྐྱེ་འགག་མེད། འདོས་པོར་མ་གྱུབ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བྲལ། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་བདེན་པར་གྱུབ་པ་མེད། འདོས་མེད་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་སྤྲོད་ཞིང་འཆར། འདས་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་མ་ལྟུང་། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡལ་གྱི་སོང་ནས་ཀྱང་། སྦྱོང་གསལ་ནམ་མཁའི་

དཀྱིལ་ལྟར་ཆོམ་མེ་བ། ཆོག་ས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྷལ་ལྷལ་འཆར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བལྟས་པས་གཞི་ཅ་སྟོང་། །སྟོང་པའི་རང་མདངས་སྒྲུང་བར་ཤར་བ་དང་། །སྒྲུང་ཅམ་
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྟུལ་ཅམ་མེད། །དོན་དུ་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་བསམ་བཞེད་བྲལ། །བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་འཆར་བ་དེ། །བདེ་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་
 པ། །གསང་སྤྲགས་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་བཞི་པའི་དོན། །ཏི་ལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་ཡས་མས་གྱི། །དགའ་བཞི་ཆོག་དཔེས་མི་མཆོན་དོན་དམ་ཡིན། །གནས་
 ལུགས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གྲོལ་མོད་ཀྱང་། །ཐབས་གྱིས་བྱིན་པའི་གང་བླག་ཤིན་ཏུ་དགོན། །མི་ཤེས་སྐྱེ་བོ་ཡ་ག་སྒྲོགས་པ་དང་། །རང་ལ་དམ་སྒྲོམ་འཆལ་བའི་དྲི་ལྟན་ཡང་། །
 གཞན་ལ་འཕྱུས་གདགས་མེད་པ་ཡོད་བརྟུ་བྱེད། །མདོ་སྤྲགས་གཉིས་ཀ་ཚུལ་ལྟན་སྟོང་པ་མེད། །དེ་སྐད་དེ་ཆེའི་ས་རུ་ཆོ་འདི་ལ། །ཁོ་ཉ་ལྟ་བུར་བསྒྲོད་བྱེད་མཛེས་ན་མོ། །

༡༡། ཁྲ་གི་འི་རིགས་ཅན་པར་ཅན་གང་ལ། འདཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་གང་མས་པ་དག། ཞེས་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡོད་རྩི་དག་པོས་གང་མས་
པོ། ॥ ལྟ་བུ་གྲ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དང་། གཅིག་བསྐྱུས་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ། འབྲེལ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་
བཞུགས། འལ་འབྲེལ་རྩེད་པར་དགའ་བ་དང་། འདུས་བྱས་མི་ཉག་ཆོས་ཅན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ངེས་པར་མི་བསྐྱེའིང་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་བསམ་ལ། འམ་
པའི་ཆོས་ཞིག་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས། འདོས་རྩལ་གྲོགས་ཀྱི་འབྲི་བ་ཆོད། འདཔ་དམ་ཆོག་འབྲུལ་མེད་དང་། གཞན་མན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། འབྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་འདོད་གཅིས། འར་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བའོད་གསལ་ཆེ། འར་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་མོད་ཀྱང་། འར་ངོ་མ་ཤེས་ཐ་མལ་འབྲུལ། འར་གྲོལ་གནས་ལུགས་སྤྱིང་བར་

མཛོད། །གནས་ཐོག་འགྲུ་བའི་རང་ངོ་མཐོང་། །འགྲུ་ཐོག་གནས་པའི་རང་ས་ཟིན། །གནས་འགྲུའི་བར་ལག་གྲེས་པ་ལ། །ཅི་གཅིག་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཟེར། །ཁ་ནང་ལོག་
 ནས་སྤྱད་པ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་རང་རྩ་ལ་སྤྱང་བ་འདི། །བདེན་མེད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར། །ཞི་ལྟ་ག་ཟུང་འཇུག་སྤྱོད་བྲལ་བཛོད། །དེ་ལྟར་ཞལ་གདམས་དོན་གསལ་འདི། །
 ཀམ་རབ་རྒྱས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །ཆོས་གཟུགས་ཆོས་ལྟར་འཆོས་པ་ཡི། །དོན་ཤུག་པོས་བཛོད་པ་དག། །མཛུ་ལོ། ། ༥ །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་། །
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་གྱིད་ལ། །གུས་པས་འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རིག་པ་སྤྱོད་པས་མ་ཆོག་ཅིང་། །སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་
 ཡང་། །བདེན་མེད་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་སྟེ། །ཅི་ཤར་ཆོས་སྤྱོད་ཉག་གཅིག་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡོ་ལང་ཡང་། །དོ་ཤེས་གང་ཤར་བཟོ་མེད་སྤྱོད་ས། །དོ་བའི་སྤྱོད་ལ་

ཨོ། ། རང་བཞིན་གསལ། ཁ་ཡངས་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤངས། རང་བདག་འཛིན་པའི་དབྱ་བོ་འདི། ལྷུ་ལ་དཀར་གཉེན་པོའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །
འདོད་ཡོན་སྐྱུ་མ་བསྐྱུ་བྱིད་མཁའ་ལ། གང་ལ་ཞེན་མེད་འབྲི་བ་ཆོད། རྩེ་ལ་མོས་གུས་གནད་ཁེལ་ཞིང་། འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དང་། རང་འདོད་འབྲི་བ་མེད་
པ་ཡི། གཞན་དོན་ཞོར་ལ་མཛད་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཀྱི་མ་ཐུགས་རྩེ་པས། གསུང་དོར་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡིས། ཟུར་མང་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷུན་གྲུབ་བྱིང་ནས་སྤེལ་བ་
དགོ། ། ། ། གདོད་ནས་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར། འདབ་སྟོང་གི་ས་རར་འབྱུངས་པར་འབྱུང་། ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་
མཐུན། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ལ་གུས་པས་འདུད། ཁེལ་སྟེད་གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། འདི་ཞེས་དོས་བབྱུང་མཆོན་མ་དངོས་པོ་མེད། མེད་བཞིན་

རང་སྒྲུང་འགག་པ་མེད་པར་ཤར། །ཤར་ཅམ་དེ་ཡང་བཟློང་དུ་མེད་པའི་དོན། །དོན་དེ་རྟོགས་ན་སྒྲིམ་བྲལ་ཞེས་པ་སྟེ། །སྟོང་པ་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་ཐབས་ཡིན་ལ། །དབྱེར་
 མེད་བྱུང་འཇུག་དེ་ལ་འང་གཅིག་ཐ་དད། །སྤྱིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་མིན། །བཟློང་དུ་མེད་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ལགས། །ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤལ་ཤལ་ཤར་ཅ་ན། །དེ་
 ལ་འཛིན་སྟོ་སྤང་སྤང་མི་བྱེད་པར། །ལྟ་མཁན་རིག་པས་དབྱེར་མེད་ཚུར་བལྟས་ཆོ། །བལྟ་ཡུལ་ཆ་འགག་ལྟ་མཁན་ངོ་བོའི་སྟོང་། །ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མར་སྒྲུ་མ་མཁན་པོ་ཡི། །
 རོལ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས། །སྟོང་ཞིང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་ཞིང་སྟོང་པ་སྟེ། །མི་རྟོག་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད། །འབྲུགས་རུམ་དང་ནི་ལྷ་བ་རྒྱ་ཡི་
 དཔེས། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐ་དད་ག་ལ་ཡོད། །ངོ་བོ་སྟོང་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡང་། །ཉི་དང་འོད་ལྟར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཉིད་ནི་རྒྱལ་མཆོག་དཔལ་

༡༡། ལྷན་ཀམ་ཀ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི། རྗེས་ཞུགས་སྒྲིམ་བྲལ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ། བདག་གི་གསལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ག་
 ལ་རིགས། འོན་ཀྱང་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབྲམས་གྲས་ཏེ། གསུང་ངོ་མ་ལྟོག་སྒྲིམ་ན་གྱིན་པ། འདཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་རྗེས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། འདག་མཆིས་འགྲོ་ཀུན་ཟུང་
 འབྲུག་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅིས་པ་སྒྲུ་མ་ཀམ་ཡན་ལག་འབྲུང་གི་ངོར་ཡོད་ཀྱི་དྲག་པོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་སྒྲིམ་དཀར་ཅན་གྱི་ལྷོན་པའི་ནགས་ཁོད་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་ཁང་ནས་གང་དྲན་འཕྲལ་དུ་གདམས་པའོ། །



པ

ཐྱི

ལ

༡། ཁལ་གདམས་ལེ་ཚན་ཡིད་བཞིན་རེ་སྒོང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་རྩི་ཁུ་རྒྱུན་བཞུགས་སོ། །

625

Sung-rab Gyun-pel
Khang

། རྒྱལ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
མགོན། རྒྱལ་དག་མཁོར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །
འགྲོ་བའི་བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། རྒྱལ་མོ་ལྷ་མོ་



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྒྱལ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
རྒྱལ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། རྒྱལ་
མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། རྒྱལ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

། རྒྱལ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མ

མྱོ

མ

༄༅། །པ་ཡིས། །རུ་གྲོལ་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཡུ་ཡུ་སྲིད་འདིར་རབ་འཁོར་བའི། །མུ་མུ་
མ་རྒན་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལེགས་ལེགས་དམ་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །དེས་དེས་ས་ལམ་མཐར་ཐྱིན་ཤོག། །འདི་ནས་འཕོས་ཆོ་དག་པའི་
ཞིང་། །ཞིང་མཆོག་པདྨ་འོད་གང་ལ། །ལ་ཁུར་སྐྱེས་ནས་གུ་རུ་མཆོག། །མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅིས་པ་བསྟན་སྟེང་།

སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་ལྟུང་མེད་ཀྱི་མ་བུ་ལྟ་བུ་འཛིན་ནམ་རྒྱུ་ལྟུང་གི་དོར་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་པའོ། །

ཀྱུ་ལྟུང་པའི་ཉིན་བྱེད་ཆེ་རབས་བར། །མི་ལྟུང་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུ་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །ཆེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་མི་ཡི་རྟེན། །ནམ་ཡལ་ངེས་མེད་སྟོན་མཁུག་སྤང་
རྒྱུ་འདྲ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འཛིག་པ་སྟེ། །ཡིད་གཏོང་མེད་པ་མདང་གི་ཆི་ལམ་འདྲ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བུ་བམེད་པ་ནི། །ཞིང་ལ་ས་བོན་གང་
བཏབ་སྟོན་དང་མཚུངས། །འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྤུལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་རུ་འབྱུང་དོགས་མེ་འོབས་བཞིན་དུ་སོམས། །མཚན་ལྟན་མེད་དང་མཇལ་བ་ཉིན་སྐར་
དང་། །དམ་ཆོས་ཐོས་པ་བརྒྱ་ལམ་ངེས་འགའ་ཅམ། །དེས་ན་སྤྱུག་ནད་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་བཞིན། །ཆོས་མིན་ལས་ཀུན་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱུག་ཏེ། །མཚན་གསུམ་ཀུན་འདུས་

པ	༄༅། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ། མཐོས་གུས་ལྷོམ་རྒྱུད་མེད་པའི་གསལ་བ་ཐོབ། འདམ་ཆོག་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུར་སྤྱུངས། འདས་རྗེས་བཅད་དང་མ་
ལྷོ	འོངས་མདུན་བསུ་བ། རྣམ་རྟོག་དེ་བཞིན་འཕྲོ་རུ་མི་འཇུག་པར། འདྲ་ལྷོ་ཤེས་པའི་རང་སོ་མ་ཤོར་བར། ཆོམ་གྱིས་བཞག་ནས་མི་བསམ་མི་མཐོ་ཞིང་། བྱམ་རྒྱུད་
ལྷོ	གྲངས་མང་མ་བརྗེད་རྒྱུན་དུ་བལྟ། འཇུ་ཆོ་དེ་ལ་སྤྱང་སྤྱང་མི་བྱེད་པར། རང་དོ་བལྟས་ཆོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད། འོན་ལ་གནས་དང་འཇུ་བ་ཐ་དད་མེད། རང་དོ་
ལྷོ	ཤེས་ཆོ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་ལྟར་གཅིག བདེ་སྤྱག་དུག་ལྟ་ལ་སོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། འདམ་གསུམ་རྟོན་བྱས་ནས་རང་དོ་བལྟ་ཞིང་སྒྲོམས། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དོ་བོའི་
ལྷོ	སྤྱོད། འདྲ་ལྷོ་ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་མར་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་ན་བྱུང་སེམས་གཞན་པ་སེམས་མ་བྱལ། འདག་ཀུན་འཕྲོ་དོན་ཁོ་ནར་བསྡོམས་བར་བྱ། འདྲ་སྤྱད་ཞལ་གདམས་ཉུང་དུ་

རབ་གསལ་འདི། །དད་ལྷན་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པར་གདམས། །ཞེས་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་འོ་རྩི་རྩལ་པོས་དཔལ་སྤངས་སུ་བཞེད་པའོ། ། ༄། རང་རེ་རྣམས་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་ཞུགས། མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོས་རྩེས་སུ་བབྱུང་། བྱེ་བྲག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འཕྲད་དུས། རི་སྐད་དུ། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ། །དགོ་བ་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་པ་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱིག་སྤངས་དགོ་སྤྱོད་རང་སེམས་འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་སྤངས་བ་སོ་ཐར་དང་། བསྐྱར་བ་བྱང་སེམས། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་གསང་སྤྱགས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་
 ན་འཁོར་འདས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ། དེ་ལ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིས་སུ་མེད་དེ། སྤྱི་ཡོན་ཐབས་སྤྱག་ཆོག་ཞེན་མ་གོ་ཡང་། རྟོགས་ན་ཀུན་བབྱུང་ཉེ་རུ་གཏེ། མ་རྟོགས་

མ	<p>༡། །བདག་འཛིན་རུ་ཏྲི་རྒྱུ་ གཉིས་མེད་མ་ནིང་མགོན་པོ་ཡི་ ང་བདག་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་ ཞེས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡང་ ཉོགས་ན་ལྟ། མ་ཉོགས་ན་འདྲེ་ཡིན་པ་དང་། ལར་འདྲེ་ཟེར་བ་དེ་ནང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སྤྱིར་ཤར་བ། ང་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་པོ། འདོད་ཆགས་ལས་མོ་ མཛོད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རྣམ་ཉོག་གཉིས་སུ་འཛིན་ ན་ལ་སྤྱལ་བའི་སྤྲང་བ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཐག་ཁྱ་སྤྱལ་དུ་མཐོང་བ་དང་འདྲ། གཙོད་ལ། གཙོད་རྒྱ་རྣམ་ཉོག་གཙོད་བྱེད་གཉིན་པོ། ལ་སྤྱལ་སྤྲང་བ་དེན་མེད་དུ་ཉོགས་ན་ཡེ་ ཤེས་དེའི་ཆོ་བདག་གཞན་ལྟ་འདྲེ་རེ་དོགས་སོགས་བཟང་ངན་མེད་པར་རང་རིག་སྤྲོད་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡུམ་དོན་ཟེར། ཤ་བྲག་གི་མཆོད་</p>
---	--

སྒྲིན་གྲང་གཏེར་མཁན་དང་བཅས་པའི་མེད་དེ། བསྐྱེད་མཁན་བསྐྱེད་ཡུལ་བསྐྱེད་བའི་དག་རང་རིག་རང་རྩལ་ཡིན། མཐར་སྐྱོང་ཉིད་དུ་ངོ་ཉེས་དགོས། མ་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་
 བཤད་ལས། བྱུང་བའི་གཞི་ལྟར་མཛོ་དགྲུགས། འིང་གཏེར་གཙོ་བོ། ས་ཤོ་རྩོ་རྩོ་གཟུང་པ་གཙོ་བོ་ལོག་ཏུ་གསུངས། བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྲང་། མཛོ་དེ་ལས། རིགས་
 མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །གསུངས་པས་ཡང་ན་བར་དོར་ཡོད་ན་པན་ཚུན་མཐོང་། ཡང་ན་ལྷ་འི་མིག་གི་མཛོ་ཉེས་ཐོབ་དགོས། ལྷ་མིག་དག་པ་ནི་ཉིན་སྐར་དང་
 འདྲ། བྱུང་པར་དེ་ལ་ནི་མེད་འགྲོ། ཆོས་པ་བཅས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་མཐུན་དགོས། མ་མཐུན་ན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་བཅས་པའི་
 ཡིན། ॥ ལྷ་ དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་རྩོ་རྩོ་སེམས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་ཀྱི་རྩོ་ཞབས་པད་ནས། བྱུང་རྒྱུ་མཐོབ་བར་དུ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་

མ	༄༅། །ཀྱང་རིགས་གྱི་བདག་པོར་མཛོད། །སྒྲུ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྦྱིང་སྡེ། །རྒྱ་རོ་ཏ་པས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡི། །ཆོས་དྲུག་ཞེས་གྲགས་མན་
འཕ	དག་ཆད་བྱུང་བའི། །བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་སྦྱབ་པ་ཡིས། །འཆང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་བྱེ་བྲག་ནི། །ཕུས་འབྱུང་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་ལ་
འཕ	དམར་དང་ཤེས་རབ་ཁ་དོག་སྡོ། །ཁྱུག་པས་མགོ་འཁོར་ཆད་དུ་གསུང་མོད་ཀྱང་། །དེང་སང་དེར་ལྷག་ཁྱུག་སོར་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བྱ། །ཞིང་དུ་མཐོ་མཚུབ་གང་རེར་དེའི་
འཕ	འཐུས་ཤིང་། །སོ་མའི་དབྱེ་བས་ཅ་ག་སྦྱར་། །བཟླ་ལ་ར་རྟི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །སེར་ལ་ག་དང་མེ་ཐབ་དྲུག་ཆིངས་སོགས། །སོ་སའི་སྐབས་ཐོབ་གྱོན་ལྷགས་ཤེས་པར་
འཕ	བྱ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་གནང་བ་ངེས་པར་གཅེས། །དེ་སྐད་སྒྲོམ་ཐག་ལོ་རྒྱུས་ཉིང་དུ་འདི། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོམ་མ་འགའ་ལ་མན་

ཕའི་ཕྱིར། རྫོང་རྒྱུ་ཕོས་འཕྲུལ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། གསལ་སྒྲིག་པ་ཉེས་མཆིས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལ་བཞག་པས། ། ། ། གཞི་མའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་འོད་མི་
 འབྱུང་། རྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པ་མཆོར་འབྱུངས་སྒྲུ་མ་མཆོག་ འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞབས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོད། འདུ་བརྒྱུད་
 འབྱོར་བ་རྣམ་བཅུ་འཁོར་ལོ་བཞི། ཁམས་དྲུག་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྤྲས་པའི་རྟེན། འདོན་པ་ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་འདྲ། སྒྲོང་བཟང་མ་སོང་དམ་ཆོས་སྒྲིང་ནས་སྤྲུབས། །
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཇིག་ འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་སྤྱུ་མའི་ཕུང་པོ་འདི། སྒྲིང་པོ་མེད་པ་རྩ་ཁའི་བེལ་པ་འདྲ། རྣམ་ཡལ་ངེས་མེད་དམ་པའི་ཆོས་རང་
 སྤྲུབས། བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོང་ཕུན་ཆོག་པས་ཀྱང་། འཆི་དུས་ཅམ་བཞག་དཀར་ནག་ལས་དང་འབྲོགས། རྒྱུ་འབྲས་ས་བོན་མངར་སྤྱར་གང་བཏབ་འདྲ། །

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། །དག་སྒྲིག་སྤང་སྤང་དམ་ཚེས་སྦྱིང་ནས་སྤྲུབས། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བདེ་བ་ཡུད་ཙམ་མེད། །འིན་རུ་བཟོད་དཀའ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་མེད་ སྦྱིང་། །ཐར་བ་མེད་པ་ཐོ་རྒྱུའི་འཁོར་མོ་འདྲ། །ཕན་པའི་གཏན་བདེའི་དམ་ཚེས་སྦྱིང་ནས་སྤྲུབས། །མཚན་ལྡན་སྤྲུམ་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་ནས། །ཟབ་ལམ་རྩོགས་པ་ཆེན་ པོ་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཉམས་སྤྲུམ་སྤངས་གསེར་སྦྱིང་སྦྱིང་ལོག་འདྲ། །ཉིན་མཚན་འཁོར་མོའི་དམ་ཚེས་སྦྱིང་ནས་སྤྲུབས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གཞི་བདེ་བ་འཁོགས་སྦྱིང་པོའི་ ཁམས། །གདོད་ནས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་ཉེར་བྱལ་ཞིང་། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དྲི་མེད་འེལ་ལྟ་བུ། །རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པས་དམ་ཚེས་སྦྱིང་ནས་སྤྲུབས། །གནས་འགྲུ་ གཉིས་ཀ་རང་ངོ་གཅེར་གྱི་བལྟས། །སོ་སོ་མ་ཡིན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་སྦྱིང་། །གཞིས་དང་མདངས་ཡིན་རྒྱ་དང་བྱ་རྒྱབས་འདྲ། །རང་ངོ་སྦྱིང་ལ་སྦྱིང་ནས་དམ་ཚེས་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pel Khang 635</p>
----------------------	--	--

སྐྱབས། །སྤང་བ་འདི་དག་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤོངས། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་ཡིན་ཞེན་པ་ཐོངས། །རེ་དོགས་རང་སར་གྲོལ་མཁས་སྤྱལ་མདུད་འདྲ། །མ་ཡིངས་
 འབད་པས་སྤིང་ནས་དམ་ཆོས་སྐྱབས། །དུག་ལྷ་ཀུན་རྟོག་དེ་ཡི་རང་ངོ་བཤྲ། །གང་ཤར་སྒྲོམ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལས་མ་གཡོས། །སྤང་སྤོང་ཆུ་སྤོང་ནང་གི་ཟླ་བ་འདྲ། །
 བདེན་འཛིན་མེད་པར་སྤིང་ནས་དམ་ཆོས་སྐྱབས། །མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤོ་བཀའ་ཞིང་། །བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲོམ་ན། །དོན་གྱི་སྤིང་
 བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །གང་བསམ་འགྲུབ་པས་སྤིང་ནས་དམ་ཆོས་སྐྱབས། །དེ་སྐད་ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་ཞལ་གདམས་འདི། །རང་ལ་སྤིང་ནས་གུས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པ། །ཆོ་དབང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་གསུང་གི་ངོར། །རྩི་རྩེ་དུག་པོས་བརྗོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ༥ ॥ ॥ ཨྱ ན་མོ་རྩམ་ཀུར་ཡ། རྩི་བཙུན་མཆོ་

ཨྲ། སྒྲེས་རྡོ་རྗེ་དང་། ཁྱིམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞབས། མི་འབྲལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་བཞུགས་ལ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། བརྒྱུད་པ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ལཱ་ཅིག་བསྐྱུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་གནད་ཁེལ་བའི། ཁྱིམ་རྒྱ་བས་འཕོ་བ་ཐོབ་པར་འཚལ། སྒྲིན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུའི་དོན། སྤྲོད་སྤྱིད་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྤྲོད་བརྒྱུད་ཐམས་མཁུས་པའི། ཉམས་ལེན་རྡོ་རུས་འཕྲོད་པར་འཚལ། གྲོལ་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། རྡོར་བཟླས་
 གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་སྒྲོམས། རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་མ་ནོར་ལམ། རི་བཞིན་འབད་པ་དྲག་པོ་འཚལ། དམ་ཆོག་ཆོས་དང་ལས་རྒྱ་ལ། བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་
 མངོན་གྱུར་ཞིང་། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། འཕོ་མེད་ལུག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲོམ་འཚལ། སྤྲོད་བ་བདེན་མེད་སྤྲུམ་ར་སྤྲུང་། མི་ལམ་འབྲུལ་བའི་རང་མཚང་རྟོགས། །

[illegible]

<p>པ</p> <p>ལྷོ</p> <p>ཐ</p>	<p>༄༅། །ཁར་བཞུགས། །དལ་འབྱོར་རྩེད་དཀར་འཇིག་པར་སྤྲ་བ་དང་། །ཡུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏྲ་ཇི་བཞིན་དུ། །བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་དུས་</p> <p>འདིར། །དོན་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཆོས་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། །འདུས་བྱས་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། །སྦྲེས་པ་འཆི་དང་བསགས་པའི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །རྩིག་པ་འབྱེལ་</p> <p>དང་འདུས་པ་བྲལ་ལ་སོགས། །སྦྲིང་པོ་མེད་པས་ཆོས་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། །དཀར་ནག་ལས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། །དགེ་བས་བདེ་དང་སྤྲིག་བྱས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་</p> <p>བསྦྱེད། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་དང་། །མ་ནོར་སྤང་སྤང་ལྷ་ཆོས་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དུང་ཁ་བཟོད་མེད་དང་། །བདེ་འབྱོར་ལ་ཡང་བདེ་</p> <p>བ་འགའ་མ་མཆིས། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལས་ཐར་ཐབས་ལྷ་ཆོས་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། །ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>639</p>
------------------------------	--	---

དང་། ཁྱིའ་འཛིན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན། འོན་གྱི་མདོ་འགག་གསལ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས། འདི་དོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱོམ་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། འང་སེམས་རང་དོ་
སྤྱོད་པའི་སྒྲ་མ་དེ། ཁྱུལ་བ་ཀུན་ལས་ལྟག་ཅེས་རྒྱུད་ལས་གསུང་། འབཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་མོས་གུས་རྒྱུད་ཁེལ་ན། བྱིན་རྒྱལ་འཕྲུག་པས་གསོལ་འདེབས་ལྟ་ཆོས་
མཛོད། ཐམ་ལ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་གནས་ལུགས་འདི། བྱི་རུ་ཡུལ་དང་ནང་དུ་གཉིན་པོ་ཡིས། མ་བསྐྱེད་བར་དུ་གཞི་མེད་རྩ་བ་བྲལ། འདི་ཡི་དོ་བོ་བལྟ་ཞིང་ལྟ་ཆོས་
མཛོད། འེམས་ཉིད་འདི་ཡི་བཞུགས་རྩལ་ཡིན་ལུགས་ནི། འདོག་དབྱིབས་དང་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། འཁྲག་གྲང་མི་སྤྱོད་བཏང་བས་འགྲོ་བ་མིན། འོས་
བབྱུང་མེད་པའི་ཡོངས་མེད་ཆོས་རང་མཛོད། འཕྲུག་ཏེ་ག་གང་ཤར་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པར། འགང་ཤར་དེ་ཐོག་བཞག་པས་དོ་བོའི་སྤྱོད་། ཅིར་སྤྱང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་

[illegible]

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

642

<p>ཐ</p> <p>འཕྲིན་མཁའ་</p> <p>ཐ</p>	<p>༄༅། །སེམས་བཞིན་དམ་པའི་ཚེས་ཤིག་མཛོད། །འདས་པའི་རྗེས་བཅད་མ་འོངས་སྤྱན་མི་བསྟ། །ད་ལྟའི་ཅི་ཤར་དེ་ལ་མི་རྟོག་པར། །རང་བབས་མ་</p> <p>ཡེངས་ཅམ་ལ་བཞག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཚོགས་དུག་འགྱུ་བ་སྤྲང་སྤྲང་མེད། །རང་ངོ་ལྟ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་གཉུག་བསྐྱིང་ལ། །ཁོད་ན་</p> <p>སྒྲོད་དང་གྱིང་ན་རབ་ཏུ་བསྒྲིམ། །རེས་འགའ་གང་ཤར་བཟོ་མེད་དང་དུ་བཞག། །བདེ་དང་གསལ་དང་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་ཏེ་དགའ་བྱོད་</p> <p>སྒྲོདས། །གོགས་དང་གོ་ལ་སར་ཤོར་དོགས་འཛིན་པ་སྤྲངས། །སྤྲང་བ་གང་ཤར་དགག་སྤྲུབ་མེད་པར་གཅིས། །རྣམ་ཀུན་མ་བརྗེད་ཡེངས་མེད་དམ་རྗེ་ཡི། །བྱར་དག་</p> <p>དང་མ་བྱལ་སེམས་གནས་ལུགས། །སྒྲོད་བ་རིམ་གྱིས་གོ་མས་པས་ཞི་གནས་དང། །ལྟག་མཐོང་རིག་པ་སྒྲིམ་བྱལ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཞལ་གདམས་ཚོག་ཚོགས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>643</p>
-------------------------------------	--	---

ཉུང་ཏུ་ལ། །དོན་ཚད་འདི་ཡང་དད་ལྡན་དཀར་མཚོ་ཡིས། །བསྐྱེལ་ལྟར་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ཐུགས་ཐོ་རྒྱུ། །གང་ཤར་འཕྲལ་དུ་བཞེད་པ་དག་གྱུར་ཅིག། །
 ལོ་སྤྱི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་མཚོག། །གྲུ་མཚོ་སྤྱོད་མཚོ་རྒྱལ་མ། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒྲ་མེད་མཚོག། །སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་གྲུས་གསོལ་
 འདེབས། །དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རིགས། །དཔལ་འབར་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཀུན། །དཔལ་མགོན་ཁྱེད་རྣམས་གྲུས་
 གསོལ་འདེབས། །བདག་གི་སྤྱིང་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པར། །བར་གཅོད་བདུད་ཀྱིས་མི་བཞི་ཞིང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་དོན་ཀུན། །གོགས་མེད་འབྲུག་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས། །རང་རིག་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པའི་ཁམས། །རང་སྤྱང་སྤྱོད་ཐུར་འབྲུལ་བའི་བྱི། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་དག་ནས། །རང་དོ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

ཡ
བུ་གཅིག་
མ

༡༡། ན་ཚ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ། སྒོན་ལས་ངན་པའི་སྤྱགས་མར་གོ། འདྲེ་གཏོན་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་འདི། རང་གཟུགས་སྒྲོང་པར་གྲོལ་བར་
ཤོག། འདི་ནས་འཕོས་ཆོ་མཁའ་སྒྲོང་ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་ལྷིང་དེར་སྐྱེས་ནས། པད་འབྱུང་ཆོ་དབང་ནོར་བུ་དང་། དབྱེར་མེད་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། སྤྱལ་པ་
དཔག་མེད་རབ་བཀྲེན་ས། འབྲེལ་ཀུན་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲེན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་ནས། སྤྲེལ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་ཀམ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་སྤྱགས་
བཞིན་དང་སྒྲུར་ནས་དུས་མཐའི་རིག་སྤྱགས་འཆང་བ་ལ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་སྒོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་སྤྱེས་རྩ་རི་དཀར་པའི་མདུན་ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་ཆོས་གྲུ་ནས་བྱིས་པ་དག། ॥ ཧྥ དཔོན་ཆོ་དབང་བདེ་སྒྲོང་འཆི་མེད་
དཔལ་དར་ལ་སྤྱལ་བའི་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཤ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་སྒོན་པ་མ་ལུས་པའི། སྤྱགས་རྩེའི་རང་གཟུགས་ཉིད་དུ་

ཡོངས་ཤར་བ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པདྨ་ལས་འབྱུངས་པའི། །སྤྱུ་མ་མཆོག་དེ་སྦྱིང་གི་པར་བཞུགས། །བཙལ་བས་རྟེན་དཀར་དལ་བརྒྱད་འགྱུར་བཅུའི་ལུས། །
 བརྒྱལ་མ་རེས་འགའ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་དུས་འདིར། །རིན་ཆེན་སྦྱིང་ནས་སྦྱོང་ལོག་མ་བྱེད་པར། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་འབྱུང་བར་འཆལ། །མི་ཆོ་སྟོན་མཆུག་སྦྱིན་པའི་
 མེ་ཏོག་འདྲ། །ནམ་ཡལ་ཆ་མེད་དེ་སྤྱིར་སྟོ་སྟོ་སྟུང་། །འཁོར་བའི་ལས་འདི་ཟིན་མེད་ཅུ་རིས་འདྲ། །ཕན་པར་རེས་པའི་ལྷ་ཆོས་སྦྱིང་ནས་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་རིགས་
 དུག་གང་དུ་འབྱུངས་ལགས་ཀྱང་། །བདེ་བ་མ་མཆིས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་འདོད་དུ་ཁས་བར་མེད་མནར། །རྒྱུ་འབྲས་སྤྱད་སྤྱད་མ་ནོར་དགོངས་
 བཞིན་འཆལ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་སེམས་ཉིད་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་གཤེད་གཅིག་ནས་ཆོལ་བྱས་ཀྱང་། །རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རང་ནོར་རང་ཡོད་པའི། །རིག་པ་དབུལ་

པུ་གཏེར་
མཆོག་གི་སྐུ་ལ་
མཆོག་གི་སྐུ་ལ་

༡། བོ་སྐུ་གཏེར་རྩེད་བཞིན་སྦྱོང་མཛོད། བྱུག་རྒྱ་ཆེ་དང་དབུ་མ་རྩོག་པ་ཆེ། མཛོད་ན་རྒྱ་པ་གསུང་རྒྱུད་རིག་མན་དག་དོན། བཅིག་བྲིས་སངས་
རྒྱས་སེམས་ལ་རྩེད་ཐབས་འདི། མ་ཡིན་དོན་གཞན་གར་མེད་ཉམས་ལེན་འཚལ། སྤྲུལ་འདས་རྩེས་བཅད་མཛོད་སྤྱན་མི་བསྟ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་རང་ལུགས་
སྟ། རང་བབས་རྩེན་ནེ་བཞག་པ་སྦྱོང་ས་ལེ། དོས་བབུང་བུལ་འདི་ཞི་གནས་སྦྱོམ་གྱི་གཞི། དེ་ཡང་མི་གནས་ཆོགས་དུག་ཡུལ་སྤྲང་འཆར། བཅས་ན་གནས་མཁན་
འགྲུ་ན་འགྲུ་མཁན་གྱི། རིག་པར་བརྟག་ཆེ་གཉིས་ཀའི་དོ་བོ་སྦྱོང་། རྣམ་རྟོག་ཐོལ་སྦྱོས་བྱས་ཀྱིས་བཅད་པར་འཚལ། རེས་འགའ་ཀུན་རྟོག་བར་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། དེ་ཆེ་
མ་ཡིངས་ཅམ་གྱི་དུན་རྩི་དང་། དགག་སྦྱབ་སྤངས་པས་གང་ཤར་གྲོགས་སུ་ལུག བཅས་འགྲུ་ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་འཚལ་ལོ། དུག་ལྷ་ཅི་ཤར་དེ་ཡི་དོ་བོ་བཟླ། དོ་

བོས་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཅུལ་ཉིད། །ལས་སྤང་སྟོང་ཉིད་ཅི་ཡིས་ཟིན་པ་ཡི། །སྤང་སྟོང་མེ་ལོང་ག་ཟུགས་ལྟར་འཛིན་མེད་འཆལ། །ཁོད་ན་སྟོང་དང་བྱིང་ན་ཅེ་གཅིག་
 བསྟོམ། །སྐབས་རེར་མ་ཡེངས་ཅམ་ལ་རང་བབ་སྟོང་། །བདེ་སྤྱག་བཟང་ངན་གང་ཤར་དེ་ཐོག་བཞག། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བཞག་ཐབས་ཆོལ་མི་འཆལ། །ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྱུག་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྤངས་པས། །སྟོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རང་སར་བྱལ། །སྤིང་ཞི་རོ་གཅིག་དང་དུ་བྱུབ་བཅལ་དང་། །སྤང་ག་ཉེན་ཟད་པས་སྟོམ་མེད་རྟོགས་
 འཆལ་ལོ། །གཤིས་ལུགས་ཀ་དག་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་བྱལ། །རང་མདངས་བདེ་ཆེན་འགག་པ་མེད་འཆར་བ། །དེ་ནི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཏེ། །འདི་དོན་
 བསྟོམ་ཞིང་ནན་ཏན་ག་ཏན་འབད་འཆལ། །སྟོན་དུག་ཐབས་བསྟན་སྤང་བཞི་རང་བཞིན་སྤྱང་། །ཉམས་སྟོང་གོང་འཕེལ་རིག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་

ཨ

ཐུགས་སྒྲུབ་

ཐ

༡། མདོན་གྱུར་ནས། ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བའི་སྤྱིང་རུས་འཆ་ལ། མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་དགོ་སྤྱིང་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་བ་དབྱེས་དང་འགྲོ་ཀུན་
 བྱང་ཆེན་ལ། རིག་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པས་དགོངས་འཆ་ལ་ལོ། དེ་སྐད་ཞལ་གདམས་སྤྱིང་པོ་གསལ་བ་འདི། ཆོ་དབང་བདེ་
 སྤྱིང་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱིས། གསུང་དོར་བྱགས་ཀྱི་དྲོ་རྗེས་ལྷགས་འབྱུང་སྤྱིས། དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་གྱུར་ཐོབ་ཤོག། ། ། ལྷ་གཞན་ལ་སྤྱལ་བའི་ཞལ་གདམས་
 ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། དང་པོའི་རྒྱལ་བ་དྲོ་རྗེ་འཆང་། རིག་འཛིན་པ་སྟེ་ཐོབ་ཐེང་ཅུལ། གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་མཆོག། འབྲལ་མེད་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་
 བཞུགས། དལ་འབྱོར་སྤྱིན་མེད་ལེགས་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྱན་མཆོག་གི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ། དགོ་བའི་ལཉེས་དང་འབྲད་པའི་དུས། དམ་ཆོས་འབད་ནས་བསྐྱུ་བ་པར་

ལྷ། །སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འདི། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྒྲོས་པ་བྲལ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། །གཞན་ནས་བཙུག་བས་མི་རྟེན་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་
 འབྲུལ་བ་ལ་འདྲིས་པས། །རང་ངོ་མ་མཐོང་ཐ་མལ་ལུས། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་བབས་སྟུ། །མ་ཡེངས་རང་ངོ་བལྟས་པའི་ཆོ། །གསལ་སྒྲོང་རྩེན་པ་ས་ལེ་བ། །སྤྱི་རོལ་
 སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་དང་། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་སྒྲེས་བུ་ལྟར། །བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཤེས་མཛོད། །བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་
 སོགས། །ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་བདེ་རྩལ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱུལ་གྱི་མདུད་ལྟར་ཤེས་པར་མཛོད། །ངོ་བོ་སྒྲོང་ལ་མཐའ་དབུས་བྲལ། །ཆོས་གྱི་
 སྤྱི་ཡིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འདི། །ལོངས་སྒྲོད་རབ་རྩྭ་གསལ་ཉི་མ་འདྲ། །ཅི་ཡང་འཆར་དུ་བརྟུག་པ་འདི། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སྟེ་འཇར་ཆོན་འདྲ། །

ཨོཾ། སྐྱུ་གསུམ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཚྲོགས། རང་ཞལ་མཐོང་བར་གཤམ་དུ་ཆེ། སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་པོར་རེ་བ་དང་། གཤམ་དང་གོམ་ས་བྱུང་དོགས་སོགས། འདག་གསུབ་བྱལ་བའི་ངང་ཉིད་ནས། རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། འདྲི་སྐྱེད་ཞལ་གདམས་ཉུང་དུ་འདི། འདྲ་ལྡན་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས། ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་རེ་སྒྲོང་དུ། འདལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཚྲིས་བཟོད། ། ། ། བཅོམ་གུ་རུ། སྐྱབས་གུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་མ་མཆོག། འདལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཆོར་འབྱུངས་ཟེར། མི་བདག་གི་སྒྲོ་གཏད་ལིང་བོར་ནས། འུས་གུན་ཏུ་གསོལ་འདེབས་གིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོའི་དགོངས་པའི་དོན། འདལ་སྤྱིང་པོ་སྒྲོར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང། མ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་མ་ཡལ་བ། ཟབ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཆེ་ཡང་། འོན་ཏེ་ཡུལ་གྱིས་དྲིལ་ན་རང་གི་སེམས། སེམས་དུས་གསུམ་

རྣམ་རྟོག་ཅད་བཅད་ལ། །དེ་རང་བབ་བཟོ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་ལ། །ཡང་རྗེན་ནི་ལྷན་ནི་གནས་པ་ཟེར། །ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་ཕྱིར་འབྱེད་བ་ལ། །སེམས་འགྲུ་བཞེས་ནི་ཟེར་
 མོད་ཀྱང་། །དོན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་བལྟས་པ་ན། །དབྱིངས་གཅིག་ལས་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། །རིག་ངོ་བོ་གནས་འགྲུ་གཉིས་ཀའི་བར། །སེམས་འདི་རེད་བསམ་མཁའ་
 གཅིག་སྒྲུང་བ། །ངོ་འཕྲོད་ན་སྒྲིང་རྒྱ་དེ་རང་ཟབ། །དུས་ཀུན་ཏུ་མཉམ་བཞག་ལ་འབད་ཅིང་། །ཡང་རྗེས་ཐོབ་རྒྱུན་རྣམས་ཀུན་དང་བསྟེ། །དུག་ལྷ་པོ་གང་ཤར་ལམ་དུ་
 བྱེར། །སྤང་སྤང་གི་འདུན་པ་བཞེས་ན་ལེགས། །སེམས་བདེ་རྒྱབ་སྤྱག་བསྐྱེད་ངོ་བོ་བལྟ། །དེང་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་སྒྲེས་ཅད་གཅོད་དང་། །སྐབས་འགའ་རེར་དེ་ཐོག་ངོ་ཤེས་
 མོད། །སྤང་ཀུན་ཀྱང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་སྒྲོ་ཐག་བཅད། །ཚོ་འདིར་སྤང་བདེན་མེད་སྤྱུ་མར་བལྟ། །ཚུལ་དེ་ནི་རང་ལ་དུས་ཀུན་གཅིས། །

༡༡། ཉིད་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པ་ལ་འབྱོར་རྟེན། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེལ་པ་ཅན་དུ་ངེས། །དེང་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྤོན་ལམ་འབད། །དུས་སྤྱི་མར་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་
ལ། །ཐུགས་ཐེ་ཆོམ་མི་འཆལ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི། །མཆོག་བསྐྱེ་མེད་བཀའ་ལ་དཔང་པོ་མཛོད། །ཅེས་རྟོགས་ལྷན་རྒྱལ་དབང་གི་ངོར་ལྷ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤོན་ལམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེས་པའོ། །



ཐ

གཟི།

ན

༄༅། །ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཐིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་ཕྱེས་སྤིང་གཏམ་ཉིར་ལྷ་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་
གཞན་ལ་བསྐབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། །

655

Sung-rab Gyur-pel
Khang

༄༅། །ཞོ་སྤ་སྟི། འཇོམ་
དབང་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལས་ཤིང་རྟེན་སྟེ། །ཀུན་
བཀའ་བློན་ཅན་རྣམས་སྟེ་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །



སྟོང་མཛོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་པར་འབྱུང་། །རྒྱལ་
མཁའ་བརྒྱན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཡབ་སྤུས་མཆོག་ །
དུས་མཐའི་སེར་གཟུགས་ཆོས་མེད་སྤྱད་པོ་ནི། །

༄༅། །རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ལ་ནམ།

༄༅། །ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རང་དང་རང་འདྲ་བའི། །སྐལ་མཉམ་འགའ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སྤྱིར་གི་གཏམ། །ཉིར་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ཀུན་གྱིས་ཡིད་ལ་ཆོངས། །དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་མི་ལུས་འདི། །ཡང་ཡང་མི་ཐོབ་དལ་ན་གཅིག་ཕུ་ཡིན། །དབང་པོ་ཆོང་
 ཞིང་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །ལུས་ལ་སྤྱིར་པོ་ལོང་ཞིག་སྤྱིར་གཏམ་ཡིན། ༡། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་ལན་གཅིག་

ཡིན། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དྲུག་ས་བརྒྱད་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། །སྤྱིག་སྤངས་དགེ་བསྐྱབས་རང་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་ན། །འཆི་དུས་འགྱོད་ཀྱང་སྤྱིས་སོ་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །༣། །ཉི་
 །ཤུ་ཁ་རལ་མི་ཆེ་སྟོན་ཉི་འདྲ། །དམ་ཆོས་སང་བསྐྱབ་གནང་བསྐྱབ་སྤྱི་ཤོལ་ལུས། །མ་ཆོར་ཡེངས་མ་ལམ་ལ་འཆི་ལ་ཉ། །འོང་མེད་མི་རྟག་སོམས་ཤིག་སྤྱིང་གཏམ་
 ཡིན། །༣། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་མཚོག་ །མཇལ་ནས་གསང་སྤྱགས་སྤྱིན་གྲོལ་ནོད་པའི་དུས། །བཀའ་བཅག་ཐུགས་དགྲུགས་དཔྱལ་བ་རང་གིས་
 བསྐྱབས། །དམ་ཆོག་སེལ་མེད་སྤྱིས་ཤིག་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །༤། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པ་ཡི། །འོ་འོ་སྤྱིན་ལ་ཅོད་དང་དན་སྤྱིས་བཞེད། །ཕྱག་
 །དོག་སྤངས་སེམས་ངན་འགྱོར་ལྱུང་བའི་གཞི། །མཆེད་ལྷུ་མ་གོང་དུ་བཀྱར་ཅིག་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །༥། །དུས་ངན་མི་ལ་ཉ་ཅང་ཡིད་བརྟན་མེད། །ངོས་བསྟོད་སྒྲོག་ནས་

བློ་གཏང་སྒྲིང་རྒྱ་གསང་བ་བྲོམ་དུ་བཤད། ཁོ་འབྲེལ་གྲོགས་པོ་སྤྲོད་ས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༥། ལྷ་ཀ་ཐུབ་
 བསྟན་པ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་དུས་འདིར། ཐེག་རྒྱུང་འདུལ་བའི་བྲིམས་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྩ་བཞི་སྤྱད་སྟོམ་རགས་པས་མ་གོས་ན། མི་ཆོ་གསང་སྤྲགས་དྲིལ་ཞིག་སྒྲིང་
 གཏམ་ཡིན། ༥། རང་གི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཡང་། གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་ལོང་བས་ལོང་བྲིད་བཞིན། ལམ་བུ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐུང་བའི་གཞི། །
 རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་དུ་ཅིས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༥། ལོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་རང་མཐོ་དང་། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་མཐོ་ལ་འབྲན་རྒྱ་ཆོལ། འམའ་ལ་བརྟམ་དང་
 མཉམ་ལ་བྱུང་གསོད་སོགས། གྲུན་ལ་འབྲས་པ་སྤྲོད་ས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༥། ལྷ་ཀ་ཐུབ་པོ་སྤྲོད་ས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༥། ལྷ་ཀ་ཐུབ་པོ་སྤྲོད་ས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༥། ལྷ་ཀ་ཐུབ་པོ་སྤྲོད་ས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༥།

དང་དམ་པར་སྒྲིང་། །རང་མཚན་སྤྲུལ་ནས་གཞན་མཚན་ཐབས་གྱིས་འབྱ། །ཀུན་གཞོན་ཆགས་སྤངས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༡༠། །གཏི་ཐུག་པན་པའི་སྒྲིང་གཏམ་
ལོག་པར་གོ། །ཉན་མེད་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོས་རྣ་བ་ཚ། །བཟང་པོའི་དྲིན་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་བ་མང་། །སྤྲོ་བ་ཉུང་དུ་གྱིས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༡༡། །རང་གི་རང་
ཐག་ཅད་གྱིས་མ་བཅད་ན། །གཞན་གྱིས་ཟེར་རྒྱུས་འབྲངས་བས་ཐ་མར་ལུང་། །སྤྲིས་ནས་འགྱོད་ཀྱང་མི་པན་སྒྲོ་རེ་ཉེས། །གྲོགས་ངན་ཁ་ལ་མ་རྒྱུག་སྒྲིང་གཏམ་
ཡིན། ༡༢། །བྱང་བྱིང་ཞོར་ལ་སེར་སྤྲི་གསོག་འཛོག་གི། །ཆོང་ཁེ་བུན་སྒྲིང་ལུས་སེམས་ངལ་བྱས་ཀྱང་། །རང་གི་བས་གོས་ཅམ་ཡང་འཕང་མོད་གྱི། །བདག་བསོགས་
གཞན་གྱིས་སྒྲིང་དོ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༡༣། །སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་སྤྲིར། །དངོས་པོ་ཆེ་ཐུ་མཚན་དང་སྤྲིན་པ་ཐོང་། །འདི་སྤྲིང་སྤྲི་མ་བདེ་བའི་ས་བོན་ཐོབ། །

བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་སོ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། ༡༤༥ ། བྱམས་པའི་གཉེན་དང་ཉེ་དུའི་མཐུན་འཇུག་ཀྱང་། ། འབྲུང་ན་འདུ་ཞིང་མོངས་
 དུས་བྱེར་བ་ཡིན། ། སར་ཕན་ཚུར་ལ་བྱིན་དུ་བཟོ་བ་ཉུང་། ། ཉེ་བའི་གཏུང་སེམས་སྐྱུར་ཞིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། ༡༤༦ ། ། དེས་པར་སྟོང་ནས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ལ། ། འཇིག་
 ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་འབྲེལ་བའི་དགོན་གནས་དང་། ། སྤུལ་སྦྱིད་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཅོམ་ར་སྟོངས། ། ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་བཞེད་དང་སྟོང་གཏམ་ཡིན། ༡༤༧ ། བྱམས་པའི་
 ལས་ལ་བྱིན་དུས་ནམ་ཡང་མེད། ། གཅིག་སྟོང་གཅིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཡོང་ཆུའི་རི་མོ། ། ལྷུས་སེམས་བྲེལ་ཡང་དོན་མེད་ཁོ་ན་ཉིད། ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཞག་སྟོངས་ཤིག་སྟོང་
 གཏམ་ཡིན། ༡༤༨ ། ། འདྲེ་རྒྱུད་གྲོང་ཆོག་ཁ་མཆུའི་བར་པ་སོགས། ། མི་ཚོས་གཞན་ཕན་གོ་ཆོད་འདྲ་ན་ཡང་། ། རང་ལ་ཕྱི་མའི་གཏད་སོ་ཅུང་ཞིག་མེད། ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་

སྤྱིངས་ཤིག་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། ༡༩། ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་བྱངས་ལས་འདས་མོད་བྱུང་། ཀྱུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤིག་སྤྱིངས་དགོ་བ་སྐྱབས། རང་སེམས་འདུལ་ལས་བྱ་བ་གང་
 ཡང་མེད། རྒྱལ་བཞིན་ལག་ཏུ་ལོངས་ཤིག་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། ༢༠། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་མ་ལུས་པའི། ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་ཕྱག་ཇོགས་བྱུང་། འདི་ལས་ལྷག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གཞན་མེད། ལམ་དེར་འཇུག་རྣམས་འཆོང་དོ་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། ༢༡། ཕྱག་ཇོགས་གཉིས་ཞེས་ཐ་དད་བསྟན་པ་ཅམ། འོན་དུ་སེམས་
 ཉིད་སྤྱིང་གསལ་འདི་ག་ཡིན། འདི་ལས་གཞན་ནས་ཆོལ་དང་བསྐྱབ་རྒྱུ་མེད། རང་སེམས་རང་དོ་སྤྱོས་ཤིག་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། ༢༢། སེམས་དེ་རེས་འགའ་གནས་ལ་
 རེས་འགའ་འབྱུ། གནས་ན་གནས་མཁན་འབྱུ་ན་འབྱུ་མཁན་བཅོལ། ཐ་དད་འམ་ནི་གཅིག་ཞེས་ནན་ཏན་དཔྱད། འདི་ཆོ་དོས་བབྱུང་བྲལ་ལོ་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན།

662

ཐ

ལྷན་པོ་

ཐ

༡༡། ༡༣། །གནས་འགྲུ་སོ་སོར་འདི་རེད་བསམ་མཁན་དེ། །རང་ངོ་འཕྲོད་ན་རིག་པ་ཁོ་རང་ཡིན། །དེ་ཡང་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་དང་། །
 འབྲུལ་མེད་རང་ཞལ་ལྟོས་ཞེས་སྟིང་གཏམ་ཡིན། ༡༤། །དུག་ལྷ་ཀུན་རྟོག་ཕྱ་རགས་སྟོམ་གསུམ་སོགས། །ཅི་ཤར་ཅི་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ཆེ། །སྒྲུང་སྟིང་འཁོར་
 འདས་བདེན་མེད་སྒྲུ་མར་སྟོང་ས། །ལམ་བྱེར་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་སྟིང་གཏམ་ཡིན། ༡༥། །མདོར་ན་དུས་ཀུན་ལྷ་སྟོམ་སྒྲགས་བཞུས་དང་། །ཚོགས་རིམ་རྣམ་དགར་
 དགོ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བསྟོས་ན། །ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟིང་གཏམ་ཡིན། ༡༦། །དེ་ལྷར་སྟིང་གཏམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་འདི། །
 རང་ལ་གྲོས་འདེབས་གཞན་ལ་གདམས་པ་ཡིན། །སྐལ་མཉམ་མཆིས་ན་ཐུགས་སུ་བཞུགས་པར་བྱ། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཇེ་

གྲགས་པའི་སྤང་པོ་ལ། རྒྱག་སྤྱུ་ལ་བབ་པའི་སྤིང་གཏམ་ག་ལ་ཡོད། རྒྱག་སྤྱུ་འག་ལ་གཞན་སྤྱོན་འག་འཡང་བཞེད་སྤིང་ན། རྒྱག་སྤྱུ་ལ་མི་འཕྲོད་གང་མཆིས་བཟོད་པར་
གསོ་ལ། འདྲ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱག་སྤྱུ་ཆེ་ཆོད་བྲལ་ཡང་། འདྲ་རན་སྤིགས་མའི་མི་ལ་འཕྲུག་པར་དགའ། འདྲ་འདིར་པར་འབྱུང་གནས་སྤྱབས་སུ་མཆོག་ འདྲ་ཀུན་
གསོ་ལ་བ་འདེབས་པ་བདག་གི་ལས། ཞེས་པའང་ཡད་པལ་རྒྱག་སྤྱུ་གྱི་དོ་ཆེས་བྲིས་པ་དག། ལམ་མཆོག་ལོ། །

—

5

22

༡༡། ཁལ་གདམས་མ་རིག་ལྷན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

665

**Sung-rab Gyun-pel
Khang**

༄༅།

ཁ་མོ་གུ་ར་ཆེ། ས་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། ༄ེ་ེ་ེ་འཆང་གི་མོས་གུས་ལུལ། །དུས་རྒྱུན་ཆད་བྲལ་
 བའི་གསོལ་བ་འདེབས། ༄ེ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཇེས་འཛིན་མཛོད། ༄ེ་ས་གནད་འགག་མི་ཤེས་སྒྱུན་པོ་ལ། ༄ེ་ས་ངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་
 གཏད་ན་ཡང་། ༄ེ་ལ་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་དུག་ཏུ་ལྟ། ༄ེ་ལ་དེ་ལ་གལ་གྱི་མི་ཆེ་ཡང་། ༄ེ་སྐལ་མཉམ་པར་པའི་གྲོས་འདེབས་ལ། །

2

५

III

21

༡༡། ཐུགས་འཐད་པར་འདོད་ན་དང་དུ་བཞེས། ཡིད་མི་འབབ་མཁན་རྣམས་སྐྱབ་དུ་སྐྱུར། །ངས་ཤུ་ཚུགས་
འཛང་དོན་ག་ལ་ཡོད། སྒྲོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། གནས་འཁོར་བ་གཏན་འབྲམས་བྱས་པ་ལས། །དུས་ད་རེས་གཅིག་ཕུའི་
མི་ལུས་འདིར། མཆོག་དོན་དང་ལྡན་པར་མ་བྱས་ན། སྤྱིས་ཡང་ཡང་ཆེད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །དོན་དེས་ན་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ། །

667

Sung-rab Gyun-pel Khang

མར་ངན་སོང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཆོས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་དཔང་པོར་ཞོག་ མགོན་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་སྐྱབས་སུ་
 ཟུངས། མ་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལས་ངན་པའི་སྒྲིག་ལྗུང་སྒྲིབ་དག་ཕྱིར། ལྷ་རྩོམ་སེམས་སྒྲོམ་བཟླས་ལ་འབད་ཅིང་། ཆོག་ས་རྩོག་ས་ཕྱིར་མཆུ་པ་
 ཡང་ཡང་འབུལ། ཁོང་གི་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ལ། དཔལ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རག་ཕྱིར། རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པར་བཟུ། ཡིད་མོས་པས་གསོལ་
 གདབ་དབང་བཞི་ལེན། རང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ སེམས་རྩོག་ས་རིམ་རྩོམ་དུ་ཡི་དམ་མཆོག་ རང་གང་མོས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱང་སྤྱོད་བྲ། སྒྲགས་མ་
 ཡོངས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད། ལྷ་འོད་ལྷ་ཕྱི་ཐིག་རྣལ་འབྱོར་གཅེས། སེམས་འདས་དང་མའོངས་ད་ལྟར་གྱི། ཡིད་རྣམ་རྩོག་འཕྲོ་འདུ་བད་བཅད་ལ། དུས་ད་ལྟའི་ཤེས་

༡༩། ལ་རྒྱུ་མེད་པ། དེ་རང་བབས་བཞག་པས་སྒྲོང་ས་ལ། དེ་གནས་པ་སེམས་གྱི་གཤིས་སུ་བརྗོད། སྒྲུང་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རེ་ག་བྱ་སོགས། བྱི་
སྒྲུང་བའི་ཡུལ་སྤྱིར་འཕྲེང་བ་དེ། མིང་འགྲུ་བཞེས་པ་སེམས་གྱི་མདངས། དེའི་ངོ་བོ་བལྟ་ཞིང་རང་ཐོག་སྒྲོད། རྩལ་དེ་གཉིས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅིང་། དཔེ་རྒྱུ་དང་རྒྱབས་
ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་། སེམས་གནས་པ་འགྲུ་བ་གཉིས་ཀ་ལ། གང་འདི་རང་བསམ་མཁའ་རིག་པ་དངོས། སྒྲོང་ཤེས་ན་དེ་ཡི་རང་ཞལ་སྒྲོས། སྒྲུབས་འགའ་རེར་བདེ་
གསལ་ལ་མི་རྟོག་འཆར། དེར་ཉམས་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱུང་། དེས་བྱིང་རྟོད་འཐིབ་པ་སོགས་བྱུང་ཡང་། སེམས་སྒྲོད་དང་གྲིམ་པས་སེལ་བ་ཡིན། དུག་ལྷ་པོ་ཅི་ཤར་
དགག་སྒྲུབ་སྒྲོངས། འཕྲལ་གང་ཤར་དེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་བཞག་། མཐར་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་རང་སར་ཡལ། ཡང་དུས་ཀུན་ལས་སྒྲུང་འདི་ཐམས་ཅད། རྩལ་བདེན་མེད་སྒྲུ་

[illegible]

ཨ་། །འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་སྒྲི་བོའི་མཆོད། །སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདེའི་ཡང་མཐར་ཐུག། །བསྟན་པ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་ལ་
 བབ། །གསང་སྒྲགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ན་བུན་ཡལ། །སྒྲི་འགྲོའི་བདེ་སྒྲིད་ཉི་མ་རུབ། །ཆོས་ལ་བཟང་རྫོམ་ད་རྒྱལ་ཅན། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་མེ་ལྟར་འབར། །འོ་མེ་སྒྲིན་ལ་
 ལྷ་དག་རུ་བཟུང། །ཟང་ཟིང་ཤི་སྤར་འཐབ་པ་ཡི། །དོན་མེད་ཅོད་སྒྲིང་སྒྲི་ཆོགས་བྱེད། །སྒྲི་གོས་ཆོས་གསུམ་སྒྲིང་བ་དེའི། །དྲིན་ལན་སེམས་རྒྱུད་ཡང་ཡང་དགྲགས། །
 རང་གཞན་གཉིས་ཡུང་དམ་ཉམས་དང། །སྒྲི་སེམས་བསྐྱེ་བ་ཅི་ལྟར་སེམས། །མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོ་དེས། །གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་གསུངས་པའི། །འདུལ་བྲིམས་
 གཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དེའི། །སྒྲིང་པོ་རྩ་བཞི་ཆང་ལྷ་ལ། །མ་བྱིན་ལེན་དང་རྩུན་ཆོག་འབྱིན། །སྒྲིག་གཅོད་བཞིན་དུ་བཅུག་པ་དེས། །སྒྲིམ་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྒྲིས། །

བྱང་སེམས་ཅུ་བ་དཀར་ནག་གི། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲང་དང་སྒྲང་བྱུང་། མཆོད་འོས་མི་བསྐྱུ་སྟོག་བབ་གྲང་། གཞོན་པའི་རྩུ་སྒྲང་བྱང་ཅུ་བ་ཏུ། སེམས་བསྐྱེད་གཞན་ལ་སྦྱོར་
 མི་བཟོད། མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་མནའ་བཞེད། རྩུ་སྐྱུ་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། སྦྱོ་བཏགས་ཞེ་སྒྲང་སྦྱོར་བཟོད་པ། སེམས་བསྐྱེད་གར་ཡོད་བསམ་མཐོ་ཐོང་། གསང་སྒྲགས་སྟོག་གི་དམ་ཆོག་སྟེ། དབང་དང་གདམས་ངག་ཞོད་པ་ཡི། སྦྱོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལྷག་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་མེད། འོ་ཇི་སྐྱུན་ལ་
 ཁྱོ་བ་དང་། ཉེས་པ་བཟོད་པ་ཅུ་ལྷུང་ཡིན། སྤྱ་མར་མི་ཕྱི་མི་སྦྱག་ཞེས། འོ་སོར་སྦྱོག་དེས་ཇོ་ཇེ་ཡི། དཔྱུལ་བར་འཆོག་པ་ཐེ་མི་ཆོམ། ལར་ནི་དུས་ཀྱི་སྦྱིགས་མ་
 འདིར། ཆོས་བྱེད་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་བའི། བྱ་སྦྱོད་མཐོང་ན་སྦྱོ་བ་སྦྱེས། འདི་འདྲའི་དམ་ཉམས་འཆོགས་པའི་བྱོད། བཀྲམ་ངན་སྟེ་ལ་ཞིང་འདུག་པ་ལས། སྟོགས་

ཨ	
ཀ	<p>༡། མེད་གནས་དང་བྱུང་པར་དུ། སྤྲུལ་ཡུལ་ཆེན་པོ་པདྨ་བོ་དཔལ། སྤྲེག་པའི་འདུན་མ་དུང་དུང་ཤར། ཆོས་བརྒྱད་སྡེ་དགོན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི། འདམ་བཅའ་དྲག་པོ་སྤྲིང་ནས་ཤར། ཆོ་ཞབས་མི་ལམ་ཙམ་ཞིག་འདི། གར་སོང་ཆོག་ལ་ཅི་བྱས་བདེ། ཞོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཡི། རིམ་གཉིས་བྱབ་མོ་ཉམས་ལེན་དང་། མཉམ་བཞག་སྤྲུག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི། རྗེས་སྐྱོབ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས། རང་གི་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤར། འབྲེལ་ཀུན་མི་བསྐྱུ་རི་གདེང་ཚད་ཡོད། ཆོ་འདིའི་སྤྱང་ཚད་ལ་ཞེན་པའི། བྱ་འཁོར་བྱེད་ཆོ་ལ་བལྟས་ཆོ། བྱུང་ཐང་མི་ལ་རས་པ་དང་། གཉའ་ནམ་བུ་མོ་སྤྲུན་གསུམ་ལྟར། ཞེ་ཡང་ཕར་བྲེལ་རྒྱར་བྲེལ་ལ། སྤྲིང་ཡང་ཕར་རྗེ་རྒྱར་རྗེ་ཡིན། ཉམ་ཐུགས་སུ་ལྟུལ་སུ་མ་ལྟུལ། ཆོ་འདིའི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་གཉིས། རོ་གཤམ་སུ་ཆེ་འཆི་ཁར་མཐོང་། ཞེ་བདེན་ངེས་པ་དེ་ཙམ་ཤེས། རི་</p>
ཁ	

ཨོ། ། ཞེས་པ་དེ་རྗེ་དྲག་པོ་ཡིས། བྱུང་འཛིན་གཉིས་པར་གྱིས་པའོ། །དགོ། ། ༥ འོག་མིན་སྟོན་པ་དཔལ་ལྡན་དེ་རྗེ་འཆང་། ལྷུ་རྒྱུན་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་ཐོད་ཐོད་རྩེད་རྩེད། དབྱེར་མེད་གཙུག་ལག་ཚེས་ཀྱི་སྤྲང་བའི་ཞབས། གཏན་དུ་མི་འབྲལ་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས། མི་ཡི་རྟེན་འདི་ཡང་ཡང་རྟེན་
དག་འཁོར་། དེ་ཡང་མི་རྟག་འཆི་བའི་ཚེས་མ་འདས། དེ་ལ་རྟག་པར་རེ་བ་ལྟབྱལ་བའི་ལས། འདུས་བྱས་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་དམ་ཚེས་མཛོད། དག་ར་ནག་ལས་འབྲས་
ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད། སྤྱི་མའི་བདེ་སྤྱད་ཅི་འབྱུང་དེ་ལ་རག། དེ་སྤྱིར་སྤྱིག་སྤྲངས་དག་བརྒྱ་ཆེན་བསྐྱུན། འང་སེམས་ཉོན་མོངས་སྤུལ་ངེས་དམ་ཚེས་མཛོད། འཁོར་
བའི་གནས་འདི་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་ལས་མ་འདས། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་འབད་ཀྱང་དོན་མ་མཆིས། རྣམ་གཡོང་བར་གཅོད་བདུད་དུ་ཤེས་པར་འཆང་། ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་བྱད་ཆོད་

དམ་ཚེས་མཛོད། །དེང་སང་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར། །ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་ཚེ་ལ་ངེས་པ་བྲལ། །སློག་འདི་རྒྱུད་གི་བཏབ་པའི་སྒྲོན་མེ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ཡོང་མེད་
 བཙུན་འགྲུས་དམ་ཚེས་མཛོད། །རྒྱལ་བས་གསུང་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་། །སྤྲེལ་མེད་ཡོངས་བཅུད་ཕྱག་རྒྱུ་གས་གདམས་པ་བླ་བ། །ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ཚེས་དང་རང་
 རྒྱུད་འགལ། །སྤྲེལ་མའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལྟར་དམ་ཚེས་མཛོད། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་འདི། །བསྐྱེད་ན་ཐོག་མཐའ་བྲལ་ཞིང་ཡོད་མེད་དང་། །ཡིན་
 མིན་སྒྲུ་དང་བསམ་བཞུང་ཡུལ་ལས་འདས། །རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་སྦྱོང་ལ་དམ་ཚེས་མཛོད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟང་ངན་གང་ཤར་དེ། །ངོ་བོ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་སྦྱོང་། །ཅི་ཤར་ཚེས་སྒྱུ་འི་རོལ་པར་གོ་བ་དང་། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བཞིན་མ་ཡོངས་དམ་ཚེས་མཛོད། །སྦྱོང་བཅུད་གཤོད་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་། །སྤྲེལ་གྱུན་གཞིམ་མེད་

<p>པདྨ་ཕྱོག་</p>	<p>༡། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ། ལག་ལེན་ཆོས་སྒྲུབ་རང་མདངས་ཤེས་པ་ཡི། འཇམ་ཤེས་ཐ་མལ་ལས་འདས་དམ་ཆོས་མཛོད། སྒྲོ་གསུམ་དག་བ་གང་ སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུ། བྱམས་དང་སྦྱིང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང། འབྲལ་བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་མཛོད། མ་ཅིག་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ནི། ཟབ་མོ་བདུད་ཀུན་རང་སེམས་ཤེས་པ་དང། བདག་མེད་དོན་ལ་རེ་དོགས་མེད་པར་བཞག། ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པ་ཁོ་ན་ སྟེ། འདྲུང་དགོངས་བཞིན་ཉམས་ལོངས་དམ་ཆོས་མཛོད། ཀུན་རྟོག་རྟོག་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་བདེན་པ་དང། སེམས་ཉིད་བྱང་སེམས་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། བདེན་ གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་དེ་སྦྱིང་པོ་སྟེ། འདྲུང་ཤེས་པའི་ངང་ནས་དམ་ཆོས་སྒྲུབས། འདྲུང་ཞལ་གདམས་གནད་བྲིལ་ལྷ་ལོ་ག། འོ་ཆེ་འཛིན་པའི་ས་ཡི་གྲངས་ལྟན་འདི། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 677</p>
------------------	--	--

གཙོད་པ་རབ་རྒྱས་གང་གིས་གསུང་གི་ངོར། རྫོང་ཐོག་པོས་གང་བྱ་ན་འཕྲལ་དུ་བཞེད། །དེ་ལྟར་གཙོད་ཡུལ་པ་ཀམ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ངོར་ལྷོ་ཐོག་པོས་བཞེད་པའོ། །

ཐ						
གཟིགས་			༡། ཡུལ་ལྗེའི་ཞུས་ལན་བཞུགས་སོ། །			
ཐ						
						679 Sung-rab Gyun-pel Khang

༡། གཏང་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ནི་ཤེས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་
མཚང་ནི་རིག། སྒྲིགས་དུས་སྤྱ་འཁོར་རྣམས་སྤྱེལ་མེད་རྣམས་ཐར་ནི་མཐོང་། ཟས་ཞོར་ཡངས་མེད་སྒྲིར་བའི་ཉེ་དུ་ནི་བདུད་དུ་
བབས། སྤྱེ་བོ་ལུས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱམས་པས་དགོན་མཚོག་གི་མངའ་ཐང་ནི་བཅོམ། སྤྱ་འཁོར་རྣམས་དེའི་སྒྲིགས་སུ་ནི་ལྷུང་། རང་

ཨ				
ཨྲྱ		<p>༡། ཉིད་མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མ་དང་མཇུག། དམ་པའི་ཚེས་བཅུ་མེ་མོ་ཐོབ་ཀྱང་། མི་ཚེ་ནི་ཕལ་ཆེར་བཅད། ད་ནི་རང་ ཡུལ་ཞེན་ཆགས་འབྲི་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་ནི་གཙོད། ཚེ་ཞབས་སྤྲེལ་ཡུལ་པར་བཀོད་དུ་བྲིས་བ་སྒྲོ་ཡིས་ཐག་ནི་ཚོད། སྤང་བ་གཏོང་ འདེད་སྤྲེལ་ཐག་མགོ་དགྲིས་ལས། རོ་སྤྱད་བྱེད་པའི་ཞེ་མན་འབྲས་པ་ན། རུབ་གཅིག་ཉམས་ལ། མི་དཀར་མཚར་སྤྱག་ཅན་རྟ་དཀར་ལ་</p>		<p>ཨྲྱ Sung-rab Gyur-pel Khang</p>
ཨ				

ལྷ་ལོ་ལོ་

ཞོན་པ། མི་ནག་རྟ་ནག་ཅན། མི་དམར་རྟ་དམར་ཅན། མི་སྒྲོན་སྒྲུལ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་ལ་ལམོར་མང་པོ་བཅས་བྱུང་ནས། དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་
བྱེད། མགྱིན་གཅིག་རྟུ་འདི་སྐད་ཟེར། ལྟོ གསོན་དང་པརྟའི་གདུང་འཛོལ་ཆེ། །ཐུགས་དགོངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །གཞན་རྒྱུན་རྟུལ་གྱིས་མ་གོས་སམ། །མཛེད་
ཐྱིན་ཐིག་གདུགས་ཉི་མ་དེ། །བདུད་སྒྲོད་སྒྲིན་གྱིས་མ་གཡོགས་སམ། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ན་མི་བཞུགས་པ། །གཞན་དུ་ཕྱོན་པ་མ་ལགས་སམ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་འདི་
འདྲ་ལ། །ཡུལ་ཁམས་འདི་རུ་མི་དགོ་བའི། །མཚན་མ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བར་ངེས། །ངེད་ཅག་རྣམས་ནི་སྐྱུ་གཡེ་བསྒྲུལ། །ཅི་བགྱི་བཀའ་སྒྲུལ་ཞིག་ཀྱང་ཞུ། །དཀར་
ཕྱོགས་སྒྲོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྟུ་བའི་མིག་ནི་ལོང་གྱུར་ཞིང་། །བསམ་པའི་སེམས་ཀྱང་བུད་པ་ཡིན། །བདུད་སྒྲིན་ཁོ་ཞོན་སྒྲུལ་ཞུ། །སྒྲོན་ཆེ་དམ་པ་བྱེད་བཞུགས་

ལྷ་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། ལས། རྒྱལ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ། ལན་པ་སྒྲན་མེད་པ་འབྱུང་། ལྟ་བའི་གདེང་ལྟན་ ལྟ་ལ་འབྱོར་ལ། ལ་གཤེགས་བཞོལ་མ་འདེབས་པ་ལས། བྱགས་སེམས་དེད་ཀྱི་བསྐྱར་མི་རུས། དགོངས་བྱེལ་མེད་པར་བཞུགས་པར་ཞུ། དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ། བྱིད་ང་ལ་ གུས་གུས་འདུད་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོ་དུང་དུང་བྱེད་པ་རྣམས། རིགས་ནི་གང་དང་གང་ལ་གཏོགས། མིང་ནི་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན། ཏིན་གནས་པོ་བྱང་གང་དུ་མཆིས། ། ཡོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་ཅི་ལྟར་མངའ། ལུང་དང་རྩུ་འཕྱལ་ཅི་འདྲ་ཡོད། བཞོལ་མ་འདེབས་པ་ཅི་ལ་ཡིན། རམ་མཁའ་ལག་གིས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱ་བོ་བྱེན་ལ་ལྟོག་པ་ དང་། ཞགས་པ་རྒྱུང་ལ་ཐེབས་པ་ན། ང་ལ་བཞོལ་མ་འདེབས་ན་ཐེབ། ཅེས་སྒྲས་པ་ལ། དེ་རྣམས་ན་རེ། གསོན་དང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། བདག་ཅག་ལ་ལ་གཙང་</p>
----------------------	---

རིགས་ལྷ། །གཙོ་བོ་འཛིན་ཀྱིས་དག་བསྐྱེད་ཡིན། །ལ་ལ་མི་བསྐྱེད་ནག་པོ་བདུད། །གཙོ་བོ་བཀྲམ་ཀྱིས་སྐྱུ་ཕྱེ་བེད། །ལ་ལ་དྲག་ལུས་དམར་པོ་བཙན། །གཙོ་བོ་ལྷ་ཆེན་
 བྱ་བ་ཡིན། །ལ་ལ་འཕེན་པོ་སྐྱུ་ཡི་རིགས། །གཙོ་བོ་མདོར་ཀྱིས་ཟེར་བ་ལགས། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་དེ་དག་གཉུག་མར་སྦྱོར། །ངེད་རྣམས་རྟེན་གནས་པོ་བྱང་ནི། །དབྱར་
 གསུམ་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་དུས། །གངས་དང་བྲག་དཀར་བྲག་དམར་དང་། །བྲག་ནག་གཡའ་རི་མཐོན་པོ་འཛིན་ཕེད། །རིགས་མཐུན་དར་གྱི་གུར་ཁང་གནས། །དབྱིད་གསུམ་
 ཞིང་ཆེ་ཁ་འབུས་དུས། །རི་བོ་འཛིན་གུར་དུ་གནས་པ་སྟེ། །སྦྱོད་གནས་གཡུ་ཡི་སྦྱིང་ཁང་ལ། །ཞེས་གྱི་ཆོན་ཕུར་ལྷན་པ་ཡོད། །སྦྱོན་གསུམ་འབྲས་དུག་སྦྱིན་པའི་དུས། །
 རི་ཐང་མཚམས་སུ་གནས་བཙན་ཆོ། །བྱི་མེད་ཞེས་སྐྱ་མཛེས་པ་ལ། །གསེར་གྱི་གུང་ཞིང་སྐྱས་པ་ཡོད། །དགུན་གསུམ་གྲང་རིག་ཀྱིས་པའི་དུས། །རི་ནང་དུང་གི་སྐྱ་

ཨ

༄༅།

མཁའ་ལ། གསེར་གྱི་ཁ་བད་བྱངས་སྒྲོ་ཅན། ཁོ་བྱང་དེ་འདྲར་གནས་པ་ལགས། ཁོངས་སྤྱོད་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། སྒྲན་དང་

ཨ

འབྲུ་ཡི་རིགས་གྱུར་དང་། ཉམས་པའི་ཤ་དང་བྲག་ལ་བྱེད། སེམས་ནི་ཕྱ་མ་སྤྱོ་ཡི་དང་། སྒྲང་བ་ཡང་མ་ཡེངས་ལ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་དགོ་སྤྱི་གསུམ་མ་བྲོ་ལ། མཛེས་

གྲོགས་ལྷ་མོ་གྲུ་མོ་དང་། སྒྲན་མོ་རང་རང་སྤྱེ་རིགས་བཅས། འཁོར་དང་དམག་དཔུང་བྱངས་མེད་ཡོད། པར་འབྲུང་གནས་དགོ་བསྟེན་ཡིན། དཀར་པོའི་སྤྱི་གསུམ་

རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུངས། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གྲོགས་བྱེད། དམ་ཉམས་སྤྱི་གསུམ་ཤིན་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཆོ་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་སུ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐོད་ཐོད་

ཨ

གིས། ཆོངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་རྟག་ལ། དབང་དང་གདམས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བདག་ཅག་བཀའ་དང་དམ་ལ་འདུས། མའོངས་སྤྱོད་ལས་བསྐྱབ་པར་ཆད། གུས་པས་

འདུད་པ་དམ་ཚིག་ཡིན། །བཤོལ་འདེབས་བྱེད་པ་བཅུ་གཟུང་ལགས། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། །ལན་དུ་སྒྲུབ་པ། །བྱེད་ཅག་ལྟ་འདྲེ་ཡིད་གྱི་གཟུགས། །སྤྱུལ་པ་སྒྲ་ཚིགས་སྟོན་རུས་
ཤིང་། །ཚོས་ལ་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། །རིག་འཛིན་བདག་ལ་གུས་འདུད་བྱེད། །དེ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། །བཤོལ་མ་བྱེད་པ་དོན་རྒྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་རང་
དབང་རང་གི་ཆེ། །གཞན་གྱི་ཚིག་ལ་ཉན་མཁུ་མིན། །དུས་ངན་མི་ཡི་བྱེད་སྟོང་འདི། །ཡིད་གཏོང་ཐེར་བ་ཨི་འདུག་ལྟོས། །ཚོས་དང་མི་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ། །འབྲུགས་
དང་མཐུན་མིན་སྟིང་ནས་སོམས། །ཞེ་རེ་བྱེད་ལ་ལམ་སྟིང་རེ་ཆོམ། །བདེན་རྒྱན་དྲང་ཤན་དཔྱེད་རེ་མཁུས། །སྟོན་ཆད་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །འབད་པ་དུ་མས་
ཡར་སེམས་བསྐྱེད། །དད་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ནས། །བྱས་ནོར་ཚིག་ཤེས་མེད་པར་སྤངས། །སྤྱེའཁོར་འགའ་ཞིག་བསྟོལ་བྱས་ནས། །ཚོས་དང་མཐུན་ཅམ་ཡོད་ལ་

ཐ	༄༅། །རེ། །གསང་སྤགས་ཟབ་མའི་དབང་བཞི་བསྐྱར། །གྲོལ་བྱེད་ཕྱག་རྫོགས་གདམས་པ་བསྐྱར། །བྱམས་བརྩེས་པ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱརས། །བྱས་
ཏ	ཤེས་རྟོན་དུ་མི་བཟོ་བར། །མི་དབྱང་བསྐྱེབས་ནས་གྲོལ་དུ་བྱུང་། །དམ་ཚིག་ཁུ་ལ་འཕོ་ནས་ཐལ། །དམ་ཉམས་ལུང་པ་བཀའ་ནས་སོང་། །དུལ་བ་འབད་པས་སྐྱབ་
ཨ	མ་བན་དང་། །སློ་ཡིད་བསྐྱེད་བ་ག་ལ་ཕོད། །ས་འདིར་བསྐྱད་ནས་ཅི་ཞིག་གཉེར། །སློན་དུས་ལྷ་ཡུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །གུ་རུ་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །རྒྱལ་ཁྱིད་སྤངས་ནས་
ཨ	བྱང་རྒྱལ་བརྩེས། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་མེད་རི་དོགས་དབེན་པ་རུ། །གཅིག་ཕུར་བསྐྱོམས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། །ཚེས་བརྒྱུད་འབྲེལ་བའི་སྤེད་གོན་
ཨ	འདི། །མེ་འོབས་ལྷ་བུར་སྦྱིང་ནས་གོ། །འདི་ལ་ཆགས་དང་ཞེན་པ་ན། །རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །པ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བྲི་མུན་དང་། །ཉི་བ་གཤེད་མ་ལྷ་བུ་

སྟེ། །ལྷ་འཁོར་བཅོན་རྗེ་འདྲ་བ་ལ། །ཆགས་ན་ཐར་པའི་སྟོན་དང་བྲལ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་གི། །སྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་ལས། །རྣམ་འབྱོར་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་འཕྲད་པར་མི་བྱ་གསུངས། །བཀའ་བཅག་ཐུགས་དགྲུགས་རྩ་བ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ནས། །འདི་ཕྱི་འདི་དོན་ཆེན་སྐབ་ཟེར་
 བ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་བ་སྟེ། །འཚོ་བྱེད་སྟུན་དང་རིག་ཕུང་དུག །ལྷན་ཅིག་སྐད་པས་རི་ལྟར་འབྱུང་། །ཁོད་པོ་རྒྱ་སྟེ་ཆད་པ་བཞིན། །སྟེན་ལྷན་ཕྱེད་ཕྱེད་མེད་སྟེན་
 པ་ཡིན། །ཅིས་སྟེན་པ་ལ། །ཡང་དེ་དག་གིས་མ་གྲིན་ཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་ཟེར། །གསོན་དང་རིག་སྟེན་འཆང་བའི་གཙོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་རི་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཡོ་འགྲུལ་མེད་ཅིང་ཀུན་ཡིད་མཐུན། །
 རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་འཚལ། །ཁྱོད་གསུང་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདྲ། །ཀུན་ལ་སྟུན་ཅིང་དགའ་བདེ་སྟེར། །འགག་པ་མེད་

མ

༡། ལའི་ངང་ཉིད་ལས། བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་འཚེ། ཁྱིད་ཐུགས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་སྟེ། ཁྱོགས་རིས་མེད་ཅིང་ཀུན་ལ་བྱུང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་ལའི་ངང་ཉིད་ལས། བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་འཚེ། ཁྱིད་ཀྱི་མཛེད་ཕྱིན་ཉི་ཟླ་འདྲ། ཀུན་ལ་སྟོམས་ཤིང་གཏུང་བ་སེལ། གསལ་སྦྱིབ་མེད་

ཡ། ལའི་ངང་ཉིད་ལས། བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་འཚེ། རེད་ཅག་ལྟ་འདྲེ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། རིག་ཤེས་མངོན་ཤེས་གཉིས་མངའ་ཡང་། འདྲུང་རང་རང་ལས་དང་འགྲོགས། ཉིན་མོངས་དུག་གསུམ་དབང་དུ་འགྲོ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱིད་ཀྱིས་རྗེས་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། ཞེས་ཞུ་བ་འབུལ་བའི་ལན་དུ། འདི་ལྟར་སྦྱས་སོ། འདི་རུ་འཚོགས་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་ང་ལ་སྟོན་གསོན་དང་། ལན་པར་འགྱུར་བའི་གྲོས་ཤིག་འདེབས། ལ་བརྗེད་ཡིད་

མ

ཐུགས་ཀྱིས་

ལ་གསལ་བར་གྱིས། །འདོད་ཡོན་མིག་རོར་བཟླ་གཤམ་གྱང་། །ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་འདྲ། །ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་གཟིགས་ལགས་སམ། །དེ་སྤྱིར་ཕན་པའི་ལྷ་
ཚོས་མཛོད། །ལང་ཚོ་ཕུན་ཚོགས་མཛེས་པ་འདྲ། །དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་བཟླ་བ་དེ། །ཆིང་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ལ་ཞོག། །དེ་སྤྱིར་ཕན་པའི་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །འདུས་བྱས་བདེན་
བདེན་ལྟར་མཐོང་ཡང་། །བར་སྒྲུང་སྟོག་གི་ཐག་པ་བཞིན། །མི་རྟག་གཡོ་བ་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་སྤྱིར་ཕན་པའི་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །ཚེ་གྲོགས་འཁོར་གཡོག་བརྩེ་འདྲ་
ཡང་། །སྒྲུ་མའི་མཛེས་མ་བྱན་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ལགས་གྲང་། །དེ་སྤྱིར་ཕན་པའི་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །འཁོར་བ་སྤྱིད་པ་ལྟར་མཐོང་ཡང་། །རི་དྲགས་རྒྱ་
ལ་ཚུད་པ་འདྲ། །སྤྱག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་གོ་བར་གྱིས། །དེ་སྤྱིར་ཕན་པའི་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ན། །མཐོ་རིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པ་འདྲ། །ཡུན་དུ་བདེ་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་

ཨོཾ། བཤིང་ལ་ཞོག་ འདྲིའ་ཕན་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། འདྲིའ་དཔེ་དོན་དུག་གི་སྒྲུ། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡིན། ཡིད་ལ་བསམ་ན་དོན་
 ཆེན་འབྲུག། སྒྲིང་གཏམ་ཡིན་ནོ་དགའ་བར་གྱིས། སྒྲིས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་དེ། ཁྱི་གདུགས་ཉི་མའི་འཆར་རུབ་འདྲ། ཁྱི་འཆི་བ་ཡི་ཐབས་འཆོལ་ན། འདྲིའ་བཞོལ་མ་
 ཐེབས་པ་ཟེར། འདྲུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་དེ། འཤར་རུབ་མགྲོན་པོ་གྲུས་པ་འདྲ། འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཐབས་མཆིས་ན། འདྲིའ་བཞོལ་མ་ཐེབས་པ་ཟེར། བསགས་པའི་
 ཐ་མ་འཛོད་པ་དེ། སྒྲུང་མས་སྒྲུང་རྩི་བསོགས་པ་འདྲ། རྒྱན་དུ་སྒྲིད་པའི་ཐབས་མཆིས་ན། འདྲིའ་བཞོལ་མ་ཐེབས་པ་ཟེར། རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ འདྲིའ་
 པོར་ཨོཾ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་འོང་། བར་དུ་བདུད་ལུང་མུན་སྒྲིང་འདྲིའ་། ཡོངས་མ་ལམ་དུ་ལོ་འགའ་སོང་། བདུད་སྒྲུལ་འགའ་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་ནས། ལས་ཉོན་གྱི་བ་

གྲིས་ཅུང་ཟད་གོས། །དེ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་། །ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་བཞུགས་པའི་དུང་། །མཁའ་སྒྲིང་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ། །ཡང་ན་གྲོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲིས། །
 སྒྲིས་ཡུལ་པ་རྒྱ་བཀོད་བཀོད་ནས། །ལོ་ཤས་དེ་དུ་འདུག་པའང་སྒྲིང་། །ཡར་ནི་རེས་པ་ག་ལ་ཡོད། །བཅད་བཅད་དགྱིག་དགྱིག་ཅི་ལ་ཡོད། །རང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པ་
 ལ། །གཞན་གྲིས་བསྐྱར་དུ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ། ལན་དུ་འདི་སྐད་ཟེར། །ཡང་ཅིག་གསོན་དང་རྒྱལ་བའི་སྒྲིས། །སྐལ་ལྷན་ལམ་སྐལ་འདྲེན་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་
 རྣམས་ལ་བརྟེ་བའི་གཏོར། །ད་ཅུང་བསྐྱར་ནས་ཅུང་ཟད་ལྷ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་གྲུབ་གསུངས་པ་ཡི། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱར་པ་ཡང་། །འདུལ་བྲིས་སྐྱུང་བའི་གང་
 ཟག་ནི། །བརྒྱལ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིང་པ་ཅོམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་སྐད་ཀྱང་། །རང་ལས་གཞན་གཅིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། །རང་གཞན་མཉམ་པའི་སྒྲོ་དང་བྲལ། །

ཐ	<p>༄༅། །གཞན་གནོད་སྤང་བ་འགའ་མ་མཐོང་། །གསང་སྤྲུགས་རྩིས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། །ཚད་བྱུང་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ནི། །རྒྱལ་ཁབ་ས་ཚོལ་ཀྱང་རྟེན་དཀར་ཅམ། །ཚོས་དང་བྱང་བེད་བརྩེ་བ་དང་། །རྟེན་པས་རྟེན་བཀུར་ཚོལ་བྱེད་པ། །རང་མགོ་མི་ཐོན་གཞན་མགོ་སྒྲོར། །ལེར་གོས་གྲོན་པས་ས་སྟེང་བྱུང། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་བསྤྲུགས་པ་ཡི། །དམ་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་རྣམས་ལ་སྟོན། །ཟོག་པའི་རྩུན་གྱིས་སྟོང་སྒྲིང་ལ། །རྩ་བའི་བཅུད་དུ་ལེན་གྱུར་པ། །དེ་དག་རྩེན་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་དང་། །མ་མོ་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་འབྲུགས། །ནད་ལུག་མཆོན་གྱི་བསྒྲུལ་པ་དར། །རང་བྱས་འབྲས་བྱ་རང་ལ་སྒྲིན། །དམ་ཚིག་མེད་པའི་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །གསང་སྤྲུགས་བྱུང་མོ་བོན་དུ་བྱེད། །དམ་འབོག་འདྲེ་རྩུང་བྱེད་དོ་བཟུ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་གྲིབ་གྱིས་སྟོས། །འདྲེ་སྒྲིན་ཀུན་གྱི་ཞེ་སྟེལ་འཕྲ། །</p>
ཏ	

མན་པར་རེ་ཡང་གཞོན་པར་འགོ། །མི་ཤེས་སྒྱུ་པའི་མིག་གིས་བྱིན་ཀྱང་། །བརྟག་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཆ་བཞེ། །དེ་ལྟར་དམུས་ལོང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ལྟན་སྒྱེས་བུའི་
 མཆོག་། །སྤྱིད་པར་རེ་ཡང་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྱོན། །མ་གོས་འདམ་སྒྱེས་མེ་ཏྲིག་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་ཡི། །ཏྲིག་ས་བཟོད་ཡིན་ལུགས་དེ་ཆེའི་སྒྱ། །དེད་ཅག་རྣམས་
 ལ་མན་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་བརྩེའི་དང་ནས་སྒྲུབ་བར་འཆོལ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། །ཚུལ་ཡིན་ལུགས་དང་། །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པའི་སྒྱ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། ། །ཁྱེད་རྣམས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ། །ནན་གྱིས་
 རོ་མ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་འདི་ལ། །མ་ཡངས་རྣ་བའི་དབང་པོས་ཉོན། །ཤུགས་ཏྲིག་གི་བསྒྱུར་པ་ཡང་། །དཀར་ནག་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་འདྲ། །འཕེལ་
 འགྲིབ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡང་། །དུས་ཀྱི་དྲི་མས་བསྒྲུད་པ་ཡིན། །མེས་ཅན་སྤྱི་དང་རང་རང་ལས། །དབྱར་གྱི་ཆུ་བོའི་གཞུང་དང་འདྲ། །རྣམ་སྒྲིན་སུས་ཀྱང་བཅོས་སུ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། མེད། །དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་ཡིན། །སྤྱིད་སྤྱུག་སྤྱོན་གྱི་སྤྱོད་འབྱུར་ལས། །སྤྱིན་བར་ཉི་མའི་མདངས་དང་འདྲ། །ལྷག་གིས་གསལ་ཞིང་ ཡུད་གིས་འགྲིབ། །དེ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །གཞོན་ནས་དག་ཅིང་ཀུན་ལ་བྱུང། །ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་སྤྱོས་པ་བྲལ། །ལྷ་བ་སྤྱོ་འདས་ཆེན་པོ་འདི། །སྤྱང་པོ་བདག་ གི་ལྷ་བ་ཡིན། །བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མི་གཡོ་བརྟན་པས་མཉམ་རྗེས་མེད། །སྤྱོམ་པ་ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི། །སྤྱང་པོ་བདག་གི་སྤྱོམ་པ་ཡིན། །རེ་དོགས་ སྤང་སྤང་རང་སར་གྲོལ། །ལྷགས་འབྱུང་གང་ཤར་གཞོང་འདྲེད་དུ། །སྤྱོད་པ་གཟའ་གཏད་མེད་པ་འདི། །སྤྱང་པོ་བདག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ རྫོགས། །སྤྱ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་རང་ལ་བརྟེས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་མེད་པ་འདི། །སྤྱང་པོ་བདག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། །མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་བྱ་རིགས་རྣམས། །འདབ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 695</p>
----------------------	--	--

གཤམ་ཡོད་པ་འདྲ་ན་ཡང་། བར་སྒྲུང་མཐོ་ལ་ལྷིང་བའི་ཆོ། གཤམ་དུག་རྒྱས་པ་དང་མ་རྟོག་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་རི་སྒྲེས་རྣམས། མཆེ་སྒྲེར་ཡོད་པ་འདྲ་ན་ཡང་། གངས་རིའི་བྱུང་ལ་འཕྲོ་བའི་ཆོ། རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པ་སེང་ལུམ་དཀར། རྒྱས་ལ་རྒྱ་བའི་གཅན་གཟན་རྣམས། རི་མོ་ཡོད་པ་འདྲ་ན་ཡང་། ཅན་ཅན་གསལ་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། འཕྲུམ་དུག་རྒྱས་པ་དམར་ཡག་སྟག་། བསྟན་སྟོར་ཞུགས་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་འདྲ་ན་ཡང་། ལྟ་སྟོམ་ཆད་ལ་བོར་བའི་ཆོ། རྒྱུད་དང་མཐུན་པ་ཁོ་བོ་ཅམ། ཡིན་མིན་དང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་དཔྱད། བྱ་རྒྱུད་མིག་གི་ལྟ་མོ་ལྟོས། བདེན་ཏུན་མཁས་པ་ཀུན་ལ་དྲིས། རྒྱལ་ཁབས་ཡོངས་ལ་རྣ་བས་ཉོན། འདུས་བྱས་རང་མཆོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏེས་སོ་སོར་གྲེས་ན་ཡང་། མའོངས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་དུ། ཡང་ཡང་མངལ་བའི་སྟོན་ལམ་འཆལ། ཏོན་ལ་འདུ་

696

༡། །འབྲུལ་གཤམ་ཡོད། །རང་རིག་ཆོས་སྐྱུ་འི་དོན་མཐོང་ན། །དེ་ཆོང་དང་འདྲུ་འབྲུལ་མེད། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ན། །དཔའ་བོ་མཁའ་པོ་
 འགྲོ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད། །ཅིར་སྒྲུང་ཆོས་སྐྱུར་ཤར་བའི་ཆོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འདྲུ་འབྲུལ་མེད། །འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་འབྲུད་པར་སྟོན། །ཅིས་སྒྲུས་པས་དགའ་དགའ་བྱས་ནས། །སྐད་
 ཅིག་སེ་གོལ་གཉིགས་པའི་ཡུན་ལ་སྟོག་འབྲུ་བ་ལྟར་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །ཉམས་དེ་ཡང་སངས་སྐུ་ལྟར་། །

